

언제 어디서나 생활 속 자연놀이

大自然 是最好的 课堂

育儿也是一场出发

〔韩〕郑真姬·著
王 佳·译

언제 어디서나 생활 속 자연놀이

大自然 是最好的 课堂

育儿也是一场出发

〔韩〕郑真姬·著
王佳·译

图书在版编目(CIP)数据

大自然是最好的课堂 / (韩) 郑真姬著; 王佳译
—北京: 中国画报出版社, 2014.1

ISBN 978-7-5146-0967-7

I. ①大… II. ①郑… ②王… III. ①游戏—儿童读物 IV. ①G898-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第023840号

언제 어디서나 생활 속 자연놀이—大自然是最好的课堂

Copyright © 2013 Jung Jin Hee

All rights reserved.

Original Korean edition published by Voozfirm Publishers

The Simplified Chinese Language edition © 2014 Beijingread product joint culture media Co., Ltd.

The Simplified Chinese translation rights arranged with Voozfirm Publishers
through EntersKorea Co., Ltd., Seoul, Korea.

著作权合同登记图字: 01-2014-1243

大自然是最好的课堂

出版人: 田 辉

著 者: (韩) 郑真姬

译 者: 王 佳

责任编辑: 张文杰

出版发行: 中国画报出版社

(中国北京市海淀区车公庄西路33号, 邮编: 100048)

电 话: 010-88417359 (总编室兼传真) 010-88417409 (版权部)

010-68469781 (发行部) 010-88417417 (发行部传真)

网 址: <http://www.zghbcbs.com>

电子信箱: cpph1985@126.com

经 销: 新华书店

海外总代理: 中国国际图书贸易集团有限公司

印 刷: 北京铭传印刷有限公司

监 印: 焦 洋

开 本: 16开(660×960)

印 张: 15.5

字 数: 80千

版 次: 2014年4月第1版 2014年4月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5146-0967-7

定 价: 38.00元

前 言



决定去室外玩

夏天，拿起比我还高的竹扫把挥舞一会儿就能捉住一桶蜻蜓；喜欢在家门口的荷花池里洗澡，每次看到水蛇都会吓破胆疯狂地往家跑，但第二天又忍不住走进去，就像什么事情都没发生过一样；每次抓到躲在苏子叶地里的雨蛙，都会“嗖”地扔进爷爷的嘴里，一定要亲眼看见爷爷把它咽下去后，才肯跑开去抓另一只（那时候，爷爷的身体很差，听说雨蛙对身体好）；爷爷在柿子树上挂了一个秋千，折断那根巨大的柿子树树枝时，爷爷的那句“只要你喜欢就行”仿佛还在耳边回响；我非常羡慕同村的哥哥姐姐们的树林联络部，喜欢躺在客厅的地板上享受吹来的凉风。夜空里，银河水总在眼前耀眼地流动。

在农村生活的时间不长，但却几乎占据了我整个童年。我想，儿时的那些自然体验是值得我珍藏一生的奇珍异宝。正因如此，我想给我的孩子制造这样的幸福记忆，哪怕只有一点相似的记忆。总是希望他们能尽情玩耍，踩着泥土生活，与树木、花、昆虫交朋友。

我们像大多数新婚夫妇一样，刚开始生活在面积不大的小公寓里。当然，公寓里也有游乐场和公园，在周围到处都能感受到大自然的气息。孩子刚学会走路的时候，小手里总是攥着几棵草、几块小石头回来。想时时刻刻亲近大自然的不是大人，而是孩子，这使我再次咀嚼儿时的记忆。

既然我的孩子喜欢大自然，就让他走出公寓，给他更多接触大自然的机会吧！其实，我也有很多顾虑，不管是公寓还是独立住宅

都是人类居住的一种形式，没有理由一辈子都住在公寓里，就这样我说服自己，下了结论，就在乡村住宅生活一下吧！可是，如果我攒够钱再买地盖房子的话，估计我已经成老太太了，而且孩子长得很快，一定要在孩子小的时候享受乡村生活才行！最后，我们租了一套乡村住宅。

精诚所至，金石为开，在房地产公司的帮助下，我们终于找到了满意的地方。5月，我们搬进了梦想的家。



妈妈和孩子必须现在做的事

那么，我们刚搬进来就和大自然成为朋友了吗？事实上，我们花了整整一年时间才遗憾地发觉，改变居住环境很容易，与大自然交朋友却不简单。我总是以为，能够呼吸新鲜空气、走进阳台就能看到院子，这就叫充分享受大自然，其实不是。我既没给孩子像样的昆虫朋友，也没给他树木朋友，我觉得不能再这样下去了。那时候，恰好孩子从幼儿之家毕业，我决定不送5岁的孩子去幼儿园了，这个决定在我的周围掀起轩然大波。

