

读精诚大医 习临证要妙

中医名家临证传真



江苏省中医院

金实

风湿免疫疾病证治经验荟萃

主编 金实 钱先

盖脉理至微，医理至深。今之医生若肯以应酬之工用于诵读之际，推求奥妙，研究深微，审医案，探脉理，治人之病，如己之病，不务名利，不分贵贱，则临症必有一番心思，用药必有一番识见，施而必应，感而遂通，鲜有不能取效者矣。



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

金
实

风湿免疫疾病证治经验荟萃

主 编 金 实 钱 先
副主编 纪 伟 陆 燕
编 委 何晓瑾 韩善夯
纪 伟 陆 燕
何晓瑾 时 洁
张旭泓 金 实
周丹平 钟灵毓
钱 先 钱祎灵
袁 芳 徐薇薇
董丹丹 韩善夯
蒋秋琴

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

金实风湿免疫疾病证治经验荟萃 / 金实, 钱先主编.
—北京: 人民卫生出版社, 2014
ISBN 978-7-117-19671-0

I. ①金… II. ①金… ②钱… III. ①风湿性疾病 - 免疫性
疾病 - 中医治疗法 IV. ①R259.932.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 195014 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

金实风湿免疫疾病证治经验荟萃

主 编: 金 实 钱 先

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 10

字 数: 185 千字

版 次: 2014 年 9 月第 1 版 2014 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-19671-0/R · 19672

定 价: 23.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

慶祝江蘇省中醫院成立六十周年

六旬華誕放霞光
人才輩出杏林芳

中西並重業千秋
精誠創新更輝煌

徐景藩



周 序



一位名医就是一面旗帜，一位名医就能铸起一座丰碑。山不在高，有仙则名；水不在深，有龙则灵。医院不在大，有名医则名，故曰先有名医而后有名科、名院也。20世纪50年代，新中国成立不久，百废待兴，国家总理周恩来亲自委命姑苏名医叶橘泉出任江苏省中医院首任院长，开创国家兴办大型综合性中医院之先河，中医药界群情振奋，豪情万丈，一时引得江苏各地多少名医、大家纷纷来附，同心协力，旨在振兴中医大业矣。承淡安、邹云翔、张泽生、施和生、童葆麟、曹鸣高、马泽人、周筱斋、颜亦鲁、沙星垣、马云翔、邹良材、邱茂良、江育仁等一位位地方名医、大家，携家带口，义无反顾，纷至沓来。他们或来自吴门医派、孟河流域，或为世医之家、御医后代，或秉承家学、享誉一方。群英汇聚钟山脚下、扬子江畔，石婆婆庵8号开门悬壶济世，著书立说，开坛讲学，百花齐放，百家争鸣，开创了中医学术之新风，既为医院的发展奠定了深厚的学术根基，并为新中国各地开办中医医院摸索出了有效的经验与全新的模式，更为新中国的中医药学教育事业作出了积极的探索和不可磨灭的贡献。

“逝者如斯夫”，一个甲子春秋转眼过去了，历经几代人的艰苦努力，薪火传承，中医药学在这片沃土上已经枝繁叶茂，花香四溢，江苏省中医院已飞越嬗变为一所现代化的大型综合性中医院，享誉海内外。而这一切荣耀与辉煌，与我们后来诸多名医们继续高举“大医精诚”的旗帜指引作用密不可分，与诸多名医们的持之以恒地辛勤耕耘和传承创新密不可分。

师者，传道、授业、解惑也。我们的名医们在繁重的临床诊疗工作之余，仍然不忘中医学术经验的传承与创新，且不遗余力，毫无保留，因此我们才得以有机会在医院60周年庆典之际一次性地看到这部丛书，一部涵盖今日江苏省中医院里的27位名老中医的个人学术经验的丛书。他们中既有内科的名医，也有消化科、老年科、肛肠科、骨伤科、心内科、呼吸科、耳鼻喉科、妇科、生殖医学科、肾内科、肿瘤科、针灸康复科、血管外科、眼科、儿科、推拿科、风湿科、神经科的名医，因此又是一部集大成的现代中医临床各科学术经验总结的丛书。

