

华夏中医论坛丛书

主编 王家祥 樊正阳 孙洪彪



这里有您所期待的**真传秘方**
这里有异于常规的**中医讲解**

中医

ZHONGYI
CHUANXINLU

传薪录

——
华夏中医拾珍

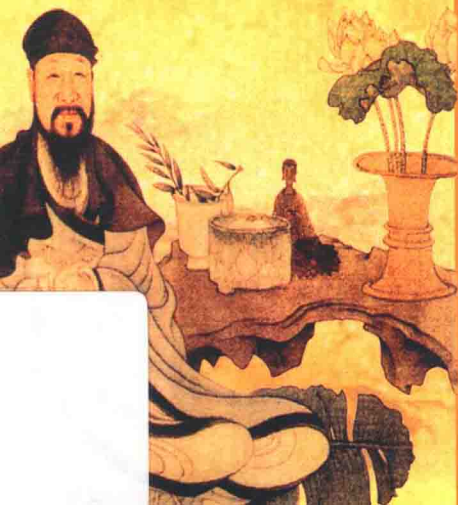
第一辑

民间中医绝学选粹

集数十位民间高手之真知灼见，朴素原创。

辨伪存真医术推求

汇临证体悟并方药之原帖精华，不验不录。



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

【华夏中医论坛丛书】



中医传薪录

——
华夏中医拾珍

第一辑

主 编 王家祥 樊正阳 孙洪彪



人民军医出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医传薪录：华夏中医拾珍 / 王家祥，樊正阳，孙洪彪主编. --北京：人民军医出版社，2015.1

(华夏中医论坛丛书)

ISBN 978-7-5091-8094-5

I. ①中… II. ①王… ②樊… ③孙… III. ①中医学—临床医学—经验—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第281612号

策划编辑：焦健姿 文字编辑：李 昆 责任审读：余满松

出版发行：人民军医出版社 经销：新华书店

通信地址：北京市100036信箱188分箱 邮编：100036

质量反馈电话：(010) 51927290；(010) 51927283

邮购电话：(010) 51927252

策划编辑电话：(010) 51927271

网址：www.pmmp.com.cn

印、装：三河市潮河印业有限公司

开本：710mm×1010mm 1/16

印张：13.25 字数：181千字

版、印次：2015年1月第1版第1次印刷

印数：0001-5000

定价：28.50元

版权所有 侵权必究

购买本社图书，凡有缺、倒、脱页者，本社负责调换



系列丛书

传 中 医 经 典 承 岐 黄 之 术

《中医传薪录——华夏中医拾珍》

第一辑

编 著 者 名 单

主 编 王家祥 樊正阳 孙洪彪

特邀编辑 张少雷 胡天静 郭 全 蔡 乐

雷雪梅 董兴辉 王 景 刘 娟

胡声华 马腾飞 许朝进 王 军

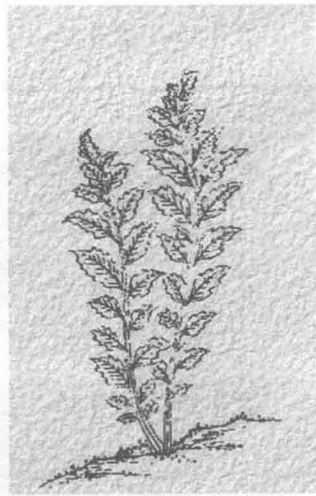




内容提要



本书为数十位中医工作者临床经验的结晶，其中不乏真知灼见。全书分病案、医话、方药、针灸推拿等几大板块，多层次、多角度地对于大家学习中医药的困惑、中医学理论与临床特点、实用有效的方药与针灸推拿治疗方法等做了通俗细致的论述，内容科学、实用，原创性强，真实朴素，具有较强的指导性。本书适合基层中医从业人员、中医爱好者阅读参考。





