

家长孩子

· 第一辑 ·

送给
时尚父母
最珍贵的
礼物

慧眼识班——儿童培训班选择全攻略

俞敏洪 · 徐小平 · 王强 · 六六 · 姚明 ·
新东方联手长江文艺共同打造家庭教育经典读物

湖北长江出版集团

长江文艺出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

家长·孩子. 第1辑 / 俞敏洪著. — 武汉 : 长江文艺出版社, 2010. 12
ISBN 978-7-5354-4814-9

I. ①家… II. ①俞… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第222904号

选题策划: 俞敏洪 陈向东 金丽红 黎波 谢琴

责任编辑: 田园 郎世溟

助理编辑: 陈小燕 张强强

装帧设计: 盛鑫 韩菁

责任印制: 张志杰

出版: **湖北长江出版集团**
长江文艺出版社

电话: 027-87679310

传真: 027-87679300

地址: 湖北省武汉市雄楚大街268号湖北出版文化城B座9-11楼

邮编: 430070

发行: 北京市长江新世纪文化传媒有限公司

电话: 010-58678881

传真: 010-58677346

地址: 北京市朝阳区曙光西里甲6号时间国际大厦A座1905室

邮编: 100028

合作单位: 新东方教育科技集团泡泡少儿教育推广管理中心

地址: 北京市海淀区海淀中街6号新东方大厦8层

联系电话: 010-62205566-8023

邮编: 100080

网址: www.popkids.com.cn

印刷: 河北省欣航测绘院印刷厂

开本: 787×1092毫米 1/16

印张: 6.25

版次: 2011年1月第1版

印次: 2011年1月第1次印刷

字数: 100千字

定价: 19.80元

版权所有, 盗版必究 (举报电话: 010-58678881)

(图书如出现印装质量问题, 请与本社北京图书中心联系调换)

家长孩子

· 第一辑 ·

资讯 / 4

书我心声 / 6

教育从家庭开始

——新东方“三驾马车”谈家庭教育 / 6

专家视线 / 18

以生命为本，以成长为本 / 18

天下父母 / 24

比素质教育更重要的 / 24

开心学英语 / 26

在成长中分享快乐 / 28

心理按摩室 / 30

孩子 VS 家长：谁更诚实 / 30

特别关注 / 36

慧眼识班——儿童培训班选择全攻略 / 36

国际视野 / 52

换一个视角来看待孩子 / 52

帮助孩子应对压力 / 54

大赛全接触 / 56

精彩，从这里开始 / 56

选手风采 / 58

评委访谈 / 62

作文有兵法 / 66

寻找自己的梦想 / 66

好词好句在哪里 / 70

学习新方法 / 74

看我72变 / 74

健康宝贝 / 76

心明眼亮护视力 / 76

孩子，你的牙还好吗 / 82

小小理财师 / 86

对症下药，帮孩子摆脱理财坏习惯 / 86

读书时间 / 92

坚持追梦的道路 / 92

少年的心可以比母爱更伟大 / 93

窗边的男孩 / 94

生命教育 / 96

一切都是从心开始 / 96

父母必看电影 / 99

理解我们的孩子

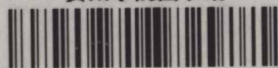
——从电影《放牛班的春天》看家庭教育 / 99

G78
695

1393097



贵阳学院图书馆



GYXY1393097

图书在版编目(CIP)数据

家长·孩子. 第1辑 / 俞敏洪著. — 武汉: 长江文艺出版社, 2010. 12
ISBN 978-7-5354-4814-9

I. ①家… II. ①俞… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第222904号

选题策划: 俞敏洪 陈向东 金丽红 黎波 谢琴

责任编辑: 田园 郎世溟

助理编辑: 陈小燕 张强强

装帧设计: 盛鑫 韩菁

责任印制: 张志杰

出版: **湖北长江出版集团**
长江文艺出版社

电话: 027-87679310

传真: 027-87679300

地址: 湖北省武汉市雄楚大街268号湖北出版文化城B座9-11楼

邮编: 430070

发行: 北京市长江新世纪文化传媒有限公司

电话: 010-58678881

传真: 010-58677346

地址: 北京市朝阳区曙光西里甲6号时间国际大厦A座1905室

邮编: 100028

合作单位: 新东方教育科技集团泡泡少儿教育推广管理中心

地址: 北京市海淀区海淀中街6号新东方大厦8层

联系电话: 010-62205566-8023

邮编: 100080

网址: www.popkids.com.cn

印刷: 河北省欣航测绘院印刷厂

开本: 787×1092毫米 1/16

印张: 6.25

版次: 2011年1月第1版

印次: 2011年1月第1次印刷

字数: 100千字

定价: 19.80元

版权所有, 盗版必究(举报电话: 010-58678881)

