

别让 孩子输 在爸爸 身上

好爸爸一定要培养孩子的6种品质

郑延芳◎著

一本实用的
家庭教育
指导书



拼爹拼的就是教育

父亲教育的差异，深刻影响着孩子的一生

给孩子钱，不如让孩子变成值钱的人。好爸爸一定要教会孩子
坚强、自信、分享、理性、独立、宽容、责任、感恩、习惯。



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

一本实用的
家庭教育
指导书

郑延芳◎著

别让孩子 输在爸爸身上

好爸爸一定要培养孩子的6种品质

人民邮电出版社
北京



图书在版编目(CIP)数据

别让孩子输在爸爸身上：好爸爸一定要培养孩子的9
种品质 / 郑延芳著. — 北京：人民邮电出版社，
2015.1

ISBN 978-7-115-37348-9

I. ①别… II. ①郑… III. ①亲子关系—家庭教育
IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第242539号

内 容 提 要

“父教”的差异，会深刻影响着孩子的一生。有父亲精心陪伴的孩子会学会坚强、自信、懂得分享、独立、宽容、责任感，这样的孩子才能成长出一个健全的人格。

这是一本不仅告诉爸爸应该做什么的书，还是一本告诉爸爸面对某个场景具体该怎么做书。孩子哭闹，爸爸应该怎么说，孩子才会听；孩子胆小脆弱，爸爸应该怎么做，才能教会孩子勇敢坚强；孩子小气，爸爸应该怎么办，孩子才会学会分享等等。这本书会针对具体场景，告诉爸爸具体方法，从而快速帮助爸爸提升教育孩子的能力。除此之外，爸爸妈妈的教育配合更有助于培养一个了不起的孩子，因此书中也给出了很多父母应该如何配合才能解决问题的案例和方法。

“拼爹”时代，不要让孩子输在“父教”的起跑线上。给孩子什么，都不如将孩子教育成一个有价值的人。

◆ 著 郑延芳

责任编辑 吴 斌

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

三河市海波印务有限公司印刷

◆ 开本：880×1230 1/32

印张：7.5

2015年1月第1版

字数：162千字

2015年1月河北第1次印刷

定价：32.00元

读者服务热线：(010)81055296 印装质量热线：(010)81055316

反盗版热线：(010)81055315

广告经营许可证：京崇工商广字第0021号

目录 Contents



第一章 坚强——告诉孩子，未来的路要自己走

幼小的树苗总要经历风雨才能茁壮成长，初生的小鸟总要经历跌撞才能翱翔天际。

没有谁的一生是一帆风顺的，也没有谁是能够随随便便成功的。人生的旅途，任何人都必须自己走，孩子也不例外。父母只有赋予孩子坚强的品格，才能使他在未来的路上走得更远，在未来创造属于自己的辉煌！

孩子爱哭怎么办 / 12

爸爸是培养孩子坚强品质的主力 / 17

挫折教育，提升孩子的抗挫折能力 / 21

爸爸对孩子的勇敢教育无人可替 / 25

要善于向孩子“示弱” / 30

第二章 自信——驱散自卑的阴霾，孩子才能享受阳光

自信是走向成功的利器，是驱散自卑的法宝。自信的孩子是快乐的、充满活力的；缺乏自信的孩子则容易被自卑、消极包围。自信的孩子，才能经受住大风大浪的席卷，才能见证美丽的彩虹、享受灿烂的阳光。

- 带孩子走出自卑的阴霾 / 36
- 告诉孩子“你是最棒的” / 41
- 让孩子自由地闯人生 / 46
- 跟陌生人打一次交道 / 51
- 陪孩子走过青春期 / 56
- 有些话，千万别对孩子说 / 61
- 乐观的孩子更自信 / 66

