

开启心灵之门

潘灯●著



世界科学出版社



图书在版编目(CIP)数据

悟：开启心灵之门 / 潘灯著. —北京：世界知识出版社，

2014.8

ISBN 978-7-5012-4730-1

I. ①悟… II. ①潘… III. ①成功心理—通俗读物

IV. ① B848.4—49

中国版本图书馆CIP数据核字（2014）第206890号

全程策划 唐人易和

责任编辑 张永椿 苏新宇

责任出版 刘 喆

封面设计 唐人祥

书 名 悟：开启心灵之门
Wu: Kaiqi xinling Zhi Men

作 者 潘灯

出版发行 世界知识出版社

地址邮编 北京市东城区干面胡同 51 号(100010)

电 话 010-65265923 (发行) 010-85119023 (邮购)

网 址 www.wap1934.com

经 销 新华书店

印 刷 北京市凯鑫彩色印刷有限公司

开本印张 710×1000 毫米 1/16 19 印张

字 数 274 千字

版次印次 2014 年 10 月第一版 2014 年 10 月第一次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5012-4730-1

定 价 39.80 元

版权所有 侵权必究

我们每天必须洗脸、刷牙，但我们却很少坚持“吾日三省乎吾身”来洗心、净心。不洗脸，会生面垢；不洗心，会生心垢。我们每天使用的电脑必须定期杀毒、清理垃圾文件。否则，计算机运行速度会变慢，重则死机，操作系统遭致严重损毁。然，我们并不注重心灵杀毒，清洗我们起心动念造成的色、受、想、行、识五蕴心灵垢染。如是，我们的心，无明履蔽，迷真逐妄，起惑造业。我们的心，常常被色、声、香、味、触、法诸尘事染着，迷失自性，不得清净，对于违背法律、道德和伦理的物质欲望、精神低俗贪着情结，我们要学会看破它、放下它，方能解脱自在。

《金刚经》云：“一切法皆是佛法”，诸佛所说法，种种法示人。一切有益于教化人心的世间语言文字，皆顺正法。我佛教化人心，善以慈悲语、智慧语、善巧语、方便语。禅客所谓开悟者，开佛知见，示佛知见，悟佛知见，入佛知见也。愿我凡夫俗子能以诸佛正遍知的知见去生活，去思维，明了起心动念，无非是业。

实际理地，不涉文字；佛事门中，不舍世法。潘灯仁者撰稿，以《心灵感悟篇》作首篇，《感悟诗偈篇》垫后，首尾连贯，计十五篇章节。通篇叙述心为道源功德母，长养一切诸善根。百千法门，不离方寸。潘灯仁者，对人生、爱情、智慧、磨难、成功、商道、慈善等以不同的观念、角度，阐述宗教、哲理、智慧、道德、艺术诸学问，最终直指心源。以期我人修身、齐家、治国、平天下。但愿潘灯仁者，深入经藏，勤修三学，恪遵六度，如实行之，以其哲理、睿智，静修禅观三昧，大行愿力，摄受有情，利乐有情。

心生种种法，法生种种心。潘灯仁者《悟——开启心灵之门》一书付梓出版，直示人心，它象一盏明灯，指示学人步出幽暗，趋向光明。诚愿一灯能灭千年暗，一智能除万劫痴。如该书扉页言及“读此书者：浅读则带来好运，深读则改变命运！”。读书，使人明智。观心，使人开慧。见书者，能生法喜；践行者，能生福慧。愿我与潘灯仁者、与读者诸君同行之、共勉之。

中国佛教协会常务理事 河北省佛教协会副会长

常辉法师 谨志

2014年5月19日

有人问我，“文化有什么用”，这个我不知道。可是“没有文化什么用都没有”，这个我知道！

一个人如果没有文化，这个人一生就不会得到真正的快乐；一个家庭如果没有文化，这个家庭就永远不能得到真正的幸福；一个团队如果没有文化，这个团队就没有旺盛持久的生命力；一个社会如果没有文化，这个社会就不能实现长治久安和谐稳定！

古人云：“天有三宝——日、月、星，地有三宝——水、火、风，人有三宝——精、气、神，会用三宝——福、寿、宁”。当今的社会，物欲横流，人们从饥饿中想吃饱，吃饱后又想吃好，吃好了又全吃倒！实乃可悲也！

