

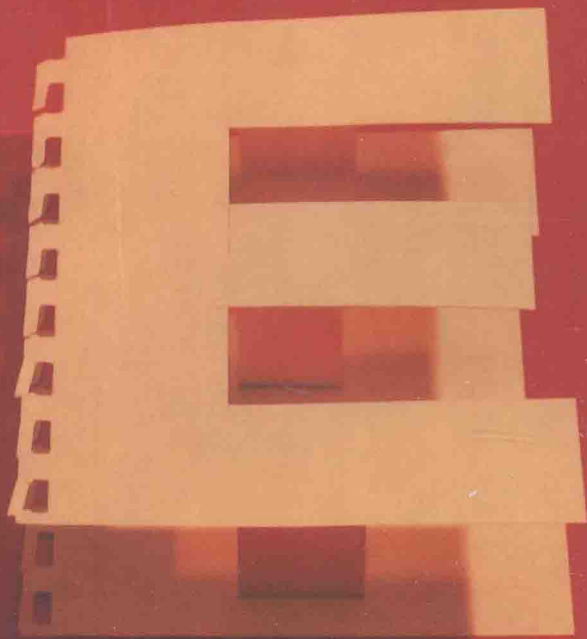
天天向上系列

# 生活口语

# 100天

主编 杨莉  
编著 杨莉

HOT100 英语



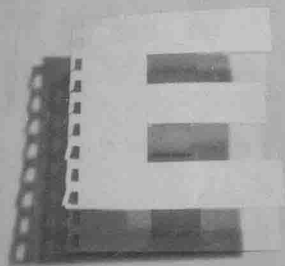
**HOT-DAY100**

天天向上系列

主 编 杨 莉  
编 著 杨 莉

# 生活口语100天

HOT100英语



鹭江出版社  
LUJIANG PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

生活口语100天/杨莉编著. —厦门: 鹭江出版社, 2003. 4  
(HOT-DAY100 “天天向上” 系列)

ISBN 7-80671-173-2

I. 生... II. 杨... III. 英语—口语—中学—教学参考资料  
IV. G634. 413

中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第001154号

主 编: 杨 莉

编 著: 杨 莉

责任编辑: 甘于黎

封面设计: 西 里

装帧设计: 点线面设计公司

HOT-DAY100 “天天向上” 系列

生活口语100天

鹭江出版社出版、发行

(厦门市湖明路22号 邮编: 361004)

北京华联印刷有限公司印刷

(北京经济技术开发区东环北路3号 邮编: 100176)

889×1194 1/32 8印张

2003年4月第1版

2003年4月第1次印刷

印数: 1-20300册

ISBN 7-80671-173-2/H·7

定价: 28.00元

版权所有 侵权必究

如发现印装质量问题请寄承印厂调换



总策划 杨迅文

HOT 100

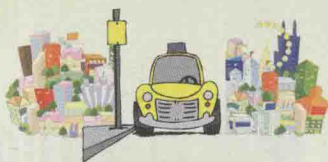


# HOT 100 English Town

《HOT100 英语系列》精致而全面地考虑了读者的阅读口味以及英语学习的难点。

“HOT DAY: 天天向上”从实用的口语出发,以100天为一个时间段,帮助读者收集每天零敲碎打的时间,一天一个台阶,真正锻炼一口地道的英语!“HOT WORD: 单词计划”,英语是由单词构成的,A计划动词先行,30个,60个,90个,常用动词尽在其中;B计划酷词当先,1000,2000,3000,词汇迅速积累,水平达到大学四级要求;C计划兴趣至上,最炫的、张扬个性的单词排队大联展,满足你无限表达的欲望!语法是英语的规则,“没有语法不成方圆”;“HOT DOT: 热点风暴”为你扫尽英语语法所有重点、难点、疑点、热点。不一样的图书设计,不一样的体系,不一样的英语学习,不一样的“HOT 100”!