第三章 分享——让孩子更受欢迎的法宝

分享是社会交往中必备的一种品质，因此是孩子品德教育中的一个重要方面。分享是一种资源共享的方式，主动与他人分享，可以获得他人的信任，为人际交往奠定良好的基础。在孩子的成长过程中，学会分享是非常重要的。分享可以让孩子得到更多的玩伴，同时在玩耍的过程中帮助孩子找到与人相处的方式，并且提高孩子的语言表达能力，使孩子更受欢迎。

- 千万不要小气 / 72
- 不要忘记培养孩子的“合群”意识 / 76
- 教孩子利用“交换”这个法宝 / 81
- 鼓励孩子多交朋友 / 85

第四章 理性——决胜未来的黄金品质

人的一生中会遇到很多挫折、困难，也会面临很多诱惑，如果没有理性站岗，就很容易误入歧途，走上不归之路。只有理性的人，才能在大是大非面前作出正确的判断。拥有理性，才能决胜未来。

乱发脾气孩子不可爱 / 90
培养理性先培养孩子的自控力 / 95
面对诱惑，坚决说“不” / 99
延迟满足，让孩子学会等待 / 103
面对选择，要有主见 / 107
培养孩子明辨是非的能力 / 112
教孩子学会反思 / 116

第五章 独立——才能担当重任

人生漫长，父母只能陪孩子走过人生的一小段，剩下的路程就需要孩子自己走，才能发现生活的美好、找到人生的乐趣。

给孩子一个相对自由的生活空间，让孩子承担一定的责任，有利于培养孩子的独立性。在未来的人生道路上，孩子的每一步才能走得稳，才能欣赏沿途的美丽风景。

不依赖，走过心理“断乳期” / 122
自己的事情自己做决定 / 126
养成制订计划的习惯 / 131
让孩子自己去完成一些力所能及的事 / 135
告别拖延，才能高效独立 / 139
用理想激励孩子尽快独立 / 143

第六章 宽容——心胸宽广，世界才更美好

宽容是一种大度，是一种容忍，宽容的心能让人看到世界的美好。多一分宽容，就少一分怨恨。从小教孩子学会宽容，学会换位思考，不与他人斤斤计较，就能使孩子拥有一个快乐的童

年。孩子拥有一颗宽容的心，将来在社会上才能与人相处融洽，才能建立良好的人际关系，才能抱有乐观的生活态度。

告诉孩子，比海深的是宽容 / 150

学会说声“没关系” / 155

任何时候都不要斤斤计较 / 160

换位思考，理解他人的感受 / 165

退一步，也会收获春天 / 170

第七章 责任——成就顶天立地的男子汉

责任是一种职责、任务，能体现一个人的胸怀。一个有责任心的人才能对自己的行为负责，才能对家庭、对社会负责，才能取得别人的信任，才能成为一个顶天立地的男子汉。只有做到“言必行，行必果”，敢于承认自己错误的人，才能成为一个有担当的人，也才能拥有幸福的家庭、成功的事业。

不要为自己找借口 / 176

坚持做好每件事情 / 181

勇于承认错误 / 186

对事情的结果负责 / 190

责任为梦想插上起飞的翅膀 / 195

第八章 感恩——让人格开出最美的花

对孩子进行感恩教育，培养孩子的感恩之心，使孩子拥有助人为乐、与人为善的美德，是孩子走向社会、构建和谐人际关系的基石。教孩子学会感恩，就是让孩子学会尊重他人，对他人给予的帮助表示感谢。懂得感恩的孩子，才能笑看人生，才能正确

对待人生中的坎坷。

没有谁有义务为你无条件付出 / 200

学会说“谢谢” / 204

让孩子给妈妈洗一次脚 / 208

用感恩的心照亮现实 / 212

第九章 习惯——为成功的人生加码

教育家叶圣陶先生曾说：“积千累万，不如养个好习惯。”可见，培养孩子的好习惯比给孩子留下万贯家财重要得多。良好的习惯，对孩子的学习、生活乃至今后的人生道路都有很大的帮助。江山易改本性难移，习惯是一种顽强的力量，一旦形成就很难改变。所以，父母应该从小培养孩子的好习惯，使孩子受益终生。