所以，当今的人们，身体出现了问题，夫妻之间出了问题，孩子出了问题，家庭出了问题，事业出了问题，社会出了问题，只因为没有了“神”。有个成语叫：“神出鬼没”，只要“神”一出来，“鬼”就必然隐没；只要“正的”一出现，“邪的”必然退却！最终，只有文化才能丰富人的“神”——精神。

中华传统文化之根为儒、释、道三教。儒家思想教育如何处理好人与人之间的关系，道家思想教育如何处理好人与自然的关系，佛家思想教育如何处理好人与人心的关系。这就是文化！

人有了文化，就有了精神，有了精神即得到了真正的幸福快乐！爱惜精神留日后担当宇宙，蹉跎岁月问何时报答亲恩？

潘灯——一个胸怀远大理想的青年，之前出版了财经类畅销书《枪与子弹的故事》，其内容主要围绕着“商业模式”和“创业法则”而

论，给读者以开启商道之门。

之后，作者又通过学习传统文化，深深地感触到了人们的物质生活不是终极，而精神归宿才是最高境界。他发心于2011年4月至2013年4月在天津华夏文化发展中心（小世界念佛堂）闭关两年，修学儒、释、道中华传统文化，寻找参悟自性之智慧，创作了《悟——开启心灵之门》佳作，为广大读者又奉献上了一把“打开心灵之门的钥匙”！

最后，相信凡是读完这部书的读者，必定会从不同的角度得到相同的收获——能够找到人生自在的真谛。

天津华夏文化发展中心创办人

张泽军 居士 谨序

2014年5月15日

■ 自序

“悟”者，乃“吾心”也！

当一个人突然走进自己内心的时候，就一定会有所发现，而这些发现就是某种意义上的“觉悟”、“醒悟”、“顿悟”，甚至是“开悟”！实际上，每个人的内心都是一座巨大的宝藏，里面藏有无穷无尽的宝物，就看当事者会不会发掘，能不能发掘，能发掘多少！

在某种意义上讲，一个人一生成就的大小以及幸福与否，都取决于其对内心这座宝藏的开发程度。

其实，每个人的人生都是在向自己内心挖宝的过程，只不过，不同的人所挖到的宝物不一样罢了——有的人挖到了“金矿”，有的人挖到了“银矿”，有的人挖到了“铜矿”，有的人挖到了“铁矿”，有的人挖到了“煤矿”，有的人挖到了……

然而，有的人不仅没有挖到宝藏，反而掉进了自己所挖宝而形成的陷阱里；还有的人，虽然也挖到了宝藏，但由于急功近利，做的都是杀鸡取卵的行为，导致了矿藏塌方，最终致使人宝俱焚。

一个人的内心就像一块田地一样，田地既能生长出供人食用的庄稼，也能生长出害人性命的鸦片；在人的内心中既能生长出爱、智慧、慈悲、善良、包容、诚信等一系列灵魂的补品，也能生长出恨、愚痴、嫉妒、贪婪、傲慢、愤怒等一堆灵魂的毒品。

“心”是一切的根，“心”是一切的源。“心”能生爱，“心”也

能生恨；“心”能够造天堂，“心”也能够造地狱。世界上的一切一切都是由“心”所生，也由“心”所造！

世界上最伟大的力量就是“心”的力量！掌握了“心”的力量就掌握了一切！

常言道：“得人心者得天下”，同样，影响与改变一个人也要从“心”开始！

有这样一则哲理寓言故事：

话说在一扇防盗门的旁边有一把钥匙和一个铁锤还有一根撬棍，它们闲来无事要比试力量，比比看谁的力量大。于是，它们开始纷纷商议比赛的项目，这时，钥匙说：“看，我们旁边这扇防盗门，谁能够把它打开，就证明谁的力量大，这个项目怎么样？”铁锤和撬棍都一致表示赞同说：“好！好！好！”于是，它们开始比试了起来。

首先，第一个上场的是铁锤，铁锤仗着自己魁梧雄壮的身体，摆出一副很高傲的气势，傲气十足地说：“看我的吧！”于是，铁锤舞动起自己魁梧雄壮的身体，朝向防盗门上砸去，叮叮当当就是一阵狂砸，但防盗门没有丝毫被打开的迹象。铁锤见此情景，心中生起怒气，于是，使出更大的力气，又是一阵狂砸，不一会儿就累得满头大汗，但防盗门仍没有丝毫被打开的迹象。铁锤见此情景，不得不无奈地垂着头败下阵来。

