

名医教你《本草纲目》活学活用
一部本草养全家，用老药方治现代病

健康养生堂编委会 编著

本草纲目 家庭使用手册

129种家用本草 + 500道传世老偏方，用对本草，全家小病一扫光



主编

吴剑坤 北京市中医医院执业药师
高级健康管理师

于雅婷 主任医师，高级药膳食疗师
北京世健联首席养生专家

用本草不生病！最具中国智慧的本草养生学

本草纲目 家庭使用手册

吴剑坤 于雅婷 主编
健康养生堂编委会 编著



图书在版编目 (CIP) 数据

本草纲目家庭使用手册 / 吴剑坤, 于雅婷主编; 健康养生堂编委会编著. — 南京: 江苏科学技术出版社, 2014.8

(含章·速查超图解系列)

ISBN 978-7-5537-3117-9

I. ①本… II. ①吴… ②于… ③健… III. ①《本草纲目》—图解 IV. ①R281.3-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 083947 号

本草纲目家庭使用手册

主 编	吴剑坤	于雅婷
编 著	健康养生堂编委会	
责 任 编 辑	樊 明	葛 昀
责 任 监 制	曹叶平	周雅婷

出 版 发 行	凤凰出版传媒股份有限公司 江苏科学技术出版社
出版社地址	南京市湖南路 1 号 A 楼, 邮编: 210009
出版社网址	http://www.pspress.cn
经 销	凤凰出版传媒股份有限公司
印 刷	北京旭丰源印刷技术有限公司

开 本	718mm × 1000mm	1/16
印 张	18	
字 数	330千字	
版 次	2014年8月第1版	
印 次	2014年8月第1次印刷	

标 准 书 号	ISBN 978-7-5537-3117-9
定 价	45.00元

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。

健康养生堂编委会成员

(排名不分先后)

- 孙树侠 中国保健协会食物营养与安全专业委员会会长、主任医师
陈飞松 中国中医科学院研究员，北京亚健康防治协会会长、教授
于雅婷 北京亚健康防治协会驻国家举重队中医调控专家、主任医师
高海波 中国中医科学院中医学博士后，燕山大学生物医学工程系副教授
赵 鹏 国家体育总局科研所康复中心研究员
信 彬 首都医科大学教授，北京市中医医院党委书记
李海涛 南京中医药大学教授、博士研究生导师
吴剑坤 首都医科大学教授，北京市中医医院治未病中心主任、副主任药剂师
邵曙光 华侨茶业发展研究基金会副理事长兼秘书长
谭兴贵 世界中医药学会联合会药膳食疗研究专业委员会会长、教授
盖国忠 中国中医科学院中医临床基础医学研究所教授
于 松 首都医科大学教授，北京市妇产医院产科主任医师
刘 红 首都医科大学教授、主任医师
刘铁军 长春中医药大学教授，吉林省中医院主任医师
韩 萍 北京小汤山疗养院副院长，国家卫计委保健局健康教育专家
成泽东 辽宁中医药大学教授、医学博士，辽宁省针灸学会副会长
尚云青 云南中医学院中药学院副院长、副教授
杨 玲 云南省玉溪市中医医院院长、主任医师
陈德兴 上海中医药大学教授、博士研究生导师
温玉波 贵州省兴仁县中医院院长、副主任医师
秦雪屏 云南省玉溪市中医医院副院长、主任医师
林本荣 南京军区南京总医院汤山疗养区副院长、主任医师
邓 沂 国家中医药管理局科普巡讲团成员，安徽中医药高等专科学校教授
曹 军 云南省玉溪市中医医院高级营养师
王 斌 北京藏医院院长、主任医师
郑书敏 国家举重队队医、主治医师
张国英 北京市中医医院治未病中心副主任医师
朱如彬 云南省大理州中医医院主治医师
孙 平 吉林省长春市宽城区中医院副主任医师
张卫红 内蒙古通辽市传染病医院住院医师
宋洪敏 贵州省兴仁县中医院住院医师
朱 晓 内蒙古呼和浩特中蒙医院治未病中心主任

