

一年级现实

绘 著
李极平 赵妮娜



一年级现实

绘 著
／ 李 赵
极 妮
平 娜

图书在版编目(CIP)数据

一年级现实 / 赵妮娜著; 李极平绘. —桂林: 广西师范大学出版社, 2011.11

ISBN 978-7-5495-0721-4

I. 一… II. ①赵…②李… III. 小学生—家庭教育—IV. G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第161529号

广西师范大学出版社出版发行

(广西桂林市中华路22号 邮政编码: 541001)
(网址: <http://www.bbtpress.com>)

出版人: 何林夏

全国新华书店经销

广西民族印刷厂印刷

(广西南宁市高新区高新三路1号 邮政编码: 530007)

开本: 889 mm × 1 194 mm 1/24

印张: 9 字数: 110千字

2011年11月第1版 2011年11月第1次印刷

印数: 0 001—4 000册 定价: 28.00元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

目 录



先说的话 1~5

“太阳们”的感受
非专家的教导
温暖实在的



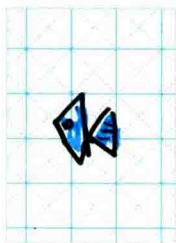
一张白纸·隐匿择校 6~27

择，还是不择校
隐藏的入口
首要技巧：锁定目标SCHOOL
入校小面试实为不小
无可把握的分班实是关键
实用择校时间流程表



拼音本·9月1日 28~59

NOI家长会
新生文具购买技巧
不简单的包书皮
牛刀小试去上学
9月1日
全家新生活
开始写字
上学第一周总结



田格本·小小级学习策略 60~77

橡皮是个坏东西
作业助理
书包管理
辅导班，辅导班
天天修补工程
几个必识的牛词
黑大师本本



生字本·小人物新生活 78~107

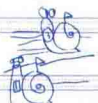
一个字：快，快
餐具比文具重要
喝水
麦大爷
我的房间
自己睡
改造校服运动
购衣技巧
薄衣暖冬

英语本·非简单化小事 108~131



即刻完成交办
不在黑暗里游戏
深入学习病历
毛病原来是小的可怕
拖鞋
眼疾手快地绞杀
运动>学习
性格化运动

双线本·校园交际 132~167



此“家委会”
“妈妈帮”
有需求你就诚恳地说出来
比孩子
在无所谓中
吹话
禁忌
狠狠地，集中地
不拥抱
话语保鲜
慢火
无声的同党关系
妈妈纸条
妈妈爱是一块玉的你
我没有朋友了

抄写本·学科新感觉 168~187



语文
数学
英语
静数学，说数学，练数学
享受书

考卷·考试！考试！ 188~204



考试的事儿
柔软地坚持
集训式假期
爱眼新语
怕光的眼睛



后记·上学的爱和私家秘籍 205~208



先说的话

“太阳们”的感受

那句有许多年历史的话说，你们是早晨八九钟的太阳……

那个所指的孩子，应该是开始上学了的孩子。在中国场景中，上学前的孩子可爱好玩，上学了的孩子真正地开始承担那句话的重量：你得好好学习，天天百分，考上名校，白领金领。

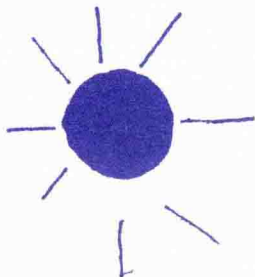
你们是早晨八九钟的太阳……那句话隐秘地给太阳们定了目标指向，从前是指集体生活，如今多指个体命运。

爱你并对你有要求，注定让孩子感觉到成为太阳原来并不完全是件好事。

对孩子们来说，被极度关注又承担着太多期望，太阳式的生活在上学后变得彻底不舒服起来。“太阳们”的体会是，当太阳很累。孩子们愿意做太阳，不过做学习的太阳除外。

因为学习这件事的强势出现，上学和上幼儿园是那么地不同，生活从此进入另一种状态，孩子的和家人的都是。

不仅仅是太多的不同，而且常常是忐忑不安，不知道如何处理，不知道处理得对错……



非专家教导

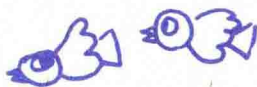
感觉专家学者的教导和菜谱的作用相似，把许多本菜谱搬进厨房，多数人依然端不出好菜，制作方法说明得再正确和详尽，真正操作中多数时候其实还是靠直觉和习惯行事。

