

中国医学科学院肿瘤医院首席科学家**储大同**教授推荐

总主编 / 杨宇飞 吴 煜 朱尧武 主编 / 郭 全 朱尧武 张洪亮

肿瘤患者就诊指南系列

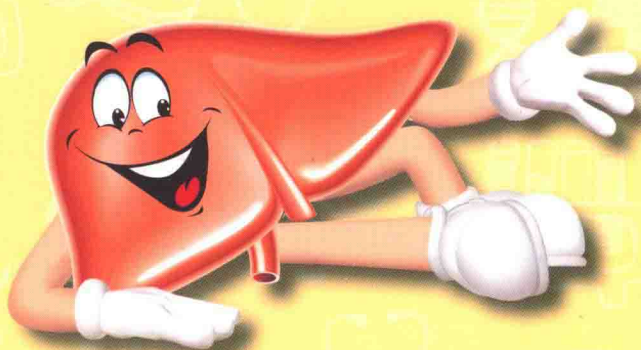
专家帮您解读

肝癌

第 2 版

专家解读患者疑惑的问题 提供先进适宜的治疗方案 为您讲解康复和食疗知识 带您走出防治和诊疗误区

肿瘤是可控的慢性病，
其治疗方法进展很大，
找对医院医生和药物，
首选规范化有效治疗，
本书是您的良师益友。



民卫生出版社

肿瘤患者就诊指南系列

专家帮您解读 肝癌

(第2版)

总主编 杨宇飞 吴 煜 朱尧武

主 编 郭 全 朱尧武 张洪亮

编 者 (按姓氏笔画排序)

朱尧武 杨宇飞 吴 煜

张洪亮 郭中宁 郭 全

绘 图 王贞又 阎靖靖

中国医学科学院肿瘤医院首席科学家储大同教授推荐

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

专家帮您解读肝癌/郭全,朱尧武,张洪亮主编.—2版.
—北京:人民卫生出版社,2014
(肿瘤患者就诊指南系列/杨宇飞,吴煜,朱尧武主编)
ISBN 978-7-117-19468-6

I. ①专… II. ①郭…②朱…③张… III. ①肝癌-诊疗
IV. ①R735.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第155272号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询,在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导,医学数据库服务,医学教育资源,大众健康资讯

版权所有,侵权必究!

专家帮您解读肝癌

第2版

主 编:郭 全 朱尧武 张洪亮

出版发行:人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址:北京市朝阳区潘家园南里19号

邮 编:100021

E-mail: pmph@pmph.com

购书热线:010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷:北京汇林印务有限公司

经 销:新华书店

开 本:710×1000 1/16 印张:12

字 数:203千字

版 次:2008年7月第1版 2014年10月第2版

2014年10月第2版第1次印刷(总第3次印刷)

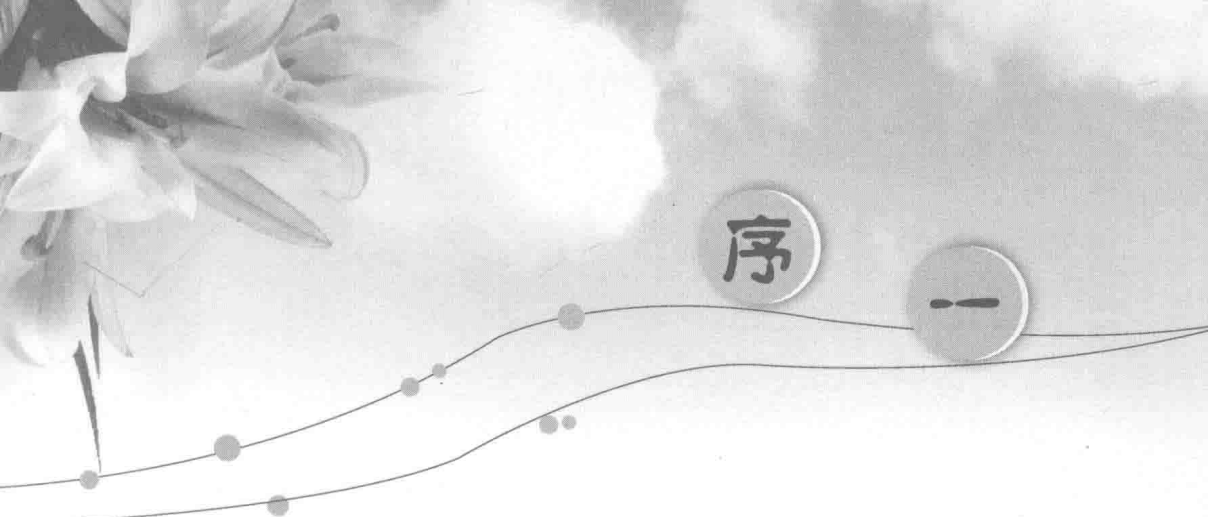
标准书号:ISBN 978-7-117-19468-6/R·19469

定 价:23.00元

打击盗版举报电话:010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)