前

言



斗转星移，岁月无声。

在2008年，除了北京的奥运会，天下究竟还发生过哪些大事呢？记忆中已然模糊不清，但是在这一年的四五月间，有四位深爱中医的人一时“冲动”，却真实地促成了岐黄中医论坛（现在的华夏中医论坛）的诞生。论坛初期的艰辛，非亲历者是难以体会的，即便现在想起，当时的心酸、无助、困惑仿佛还能触及。时光流转，看着现在已经成为访问量第一的纯中医论坛——华夏中医论坛，我们四位至今还未谋面的人，感悟更多的也许是一种庆幸，庆幸我们坚持着走过来了。能义无反顾地坚持做一件在当时还看不清前景的事情，是需要强大的信念来支撑的，那就是当时伟峻提出的一个口号，也就是后来论坛的宗旨：传中医薪火，济天下苍生。回顾这些的时候，头脑中竟然跳出“伟大”一词，如此自恋的两个字，让我哑然失笑。一路走来，四个人的论坛是不可能生存到现在的！如果说最初是我们四人共同播下了一粒种子，那么这粒种子能够逐渐成长为大树，却是倾注了太多同样执着热爱中医的同道们的辛勤汗水。在这里，我对所有默默支持华夏中医论坛的同道们表达最真诚的敬意：谢谢你们！

2010年2月，以《杏林集叶》为代表的论坛第一套丛书正式出版，这是论坛发展中的一件大事，也是论坛发展的一个里程碑。丛书的出版，让更多中医从业者和中医爱好者认识了华夏中医，论坛作为中医交流平台的作用进一步得以发挥，各种观点的碰撞，各种临证心得的分享，让一大批更加接近基层临床实际的文章得以不断在论坛发表。伴随着这种



发展，在人民军医出版社各位编辑的大力帮助下，华夏中医丛书系列开始陆续出版。基层中医的临床心得不断问世，为更多喜爱中医的人提供了很实用的读本，也为诸多学验俱丰的中医同仁提供了一个展示各自临证心得、体悟的机会。可以预见，在这种趋势下，这么多优秀的个人著作的传播，必将促进基层中医和中医爱好者间的交流，并将不断提升普通民众对中医的认知，经验的交流与传承，也必将逐步实现造福苍生的目的。

随着论坛的不断壮大，优秀文章不断积累，个人专著陆续出版的同时，我们也注意到一些问题。个人专著，要有非常充实的内容，并成为一个完整体系，文章达到一定数量后才能汇集成书。论坛中存在着大量的优秀文章，虽然有很高的学习、参考价值，但数量很少，独立成书非常困难。为避免这种遗珠之憾，从2012年底开始，论坛管理组内部开始筹划出版合集，就是把这些散在的论坛文章进行采集分类，集合成册，做成系列出版。也就是现在见到的《华夏中医拾珍》系列。

初稿提交出版社后，在近一年的时间里，编辑老师们做了大量的工作，从文章的甄选、材料的核实，到词句的斟酌、逐字校订，其难度和强度之大可想而知。清样中列出的一些修改指导意见是非常有价值的，不仅大幅提升了本书的质量，也是我们以后在论坛上发表个人观点和编辑论坛丛书时都需注意的重要原则。现列举如下。

1. 由于本丛书是多人合著，兼收不少网络文章。故虽经编辑老师们做了大量加工修改工作，以及我们反复校对，仍可能存在一定的疏漏，敬请读者指正。

2. 关于文章主题观点方面，编辑老师的意见是非常中肯的，也是值得我们认真思考的。看待西医方面，现在两种医学体系并存，互相影响与渗透是不可能避免的，作者要注意避免一些不良风气及门户之见，客观、科学、开放地阐述自己的医学观点。对目前中医政策及教育制度等，观点也不要过于偏激，作为学术出版物来说，作者的学术观点应该客观、准



确，避免掺杂过多的个人情绪和对国家政策的质疑。试想，如果没有国家政策对中医药的大力支持，仅凭民间的个人行为，中医药根本不可能与现代医学抗衡。近代中医艰苦的发展历程已经说明了这一点。

在论坛中我们是鼓励各种观点提出的，只要不违反国家的法律、法规，我们提倡百家争鸣，言论自由。但作为正式出版物，其影响面会更广，读者层次也存在很大差异，为避免对读者造成误导，所以对于一些观点过于偏激的文章，编辑老师们做了删减。这也提醒各位作者，以及我们在以后的文章采集工作中也要时刻注意。

3. 诸多民间偏方、秘方的疗效，受到作者认识范围的局限，有些难免出现夸大。一些过于绝对、肯定的语气和内容过于单薄的部分已经做了修正，但读者在阅读时还是要注意甄别。学术用语也要逐步规范化，文章中引述古籍的一定查证准确，标注清晰。

