

活学活用



温病名方

李鑫辉 主编

本书以温热病和湿热病为“经”，以卫气营血辨证和三焦辨证为“纬”，对治疗温病的名方进行了系统梳理，并附名老中医运用相关名方的验案，可助读者洞悉名方精髓，拓宽临床运用。

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

活学活用温病名方

李鑫辉

◎主编

中国中医药出版社

· 北京 ·

图书在版编目(CIP)数据

活学活用温病名方/李鑫辉主编. —北京: 中国中医药出版社, 2014. 11

ISBN 978 - 7 - 5132 - 2081 - 1

I. ①活… II. ①李… III. ①温病—验方—汇编
IV. ①R289. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 238012 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
北京市泰锐印刷有限责任公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 12.625 字数 260 千字
2014 年 11 月第 1 版 2014 年 11 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 2081 - 1

*

定价 35.00 元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720
购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>
淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

《活学活用温病名方》编委会

主 编 李鑫辉

副主编 何宜荣 苏丽清

编 委 邵文辉 何宜荣 刘 娟 李鑫辉

李雅婧 苏丽清 肖碧跃 谢雪姣

易亚乔 喻 嵘

主 审 赵国荣 黄政德

前 言

温病学是研究温病发生、发展规律及其诊治和预防方法的一门临床学科。从目前临床分科角度看，温病应属中医大内科范围。然而，温病学的辨证理论不仅对温病而且对其他临床各科病证的诊治，都具有重要的指导意义。温病学经过漫长的历史阶段，直至清代温病学家叶天士和吴鞠通创立卫气营血和三焦辨证论治体系之后，才真正成为一门独立的学科。这一年轻学科的建立，是中医学学术的一大进步，成为中医学的重要组成部分。从此，温病学一直是学习中医的阶梯，在目前高等中医教育中，被列为中医专业课程体系的主干课程。本书对温病学常用名方与临床应用进行了系统整理，对广大中医爱好者继承和发扬中医学及造福广大患者具有重要的现实意义。

本书按照温病的两大分类，即温热类温病和湿热类温病为“横”，以卫气营血辨证和三焦辨证为“纵”，分为四个章节。第一章导论，主要概述温病学理论对临床的普遍指导作用和温病学名方临床应用的意义；第二章阐述温热类温病名方；第三章阐述湿热类温病名方；第四章阐述温毒类温病名方。每一章节按照卫气营血传变层次把常用名方进行分类，每一方又以药物组成、煎服方法与服用忌宜、主治病证、方歌、方证源流、方义阐释、临床应用、医案精选作为提纲进行详细阐述。全书内容紧扣温病学卫气营血和三焦辨证理论，理法方药赅备，在文字方面力求简

捷明晰。附案多为著名老中医治验，很有参考价值。因此，本书是学习温病学的重要参考书，为读者展现温病学名方由源到流及临床应用的全貌。

李鑫辉

2014年8月

目 录

第一章 导论	1
温病学概述	1
温病学理论与临床应用	6
温病学名方与临床应用	12
第二章 温热类温病名方	18
银翘散	18
桑菊饮	25
桑杏汤	32
黄芩汤加豆豉玄参方	38
翘荷汤	43
清燥救肺汤	48
阿胶黄芩汤	54
王氏清暑益气汤	61
凉膈散	67
宣白承气汤	72
小陷胸加枳实汤	78

增液承气汤	82
新加黄龙汤	89
导赤承气汤	97
牛黄承气汤	102
桃仁承气汤	108
加减玉女煎	113
化斑汤	119
清瘟败毒饮	126
清营汤	134
犀角地黄汤	140
清宫汤	145
加减复脉汤	150
三甲复脉汤	157
大定风珠	162
黄连阿胶汤	169
青蒿鳖甲汤	174
神犀丹	180
连梅汤	186
三甲散	192
沙参麦冬汤	197
安宫牛黄丸	203
紫雪丹	208

