

医药科普丛书 常见病防治系列

一本书



读懂
乳房
疾病



主编 张董晓 张董喆

中原出版传媒集团

中原农民出版社
CENTRAL CHINA FARMERS PUBLISHING HOUSE

医 药 科 普 丛 书 · 常 见 病 防 治 系 列

一本书读懂 乳房疾病

主编 张董晓 张董喆

 中原农民出版社

· 郑州 ·

图书在版编目(CIP)数据

一本书读懂乳房疾病/张董晓,张董喆主编. —郑州:中原农民出版社,2014.8

(医药科普丛书/温长路主编. 常见病防治系列)

ISBN 978-7-5542-0791-8

I. ①一… II. ①张… ②张… III. ①乳房疾病—防治—
问题解答 IV. ①R655.8-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 168904 号

一本书读懂乳房疾病

YIBENSHU DUDONG RUFANG JIBING

出版:中原农民出版社

地址:河南省郑州市经五路 66 号

邮编:450002

网址:<http://www.zynm.com>

电话:0371-65751257

发行:全国新华书店

承印:辉县市伟业印务有限公司

投稿邮箱:zynmpress@sina.com

医卫博客:<http://blog.sina.com.cn/zynmcbs>

策划编辑电话:0371-65788653

邮购热线:0371-65724566

开本:710mm×1010mm 1/16

印张:14.5

字数:220 千字

版次:2014 年 8 月第 1 版

印次:2014 年 8 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-5542-0791-8

定价:30.00 元

本书如有印装质量问题,由承印厂负责调换

一套丛书,两年间出版了 24 种,不仅被摆放在许多书店的显眼位置,有不错的卖点;而且还频频在各类书展中亮相,获得读者的好评。今年 2 月,其中的 19 种已通过手机上线阅读,把它带进了更广阔的空间……这些信息既让我高兴,也使我惊讶:一个地方性的出版社能有如此之光彩,可见其决策者运筹之精、编辑人员付出之多、市场运作人员对机缘的把握之准了。在平面出版物不断受到冲击的今天,这是不是一个应当引起关注和研究的现象呢?百姓的需求是最大的砝码,读者的喜爱是最好的褒奖,中原农民出版社不失时机地组织专家又编写出一批后续书目,并将于今年 7 月起陆续推出。作为这套丛书的主编,我抑制不住内心的冲动,提笔写下这段话,以为这套丛书的高效繁衍鼓劲、助力!

继续推出《医药科普丛书》的意义,起码有三点是可以肯定的:

一是,为国民健康素养的提高提供食材。2012 年,我国居民的基本健康素养水平只有 8.8%,处于比较低的层次,与中国的大国地位和整体国力很不适应。今年 4 月,国家卫生和计划生育委员会在《全民健康素养促进行动规划(2014—2020)》中提出了 5 年后要将这个水平提高到 20% 的目标,这既是一项利国利民的大事,也是一项涉及诸多方面的艰巨任务。作为医学科学工作者的天职,最方便参与、最有可能做到的就是利用自己的知识、智慧和创造性劳动,在向受众提供诊疗服务的同时,进一步加大对医学知识普及的广度、深度、力度和强度,通过讲健康知识、写科普作品,面传心授,身体力行,用群众喜闻乐见的形式向他们传播科学的生活理念和生活方式。《医药科普丛书》的承载中,就包含有这样崇高的使命。

二是,为医疗制度改革的顺利进行拓宽思路。我国正在进行的医疗制度改革,事关国计民生。疾病谱的快速变化、老龄化的日趋突出,困扰着未来世界的发展,也困扰着社会的安宁。美国的人均年医疗经费投入已高达 8 700 美元(占美国 GDP 的 17.7%,是全球总投入的 1/4),而国民健康水平(发病率和人均寿命)在世界卫生组织 191 个国家的排名中却

一直徘徊在 18~20 位。我国虽然在过去短短几十年时间就完成了西方国家一二百年才完成的转变,但同时也存在着发展中国家所面临的疾病和健康的双重负担。如不及早干预,未来国家 GDP 的 1/4 将用于医疗。要解决 13 亿人口的健康问题,必须寻找一条符合我国国情的路子,用李克强总理的话说,就是用中国式的方法去解决世界难题。《医药科普丛书》的承载中,也包含着这样积极的因子。

