

搭火车

日本小火车
主题之旅，
玩就要
玩得有感觉！



游日本

速度放慢，看得更丰富 ♥ 沿着轨道，走得更深入

● 8大特色主题

- 日本新干线 · 复古蒸汽火车 · 温泉观光列车 · 山间溪谷小火车
- 自然绝景列车 · 主题设计列车 · 寝台列车 · 地方铁路线
- 7条三天两夜的火车旅行行程
- 13个适合在途中下车散步的精华景点

沿着轨道，深入日本当地人的寻常生活，
体验最原汁原味的日本！

● 搭乘火车不再迷惑

21条路线规划 · JR Pass大解析 · 买票 · 搭车转车 · 火车时刻表图解
让你不止看得懂，更玩得透！

● 38条非坐不可的铁道路线

新干线 · 寝台列车 · 观光铁道 · 地方路线 · 怀旧火车
马上出发，朝向梦想的绝景前进！



● 特别规划

铁道餐厅 · 铁道列车博物馆 · 生活中的铁道风景 · 铁道沿线小散步
沐浴着微风，追寻无与伦比的铁道体验之旅！



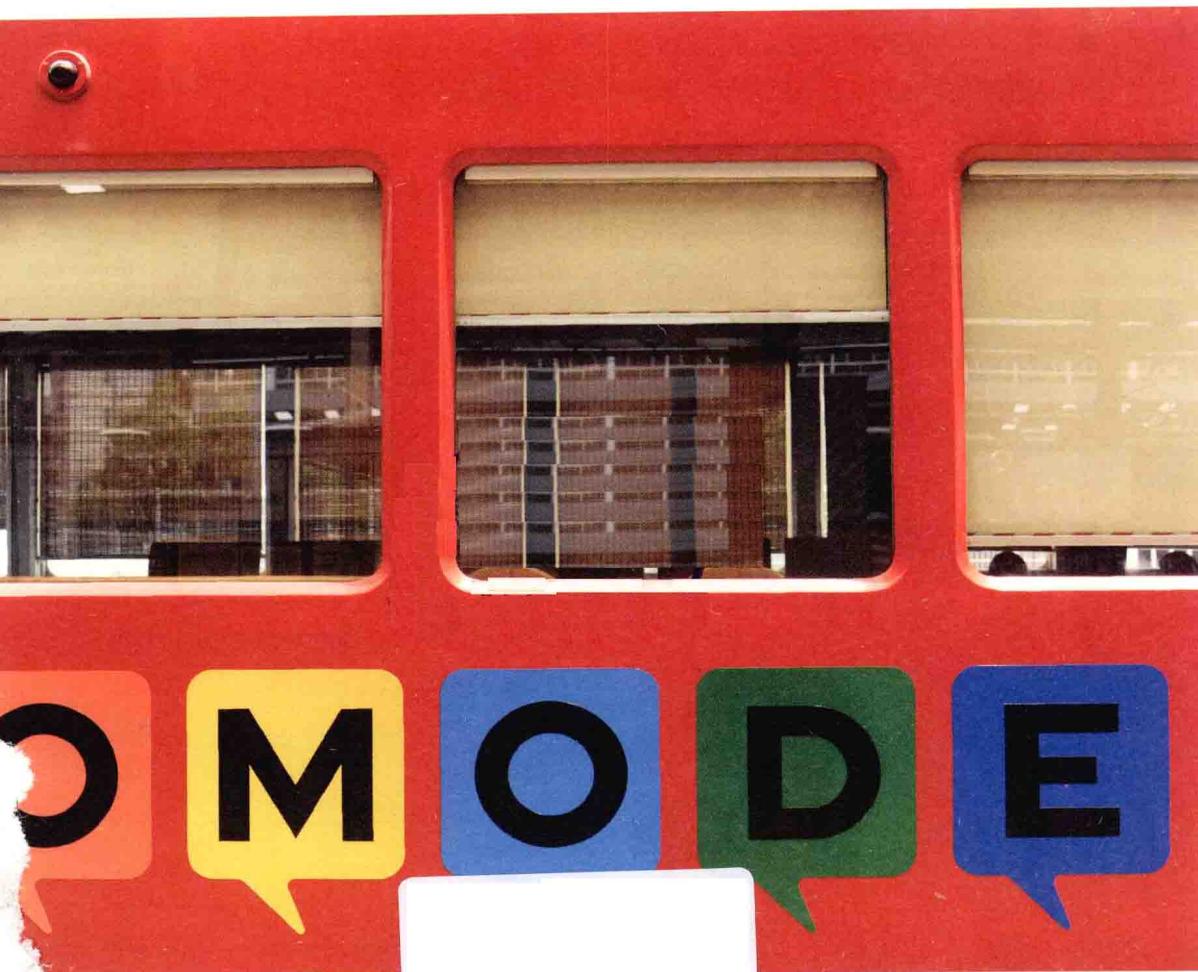
中国工信出版集团



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

搭火车游日本

墨刻编辑部
编著



人民邮电出版社
北京

图书在版编目（CIP）数据

搭火车游日本 / 墨刻编辑部编著. — 北京 : 人民邮电出版社, 2015.3
ISBN 978-7-115-38526-0

I. ①搭… II. ①墨… III. ①旅游指南—日本 IV.
①K931.39

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第032687号

版权声明

Copyright©2012 by Mook Publishing Ltd.
All rights reserved.

本书经城邦文化事业股份有限公司墨刻出版事业部独家授权，同意经由人民邮电出版社出版中文简体字版本。

非经书面同意，不得以任何形式任意重制、转载。

内 容 提 要

本书介绍了日本铁道旅行必备的常识，以图解的方式分步骤解读了购票流程。书中配有大量的实用地图，详细讲解了日本列车时刻表的阅读方法，让不懂日语的游客也能在日本自由搭乘火车，畅行无阻。全书信息丰富，日本44条铁路线全部涵盖，并分别介绍了铁路沿线的美食、自然风光与人文景点。除此之外，本书还为读者规划了7条三天两夜的火车轻旅行行程，推荐了13个适合在途中下车散步的精华景点，能够让读者沿着轨道，深入了解日本当地人的寻常生活，体验最原汁原味的日本，是一本适合日本自助旅行者阅读的实用旅行指南。