至宝丹	214
第三章 湿热类温病名方	221
藿朴夏苓汤	221
三仁汤	227
达原饮	234
雷氏宣透膜原法	239
雷氏清凉涤暑法	245
宣清导浊汤	250
茯苓皮汤	256
王氏连朴饮	262
甘露消毒丹	268
菖蒲郁金汤	275
白虎加苍术汤	282
三加减正气散	287
薛氏扶阳逐湿汤	292
薛氏五叶芦根汤	298
黄连香薷饮	306
蒿芩清胆汤	312
枳实导滞汤	317
冬地三黄汤	323
导赤清心汤	329

犀地清络饮	335
新加香薷饮	342
三石汤	349
清络饮	356
第四章 温毒类温病名方	361
普济消毒饮	361
三黄二香散	367
清咽栀豉汤	371
余氏清心凉膈散	379
凉营清气汤	383
清咽养营汤	389

第一章 导 论

温病学概述

温病学是研究温病的发生发展规律及其诊治和预防方法的一门临床学科。它是认识和防治温病的学说，是一门基础理论和临床实践紧密结合的学科。由于温病学提示了温病的本质，并有效地防治温病，保障人民身体健康，因而它在中医学中占有重要地位。温病是急性外感热病，是临床上的常见病和多发病，大多具有传染性和流行性的特点。因此，认识和防治温病对保护人民健康，具有极其重要的意义，具有较高的实用价值。长期以来，温病学一直有效地指导着温病的临床治疗，此外，温病学的基本理论对内、外、妇、儿及五官等学科的某些疾病的治疗，也具有突出的指导作用，因此，温病学是学习中医必修的基础课程之一。

温病学在中医学中是一门年轻的学科，然而作为一门学科来讲，则有着一个漫长的发展过程，了解其发展概况，可加深对本学科的认识。温病学起源于战国时期的《内经》，到秦汉晋唐时期，对温病的病名、病因、证候及防治有了初步认识，在概念上温病隶属于伤寒，对温病的认识理论简朴缺乏系统；经过两宋金元时期的变革发展，温病始脱离伤寒藩篱，在理论上取得进

展，提出温病病因的不同看法及从病名、病机和治疗上区分伤寒和温病，在治疗学上，主张灵活运用经方、强调热病的治疗以寒凉为主，提出外感病因按邪在三焦气血制方用药。两宋金元后，到了明清，温病学的发展出现了百家争鸣的繁荣景象，温病学家辈出，温病学专著丛现，这一阶段，以明代吴又可的《温疫论》和清代叶天士的《温热论》、薛生白的《湿热病篇》、吴鞠通的《温病条辨》、王孟英的《温热经纬》等温病学家的温病学专著为标志，有关温病的理法方药已有了一套完整的体系，从而形成了新的专门独立学科——温病学，因此，温病学的发展进入了成熟时期。新中国成立以来，温病学得到了蓬勃发展，出现了令人鼓舞的广阔前景，这一时期是温病学发展提高阶段。

温病学的研究对象是温病，温病并不是一个具体的疾病，而是多种外感热病的统称，温病的临床分类在于执简驭繁，有利于指导辨证与治疗，及学习与研究。温病的临床证候多样复杂，依据是否兼夹湿邪，可将温病大体分为纯热无湿的温热类和有热有湿的湿热类温病，温热类温病包括风温、春温、暑温、秋燥、大头瘟、烂喉痧、疫疹、疟疾等。湿热类温病包括湿温、暑湿、伏暑、霍乱等，根据发病的迟早及表里不同分类，感邪即发，病发于表的为新感类温病，如风温、秋燥、大头瘟、烂喉痧等。感邪后邪气伏藏，过时而发，病发于里的温病为伏邪类温病，初起以里热证为主，若无新感即发，一般无表证，如春温、伏暑。对温病的辨证，是以卫气营血和三焦所属脏腑的病机演变和临床特点为基础，阐发温病的病因、病机、辨证，从而为确立温病的