“古为今用，根深则叶茂；西为中用，老干发新芽。知常达变，法外求法臻化境；学以致用，实践创新绽奇葩。”盛世修典，在现代医学迅猛发展的今天，中医药仍能以顽强的生命力屹立于世界医学之林，一方面是中医药自身蕴含着深刻的科学性，另一方面也得益于历代名家学者的学术经验总结与传承。我

们在感恩于这些名医们诲人不倦“仁心”之时,更应悉心学习研究他们的“仁术”,让更多的患者早日享受他们的“仁术”,才是对他们最好的“感恩”与“回报”。历史的经验告诉我们,在继承的基础上创新,在创新的过程中勿忘继承,繁荣中医学术,积极开拓未来,不断提高疗效,丰富治疗手段,走自主创新之路,才能不断继续推动中医药事业向前发展,福泽天下苍生。

周仲瑛

午马年秋于金陵

朱序

江苏省中医院是我省乃至全国中医院的典范和楷模,因为医院在筹建过程中,就十分重视人才的遴选,邀集了当时省内著名的中医大家,如邹云翔、叶橘泉、马泽人、张泽生、曹鸣高、马云翔、沙星垣、江育仁等名医专家(马、沙二位后因军区需要而调出),随后又有邱茂良、邹良材、许履和等名家的到来,可谓高贤毕至、群星灿辉,极一时之盛,学术气氛浓郁,仁者之风熏陶,患者慕名云集,青年医师纷来求教,声誉鹊起,名扬四海,充分显示了“纯中医”的优势、特色,令人赞不绝口。几代人秉承优良传统,坚持中医主体,保持“纯”的真谛,默默奉献,拯济群黎,培育新人,弘扬岐黄,振兴中医。这是江苏省中医院的优势特色,“纯”的味道。迄今还保持着,这是很了不起的。

当然,历史在前进,时代在发展,我们不能故步自封,因循守旧,应跟上新的形势。当前中医药工作是形势大好,一派欣欣向荣的景象,令人欣喜。但中医的传承和发展,有些浮躁,存在一些不足,例如“中医现代化研究”已成为风气,诊疗、科研、著书立说均套上许多新名词,片面的实验数据,看似新颖,却少实用,由于脱离中医原理、临床实际,收效不著。个人认为,中医的研究,必须确立自我主体,而不是削弱、消融自己的理论体系,更不是用现代医学来论证、解释或取代自己。近代著名学者蔡元培先生关于学术研究,曾有中肯的评述:“研究者也,非徒输入欧化,而必于欧化之中,为更进之发明;非徒保存国粹,而必以科学方法揭国粹之真相。”也就是要坚守中华传统文化的内涵,保持原有中医经典理论和临床应用特色,在这个基础上充分吸收和运用现代科学技术成果,以达到创新的目的。而无论是继承,还是创新,更重要的、最现实的是深入临床实际,所以匡调元教授曾经说过:“没有临床实践,就没有中医学,因为中医学不是从解剖室和实验管理分析出来的。”我完全赞同这个认识,“实践出真知”,这是真理。振兴中医,必须回归中医,以中医经典、中医基础理论为指导才是。我的老师章次公先生早在1929年提出:“发皇古义,融会新知”的主张,要在继承的基础上进行创新,基础是中医创新的源泉,任何创新都离不开基础,离不开历史条件与环境。老友顾植山教授曾指出:“将被淹没的传统文化进行发掘,就是创新;将被后人曲解了的中医药理论重新解读,修正现行错误模型,就是创新,而且是首要的、更重要的创新。”这是很正确的。这在江苏省中医院就得到明确的印证,如今拥有干祖望、周仲瑛、徐景藩、夏桂成、徐

福松等专家教授、学术带头人近百名之多,值得我们学习和赞颂。

2014年是江苏省中医院创建60周年的诞辰,医院发生了翻天覆地的变化,不仅由“螺蛳壳里做道场”(李国光院长语,意为房屋虽窄,人才众多)的环境,变为高楼耸立、雄伟壮观的大厦,而且人才辈出,科研成果丰硕,成为当代省级中医院的典范,为广大病员解除疾苦,为繁荣中医学术,作出卓越贡献,始终保留着“纯中医”的元素,“继承不泥古,创新不离宗”。这是一份十分珍贵的传统文化的精神财富,应该发扬光大。所以医院领导为了向60周年院庆献礼,就有策划《中医名家临证传真》系列丛书(共27册)的编写,与人民卫生出版社合作梓行。院里专家精心撰写,每册都传递着“纯中医”的元素,闪烁着继承创新的光芒,将是一份高雅珍贵的纪念礼品,值得大家珍藏和应用,为回归中医,弘扬岐黄作出新的更大贡献!愚有幸先睹为快,赞赏不已,乐而为之序。

