

识毒与禁毒

— 中小学生毒品预防教育读本

毒品

拒绝

生命

代价

惨痛



中国档案出版社

策 划：董秀全
杨成春
责任编辑：于 薇
封面设计：甘 德
顾 问：雷永军

1991-2000 年



世界禁毒年

ISBN 7-80019-814-6



9 787800 198144 >

ISBN7-80019-814-6

C·2 定价：3.80元

识毒与禁毒

——中小学生毒品预防教育读本

苏 木 编著

中国档案出版社

责任编辑/于 薇

封面设计/甘 德

图书在版编目 (CIP) 数据

识毒与禁毒：中小学生毒品预防教育读本/苏木编著.
—北京：中国档案出版社，1998. 10

ISBN 7-80019-814-6

I. 识… II. 苏… III. 禁毒-青少年读物 IV. C913.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 28440 号

出版/中国档案出版社 (北京市西城区丰盛胡同 21 号)

发行/新华书店北京发行所

印刷/北京市艺辉胶印厂

规格/787×1092 1/32 印张/3.375 字数/50 千字

版次/1998 年 10 月第 1 版 1998 年 10 月第 1 次印刷

印数/10000 册

定价/3.80 元



1997年10月20日，江泽民主席访美时与克林顿总统签署了《中美联合声明》。其中包括两国禁毒法律合作方面的协议。

前 言

毒品泛滥，毒贩猖獗已成为世界关注的问题。据调查表明，现在全世界每40个人中就有一人程度不同地受到毒品的危害，尤其是青少年的吸毒人数更令人担忧。据我国有关方面统计，吸毒人群中35岁以下的占85.1%，这是个多么可怕的数字啊！吸毒严重地摧残人的身体，吸毒引起性病流行、艾滋病传播，吸毒扭曲人的灵魂，吸毒危害家庭、危害国家、危害人类安全。但是，毒品大多也是药品，它是与人类相伴而行，不可能一下子就从地球上彻底铲除和禁绝的。为了不使毒品四处蔓延，不使更多的人群因滥用毒品而成瘾，联合国和我国政府都制定了一系列相应的法令和措施，采取国际合作，共同禁毒的行动严厉打击国际走私贩毒和毒品种植者，并对吸毒者采取了强戒和预防的措施，遏制毒品的浊流恶水泛滥。中共中央、国务院颁布了《关于禁毒的决定》、《强制戒毒办法》等重要法令，采取了“有毒必肃、贩毒必惩、吸毒必戒”的严打行

动，对吸毒者进行了“发现一个强戒一个，复吸一个劳教一个”的遏制措施，杜绝毒品在我国境内蔓延，也收到了很大成效。

中国是曾饱受鸦片毒害的国家，战事今日犹在目，百年国耻未能忘。中国人民为了摆脱毒品的危害进行过无数次不屈不挠的英勇斗争，也付出了巨大的损失和代价，历史的悲剧决不可重演！让更多的人了解识毒、戒毒、禁毒知识，教育青少年，特别是在校的中小学生认清毒品的危害，远离毒品，切勿误入毒渊，帮助家庭加强子女教育，我们特编撰了这本小书，力图从毒品的基本概念、发展趋势、社会危害、戒毒措施、预防须知等方面进行一些介绍，文字力求通俗易懂、简约明快，希望对控制吸毒恶习蔓延起些作用，对提高民族的禁毒意识有所裨益。

顾建中

一九九八年夏日于北京

目 录

第一章 毒品与毒品的种类	(1)
第一节 毒品的概念	(2)
第二节 毒品的分类	(3)
第三节 毒品的作用和特征	(17)
(一) 吸毒成瘾的原因	(18)
(二) 吸毒成瘾的医学原理	(19)
第四节 毒品的泛滥	(20)
(一) 毒品的来源	(20)
(二) 毒品的产地	(21)
(三) 毒蛇猛兽般的泛滥	(25)
第二章 吸毒的危害与恶果	(29)
第一节 吸毒的危害	(30)
(一) 吸毒者的下场是选择死亡	(32)
(二) 青少年吸毒的特征	(36)
第二节 吸毒毁灭自我	(46)
第三节 吸毒株累家庭、祸害亲友	(47)
第四节 吸毒危害民族、国家和社会	(50)
(一) 旧中国乌烟毒气弥漫	(56)
(二) 新中国东方净土的胜利	(59)