-
- ◆ 编 著 墨刻编辑部
责任编辑 张 军
执行编辑 裴 倩
责任印制 周异亮
◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号
邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷
◆ 开本：690×870 1/16
印张：15 2015年3月第1版
字数：240千字 2015年3月北京第1次印刷
著作权合同登记号 图字：01-2014-4355号
审图号：GS(2015)81号
-

定价：48.00 元

读者服务热线：(010)81055296 印装质量热线：(010)81055316

反盗版热线：(010)81055315

广告经营许可证：京崇工商广字第0021号

目录

特别感谢（按笔画）

◎JR西日本◎JR东日本◎京都府观光联盟
◎宫城县观光课◎飞达旅游◎群马县观光物产课

铁道旅行须知

绿色窗口 / VIEW PLAZA	005
乘车券为票价之本	006
其他车票种类	007
车票的发售日	007
儿童票	007
车票疑难问题	008
购票指南	009
买票划位	011
解读车票	014
怎样转车	015



JR时刻表

旅程中的好帮手	016
时刻表“记号”大解读	016
小秘诀	016
日本铁道路线图	019

用好JR周游券

JR周游券	030
使用JR周游券须知	032
全日本铁路周游券实际行程规划	035

特别企划——五感铁道 NEWS好吃&好逛

【铁道梦想料理人】

ナイアガラ・内藤博敏	039
A ta gueule・曾村譲司	040

【铁道模型正流行】

ぽっぽ屋	041
てつどうかん	042
友の湯	044
Little TGV	045
银座パノラマ	045
デゴイチ	046
原铁道模型博物馆	046

【铁道列车博物馆】

铁道博物馆	047
九州铁道纪念馆	048
梅小路蒸汽机车馆	048
碓冰岭铁道文化村	049



【生活中的铁道风景】

御茶ノ水 圣桥	050
铁道神社	050
东京站	051
京都站	051
Dr. Yellow	052
【废线道散步】	
旧信越本线碓冰岭	053
旧仓吉线	055
旧广尾线爱国站·幸福站	056
旧土幌线 糠平湖	056