改掉粗心大意的毛病 / 218

合理安排时间 / 223

养成勤劳的习惯 / 227

让家中常伴书香 / 231

杜绝“出口成脏” / 236

一本实用的
家庭教育
指导书

郑延芳◎著

别让孩子 输在爸爸身上

好爸爸一定要培养孩子的6种品质

人民邮电出版社
北京



图书在版编目(CIP)数据

别让孩子输在爸爸身上：好爸爸一定要培养孩子的9种品质 / 郑延芳著. — 北京：人民邮电出版社，2015.1

ISBN 978-7-115-37348-9

I. ①别… II. ①郑… III. ①亲子关系—家庭教育
IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第242539号

内 容 提 要

“父教”的差异，会深刻影响着孩子的一生。有父亲精心陪伴的孩子会学会坚强、自信、懂得分享、独立、宽容、责任感，这样的孩子才能成长出一个健全的人格。

这是一本不仅告诉爸爸应该做什么的书，还是一本告诉爸爸面对某个场景具体该怎么做。孩子哭闹，爸爸应该怎么说，孩子才会听；孩子胆小脆弱，爸爸应该怎么做，才能教会孩子勇敢坚强；孩子小气，爸爸应该怎么办，孩子才会学会分享等等。这本书会针对具体场景，告诉爸爸具体方法，从而快速帮助爸爸提升教育孩子的能力。除此之外，爸爸妈妈的教育配合更有助于培养一个了不起的孩子，因此书中也给出了很多父母应该如何配合才能解决问题的案例和方法。

“拼爹”时代，不要让孩子输在“父教”的起跑线上。给孩子什么，都不如将孩子教育成一个有价值的人。

-
- ◆ 著 郑延芳
责任编辑 吴 斌
责任印制 周昇亮
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号
邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
三河市海波印务有限公司印刷
 - ◆ 开本：880×1230 1/32
印张：7.5 2015年1月第1版
字数：162千字 2015年1月河北第1次印刷
-

定价：32.00元

读者服务热线：(010)81055296 印装质量热线：(010)81055316

反盗版热线：(010)81055315

广告经营许可证：京崇工商广字第0021号



每一个人在社会中都扮演着各种各样的角色，可能是成功的企业家，可能是杰出的工程师，或者是伟大的政治家……然而在我们的一生中，几乎每个人都会担任一个最重要的角色——父母。

无论你在自己擅长的领域内取得了多么巨大的成就，无论你在这个行业里有着多么不可动摇的地位，一旦你的孩子不成器，你的人生就算不上成功，你的成就也会显得苍白无力。做成功的父母要比你在工作上取得成就难得多，而且一旦在教育孩子的过程中出现过错，那将影响孩子的一生。

对父母来说，这一生没有任何一项工作比教育出一个出色的孩子更让人自豪！可是，现实并没有那么简单，教育孩子往往是困扰广大父母的最大问题。虽然很多父母早就意识到了教育对孩子成长的重要性，却不知道该如何下手；即便是已经开始了对孩子的教育，也往往因为没有掌握教育技巧而弄巧成拙，导致孩子在成长的过程中与父母的期望背道而驰。

如何把孩子培养成一个优秀的人才，父母的教育方法至关重要。尤其是爸爸的教育，千万不能缺少。然而，大多数家庭并没有意识到这一点，爸爸每天忙于工作，忙着挣钱养家，因此教育孩子的重任就落到了妈妈的身上。殊不知在孩子的成长过程中，爸爸更是不可缺少的一分子。尤其是爸爸那独具魅力的男子汉气概，往往潜移默化地影响着孩子，在培养孩子坚强、乐观、自信、独立、宽容等性格和品质的时候起着至关重要的作用。