序

一

作为临床肿瘤专科医生，每天忙于诊治各种肿瘤患者，深感与患者的沟通存在时间的限制，难以达到充分和周详。于是闲暇之余，常想如能把一些肿瘤患者迫切需要了解的信息，用文字的方式告诉患者，就可弥补不能万事俱细的遗憾。但繁忙的工作和事务，却使此事一直难以成行。

早在2007年，西苑医院肿瘤科杨宇飞教授，送来了她和她的同事历时6年完成的《肿瘤患者就诊指南系列》书稿，甫一读来，便难以释手，因为这本书正是我长期的惦念，正是一本由经验丰富的肿瘤专科医生写给肿瘤患者的书，字里行间凝聚了写作者对肿瘤患者的深深眷爱，于是我欣然为此书作序。

这套丛书共有8个分册，选择了肺癌、胃癌、大肠癌、乳腺癌等8种常见肿瘤各为专题。写作者把深奥的医学知识，用形象的比喻、浅显的文字、幽默的修饰，生动地传递给读者，的确是一套难得的科普精品。7年来，还一直受到患者的欢迎，这次再版，他们增加了很多新的知识，很好地体现了与时俱进。

在举国上下共同构建和谐社会的背景下，这套丛书也算是肿瘤界专业医生献给肿瘤患者的和谐之美。我作为中国老年学学会肿瘤专业委员会主任委员愿意将此套丛书推荐给广大读者。

中国医学科学院肿瘤医院 储大同

2014年5月



序

二

12年前，在谈论肿瘤临床治疗时，深感与患者的沟通受时间的限制。常常遇到两类患者：一类是不停地问各种问题，因为门诊时间有限，来不及详细解释；一类是什么也不知道，也不关心，大夫真想多告诉他们一些基本常识，但无奈门诊时间有限，而病房大夫需要花费三分之一的时间，为一批批患者家属解答各种疑问。看到那一双双渴求的或无知的眼神，我们萌发了写一套科普丛书的想法：用最通俗的语言，解答患者所想，告诉患者所需，让它成为沟通医患的桥梁。我们团队用了6年时间才完成这套丛书，从2007年出版以来，其受欢迎程度让我深受感动，转眼又过去了6年，经常会有一批批肿瘤患者和家属因为从这套书中获益而来门诊向我道谢，也经常有患者追问：还有其他病种肿瘤的书吗？看看近几年肿瘤医学迅速发展，又有很多新的药物出现，新的观点出台，真想快点让大家知道，在人民卫生出版社的组织下，我们团队又开始了本套书的修订工作，不仅增加了妇科肿瘤一书，还在每一本分册增加了很多新的知识点，而且特别注重饮食调理内容的编写，为的是让我们的老读者和新读者都能从中受益。

这套丛书共8本，选择临床常见的8种恶性肿瘤：乳腺癌、肺癌、胃癌、结直肠癌、胰腺癌、肝癌、食管癌、妇科肿瘤。每本书分16章左右，很多内容是在其他科普书中没有谈到的，比如怎样去看病，怎样找到好大夫，怎样与大夫交流和沟通，怎样决定治疗方案，怎样进行饮食调养，怎样补虚康复，怎样从医疗保险中受益，怎样看中医、每种肿瘤治疗的大方向和可能产生的误区等，而这些疑问正是这套丛



书所要解答的重点内容。从患者的角度设题，再用通俗的群众语言解答，并配有精美的插图，形成本套书的鲜明特色。全体编写人员临床经验丰富，深知患者所想和所需，在写作内容上精益求精，写作风格上独具特色。相信本套丛书一定会让读者爱不释手，成为他们的良师益友。