接下来，第二个上场的是撬棍，撬棍一边上场一边还在心里讥笑铁锤道：“真丢人，那么魁梧雄壮的身体连一扇门都打不开，真是草包一个！”于是，撬棍开始施展自己的本事，只见撬棍挥舞起自己的身体，朝向防盗门就是一阵猛撬，但防盗门也是没有丝毫被打开的迹象，撬棍见此情景，使出更大的力气，又是一阵猛撬，把自己的身体都撬弯曲了，但还是没有把防盗门给打开。没办法，最终，撬棍也是以失败告终！

接下来，最后一个上场的是钥匙。钥匙显得很谦虚，很平静，不慌不忙地走近防盗门旁边，把自己瘦小的身体轻松地钻进门锁的锁孔里，轻轻地转动一下身子，瞬间，门锁就开了，而门锁开的瞬间防盗门也开了！

此时，铁锤和撬棍大惊失色，它们共同惊奇地向钥匙问道：“我们俩身强力壮，费了九牛二虎之力，累得满头大汗，最终都没能够把防盗门打开，而你如此瘦小的身体，没费吹灰之力，轻松地就把防盗门给打

开了，这是为什么呢？”钥匙很平静地微笑着说：“原因很简单，因为我知道开门的关键是开锁，而开锁的关键是要了解和进入锁的‘心’，而我是最最了解锁的‘心’的！”铁锤和撬棍听完钥匙的开示，都豁然开悟！

“心”中有一切，一切在“心”中！

让我们一切从“心”开始！

最后，真诚地祝愿有缘阅读此书的朋友们，愿你们能够充分打开心扉，接收我心灵发出的阳光，愿此阳光能够把您的心灵温暖和照亮！

潘 灯

于天津华夏文化发展中心（小世界）

2013年10月



Contents
目
录

Chapter 01 | 心灵感悟篇 / 001

Chapter 02 | 人生感悟篇 / 023

Chapter 03 | 爱情感悟篇 / 055

Chapter 04 | 智慧感悟篇 / 065

Chapter 05 | 磨难感悟篇 / 089

Chapter 06 | 成功感悟篇 / 103

Chapter 07 | 商道感悟篇 / 127

Chapter 08 | 慈善感悟篇 / 139

Chapter 09 | 修行感悟篇 / 147

Chapter 10 | 成圣感悟篇 / 179

Chapter 11 | 道德感悟篇 / 185

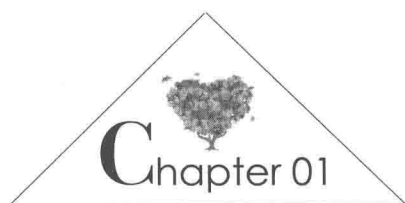
Chapter 12 | 艺术感悟篇 / 193

Chapter 13 | 真理感悟篇 / 207

Chapter 14 | 哲理感悟篇 / 215

Chapter 15 | 感悟诗偈篇 / 235

后记 / 288



心 灵 感 悟 篇

1

自己一个人高兴快乐是美德，把高兴快乐传播给众人分享是“功德”；自己一个人郁闷痛苦是受罪，把郁闷痛苦传播给众人承受是“犯罪”！一个有道德修行之人，就是经常做有“功德”的事，少做甚至坚决不做“犯罪”的事！

从本质上讲，人的一生就是不断地追求幸福与快乐的过程，而一个人一生的幸福快乐又是和每一天的高兴与否息息相关的。所以说，能够与众人分享高兴快乐还真是一件大好事、大善事！

一个人如果做人群中的“快乐种子”，就是在人间播洒阳光，构建人间天堂；反之，如果做人群中的“痛苦种子”，那就是在人间释放毒药，制造人间地狱。

2

同样的瓶子，有的人装仙丹，有的人装毒药；同样的箱子，有的人装珠宝，有的人装垃圾；同样的心，有的人装着爱，有的人装着恨！

爱就是仙丹，能够利人救人；恨就是毒药，能够害人杀人；爱就是珠宝财富，能够让人健康富有；恨就是垃圾，能够让人荒芜贫瘠！

心中装什么，是“爱”还是“恨”，只在一念之间！“正念一生神就来，邪念一起鬼就到。”

心中充满“爱”的人，其周围吸引到的都是天使，从而使自己生活在天堂中；心中塞满“恨”的人，其周围感召到的都是魔鬼，从而使自己生活在地狱里！

3

我们知道，在身体上，一个人如果吃了脏东西，需要及时的排毒，

否则会对人体造成巨大的伤害！

同样，在心灵上，一个人如果接收到了“脏”的东西，或者是曾经做过的错的、恶的、见不得人的行为给心灵所造成的“污染”，也应该及时地做“排毒”工作，否则会对人的心灵造成巨大的伤害！

