

路，一直都在

释明心
著

◎三棵千年松

普安寺住持释明心
三十三载求佛心路

附赠释明心法师
影印版心经明信片



扫码阅读方式

微信短信链接，**一直都在**发送至10658080
手机也能随时随地阅读本书



时代出版传媒股份有限公司
北京时代华文书局

路， 一直都在

释明心
◎三棵千年松
著



时代出版传媒股份有限公司
北京时代华文书局

图书在版编目 (CIP) 数据

路，一直都在 / 释明心著. -- 北京：北京时代华文书局，2014.8

ISBN 978-7-80769-765-7

I. ①路… II. ①释… III. ①散文诗—诗集—中国—当代 IV. ①I227

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 170800 号

路，一直都在

著 者 | 释明心

出 版 人 | 田海明 朱智润

统筹监制 | 王 水

选题策划 | 杨海明

责任编辑 | 王 水 杨海明

装帧设计 | 新艺书文化 王艾迪

责任印制 | 刘 银 馨 敬

出版发行 | 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>

北京时代华文书局 <http://www.bjsdsj.com.cn>

北京市东城区安定门外大街 136 号皇城国际大厦 A 座 8 楼

邮编：100011 电话：010-64267120 64267397

印 刷 | 北京顺诚彩色印刷有限公司 010-69499689

(如发现印装质量问题，请与印刷厂联系调换)

开 本 | 880×1230mm 1/32

印 张 | 7.25

字 数 | 210 千字

版 次 | 2014 年 9 月第 1 版 2014 年 9 月第 1 次印刷

书 号 | ISBN 978-7-80769-765-7

定 价 | 36.00 元

版权所有，侵权必究

释明心小传

1980年冬，我出生在浙江省永嘉县，这里历史上曾出过禅宗高僧永嘉大师、南朝山水诗人谢灵运、道教隐士陶弘景等名人。处于永嘉山区的岩头镇老家是明清古镇，属国家级景区，风景如画，民风淳朴，镇上原有几座古刹，只是随着时代的变迁，都已成为没有出家人常住、在家人管理的佛殿了。儿时的我体弱多病，经常被奶奶和妈妈带到佛殿，喝些符水治病，全镇没有一个出家人和居士，对真正的佛教可说是一无所知，只知道妈妈常去殿里烧香许愿做功德，说菩萨会保护人。

父母早出晚归务农经商做点小生意，供我兄妹三人读书，很不容易。为能给家庭减轻负担，想早点工作，我1995年初中毕业后便去读了中专，在根



本不知道什么叫会计的情况下，家人给我选了会计专业。1999年，即中专毕业的一年后，我参加政府招考，从140人中脱颖而出，以第四名的成绩被录取，分配到乌牛镇政府从事统计工作。在世人眼里，吃上公家饭，等于有了铁饭碗，几年后我又拿到了大专文凭、统计师证，命运似乎已经定型……

我是个电玩迷，小学一年级便沉迷于电子游戏，只是学习成绩一直名列前茅，家人便也没多加干涉。还记得中考上午考完，中午休息时还去了游戏室。在金华读书时更是有过四天四夜通宵玩游戏的经历。长大工作后，现实很残酷，常让人无耐失望，下班时间我就在电玩的虚拟世界里找回自尊，与世无争，过那虚幻的清静生活。我那时常对自己说，上班只是为了生活，兴趣才是我活下去的理由。电玩、动漫、篮球是我的三大爱好，它也让我交上了几个挚友。业余生活虽然丰富多彩，但上班空虚时我也常思考人生，这样守着办公室做自己不感兴趣的事，在虚拟的电玩世界里游戏人生，如此过一辈子有什么意义？

我天生有怪癖，从小就讨厌衬衫西装等带纽扣的洋服，喜欢穿出家人的大褂，对这些V字领的传统服装有莫名的好感，审美观这习气似乎是与生俱来，无法改变。好奇的我自小喜欢看些奇闻异事未解之谜类的书籍，宇宙的边际在哪



里？人类来自哪里？是否有来生，死后将去向何处？也许不应该想这么荒唐的问题，但我总是无法停止思考，我不想稀里糊涂过一生。我喜欢听纯音乐，尤其爱听伤感的乐曲。2006年10月，我上网时偶然被一首佛曲感动，只是一声阿弥陀佛的清唱配上空灵忧伤的乐曲，就唤起了我对佛门的兴趣，开始接触到真正的佛法教理，很快就萌发出家修行的想法。结合自己的人身经历，我开始怀疑人生是不是真有前世来生，再者，我一直觉得出家人好超凡脱俗，飘逸洒脱，非常向往出家人的清静生活。