4. 不可否认，中医存在很多优势，也正是这些不可取代的优势，才能让中医不断前进。结合现代发展，我们要对中医优势病种有新的认识。如一味地抛弃西医之长，也是不明智的。如：急性、化脓性阑尾炎继续单一用汤药治疗，简单的外伤出血还用初生老鼠拍死加生石灰捣碎晒干应用，或用生蟾蜍打死灌生石灰晾干应用来制作止血药，等等。中医是关乎人命的科学，需要与时俱进的包容。

正如建立论坛之初，丛书的第一辑虽然出版了，但其中依然存在一些缺憾与不足，就像一个初生的婴儿，还需要更多喜爱中医、支持中医的朋友们继续大力支持与培养。再次向丛书文章的各位作者，出版社的编辑老师们，支持、参与此项工作的同道，表示衷心地感谢。希冀本系列丛书，慢慢长大，逐渐完善，为推动中医事业的发展贡献力量。

华夏中医论坛 白术
写于柳城甲午年初夏

目 录

中 医 传 薪 录

——华夏中医拾珍



病案篇

医话篇

方药篇

针灸推拿篇

1 第1讲 病案篇

导读：病案，顾名思义乃医者诊疗的记录，写法常严谨有序，文字多确切精练，理法方药贯穿一体。这里多是些常见病的诊治记录，读者可以效法，亦可从中借鉴治病的思路。每案如同美味小菜一碟，汇总即是一桌大餐盛宴，仔细品味，必有所得焉！
——樊正阳

经方实案十九则	(徐海波) 003
杏林一翁验案六则	(王 军) 015
老年病治验二则	(石宝宝) 020
小儿外感案	(翟社锋) 023
淋证案	(中医心) 024
外感发热案五则	(孙明辉) 025
过敏性紫癜一例	(汪庆安) 029
血管神经性头痛一例	(汪庆安) 031
风水案	(张悬壶) 033
胃胀、干呕案	(吴生雄) 035
活血化瘀治血崩案	(张占军) 036



胆结石验案	(罗碧贵) 038
攻补兼施治不孕	(黄欢) 040
中医治疗顽固性便秘	(sjtusjtu) 043
麻黄附子细辛汤合苓桂术甘汤治疗鼻炎	(吴松涛) 045
三叉神经痛案	(雾里看花) 047
临证得失录——医案篇	(马腾飞) 048
慢性乙型肝炎案	(张雷) 057
劳倦内伤胁痛案	(丁川豫) 059
喉源性咳嗽案	(杨华) 061
慢性鼻炎案	(樊正阳) 062
咽痛案	(高继平) 064
内外合治高龄机械性结肠梗阻1例	(榕城之蓝) 065
胆石剧痛欲行手术打破禁锢霍然功成	(许家栋) 068
绕脐痛验案	(514) 070

2

第2讲 医话篇

导读：医话乃临证随笔，是中医特有的文章，如医案一样，亦可作为医者行医的真实记录而说教言传，是广博学识必须多读的一类文章。写法或严谨，言辞或随意，体裁或议论，文字或记叙，有理论的深刻探讨，有临证的自我感悟，文字流露从乎心中，读如面谈亲授，焉不细心阅之？——樊正阳

浅谈桂枝汤	(李盼广) 073
肝硬化治疗之心得	(金松亭) 078
谈中医不传之秘	(樊正阳) 086



读《伤寒论》有感	(田丰辉) 091
中医说“痒”	(张庆军) 094
医道指归	(吴作智) 096
对三焦的认识	(王受仁) 118

3 第3讲 方药篇

导读：方者一定之法，法者不定之方，药物都有各自的治疗作用，是方最基本的单元，故理论勿论多美多善，落实到治病愈疾，还得由方与药来完成，故一个好方是体现疗效的基础。方有经方、时方，单方、验方，能治病都是好方。

——樊正阳

家传冬柿酒	(邓战伟) 127
峻药缓用变通方法略举	(张学) 128
咳嗽用药经验介绍	(为中医) 131
外因性食管炎灵效方	(吴生雄) 132
小青龙加石膏汤	(樊正阳) 133
青竹验方——腰酸	(邹帅) 136
几张凉茶方子	(郑爱生) 138
婴儿湿疹良方——消风导赤汤	(田丰辉) 140
乳腺炎小单方	(王军) 142
钟以泽老师三黄固本汤简介	(刘平) 143
根治手脚冰凉——特效方	(zdr58000) 146
神仙粥应用体会	(郭全) 147
止腹泻秘方	(周氏杏林) 148



