



Sigmund Freud
弗洛伊德

皮波人物国际名人研究中心◎编著



国际文化出版公司

名人传记丛书



弗洛伊德

Sigmund Freud



皮波人物国际名人研究中心 编著

国际文化出版公司

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

弗洛伊德/皮波人物国际名人研究中心编著. —北京: 国际文化出版公司, 2012. 12

(名人传记丛书)

ISBN 978-7-5125-0470-7

I. ①弗… II. ①皮… III. ①弗洛伊德, S. (1856~1939) —传记 IV. ①K835. 215. 1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第312698号

名人传记丛书·弗洛伊德

- 作 者 皮波人物国际名人研究中心 编著
责任编辑 潘建农
统筹监制 葛宏峰 刘 毅 周 贺
策划编辑 刘露芳
美术编辑 徐燕南
出版发行 国际文化出版公司
经 销 国文润华文化传媒 (北京) 有限责任公司
印 刷 三河市华晨印务有限公司
开 本 700毫米×1000毫米 16开
7.5印张 67千字
版 次 2013年4月第1版
2013年4月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5125-0470-7
定 价 13.20元

国际文化出版公司

北京朝阳区东土城路乙9号 邮编: 100013

总编室: (010) 64270995 传真: (010) 64271499

销售热线: (010) 64271187 64279032

传真: (010) 84257656

E-mail: icpc@95777.sina.net

http://www.sinoread.com

目 录

优秀的少年

生活环境	006
好学生	008
学医与研究	011
结婚	019

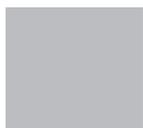
成功的医者

正式的医生	026
研究治疗法	033
理论分析	040
《梦的解析》	048
著名病例	058

目 录

灿烂的研究成果

与国际相接	070
结交与分裂	083
战火中的成就	091
最后的岁月	103



优秀的少年



生活环境

1856年5月6日，西格蒙德·弗洛伊德出生于摩拉维亚弗莱堡市（现属德国）的一个中产阶级犹太家庭。弗洛伊德的祖辈早年定居在科隆，由于犹太人遭到大肆迫害，他们不得不背井离乡，向东逃难一直到立陶宛。19世纪，他们离开立陶宛，穿过加西里亚，迁返回来。

弗洛伊德的父亲雅各布是一位心地善良、乐于助人的犹太商人。雅各布在弗莱堡市和他的祖父西斯金合伙做些小生意，他们经营布匹、羊毛、蜂蜜等物品，生意还不错，因此生活比较宽裕，但并没有多少资产。

弗洛伊德诞生时，他的父亲雅各布已经40岁了。但母亲非常年轻，看上去像是弗洛伊德的姐姐。她是雅各布的第二任妻子，比雅各布小20岁。雅各布和前妻生有两个男孩，弗洛伊德的母亲为雅各布生了8个孩子，弗洛伊德是最大的一个。

弗莱堡的自然景观和犹太人的意识形态都对弗洛伊德以后的生活有很明显的影响。雅各布经常带着小弗洛伊德到附

近的茂密森林去玩,那是从喀尔巴阡山一直伸展而来的森林。这些经历使得弗洛伊德对大自然强烈的喜爱之情迅速滋长。后来,他回忆这段时光时说:“这些满足了我智慧上和美学上的需要。”他曾写道:“我在城市里从未真正感到舒适,无论任何时候,我都难以忘怀我家附近的美丽树林……”

犹太人的血缘、心理、信仰、智慧,像日出日落一样成为弗洛伊德生活的一部分。母亲对宗教的虔诚之心对弗洛伊德产生了尤为深刻的影响,使他笃信犹太人的宗教。后来,他把民族的重要性看得仅次于他的“精神分析说”。他经常强调:“我的父母亲是犹太人,我自己也一直保有犹太人的传统。”

雅各布的乐观性格对弗洛伊德也产生了不可忽视的影响。在弗洛伊德女儿的心目中,她父亲最突出的性格就是单纯,这完全遗传自雅各布。弗洛伊德酷爱事物的单纯化结构,并因而怀抱着某种想把一切都还原成最简单的元素的愿望。

1859年,奥意战争爆发。弗洛伊德全家人离开了弗莱堡,他们先到达德国的莱比锡,后来又迁往维也纳。维也纳是欧洲最著名的文化中心之一,在音乐、哲学、文学、经济各个方面都取得了闻名世界的成就。这时,维也纳正在发生着巨大的转变,富丽堂皇的环形大街被建设起来,宽广的大道把城市和多瑙河连接在一起。

