



陈建伟 编著

男人的 心事你别猜：

聪明女人一定要懂的
男人心理学

Relationships:

找到对的男人，女人幸福一时；而真正懂得男人的心，女人则幸福一生。一本彻底改善两性关系的幸福宝典，让你懂得男人的内心。



北方妇女儿童出版社



男人的 心事你别猜：

聪明女人一定要懂的
男人心理学

NANREN DE XINSHI NI BIE CAI:
CONGMING NUREN YIDING YAO DONG DE
NANREN XINLIXUE

陈建伟 编著



北方妇女儿童出版社
长春

版权所有，侵权必究。

图书在版编目（CIP）数据

男人的心事你别猜：聪明女人一定要懂的男人心理学/陈建伟编著. —长春：北方妇女儿童出版社，2015.1

（悦读时光）

ISBN 978-7-5385-8840-8

I. ①男… II. ①陈… III. ①男性—心理学—通俗读物
IV. ①B844.6-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2014）第265082号

出 版 人：刘 刚

策 划：师晓晖

责任编辑：张 力 于 潇

制 作： (www.rzbook.com)

开 本：787mm×1092mm 1/32

印 张：8

字 数：160千字

印 刷：北京天宇万达印刷有限公司

版 次：2015年1月第1版

印 次：2015年1月第1次印刷

出 版：北方妇女儿童出版社

发 行：北方妇女儿童出版社

地 址：长春市人民大街4646号

邮 编：130021

电 话：总编办：0431-86037970

发行科：0431-85640624

定 价：18.00元



男女关系，也许是世界上最奇妙的一种社会关系。几千年来，男人与女人在漫长的历史岁月中不停地互相揣摩和了解，直到今天还在继续。

人们常说“女人心，海底针”，其实男人的心更难看清。男人是一种复杂的动物，让人永远琢磨不透。

在不同女人的眼里，男人各有不同。

张小娴说：“男人有时候很难理解。他有时像流着两行鼻涕的小孩子，你很想抚爱他；他有时又像流着口水的野兽，你很想掴他两巴掌。”

三毛说：“百分之八十的男人，潜意识里只有两样东西——自尊心和虚荣心。”

那么，在你的眼里，男人又是什么样的呢？你可能会觉得这个男人是“这样”的，可当你碰见另一个男人的时候，你又会觉得他是“那样”的。其实，你也弄不清男人究竟是什么样的。不了解男人，女人往往会深受其害。生活中，很多女人就是因为看不清男人的真面目，从而糊里糊涂地成了男人的附庸品和欺负的对象。

可是，“了解一个男人是多么的难呀”，女人常常这样感叹。

相对于女人，男人即便获得了成功，抑或是内心遭受到了重创，他们也都不会轻易地表露在脸上，常常让感性的女人不解。男人有泪不轻弹，女人不解，导致了男女之间许多问题的产生，双方的幸福感也随之降低。男人更理性，女人更感性，这个观点不足以解释其中的缘由。国际知名心理学博士约翰·格雷则认为这其中最根本的原因在于男人和女人来自不同的星球，说不同的语言，需要不同的养分。

难道男人真的无法让人看透吗？不是，聪明的女人能够通过男人的言行看到他们的内心世界。当女人明白了男人的心思时，不管男人怎样包装自己，她都会看透他，都会懂得如何驾驭他。只要更好地了解男女之间的差异，采取正确的方法，就会极大地改善两性之间的沟通与交流。如此，离幸福也就不远了。

要想做一个幸福的女人，不仅要学会了解自己，还要学会了解男人，了解与男人的相处之道。如果说，女人是一本书，越看越有味道，那么男人同样也是一本书，看多了你也会发现其实一切都有章可循。