九七里法谨志
甲辰月

方 序



中医药是我国优秀传统文化瑰宝,是中国特色医药卫生事业的重要组成部分。千百年来,中医药为中华民族的繁衍昌盛作出了卓越贡献。

江苏自古人杰地灵,名医辈出,尤其明清以来,更是医家众多,问世医著影响极大,因而有了“江南医术最盛”之赞誉。回顾江苏省中医院建院 60 年的历程,名医云集,学术流派,继承创新,蜚声杏林。如首任院长、中国科学院学部委员叶橘泉先生;全国著名肾病学家、中央保健局特聘专家邹云翔先生;孟河四家之一、清末御医马培之之曾孙马泽人先生;孟河医派传人、脾胃病学家张泽生先生;吴门医派代表、六代中医世家、清代御医曹沧洲之嫡孙曹鸣高先生;中医眼科学家童葆麟先生;骨伤推拿学家施和生先生;肝病学家邹良材先生;中医外科学家许履和先生;针灸学家邱茂良先生;中医儿科学家江育仁先生等。现仍有中医耳鼻喉科学专家干祖望教授、中医内科学专家周仲瑛教授、中医脾胃病学专家徐景藩教授、中医妇科学专家夏桂成教授等近百位中医药学名家正忙碌在临床、教学、科研工作的一线,为患者解疾除厄,繁荣中医学术,促进学术流派发展。

名老中医的学术经验和技術专长,是他们几十年临证的心血凝聚,是理论和时间相结合的升华之物,其精辟之论、金石之言,弥足珍贵。为了能够将这些宝贵资料保存下来,传承下去,江苏省中医院组织编撰了《中医名家临证传真》系列丛书。丛书共载我院名中医 27 位,均为全国和省级著名中医药专家。这是一套汇集诸位名师学术思想、诊疗经验、医案精华的专著,有着极高的学术价值和应用价值,也是现代医史文献研究不可多得的珍贵资料。愿本套丛书的出版,能进一步传承岐黄薪火,弘扬中医学术;愿我院中医药事业更加兴旺发达,更好地造福于民。

方 视 元

江苏省中医院

2014 年 7 月



前 言

大江东去,逝者如斯,2014年江苏省中医院迎来了60年华诞,我院风湿免疫科也将迈入建科30年。我科从无到有,由弱到强,目前拥有博士生导师4名,硕士生导师3名,主任医师5名,已成为一支梯队组成合理,中西医结合,且突出中医特色的国家中医药管理局重点学科专业队伍。

风湿免疫病作为临床常见的疑难疾病,病死率和致残率都较高,目前常规治疗手段仍有一定局限。金实教授习医五十载余,长期从事医教科研工作,学验俱丰,在跟随金实教授长期的侍诊过程中,我们发现由于中医参与和特色方药的运用,风湿病的治疗效果得到提高,患者生活质量得到改善,中医治疗获得了患者和西医同道的首肯,患者人群日益扩大。正是这些显著的疗效和发自患者肺腑的赞誉,更加坚定了我们运用中医药的底气,增强了我们写作的信心。积沙成塔,汇涓成流,我们组织科室同仁围绕金实教授的学术思想和临床经验整理了《金实风湿免疫疾病证治经验荟萃》一书,本书特色鲜明,着力实用,重在启发,讨论了各疾病的临床难点、疑点,着重介绍了风湿免疫疾病的辨证治疗、用药心得、肾系疾病治疗经验、风湿病中有毒药物的使用经验和注意事项等,并配有丰富多彩的验方验案。

衷心感谢全体编写人员在繁忙的临床、教学、科研工作之余,倾力撰写本书。本书的编写工作也得到了人民卫生出版社编辑老师的精心指导,在此一并表示感谢。金实老师临床经验极为丰富,我们以管窥豹,未必得其全貌,加之水平有限,恐有疏漏,殷切希望读者和同道斧正!