“不送他去幼儿园？那你想怎么样？”“孩子的社交能力怎么办？”“没有朋友怎么办？”

哼，你们觉得我真的会做出无厘头的决定吗？不是不送，6岁的时候再送去幼儿园也能在里面读两年书。有什么好担心的？难道真的是我错了？……

其实，做这个决定对我来说也很难。国语、英语、数学、科学、美术，连体育都很热门，这是现实的教育潮流。每当在游乐场看到那些只用英语与妈妈交流的孩子时，我也会很焦急很苦恼。但仔细想想，我还是坚持自己的决定。那些东西在一两年以后学也不晚，我现在做出的决定才是当务之急，就这样我找到了坚持的信念。我更喜欢我的孩子身心健康，而不只是学习好。能感知美丽，能享受美好，富有一颗热心，这样的孩子不是更幸福吗？十月怀胎期间，那个“只要孩子健康就好”的想法哪儿去了？





为如何使孩子玩得更好而烦恼

为了多给孩子一些在大自然中玩耍的机会，我决定每天都带他去后山玩，而不是送他去幼儿园。如果你不能保证每天都带孩子上山，可以用散步代替，或者捡点自然物做手工，总之，即使待在家里也要接触到大自然！

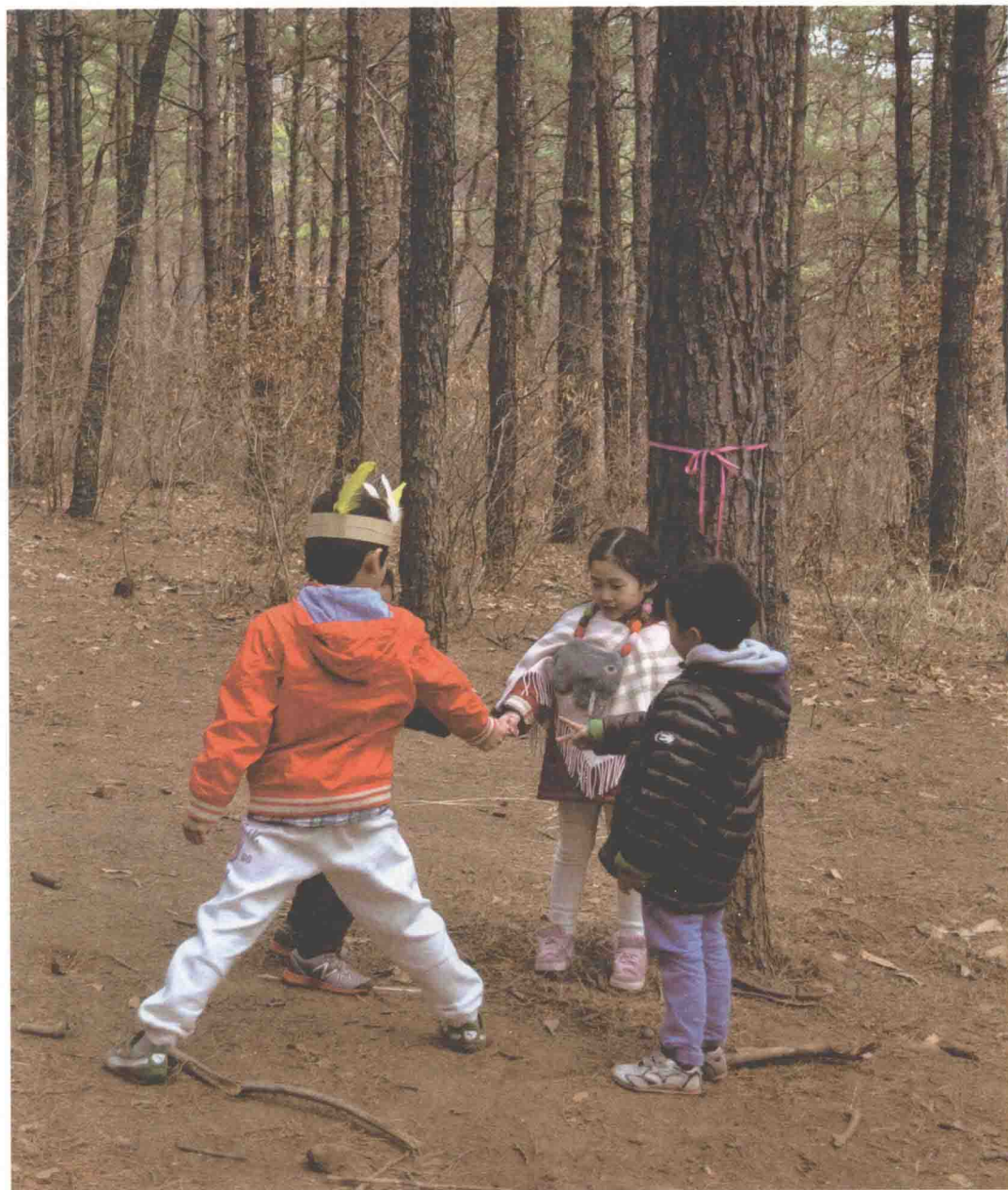
很遗憾，那样的满足感没有维持很久，好像应该给孩子讲点什么才对，但是，我知道的又实在是太少了。孩子看到喜欢抱的大树，我却不知道那是什么树。而且，我们又不是什么登山运动员，不能总是爬山吧？不知道的知识实在太多了，这让我非常郁闷。我们的生活并没有按照我的想法发展，俗话说，“期待越大失望越大”，心凉了，真想立刻钻进温暖的被窝里。每次下山途中，我都在想，如果知道那是什么树就好了，下次见到它的时候，我就可以喊着它的名字向它打招呼了。那样就好啊！我真想了解它们，哪怕只是一点。