三是,为健康服务业的发展增添动力。2013 年 10 月,国务院正式出台了《关于促进健康服务业发展的若干意见》,要求充分调动社会力量的积极性和创造性,扩大供给,创新发展模式,促进基本和非基本健康服务协调发展,力争到 2020 年,基本建立覆盖全生命周期、内涵丰富、结构合理的健康服务业体系。《意见》中提出的今后一个时期发展健康服务业的八项任务,体现在治疗、预防、保健、康复的各个层面,如何实现对疾病干预的前移,树立超前的健康管理意识,是重中之重的工作。它对降低发病率、减少疾病痛苦、节约卫生资源、增加健康指数、增强国力都有不可估量的作用。围绕这一理念,在健康预测、健康评估、健康教育、健康维护、健康干预等领域大有作为。《医药科普丛书》的承载中,还包含了这样有益的探索。

《医药科普丛书》的作者,都是各个学科的专家,资质是完全可以放心的。已经出版的 24 种书,传播了健康的正能量,产生了较大的影响,这是应当肯定的主旋律。仔细阅读就会发现,有的书文笔老道,深入浅出,趣味引人,出自长期从事科普的高手;有的书,墨花四溅,激情横溢,单刀直入,出自牛刀初试的新秀。越来越多的医学工作者爱科普、做科普,成为学术与科普并举的双重能手,是一种值得称道的好现象。学术与科普,既是可以互相渗透、互相促进,命运密不可分的同宗学问,又是具有不同个性特点的两个领域,如何在二者之间找到恰当的切合点、交融处,是文化和科学传播中需要认真探索和努力解决的问题。建议丛书的后续作品,进一步处理好政治与学术、文化与科学、中医与西医、创新与普及、养生与养病、偏方与正方、食养与食疗、高雅与通俗、书本与实用、引用与发挥等关系,立足基层、立足老百姓的实际需求,以指导大众健康生活方式的建立、养生理念的形成为主,兼顾不同人群的不同需求,采取多样性的形式,有针对性地为民众提供科学、有用、有理、有趣的知识和技能,成为他们追求健康、幸福人生的

好帮手、好朋友。

以上这段话，是感慨之中一气呵成的，充以为序，以与作者、编者、读者共勉吧！

温书路

2014年6月6日 北京

人类疾病谱虽然不断发生着变化,但常见病依然是影响健康长寿的最主要因素。以最多见的慢性病为例,心脑血管疾患、恶性肿瘤、呼吸系统疾病、糖尿病每年的死亡人数分别为1700万、760万、420万、130万,占世界死亡人数的85%左右,其中有30%的死亡者年龄还不足60岁。我国的情况也不乐观,政府虽然逐年在增加医疗投资,但要解决好13亿人口的健康问题,还必须循序渐进,抓住主要矛盾,首先解决好常见病的防治问题。如何提高人们对健康的认知、对疾病的防范意识,是关系国计民生的紧迫话题,也自然是医药卫生工作者的首要任务。

2009年10月,在长春市召开的庆祝中华人民共和国成立60周年全国中医药优秀科普著作颁奖大会上,中原农民出版社的刘培英编辑提出了要编纂一套《医药科普丛书·常见病防治系列》的设想,并拟请我来担任这套丛书的主编,当时我就表示支持。她的设想,很快得到了中原农民出版社领导的全力支持,该选题被列为2011年河南省新闻出版局的重点选题。2010年,他们在广泛调查研究的基础上,筛选病种、确定体例、联系作者,试验性启动少量作品。2011年,在取得经验的前提下,进一步完善编写计划,全面开始了这项工作。在编者、作者和有关各方的通力合作下,《一本书读懂高血压》、《一本书读懂糖尿病》、《一本书读懂肝病》、《一本书读懂胃病》、《一本书读懂心脏病》、《一本书读懂肾脏病》、《一本书读懂皮肤病》、《一本书读懂男人健康》、《一本书读懂女人健康》、《一本书读懂孩子健康》、《一本书读懂颈肩腰腿痛》和《生儿育女我做主》12本书稿终于脱颖而出,在龙年送到了读者面前。今年,《一本书读懂失眠》、《一本书读懂过敏性疾病》、《一本书读懂如何让孩子长高》、《一本书读懂口腔疾病》又和大家见面了,这的确是一套适合普通百姓看的科普佳作。

