

方法对了， 孩子更愿意亲近你

李世强 柴一兵 编著

畅销

CHANGXIAO QINZI SHU

亲子书



亲近孩子为了更好的教育

心理学家认为，父母不应该只是努力为孩子创造一个良好的硬件条件，而是应该抽出更多时间，去了解孩子的性格、兴趣和爱好，从而让自己与孩子的心灵更为亲近。

北京工业大学出版社

方法对了， 孩子更愿意亲近你

李世强 柴一兵◇编著

北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

方法对了, 孩子更愿意亲近你 / 李世强, 柴一兵编著. —北京: 北京工业大学出版社, 2014.8

ISBN 978-7-5639-3998-5

I. ①方… II. ①李… ②柴… III. ①家庭教育
IV. ① G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 151303 号

方法对了, 孩子更愿意亲近你

编 著: 李世强 柴一兵

责任编辑: 刘学宽

封面设计: 尚世视觉

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 邮编: 100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 北京集惠印刷有限责任公司

开 本: 787 毫米 × 1092 毫米 1/16

印 张: 18

字 数: 218 千字

版 次: 2014 年 8 月第 1 版

印 次: 2014 年 8 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-3998-5

定 价: 29.80 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄本社发行部调换 010-67391106)

前 言

现在人们都说中国的孩子很累，做中国孩子的家长更累。因为大多数家庭都是独生子女家庭。为了家里的掌上明珠，父母绝不允许孩子输在起跑线上。于是，从孩子降临到这个世上开始，父母们就为他们“规划”好了人生。

不幸的是，传承性很强的中国式家庭教育并没有让现今的父母借鉴到多少经验。基于这种情况，父母单凭自己的喜好给孩子凭空规划一生。最后导致的结果只能是孩子让父母失望，背离了父母预先设计好的人生轨道。

每一位家长都曾为人子女，都是从孩提时代走过来的。在父母将自己的意愿强加给孩子的时候，有没有设身处地去为孩子想想。中国家长应该重新审视一下中国式家庭教育了：身为父母，你要求孩子好好学习时，你为孩子做出了好学、爱学的表率了吗？当父母怀疑老师的业务能力时，你有没有想过其实最大败笔就出自你的中国式家庭教育之手？之所以在孩子成长的过程中会出现这样那样的问题，归根结底还是败在了不得当



方法对了， 孩子更愿意亲近你

的家庭教育方式和方法上。心病还需心药医，解决家庭教育问题才是每个家庭必须面对的当务之急。十年树木，百年树人，学校负责教育孩子，但是家庭教育也是不可忽视的力量。都说父母是孩子的第一任老师，父母的言行举止在潜移默化中影响着孩子的成长。没有父母素质的提高，何谈提高孩子的素质。所以，当务之急家长首先应该从提高自身做起，进而才能运用恰当的方式、方法引导孩子走向正确的道路。

教育子女讲究技巧，也是一种智慧的表现。本书以众多经典故事为蓝本，从中提炼出高度有效的理论精华，利用这些理论告诉父母怎样引导孩子走向正确的人生道路。另外，本书也结合了现代家庭教育的现状，详细阐述了在当下社会环境中，父母应该如何灵活运用这些理论和保持积极乐观的心态，使孩子健康快乐地成长。

希望各位读者朋友能从这本书的案例中得到启发，从中汲取力量，从而改变你的家庭生活，开创崭新的人生。

目 录

第一章 了解孩子，做孩子的知心朋友

蹲下来，与孩子平等相处	3
和孩子交朋友	7
父母学会倾听，孩子才会亲近父母	13
唠叨使孩子与你渐行渐远	16
学会消除与孩子之间的那道“沟”	18
好父母要懂得站在孩子的立场思考	21
理解让父母和孩子互相尊重	23

第二章 观察孩子，知道孩子在想什么

叛逆期的孩子更需要关怀	31
对待厌学的孩子莫要操之过急	35



方法对了， 孩子更愿意亲近你

急于求成只会引起孩子的反感	40
自家的孩子绝不比别人家的差	43
学会观察孩子学习差的原因	46
发掘孩子天性，让孩子尽情释放自我	48
关爱孩子，不把父母的喜好强加给孩子	51

第三章 锤炼孩子，少些溺爱，孩子才能 茁壮成长

溺爱会让孩子永远无法独立	59
对孩子不合理的要求要拒绝	61
溺爱会使孩子产生依赖性	63
父母狠心孩子才会独立	66
过度保护只会让孩子有错难改	69
孩子的成长离不开父母的恩威并济	72

第四章 考验孩子，吃过苦才知何为甜

经历过挫折，才会变得坚强	79
让孩子从小体验赚钱的艰辛	82

目 录

“逆境”是孩子最宝贵的财富	85
经历过失败才知道成功的滋味	89
锻炼孩子的适应能力，让孩子独立	91

第五章 松绑孩子，谁都希望拥有自己的天空

孩子的兴趣让孩子选择	99
管教孩子需从放手开始	102
让孩子学会把握自我	104
强迫孩子只会引起反感	106
让孩子学会跌倒后自己爬起来	111
别总对孩子不放心	114
孩子的自由来自父母的信任	116