迁往维也纳时,弗洛伊德4岁,他们全家住在简陋的公寓里。在这里,犹太人随时会受到敌对分子的侮辱和突

然袭击。所以，弗洛伊德在成长的过程中，始终受到反犹太主义的威胁。这种环境使弗洛伊德慢慢地形成了坚强、抗争的性格。

人口众多的弗洛伊德家的日子越来越艰难。弗洛伊德的两个异母哥哥伊曼努尔和菲力浦带着他们的妻儿搬到英国的曼彻斯特去了。伊曼努尔和菲力浦在那里开了家毛织品工厂，并迅速地发展起来。弗洛伊德一直向往英国，在他的心目中英国是自由的国度。英国对弗洛伊德而言，的确具有特殊意义，因为他生命的最后时刻就是在那儿度过的。

好学生

在维也纳，弗洛伊德完成了他全部的学业。弗洛伊德最先受到的教育来自他的父母，然后在私立学校进行了一段短时间的学习，最后到当地的公立学校就读。由于雅各布的知识较多地来自犹太教法典和生活经验，所以，他给弗洛伊德的教育多半是与犹太教有关的历史、地理和其他知识。因此，弗洛伊德从小打下的犹太教教育基础，使他对犹太教的习俗、典礼、节日的内容、历史来源及演变过程非常熟悉。

弗洛伊德具有过人的才智，9岁时就以优异的成绩进入中学。在中学里，弗洛伊德曾连续七年名列前茅，并享受到一些特别优待——几乎全部的课程都免试通过。

弗洛伊德刻苦、努力，是个优秀的孩子。他接受的是严格的古典文化教育，因此，他的拉丁语和希腊语非常好，并且能以简单的句子来表达最复杂的观点。此外，他也学了法语和英语，一有空闲，还自修西班牙语和意大利语。在他妹妹们的记忆中，弗洛伊德所交的朋友都是学习上的伙伴而非玩伴。他经常指导妹妹们的功课，还充当了她们的阅读指导员。“如果他认为我在看的书不适合像我这样年纪的女孩子阅读，他便会说：‘安娜，你现在看那本书为时过早！’”弗洛伊德对他的家庭，尤其对他妹妹们的态度，是他相信命运操纵在个人手中的早期征兆。

弗洛伊德也和其他的男孩子一样，喜爱冒险的游戏。他对军事有着极大的兴趣，拿破仑是他早年心目中的英雄人物，亚历山大也是，他将他们的英勇事迹背得滚瓜烂熟。弗洛伊德为比他小 10 岁的弟弟起的名字就是亚历山大。他解释说，这是因为亚历山大是一位见义勇为的英雄。

弗洛伊德是最受母亲宠爱的孩子，他的母亲把他看得像黄金般珍贵，家里很多事情都以他为中心，尤其在他以最高的荣誉从中学毕业以后，更是如此。例如，家中的其他孩子只能点蜡烛，他却有煤油灯。在妹妹安娜开始学钢琴以后，因为弗洛伊德埋怨琴声太吵，结果钢琴被搬走了。弗洛伊德后来说：“如果一个人成为他母亲最理想的儿子，那么他一生都会存有胜利的感觉，以及获得成功的自信心，也一定会很坚强。”

强烈的求知欲是弗洛伊德突出的特点，他喜爱钻研各类学科，读书和思考是他生活的大部分。他喜欢歌德的作品，歌德的许多带有教育意义的、表达深刻思想的短诗深得弗洛伊德的心。莎士比亚是弗洛伊德最为推崇的人之一，他看完了莎士比亚的所有著作，而且总是摘取莎士比亚著作中最精华的部分进行背诵。

1870年，普法战争爆发。14岁的弗洛伊德对这场战争产生了浓厚的兴趣，他密切注视战争的发展。他的书桌上一直摊着一张大地图，并用小旗作标志表示战争的进展情况。弗洛伊德激动地向妹妹讲述战争的情况，并说明各场战斗的意义。