(图书如出现印装质量问题, 请与本社北京图书中心联系调换)

家长孩子

· 第一辑 ·

资讯 / 4

书我心声 / 6

教育从家庭开始

——新东方“三驾马车”谈家庭教育 / 6

专家视线 / 18

以生命为本，以成长为本 / 18

天下父母 / 24

比素质教育更重要的 / 24

开心学英语 / 26

在成长中分享快乐 / 28

心理按摩室 / 30

孩子 VS 家长：谁更诚实 / 30

特别关注 / 36

慧眼识班——儿童培训班选择全攻略 / 36

国际视野 / 52

换一个视角来看待孩子 / 52

帮助孩子应对压力 / 54

大赛全接触 / 56

精彩，从这里开始 / 56

选手风采 / 58

评委访谈 / 62

作文有兵法 / 66

寻找自己的梦想 / 66

好词好句在哪里 / 70

学习新方法 / 74

看我72变 / 74

健康宝贝 / 76

心明眼亮护视力 / 76

孩子，你的牙还好吗 / 82

小小理财师 / 86

对症下药，帮孩子摆脱理财坏习惯 / 86

读书时间 / 92

坚持追梦的道路 / 92

少年的心可以比母爱更伟大 / 93

窗边的男孩 / 94

生命教育 / 96

一切都是从心开始 / 96

父母必看电影 / 99

理解我们的孩子

——从电影《放牛班的春天》看家庭教育 / 99



与细菌的战争， 人类还能占多久优势？

近来出现了一条让世界震惊并且让印度人头疼的消息：一种全新的超级耐药基因正在印度境内肆虐蔓延，国际上决定用新德里来给这种基因命名。这一场细菌风暴始于英国的蒂莫西·沃尔什教授在《柳叶刀传染病》上发表的一篇文章，从此，一种叫NDM-1的病毒震撼了世界。

在抗生素滥用已司空见惯的今日，耐药菌并非罕见，但超级病毒之所以令人谈之色变，主要还是源于两点：首先是它非同一般的耐药性，其次是非同小可的传播性。

在当今的中国，耐药宝宝的消息让无数父母担忧。人类应该想一想了，与细菌的战争，我们还能占多久优势？

广州亚运会 带给我们的……



广州亚运会已经闭幕了，这是继奥运之后，中国承办的又一项国际盛会。在广州亚运会上，中国健儿不负众望地取得了199块金牌，共计416块奖牌的好成绩。这本是一个足以让国人自豪的数字，可是，最近却有网民发出了“金牌已经让我们麻木了”的感叹。这声感叹引发了很多反思：亚运，除了金牌，还带给了我们什么？

尽管众口不一，但不可否认的是，举办如此盛会，当然是值得中国人骄傲的事情。让我们骄傲的，不止是金牌和奖牌的数目，也不止是场面的宏大、设施的阔绰；比起这些，我们更为中国城市的国际化步伐加快而雀跃，为中国国民素质的逐步提高而欣慰，为运动会向世界展示的中国民族元素而自豪。

奥运、亚运的圆满落幕也引起了中国人的思考：是时候了，应该把关注的目光从金牌数目上转移到全民健身上来了！

花园里的办公室

忙忙碌碌的早晨、让人窝火的交通，排在漫长车队中的你，是不是也常常梦想着成为SOHO一族，在自己的家里便能轻松工作呢？可是成天窝在家里，不免也气闷，下面图中的创意办公室可以解决这个问题。这个名叫Archipod的办公室就是专为SOHO一族设计的，它是一个完全闭合的小木屋，很好地隔绝了外界嘈杂的噪音。在Archipod的顶部是一个透明天窗，和煦的阳光取代白炽灯，体现出一种融入自然的舒心。你可以随时把它移到你想要办公的地方去，当然，只要不触怒城管。



“一个艰难的决定” 背后的心理学秘密



“3Q大战”落幕了，“一个艰难的决定”成了很多人的口头禅。对于一个网络公司来说，以“烈士断腕”的姿态作出一个决定，固然是极其艰难的。那么对于它的用户，尤其是不知卸载为何物，不知如何进行兼容设置的大量“黄昏用户”来说，他们面临的决定，恐怕更为艰难。