日本新干线

新干线的经纬	061
东海道·山阳新干线	062
东北新干线	062
秋田·山形新干线	063
上越·长野新干线	063
九州新干线	063

寝台列车

北斗星·CASSIOPEIA	064
薄暮特快车Twilight Express	066

北海道铁道小旅行

精选行程	068
北海道必游	072
JR钏网本线	074
JR富良野线	078
JR函馆本线	084

东北铁道小旅行

精选行程	090
东北必游	094
JR五能线	096
秋田内陆纵贯铁道	100
JR陆羽东线	106

关东铁道小旅行

精选行程	114
关东必游	118
箱根登山铁道	120
都电荒川线	126
江ノ岛电铁	130
秩父铁道	134
真冈铁道	136
渡良濑溪谷铁道	138

中部北陆铁道小旅行

精选行程	144
中部北陆必游	148
JR高山本线	150
黑部峡谷铁道	156
能登铁道	160

铁道便当东西军	162
---------	-----

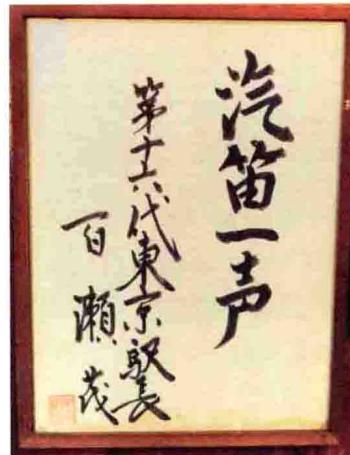
还有这些便当也很美味!	164