中国中医科学院西苑医院 杨宇飞

2014年6月

肝癌的发病机制复杂，与多种因素有关。在发病过程中，病毒、酒精、脂肪肝、肝硬化等是主要的危险因素。肝癌的早期症状不明显，容易被忽视。随着病情的进展，患者可能会出现乏力、消瘦、食欲不振、腹胀、腹痛、黄疸、腹水等症状。肝癌的诊断主要依靠影像学检查（如B超、CT、MRI）和血液学检查（如AFP）。肝癌的治疗应根据患者的具体情况选择手术、介入、放疗、化疗、靶向治疗、免疫治疗等。肝癌的预后较差，早期发现和治疗是提高生存率的关键。患者应保持良好的心态，积极配合治疗，并注意饮食和休息。

原发性肝癌是我国常见的恶性肿瘤，世界每年新发肝癌病例中大约一半出现在我国。近年来肝癌研究取得了长足进步，预防上明确了乙型和丙型肝炎病毒、黄曲霉毒素、饮水污染与肝癌的关系；诊断上甲胎蛋白和 B 超、CT、PET-CT 等的应用，使肝癌诊断由“难”变“易”；治疗上“单一的外科”已被“外科为主、局部治疗为辅、多种方法有机结合的综合治疗模式”所取代；“不治之症”已转变为“部分可治之症”，肝癌的预后有了明显的改善。即使如此，肝癌治疗中也存在着很多误区和不规范的地方，并不是每一个病人都能享受到医学进步所带来的益处。为此本再版书介绍了新的学科进展和相关防治知识，增加患者和家属对肝癌防治的进一步认识，增加自主权，最大限度地提高治疗效果。同时还删除了一些明显重复或陈旧的内容，使得全书内容趋于精炼。

假如不幸悄悄降临在您或您家人头上，由于对肝癌缺少了解，怀疑、恐惧、焦虑、无助以及惊慌失措，无疑将成为您生活的部分甚至主要内容。您或者悲观失望、消极等待；或者盲听盲从、主观武断。显然这是两种极端、两种错误。每当我看到很多患者在得病后不知所措，病急乱投医，甚至做出错误选择，我都会很痛心。相信科学、医患配合才是制胜法宝。这时候您最需要的可能就是医生朋友，为您详细解释，合理建议，帮您拿主意。这本书就是希望能起到这个作用，成为您就医过程中的好帮手。

作为患者和家属，试图完全读懂和掌握关于肝癌的专业书籍以及



期刊，这几乎是不可能的，也没有必要。稍加浏览目录即可发现，本书有别于专业书籍的艰涩深奥及细致入微，而是从您最想了解或最易产生错误观念的角度讲述肝癌的基本知识，使您在轻松的气氛中读完本书，既不需要前后连贯，也不需要更多的专业知识作为基础。您可以按次序从头阅读，也可以根据您的需求，从小标题中方便地找到您所关心的内容。您认为重要的内容或尚不明白的问题，可进一步请教您的医生。

您可能会想，既然是病人，一切交给医生不就行了吗？或者您认为，交给医生放心吗？在医疗过程中，医生护士为了尊重您和您的家人的知情同意权和选择权，常常就您目前的诊断、病理、分期、检查及治疗方案、预后等情况进行交代，特别是您的治疗方案的选择依据、与其他治疗方案之间的比较、预期疗效及毒性、相关费用等，您能听懂吗？您能进行选择吗？如不明白，又怎么谈得上维护自己的权益呢？更何况我国很多地区的医疗状况还远达不到肝癌治疗所要求的规范化和个体化。所以，患者及家人应了解一些有关肝癌的必要知识，既可以保护自己免受不规范治疗的伤害，也可以更好地理解医生的检查治疗方案，更好地做到医患配合。

郭全 朱尧武

2014年6月

第一部分 需要了解的肝癌知识

一、肝脏的基本知识	1
1. 肝脏的解剖	1
2. 肝脏的功能	1
3. 肝脏的再生	2
二、什么是肝癌	2
1. 最难发现	3
2. 最难诊断	3
3. 最难治疗	3
4. 发展最快	3
5. 预后最差	4
三、肝癌到底是怎样产生的	4
1. 病毒性肝炎	4
2. 黄曲霉毒素	5
3. 水源污染	5
4. 化学致癌物质	5
5. 过量饮酒	5
6. 过量吸烟	5