序 言

中医药学是中华民族灿烂文化的重要组成部分，它的历史可追溯到上古时代的神农氏。几千年来，中医药学经过不断地自我完善和发展，逐渐形成了完整的体系。

成书于明代的《本草纲目》集几千年来食物、药物的种植、采收、调制及医养功效的大成，吸收了历代本草著作的精华，尽可能地纠正了以前的错误，补充了不足，并有很多重要的发现和突破，是16世纪之前我国乃至世界上最系统、最完整、最科学的一部医药学著作，被誉为“东方药物巨典”。

《本草纲目》原书历时近30年编纂而成，共52卷，约190万字，可谓卷帙浩繁。其中有被现代医学证明对人体有毒害的药物，以及一些已经失传的药物。由于现代人对文言文的阅读和理解存在一定的困难，要全面地读懂《本草纲目》并非易事。因此我们特地为读者量身定做了本书。

全书以常用、常见的原则精心挑选了120多种中草药，文字部分分为功效、释名、药用部分、发明、医家名论、使用禁忌、形态特征、成品选鉴、实用妙方和中药趣味文化10个板块，言简意赅、通俗易懂，符合现代人的阅读习惯和阅读方式，同时力求翔实严谨地为读者展现古书的精华，力图使读者在最短时间内了解博大精深的中医养生文化。每种药材都配以珍贵的金陵古图、逼真细致的手绘彩图和纯实物照片，全方位立体地为读者展现出中草药的形态。其中，金陵古图是古刻本罕见的珍品，线条简洁、古朴大气，极具收藏价值；手绘彩图色彩逼真，将植物的细节展现得淋漓尽致，并配有浅显文字，对植物的花、叶、果实、根等部位进行了详细地说明；纯实物照片则向读者展现了植物入药时的形态，加上对药材成品的文字描述，可以为读者赏鉴中草药提供必要的参考。

最后，本书知识性与实用性并重，既有传统中医药学的内涵，又融入了传统文化的价值观，升华了品物的精神品质。

→ 本书选取了120多种常见的中草药，语言生动形象，通俗易懂，符合现代人的阅读习惯。每种药材都配有逼真细致的彩色手绘图和纯实物图片，体例上则打破常规，按照药效进行分类，实用性更强。

珍贵金陵古图

书中每种药材都配有一幅金陵古图，该版本比原来流行的江西本插图更加简洁生动，古朴大方，具有很高的收藏价值。



清热利尿的“翠蝴蝶”

鸭跖草

Commelina communis

【功效】清热解暑，利水消肿。

草部·茜草类 清热泻火药

又名：鸡舌草、碧竹子、竹鸡草、竹叶菜、淡竹叶、耳环草、碧蝶花、蓝姑草。生于江东、淮南平地。叶如竹，高一二尺，花深蓝色。

形态特征

茎直立，紫色。叶像竹叶，四五月开花。花瓣如蝴蝶双翅，花茎黄色，子小豆大小，灰黑色。

【性味】味甘，性寒，无毒。
【主治】治小儿丹毒，发热腹痛。

药用部分

苗

【性味】味苦，性大寒，无毒。
【主治】治寒热及因感受山岚瘴毒而神志昏迷、狂妄多言、痰饮、疔肿，腹内肉块不消，又治小儿丹毒，发热腹痛，腹胀结块，全身气肿，热痢，还治蛇犬咬伤、痲痘等毒症。（陈藏器）与赤小豆煮食，可下水气，治风湿性关节炎，利小便。（出自《日华诸家本草》）消咽喉肿痛。（李时珍）去热毒，消痲痘。（出自《品汇精要》）