-------------	-----

关西铁道小旅行

精选行程	166
关西必游	170
睿山电铁	172
和歌山电铁	178
嵯峨野观光铁道	182

四国铁道小旅行

精选行程	188
四国必游	192
JR吴线	194



一畠电车	198
JR境线	200
伊予铁道	202
JR山口线	206

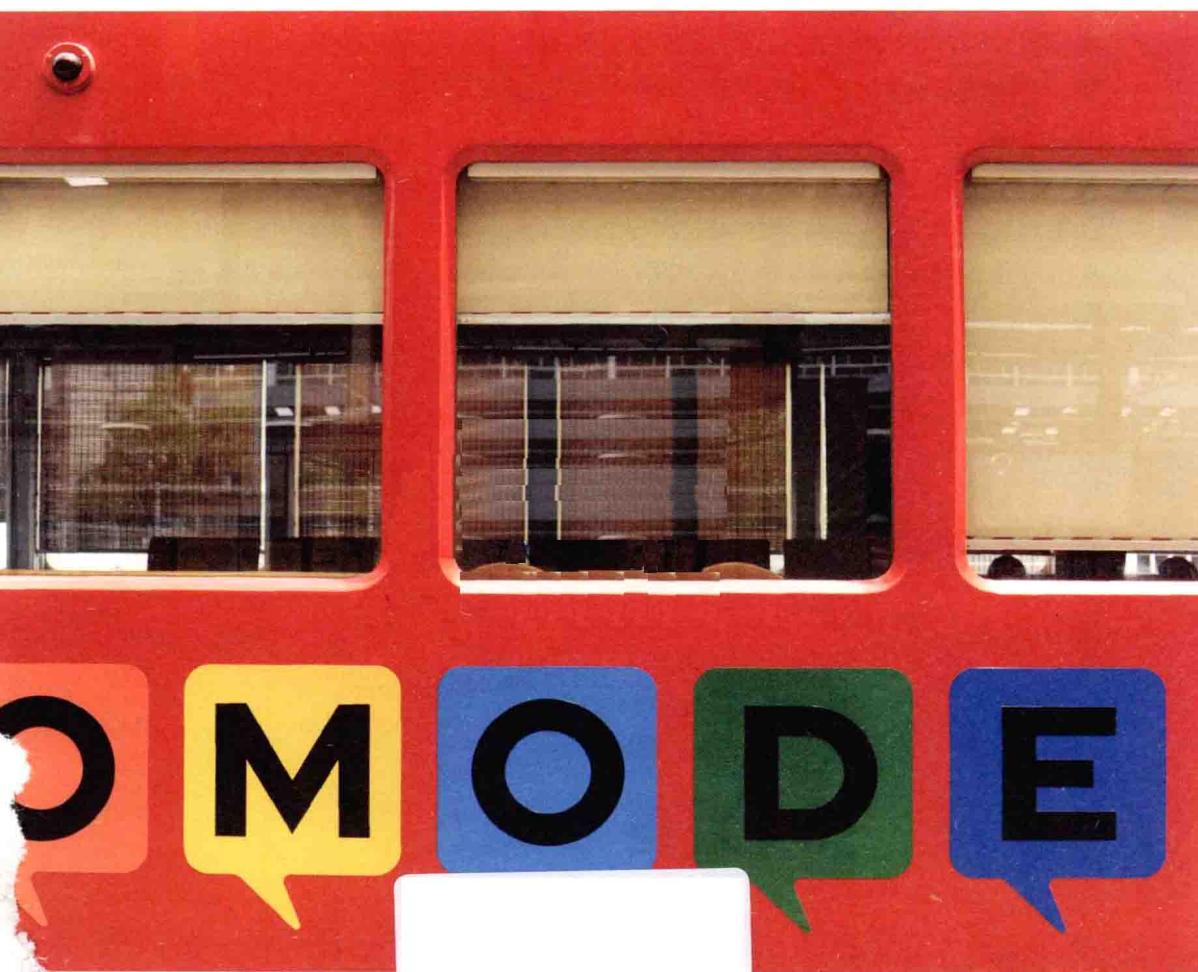
九州铁道小旅行

精选行程	210
九州必游	214
JR肥萨线	216
肥萨おれんじ铁道	222
JR久大本线	224
JR日南线	230
JR三角线	234
JR指宿枕崎线	236

搭火车游日本

墨刻编辑部

编著



人民邮电出版社
北京

目录

特别感谢（按笔画）

○JR西日本○JR东日本○京都府观光联盟
○宫城县观光课○飞达旅游○群马县观光物产课

铁道旅行须知

绿色窗口 / VIEW PLAZA	005
乘车券为票价之本	006
其他车票种类	007
车票的发售日	007
儿童票	007
车票疑难问题	008
购票指南	009
买票划位	011
解读车票	014
怎样转车	015