读医札记之和肝汤及临床应用	(薛东庆) 149
飞仙遥白喉散	(宋启明) 157
因药致病浅议	(王昆文) 158
四逆汤新探	(王开俊) 160
白术药用机制浅释	(柴桂方应) 166

4 第4讲 针灸推拿篇

导读：针灸与推拿合称为针推，是不用药物治疗的手段，含刺法、灸法、理伤、正骨等，可效速而逮方药之不及，有方药不可替代的优势，亦可辅助方药而产生疗效，故一个好的临床中医，也当在此多下功夫，以提高临床诊疗水平。此篇所辑录的也是论坛优秀文章，读者也当仔细阅读研究。

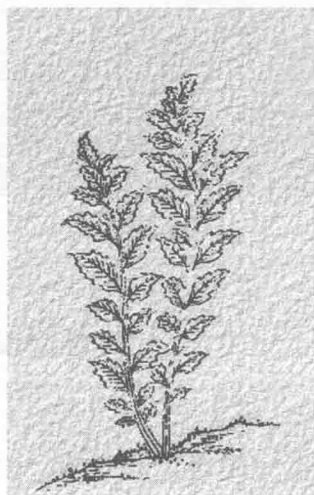
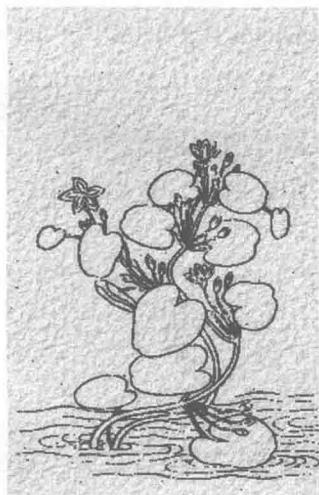
——樊正阳

针灸二十四案	(2296) 171
面瘫针案	(王家祥) 182
针灸治小儿腹泻	(张少雷) 184
经典刺血的规矩和法则	(高继平) 185
针刺少商、商阳治疗喉咙疼痛	(胡天静) 188
腰背强直挛痛飞针走罐法	(毛振玉) 190
腹响痛案	(快乐是水) 191
针刺治疗小儿尿闭	(快乐是水) 192
风疹针案	(刘娟) 193
灸法应用举例	(李建初) 194
跋——华夏中医论坛三年感怀	(王家祥) 197

第1讲 病案篇



导读：病案，顾名思义乃医者诊疗的记录，写法常严谨有序，文字多确切精练，理法方药贯穿一体。这里多是些常见病的诊治记录，读者可以效法，亦可从中借鉴治病的思路。每案如同美味小菜一碟，汇总即是一桌大餐盛宴，仔细品味，必有所得焉！
——樊正阳



经方实案十九则



案一：生殖器疱疹（甘草泻心汤）

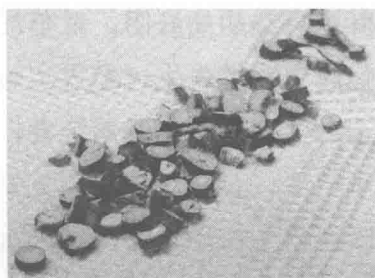
某妇，罹患生殖器疱疹，曾于北京、上海、福州等知名医院就诊，花费数万却疗效不显，经人介绍来余诊室求治。

症见：外阴密集疱疹，部分破溃糜烂、结痂，剧烈疼痛，经后疼痛加剧，内裤不敢近，近则痛甚，时伴瘙痒，带下色黄，余无殊。

余疏甘草泻心汤原方与之，第二天即来告余曰：服一剂症状大减，自患病以来从无此效之速，感谢之情溢于言表。后再用自拟方治其瘙痒。

其夫亦患此疾，然远在福建未经面诊，亦嘱其服甘草泻心汤，30余剂后，虽喝酒、食海鲜、劳累亦未再作。可惜由于其夫工作太忙，未再治疗，又不遵医嘱，夫妻生活未采取保护措施，未能根治，但生活质量大大提高。