成品选第



黄绿色，老茎略呈方形，表面光滑，节膨大，断面坚实，中部有髓。叶厚纸质；聚伞花序，总苞心状卵形，花萼蓝紫色，气微，味甘、淡。

实用妙方

- 小便不通：用鸭跖草一两、车前草一两，共捣出汁，加蜜少许，空腹服。
- 赤白痢：用鸭跖草煎汤，每日服。
- 痔疮肿痛：用鸭跖草捣软敷贴患处。



赶走一切热毒风

白鲜

Dictamnus dasycarpus Turcz

【功效】主治湿疹，疥癣，风湿热痹等症。

草部·山草类 清热燥湿药

形态特征

多年生草本，高50~65厘米，根肉质，淡黄白色。叶稍白，开淡紫色花朵。

【性味】味苦，性寒，无毒。
【主治】治一切热毒风、恶风。

药用部分

白鲜根皮

【性味】味苦，性寒。
【主治】主头风黄瘦，四肢不安，利九窍及血脉，通小肠胃气。

成品选第



实用妙方

- 治黄瘦：白鲜皮、茵陈蒿各等份。水二盅煎服，日二服。
- 治鼠疫已有核，脉血出者：白鲜皮，煮服一升。

纯实物图片与成品选鉴

120多种药材的实物照片及详尽的文字描述，全方位地为读者呈现出植物入药时的形态，方便读者在药店或药材市场进行赏析及鉴别。

逼真彩色手绘

120多幅彩色手绘图对植物的根、茎、叶、花、子都进行了细致入微的描绘，同时还附上了详细的分解说明，这些不仅能给读者带来强烈视觉冲击，还可以让读者更加全面地了解植物的药用价值。

朝含三片姜，不用开药方

生姜

Zingiber officinale Rosc

发散风寒药

又名：姜根、百辣云，宜在微湿沙地种植。许慎的《说文解字》中把姜称为“薄湿之姜”。王安石认为姜能御百邪，故称其为姜。

形态特征

多年生草本，高40~100厘米，根茎肉质、肥厚，扁平，有芳香和辛辣味。叶互生，两列，无柄，有长鞘，基部狭，先端渐尖，平滑无毛。花茎自根茎抽出，花柱单生或簇生；花序穗状椭圆形，花冠绿黄色。种子黑色。

【性味】味辛，性微温，无毒。
【主治】治五疳，除风邪寒热，伤寒头痛黄蘗。

【性味】味辛，性微温，无毒。
【主治】治五疳，除风邪寒热，伤寒头痛黄蘗。

实用妙方

- 胃虚风热：取姜汁半杯，生地黄汁少许，加蜜一匙、水二合，调匀服。
- 伤寒汗后，胃阳虚弱：生姜、黄芩、人参（去芦）、干姜（炮），各二钱；半夏、黄连、大枣（三枚）水二盅，煎至一盅，不拘时服。
- 湿热身重：用生姜随时擦身，加茵陈蒿，效果更好。盖厚被出汗，不汗，须再次服药，注意避风。
- 中各种药毒：炊生姜汁可解。
- 刀斧伤：生姜嚼烂敷患处。
- 两耳冻疮：用生姜自然汁热敷。

神农氏用生姜
神农氏尝百草，发现并命名的一味药，就是生姜。生姜，又叫姜，是日常生活中最常见的调味品之一。它不仅味道辛辣，而且具有多种药用价值。在《神农本草经》中，生姜被列为上品药，具有“主胸中痰气，下气，治霍乱，止呕，开胃，健脾，祛湿，发汗，解表，温中，下气，治一切风，治一切寒，治一切湿，治一切痰，治一切气，治一切血，治一切毒，治一切病”的功效。生姜的药用价值，不仅体现在其独特的味道上，更体现在其对人体的多种益处上。在寒冷的冬季，喝一杯姜茶，不仅能驱寒保暖，还能增强免疫力，预防疾病。在炎热的夏季，喝一杯姜汁，不仅能解暑降温，还能促进消化，缓解便秘。生姜的药用价值，是值得我们深入研究和探索的。