问题是，慎重的态度能够带来更明智的决定吗？从心理学的角度来说，答案是不一定的；尤其是在信息不足的情况下，深思熟虑反而会降低决策的正确率。这一点，我们恐怕都有体验——考试时，吃不太准的题目，直觉往往是对的；而深度思考后的修改，反而导致了错误。选择之所以艰难，是因为在追求效益最大化时，常常发现“手心手背都是肉”，选择哪个差别都不大。当你进行有意识的深思熟虑时，太多无用的信息都在干扰你的选择，既然如此，倒不如快点儿决定，因为在选择之间徘徊得越少越喜欢自己的选择。



高难度拆迁

高速发展的城市建设，让我们随处可见拆迁的场景，但是，这样高难度的拆迁您见过吗？

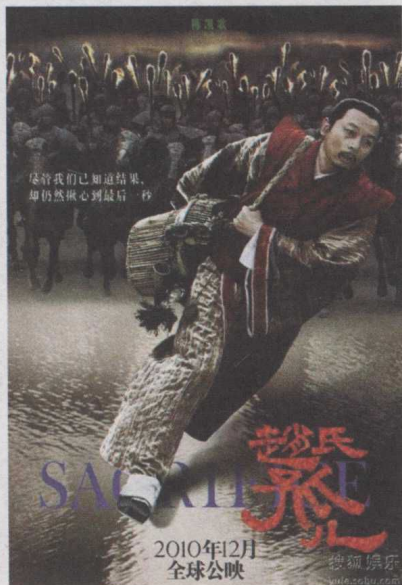
高楼大厦的拆除一般采用爆破技术，不能爆破的就只能人工拆除了，一般都是由上往下拆。而这幢1960年的老房子可以由下往上拆。下面都被拆成这个样子了，这座大厦依旧坚挺，可想这栋建筑的质量何其过硬，当然这也要归功于它独特的设计。

树隧道

右图中一棵卧倒的大树挡住了公路，解决办法相当有创意，就地打个洞把它变成隧道。这有趣的一景出现在美国加利福尼亚州“红杉国家公园”里。这里拥有世界上最高大的植物，可以长到350英尺的红杉树常青原始森林，公园作为自然遗产也被列入《世界遗产名录》。



赵氏孤儿



这段故事最早见于司马迁所著的《史记·赵世家》。奸臣屠岸贾欲除忠烈名门赵氏，杀掉了赵氏全家老小。唯一漏网的是赵朔的妻子，她肚子里怀着孩子。赵朔死后，他的两个门客公孙杵臼和程婴设计营救赵氏孤儿。程婴含泪将自己的孩子与赵氏孤儿调换，让妻子带着赵氏孤儿逃跑；公孙杵臼则带着程婴的孩子藏起来。屠岸贾追来，程婴假装变节，带着追兵找到公孙杵臼，眼看着自己的儿子和好友被杀。程婴身负“忘恩负义，出卖朋友，残害忠良”的骂名，带着赵氏孤儿来到孟山隐居起来。十五年后，程婴与长大后的孤儿赵武，在大臣韩厥的帮助下，里应外合，灭掉了权臣屠岸贾。复仇之后，程婴自刎。

陈凯歌在电影《赵氏孤儿》中，对这个经典的故事进行了改编。主角程婴不再是赵朔的门客，而是一个平民医生，他在机缘巧合中卷入了赵氏的灭门事件。在这个灭门事件中，小人物表现出的大胸襟让人为之动容。



教育

从家庭开始

——新东方“三驾马车”谈家庭教育

选自《换个角度做父母——新东方精英谈家庭教育》 摄影：盛鑫

如果家长引导孩子学会生存，让孩子在成长过程中不断积累生存的经验，随着年龄的增长和经验的增加，孩子的羽翼会越来越丰满，终有一天能够在天空中自由翱翔。

如果家长教导孩子学会做人，培养孩子自尊、自信、自爱的品格，同时学会尊重他人、理解他人、关心他人，孩子就会懂得做人的道理，获得真正的成功与幸福。

如果家长鼓励孩子拥有自由和独立的思想，让孩子体验生活中的酸、甜、苦、辣，感悟世间的真、善、美、恶，当孩子面临人生的大悲大喜、跌宕起伏时，就能保持清醒的头脑和豁达的心态。