治则和遣方用药提供依据。叶天士以卫气营血的生理功能为基础，将卫气营血的表里层次用来概括病变的浅深及病情的轻重程度。温邪一旦入侵人体，一是防御机能被激发，出现一系列的抗邪反应；二是温邪导致卫气营血功能失调及实质损害。一般而言，卫、气分的病机变化以功能失调为主，营、血分的病变以实质损害为主。卫气营血辨证的意义在于明确病变深浅层次，确定证候类型及病变性质，为确立正确的治法提供依据。三焦辨证起源于《内经》《难经》，发扬于温病学派，为吴鞠通所倡导，能反映温病的发生、发展及传变规律。卫气营血辨证和三焦辨证是从人体纵、横两个不同的角度，揭示温病的发病及传变规律，是研究和治疗温病的重要基础。温邪侵袭人体后，会导致卫气营血及三焦所属脏腑功能失调及实质损伤，产生复杂多样的临床症状。以卫气营血辨证及三焦辨证理论为指导，对患者的全部病情进行分析研究，从而辨析出各种症状产生的原因及相互之间的关系，判断出病变部位、性质，证候类型，邪正消长，以及病变发生、发展、传变规律等。卫气营血与三焦辨证理论体系，对临床外感病与各科热证辨治具有重要的指导意义，

《温病学》论述温病诊治过程所体现的整体观、动态观，理法方药一致的思维方法，对中医临证具有典范作用。对于外感病的诊察方法，《伤寒论》有关望、闻、问、切四诊的论述很多，但温病学对此又有新发展。尤其温病学家对辨舌验齿论述甚多，而且更提出明辨斑疹、白痞等，可以说对《伤寒论》已有了很大发展。即使是对发热症状的描述，温病学在继承《伤寒论》相关

论述的基础上，更提出了湿温病“身热不扬”、邪入营分“低热”、热在阴分“夜热早凉”等，也是对外感病辨证论治理论的补充、完善和发展。

《温病学》治则治法理论，《伤寒论》作为中医临床医学的奠基之作，对《内经》治则治法理论进行了具体应用和发挥，而温病学治则治法理论在此基础上更有重要创新。叶天士《外感温热篇》谓“在卫汗之可也，入气才可清气，入营犹可透热转气，入血……直须凉血散血”，所提到的“汗之”“清气”“透热转气”“凉血散血”等治法，与《伤寒论》发汗、清热、活血治法相较，实际上是既有联系，又有发展。《伤寒论》发汗多用麻黄汤、桂枝汤辛温发汗，温病学家则主张用银翘散、桑菊饮，或加减正气散、加味香薷饮等，辛凉清解，或芳香宣化。《伤寒论》清热多用白虎汤、栀子豉汤、大黄黄连泻心汤等，主要是清气分热，活血多用桃核承气汤、抵当汤，主要是逐瘀泄热。而温病学家除清气之外，更强调透热，或投以凉血，或兼以散血，融入了凉膈散、犀角地黄汤^①等唐宋金元名方治疗热病的思想。再如热病神昏的治疗，在温病学家提出了“逆传心包”“热极生风”导致神昏痉厥病机理论，并提出了醒脑开窍（如清心泄热开窍、芳香化浊开窍、清热息风止痉）治法，安宫牛黄丸、紫雪丹、至宝丹的应用，羚角钩藤汤、菖蒲郁金汤等方剂的创立，较之《伤寒论》均有突破性发展，为中医学理论发展，做出了巨大贡献。

① 犀角地黄汤：方中犀角以水牛角代，下同。

温病学家在《伤寒论》及前辈基础上收录了大量的治疗外感热病卓有疗效的方剂，如《伤寒论》治疗“伤寒，脉浮滑”的白虎汤，治疗“大汗出后，大烦渴不解，脉洪大”的白虎加人参汤，都是治疗温病的有效方剂。温病学家创立的化斑汤、清瘟败毒饮、白虎加苍术汤、三石汤等，则是以此为祖方。承气汤，是《伤寒论》治疗阳明病的主方，吴鞠通《温病条辨》在此基础上更创立了宣白承气汤、陷胸承气汤、导赤承气汤、牛黄承气汤、增液承气汤、桃仁承气汤等一系列方剂，既是对《伤寒论》三承气汤的继承，但更是发展。《伤寒论》治疗“心动悸，脉结代”的炙甘草汤，又称复脉汤，吴鞠通《温病条辨》以此为基础，创立了一甲复脉汤、二甲复脉汤、三甲复脉汤、大定风珠等，应用于下焦温病真阴虚亏诸证，是对张仲景炙甘草汤的重要发展。其他如麻杏石甘汤、栀子豉汤、小柴胡汤、大柴胡汤、茵陈蒿汤、猪苓汤、小陷胸汤、黄连阿胶汤、葛根芩连汤、白头翁汤等，也是后世温病学家临床习用的有效方剂。现代临床治疗感染性疾病和传染病常用的方剂如五虎汤、桑杏汤、清燥救肺汤、柴胡达原饮、蒿芩清胆汤、茵陈五苓散、桂苓甘露饮，及银翘散、桑菊饮、三仁汤、青蒿鳖甲汤、增液汤等方，则是温病学家之创新，临床上与《伤寒论》所谓“经方”相比，同样卓有疗效，实际上是补充了《伤寒论》的某些不足，提高了中医药治疗多种感染性疾病和传染病的疗效。