使用禁忌说明

药材的宜忌、与之相恶相反的药材、使用药材时的注意事项等都进行了简单地说明，使读者能够更进一步地了解中草药。

趣味文化专题

精心打造100多个中药趣味文化专题，以考证、典故和历史故事等方式对中草药的内在文化价值进行挖掘，提炼物品精华，升华物品的文化价值。

序言 / 3

阅读导航 / 4~5

本草植物图鉴 / 12~19

本草动物图鉴 / 20

本草矿物图鉴 / 21



第一章



轻松读懂《本草纲目》

补泻温凉，换个方法讲《本草纲目》 / 24

气味阴阳，了解中药的第一步 / 26

君臣佐使，功效也有轻重之分 / 28

升降浮沉，用药须顺应四时 / 30

优劣鉴别，眼鼻手口四大法 / 32

煎煮服用小常识 / 33

中药使用禁忌 / 34



第二章



解表篇

麻黄 发汗解表第一药 / 38

生姜 朝含三片姜，不用开药方 / 40

防风 帮助身体抵御风邪的屏障 / 42

荆芥 流行感冒，不用烦恼 / 44

细辛 不再鼻塞流涕，还你畅快呼吸 / 46

香薷 暑天贪凉生病就用它 / 48

苍耳 路边拾来的风寒头痛药 / 50

葱 发汗解表，散寒通阳 / 52
胡荽 赶走身体里的不正之气 / 54
薄荷 清新口气，让你神清气爽 / 56
桑 清热祛火的明目良药 / 58
菊花 夏季泡茶清凉消暑 / 60
柴胡 防治风寒感冒效果好 / 62
升麻 轻身益寿解百毒 / 64
牛蒡 风靡全球的高档蔬菜 / 66
葛 适合“三高”人群的保健良药 / 68

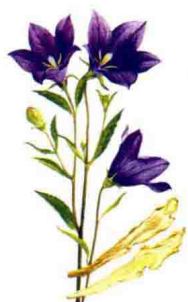


第三章



清热篇

知母 润肺滋阴，清肺泻火 / 72
天花粉 让你的火气烟消云散 / 74
夏枯草 清火降压的凉茶原料 / 76
决明 明目润肠，眼病的克星 / 78
鸭跖草 清热利尿的“翠蝴蝶” / 80
白鲜 赶走一切热毒风 / 81
黄芩 天然有效的植物抗生素 / 82
黄连 治疗下痢腹泻的首选 / 84
连翘 消肿止痛，“疮家圣药” / 86
蒲公英 女性乳腺疾病不用愁 / 88
白头翁 治温疟寒热，疗金疮 / 90
酸浆 酸甜可口的药中美味 / 92
紫花地丁 无名肿毒去无踪 / 94
半边莲 小草不起眼，蛇毒大克星 / 95
青蒿 酷夏必备的泻暑热良药 / 96
紫草 排毒养颜的女性美容佳品 / 98
玄参 治疗男女生殖泌尿疾病的首选 / 100
马兰 摆脱久“痔”不愈的痛苦 / 102
酢浆草 通利二便的酸味小草 / 103



第四章



祛风治湿篇

- 独活 轻松治好颈椎病 / 106
- 木瓜 关节酸痛，一网打尽 / 108
- 秦艽 筋脉不痉挛，手脚更灵活 / 110
- 豆蔻 健脾消食的调味佳品 / 112
- 苍术 筋骨无力，从此远离 / 114
- 苜蓿 利五脏、通小便的盘中美味 / 116
- 薏苡 营养价值最高的谷物 / 118
- 泽漆 消除浮肿，还你本来面目 / 120
- 泽泻 清湿热，利小便，消水肿 / 121
- 冬瓜 祛湿利尿，降压效果好 / 122
- 车前草 治疗泌尿系统疾病的妙药 / 124
- 瞿麦 清心热、利小便的石竹花 / 126
- 灯芯草 降心火，下肺气，治喉痹最快 / 127



第五章



温里理气、开窍安神篇

- 附子 回春救逆第一品 / 130
- 花椒 厨房里的芳香之宝 / 132
- 吴茱萸 温暖肝胃的驱寒药 / 134
- 桂 香气浓郁的温里药 / 136
- 丁香 温中散寒治呕逆 / 138
- 胡椒 温中下气，善解食物毒 / 139
- 干姜 回阳通脉不可少 / 140
- 茴香 暖胃驱寒、理气止痛的香料 / 141
- 茉莉 芳香解郁，缓解胸腹胀痛 / 142
- 刀豆 佳肴良药，益肾补元气 / 143
- 枳 消积破气，通利关节 / 144
- 兰草 调节脏腑之间气的平衡 / 146