JR时刻表

旅程中的好帮手	016
时刻表“记号”大解读	016
小秘诀	016
日本铁道路线图	019

用好JR周游券

JR周游券	030
使用JR周游券须知	032
全日本铁路周游券实际行程规划	035

特别企划——五感铁道 NEWS好吃&好逛

【铁道梦想料理人】

ナイアガラ・内藤博敏	039
A ta gueule・曾村讓司	040

【铁道模型正流行】

ぽっぽ屋	041
てつどうかん	042
友の湯	044
Little TGV	045
银座パノラマ	045
デゴイチ	046
原铁道模型博物馆	046

【铁道列车博物馆】

铁道博物馆	047
九州铁道纪念馆	048
梅小路蒸汽机车馆	048
碓冰岭铁道文化村	049



寝台列车

北斗星 · CASSIOPEIA	064
薄暮特快车 Twilight Express	066

北海道铁道小旅行

精选行程	068
北海道必游	072
JR 钏网本线	074
JR 富良野线	078
JR 函馆本线	084

东北铁道小旅行

精选行程	090
东北必游	094
JR 五能线	096
秋田内陆纵贯铁道	100
JR 陆羽东线	106

日本新干线

新干线的经纬	061
东海道 · 山阳新干线	062
东北新干线	062
秋田 · 山形新干线	063
上越 · 长野新干线	063
九州新干线	063

关东铁道小旅行

精选行程	114
关东必游	118
箱根登山铁道	120
都电荒川线	126
江 / 岛电铁	130
秩父铁道	134
真冈铁道	136
渡良濑溪谷铁道	138

中部北陆铁道小旅行

精选行程	144
中部北陆必游	148
JR高山本线	150
黑部峡谷铁道	156
能登铁道	160

铁道便当东西军	162
---------	-----

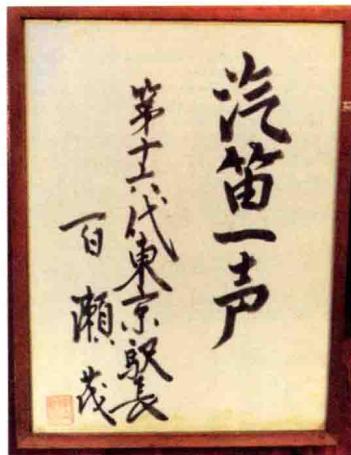
还有这些便当也很美味!	164
-------------	-----

关西铁道小旅行

精选行程	166
关西必游	170
睿山电铁	172
和歌山电铁	178
嵯峨野观光铁道	182

四国铁道小旅行

精选行程	188
四国必游	192
JR吴线	194



一畑电车	198
JR境线	200
伊予铁道	202
JR山口线	206

九州铁道小旅行

精选行程	210
九州必游	214
JR肥萨线	216
肥萨おれんじ铁道	222
JR久大本线	224
JR日南线	230
JR三角线	234
JR指宿枕崎线	236

铁道旅行须知

铁道常识小贴士

用日元现金一段一段买车票好呢，还是买张JR周游券？要坐寝台列车（类似我们常见的卧铺列车，此后不再注明）好呢，还是搭新干线？青春18是什么？我已经超过18岁了还能用吗？相信说到铁道旅行，大家都会有许多疑问。想要聪明搭乘铁道其实很简单却也很复杂，因为你必须先了解日本JR列车票价的产生及组合，路线分布与搭车形式。当这些基本情况都了然于胸后，自然就会有自己的一套旅行方法。那么，一开始先跟MOOK一起来了解在搭火车游日本时不可或缺的铁道常识吧！



绿色窗口 / VIEW PLAZA

要在日本用铁路旅行，一定会利用到绿色窗口（みどりの窓口），在所有JR铁道干线上的各站，只要稍具规模，几乎都设有绿色窗口（VIEW PLAZA），这里所扮演的角色几乎就是铁道的综合服务中心、情报中心和交流中心。

绿色窗口可以为我们做什么呢？

◎开启JR周游券

在札幌、三泽、仙台、山形、新潟、筑波、成田空港、羽田空港、东京、上野、池袋、新宿、涩谷、横滨、名古屋、京都、大阪、三宫、广岛、下关、小仓、博多、熊本、鹿儿岛中央等地的绿色窗口可以开启JR周游券。办理JR周游券的开启，需要先填写兑换JR周游券的表格，然后将表格和护照、兑换券交给服务人员，取得JR周游券并预约取得车票，服务人员会在JR周游券上盖上有效期限的时间及车票预约章。详细JR周游券资讯请参阅P32~P33。

◎查询班车时刻表、预约铁道班车

绿色窗口的服务台上有一本JR时刻表供你查询列车，查好后，可以利用服务台上提供的笔填写好预约单（放在服务台上），再排队进行预约。如果怕指定班车没有位子，可以多选几班车多填几张单子，依优先顺序递交服务人员。在绿色窗口预约班车座位并不一定是指定席的座位才能预约，自由席也可以。

如果不会查时刻表，也可以当面询问服务人员，由服务人员提供意见；近年来日本人英文程度大大提高，在东京、大阪、京都、名古屋、盛冈、秋田等大站，绿色窗口都会有会说英文甚至是中文的服务人员，或者用笔写也能沟通。



如果不沟通，很多大站内的绿色窗口设有自动购票机，连新干线的指定席都可以从自动购票机购买。

◎ 购买各种门票、交通便利卡、周游券、套票

绿色窗口几乎和交通、旅游的各种票都有关连、都有销售，销售最好的当然是JR国铁自家推出的各种周游券、套票，这些配合季节旅游线路推出的交通票券都有折扣，有些多人同行优惠更多呢。这些旅游套票的资料全都制成DM或手册放在绿色窗口外或服务柜上，可以自由索取。

在寄售功能上，以游乐园入场券为主，如东京品川水族馆、富士急highland、JOYPOLIS、横滨八景岛、豪斯登堡、北九州太空世界、宫崎喜凯亚、东京迪士尼乐园等的多处入场券，以及大阪Aqualiner乘船券等。