在反映疾病的防治方法上,如何处理好中西医学的关系问题,既是个比较敏感的话题,又是个不容回避的问题。我们的态度是,要面对适应健康基本目的和读者实际需求的大前提,在尊重中西医学科各自理念的基础上,实现二者的结合性表述:认知理念上,或是中医的或是西医的;检查手段上,多是西医的;防治方法上,因缓急而分别选用中医的或西医的。作为这套书的基本表述原则,想来不必羞羞答答,还是说明白了好。毋庸遮掩,这种表述肯定会存在有这样或那样的不融洽、不确切、不圆满等不尽如人意处,还需要长期的探索和艰苦

的磨合。

东方科学与西方科学、中医与西医，从不同的历史背景之中走来，这是历史的自然发展。尽管中医与西医在疾病的认识上道殊法异，但殊途同归，从本质上看，中西医之间是可以互补的协作者。中西医之间要解决的不是谁主谁次、谁能淘汰谁的问题，而是如何互相理解、互相学习、互相取长补短、互相支持、互相配合的问题。这种“互相”关系，就是建立和诠释“中西医结合”基本含义的出发点与归宿点。人的健康和疾病的无限性与医学认识活动的有限性，决定了医学的多元性。如果说全球化的文化形态必然是不同文化传统的沟通与对话，那么，全球时代的医疗保健体系，必然也是不同医疗文化体系的对话与互补。当代中国医疗保健体系的建立，必然是中西医两大医学体系优势互补、通力合作的成果。中西医长期并存、共同发展，是国情决定、国策确立、国计需求、民生选择的基本方针。从实现中华民族复兴、提高国民健康素质和人类发展进步的共同目标出发，中西医都需要有更多的大度、包容、团结精神，扬长避短，海纳百川，携手完成时代赋予的共同使命。医学科普，是实现中西医学结合和多学科知识沟通的最佳窗口和试验田。不管这一认识能不能被广泛认可，大量的医学科普著作、养生保健讲座实际上都是这样心照不宣地进行着的，无论是中医的还是西医的。

世界卫生组织称，个人的健康和寿命 60% 取决于自己、15% 取决于遗传、10% 取决于社会因素、8% 取决于医疗条件、7% 取决于气候的影响，这就明确告诉我们，个人的健康和寿命，很大程度取决于自己。“取决”的资本是什么？是对健康的认知程度和对健康正负因素的主动把握，其中最主要的就是对疾病预防问题的科学认识。各种疾病不仅直接影响到人的健康和生活质量，而且严重影响到人的生存状况和寿命。我国人均寿命从新中国成立之始的 35 岁升高到 2005 年的 73 岁，重要原因之一就是疾病防治手段不断得到改善和提高。如果对疾病防控的技术能够再提高一些，这个数字还有上升的余地。摆在读者面前的这套《医药科普丛书·常见病防治系列》，就是基于这种初衷而完成的，希望读者能够喜欢它、呵护它、帮助它，让它能为大家的健康给力！

新书出版之际，写上这些或许不着边际的话，权以为序。

温书路

2013 年春 于北京

第一章 乳房的基本知识

(一)初识乳房	1
1 人类是如何理解乳房的意义的	1
2 乳房的生理功能有哪些	2
(二)乳房的解剖结构	3
1 乳房的基本构成有哪些	3
2 乳房的正常位置在哪里	3
3 乳头和乳晕有哪些特点	3
4 什么是乳腺	4
5 乳房内的脂肪和纤维组织起什么作用	5
(三)乳房的发育——一个美妙而神奇的过程	5
1 幼儿期乳房有哪些变化	6
2 青春期乳房有哪些变化	6
3 为什么到了青春期乳房会变大	6
4 乳房发育代表性成熟吗	7
5 乳房和月经周期有关系吗	7
6 妊娠期乳房有哪些变化	7
7 哺乳期乳房有哪些变化	8
8 绝经期后乳房有哪些变化	8
(四)乳腺的内分泌系统	9
1 对乳腺起间接作用的激素有哪些	9
2 对乳腺起直接作用的激素有哪些	9
(五)乳房的检查	10
1 为什么提倡乳房自我检查	10
2 怎样正确自我检查乳房	10