聪明女人应该学一点男人心理学，把幸福牢牢把握在自己的手中。

Part01 男人思维大揭秘 / 1

了解一点男人的逻辑 / 2

每个男人都有一把“锁” / 6

懂得“骗”你，才会爱你 / 10

真爱你的男人不会给你承诺 / 14

男人的底线不容挑战 / 17

男人的义气女人要理解 / 21

水火不容与水火交融 / 25

Part02 学会透视“包装男” / 29

男人的浪漫柔情究竟有多真 / 30

谎言是男人对付女人最常用的伎俩 / 34

“真男人”往往藏着一颗脆弱的心 / 37

男人都是语言家，常常话外有话 / 40

“傻”女人，你知道男人是在哄你吗 / 44

男人的“可靠”是最容易伪装的 / 47

身份是男人最常用的“遮羞布” / 50

男人酒后甜言蜜语，就是胡言乱语 / 54

私房钱，你的男人藏了没 / 58

爱得好辛苦，男人也有不敢爱的时候 / 61

男人千差万别，要从容面对 / 64

Part03 闻香识女人，言行识男人 / 67

男人要出轨，总会有蛛丝马迹 / 68

不怕男人掩饰，他的肢体会说话 / 72

害你的男人让你喝醉，爱你的男人让你吃好 / 76

男人有一种爱叫沉默 / 79

男人承认自己坏，是要得到女人的爱 / 84

“女人懂什么”的真正含义 / 88

借你一双慧眼，选中如意郎 / 92

要想多些男人爱，女人就要带点“坏” / 95

男人喜欢卿卿我我，讨厌唠唠叨叨 / 97

男人是野生动物，喜欢放养不喜欢圈养 / 102

Part04 幸福婚姻的相处之道 / 107

让你的抱怨随风飘散 / 108

男人也有自己的需要 / 112

伤什么也别伤他的面子 / 117

别用建议侵犯男人的尊严 / 120

不再和工作“抢”男人 / 124

女人，请别把男人“唠叨”走 / 128

保持一个合适的爱的距离 / 131

用心爱，还要用心听 / 135

Part05 女人示弱，瓷男变硬汉 / 139

全能型女人培养懒男人 / 140

女人有点“怯懦”不丢脸 / 144

委屈的时候在他面前哭哭也不错 / 148

“不能干”的女人更幸福 / 153

别太较真，“傻”女人博得男人心 / 158

对男人的谎言“绕个弯” / 163

Part06 男人的迷恋，女人的修炼 / 167

自信，女人最好的装饰品 / 168

男人的倾心：上得厅堂，下得厨房 / 173

不做情绪化的“恶女” / 178

男人永不拒绝魅力女人 / 181

淡淡书香，男人的青睐 / 185

得体的举止是美丽心灵的外衣 / 189

Part07 智慧的女人懂得为幸福施点技巧 / 193

知心爱人让幸福持久升温 / 194

语言是不可或缺的武器 / 197

做他背后的崇拜女 / 201

挑战成功男人的秘籍 / 205

温柔永远是幸福的良剂 / 209

拥抱让爱零距离 / 213

说出来的爱让男人更幸福 / 217

为他改变，但不失去自我 / 221

Part08 一生一世的避风港湾 / 225

做好家庭赋予的角色 / 226

幸福婚姻贵在经营 / 231

女人的珍惜，女人的财富 / 235

有些爱，永恒在婚姻里 / 239

困难时期，更要给予男人支持 / 243

幸福家庭的缔造离不开细节 / 247



Part 01

男人思维大揭秘

爱情让男人和女人相爱，走到一起，然而一对如此亲密的人，却仿佛来自不同的星球。他们之间的思维方式生来就是不同的，由此在相处时产生了各种各样的问题。





了解一点男人的逻辑

男人和女人之所以在共同生活的时候会产生很多摩擦和冲突，是由于两性之间的巨大差异造成的。

面对问题，男人的逻辑思维方式常常会令女人叹为观止。其实，在两性相处的过程中，女人只要对自己伴侣的逻辑思维有一个深入的了解，就能避免因此而产生的争吵，也会让两人之间的关系更为紧密。

下面是几种“男人式逻辑”。

首先，男人在处理感情问题的时候，其实属于头脑简单型。他们更喜欢直来直去地表达自己的想法。争吵过后，当你问他们是不是还在生气，如果他们回答“已经不生气了”，那么事实上他们也许就是不生气了。如果你再对这个问题不依不饶，纠缠不休，只会让问题越来越严重。在男人看来，过去的事情已经过去了，旧事重提并不是一件好事。在处理感情问题的时候，男人往往更倾向于理性地解决问题，而女人却喜欢感性地处理问题，这就使得两个人在相处的过程中必定会产生很多误会。



比如，当男人下班回到家的时候，女人往往喜欢把自己一天的烦心事和见闻都一股脑地倾倒给丈夫，但是男人此时此刻只想休息和放松，可又不忍心让女人觉得受到了冷落，或者是认为自己不关心她，只好硬着头皮听下去。在听的过程中，男人往往喜欢同时做点别的事情，比如，看看电视、读读报纸。然而正是男人的这种行为往往很容易激怒女人，在女人看来，自己和对方分享自己的苦恼和快乐，对方却三心二意。由于男人无法达到女人对男人某些情感需求的期盼，就使得两个人在沟通的时候产生很多误会。