俞敏洪：

新的时代下，家庭教育需要精心“设计”

俞敏洪：新东方教育科技集团创始人，新东方教育科技集团董事长兼CEO。

我从小生活在农村，虽然母亲也很宠爱我，但该做家务时做家务，该定规矩时定规矩。我母亲是家里的主心骨，母亲说什么我们都照做，不敢回嘴。她不常打我，但有时训我训得厉害。尽管我知道父母不一定什么时候都是对的，但我能够理解，因为我知道母亲不容易。

母亲对我的学习一直很看重，但从未提出过分的要求。她一直有一个愿望，就是希望我通过学习跳出农门，在农村当个先生。这就是我母亲对我最大的期望。1977年全国高考恢复后，我就决定参加高考。即使这样，每天该干的农活我还得一样干，比如我放学回家后，还要到外面去割草。如果赶上农忙或是他们在地里干活，我割完草以后，还要做饭；做完家里人吃的饭，还要做猪食。虽然那时的日子过得挺苦，但现在想想其实还挺有乐趣，我也从来没讨厌过干农活。

我读初中时，属于班级里的优

秀学生，毕业以后，原则上是能读高中的。但当时有项政策，贫下中农的子女，一家只能有一个人上高中。因为我姐读了高中，我就不能再去了，在家里待了差不多整整一年时间。我母亲去跟公社的领导求情，但人家根本不理睬。1976年“四人帮”粉碎后，我们隔壁村一个女孩子死活不愿意上高中了。我母亲觉得这是一个机会，就先去公社，再去高中的校长家里争取，花了很多力气，后来对方终于答应由我顶替上高中。当时高中总共就两年，由于耽误了一年时间，所以我实际上只上了一年高中，这才有了

我三次高考的经历。

我连续考了两年大学都没考上，到了第三年的时候，我还想考。那时候我们县里刚好办了一个高考补习班，那个高考补习班要招40个学生，而我的总分连补习班也进不去。又是我母亲到城里去，也不知道她通过什么办法，找到了补习班的老师。这位老师现在还在。后来我母亲为了我还帮着这位老师带儿子。

就是这个高考补习班成就了我后来考北大的梦想。我母亲挺不容易，她在我的成长中起到的作用是巨大的。她本身就是榜样，天天干

BB 当时高中总共就两年，由于耽误了一年时间，所以我实际上只上了一年高中，这才有了我三次高考的经历。 DD

BB 现在教育孩子跟以前有很大不同，原来的教育是水到渠成的事情。比如说，以前的家庭里一般有好几个孩子，孩子要具备的诸如团队合作、谦让、分享等素质，都会在与兄弟姐妹的相处中自然形成。

活很辛苦，与乡亲之间相处得也比较和谐，谁有了困难大家也能互相帮助，这些品质也潜移默化地影响了我。

我很希望我的孩子能继承我的优点，但我知道这很困难。因为他们生活在国外，我不常在他们身边。而且现在家里生活条件好了，你再怎么告诉孩子生活要靠自己努力，他们也会发现家庭条件比周围的孩子好，这很难激发他们的斗志。

现在教育孩子跟以前有很大不同，原来的教育是水到渠成的事情。比如说，以前的家庭里一般有好几个孩子，孩子要具备的诸如团

队合作、谦让、分享等素质，都会在与兄弟姐妹的相处中自然形成。

但现在的孩子不一样。首先，大部分孩子都是独生子女，父母会帮孩子代劳很多事情，等溺爱到一定程度，父母发现不对头再想纠正时，已经纠正不过来了。新东方前助理副总裁约瑟夫的孩子，刚刚出生两个礼拜就自己睡一个房间了，我儿子今年八岁了，还跟妈妈睡在一起。因此，目前的家庭教育更要注重培养孩子的独立个性、独立思考的能力和社会公德心。其次，生活条件好了，家长更要向孩子展示

这个世界的广阔性，从而培养孩子的进取心。我们的父母培养我们是不需要设计的，而现在的父母如果不对孩子的教育进行设计，就很容易把孩子宠坏。所以，现在中国的家庭教育是一件特别难的事情，父母在自己的孩子身上没有实验的可能性，只能成功不许失败。所以，当今的家庭教育需要父母做精心的“设计”，父母们需要学习。有思想准备和家庭教育知识的父母，会设计好的家庭教育模式，给孩子一个美好的未来。