16岁的弗洛伊德已经是一个风度翩翩的少年了，他有着浓密的黑发和晶莹明亮的眼睛，全身散发着自信的光芒。弗洛伊德尚未决定将来职业的方向。他在学校里有位高年级的好友，此人后来成为颇有声望的政治家。在这位好友强烈的影响下，弗洛伊德萌生了学习法律的念头。而且，法律能开启通往政界的大门，那是一个犹太人可以发挥影响力的少数场所之一。

当时，达尔文的学说是一个很热门的话题，这些理论使人们觉得，人类对世界的认识可能产生一个重大的飞跃。弗洛伊德被它深深地吸引住了，他渴望去研究人这一奇特的生命个体，但这并不是他想学医的全部原因。在毕业前夕，卡尔·布吕尔教授给他们上了一堂课，他朗诵了一段歌德描写

大自然的优美动人的散文，弗洛伊德深受感动。

弗洛伊德从小就热爱大自然界中的一切。歌德的散文和诗歌把他带回到美丽的大自然的怀抱中去。歌德的诗句激发了弗洛伊德想要探索人与自然奥秘的精神。弗洛伊德说：“人类的好奇心首先是指向人类本身所关心的那些事物上。”毫无疑问，人类个人的本质恰恰是人类最关心的问题之一。这些原因促使弗洛伊德下定决心攻读医学专业。

学医与研究

1873年，弗洛伊德以极高的分数考入了维也纳大学医学院。进大学后不久，弗洛伊德就觉得有些失望了。周围的人因为他是犹太人而疏远他，使他置身于不受欢迎的处境。但弗洛伊德从不为自己的出身感到羞耻，他认为对于一个积极者来说，不管别人怎么排挤，仍旧能找到自己的立身之地。这对年纪轻轻的弗洛伊德来说并不是件坏事，他深刻体会了被大多数人压制的命运，这为他以后独立判断力的形成打下了一些基础。

同时，进入大学使他有許多选择的余地，因为这里不仅训练希望成为医生的人，也同样致力于训练进行研究工作的人。弗洛伊德有很长一段时间不明确自己要走上哪条道路。他不停地探索，全神贯注于一些学科，以及研究一些很有收

获的理论。

第一学期，弗洛伊德每周要上 23 小时的课，其中有 12 小时是解剖学课，6 小时是化学课。另外，还要进行这两门课程的实习和实验。第二学期，上课时间增加了 5 小时，上课的科目包括解剖学、植物学、化学、显微镜实习和矿物学。此外，他还选修了由动物学家克劳斯主讲的“生物学与达尔文主义”，以及恩斯特·布吕克教授主讲的“语态和语言生理学”。布吕克教授是弗洛伊德在学习和研究方面最重要的一个导师。

弗洛伊德在第三学期选择了弗兰兹·布连坦诺的哲学课。布连坦诺教授的哲学课对弗洛伊德的重要性不能一笔带过。他是奥地利的天主教哲学家，推崇中世纪托马斯·阿奎那所改造的亚里士多德主义，他也是经院哲学的信奉者。布连坦诺的哲学在当时和以后都对西方哲学和心理学界产生了很大的影响。弗洛伊德本人的哲学观点和心理学研究方法虽然有其独特的风格，但也在很大的程度上受到了布连坦诺的影响。弗洛伊德在连续三年听布连坦诺哲学课的过程中，始终没有停止过对别的哲学派别的研究。

弗洛伊德在学习中从不盲从。他并不只是接受别人的观点，而是深入地、创造性地独立思考。为了研究，他如饥似渴地阅读一切能找到的相关的书。弗洛伊德喜爱买书，因为经济的原因，雅各布不得不劝他少买书，两人因此还产生过不愉快。

1875年，弗洛伊德终于有机会到英国去了，这是他长久以来的愿望，因而非常高兴。到英国去的费用是雅各布为奖励他两年前在中学毕业考试中得到“全优”而来的。弗洛伊德在英国与异母哥哥伊曼努尔、侄子约翰和侄女保莲生活了一段时间，他对他们的感情更加深厚了。另一个收获是，弗洛伊德对英国近代革命的领导人克伦威尔有了更加深刻的认识。

第四学期，弗洛伊德决定去上为动物学专业开设的动物学课程，而不满足于只上为医学专业开设的动物学课。所以，他的动物学课程比医学专业的动物学课程多出很多分量。他还要上两个班级的物理学课，比他的同班其他人的物理学课时多一倍。同时，他每周用11个小时的时间上布吕克教授