◎ 旅游商品 / 线路信息多又多

各JR国铁公司直营旅行社的旅游商品，当然以绿色窗口为最佳的陈列地点，这些商品多半包含了铁道车费、旅馆，而且制成印刷精美的DM，即使不购买这些旅游商品，参照DM上的旅游动线、列车安排和简单的地图，照着行动最省力了。

乘车券为票价之本

搭乘所有列车都必须要有乘车券，它是所有票券组合的最基本条件；在东京或大都市搭市区电车时买的车票，就是乘车券。依列车种类不同再加上各种指定券。而指定券的包括范围很广，从特急券、急行券、绿色车厢（头等舱）券、寝台（卧铺）券等，根据车种、速度、使用情形的不同，和乘车券组合成“车票”。

乘车券可能是单独一张，可以单独购买，有时会和特急券或急行券印在同一张车票上，但两者的有效期限不同。通常乘车券在当天内都有效，特急券或急行券则只针对某一班车，错过即失效。

任何车票的有效期限或票价的计算，都和乘车距离（也就是“营业距离”）有关。根据JR公司的规定，乘车距离在100千米以内或特定都市区间，乘车券只有当天有效，必须当天购买当天使用。100千米是多远呢？东京到横滨、小田原，大阪（新大阪駅）到神户（新神户駅），都在100千米的距离之内。而距离越远，有效期限就会越长。





其他车票种类

◎**特急券**：搭乘新干线、特急列车，在乘车券外，还得加上特急券，它的价格和车种、距离有关。

◎**急行券**：由于追求速度的原因，日本的急行列车已经越来越少了，搭乘这种列车，除了基本费外要多付急行费，费用和距离有关，从500到1500日元不等。

◎**头等券**：日本火车的头等座位就是绿色车厢的座位（Green Car），要高人一等当然要有代价，就是头等券费用相对较高，其价格一样由距离远近定价。

◎**指定席券**：如果要确定座位，或者列车要求乘坐需对号入座，那么就得购买指定券以取得指定座位。而与指定席相对的就是自由席，不事先定位，但不能保证有座位。

◎**寝台券**：搭乘夜车时，若利用卧铺或个人包厢，就必须购买“寝台券”为这个空间付出使用费。由于是空间的使用费，因此空间的大小构造是决定价格高低的主因素，从5000至25000日元不等。

◎**入场券**：如果只是进入月台不搭乘任何列车，可以凭入场券进站，入场券的费用依各JR公司的规定而不同，120~250日元。

车票的发售日

车票又可分为乘车券和指定券。指定券指的就是特急券、头等券（绿色车厢券）、寝台券和指定席券。乘车券和各种指定券都是在乘车日的一个月前开始出售。指定券在乘车前的一个月那天的上午十点起开始出售。想要搭乘热门抢手的观光列车，最好还是事前取得指定券比较保险。

儿童票

12岁以上就算成人（但12岁还在读小学还是算小孩），6~12岁算小孩，1~6岁算是幼儿，1岁未满算婴儿。

小孩的乘车券、特急券、急行券、指定席券都是大人的一半，但小孩的绿色车厢券、寝台券、乘车整理券、Liner券则和大人同样价格。一位大人和一名小孩或两名小孩可共乘一个寝台位子。

幼儿和婴儿皆可免费乘车，但如果以

下的情形则得购买儿童票：大人或小孩一人带着的幼儿超过两人，则第三名幼儿起得买儿童票；幼儿或婴儿一人要利用一个指定席、绿色车厢位子或寝台时；幼儿一人单独旅行。

车票疑难问题

退票

向车站的精算所、旅行社办理退票；若使用信用卡在旅行社买票则必须在原购票的旅行社办理退票。退票通常需要付手续费。

开始使用前车票的变更

任何指定券必须在指定乘车时间前到绿色窗口变更，过了发车时间后就失效了。自由席特急券、指定席特急券、急行券、自由席绿色车厢券可以换同种票券，或不同种类的指定券。要注意的是，若以信用卡向旅行社购买的票券，则必须到原旅行社才能办理换票。

开始使用后车票的变更

乘车券：有效期间内可退还未能搭乘的营业距离的金额，但未使用的营业距离必须在100千米以上，才可以办理退票。退票时扣除已搭乘的营业距离的乘车券费用，以及210日元的手续费。