新东方的泡泡少儿教育和中学

BB 当然，从小学到高中这个阶段，尤其在小学、初中这段离高考还比较远的时间，对孩子加强素质教育也是必不可少的。素质教育可以让孩子们开阔眼界、提高道德水平、提升社会公德心、加强团队的合作精神等等，这些都是学校应该做到的事。DD

全科教育，都没有方法避开中国教育制度对学生的评价体系。对于高考制度本身，在中国也只能是改良，而不能彻底推翻。高考背后虽然有不公正的地方，比如农村地区的孩子和城市地区的孩子拥有的教育资源不一样；北京四中、人大附中拥有的教育资源非常丰富，而北京农村地区的中学，拥有的教育资源就少得多。但是，相对于中国的国情，高考制度对所有的孩子来说，已经是一个相对公平的评价标准了，因此，高考这个制度没有办法改变。

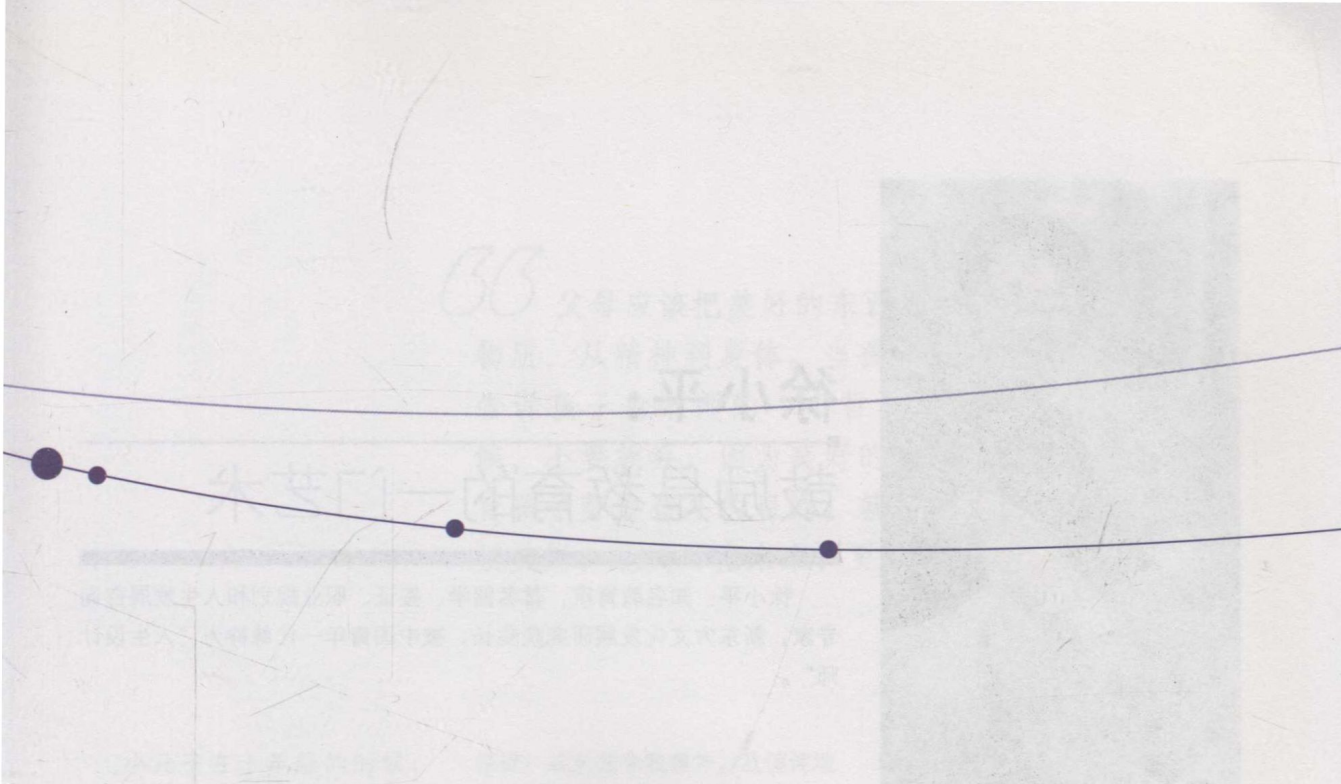
另外，高考本身也存在问题。比如高考出题的科学性是远远不够的，中国高考的一个特点是总想出一些原来没有考过的、稀奇古怪的题目为难学生。我曾经跟高考出题组的人交流过，他们说如果出的题目都很常规的话，孩子可能考的分数都是满