(三) 死灰复燃起沉渣	(60)
第五节 吸毒, 犯罪的教唆犯	(62)
第六节 吸毒, 生态环境的破坏者	(64)
第七节 吸毒, 破坏了国际经济规律	(65)
第三章 人类的共同行动	(67)
第一节 全球在行动, 中国已出击	(68)
(一) 国际禁毒日	(68)
(二) 雪洗百年耻, 虎门又销烟	(71)
(三) 全国人大《关于禁毒的决定》	(74)
(四) 戒毒和三级预防	(79)
第二节 禁绝毒品, 全社会的责任	(81)
(一) 禁毒, 需要全社会的配合、关心	(81)
(二) 康复, 至关重要的一环	(82)
(三) 自尊自爱自立自强	(84)
第三节 禁毒预防, 从青少年做起	(85)
(一) 吸毒青少年的心理特征	(86)
(二) 家庭教育是防患于未然的基础	(88)
(三) 掌握禁毒知识, 做好对青少年吸毒的 防范	(89)
(四) 青少年如何抵制毒品诱惑	(91)
第四节 珍爱生命, 禁绝毒品	(94)

第一章 毒品与毒品的种类

娇艳美丽的杀手·圣餐的溯源·钟情后的死觅活缠·五光十色的迷惑·天堂和地狱的抉择·金三角·金新月·银三角

毒品在全世界蔓延。

毒品象一个顶戴着鲜花的幽灵在全球游荡，把罪恶的妖雾弥漫；毒品象一只喷着毒液的蜘蛛，把伸向地狱之门的巨网向人间盘结；毒品吸人骨髓，毒品摄走灵魂、残害生命、玷污文明，使朗朗乾坤几无净土。它吞噬无数社会财富，它使社会动荡不安，严重地威胁着人类的生存，是全世界的公害，全人类的大敌。

据联合国麻醉管制局最新数字表明，全世界吸毒人数已超过 5000 万人，全球可卡因产量约 850 吨左右，鸦片 4400 吨左右，毒品贩子 75 万人，受到鸦片控制的人达 1.76 亿，在全球总人口中，大体平均每 40 人中就有一名受害者。怵目惊心的数字，怎能不使我们为人类的健康和前途而担忧。

驱毒需要宝贵的时间和精力，禁毒需要大批人力物力和财力，鸦片炮声犹在响，百年国耻不能忘。毒品祸害在世界在中国都已成为极其严重的社会问题，决不可等闲视之。毒情如战事，一场全国、全球范围的围剿毒品，打击吸毒、贩毒的立体战争全面展开。

第一节 毒品的概念

毒品是有毒害的物质，如砒霜、氰化砷、升汞、农药、某些植物、昆虫等。这些物质在一定的条件下，可引起人、畜的急、慢性中毒，甚至导致死亡，也就是俗称毒药的同义词。许多麻醉药品和精神药品也属此范围，但有毒害的物品并不全是毒品，毒品有特定的含义和内容。

毒品的狭义概念是指能够使人形成瘾癖的物质，即《现代汉语词典》解释“指作为嗜好品用的鸦片、吗啡、海洛因等。”按照《中华人民共和国刑法》357条规定即“毒品是指鸦片、海洛因、甲基苯丙胺（冰毒）、吗啡、大麻、可卡因以及国家规定管制的其它能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。”

在中国，由于有鸦片战争的历史，人们惯常泛指毒品就是鸦片（大烟）和它的提炼物吗啡、海洛因。鸦片的原生植物是罂粟，至今有些不明内情的国人仍把它当作观赏品在屋前房后盆栽、株植，用以点缀环境。殊不知这灿若云锦，妖艳绚烂的罂粟花，它的未成熟的果实划破流出的白色乳汁就是能使人成瘾的鸦片，它可以把人变得销形丧魂，形如骷髅。它是顶戴着满头鲜花的杀手和恶魔。