指定券：指定席特急券、绿色车厢券、寝台券、指定席券等，在指定列车发车时间过后就无效，无法办理退票。

没有赶上搭乘指定的列车

如果没有搭上指定列车，持原乘车券与指定席券可以改搭当天的普通车自由席，但若仍要搭指定席，就必须再加付全额的指定席特急车费。

错过NOZOMI和成田快速EXPRESS等全车指定席的特急列车，可以换搭指定日当天比指定班车晚发的NOZOMI 或成田快速的站票。

而除了NOZOMI和成田快速之外，若没有赶上全车指定席的列车，就不能改搭再晚发的同种列车。例如全车指定席的“スーパーひより子”，若指定班车没赶上，也不能再用原票搭晚发的“スーパーひより子”，而只能改搭有自由席的“ひより子”。

车票遗失

主动向车站售票口或列车员报告，再购一

次车票，指定券必须买同班车的指定券。下车后拿票到车站的精算所，要求一张“再收受证明”，连同票一起拿回家。一年内若有人捡到票，就可以带着证明要求办理退款，但要扣除210日元的手续费。

因事故等列车停驶

发车前发生事故而不得不停驶情形时，乘车券、特急券费用全额退还，若在行程中途，则退还未能搭乘区间的运货，以及特急、急行费用的全额。

列车延迟

特急·急行列车若比到达时间晚2小时以上的话，特急·急行费用全还。

因列车晚到，而赶不上转乘车，因比预定时间超过2小时，不得不取消行程或返回出发站时，视同因事故列车未开，而可办理全额退票。

寝台券只要中间有一段无法利用到寝台车，就可以要求退还寝台车费。



购票指南

基本票券组合

◎ 搭乘普通车厢(二等舱). 指定席 = 乘车券 + 指定席特急券

自由席 = 乘车券 + 自由席特急券

◎ 搭乘绿色车厢(头等舱). 指定席 = 乘车券 + 特急券 + 绿色车厢指定席券

特急券

只要搭乘特急列车（包括寝台列车）及新干线列车时，都要为它的速度付出代价，那就是特急券的费用（特急料金）。特急费用怎么算呢？在JR时刻表的“运货·特急料金早见表”中有各条新干线的指定席特急费用，且依不同的车种列表，如东海道·山阳新干线HIKARI从东京站到京都站的指定席特急费用是5440日元，但同区段搭NOZOMI的指定席特急费需要5740日元。时间就是金钱，速度越快，特急费用也就越高。

乘车券

可是搭一趟新干线不是只要付特急费用就可以了，没有乘车券，光是付了速度费，还是不能上车的区段一样，搭乘NOZOMI和HIKARI，或是全搭普通列车的运费都是一样的。

基本车费+特急费用=票价，从东京站搭HIKAR到京都站，费用是13420日元，搭NOZOMI是



13720日元，两者的价差就在特急费用。

绿色车厢

如果不是只搭普通车，而是要搭更享受的绿色车厢头等舱呢？一分钱一分享，享受也是要付费的，请你再付绿色车厢的使用费（グリーン車料金）。

绿色车厢费也是按营业距离计算的，100千米以内是1240日元，以东京站到京都站的营业距离而言，绿色车厢费是5150日元，HIKARI的票价就会是17860日元；如果还想“更上层楼”，使用包厢式（个室）绿色车厢座，4人一间的包厢、400千米以上600千米以内，每人是5630日元，则HIKARI的票价是18340日元。

特急列车

而特急列车的计算方法和新干线相同。以行驶在同样路段的伊豆舞娘号为例，“SUPERVIEW舞娘（スーパービュー踊り子）”号从东京站到伊豆下田站，非淡旺季时的普通车指定席的乘车券是3780日元、特急券2880日元，票价6660日元，而舞娘号（踊り子）的乘车券3780日元、指定席特急券2510日元，票价6290日元，价差产生在反映速度的特急费用上。

营业距离、运费、特急费用、绿色车厢使用费等金额在哪里查呢？完整版JR时刻表中的“运賃・特急料金早见表”或各JR公司的网站都有完整的资讯。只要上各大JR营运公司的网站，输入起迄点就能试算。