维也纳大学

的生理学课。剩余的时间则要用在解剖学上。

1876年，在克劳斯教授的安排下，弗洛伊德开始进行基础研究活动。1874年，克劳斯教授由德国哥丁根大学来到维也纳大学。克劳斯对海洋动物学有较深的研究。1875年，他在的里雅斯特成立了一所动物实验站，这是全世界第一所动物实验站。他还要求每年要从维也纳大学选派一些优秀的学生到该实验站实习两次，弗洛伊德是第一批被选中的学生。

为了进行这次实验，弗洛伊德必须到亚德里亚海岸进行一次有趣的科学考察。就在这次考察中，弗洛伊德有生以来第一次亲眼看到了欧洲南部的古老文化成果。弗洛伊德一连两学期被选派到动物实验站去，再一次证明了他的优秀。

此前两年，波兰的科学家西蒙·塞尔斯基博士宣布解决了生物学上最老和最令人困惑的问题，即在鳗鱼身上找到了令人难以捉摸的睾丸——一个小小的瓣状突起器官。弗洛伊德首先要做的是验证这个解答是否正确，他在论文中写道：“从没有人发现过一条已经成熟的公鳗鱼，尽管许多年来无数的人在努力，却依然没有人看到过鳗鱼的睾丸。”弗洛伊德在实验室里进行了多次实验，解剖了四百多条鳗鱼，在显微镜下发现了一种小叶状的生殖腺结构。他认为这就是鳗鱼的未成熟的睾丸。

虽然这一发现没有得到验证，但它向解决问题的方向迈

进了一大步。

弗洛伊德开始进入布吕克教授开设的生理研究室。恩斯特·布吕克教授身材矮小，有一头红发和一双清澈的蓝眼睛。他是弗洛伊德最敬重的老师。弗洛伊德说：“我终于在恩斯特·布吕克教授的生理研究室找到了归宿，得到了满足，结识了我所敬慕并引以为楷模的师友：伟大的布吕克本人、他的助手西格蒙德·埃克斯纳和恩斯特·弗莱施尔·冯·马克索夫，能与这位很有天赋的弗莱施尔结为好友，我感到不胜荣幸。”

布吕克教授的研究室实际上是享有世界声誉的赫尔姆霍兹医学院的一部分，该学院是全德国最有威望的医学院。而且，研究室也确实解决了一系列生理学和医学上的难题。1874年，布吕克教授发表了《生理学讲义》一书，他在这本书的导言中说：“生理学就是有机体本身的科学。有机体同无生命的但能活动的物体——机器的区别就在于它有同化的能力，但这种能力实际上是整个物质世界所共有的现象。原子系统是通过力运动的，而力的运动是依据由罗伯特·迈尔在1842年发现，然后又由赫尔姆霍兹加以推广的能量守恒定律。力的总和（运动的力和潜在的力）在每一个独立的体系中始终都保持固定。真正的原因就是科学上加以形象化的所谓‘力’。我们关于‘力’知道得越少，我们所加以区分的‘力’的类型就越多：机械力、电力、磁力、光、热等。知识的发展最后把力归结为两种——吸引和排斥。所有这些

也同样适用于作为有机体的人。”这也是弗洛伊德从事生理学研究工作的指导思想。

弗洛伊德刚进入研究室时，研究室非常破旧。研究室由几间房子组成，室内非常阴暗，连供水系统都没有，只能到院子里的井中打水。布吕克教授交给弗洛伊德一个神经系统组织学方面的研究问题，即研究神经元的内在



弗洛伊德

结构，探讨高等动物神经系统的构成细胞与低等动物的神经细胞的差别。具体要研究的是，八目鳗脊髓中一种特殊类型的大细胞与脊髓的关系。这一种特殊类型的大细胞是由莱斯纳所发现的。布吕克教授希望弄清楚这些神经细胞的组织结构及其生理机能。

弗洛伊德在研究中改进了观察的技术，终于发现莱斯纳所发现的那个细胞“无非就是脊髓神经节”。他在论文中写道：“长期以来，一直认为鱼类的脊髓神经节是双极的，而高等的脊椎动物的脊髓神经节是单极的。”现在，弗洛伊德通过观察，成功地推翻了这个错误的结论。他认为，“八目鳗的神经细胞表明从单极到双极细胞的整个过渡过程”。1878年，弗洛伊德在奥地利科学院发表他的研究论文。后来，这篇论文发表在《生理学学报》上。