7. 其他因素	6
四、肝癌的其他几个“W”	6
1. “who” 谁容易得肝癌	6
2. “where” 什么地方容易得肝癌	6
3. “when” 生存时间	7
五、肝癌的形态分类	7
六、肝癌的病理分型	8
七、劝君莫谈“癌”色变	8
1. 人们为何谈癌色变	8
2. 肝癌的“浸润”	9
3. 肝癌的转移	9
4. 谈“癌”色变不可取	9
5. “态度决定一切”	10



第二部分 如何判断是否得了肝癌

一、肝癌有什么临床表现	11
1. 肝区疼痛	11
2. 消化道症状	12
3. 发热	12
4. 消瘦和乏力	12
5. 出血倾向	13
6. 下肢水肿	13
7. 急腹症	13
8. 肝大与肝区肿块	13
9. 脾大	13
10. 腹水	14
11. 黄疸	14
12. 其他	14



二、怎样才能发现早期肝癌	15
1. 争取早期发现	15
2. 学一点自我检查的方法	16
3. 学一点肝癌科普知识	16
4. 与专科医生做朋友	16
5. 积极参加普查活动	16
三、肝癌早期诊断有什么用	17
四、肝脏肿块一定是肝癌吗	17

第三部分 怎样看医生

一、看病如何少走冤枉路	19
1. 去一家“好”的医院	19
2. 应该看哪个科	20
二、看医生前的准备	22
1. 知己知彼，百战不殆	22
2. 建立自己的就医档案	23
3. 熟悉材料，理清思路	23
4. 做好进一步检查的思想准备	23
三、住院不犯难	24
1. 需要住院吗	24
2. 如何顺利住院	24
3. 住院时应带的东西	25
4. 住院需要守纪律	25
5. 了解医院的一些基本情况	26
6. 如何办理出院手续	27
四、怎样和医生交流	27
1. 医患沟通意义重大	27
2. 和医生交流的 3 种方式	28



- 3. 如何向医生叙述病情 28
- 4. 交流中的常见问题 29

第四部分 怎样才能明确诊断

- 一、肝癌的形态——影像学的证据 34
 - 1. B超 34
 - 2. CT 34
 - 3. 磁共振 35
- 二、肝癌的病理——组织细胞学证据 36
 - 1. 肝脏穿刺活检的方法 37
 - 2. 肝脏穿刺活检会引起肿瘤转移吗 37
- 三、一滴血就能验癌吗？——谈谈甲胎蛋白（AFP）的诊断价值 38
 - 1. 甲胎蛋白对肝癌的诊断价值 38
 - 2. 甲胎蛋白的鉴别诊断价值 39
 - 3. 甲胎蛋白的疗效评价及预后监测价值 39
- 四、如何判断肝癌转移 39
 - 1. 肝癌转移发生的原因及其表现 39
 - 2. 放射性核素骨扫描是什么 41
 - 3. PET-CT 是什么 41
- 五、其他肿瘤标志物 43
 - 1. 异常凝血酶原 43
 - 2. 岩藻糖苷酶（AFU） 44
 - 3. γ -谷氨酰转肽酶 44
 - 4. 其他 44
- 六、怎样看病理报告单 44
- 七、肝脏功能、肝病背景和其他实验室检查 45
 - 1. 肝脏功能 45

2. 肝病背景	45
3. 其他实验室检查	46

第五部分 怎样评估病情

一、对肿瘤的评估	47
1. TNM 分期是怎么回事	47
2. 关于小肝癌	48
3. 哪些因素决定肝癌的预后	49
二、对自身的评估	50
1. 一般健康状态	50
2. 免疫功能	50
3. 肝脏基础病变	50
4. 家庭支持及其他	51

第六部分 肝癌治疗的原则

一、肝癌的综合治疗原则	52
1. 肿瘤综合治疗概念	52
2. 模式举例	53
3. 存在问题	54
4. 解决方法	54
二、肝癌的分期治疗原则	54
1. 亚临床肝癌	54
2. 小肝癌	54
3. 早期肝癌	55
4. 中期肝癌	55
5. 晚期肝癌	55
三、肝癌的个体化治疗原则	56



四、中西医结合是我们治疗肝癌的优势	56
1. 西医治疗肝癌	57
2. 中医治疗肝癌	57
3. 中西医结合治疗肝癌	57
五、怎样选择最佳治疗方案	57
1. 肿瘤情况	58
2. 肝脏功能状况	58
3. 全身情况	58