钱 先

2014年8月1日

目 录



医家小传	1
第一章 学术思想探析	3
一、强调辨证结合辨病,重视从络论治	3
二、善用经典,遵古不泥	3
三、审因别证,用药或轻灵活泼,或强猛剽悍	5
第二章 医论医话	6
第一节 类风湿关节炎证治经验	6
一、一个原则:以辨证为主结合辨病	6
二、六个治疗要点	7
第二节 系统性红斑狼疮证治经验	11
一、病因病机	11
二、辨证分型	13
三、治则治法	14
四、方药研究	16
五、狼疮性肾炎	18
六、验案举隅	20
第三节 干燥综合征证治经验	21
一、干燥综合征研究现状	22
二、干燥综合征证治经验	24
第四节 强直性脊柱炎证治经验	28
一、病因乃正虚邪乘,气血涩滞,络脉痹阻	28
二、病变多属肾虚内寒,骨痹筋急	28
三、病位主要在脊柱,与肝肾脾等脏腑相关	28
四、新痹活动期祛邪为务 久痹缓解期寓攻于补	29
五、有关强直性脊柱炎从络论治	30
六、验案举隅	31
第五节 痛风性关节炎证治经验	32

一、痛风的主要病机是肝脾肾失调,湿热痰毒流注	32
二、急性发作期以祛风利湿、清化瘀毒为治疗大法	33
三、缓解期以养血补肾、健脾调肝治其本,配合祛邪泄毒药物 兼顾其标	34
四、验案举隅	34
第六节 纤维肌痛综合征证治经验	35
一、该病与一般痹证不同,可称为“郁痹”	35
二、病因为情志内伤,风寒湿邪乘袭	35
三、主要病机为心神不宁,经络气血郁滞	36
四、病证错杂,掌握特点,辨证围绕“郁”、“痹”	36
五、宁心安神、祛风止痛为治疗大法,设有纤痛方随证加减	36
六、验案举隅	37
第七节 原发性胆汁性肝硬化证治经验	37
一、原发性胆汁性肝硬化研究现状	38
二、原发性胆汁性肝硬化证治经验	39
第八节 风湿免疫疾病从络论治经验谈	44
一、何谓络脉	44
二、风湿免疫疾病络病的特点	44
三、风湿免疫疾病络病治法方药	46
第九节 附子、乌头临床使用经验谈	49
一、历代医家推崇乌附能起沉疴	49
二、使用乌、附经验	51
第十节 藤类药的临床应用——附马兜铃酸相关中药	56
第十一节 中药的肝毒性及肝损害的防治	68
一、中药是否安全	68
二、导致肝损伤的中药主要成分	69
三、中药肝毒性的发生机制	71
四、影响肝脏损害的因素	72
五、药物性肝损害分类	74
六、中药肝损害的防治	75
第十二节 风湿免疫疾病相关“肾系病证”的证治经验	79
一、概述	79
二、风湿免疫疾病相关“肾系病证”的治疗探讨	80

第三章 临证医案	92
第一节 风湿免疫疾病医案	92
一、系统性红斑狼疮	92
二、类风湿关节炎	99
三、强直性脊柱炎	101
四、干燥综合征	102
五、纤维肌痛综合征	106
六、痛风性关节炎	107
七、骨性关节炎	107
八、桥本氏甲状腺炎	109
九、自身免疫性肝病	109
第二节 其他疾病医案	111
一、咳嗽	111
二、慢性萎缩性胃炎	111
三、血管神经性头痛	113
四、菌痢后腹痛腹泻	114
五、慢性乙型病毒性肝炎	114
六、肝硬化门脉高压	115
七、肝脓肿湿热瘀结	116
八、下肢转筋并心慌气促	117
九、舌尖麻木疼痛	117
第四章 验方荟萃	119
第一节 风湿性疾病临床经验方荟萃	119
一、痹痛方	119
二、痛风方	121
三、强脊方	123
四、狼疮方	125
五、润燥生津方	129
六、利胆和络方	131
七、消纤痛方	133
第二节 内科杂病临床经验方荟萃	136
一、石膏牡蛎散	136
二、新加连苏饮	137