也许你认识到了这些品质对孩子的重要性，却不知道从何入手，不知道该采取什么样的方式。本书是我多年来教育孩子的经验总结，希

望能帮助在教育孩子过程中感觉束手无策的家长。书中大多采用理论与案例相结合的方式，为家长介绍了多种有效的教子方法。人性本善，每个孩子都是单纯而善良的，只要父母采用合理的教育方法，帮助孩子树立良好的品质和习惯，就能为孩子的未来之路奠定坚实的基础。

基于多年的教育经验以及与爱人一起成功带孩子的经历，在家长中间我也算小有名气，很多家长经常会就孩子成长中各种各样的问题来向我咨询。见得多了，指导得多了，我也渐渐验证了这样一个真理：孩子的教育要从娃娃抓起，如果家长能够抓住早期教育的秘密，那么在孩子的教育问题上就开了一个好头！

这些秘密有哪些呢？通过我自身的教育经历以及身边众多孩子的成长故事，总结为这样几点：

第一，培养孩子坚强、勇敢的品质，使孩子在将来的道路上不被挫折、坎坷绊倒；

第二，让孩子拥有一颗自信、理性、宽容的心，懂得与人分享，从而成为交际高手；

第三，培养孩子的责任感，是引导孩子走向成功的必要前提；

第四，感恩让孩子拥有最美的人格，最幸福的人生；

第五，好习惯成就好未来，培养孩子的好习惯就为孩子的成功奠定了基础。

当然，要想真正透析教育孩子的奥秘，不是这简单几点就能让你茅塞顿开的，需要你用心去钻研这些奥秘背后丰富的内涵。在本书中，我会通过自身养育孩子的经历，将这些奥秘详细揭开，为家长养育孩子提供最翔实、最实用的教子秘籍。

我们要知道，养育孩子是一个精雕细琢的过程。孩子的每一个举动，每一个诉求都有着深刻的成长内涵，如果你不懂得用心体会和发现，就会错过教育引导孩子的最佳时期！没有哪个父母生来就会教育孩子，父母也需要学习，与孩子一同成长，这样才能成为合格的父母，进而教育出优秀的孩子。



第一章 坚强——告诉孩子，未来的路要自己走

幼小的树苗总要经历风雨才能茁壮成长，初生的小鸟总要经历跌撞才能翱翔天际。

没有谁的一生是一帆风顺的，也没有谁是能够随随便便成功的。人生的旅途，任何人都必须自己走，孩子也不例外。父母只有赋予孩子坚强的品格，才能使他在未来的路上走得更远，在未来创造属于自己的辉煌！

孩子爱哭怎么办 / 12

爸爸是培养孩子坚强品质的主力 / 17

挫折教育，提升孩子的抗挫折能力 / 21

爸爸对孩子的勇敢教育无人可替 / 25

要善于向孩子“示弱” / 30

第二章 自信——驱散自卑的阴霾，孩子才能享受阳光

自信是走向成功的利器，是驱散自卑的法宝。自信的孩子是快乐的、充满活力的；缺乏自信的孩子则容易被自卑、消极包围。自信的孩子，才能经受住大风大浪的席卷，才能见证美丽的彩虹、享受灿烂的阳光。

- 带孩子走出自卑的阴霾 / 36
- 告诉孩子“你是最棒的” / 41
- 让孩子自由地闯人生 / 46
- 跟陌生人打一次交道 / 51
- 陪孩子走过青春期 / 56
- 有些话，千万别对孩子说 / 61
- 乐观的孩子更自信 / 66

第三章 分享——让孩子更受欢迎的法宝

分享是社会交往中必备的一种品质，因此是孩子品德教育中的一个重要方面。分享是一种资源共享的方式，主动与他人分享，可以获得他人的信任，为人际交往奠定良好的基础。在孩子的成长过程中，学会分享是非常重要的。分享可以让孩子得到更多的玩伴，同时在玩耍的过程中帮助孩子找到与人相处的方式，并且提高孩子的语言表达能力，使孩子更受欢迎。