男人的想象力和女人相比相去甚远，这也使得男人在思考问题的时候，往往更倾向于就事论事。当他们认为双方已经找到了解决问题的办法时，就不愿意再针对这个问题展开进一步的探讨了。但是女人则不同，女人的联想能力非同一般，她们喜欢就一件事情展开联想，并且乐此不疲。

很多女人认为男人对于任何事情都表现得很冷漠，不管自己在津津有味地谈些什么，对方总是有一搭没一搭地回答自己，甚至让自己有种被施舍的感觉，导致女人有这种想法的原

因是两性之间的交流分歧。

男人往往喜欢针对一个问题说出自己简单的看法，他们不喜欢制造问题，而女人却喜欢由一件事情联想到上百件事情，并且沉醉于这种联想之中。

女人喜欢通过提问让双方展开交谈，但是男人却更倾向于就某个问题给出自己的意见和看法，不喜欢就某一个问题展开漫无边际的讨论。

正因为两性之间存在着这种差异，才导致了在沟通的过程中，两个人会因为不了解对方的思维方式和习惯，使得沟通无法有效地进行，也就达不到良好的沟通效果。所以说，沟通的前提是要充分了解男人的逻辑思维方式。

对于男人来说，有的问题是大家显而易见的，因此根本不用探讨，而有的问题自己完全能够解决，女人根本没有必要插手，因为这会让男人觉得女人根本不相信自己，一点儿小事还非要给自己提意见，显然是不相信自己的能力。

很多女人不了解男人的这种思维方式，在她们看来，自己热情主动地帮助他，他应该感到高兴，应该感激自己，怎么会一脸怒气和满心反感呢？

其实，很多时候男人和自己的另一半交流某件事时，只是为了向对方倾诉自己的心事与烦恼，对方只需要倾听就可以了，但是女人硬是要“帮助”自己，明摆了是干涉自己的工作，为什么就不知道体谅自己发展事业的辛苦，不知道自己此时此刻需要的是什么呢？



两性沟通的过程中，男人往往处于被动地位，因为他们并不习惯把自己的想法表达出来，他们更愿意在爱人面前表现出男人的无所不能，即使自己有心事，也不愿意和对方分享。因此女人只有主动去接近对方，看到他内心所想，才能知道两人之间该如何相处。

爱情与婚姻中的很多隐患都是由于男女之间缺少沟通造成的，如果两个人生活在一起，但是在心理和情感上却是彼此陌生的，那么婚姻是无法长久的。



幸福箴言

美好的爱情与美满的婚姻都需要用心经营，正是因为男人的逻辑看起来有悖常理，才需要我们认真去分析、去适应。夫妻之间相处，有时候需要做出让步，甚至是妥协。



每个男人都有一把“锁”

不同的人有不同的生活习惯、不同的家庭背景，而性别不同，又使得男人和女人在沟通的时候会采用不同的沟通技巧。两性相处也是一样的，在你摸清对方的脾气秉性以后，要有一套相对应的沟通方法，这样才能打开男人这把“锁”。

下面就详细阐述一下男人的几种类型，以及在和几种男人沟通的时候要如何“对症下药”。

从沟通方式来看，男人有这样几种类型：视觉型、感觉型、听觉型。不同类型的男人在沟通的过程中所重视的细节也不同。因此和这几种不同类型的男人沟通时，一定要用特定的“钥匙”才能打开这把特定的“锁”。

有的男人性格比较沉稳、务实，只相信自己的眼睛看到的东西，而不相信自己的耳朵。这种视觉型的男人更看重在沟通的时候自己眼睛观察到的一切东西，再搭配自己所听到的话，然后加以分析，最终得出结论。

在交谈的时候，视觉型男人的眼睛不会专注地看着一个地方，而是四下打量。往往在这个时候，女人就会认为男人心



中有了什么不愿意告诉自己的事，所以才不敢正视自己的眼睛。其实真正的原因是这个男人恰好属于视觉型，喜欢观察对方的衣着、动作、表情，甚至会加以联想。

女人在和视觉型男人沟通的时候，衣着不要过于随便，甚至素面朝天，这很容易让视觉型男人觉得不受重视。不管女人在谈什么事情，他的脑海里都会浮现出女人素面朝天地和自己去做这件事的情形，这样会降低他的好奇心，甚至是积极性。因此在交谈的时候，他们就会表现得无所谓，甚至是东张西望。