第六章 教育孩子，好好说话莫打骂

柔声细语胜过大喊大叫	123
批评也是一门艺术	125
抛弃对孩子的负面评论	128
父母越批评，孩子越叛逆	131



方法对了， 孩子更愿意亲近你

给孩子辩解的权利	133
别因为成绩不理想而埋怨孩子	136
辱骂只会让孩子自暴自弃	138
管教孩子绝不能威胁	141
孩子犯错，父母“冷”解决	143

第七章 引导孩子，化解孩子内心阴影

拒绝急躁，教孩子遇事要冷静	149
走出自卑，让孩子昂首挺胸	153
脱离抑郁，用快乐感染孩子	156
克服猜疑，教会孩子开诚布公	160
缓解紧张，莫给孩子太大压力	165
远离嫉妒，妒火只会烧毁自己	169
告别轻生，锻炼孩子抗打击能力	170
克服偏激，让孩子在谦虚中进步	175

第八章 告诉孩子，让孩子了解什么叫青春期

青春期并不代表危险期	183
------------------	-----

目 录

解答疑惑，让孩子对自己更了解	186
让孩子了解什么是爱	189
孩子的心事别乱猜	192
做好孩子的两性讲师	196
告知孩子早恋的后果	198
莫让色情宣传诱惑孩子	204
正确对待孩子追星	210
远离“暴力网游”	216
网络爱情不可信	219

第九章 培养孩子，好习惯造就好人生

让孩子养成良好的饮食习惯	225
讲卫生的孩子才是好孩子	227
让孩子热爱运动	230
严肃对待孩子的偷窃行为	233
学会时刻自省，才会不断成长	236
摆脱做事拖拉的坏毛病	241



方法对了，
孩子更愿意亲近你

第十章 温暖孩子，家庭和睦，孩子才会快乐成长

家是孩子最温暖的乐园	247
做好孩子的第一任老师	249
允许孩子有自己的“秘密”	254
让家庭生活丰富起来	257
家庭不和，孩子不能健康成长	261
莫把孩子整天关在房间里	267
温馨的家庭造就懂事的孩子	270

第一章

了解孩子， 做孩子的知心朋友

在家庭教育中，家长要与孩子做朋友，那样才能全面了解孩子的情况，才能有针对性地纠正孩子的缺点，改变孩子错误的认识。而孩子因为家长像朋友那样和自己交流，也会乐意接受家长的指导与教育。尊重并不等于一味顺从，尊重孩子要与要求孩子有一个和谐的统一。父母只有放下家长的架子，才能让孩子感受到自己和家长是平等的，这样才能找到孩子与家长心理上的平衡与默契。让孩子从家长的关爱和尊重中感受到自己的价值，并从中学会尊重别人。这才是正确的家庭教育。



蹲下来，与孩子平等相处

每个家长的首要责任就是关心、培养、教育孩子长大成人。在教育孩子的过程中，家长不能只单纯地关注孩子的学习成绩，还得深入孩子的内心，培养他们良好的心态。家长真正了解孩子是一件不太容易的事情，很多家长对自己孩子的了解不那么准确，这样就会造成许多家庭教育中的矛盾。家长如果孩子没有一个正确的认识，不了解孩子的内心世界，那么这种教育就无从谈起了。大多数家长的工作都是比较忙的，常常疏于对孩子的教育。家长往往是让孩子吃得好穿得舒服，就认为万事大吉了，不少家长不能真正了解孩子的内心所需。孩子也有自己的情感，孩子也有自己的自尊心。家长用什么样的方式对待孩子，孩子的心里最清楚。对于自己的需要孩子根本不可能运用成人的方式来表达，但他们会锁上房门，把自己关在房间里，以这样的方式来宣泄情感上对家长的不满。

对孩子的教育，家长一定要走出自己成人的内心世界，走进孩子的内心和生活世界，努力倾听和寻找孩子的话题理念，耐心倾听来自孩子内心深处的话语。家长不要一门心思地只想着如何巩固自己在家庭中的统治地位，还要站在孩子的立场上替他们考虑一些事情；更不要对孩子的言行和思想妄作决断，因为孩子也是有自己的独立思想和喜好的。对待孩子，家长要以一种沉稳的心态来对待，切忌抱着急功近利的心态。



方法对了， 孩子更愿意亲近你

家长应该懂得十年树木、百年树人的道理。孩子的成长需要时间。家长要有足够的耐心去等待孩子的逐渐成长。孩子生性贪玩，家长在对待孩子的这一问题上也要有所宽容。如果冷静下来用孩子的眼光去研究孩子的贪玩现象，就会发现这其实也是孩子的一种求知方式。只要不涉及一些大方向上的错误，家长就应该对孩子的一些小错误有所宽容，在孩子成长这一问题上切忌拔苗助长。家长不要将自己的喜好强加给孩子，应该对孩子的兴趣和喜好充分尊重。家长和孩子之间所有的话题都是可以讨论的，关键在于家长是否善于引导孩子，在相互探讨的过程中，相互理解，并最终达成共识。