# 生活口语 100 天

英语听力 100 天

常用情景  
表达 100 天

从 ABC 到英语会话 100 天

常用词汇 100 天

常用短语  
100 天

英语阅读 100 天

时尚语录  
100 天

A 计划 II  
90 动词

B 计划 II  
1000 词酷

A 计划 II  
60 动词

A 计划 II  
30 动词

B 计划 II 2000 词酷

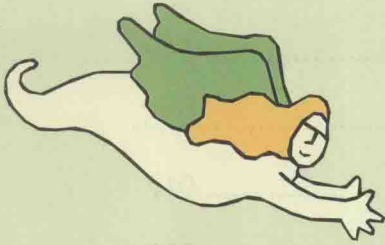
B 计划 II 3000 词酷

C 计划 II 我爱词族

初中英语语法点

高中英语语法点

ENGLISH TOWN







# 生活口语100天



人有七情六欲，在我们的日常生活中，语言起到的表情达意的“小”作用远远大于探究真理等的“大”目的。但是，我们现今的课堂教学仍然执著于书本上的英语，而不见日常英语的训练和教导。因而，我们的中国学生通常能“看”得懂几百词的文章，却不会说一句10个词以下的生活口语。

编写《生活口语100天》的初衷就源于以上的原因。在《生活口语100天》一书中，涉及兴趣、希望和失望、同情、听取和提出意见、责备与赞扬等有关情感的描述，涉及生活环境、描述性格等话题，几乎囊括了我们日常生活中交流的方方面面。美编则特意营造了书中轻松活泼的氛围，希望读者在寻常的日子里，都有轻松随意的心情，在这样的心情中坚持每天熟悉一段交流的内容。不出100天，即在不到一年的三分之一的时间里，你将学会几千条表情达意的句子。希望每个读者在第100天里合上本书，舒展一下双臂，得到一个结论：

“English has none of difficulty!”

编者

2003年3月1日

lost time is never found again.

光阴一去不复返。



## 目录 INDEX

|         |           |
|---------|-----------|
| Day 001 | .....001  |
| Day 002 | .....003  |
| Day 003 | .....005  |
| Day 004 | ..... 007 |
| Day 005 | .....009  |
| Day 006 | ..... 013 |
| Day 007 | .....015  |
| Day 008 | .....017  |
| Day 009 | .....019  |
| Day 010 | .....021  |
| Day 011 | .....025  |
| Day 012 | .....027  |
| Day 013 | ..... 029 |
| Day 014 | .....031  |
| Day 015 | .....035  |
| Day 016 | .....037  |
| Day 017 | .....039  |

|         |     |
|---------|-----|
| Day 018 | 041 |
| Day 019 | 045 |
| Day 020 | 047 |
| Day 021 | 049 |
| Day 022 | 051 |
| Day 023 | 055 |
| Day 024 | 057 |
| Day 025 | 059 |
| Day 026 | 061 |
| Day 027 | 063 |
| Day 028 | 067 |
| Day 029 | 069 |
| Day 030 | 071 |
| Day 031 | 073 |
| Day 032 | 075 |
| Day 033 | 079 |



## 目录 INDEX

|               |     |
|---------------|-----|
| Day 034 ..... | 081 |
| Day 035 ..... | 083 |
| Day 036 ..... | 085 |
| Day 037 ..... | 087 |
| Day 038 ..... | 091 |
| Day 039 ..... | 093 |
| Day 040 ..... | 095 |
| Day 041 ..... | 097 |
| Day 042 ..... | 099 |
| Day 043 ..... | 103 |
| Day 044 ..... | 105 |
| Day 045 ..... | 107 |
| Day 046 ..... | 109 |
| Day 047 ..... | 111 |
| Day 048 ..... | 115 |
| Day 049 ..... | 117 |

|         |       |     |
|---------|-------|-----|
| Day 050 | ..... | 119 |
| Day 051 | ..... | 121 |
| Day 052 | ..... | 123 |
| Day 053 | ..... | 125 |
| Day 054 | ..... | 129 |
| Day 055 | ..... | 131 |
| Day 056 | ..... | 133 |
| Day 057 | ..... | 135 |
| Day 058 | ..... | 139 |
| Day 059 | ..... | 141 |
| Day 060 | ..... | 143 |
| Day 061 | ..... | 145 |
| Day 062 | ..... | 147 |
| Day 063 | ..... | 151 |
| Day 064 | ..... | 153 |