如果女人妆容得体，那么会很容易吸引视觉型男人的注意力。看着眼前人，视觉型男人的思维就会完全受到眼睛所看到的東西的支配。

总之，女人在和视觉型男人相处的时候，最好注意自己的着装以及妆容，这样就能抓住男人的注意力，让他顺着你的思路联想下去。

另外，视觉型的男人在沟通的时候，脑子里出现的是一幅一幅的画面。这种男人常常让女人感觉无法跟随他的脚步，因为他的思维跳跃性比较大，创新能力比较强，当女人在讲某件事情的时候，他的脑子里就在构建画面。

如果他对这个画面满意，他就会支持你的决定；如果他觉得这个画面并不符合他的要求，并且漏洞百出，他就会直接否定女人的提议。

这就是说，在和视觉型的男人沟通时，一定要注意把事情

的各个方面都描述得非常清楚，尽量生动具体，或者试着在脑子里也构建这样一幅画面，当两个画面重合，也就达到了最完美的沟通效果。

有一类男人比较重视感觉，他们比较敏感，不同的地点、不同的情景对于他们来说都有特定的意义，这样的男人属于感觉型。也许对于有的问题，他们更愿意在某个特殊的场合进行沟通；而对于另一些问题，他们更愿意与对方心神交汇。有可能对方无意间的一句话，或者一个手势，他们就能理解为其意思。

在和这样的男人相处的时候，女人要特别注意维护男人的感觉，要注意说话技巧，千万不要触碰男人的痛处，避免因为自己无意间的一句话，而让男人产生不被尊重或者不被重视的感觉。

还有一种男人属于听觉型，他们非常重视自己耳朵听到的东西，也就是对女人说的话非常敏感。和这样的男人沟通，女人不妨把自己的感情都放进语言里，这样就能让男人感受到女人的体贴和鼓励。

对于这样的男人来说，耳朵听到的东西更有说服力，甚至还能帮助他们树立信心。当女人和男人对某件事持有不同意见的时候，不妨采取先肯定再否定的方法，这样既能达到自己的目的，还能维护男人的自尊。

比如，“老公，你的决定一直都是最正确的，我一直都特别相信你，不过我认为……”如果女人这样说，男人就会觉得



女人其实是非常赞同自己的想法和决定的，只不过提出了不同的意见而已，因此会更加感激女人的认真和体贴，也会认真考虑女人的建议。其实这种沟通方式对于女人来说是最为有效，也最容易达到双赢的效果。

和不同的男人相处要有不同的沟通方式，不要试图改变男人，让他来适应你。同时还要注意不要开错了方子，如果你用治感冒的药去治头疼，只会让病情越来越重。两性沟通最重要的是“对症下药”，互相包容，互相适应。



幸福箴言

一个社交能力很强的女人往往能在两性沟通的领域无往不胜，因为她们深谙两性相处之道。

懂得“骗”你，才会爱你

“老婆，我今天得陪客户去吃饭，都是男的，你放心，吃完饭我就赶紧回家，你别担心”“老婆，工作上的难题，我已经解决了，你可以放心了”“老婆，我身体没事，这几天虽然忙，但是周末的时候我不就能好好休息了吗”“老婆，公司现在发展得很顺利，多亏了你出的那些好点子”……

大部分女人都认为男人说谎都不带眨眼的，似乎谎话连篇对男人而言就如家常便饭一样。比如，当男人以加班为理由要晚一点回家，女人就会想：又骗我，不一定和哪个女人鬼混呢！当男人说工作上很顺利的时候，女人又会想：要是顺利怎么也不给你升职，肯定在公司里经常得罪领导。如果男人说别的女人在他眼里都不如自己的老婆好看，女人又会想：他肯定在外面有了别的女人，不然怎么会说这么不着边际的话，连别人比我漂亮都不敢承认，这种男人就只会哄女人开心。正因为如此，男人常常非常懊恼，明明自己是不想让对方过于担心，才编出这种“善意的谎言”，为什么反而使事情变得越来越糟呢？

事实上，从某种意义上来说，谎言如果换种方式听，那么