寝台特急票券组合

搭乘A寝台（A级卧铺）=乘车券+特急券+A寝台券

搭乘B寝台（B级卧铺）=乘车券+特急券+B寝台券

搭夜车辛苦吗？当然不比睡在饭店内舒服，但是如果长距离移动得花上太久的时间，恐怕很多



人会选择利用夜间时间赶路，一觉醒来就到达目的地，留下最多的玩乐时间，何况日本有很多高级寝台车。如果不单单只是为节省旅馆成本或时间，享受高级寝台车的乐趣，也是很贵族式的呢。

日本的卧铺一般分成两类：A寝台（A级卧铺）和B寝台（B级卧铺），都是上下铺式的，最便宜的B级卧铺电车三段式的上铺或中铺是5250日元，最贵的是A级客车二段式的下铺10500日元。

如果你嫌一般的寝台列车不够舒适，部分寝台特急有包厢式的卧铺，分一人一间和两人一间，分类法很像饭店的房间。以“北斗星”号为例，一人一间的A寝台包厢17180日元价差非常大，设备、大小当然也有很大的差异。

“北斗星”号从东京的上野站搭到终点的札幌站，运费是17930日元，特急费用是2940日元，再加上你所选择的寝台等级的费用，就是票价。而从运费和特急费用来看，寝台特急重在长距离行驶而不是速度呢。

如果你是穷游族，又年轻力壮，寝台车站着也能忍受，那么B寝台车也可以让你以普通坐车的方式来利用。这时候你无需付卧铺费，而是站票特急券（立席特急券），它的价钱和自由席特急费用一样，比起卧铺费，便宜多了。

不过“坐”卧铺有区段的限制，不容许全程使用。

买票划位

利用日本的火车系统其实是有规律可循的，即使语言不通，但靠着“虽不中亦不远矣”的汉字猜谜大法，也可以找出一些共通原则出来。火车铁道的名称，如山阳新干线、高山本线、东北本线，代表的是火车行驶的路线。我们常常谈到的“到日本搭新干线”，意义并不明确，因为新干线是路线名；如果说得更精准，就必须把列车名说出来，变成“到日本搭新干线N700系NOZOMI列车”。

这句话中的“新干线”指的是东海道·山阳新干线，“N700系”是车型，“NOZOMI”则是行驶在东海道·山阳新干线上的一种列车（其他主要还有HIKARI和KODAMA等），所以在搭火车游日本，一定要先弄清楚路线（如东海道·山阳新干线）和列车名（如NOZOMI、HIKARI、KODAMA）。

了解了车型、列车、火车路段后，才能根据自己的行程目的地，判断应该利用的铁道线，再查出时间及班次，如果



票价玄机多 权益看清楚

运费和特急费用、急行费用等，小孩是大人的半价（尾数是5日元时就舍去），但绿色车厢费和卧铺费，大人和小孩同价。

特急费用还可因淡旺季、有没有事先划位而有不同的价格。JR时刻表或JR各公司网站上公布的特急费用指的是一般时间（通常期）普通车厢的指定席特急费用，以时间来看：旺季（尖峰期）加200日元，淡季（淡季期）减200日元；就座位而言，搭自由席无论淡旺季都减510日元；如果搭绿色车厢或寝台车，因为要加付绿色车厢使用费用或寝台费用，特急费用就可减510日元。

指定席特急券只得利用于特定列车，而自由席的特急券则一班车使用一次，两天内有效。

淡季：1月16日~2月底、6月、9月、11月1日~12月20日间的周一至周四（除节日及节日前和轮休日）。这段时间利用特急车的普通车指定席，则指定席特急费用要比一般时间减价200日元。

旺季：3月21日~4月5日、4月28日~5月6日、7月21日~8月31日、12月25日~1月10日，这段时间利用特急车的普通车指定席，则指定席特急费用比一般时间多付200日元。

一般时间：指的是淡季、旺季之外的时间。

STEP BY STEY

行程目的地

决定火车路线

确认班次时间

购票、划位

早期购买指定席车票通常需要填写单子，但近年JR愈来愈便民，只要至绿色窗口 / VIEW PLAZA的柜台直接购票即可。不知道要坐哪一班车最快，也可以把出发地跟目的地说出来，柜台人员还会贴心地帮忙串起行程，提供最快速的转乘方式。