然而，如何给心灵“排毒”呢？

答案是——忏悔！

“忏悔”是给心灵“排毒”的最佳方式！

无毒素的身体是健康的，洁净的心灵是放光的！

一个经常给身体和心灵排毒的人，必定会身体健康，心灵放光！

健康的身体是长寿的保障，而放光的心灵是成圣的保障！

4

人是需要休息的，不仅身体需要休息，心灵和灵魂更需要休息！

心灵的休息就是找一个无人打扰的地方“独处”一段时间，对于修行者来讲叫做“闭关”！

“人心常清静，天地悉皆归”，心灵的休息能够及时得到上天神灵的启示和引导。当然，更能够得到神灵的加持！

催眠之所以能够调动出人体巨大的潜能，其根本就是源于“静心”的缘故，它能让人的心灵得到休息和回归！

像比尔·盖茨、马云之类顶尖的企业家每年都会抽出一定的时间“闭关”的，因为他们深知“心灵巨大的能量”来自于“心灵的休息”！

5

宇宙中有无限的智慧，这种智慧大都以“信息”和“波”的形式存在。

然而，一个人怎样才能接收到宇宙中存在的智慧呢？

答案是：第一步是给自己的“心灵”开机；第二步是给自己的“大

脑”调频！

人的大脑如同一台“收音机”，要想接收到宇宙中存在的“智慧信息波段”，首先得把大脑这台收音机的开关——“心灵”打开，之后再根据所需智慧信息的内容调整“收音机”的波段！

大部分人的大脑是很难从宇宙中直接接收智慧信息的，这主要是因为：第一、心灵不清静，大脑受干扰；第二、大脑这台收音机的“配置”不够精致（广博深厚的知识底蕴能够使大脑这台收音机配置提高）！

“广博深厚的知识底蕴”加上“静心入定”就能够开启接收宇宙智慧的“信息之门”！

6

每个人的心灵都是有一道“阀门”的。“人之初，性本善”，犯人之所以沦落为犯人，肯定是因为人生中某一件特殊事件的影响和冲击，致使心灵的“阀门”遭到破坏，最终导致了犯罪的结果。同样道理，每一个女孩都渴望得到既浪漫又纯真的爱情，但现实生活中，还是有很多女孩沦落为风尘女子，而致使她们走上此道路的原因，肯定也是源于心灵“阀门”遭到破坏的缘故。

不同的人，心灵“阀门”的坚固程度是不同的。在某种意义上讲，决定一个人的人生走向的关键就是心灵“阀门”的坚固程度。能否“经得起诱惑”和“耐得住寂寞”是检验心灵“阀门”坚固程度的重要标准。

凡是能够成大业者，在人生的某个关键阶段和时期都是能够“经得起诱惑”和“耐得住寂寞”的；反之，凡是在人生的某个关键阶段和时期“经不起诱惑”和“耐不得住寂寞”的人，都成不了什么大事。

7

当一个人所追求的快乐是能够同时给他人带去快乐时，这个人是最懂快乐的人，因为他/她认识到了快乐的本质。

对于快乐的本质，我们可以听一听一位“心理学家”的论述：“如果一个人内心有一个极大的快乐不能与周围的人分享，那么，这个人心中的快乐就会由于‘孤独’而转变成痛苦”。

8

处在痛苦中的人愈是回忆以前曾经有过的幸福，其就会愈感到痛苦；相反，处在幸福中的人愈是回忆以前曾经遭受过的痛苦，其就会愈感到幸福。然而，大多数人却总是违反这条“幸福与痛苦”规律，即他们在处于痛苦中时常常回忆以前有过的幸福，而在处于幸福中时他们却很少回忆以前遭受的痛苦。

9

爱在人世间的作用就如同万有引力在宇宙中的作用一样重要。

宇宙中如若没有万有引力，那么，宇宙间的各星体必将会出现混乱；人世间如若不存在爱，那么，人世间的萧条和孤寂将不亚于沙漠。

10

当一个人经历过一场撕心裂肺的痛苦之后，“平淡”就是一种幸福。当一个人从死神的手中挣脱掉时，活着是一种最大的幸福。相反，当一个人体验过一次飘飘欲仙的幸福感受之后，“平淡”就成为了痛苦（吸毒的情形可能就是如此）。