那年12月，我决定舍下俗世一切出家求法修行，来到天台国清寺要求出家，被当家师

安排在天台山万年寺考察，准备几个月后剃度。然而几天后便被父母找到硬拉回了家，梦想暂时破灭。后来我在天涯论坛和新浪微博注册的“三棵千年松”ID，就是来源于万年寺门口的那三棵千年古松，虽然出家没有如愿，但一直断不了对佛门的思念。父母的传宗接代思想很重，不可能同意我出家，我又心意已决，一切看起来似乎已注定要成为悲剧，每次一提起出家的事情，母亲就以泪洗面、寝食难安，没有人生自由的我苦闷不已，几欲轻生，我只能耐心等待时来运转，云开见月明，这一等就等了两年半。在一系列因缘际遇或是天意使然的事件后，父母终于同意我出家，2009年9月我来到了中国汉传佛教的最高佛教学府——中国佛学院学习。

工作十年以后，重回校园，再次体验那只有友谊、没有争斗的纯真生活，让我兴奋不已。最初我是想本科毕业以后一口气读研或到日本留学，为此还特地自学日语过了N1级。然而，我慢慢发现自己并不喜欢学校的教学方式，与其浪费时间上自己不喜欢的一些课，还不如自学，自己安排时间，学些实用的知识。

毕业后，我也希望有个自己的清修之地。一路云游考察下来，最后竟然回到永嘉来恢复老家的唐代古刹普安寺，真是始料未及的结局。还记得当初父母同意我出家的一个要

求，就是不要回永嘉的寺院，回家里时要换衣服，别让乡亲知道我出家，让他们难堪。而如今，父母隔三差五来寺院给我送粮食饭菜。当自己穿着僧衣，站在家乡的丽水街上，还记得当年欲出家出不了家时，经常梦到自己去寺院，梦到自己穿上僧衣回到家乡，梦想就如此不可思议地照进现实。

目 录

【上篇】 三棵千年松

出家的条件/003	我的功夫梦/035
短期出家/005	英语狂人/040
人生苦短/010	假和尚/043
男女授受不亲/016	洋和尚/050
我爱篮球/020	闭关/053
出家人能不能蓄胡须？ /026	和尚兄弟/058
忆往事：谈布施捐款/029	人比人，气死人？ /061

见义勇为难/066	学道不还乡，回乡道不香/103
关于占卜算命/070	超市的笑话/108
耳根圆通/076	儿时的记忆——扇纸牌/112
西方哲学题二道/082	诚实的初中同学/116
微博控/090	有信仰的人应学会包容/119
忆奶奶/096	微信与普安寺/121
佛法难闻/099	近期的两个梦想/126

【中篇】 路，一直都在

- | | |
|-----------|-----------|
| 泰国行/131 | 永庆桥探古/162 |
| 峨嵋金顶/142 | 吴哥行/168 |
| 难忘普陀行/145 | 古印度四大佛教圣地 |
| 五台山之行/152 | 游记/178 |
| 普安禅寺/157 | 毕业之旅/187 |

【下篇】 幸福的愿力

渡/195	胡须/207
幸福/197	偶遇/211
假期/199	布施/213
无常/203	回归/215
篮球/205	闭关/217

【上篇】

三棵千年松



出家的条件

也许是习气使然吧，我天生喜欢僧衣，对出家人有莫名的好感，可以说自小就有出家的想法。只是附近没有寺院，也无僧人，一直没有接触佛教、出家的机会。2004年大专毕业时，学校组织去厦门旅游，在南普陀看到有个佛学院，看到好多年青僧人，跟大家一样好奇他们是怎么上的这学校。通过高考吗？志愿表里没有这学校啊。后来上网一查，佛学院只是内部招生，对象仅限出家人。再查关于出家的条件，第一条就是出家必须经父母同意，直接让我没有想法了。我是独生子，家乡传宗接代思想盛行，父母不可能同意我出家的，看来今生无望，只有放弃这念头了。

一直到2006年，通过网络认识了几位台州的居士，11月5日一起去拜访天台山佛学院。说了我

自己的情况，某法师听了后说自己父母也没同意他出家，还不是出家了，佛祖当年出家父母也没有同意啊，关键还在于自己的愿力。我瞬间明白了他的意思，重燃了出家修行的念头，感慨网络上的东西真不一定靠谱啊，让我浪费了两年的光阴。

于是，在一个月后的12月3日，我给单位和家人留下告别书信后，只身离家来到天台山佛学院准备出家学佛。