分；如果都是满分，就没法儿通过高考选拔学生。这种现象在美国的高考中从不会出现。虽然美国的高考也是有难度的，但这个难度一定控制在常规范围之内。中国不是，中国题目总是以怪取胜。

在这个前提之下，除了北大的校长拥有实名推荐权，可以推荐学生直接被大学录取外，大部分中国学生只能依据高考分数来决定前途。所以在新东方，我对老师们常说，孩子的分数很重要，因此要思考用什么方式让孩子得到高分。经过长期的实践，

我们发现让孩子开心学习是一种有效地提高成绩的好方法。具体实施起来有两种办法：第一是老师上课本身就很幽默，很快乐。学生在课堂上快乐、欢笑，同时学到知识。第二是在学生上课之余，让孩子做十到二十分钟能让他的精神完全放松的事情。比如，在新东方的学校里可以钓鱼，孩子们自习一个小时候后可以来一场篮球比赛。这样的有效调剂可以让孩子们更加投入地进行学习，也能够让孩子们以一种愉快的心态来对待自己的分数。

BB 另外，高考本身也存在问题。比如高考出题的科学性是远远不够的，中国高考的一个特点是总想出一些原来没有考过的、稀奇古怪的题目为难学生。DD



当然，从小学到高中这个阶段，尤其在小学、初中这段离高考还比较远的时间，对孩子加强素质教育也是必不可少的。素质教育可以让孩子们开阔眼界、提高道德水平、提升社会公德心、加强团队的合作精神等等，这些都是学校应该做到的事。

新东方扬州外国语学校的孩子是学习、生活得比较幸福的，因为这里的孩子小学毕业成绩只要不是太差，就可以自然地升入初中，所以这儿的孩子们中考的压力稍微小一点，但是老师的压力肯定很大。因为整个扬州市每年中考结束后会计算每个学校的平均分，新东方的学生如果分数比不上别的学校，家长就会不满意。我们第一年曾经做了一件比较糟糕的事情，故意没给孩子增加太多中考复习题，故意让孩子的中考分数下降，因为我们希望把孩子留在新东方学校。但后来发现家长的意见很大，说我们的教

学质量不行。所以我们修改了战略，在接下来两年的中考中，新东方扬州外国语学校都排在第一、第二的位置了。但是中考结束后，仍然有一部分孩子不愿意留在新东方。其实不是孩子不愿意留，而是家长不愿意。因为扬州中学考上名牌大学的学生更多。其实扬州中学之所以考上名牌大学的孩子多，是因为他们录取的是全扬州中考成绩第一名到第三百名的学生。这就像割稻子一样，他们把前面的这三百个全割走了，同时也把后面的孩子全淘汰了。我们新东方从剩下的学

生中录取，再把他们培养到考入北大、清华，那是一件多么不容易的事情。四年前，我在北京办了一个国际高中，今年我们84个毕业生全部被美国排名前一百的大学录取，这个美名在北京已经传开了。新东方扬州外国语学校还有非常优秀的领导团队和教师团队。现在，校园里有游泳池、有体育馆，学校共有四千多个学生。当初创建学校的时候，这里还很荒凉，再过两年，这里就会变成扬州市的中心，这对学校是件大好事。

俞敏洪是个思考者与实践家，在新东方发展的过程中，他是绝对的领袖，是精神力量的核心。同时，作为一个民营企业家，老俞时刻不忘振兴民族的历史使命。他以敏锐的洞察力深刻地意识到只有教育，特别是基础教育强大了，一个民族才能真正挺起自己的脊梁。



徐小平： 鼓励是教育的一门艺术

徐小平：知名教育家，著名留学、签证、职业规划和人生发展咨询专家，新东方文化发展研究院院长，被中国青年一代尊称为“人生设计师”。

教育应该是积极、乐观、鼓励的，而不是控制、强迫和压制的。前者基于对孩子的信任，培养的孩子心态是开放、积极和明朗的。我就是积极教育的受益者。

1966年“文革”开始的时候，我不满10岁，以我的顽皮，如果遇到脾气急躁的母亲，挨打就是家常便饭。但我的母亲很少责备我，她对我的教育方式很特别，从不直接要求我，而是通过各种鼓励和信任的话来传达她对她的期望。记得有一次期末考试，我和邻家男孩同样成绩不佳。开完家长会，邻居家的母亲刚进家门就开始骂她的孩子；我母亲却把成绩单递给我，宽容地说：“收起来吧，用这张打底，一年一年往上码，你的成绩也会一年比一年高。”看到我不自信的模样，母亲鼓励我：“你能做到，因为你很聪明。”