3	与乳房疾病相关的检查有哪些	11
4	检查乳房的最佳时间是什么时候	12
5	多久进行一次乳房检查最合适	12
6	什么情况下应定期进行乳腺 X 线检查	12
7	乳腺 X 线摄影会致癌吗	13
(六)从中医角度认识乳房		13
1	中医是怎样认识乳房的	13
2	乳房的生长发育和肾相关吗	13
3	“肝主疏泄”失常会对乳房产生什么样的影响	14
4	为什么治疗乳房疾病要调理脾胃	15
5	和乳房相关的经络有哪些	16
6	为什么治疗乳房疾病要调理冲任	17
7	乳房疾病与“气”有什么关系	18
8	乳房疾病和“血”有什么关系	19
9	津液对乳房起什么作用	19
10	中医所说的“正气”是指什么	20
11	中医所说的“邪气”是指什么	20
12	先天正气不足对乳房有什么影响	20
13	六淫邪气如何导致乳房疾病	21
14	过度劳累会产生乳房疾病吗	22
15	乳房疾病与饮食有关吗	22
16	情志会对乳房产生哪些影响	23
17	还有哪些原因会导致乳房疾病	23
18	乳房疾病的病机是什么	24
19	乳房疾病中西医相对应的名称是什么	25
(七)认识乳房疾病		26
1	乳房疾病是如何发生的	26
2	乳房疾病偏爱谁	26
3	哪些饮食易引发乳房疾病	27
4	哪些药物会引起乳房疾病	27
5	女性对乳房疾病的认识误区有哪些	28

第二章 乳房的日常养护

1 日常生活中如何对乳房进行基本的养护	29
2 养护乳房的禁忌事项有哪些	30
3 女孩子何时开始戴胸罩好	31
4 佩戴胸罩时应注意什么	32
5 入睡时到底需不需要摘掉胸罩	33
6 青春期如何进行乳房养护	33
7 月经期如何进行乳房养护	34
8 孕期如何进行乳房养护	34
9 产后如何进行乳房养护	35
10 哺乳期乳房的清洗有哪些注意事项	35
11 中年女性如何进行乳房养护	36
12 绝经期如何进行乳房养护	36
13 老年女性如何进行乳房养护	37
14 吸烟对乳房的伤害有多少	37
15 酒精对乳房的伤害有多少	38
16 性生活与乳房有何关系	38
17 乳房喜欢“吃”什么	39
18 情绪与乳房健康有什么关系	40
19 职场女性如何养护乳房	41
20 如何在日常保健中远离乳房疾病	42
21 乳房皮肤的危险信号有哪些	43
22 乳房受伤后如何呵护	43

第三章 乳房的美容知识

(一)乳房的美学标准	45
1 最佳的乳房位置在哪里	46
2 乳房都有哪些形态	46
3 女性乳房的分级	47

4	乳房健美的标准是什么	48
5	乳房与全身的比例关系是怎样的	49
6	你知道乳房的五大黄金线吗	49
7	女性眼中完美的乳房是什么样的	51
	(二)乳房美容整形术	51
1	乳房求美者有哪几种类型	52
2	乳房过小的原因是什么	52
3	什么是隆乳术	53
4	哪些人适合做隆乳术	53
5	未婚女性能隆胸吗	54
6	隆乳术的方法有哪些	54
7	使用硅胶假体会引发乳房或身体其他部位的疾病吗	55
8	隆乳术后会留下难看的瘢痕吗	55
9	假体隆乳有哪些优点	56
10	假体隆乳会产生哪些并发症	57
11	硅胶假体好还是盐水假体好	58
12	如何选择假体的形状和大小	59
13	乳房假体在体内能放置多久	59
14	“隆胸后不能坐飞机”,这是真的吗	59
15	什么是自体脂肪颗粒移植隆乳术	60
16	自体脂肪颗粒移植隆乳术的不足是什么	60
17	隆乳手术的具体事宜你知道多少	61
18	隆乳术后如何进行乳房按摩	62
19	乳房下垂的原因是什么	62
20	乳房下垂都有哪些形态	62
21	乳房下垂是怎么分度的	63
22	拒绝母乳喂养就不会发生乳房下垂了吗	63
23	哺乳期如何预防乳房下垂	63
24	乳房下垂如何通过手术的方法来修复	64
25	乳房太大也会有烦恼吗	64
26	乳房太大能变小吗	65
27	巨乳缩小整形术前要注意哪些问题	65