常见的毒品有7种，阿片类（鸦片）、古柯类、大麻类、中枢兴奋剂、致幻剂、镇静催眠药和抗焦虑药、挥发性有机溶剂。其中也包括了香烟、酒精等，但烟、酒类未被国家列

入禁毒法律之内，故一般的毒品内容中也没有它们的名字。可是，香烟、酒类影响青少年的成长与学习，所以《中小学生守则》中也明确规定了在校学生不允许抽烟、喝酒。

吸毒的形式有口吸、鼻吸、口服、注射等多种方式。毒品有能使人成瘾的顽性，人一旦染指其中，就象缠上鬼祟，产生了对该物质的依赖效应，迫使他们无休止地追求使用，终生难以自拔，因此而造成损害健康并带来严重的社会、经济、甚至政治问题。

吸毒在国际上的专用词汇是“药物滥用”，（Drug Abuse）但不同于我们惯常说的“滥用”或“乱用”，而专指长期地过量使用具有依赖性潜力的药物，导致成瘾性及精神混乱等异常行为。

我国最初滥用毒品方式为口鼻吸入，所以在我国惯称“吸毒”。

毒品就象神话中的女妖，它既有吸血吮脂的凶残，又有妖媚诱人的魅力，使意志薄弱者情不自禁落入陷阱。吸毒使人意志消沉、精神萎靡、人格丧失、道德沦丧、灵魂扭曲，变成行尸走肉。滥用毒品是一代人甚至几代人的悲剧。

第二节 毒品的分类

毒品在国际通用分类上分为受到管制的麻醉药片和精神药品两大类。

列入国际管制的麻醉品主要有吗啡、海洛因、哌啶、美

沙酮、芬太尼、古柯叶、印度大麻、可待因、乙基吗啡等 28 种。

受国际管制的精神药物有仙人球毒碱、麦角酸二乙酰胺、四氢大麻酚、苯丙胺、安眠酮、巴比妥类、苯二氢卓类等 99 种。

毒品依照来源分为天然毒品和合成毒品两型。天然毒品有：阿片、吗啡、海洛因、可待因、大麻、古柯叶、可卡因、罂粟碱、蒂巴因、仙人球毒碱、甲基仙人球毒碱、墨西哥致幻蔓碱等；合成毒品有：麦角酸二乙酰胺、苯丙胺、二甲色胺、西络西宾，利他林、派啉、美沙酮、芬太尼、镇痛新、巴比妥酸、苯巴比妥、安定等。

我国需管制的麻醉药品包括阿片类、大麻类、可待因类、可卡因类、吗啡类、盐酸乙基吗啡类、福可定类、合成麻醉药类、罂粟壳类等 9 类近百种。

我国需管制的精神药品，有裸盖菇素（西络西宾）巴比妥类等 100 余种。

按照医学上毒品对中枢神经系统的作用效应，又分为三大类，一是镇静类，如阿片、吗啡、海洛因、美沙酮、哌啉、苯巴比妥、安定等；二是兴奋类，如古柯叶、可卡因、苯丙胺、利在林等；三是致幻类，如仙人球毒碱、墨西哥致幻蔓碱、麦角酸二乙酰胺、苯环已哌啉、二甲色胺、西络西宾等。

毒品在人类历史上很早便被用来作为麻醉剂和迷幻药，它是当作宗教仪式专用药制造和使用的。最后因为人类的贪欲，药品变成了毒饵。

1. 阿片与海洛因

大约是在旧石器时代，生活在地中海东部山区的人们，就已经学会了制造和使用阿片，不过当时仅把它作为宗教仪式中的镇静药和催眠药。

阿片，即鸦片，为希腊文（*opium*）的音译，希腊人称之为阿扁，阿拉伯人称芙蓉，波斯人称阿芙蓉或阿片，俗称大烟。另有罌子米、黑米、糞子、福寿膏、乌烟、大土、鸦片等名称。它来源于罌粟。

罌粟（*Papave somniferum*）是罌粟科两年生草本植物，高盈三尺，亭亭玉立，全株碧绿，卵形叶廓缺刻参差，基部紧紧抱茎（见图1）。夏初开花，四片硕大花瓣单生枝顶，或红、或紫、或白，柔若绸缎，色比云霞，仿佛头顶艳冠，



