

3分钟处世小丛书

3分钟打造

# 幽默高手

HOW TO BE A HUMOR  
CREATOR IN 3 MINUTES

李慧  
编著

彰显非同寻常的机敏睿智，呈现处变不惊的深沉豁达  
在开怀大笑的同时，领悟受用一生的处世之道



新世界出版社  
NEW WORLD PRESS

# 3分钟打造 幽默高手

HOW TO BE A HUMOR  
CREATOR IN 3 MINUTES



李慧  
编著



新世界出版社  
NEW WORLD PRESS

## 图书在版编目(CIP)数据

3分钟打造幽默高手 / 李慧编著. -- 北京: 新世界出版社, 2012.9

(3分钟处世小丛书)

ISBN 978-7-5104-3118-0

I. ①3… II. ①李… III. ①幽默(美学) - 通俗读物 IV. ①B83-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第146423号

## 3分钟打造幽默高手

---

作者: 李慧

责任编辑: 王正斌

责任印制: 李一鸣 郑珊珊

出版发行: 新世界出版社

社址: 北京市西城区百万庄大街24号(100037)

发行部: (010) 6899 5968 (010) 6899 8733(传真)

总编室: (010) 6899 5424 (010) 6832 6679(传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版权部: +8610 6899 6306

版权部电子信箱: [frank@nwp.com.cn](mailto:frank@nwp.com.cn)

印刷: 三河市兴达印务有限公司

经销: 新华书店

开本: 787×1092 1/32

字数: 172千字 印张: 9

版次: 2012年10月第1版 2012年10月第1次印刷

书号: ISBN 978-7-5104-3118-0

定价: 20.00元

---

版权所有 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话: (010) 6899 8638



## 序言

当前的社会竞争日趋激烈，每个人都强烈地渴望着事业的成功与辉煌、生活的幸福与美满。在通往成功的道路上，有人四处碰壁，一无所获，终生默默无闻，有人却如鱼得水，一帆风顺。

为什么两者会存在这么大的差异呢？

无数事实证明，每一个与成功失之交臂的人并不是缺乏成功的智慧和勇气，而是没有找到成功的方法。他们或者不懂得与人交往的艺术，或者没有掌握办事的技巧，使得他们纵有百般武艺，却没有施展的机会。

那些成就了一番事业的人，他们并非天生的强者，只是他们善于总结和反思，并找到了易于自己发挥的强项；他们懂得自己能做什么，不能做什么，并付出实际行动。而那些被残酷现实淘汰掉的人却往往在错误的方向上一直走下去。

要生存，要进取，就不能随心所欲，我们必须认识到社会的复杂性，以及社会各行业竞争的规则。只有认识到这些，并及时地进行自我调整，以适应环

境，才能取得成功。那么那些正在通往成功的路上跋涉的人，怎样才能少走弯路，取得成功呢？

本套丛书针对个人在社会上碰到的各种难题，全方位、多角度地进行了细致的阐述与深刻的剖析，希望能为你在成功的道路上指点迷津，为你的成功助上一臂之力。

实用性强是本套丛书的显著特点，书中没有生硬的教条，从事实出发，对人们在生活中碰到的问题给出具体的解决方法，拒绝泛泛而谈。而具有可读性是本套丛书的又一特点，在对问题的论述上深入浅出，通俗易懂，语言简洁明快而又含蓄生动，平淡之中屡见新奇。本套丛书还在博采百家之众长、援引中外古今学者的名家典范、力求精益求精的基础上，对原有学科进行了创新，是那些渴望成功的人们人手必备的实用处世手册。

本套丛书分为8本，每一本为一个独立的主题，从做人、办事、交际、识人、说话、幽默、赚钱到成功等不同角度告诉我们怎样取得成功，如何做一个成功的人。

一个人要想成功，取得卓越的成就，他必须首先学会做人。做人的学问，乃是人生中最大的学问了。《3分钟打造做人高手》就是告诉你如何掌握做人的艺术，从而使人生如鱼得水、大放异彩。

我们的成功，也要靠我们不停地办事，办大事，最终达到理想境界。这就需要我们能办事、会办事、办成事。办事是一门学问，办大事是一门艺术。《3分钟打造办事高手》教你怎么去办事，用什么方法去办事，办事时应该抱一个什么样的心态等。基于这些，提高自己的办事能力，显得义不容辞、刻不容缓。

办事离不开交际，与人打交道是一件重要而又十分复杂的事情，《3分钟打造交际高手》教你打造和谐的人际关系，使自己的事业进展顺利，避免受到损失和伤害，也避免自己在与人交往中无意间伤害了别人的感情和利益，进而影响到自己的人际关系网。