三、久咳方	138
四、小儿风热感冒方	138
五、术芍地姜汤	139
六、加减健脾方	140
七、萎胃方	141
八、龙柴方	142
九、活血定痛方	143
十、扶正治厥方	144
十一、面瘫方	145
十二、养肝降酶方	146

医家小传

金实,男,1943年5月23日生,南京中医药大学二级教授、博士生导师、南京中医药大学附属江苏省中医院主任医师,第五批全国老中医专家学术继承工作指导导师,江苏省名中医,享受国务院特殊津贴。历任江苏省重点学科中医内科学首席学科带头人,江苏省中医学会内科分会副主任委员、肝胆病专业委员会主任委员,国家自然科学基金评议专家,国家新药评审专家,澳大利亚中医药学会学术顾问。

潜心攻读十八载,名师教诲,打下坚实基础

1943年抗日战争烽火正浓,金实出生于西迁避难地贵州,其父金成生为著名画家、教育家,1937年画作即与张大千、徐悲鸿等同批入选第二届全国美术作品展览。金实1961年高中毕业,被录于南京中医学院医疗系学习。当时全校师生不足千人,学风醇厚,吴考槃、樊天徒、曹鸣高、曹钟龄、孟澍江、丁光迪、周仲瑛、徐景藩、陈亦人等大师名儒均参加一线教学,金实教授洗耳聆听,获益甚多。其时教学训练严格,四大经典除要求熟悉理解外,还印成小册,要求学生背诵主要段落达数万字。医古文精彩篇章、诊断脉学、中药本草、方剂汤头皆要求背诵,加之西医及外语课程繁多,而金实教授全部课程以90分以上优异成绩佼佼而出,连任班级学习委员并年年被评为优秀生、三好生,打下中西医结合的扎实基础。

服务山区十二年,夯实功底

1967年大学毕业后,适逢“文化大革命”,金实教授被分配至四川省城口县人民医院工作,历任中医科负责人、门诊部负责人、住院部负责人。12年中,参加门诊病房、急诊会诊及巡回医疗工作,条件艰苦,工作繁重,在内外妇儿、针灸推拿各科得到全面锻炼,夯实了中西医功底。

考取南京中医药大学首届研究生,大师亲传,受益终生

1979年南京中医学院第一届研究生班招考,全国400多人报考,仅录取20名。金实教授顺利被录入中医内科研究生班学习。中医肝病界素有“北关南邹”之谓,金实教授师从肝病泰斗邹良材,并获得邹云翔、曹鸣高、张泽生、傅宗翰、周仲瑛、徐景藩等名医教诲,大师风范,经验体会,临床秘得,点点滴滴,耳闻目染,融入心中;衷中参西,融会贯通,如春雨入泥,滋润浇灌。

留校从事医教研工作至今,弘扬岐黄

金实教授研究生毕业后留校,从事医教研工作至今,历任南京中医药大学

中医内科教研室主任、南京中医药大学附属江苏省中医院大内科副主任、江苏省重点学科中医内科学首席学科带头人等职。

金实教授 1982 年留校工作至今期间,曾于 1990 年在解放军国际关系学院进修外语 1 年,以高级访问学者或客座教授、客座研究员身份出访多次:如 1993 年至 1994 年访日(为奈良医科大学、名古屋市立大学高级访问学者、客员研究员);1999 年至 2012 年访德(受德国爱兰根大学邀请进行临床合作科研),另外亦因会议出访澳大利亚、美国、韩国、日本等多个国家。访德临床协作期间,他治疗了一多发性硬化症瘫痪病人,使之能站立且能步行数公里;他还曾治愈久治不效的地区劳动局长的三叉神经痛,十余家德国报纸、电台、电视台媒体予以报道。

以临床为基础,教研并重,相互促进,硕果累累

金实教授在医、教、研方面均取得累累硕果。

他长期从事临床,在涉猎各科的基础上,潜心内科疑难杂症专科专病的研究,1984 年创立江苏省中医院肝科专科门诊,现已发展成拥有数十张病床、具有中医特色的感染科。1989 年与张梅涧主任合作创立了风湿免疫科,现已发展成国家中医药管理局重点专科。金老虽已年逾七旬,至今仍坚持门诊及病房查房的临床工作。