莎草 气病之总司，女科之主帅 / 148

菖蒲 补五脏，开九窍，醒神益脑 / 150

苏合香 通窍醒脑，驱一切不正之气 / 152

远志 赶走失眠健忘，还您清醒的头脑 / 153

灵芝 神经衰弱和失眠患者的必备佳品 / 154

檀香 行气止痛的佛家圣品 / 156

荔枝 妃子笑，疝气走 / 157

第六章

泻下消食篇

郁李 消浮肿，清宿食 / 160

甘遂 性味苦寒的泄水圣药 / 161

牵牛子 泻下驱虫的胃肠“清洁工” / 162

松子 延年益寿的“长寿果” / 164

大黄 峻猛“将军”，泻下有奇功 / 166

芫花 既能泄水，又可行气 / 168

山楂 健胃消食的灵丹妙药 / 170



第七章

止血活血篇

川芎 血虚头痛必用川芎 / 174

延胡索 活血行气第一药品 / 176

大蓟 小蓟 皆是凉性能止血 / 178

地榆 清火明目的凉血药 / 180

红花 活血美容的中药名花 / 182

姜黄 活血效果好，行气更有效 / 183

槐花 芳香清甜的止血药 / 184

香蒲 药用兼食用的水边仙草 / 186

艾 艾灸回阳理气治百病 / 188

丹参 轻松赶走痛经的烦恼 / 190

桃 补中益气、活血化淤的鲜果 / 192
 益母草 活血祛淤的妇科第一药 / 194
 王不留行 活血通经，下乳消肿 / 196
 骨碎补 长在石头上的跌打损伤药 / 198
 蓬莪茂 止跌打损伤出血的良药 / 200
 月季花 调经止痛，女人经期必备 / 201



第八章



止咳化痰篇

半夏 养胃健脾，化痰能力极佳 / 204
 旋覆花 清除寒痰止呕逆 / 206
 天南星 燥湿化痰的良品 / 208
 白前 止咳平喘，寒证热证都适用 / 209
 贝母 止咳消痰的药中之宝 / 210
 前胡 降气散风邪，化痰通五脏 / 212
 桔梗 餐桌上的宣肺祛痰药 / 214
 款冬花 久咳不愈用款冬 / 216
 马兜铃 清肺止咳的藤上果 / 217



第九章



补虚健体篇

人参 大补元气的“百草之王” / 220
 黄芪 五脏皆补的补气圣药 / 222
 甘草 解百毒、调众药的“药中之王” / 224
 枣 养脾气、平胃气的天然维生素丸 / 226
 当归 通治全身疾病的补血圣药 / 228
 龙眼 驻颜有术，不是梦想 / 230
 芍药 白芍补益而赤芍泻痢 / 232
 地黄 生精补血的天赐良药 / 234
 淫羊藿 补肾阳，壮筋骨，祛风湿 / 236