当你把这一切都准备好了的时候，你想知道对方对你真正的看法吗？每个人在生活中，总会养成一种习惯，这些习惯却往往体现了这个人的真正性格，《3分钟打造识人高手》就是教你如何看透对方心理，对对方进行全面的判断。

有了这些判断，才能知道跟别人该说什么和不该说什么，《3分钟打造说话高手》告诉你恰当运用时机和语言技巧，该出口时就出口，对什么样的人说什么样的话。3分钟打造全新的你，不说则已，一说惊人。

幽默是智慧的象征，如果你在谈吐之间加一些幽默元素，那么说话就更有趣味，人家也就更愿意与你交往了。《3分钟打造幽默高手》教你如何在芸芸众生当

中脱颖而出，学着做一个懂得幽默的人，你的生活会平添无数乐趣。

每天微笑着面对生活、乐观向上的人，好运总是会光临他的，相信谁都不会拒绝自己应得的财富，每个人都会积极地去争取更多的财富，实现更高的价值。君子爱财，取之有道。《3分钟打造赚钱高手》就是告诉你赚钱的捷径，仔细读过，你会发现赚钱其实是很简单的！

这些条件都具备了，也就可以思考成功的真谛了，但还是不要急，因为成功总是要让人费一番周折的。坐下来看看这本《3分钟打造成功高手》吧，这是一本完整的成功计划，也是极具价值的人生指南，它从多个角度，多层次详细阐发了成功必备的各种素质，并对影响成功的各种因素做了充分的计划。相信它能带领你轻松走进成功的殿堂。

在这套丛书的编写过程中，我们参考了有关学者的相关资料，在此表示衷心的感谢。另外在丛书编写过程中，尽管我们力求精益求精，但仍难免有所纰漏，望广大读者朋友批评指教！

编者

2012年4月

## 上篇

# 幽默是你走向成功的阶梯

### 1

#### 幽默的魅力

幽默之源 .....	004
你是富有幽默感的人吗 .....	005
成功的伟人都是幽默高手 .....	008
幽默为心理和生理疗伤 .....	012
体会幽默 .....	016
当心，幽默是带电的 .....	025
如何发现、挖掘和创造幽默 .....	029
幽默对话的几种常见方式 .....	035
幽默有别于笑话、滑稽 .....	039
表现幽默的基本手法 .....	043

### 2

#### 演练幽默

学会九种令人发笑的动作 .....	054
幽默是“修养”出来的 .....	057
培养创造幽默的能力 .....	062
从生活中寻找幽默 .....	068
最大限度利用你的天赋 .....	071



学会适度戏谑 ..... 074

### 3 幽默的原则

欣赏原则 ..... 080  
主动原则 ..... 083  
趣味思考原则 ..... 085  
适度抱怨原则 ..... 088  
禁止原则 ..... 092

### 4 在社会中如何展示你的幽默魅力

幽默与交往 ..... 098  
幽默能建立你的自信 ..... 102  
幽默塑造你的亲和力 ..... 104  
幽默使你成为出色的社交者 ..... 106  
幽默让你成为具有吸引力的人 ..... 108  
幽默是社交中最重要的“调料” ..... 110

### 5 在工作中如何展示你的幽默魅力

业务人员必须幽默 ..... 114  
幽默锻炼你非凡的想像力 ..... 116  
做个幽默的“马屁精” ..... 119  
幽默谈吐赢得工作中的胜利 ..... 122  
帮助他人，也成就自己 ..... 124

### 6 在爱情中如何展示你的幽默魅力

幽默妙对怨男怨女 ..... 128

幽默表白对他(她)的爱慕 .....	132
利用幽默, 求爱免遭拒绝 .....	135
没有十全十美的恋人 .....	137

## 7 在生活中如何展示你的幽默魅力

笑对人生, 走向成功的开始 .....	142
每天享受你的生活 .....	144
快乐生活中怎样巧用幽默 .....	146
幽默连接更好的朋友 .....	148
淡然处世, 洒脱人生 .....	149

## 8 在家庭中如何展示你的幽默魅力

孩子独有的幽默 .....	154
父母与子女的幽默 .....	156
夫妻之间的幽默情趣 .....	158
不要伤害爱你的人 .....	161
用幽默给他提个醒 .....	165

## 下篇

### 你是最强的幽默高手

自我解嘲幽默的魅力 .....	169
巧妙推理幽默的魅力 .....	179
一语双关幽默的魅力 .....	187

诱人就范幽默的魅力 .....	195
化怒为趣幽默的魅力 .....	203
巧妙恭维幽默的魅力 .....	204
如样炮制幽默的魅力 .....	208
进退两难幽默的魅力 .....	212
妙趣横生幽默的魅力 .....	215
反唇相讥幽默的魅力 .....	217
转移话题幽默的魅力 .....	219
反将还回幽默的魅力 .....	222
将错就错幽默的魅力 .....	225
故作蠢言幽默的魅力 .....	228
嬉笑怒骂幽默的魅力 .....	229
逻辑圈套幽默的魅力 .....	233
巧脱困境幽默的魅力 .....	235