“文革”结束时我20岁，那时

高考恢复了，可我数学不好，不想考普通大学。母亲说：“那就考你喜欢的音乐吧。”要知道当时大部分家长是不赞成孩子考艺术院校的，认为那不是正业，总有些脸面无光的感觉，但我母亲却给了我极大的鼓励。到今天为止，我都认为自由选择的权利是人生快乐、幸福的基础。也正因为如此，我从没逼迫过我的儿子。

我有两个儿子，都是在加拿大出生长大的，他们现在都在美国上大学。大儿子学习非常好，性格像他妈妈，内向而敏感。小儿子学习不好，但我从没因此批评过他，

因为我还记得我母亲当初是怎么对待我的。我常常夸小儿子是个天才（尽管不少老师私下里认为他弱智），我知道孩子的生命能量是弱小的，如果父母不鼓励他，还能指望谁给他安全感和前进的动力呢？所以尽管成绩不好，小儿子的性格却乐观而开朗。

我也曾希望儿子能考全A，也会希望儿子全能，但我知道这是不客观的。当我意识到这一点的时候，我就选择鼓励——抓住孩子生命中显露出来的任何一点点、一丝丝的能力和兴趣，鼓励他，让他把这个能力和兴趣变成一种素质。

BB 到今天为止，我都认为自由选择的权利是人生快乐、幸福的基础。也正因为如此，我从没逼迫过我的儿子。DD

BB

父母应该把美好的东西展现给孩子，从艺术到物质，从精神到身体。当孩子面对困难的时候，要告诉孩子俞老师的一个哲学思想：面对困难的时候，不要放弃，因为美好的东西就在前边。我们教育孩子努力奋斗的目的，就是为了让孩子能拥有一切美好，这美好在未来，更在当下。

DD

小儿子在十年级的时候，突然迷恋上了街舞。他的表演很棒，让很多的人都折服。音乐和舞蹈给他带来了自信，他找到了和那些数学天才、生物天才、文学天才站在一起的勇气。我骄傲地跟我太太说：“小儿子真是个天才，只不过还没有完全表现出来。”

我在哈佛大学与加德纳教授专门讨论过教育问题，他告诉我人类拥有八类智能，每个人都拥有其中几项。我想，小儿子肯定属于运动和音乐方面比较发达的孩子。所以我支持他跳舞，给他找最好的老师，风雨无阻地送他去上舞蹈课。我是学艺术出身的，我知道小儿子不一定能成为舞蹈家，可是他喜欢，我就要鼓励他张扬自己的天性。我坚信他总有一天能够找到自己的人生归宿。

在加拿大，我陪小儿子去办理中学入学手续。选修课程非常丰富，从篮球、滑雪，到摄影、高尔夫，甚至还有“教你如何约会”等等，而他偏偏选择了烹饪课。那一瞬间我很吃惊，这个13岁的天才少年居然看上了一个烹

饪班！这实在令我意外，我惊讶地问：“你要做厨师？”儿子很不解地问我：“怎么了？难道你不喜欢我学这个吗？我喜欢做厨师呢！”他望着我，眼神充满了奇怪和不解。突然之间，我患了失语症。他对烹饪的兴趣是发自内心的，记得有一次保姆放假，他居然一个人给我们做了六菜一汤的一桌中餐。回想起那色香味俱全的中餐，那一刻我觉得他天生就是一个厨师。我发现了自己的问题所在，于是热情洋溢地说：“我没有不喜欢你上烹饪班呀，只是一下子没有反应过来，你当然可以做你感兴趣的事。我一向支持你发展你的爱好，走，我们去报名！”

回到家，天真贪玩的儿子早就把这件事抛到脑后了，我却一直在反思我自己。中国人有伟大的古训：三百六十行，行行出状元。可为什么今天，全国人民都在为了一个高考状元而奋斗，却忘记了还有三百五十九行可以成为状元，可以获得成功、财富和尊严呢？