在科研方面,他重视临床与科研的相互促进作用,曾主持和参与国家或省部级科研课题十余项,其中由他作为负责人(排名第一或第二)的有 7 项。获奖成果 12 项,如:江苏省科技进步奖二等奖 1 项(补肾化毒方药治疗系统性红斑狼疮的理论探讨与免疫调节机制研究,2003 年,排名第一);江苏省科技进步奖三等奖 1 项(消纤痛胶囊治疗肌炎的临床及实验研究,2006 年,排名第二);江苏省高等教育优秀成果二等奖(中医内科学课程的教学改革,2005 年,排名第一)。金实教授曾主编专著 10 部,如《病毒性肝炎中医诊治》(2001 年,人民卫生出版社)、《中西医结合肺脏病学》(1997 年,山西科学技术出版社)、《疑难杂症中医治疗研究》(2006 年,人民卫生出版社)等。

在教学方面,金实教授注重教书育人工作,亲临教学一线,1996 年到 2005 年任南京中医药大学中医内科教研室主任 20 年。上世纪 80 年代起至今,已指导国内外硕士研究生二十余人、博士研究生三十余人,授业带教学生数以千计,培养了大批中医药事业高级人才。金实教授曾担任全国高等中医院校研究生规划教材《中医内伤杂病临床研究》(2009 年,人民卫生出版社)主编及新世纪全国高等中医院校规划教材《中医内科学》(2003 年,中国中医药出版社,国家中医执业医师考试指定参考教材)第一副主编,为中医教育事业做出了突出贡献。

第一章 学术思想探析



金实教授 1961 年习医至今已五十余载,医术精湛,学验俱丰,擅长内科疑难杂症的治疗,在风湿免疫性疾病及肝胆、脾胃疾病方面建树尤多。我们跟随侍诊多年,通过学习研讨,试将金实教授的学术思想、经验特色探讨如下。

一、强调辨证结合辨病,重视从络论治

金实教授在风湿免疫疾病诊治方面的学术思想有两个特点:第一个特点是辨证结合辨病,提出一系列具有特色的学术观点,并取得良好的治疗效果。如对系统性红斑狼疮提出补肾化毒方法,取得国内领先的研究成果;对类风湿关节炎提出一个原则、六个治疗要点的辨证用药规律,为国内外同行称道;对纤维肌痛综合征提出宁心安神、蠲痹和络的治疗大法,并取得相应科研成果。第二个特点是重视从络论治。早在 20 世纪 80 年代,金老即指导研究生开展风湿免疫疾病从络论治的研究并逐步深化,突破“络”仅指血络的观点,提出络是气血津液运行的微小通道,亦是邪气壅积的路径,干燥综合征泪腺、唾液腺、腮腺等外分泌腺体的损害是属络病,滋阴润燥、通络布津是干燥综合征的治疗大法;类风湿关节炎滑膜炎、血管炎,血液、组织液、淋巴液炎症渗出肿胀,是气血津液径道痹塞,系属络病,当从络论治;胆汁性肝硬化是肝内微胆管损害为主的自身免疫性疾病,是胆络为患,提出利胆和络的诊治方法,并取得良好诊治效果。此外,他对其他风湿免疫疾病从络论治,治法方药亦多有创意。

二、善用经典,遵古不泥

金实教授师从邹良材先生,遍读经典,尽得心传,以治疗内科疑难杂症而闻名,认为《黄帝内经》为临床各科之理论基础;《伤寒论》、《金匱要略》则为临床证治之规范,示人以法,使之有章可循。为医者应勤求古训,博采众方,兼收并蓄,贴近临床。如类风湿关节炎治疗,金实教授提出一个原则,即“以辨证为主,结合辨病”,指出辨证施治是基础,并结合中医病的特点——风湿痹阻骨节肌肉经络,及西医病的特点——结缔组织自身免疫损害,提出了临床的六个治疗要点,即①风湿相搏,当先发汗;②病情活动,多用清法;③痹从络治,剔络和络;④疼痛剧烈,强力定痛;⑤根据部位,药物引经;⑥依据特点,审因论治。临床擅用桂芍知母汤、大乌头煎、黄芪桂枝五物汤等经方。

金老常以平常经方加减而见奇效。如患者张某,主诉身痛、低热 4 个月,