理论总是高高在上，生活还是生活。只有一个孩子，注定没有经验的家长们面对一个刚刚上学、投身求学竞争大军的孩子，常常是在七上八下、模棱两可中处理孩子的事务。

太洋化的方式还是不要了，即使是申请哈佛，也不是中国孩子和美国孩子竞争，而是中国孩子和亚洲其他地区孩子的竞争，落到最后几乎还是中国孩子和中国孩子的竞争。

逃不掉的时候只有面对，这就是现实的现实版解释。上学的事、成绩的事，是中国孩子和家长的现实。

培养一个成功的孩子，主要是指一个学业成功的孩子，非专家式的指导有用的却太少。类似生活中的杂粮和水果。

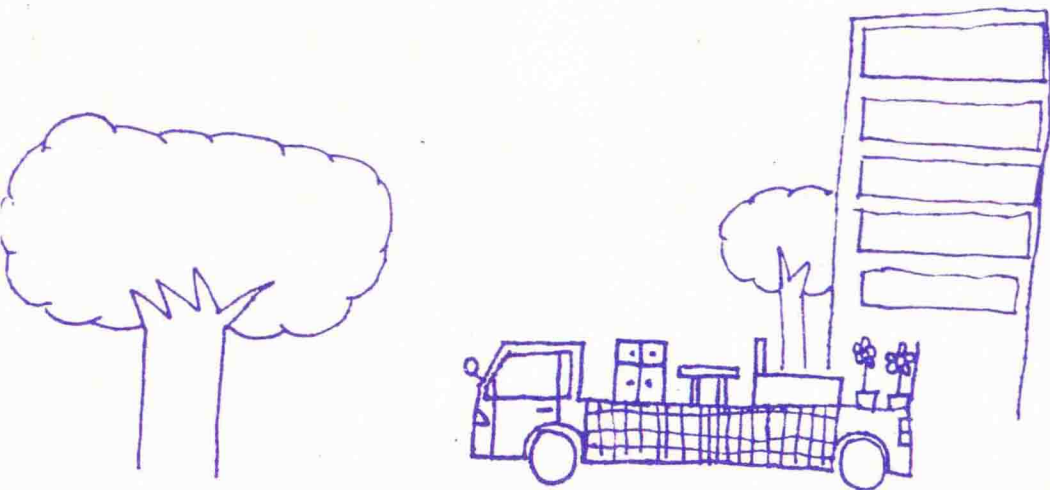


温暖实在的

记录我和我刚入学孩子的生活，实用、自然，还有温情。无奈和必须的放在那边，这里是一位现实主义俗妈妈的私家秘籍。

所有的都贴心实在，不说应该，只是这样可能最好。

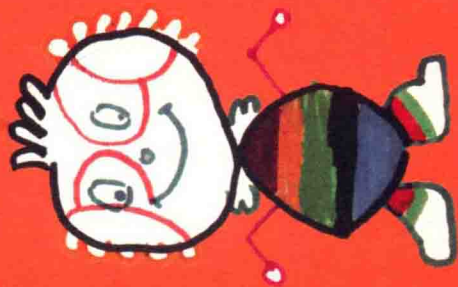
在这里，让一年级孩子和一年级孩子的妈妈在温暖和实用里适应学习这件严重的事情，用轻快有效的方式向着胜利急行军。



yī zhāng bái.zhǐ

一张白纸·隐匿择校





一个酒瓶盖

为了上学的事情同学吃饭。达达也知道这个背景，所以开始很拘谨，认真地说叔叔好阿姨好。因为我们的告诫，达达努力地表现得很好。

吃饭过了中段，大家胡乱地聊天，桌上只有达达一个孩子，他明显地落寞。后来他就开始玩一个酒瓶盖，从桌上玩到桌下，再到地面，直到手脚着地在我们脚下爬来爬去，没有一点好孩子的形了，但是高兴得不行。

回家的路上问他怎么能那么高兴，达达说：“不管你们，我玩自己的。”

忘掉周遭就能幸福，达达总结不出来但却能全身心实现这一真理。



好学校的定义

求人是件郁闷的事，打电话等消息，这样的时间里人会难受。

就只有妈妈和达达两个人的时候，很认真地问达达喜欢哪个学校。达达玩自己的汽车，说什么都行。这是他的口头禅，对不感兴趣的事他都是这句话。

一定要他选择一个，他答：“我们苹果班（他在幼儿园时的班级名称）的小朋友上哪个学校，我就上哪个学校。”他们班的孩子大多上附近的一个学校，那不是我们选定的学校。他听后有些悻悻然，说了一句：“有朋友在的学校也是好学校。”

晚上他终于睡着了，看着他，想起那句话，觉得自己怎么就将这样的好思想丢弃了。



基本通过

上学第一天放学回来，我们和达达谈论学校。

“达达，你们班主任老师好漂亮，你觉得呢？”

“没有我想象的漂亮，不过基本通过。”

达达回答得很认真。



姥姥的预言

达达还在妈妈肚子里的时候，当了一辈子教师的姥姥说：“我这几十年最大的总结是，每个孩子的这一生都有一个闪光点，许多孩子的闪光点不在学习上。也就是说，有些孩子天生是学习的料，有些孩子天生不是，你得作好这个准备。”

达达的闪光点肯定不是在学习上，他上学之后，妈妈对姥姥悄悄说。

姥姥摇头，不是不是，达达还是个爱学习的孩子，是你要求太高。

所以说，妈妈还是没有作好准备。