28	巨乳缩小整形术的并发症有哪些	65
29	乳房一大一小怎么办	66
30	乳头内陷是怎么回事	66
31	乳头内陷怎么办	67
32	乳头内陷如何预防	67
(三)呵护乳房		68
1	怎样保持乳房的坚挺	68
2	通过饮食可以塑造完美乳房吗	69
3	哪些食物可以丰胸	69
4	丰胸食谱有哪些	70
5	你会做乳房健美操吗	73
6	轻器械健胸操怎么做	75
7	有没有简便易行的健胸招式	76
(四)中医美乳		77
1	点穴和刮痧可以丰胸吗	77
2	如何刮痧美乳	77
3	针刺丰胸可靠吗	78
4	拔罐丰胸有什么好处	78
5	胸部按摩应注意什么	79
6	如何按摩穴位美胸	79
7	按摩脊柱也可以丰胸吗	80
8	对全身进行按摩,胸部会受益吗	80
9	怎样对乳房进行点压按摩	81

第四章 乳腺增生症

(一)乳腺增生症的表现		82
1	什么是乳腺增生症	82
2	乳腺增生症是肿瘤吗	82
3	乳腺增生症就是有肿块吗	83
4	西医如何认识乳腺增生症的发病机制	83
5	中医如何理解乳腺增生症的发病机制	83

6	乳腺增生症有哪些表现	84
7	乳腺增生症疼痛越严重表示病情越严重吗	85
8	乳腺增生症的种类有哪些	85
9	什么是乳痛症	85
10	什么是乳腺腺病	86
11	乳腺腺病的临床表现有哪些	86
12	什么是乳腺囊性增生症	87
13	乳腺囊性增生症的临床表现有哪些	87
14	乳腺增生症的诊断标准是什么	88
15	乳腺增生症的检查项目有哪些	88
16	治疗乳腺增生症过程中,乳腺 X 线检查是不是越多越好 ..	89
17	乳腺增生症与乳腺纤维腺瘤如何鉴别	89
18	乳腺增生症与乳腺癌如何鉴别	90
19	乳腺增生症会不会变成乳腺癌	90
20	乳腺增生症会导致不孕吗	91
(二)乳腺增生症产生的因素		91
1	什么样的人容易患乳腺增生症	91
2	乳腺增生症的发病与内分泌失调有什么关系	93
3	多次流产为什么会患乳腺增生症	93
4	服避孕药会导致乳腺增生吗	94
5	乳腺增生与性生活有关系吗	94
6	乳腺增生与生气有关系吗	95
7	乳腺增生与胸罩不合适有关系吗	95
8	乳腺增生与乳房大小有关系吗	95
9	青春期前女孩会有乳腺增生吗	96
10	青春期女性的乳腺增生有什么特点	96
(三)乳腺增生症的预防和治疗		97
1	如何预防乳腺增生症	97
2	乳腺增生症患者平时多吃什么好	97
3	乳腺增生症患者忌吃什么	98
4	哺乳期有乳腺增生症可以喂奶吗	98
5	乳腺增生症患者能喝豆浆吗	99

6	乳腺增生症患者能吃木瓜吗	99
7	女人经前乳房胀痛不用治疗,这种说法对吗	99
8	乳腺增生症治不好,等生孩子或绝经后自然就能好吗	99
9	乳腺增生症必须要吃药治疗吗	100
10	乳腺增生症可通过长期口服药物治愈吗	101
11	如何正确看待乳腺增生症	101
12	乳腺增生症的治疗方法有哪些	101
13	治疗乳腺增生症常用的西药有哪些? 有哪些不良反应	102
14	治疗乳腺增生症常用的中成药有哪些	103
15	乳腺增生症的中医外治法有哪些	105
16	乳腺增生症可以做乳房的按摩吗	106
(四)	男性乳腺增生症	106
1	男性会得乳腺增生症吗	106
2	什么是男性乳腺增生症	107
3	男性乳腺增生症有什么症状	107
4	什么叫生理性男性乳腺增生症	108
5	青春期男性乳腺增生症是由什么原因引起的	108
6	老年男性乳腺增生症是由什么原因引起的	109
7	男性乳腺增生症与女性的有什么区别	109
8	中医如何理解男性乳腺增生症	109
9	如何治疗男性乳腺增生症	110