图1 美丽的罌粟花

身披绿裙的绰约少女，可与牡丹花魁一比高低。然而众香国里难容它，寻常百姓也难觅其庐山真面目。它却是百毒之王——海洛因的天然原料。

罂粟花期过后，枝头卸去霓裳般的花瓣，结出小灯笼似的椭圆蒴果，如果在未成熟蒴果身上划上几道伤痕（见图2），次日清晨便渗出白色的浆汁，把这浆汁阴干，就成为棕



图2 在翠绿的罂粟果上割取鸦片

黑色的胶状物。这黑乎乎的东西便是赫赫有名的鸦片（见图3），也是制备吗啡和毒品之王海洛因的原料。

阿片中含有吗啡、可待因、蒂巴因、罂粟碱等多种生物碱，属中枢神经系统抑制剂，长期使用具有很强的成瘾性，

故阿片类成为当今世界毒品之首。

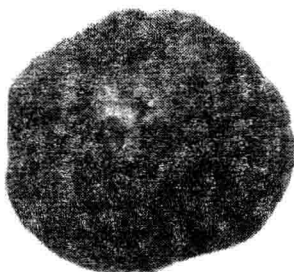


图3 阿片（鸦片）

在我国唐朝最繁华、鼎盛时期，经济的发展，文化的繁荣，促进了东西方文化经济交流和往来，周边的民族和国家纷纷派出使节来长安进贡。公元667年，罗马使节来长安进贡，他们声称有一种物质即称之为“底野迦”（the-riaca的译音），它具有神奇的功效，可以使人消除困倦解除疲乏。其实它便是阿片，也就是约在公元前120至63年，希腊皇帝以阿片为主要成分而制成的治病药剂。于是，阿片便带入了中国。据《隋书·经籍志》中记载：“神方千卷，名药八百中，黄丸能差千阿，底野迦善除万病。”在唐朝《新修本草》卷十五亦有记载：“底野迦，辛苦平无毒，主百癆、中恶、客忤、邪气、心腹积聚。”不过当时应用它的人并不多。

罂粟传入中国的年代，大约是底野迦进入中国不久，由阿拉伯商人带来的。在五代十国时期，南唐用罂粟果实以调肺养胃。宋太祖统一后则将其列为药物，北宋时便有用其壳治病，随后用之解金石毒，再后一点，便用来镇静止咳。元

朝时用来医治病痛，并已知其危害。而对罂粟有详尽的描绘的，则是李时珍的《本草纲目》。书中说：“其壳入药甚多”，并称“阿芙蓉前代罕闻，近方有用者……”罂粟结青苞时，午后以大针刺其外面青皮，勿损里面硬皮，或三五处，次早津出，以竹刀刮之，收入瓷器阴干用之。”“其用途为治疗泻痢，脱肛不止……”经历了唐、宋、元、明各朝近千年，当时阿片也只限于药用和观赏，并未成为毒品泛滥。

大约在15世纪中叶，汁制阿片由沙特阿拉伯传入中国，而竹管吸食方法则由南洋传入大陆。而商业性贩卖阿片是由葡萄牙人最先开始的，最初从印度向中国贩卖阿片。

到了17世纪，明神宗万历年间，葡萄牙人和荷兰人开始从印度向中国贩运作为毒品的鸦片。乾隆38年（公元1773年）英国东印度公司在取得英国印度政府给予鸦片专卖权后，就专门为中国市场而独立制作和出售鸦片。

乾隆年间，药物学家赵学敏在他的《本草纲目拾遗》中对阿片的药用价值归纳为“主治胃病神速”，而对其吸毒之害以及吸毒的方式、毒品来源等也有较详尽的描述，共用了300余字。可见当时对阿片的危害已有了警惕。

阿片主要有两类生物碱，一类是以罂粟碱为代表的苜基异奎啉类，另一类则是以吗啡、可待因、蒂巴因为代表的菲类。阿片的药理作用和致瘾性主要为吗啡所致，吗啡在阿片中约占10%左右。因此在后来的吸毒中吗啡取代了阿片，“抽大烟”改为“扎吗啡。”

吗啡是1803年德国化学家从阿片中分离提取出来的。当初是作为镇痛、镇静、镇咳的良药，效果大大优于阿片。吗啡（Mor-phine）一词的希腊文原意是“梦神”（即古希腊