为了让孩子玩得更好，我开始四处收集情报。一位博客好友向我介绍了一家私人生态学校，而且就在我家附近。于是，我见到了五子雀老师，他常常与孩子们玩自然游戏。从那以后，我常带孩子与他的同龄朋友们在山上玩自然游戏，其他时间单独和孩子散步，或者在家附近观察花花草草，把它当成游乐场，终于，我们的真正亲近自然的生活开始了。

与大自然越亲近，我就越享受这样的生活。我翻阅图鉴了解大自然，寻找与孩子一起玩的各种游戏。同时学习生态育儿的有关知

识。有一天，我收到了来自出版社的自然游戏出版提案。起初，我觉得这是件不可能的事情，这不是让我在众多生态教育专家面前班门弄斧吗？而且，我也不是写文章的作家，没有出众的文采。大约过了一年，我才放下这样的顾虑，下定决心，开始写书。我要用非专家的视角，单纯以妈妈的立场写下最初爬山时的郁闷和后来的喜悦。作为与孩子共度美好时光的亲身经历者，我可以写出更真实的故事，就这样，我有了勇气。

育儿自然游戏说到底是感性教育，常常倾听孩子的声音、了解孩子的心声、与孩子沟通，我相信这样的妈妈就是最棒的老师。我并不是劝大家远离城市，走进乡村。无论是城市还是乡村，无论是公寓还是独立住宅，只要我们用心寻找就能发现自然。我一定要向大家介绍在大自然中父母如何和孩子一起玩游戏，于是鼓起勇气写下这本书。



妈妈和孩子，一起变幸福

孩子已经6岁了，任何知道我没送孩子上幼儿园的人，都会说我太了不起了。而我也从来没有因为这些话而感到丢脸。虽然不送孩子上幼儿园会占用我很多个人时间，但并不是每分每秒都得围着孩子转。早上起床后整理房间、洗衣服，再做点其他家务，然后和孩子一起看喜欢的书。吃完午饭，去菜地一起干农活，和昆虫一起玩，偶尔玩玩泥巴。孩子在院子里玩的时候，我会喝杯茶。下午带孩子去游泳池，他上课的时候我就在一旁自由游泳（根据住宅条件不同，每日一课）。每周我都陪孩子去上一次乐器课。孩子很享受这样的生活，他可以在后山玩自然游戏，而我则能呼吸到新鲜空气，无忧无虑地散步。我绝对不是整天跟在孩子屁股后面的妈妈。

很多妈妈为了迁就孩子的日程，推迟了自己想做的事情。孩子的英语学得好不好，韩文和数学是必须掌握的，学习一门乐器、无条件多读书、还要擅长一项体育运动……我想问为这些事情担心的妈妈们，你们是怎么生活的？照顾孩子固然重要，但是你们真的幸福吗？孩子们是望着父母的背影成长的，而我们给了孩子怎样的背影呢？

很多育儿书和游戏书籍只讲了怎样能使孩子幸福，而这本书则介绍了如何做自然游戏。

“妈妈，春夏秋冬我都喜欢。春天有五彩缤纷的花朵、有凉爽的微风，夏天可以尽情戏水，秋天可以看到色彩斑斓的果实，冬天可以玩雪游戏。”