肉苁蓉 帮男性补肾壮阳的“沙漠人参” / 238

韭 全身都是宝的“起阳草” / 240

巴戟天 呵护男性健康的良药 / 242

杜仲 补肾虚，远离腰背酸痛 / 243

菟丝子 缠绕在树枝上的补肾药 / 244

沙参 千万不能用错的补阴药 / 245

百合 秋季季节性疾病的防火墙 / 246

石斛 滋阴养胃，兼能补肾降火 / 247

麦门冬 养阴除烦，清心肺之热 / 248

玉竹 能代替人参的补虚良药 / 250

黄精 补脾益气，本草中的“草部之首” / 252

枸杞 药食两用的进补佳品 / 254

芝麻 延年益寿的“不老药” / 256

第十章

收涩驱虫篇

五味子 五味俱全，补养五脏 / 260

肉豆蔻 止泻驱虫暖脾胃 / 262

莲藕 妇孺童叟的滋补佳珍 / 264

金樱子 外敷消痈，内服固精 / 266

石榴 延缓更年期，让你更年轻 / 268

槟榔 绦虫蛔虫，一个都跑不了 / 270

梅 酸酸味道好，驱虫少不了 / 272

蛇床 能壮阳、能杀虫的灵药 / 274

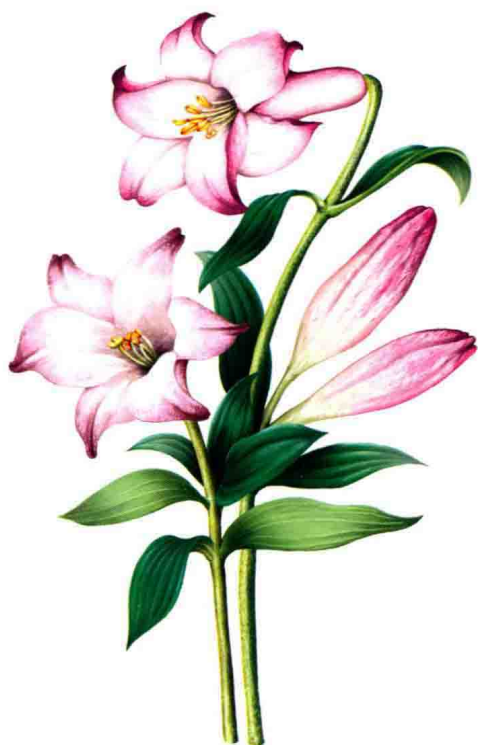


附录：矿物药和动物药 / 276

拼音检索 / 286

本草纲目 家庭使用手册

吴剑坤 于雅婷 主编
健康养生堂编委会 编著



健康养生堂编委会成员

(排名不分先后)

- 孙树侠 中国保健协会食物营养与安全专业委员会会长、主任医师
陈飞松 中国中医科学院研究员，北京亚健康防治协会会长、教授
于雅婷 北京亚健康防治协会驻国家举重队中医调控专家、主任医师
高海波 中国中医科学院中医学博士后，燕山大学生物医学工程系副教授
赵 鹏 国家体育总局科研所康复中心研究员
信 彬 首都医科大学教授，北京市中医医院党委书记
李海涛 南京中医药大学教授、博士研究生导师
吴剑坤 首都医科大学教授，北京市中医医院治未病中心主任、副主任药剂师
邵曙光 华侨茶业发展研究基金会副理事长兼秘书长
谭兴贵 世界中医药学会联合会药膳食疗研究专业委员会会长、教授
盖国忠 中国中医科学院中医临床基础医学研究所教授
于 松 首都医科大学教授，北京市妇产医院产科主任医师
刘 红 首都医科大学教授、主任医师
刘铁军 长春中医药大学教授，吉林省中医院主任医师
韩 萍 北京小汤山疗养院副院长，国家卫计委保健局健康教育专家
成泽东 辽宁中医药大学教授、医学博士，辽宁省针灸学会副会长
尚云青 云南中医学院中药学院副院长、副教授
杨 玲 云南省玉溪市中医医院院长、主任医师
陈德兴 上海中医药大学教授、博士研究生导师
温玉波 贵州省兴仁县中医院院长、副主任医师
秦雪屏 云南省玉溪市中医医院副院长、主任医师
林本荣 南京军区南京总医院汤山疗养区副院长、主任医师
邓 沂 国家中医药管理局科普巡讲团成员，安徽中医药高等专科学校教授
曹 军 云南省玉溪市中医医院高级营养师
王 斌 北京藏医院院长、主任医师
郑书敏 国家举重队队医、主治医师
张国英 北京市中医医院治未病中心副主任医师
朱如彬 云南省大理州中医医院主治医师
孙 平 吉林省长春市宽城区中医院副主任医师
张卫红 内蒙古通辽市传染病医院住院医师
宋洪敏 贵州省兴仁县中医院住院医师
朱 晓 内蒙古呼和浩特中蒙医院治未病中心主任

序 言

中医药学是中华民族灿烂文化的重要组成部分，它的历史可追溯到上古时代的神农氏。几千年来，中医药学经过不断地自我完善和发展，逐渐形成了完整的体系。

成书于明代的《本草纲目》集几千年来食物、药物的种植、采收、调制及医养功效的大成，吸收了历代本草著作的精华，尽可能地纠正了以前的错误，补充了不足，并有很多重要的发现和突破，是16世纪之前我国乃至世界上最系统、最完整、最科学的一部医药学著作，被誉为“东方药物巨典”。

《本草纲目》原书历时近30年编纂而成，共52卷，约190万字，可谓卷帙浩繁。其中有被现代医学证明对人体有毒害的药物，以及一些已经失传的药物。由于现代人对文言文的阅读和理解存在一定的困难，要全面地读懂《本草纲目》并非易事。因此我们特地为读者量身定做了本书。