第五章 乳腺炎

(一)	急性乳腺炎	111
1	什么是急性乳腺炎	111
2	中医怎么理解急性乳腺炎的产生原因	112
3	西医怎么认识急性乳腺炎的产生原因	112
4	急性乳腺炎有哪些症状	112
5	急性乳腺炎的诊断依据是什么	113
6	如何知道自己是否患了急性乳腺炎	113
7	得了急性乳腺炎还能喂奶吗	114

8	常穿蕾丝内衣易患乳腺炎吗	114
9	正确清洗胸罩可以预防乳腺炎吗	114
10	如何预防急性乳腺炎	115
11	急性乳腺炎患者宜吃什么	115
12	急性乳腺炎患者饮食禁忌有哪些	116
13	急性乳腺炎的危害有哪些	116
14	治疗乳腺炎的中成药有哪些	116
15	治疗急性乳腺炎的西药有哪些	117
16	急性乳腺炎可以运用推拿疗法治疗吗	118
17	什么是新生儿急性乳腺炎	118
(二)	浆细胞性乳腺炎	119
1	什么是浆细胞性乳腺炎	119
2	浆细胞性乳腺炎是怎么引起的	119
3	浆细胞性乳腺炎有哪些临床表现	119
4	浆细胞性乳腺炎有什么特点	120
5	浆细胞性乳腺炎在临床上是如何分型的	120
6	浆细胞性乳腺炎能完全治愈吗	121
7	浆细胞性乳腺炎患者生活中有哪些注意事项	121
8	如何区分乳腺炎和浆细胞性乳腺炎? 它们是同一种病吗	121
9	浆细胞性乳腺炎会变成癌症吗	122
10	如何区分浆细胞性乳腺炎和乳腺癌	122
11	如何区分浆细胞性乳腺炎和乳腺导管内乳头状瘤	123
12	如何区别浆细胞性乳腺炎和乳腺结核	123

第六章 乳房良性肿瘤

(一)	乳腺纤维腺瘤	124
1	乳腺纤维腺瘤有什么特征	125
2	乳腺纤维腺瘤好发在什么时期	125
3	乳腺纤维腺瘤会变成癌症吗	126
4	乳腺纤维腺瘤的发病机制是什么	126

5	雌激素在乳腺纤维腺瘤发病过程中起到什么作用	126
6	为什么职业女性得乳腺纤维腺瘤的人越来越多	127
7	乳腺纤维腺瘤对女性健康有什么伤害	127
8	情绪不好对乳腺纤维腺瘤有影响吗	127
9	乳腺纤维腺瘤发展得快吗	128
10	触诊可以发现乳腺纤维腺瘤吗	128
11	得了乳腺纤维腺瘤还能哺乳吗	128
12	中医如何认识乳腺纤维腺瘤	129
13	中医如何治疗乳腺纤维腺瘤	129
14	药物能治愈乳腺纤维腺瘤吗	130
15	乳腺纤维腺瘤患者吃哪些食物好	131
16	乳腺纤维腺瘤患者最好不要吃哪些食物	131
17	乳腺纤维腺瘤是不是一旦发现就必须手术	131
18	乳腺纤维腺瘤在什么情况下要进行手术切除	131
19	乳腺纤维腺瘤可以使用微创手术治疗吗	132
20	乳腺纤维腺瘤的微创手术怎么操作	132
21	怎样预防乳腺纤维腺瘤的发生	132
22	手术后乳腺纤维腺瘤还会复发吗	133
23	乳腺纤维腺瘤术后可以吃西药预防复发吗	133
24	乳腺纤维腺瘤患者定期检查有什么重要意义	133
25	如何辨别乳腺肿瘤是否为良性	134
(二)乳腺导管内乳头状瘤		134
1	什么是乳腺导管内乳头状瘤	135
2	乳腺导管内乳头状瘤的临床表现有哪些	135
3	乳腺导管内乳头状瘤如何确诊	135
4	乳腺导管内乳头状瘤需要手术治疗吗	136
5	乳腺导管内乳头状瘤如何手术治疗	136
6	中药如何治疗乳腺导管内乳头状瘤	136
7	乳腺导管内乳头状瘤的预后怎么样	137
(三)其他乳腺良性肿瘤		137
1	乳房部位得了脂肪瘤怎么办	137
2	得了乳房平滑肌瘤怎么办	137