记得大儿子刚到耶鲁的时候，他的心理出了问题，觉得自己太

胖了，形象不如弟弟那么帅，不如弟弟那么吸引女孩子。他说：

“我上了耶鲁又怎么样？我不觉得生活质量有什么改善，我不快乐上耶鲁又有什么意义？”这句话对我来说极为震撼。我没有给他讲大道理，而是马上帮他寻找最好的减肥教练。当他减肥取得一些效果的时候，我便由衷地赞美他，我说：“查理，你很漂亮，真的很漂亮，要是再能减掉一些体重就更好了。”不久，他的一个表弟来看他，见面后非常吃惊地大叫：“查理，你太帅了，可以上杂志的封面了。”这时他的身高和体重已经接近理想状态了。这使他自信大增，也快乐起来了。

父母应该把美好的东西展现给孩子，从艺术到物质，从精神到身体。当孩子面对困难的时候，要告诉孩子俞老师的一个哲学思想：面对困难的时候，不要放弃，因为美好的东西就在前边。我们教育孩子努力奋斗的目的，就是为了让孩子能拥有一切美好，这美好在未来，更在当下。

从前有一个男孩子，在街头

BB

一个从小就被教育要不畏强力、挑战权威、不甘失败的孩子，他长大了，即使成不了美国总统，做不成第一夫人，他在生活中，也肯定是一个令人尊敬、让人信赖的人，即使生活中有这样那样的挫折，他自信自尊的人格，足以敦促他战胜困难。

DD

和小朋友打架打败了，他哭着回家告诉爸爸。爸爸听后不仅没有安慰他，反倒狠狠揍了他一顿。爸爸揍他的理由是：我们家容不得失败者，如果哭着回来，就不是我的儿子！这个出身贫寒的孩子长大之后，成为美国总统，名字叫里根。

从前有一个女孩，在街头和小朋友打了起来。对方人多势众，她被打败了，哭泣着回家。妈妈并没有安慰她，而是狠狠地教训她：我们家不允许有懦夫！女孩听了马上走回街头，挑战那几个欺负她的孩子，结果，她赢得了大家的尊敬。这个女孩，后来成为美国第一夫人和国务卿，名字叫希拉里。

还有一个孩子在街头和小朋友打了起来，这一次，是在中国。虽然男孩胖胖硕大，却被一个瘦弱矮小的孩子狠狠地欺负了一顿。他哭泣着回家向爸爸告状，爸爸听完儿子的哭诉，二话没说，把自己受到委屈的孩子打了一顿。这位爸爸的理由是：不管是谁先动手，只要打架，都是你的错，我就打你！这个

孩子就是我。

一个从小就被教育要不畏强力、挑战权威、不甘失败的孩子，他长大了，即使成不了美国总统，做不成第一夫人，他在生活中，也肯定是一个令人尊敬、让人信赖的人；即使生活中有这样那样的挫折，他自信自尊的人格，足以敦促他战胜困难。

多年以后，当我做了父亲，我给儿子讲《狮子和羚羊》的故事。小狮子的妈妈教它快跑，因为跑得快就能追上羚羊，享受一顿美味大餐；小羚羊的妈妈也教

它快跑，还教它如何在奔跑中急转弯，这样就可以躲过狮子。学着学着，狮子成为了霸主，而羚羊却变成了被追赶的流寇。儿子问我为什么？我告诉儿子：因为它们对自己生命的定位不同。狮子时刻想着要赢，羚羊时刻想的是不被吃掉，是逃亡。我教育孩子，要对自己有高远的定位，然后去拼搏，去享受生命的美好。

从某种意义上讲，人都生活在幻觉中，同样面对一件事，我们可以感受到恐惧、也可以感受到幸福，这取决于我们对待事情的态度。

徐小平懂得正向思考的力量。当儿子迷恋上舞蹈时，他没因为儿子数学不好，而要求他把时间用在补习数学上。他选择了风雨无阻地接送儿子去舞馆学习，因为他坚信跳舞能给儿子带来快乐和自信。当儿子要学做厨师时，他虽然感到意外，但相信学习自己喜欢的东西是最容易成功的。

徐小平是个智慧的父亲，他的智慧在于他懂得把成功的定义与孩子个体的差异相结合。美国的一位心理学家告诫父母说：“上帝给每个人的资源是不一样的。”聪明的家长会帮助孩子找到属于他的资源并用好他的资源，这就是家庭教育最大的成功。徐小平做到了，相信你能做到。