## 附录 幽默集锦

儿童幽默 .....	240
爱情幽默 .....	247
交际幽默 .....	252
校园幽默 .....	261
夫妻幽默 .....	271

上

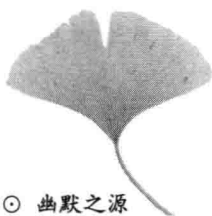
篇

幽默是你走向成功的阶梯



# 1

## 幽默的魅力



- ◎ 幽默之源
- ◎ 你是富有幽默感的人吗
- ◎ 成功的伟人都是幽默高手
- ◎ 幽默为心理和生理疗伤
- ◎ 体会幽默
- ◎ 当心，幽默是带电的
- ◎ 如何发现、挖掘和创造幽默
- ◎ 幽默对话的几种常见方式
- ◎ 幽默有别于笑话、滑稽
- ◎ 表现幽默的基本手法

## 幽默之源

很多人都喜欢幽默，希望成为一个幽默的人，但到底什么才是真正的幽默呢？幽默最初是如何产生，又是怎样发展的呢？这个问题相信大多数人并不十分清楚，即使是专家，也对这个问题没有一致的定论。

“幽默”一词是我国著名的文学家林语堂先生翻译过来的。幽默的拉丁文为HUMOR，意为汁液，既表示动植物体内的汁液，更表示人体内部的汁液。15、16世纪的人们以汗液的不同来区分人的性格特征。由此，幽默一词也指人的情绪或性格。再后来，又转指人的举止。言谈和文学中所有诙谐、有趣、引人发笑的特点就是幽默，并衍生出对诙谐趣味的态度、感受及表达能力，即指幽默感。

美国学者查理士·L.莱斯说：“一般认为，幽默和人类社会一样古老，但是原始人的幽默感也许与喜爱混打嬉闹这一多数动物都具有的本能相差无几。看来，幽默很有可能是随着语言的发展和社会秩序的复杂化而日益发展起来的。”

学者董子竹先生依据人类本性的矛盾运动的4个阶

段，将幽默的发展分为5个阶段。分别是：

1. 人类儿童期自我中心化的幽默；
2. 原始思维中幽默的失落和滑稽的发展；
3. 等级压迫的幽默与反等级压迫的讽刺；
4. 智力优越者的幽默与智力稍弱的解嘲；
5. 系统把握人生、社会、自然的高层次幽默。

这是一种对幽默发展的历史概括。在实际生活中，这几种幽默有时也共同存在着，既有低级幽默的存在，又有高级幽默的产生。低级幽默的实质是愚昧与贫贱，高级幽默的核心是智慧。所以，摒弃低级幽默，发展高级幽默，是每一个想要成为幽默高手的人应该特别注意的。

弄清楚幽默的源流，就不难理解什么是幽默了。

## 你是富有幽默感的人吗

笑，既是一种生理功能，又是一种心灵体操。而幽默，也是一种笑——会心的笑，聪明的笑。你是一个笑口常开、富有幽默感的人吗？

下面有一套简单的测试，你只需要3分钟的时间，就可知道自己是否具有幽默感。当然，如果你需要慎重考虑一下，偷偷地延长测试时间也不会影响测试效果。首



先让我们看一下测试的问题，然后在A、B、C中任选一个，A表示问题的叙述与你的状况接近，C表示问题与你的状况截然相反，B是介于两者之间。

——与我接触的人都说我是一个开朗的人。ABC

——我的主管很欣赏我的口才，因为一个会说话的人将为公司带来效益。ABC

——在一些严肃的场合，为了缓解紧张的气氛，我也会适度地开一些玩笑。ABC

——我常常看相声、小品、喜剧、漫画，以及其他一切可笑的艺术形式。ABC

——我经常注意收集一些好笑的故事、有趣的故事。ABC

——我还常常把一些有趣的事情讲给朋友、同事和家人听。ABC

——我善于用开玩笑的方式，来表达一些我难以说出口的话。ABC

——我还善于利用玩笑，来提醒别人记住一些很重要的事情。ABC

——当别人讲笑话，或看见一些开心的事，我会真诚地随着他们一起大笑。ABC

——当我处于尴尬、难堪的境遇时，我能用自嘲的方式来化解窘态。ABC

——我认为心情愉快能提高工作效率。ABC

——幽默能化解许多人事间的矛盾，当我笑的时候别人就难以对我发脾气。ABC