家长一定要对孩子体贴入微，不仅仅表现在生活方面，更要抓住孩子的内心，了解孩子，用正确的方法帮助孩子健康成长。很多家长并不是真正地了解自己的孩子，因为他们不愿花时间在这方面下功夫，只是单独凭借自己的思想去判断孩子。家长宁愿花时间和朋友去倾诉自己的孩子多不听话不老实，也不愿意去和孩子进行耐心的交谈，这样的家长是没有责任心的人，这样的做法是非常不明智的。

有位专家曾经在一个三年级学生的作文里读到过这样有趣的句子：“蜗牛长着一双很小的眼睛，人类要是用一双好的眼睛不仔细看是看不到的。”后来专家特地在一个雨天里，在墙上找到一只正在努力向上爬的蜗牛，费了很大的工夫逗出了蜗牛的触角，仔细地观察了一番，果然就是1.5的视力也要认真地眯起眼睛，才能看出个大概。专家从这件事情中发现，家长一些不知道的领域，孩子反而会在其中有很真切的发现，而这些发现一定能表现出一些趣味性。

没过多长时间，一个一年级小男孩的画又被这位专家“盯”上了，小男孩这幅画的内容也是三只蜗牛，小蜗牛依附在大蜗牛的背上，后面两只蜗牛被前面那只蜗牛盯着看，画中蜗牛的眼睛引起了专家的注意：两只又大又黑的眼睛映衬在蜗牛细细的犄角下，蜗牛的睫毛在小男孩画笔的“梳理”下显得整齐，除此之外还有红扑扑的小脸蛋儿。小男孩一定是没有见过真正的蜗牛，以至于将蜗牛画成这副样子，这是专家的观点。专家悄悄对这个小男孩说：“真正的蜗牛，眼睛没有这么大，它的眼睛是很小的！我猜想你一定没有见过蜗牛真正的样子。”小男孩小声地回答专家：“蜗牛真正的样子我见过！但我今天画的是蜗牛一家三口。蜗牛宝宝在蜗牛妈妈的背上，蜗牛妈妈要是不把眼睛睁大些会摔倒的！蜗牛爸爸眼睛睁大的原因是因为它看到了孩子高兴所致。”

专家这下弄明白了，蜗牛的眼睛不是被孩子画大了，而是蜗牛一家把眼睛睁大了！在美妙心灵的引导下，孩子觉得这个世界就是这么妙不可言。专家在那一瞬间感到了自己想象力的匮乏，尽管研究孩子内心世界是专家的主要工作。

每一个孩子都有一个自己的世界，每一个孩子都是一个独立的天才。家长不能小觑了这些孩子。所以家长应抱着敬畏的心情与孩子交流沟通和体验生活。无论是家长还是老师，不得不承认随着孩子的一天天长大，他们的思想也会一天天复杂。孩子自有孩子自己的世界和想法。也许在家长的眼里他们总是孩子，但家长如果有足够的细心和观察力，肯定就会发现，孩子在不知不觉中思考着许多家长认为他们毫不知情的事情。当然也



方法对了， 孩子更愿意亲近你

许会因为年龄和人生阅历的关系，孩子所知也许只是一些表面的、肤浅的东西。但是孩子已经开始了独立思考，不管思考的结果如何，孩子毕竟是动脑子想了。如果家长能够走进孩子的心灵世界，明白孩子的所思所想，家长便可以适时地对孩子加以正确疏导，引导他们少走弯路。在孩子增长文化知识的同时，帮助他们学会做人做事，使孩子渐渐变得成熟起来。

走进孩子的心灵世界不是想象的那么简单，孩子会在家里的白墙上随意涂鸦，孩子会因为玩水弄得浑身湿透，满地是水……孩子会在墙上画出自己认为最有创意的图案——尽管在家长眼里是破坏！家长要想成为孩子的知心朋友，不能以家长的身份去压制孩子，要让孩子在一个相对平等、宽松的环境中健康成长！孩子的心是最纯净的，也是最宝贵的。家长能做的只有去理解和融入它！

在家长的眼里孩子是一本厚厚的书，从童年到少年，从少年到青年时代，家长都在慢慢地一页页往后翻，但要真正读懂孩子却并不容易。父母们如此总结：随着时间的推移，孩子年龄的增长，家长越来越不了解自己的孩子了。年幼时，孩子的一言一行都是听家长的，所以孩子真正的内心感受家长又如何能懂呢？随着孩子年龄的增长，家长和孩子间的距离也渐行渐远，代沟也越拉越大，进而导致孩子接受不到完全正确的指导，这样的家庭教育是失败的。但家长要是站在孩子的立场上想问题，和孩子在一起的时候保持一颗童心，那么，随着时间的推移，家长就会真正走进孩子的内心世界。成功的家庭教育也不会与你失之交臂了。

孩子就是人性最本真的代言人，能够准确理解和把握人性的家长，往往拥有正确的家庭教育观。然而，不少家长总是用成人的眼光看待孩子。他们对孩子的不少举动不理解，看不惯。这是极不明智的。对待孩子家长