综上所述，温病学辨证理论，诊法，治则治法理论及方剂对中医临床常见的感染性疾病、传染病以及内、外、妇、儿各

科杂病具有重要指导意义，是一门基础理论和临床实践紧密结合的学科。

温病学理论与临床应用

温病是外感四时温热邪气所引起的，以发热为主要临床特征的多种急性热病的总称，是临床上的常见病和多发病，大多具有传染性和流行性的特点。温病学是研究温病的发生发展规律、预防与辨证论治的一门临床基础学科。温病的发生和流行，直接威胁着人们的健康，至今仍为临床医学一大棘手难题。温病学蕴含着历代医家防治温病的丰富学术理论和经验，实践证明，这些理论和经验对于防治多种感染性疾病具有重要的意义。因此，认识和防治温病对保护人民健康，具有较高的实用价值。长期以来，温病学一直有效地指导着温病的临床治疗，而如何使温病学的理论更广泛地指导临床实践，在当前乃至今后都具有重要的意义。

近年以来，医界多将《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略》与温病学（主要是叶天士的《外感温热篇》和吴鞠通的《温病条辨》）列为中医的“四大经典”。所以，中医外感病的辨证论治，自当以《伤寒论》与温病学为其代表。伤寒奠其基，温病绪其余。《内经》谓：“今夫热病者，皆伤寒之类也。”《难经》谓：“伤寒有五，有中风，有伤寒，有湿温，有热病，有温病。”究其意，皆与《伤寒论》理一贯之。而温病学与之相比，则着重讨论了温热与湿热两类外感病。不过，《伤寒论》以六

经辨证为纲领，以气血阴阳的消长变化为立论之理；温病学以卫气营血辨证与三焦辨证为纲领，同样以气血阴阳的消长变化为立论之理。因此，叶天士在《外感温热篇》一开始便说：“辨卫气营血，虽与伤寒同，若论治法，则与伤寒大异也。”叶氏的“同”，是就两者的立论之理而言的；叶氏的“异”，不独指两者的差异，理解为温病学的治疗方法之异彩纷呈，似乎更为合理。《伤寒论》在太阳病里讨论狭义伤寒与中风较多，温病学则在卫分证中讨论风温、湿温初起时的诊治为多。而《伤寒论》对于阳明病腑实证之后，因邪热进一步消烁营血，乃至耗竭真阴情况下的治疗，仅泥于大承气汤一方急下存阴，不免令人心生遗憾。比较之下，温病学在气分证之后的营分证、血分证的治疗上，从玉女煎、化斑汤、清营汤、犀角地黄汤，以及一路下来的“三宝”“三甲复脉”“大小定风”等等，确实给人以理法方药丝丝入扣、异彩纷呈之感。从“伤寒奠其基”里，令人看到了自《内经》以来中医理论体系的同一性；从“温病绪其余”中，令人看到了自《内经》以来中医临床诊疗体系的完善与发展。温病学理论对临床上多种急性感染性和传染性疾病，甚至对内、外、妇、儿及五官等学科的某些疾病，都具有突出的指导作用。如何使温病学的理论与临床实践更好的结合以造福于百姓是我们要潜心研究、实践并贯之以终的事情。

温病，是感受温邪所引起的外感急性热病的总称。不同季节产生不同温邪。春天，温暖多风，若温风过暖，则产生风热邪气，感之为风温；夏天炎热，易产生暑热邪气，感之为暑温；秋