## 目录 INDEX

|         |     |
|---------|-----|
| Day 065 | 155 |
| Day 066 | 157 |
| Day 067 | 159 |
| Day 068 | 163 |
| Day 069 | 165 |
| Day 070 | 167 |
| Day 071 | 169 |
| Day 072 | 171 |
| Day 073 | 175 |
| Day 074 | 177 |
| Day 075 | 179 |
| Day 076 | 181 |
| Day 077 | 183 |
| Day 078 | 187 |
| Day 079 | 189 |
| Day 080 | 191 |
| Day 081 | 193 |
| Day 082 | 195 |



|         |     |
|---------|-----|
| Day 083 | 199 |
| Day 084 | 201 |
| Day 085 | 203 |
| Day 086 | 205 |
| Day 087 | 207 |
| Day 088 | 211 |
| Day 089 | 213 |
| Day 090 | 215 |
| Day 091 | 217 |
| Day 092 | 219 |
| Day 093 | 223 |
| Day 094 | 225 |
| Day 095 | 227 |
| Day 096 | 229 |
| Day 097 | 231 |
| Day 098 | 235 |
| Day 099 | 237 |
| Day 100 | 229 |



学英文首先要学习向人问候，在日常生活中的不同场合，我们用不同的方式来问候。

### 常用表达

#### Formal Occasions 正式场合

1. Nice to meet you! I'm James White.

很高兴认识您。我是詹姆士·怀特。

2. How have you been recently, Catherine?

凯瑟琳，你近来可好？

3. How are you doing?

你好吗？

#### Informal Occasions 非正式场合

1. Hi!

嗨！

2. Morning, Tom! Good to see you again!

早啊，汤姆。真高兴又见到你。

3. How's everything?

过得好吗？

4. Hey Buddy, what's up?

嘿老兄，干吗呢？

对话1

Nice to meet you! I'm James White...

A: Nice to meet you! I'm James White, General Manager of Pacific Shipping Agency.

B: Nice to meet you, too! My name is Sunny Kelly. I work with the PICC.



## 中文对照1

A: 很高兴认识您。我是詹姆士·怀特, 太平洋货运代理公司的总经理。

B: 我也很高兴认识您。我叫桑尼·凯莉, 我是PICC公司的。

注释: “Nice to meet you!” 是正式场合初次见面时的常用问候语。

## 对话2

How's everything?

A: Morning, Tom. It's good to see you again!

B: Hi, Kate! How's everything?

A: Never been better! What about you?

B: Oh, I'm just OK. How's Cathy?

A: She's pretty cool now. She becomes a professor.

B: Wow! How time flies!

## 中文对照2

A: 早啊, 汤姆。真高兴又见到你。

B: 嗨, 凯特。你过得好吗?

A: 我很好。你怎么样?

B: 还可以吧。凯茜怎么样?

A: 她现在可酷了, 她都当上教授了。

B: 哇! 时间过得可真快呀!



## 注释:

- 1) “Never been better” 直译为“不曾更好”, 意思是“最好, 非常好”; 也常作“Couldn't be better” (不能更好)。
- 2) “How's everything? / How's it going? / How are things going? / How are you doing?”  
用于非正式场合与朋友或熟人打招呼。当然, 更简单的也是最常用的就是“Hello”和“Hi”。
- 3) “Somebody is cool!” “COOL” 是当代美语中十分流行的字眼, 含义比较广泛, 可形容“很棒、很流行、很抢眼、很前卫”等。
- 4) “How time flies!” 感叹句式, 意为“时光飞逝”。

# DAY 002

## Getting to Know Each Other

### 相互认识

打招呼过后就要相互认识。美国人一向比较随便，不拘礼节。但在正式场合，却也很注重社交礼仪。经人介绍而认识时，一般都会目光对视并相互握手问候。



### 常用表达法

1. Dan, let me introduce you to Mr. Smith, our new Chief Representative.  
丹，让我介绍你认识我们的新任首席代表史密斯先生。
2. Please allow me to introduce Thomas, our new colleague to you.  
请允许我为你介绍我们的新同事托马斯。
3. I'm honored to make your acquaintance.  
我很荣幸认识你。
4. I'd like you to know my cousin, Sean.  
我来给你介绍我的表兄肖恩。
5. Hey Jenny, this is Forrest.  
嘿，詹妮，这位是福里斯特。

同种. 远亲  
call ~ with sb.  
认亲. 称兄道弟  
cousine / Kwí: sine /

### 对话1

Let me introduce you to...

A: Good morning, sandy.

B: Morning, Dan! Dan, let me introduce you to Mr. Smith, our new Chief Representative.

A: Good morning, Mr. Smith. I'm honored to make your acquaintance.

C: Nice to meet you!

### 中文对照1

A: 早上好，桑迪！

B: 丹，早啊。丹，让我来介绍你认识我们的新任首席代表史密斯先生。

A: 早上好，史密斯先生。我很荣幸认识你。

C: 很高兴认识你。