近期得知，患者其夫于泉州某医院检查已彻底治愈！谁说古方不能治愈今病？



甘草

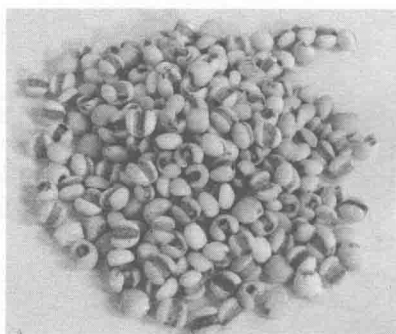


案二：尖锐湿疣（柴胡桂枝汤）

余友，患尖锐湿疣，自购某药水外用无效，激光治疗怕痛，冷



冻治疗县城没有，知余喜用中药治病，商治于余，问中药能否治愈此病，时值余正读朱进忠先生的书，上有柴胡桂枝汤加薏苡仁治疗扁平疣验案，遂许其可治，疏柴胡桂枝汤原方加薏苡仁12g。服药8剂，疣体大部分自行脱落，信心大增，继服则治愈，至今未复发。



薏苡仁



案三：出血性带状疱疹（葛根芩连汤）

某女，左腋窝下血疱疹伴疼痛一日。症见：左腋窝下可见一约2cm×3cm大小血疱，疱旁另有一小血疱，疱壁紧张，尼氏征未检，剧烈疼痛，余无殊。

诊断为出血性带状疱疹，时余从事中医外科疾病诊治已3年，出血性带状疱疹却未见一例，战战兢兢凝笔在手，长时不敢处方。用龙胆泻肝汤恐柴胡劫肝阴，瓜蒌红花甘草汤未见治愈出血性带状疱疹验案。突忆起曹颖甫先生《经方实验录》中葛根黄芩黄连汤证案，姜佐景先生按云：“其属于神经系统者，即吾所谓葛根芩连汤证是。”如进一步则合承气法。且《素问·至真要大论》曰：“诸痛痒疮，皆属于心。”《金匱要略·惊悸吐衄胸满瘀血病脉证》曰：“心气不足，吐血衄血，泻心汤主之。”遂胸有成竹，疏方大黄12g，黄连6g，黄芩6g，牡丹皮12g，小蓟12g，大蓟12g，4剂愈。后三味乃师自曹颖甫先生，曹颖甫先生又师自其友丁甘仁先生。

此后余用此方治愈带状疱疹、皮肤瘙痒性疾病患者甚多。用之改善固定性药疹，临床症状亦甚效。

注：2011年7月21日，用上方治一例“隐翅虫皮炎”，一剂显效。



案四：卵泡发育不良不孕症（温经汤）

某女，38岁，上海某医院护士，结婚10余年未孕，西医检查诊断为卵泡发育不良，输卵管通而不畅。其夫一切正常。最初几年尚积极治疗却无效，因自身学医又久病，逐渐成为不孕症“处方考察者”，虽奔波于上海各大医院，但观其处方不合己意则不用。此次屈尊能来余诊室治病，乃因其父罹患湿疹经余侥幸治愈，其母亲苦劝一日才勉为其难而来就诊。

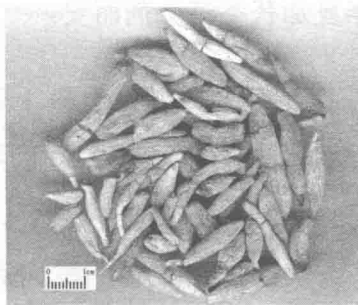
症见：月经后期，或45天一潮，或60天一潮，甚至半年才来一次例假，月经血量正常，血色鲜红，无血块，无痛经，此次例假又有60余日未至，妊娠试验阴性，余无殊。

无显证可辨，遂凭经验疏经方温经汤与之。其见余处方仅吴茱萸、麦冬用9g，他药俱用6g，大喜曰：看来我的病要好了，你的处方与众不同，其他医生动则10余克，多则几十克，吾不敢服。欣然购药，10余剂后月经来潮，再服1个月，月经又未至，查妊娠试验阳性，多年疾苦，40余剂治愈。

温经汤主不孕，仲景医方果然效果显著！



☯ 吴茱萸



☯ 麦冬