全书以常用、常见的原则精心挑选了120多种中草药，文字部分分为功效、释名、药用部分、发明、医家名论、使用禁忌、形态特征、成品选鉴、实用妙方和中药趣味文化10个板块，言简意赅、通俗明了，符合现代人的阅读习惯和阅读方式，同时力求翔实严谨地为读者展现古书的精华，力图使读者在最短时间了解博大精深的中医养生文化。每种药材都配以珍贵的金陵古图、逼真细致的手绘彩图和纯实物照片，全方位立体地为读者展现出中草药的形态。其中，金陵古图是古刻本罕见的珍品，线条简洁、古朴大气，极具收藏价值；手绘彩图色彩逼真，将植物的细节展现得淋漓尽致，并配有浅显文字，对植物的花、叶、果实、根等部位进行了详细地说明；纯实物照片则向读者展现了植物入药时的形态，加上对药材成品的文字描述，可以为读者赏鉴中草药提供必要的参考。

最后，本书知识性与实用性并重，既有传统中医药学的内涵，又融入了传统文化的价值观，升华了品物的精神品质。

→ 本书选取了120多种常见的中草药，语言生动形象，通俗易懂，符合现代人的阅读习惯。每种药材都配有逼真细致的彩色手绘图和纯实物图片，体例上则打破常规，按照药效进行分类，实用性更强。

珍贵金陵古图

书中每种药材都配有一幅金陵古图，该版本比原来流行的江西本插图更加简洁生动，古朴大方，具有很高的收藏价值。



清热利尿的“翠蝴蝶”

鸭跖草

Commelina communis

【功效】清热解暑，利水消肿。

草部·黑草类 清热泻火药

又名：鸡舌草、碧竹子、竹鸡草、竹叶菜、淡竹叶、耳环草、碧莲花、蓝姑草。生于江东、淮南平地。叶如竹，高一二尺，花深蓝色。

形态特征

茎直立，紫色，叶像竹叶，四五月开花，花瓣如蝴蝶双翅，花蕊黄色，子小豆大小，灰黑色。

【性味】味甘，性寒，无毒。
【主治】治小儿丹毒，发热腹痛。

【性味】味甘，性寒，无毒。
【主治】治蛇咬伤、脚疽等毒症。

【性味】味甘，性寒，无毒。
【主治】治蛇咬伤、脚疽等毒症。

药用部分

苗

【性味】味苦，性大寒，无毒。
【主治】治寒热及因感受山岚瘴毒而神志昏迷、狂妄多言，痰饮，疔肿，腹内肉块不消，又治小儿丹毒，发热腹痛，腹胀痞块，全身气肿，热痢，还治蛇咬伤、脚疽等毒症。（《陈藏器》）与赤小豆煮食，可下水气，治风湿性关节炎，利小便。（出自《日华诸家本草》）
消咽喉肿痛。（李时珍）
去热毒，消痼疽。（出自《品汇精要》）

黄绿色，老茎椭圆形，表面光滑，节膨大，断面坚实，中部有髓，叶厚纸质；聚伞花序，总苞心状卵形，花萼蓝紫色，气微，味甘、淡。

成品选录

主要药用部分

实用妙方

- 小便不通：用鸭跖草一两，车前草一两，共捣出汁，加蜜少许，空腹服。
- 赤白痢：用鸭跖草煎汤，每日服。
- 痔疮肿痛：用鸭跖草捣软敷贴患处。



赶走一切热毒风

白鲜

Dictamnus dasycarpus Turcz

【功效】主治湿疹，疥癣，风湿热痹等症。

草部·山草类 清热燥湿药

形态特征

多年生草本，高50~65厘米，根肉质，淡黄白色。叶稍白，开淡紫色花朵。

【性味】味苦，性寒，无毒。
【主治】治一切热毒风、恶风。

【性味】味苦，性寒，无毒。
【主治】治一切热毒风、恶风。

药用部分

白鲜根皮

【性味】味苦，性寒，无毒。
【主治】主头风黄痛，湿痹死肌，不能屈伸，治四肢不安，不能屈伸，治一切皮性热病，妇人产后余血，是足太阳、阳明经，阳明经，是治疗各

成品选录

实用妙方

- 治痲黄：白鲜皮、茵陈蒿各等份。水二盅煎服，日二服。
- 治鼠疫已有核，脓血出者：白鲜皮，煮服一升。

纯实物图片与成品选鉴

120多种药材的实物照片及详尽的文字描述，全方位地为读者呈现出植物入药时的形态，方便读者在药店或药材市场进行赏析及鉴别。