第七部分 肝癌的手术治疗

一、选择什么样的手术方式	59
二、要不要做手术——肝癌手术的适应证	61
1. 肝癌的术前分期	61
2. 肝癌手术治疗的适应证	61
三、能不能做手术——肝癌手术的禁忌证	61
1. 肝癌手术的禁忌证	61
2. 肝癌已有远处转移，是否一定为手术禁忌证	61
四、术前应该做些什么准备	62
五、术后应该注意些什么	62
六、术前要进行辅助治疗吗	63
七、术后要进行辅助治疗吗	63
八、怎样看待肝移植	64

第八部分 肝癌的放射治疗

一、放射治疗的概念及剂量单位	65
二、肝癌放射治疗的作用	66
三、肝癌放射治疗的适应证	66



1. 绝对指征	66
2. 相对指征	67
四、肝癌放射治疗的禁忌证	67
1. 相对禁忌证	67
2. 绝对禁忌证	67
五、肝癌放射治疗的原则	68
六、肝癌的适形放疗	68
1. X-刀	69
2. γ -刀	70
3. X-刀和 γ -刀有什么区别	70
4. 影响疗效的因素	70
5. 什么是放疗增敏剂, 中药能增敏吗	71
七、放疗时应该注意些什么	71
八、放疗会出现哪些不良反应, 我该怎么办	72
1. 疲劳	72
2. 皮肤	72
3. 饮食	73

第九部分 肝癌的介入治疗

一、肝动脉介入治疗	74
1. 肝癌的血液供应	76
2. 经肝动脉化疗栓塞的适应证	76
3. 经肝动脉化疗栓塞的禁忌证	76
4. 常用的栓塞剂有哪些	77
5. 常用的化疗药有哪些	78
6. 微导管的应用	78
7. 经肝动脉化疗栓塞的原则	78
8. 影响肝动脉化疗栓塞的预后因素	79



二、肝动脉-门静脉联合介入疗法	80
三、介入治疗前应做些什么准备	80
四、介入治疗后应注意些什么	81

第十部分 还可以选择的其他局部治疗

一、肝癌经皮瘤体内药物注射治疗	82
1. 无水酒精注射疗法	83
2. 醋酸注射疗法	83
3. 高温蒸馏水或生理盐水注射疗法	83
4. 化疗药物直接注射疗法	84
5. 瘤体内药物注射治疗的适应证	84
6. 瘤体内药物注射治疗的禁忌证	85
7. 我能配合做些什么	85
二、肝癌的局部高温治疗	86
1. 射频治疗	87
2. 微波治疗	88
3. 高功率聚焦超声治疗	89
4. 激光治疗	90
三、肝癌的电化学治疗	91
1. 肝癌电化学治疗的适应证	93
2. 肝癌电化学治疗的禁忌证	93
3. 电化学治疗时应该注意些什么	93
四、肝癌的局部冷冻治疗	94
1. 冷冻治疗肝癌的适应证	94
2. 冷冻治疗肝癌的禁忌证	95
3. 肝癌冷冻治疗的并发症	95
五、介绍一种冷热结合的新技术——氩氦刀	95
六、粒子植入	97



1. 放射性碘 125 粒子的特点 97
2. “粒子刀”治疗肝癌的优势 98
3. “粒子刀”与传统的外放疗的区别 98

第十一部分 肝癌的化疗

- 一、是否需要化疗 99
 1. 肝癌化疗为什么效果差 99
 2. 有什么办法可以提高化疗效果 100
 3. 全身化疗还有意义吗 100
 4. 化疗的适应证 100
- 二、能否进行化疗 101
- 三、常用的化疗方案 101
 1. 化疗方案是怎样制订的 101
 2. 什么样的化疗方案适合我 102
- 四、如何评价肝癌化疗的疗效 103
- 五、化疗时患者能做的事 103
 1. 什么时候找医生或护士 104
 2. 保持良好的心情 105
 3. 怎样保持良好的食欲 105
 4. 容易忽视的事——多喝些水 106
- 六、化疗会出现哪些毒副作用 106
- 七、怎样使化疗毒副反应减少到最小 107
 1. 恶心、呕吐怎么办 107
 2. 便秘或腹泻怎么办 108
 3. 白细胞减少怎么办 109
 4. 脱发怎么办 109
 5. 口腔溃疡怎么办 110
 6. 转氨酶增高怎么办 110