- 千万不要小气 / 72
- 不要忘记培养孩子的“合群”意识 / 76
- 教孩子利用“交换”这个法宝 / 81
- 鼓励孩子多交朋友 / 85

第四章 理性——决胜未来的黄金品质

人的一生中会遇到很多挫折、困难，也会面临很多诱惑，如果没有理性站岗，就很容易误入歧途，走上不归之路。只有理性的人，才能在大是大非面前作出正确的判断。拥有理性，才能决胜未来。

- 乱发脾气孩子不可爱 / 90
- 培养理性先培养孩子的自控力 / 95
- 面对诱惑，坚决说“不” / 99
- 延迟满足，让孩子学会等待 / 103
- 面对选择，要有主见 / 107
- 培养孩子明辨是非的能力 / 112
- 教孩子学会反思 / 116

第五章 独立——才能担当重任

人生漫长，父母只能陪孩子走过人生的一小段，剩下的路程就需要孩子自己走，才能发现生活的美好、找到人生的乐趣。

给孩子一个相对自由的生活空间，让孩子承担一定的责任，有利于培养孩子的独立性。在未来的人生道路上，孩子的每一步才能走得稳，才能欣赏沿途的美丽风景。

- 不依赖，走过心理“断乳期” / 122
- 自己的事情自己做决定 / 126
- 养成制订计划的习惯 / 131
- 让孩子自己去完成一些力所能及的事 / 135
- 告别拖延，才能高效独立 / 139
- 用理想激励孩子尽快独立 / 143

第六章 宽容——心胸宽广，世界才更美好

宽容是一种大度，是一种容忍，宽容的心能让人看到世界的美好。多一分宽容，就少一分怨恨。从小教孩子学会宽容，学会换位思考，不与他人斤斤计较，就能使孩子拥有一个快乐的童

年。孩子拥有一颗宽容的心，将来在社会上才能与人相处融洽，才能建立良好的人际关系，才能抱有乐观的生活态度。

告诉孩子，比海深的是宽容 / 150

学会说声“没关系” / 155

任何时候都不要斤斤计较 / 160

换位思考，理解他人的感受 / 165

退一步，也会收获春天 / 170

第七章 责任——成就顶天立地的男子汉

责任是一种职责、任务，能体现一个人的胸怀。一个有责任心的人才能对自己的行为负责，才能对家庭、对社会负责，才能取得别人的信任，才能成为一个顶天立地的男子汉。只有做到“言必行，行必果”，敢于承认自己错误的人，才能成为一个有担当的人，也才能拥有幸福的家庭、成功的事业。

不要为自己找借口 / 176

坚持做好每件事情 / 181

勇于承认错误 / 186

对事情的结果负责 / 190

责任为梦想插上起飞的翅膀 / 195

第八章 感恩——让人格开出最美的花

对孩子进行感恩教育，培养孩子的感恩之心，使孩子拥有助人为乐、与人为善的美德，是孩子走向社会、构建和谐人际关系的基石。教孩子学会感恩，就是让孩子学会尊重他人，对他人给予的帮助表示感谢。懂得感恩的孩子，才能笑看人生，才能正确

对待人生中的坎坷。

没有谁有义务为你无条件付出 / 200

学会说“谢谢” / 204

让孩子给妈妈洗一次脚 / 208

用感恩的心照亮现实 / 212

第九章 习惯——为成功的人生加码

教育家叶圣陶先生曾说：“积千累万，不如养个好习惯。”

可见，培养孩子的好习惯比给孩子留下万贯家财重要得多。良好的习惯，对孩子的学习、生活乃至今后的人生道路都有很大的帮助。江山易改本性难移，习惯是一种顽强的力量，一旦形成就很难改变。所以，父母应该从小培养孩子的好习惯，使孩子受益终生。

改掉粗心大意的毛病 / 218

合理安排时间 / 223

养成勤劳的习惯 / 227

让家中常伴书香 / 231

杜绝“出口成脏” / 236