

L I C A I Y U G U I H U A

理财与规划

……
北京市监狱管理局 编著
……

光明行
系列丛书



法律出版社
LAW PRESS · CHINA

光明行系列丛书

L I C A I Y U G U I H U A

理财与规划

……北京市监狱管理局 编著……

 法律出版社
LAW PRESS · CHINA

图书在版编目(CIP)数据

理财与规划 / 北京市监狱管理局编著. —北京:
法律出版社, 2011. 12

(光明行系列丛书)

ISBN 978 - 7 - 5118 - 2994 - 8

I. ①理… II. ①北… III. ①家庭管理:财务管理—
基本知识 IV. ①TS976. 15

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 277862 号

光明行系列丛书

理财与规划

北京市监狱管理局 编著

责任编辑 张瑞珍

装帧设计 智工坊工作室

© 法律出版社·中国

开本 710 毫米×1000 毫米 1/16

版本 2012 年 3 月第 1 版

出版 法律出版社

总发行 中国法律图书有限公司

印刷 固安华明印刷厂

印张 12.75 字数 171 千

印次 2012 年 3 月第 1 次印刷

编辑统筹 独立项目策划部

经销 新华书店

责任印制 沙磊

法律出版社/北京市丰台区莲花池西里 7 号(100073)

电子邮件/info@lawpress.com.cn

网址/www.lawpress.com.cn

销售热线/010-63939792/9779

咨询电话/010-63939796

中国法律图书有限公司/北京市丰台区莲花池西里 7 号(100073)

全国各地中法图分、子公司电话:

第一法律书店/010-63939781/9782

重庆公司/023-65382816/2908

北京分公司/010-62534456

西安分公司/029-85388843

上海公司/021-62071010/1636

深圳公司/0755-83072995

书号:ISBN 978 - 7 - 5118 - 2994 - 8

定价:38.00 元

(如有缺页或倒装,中国法律图书有限公司负责退换)

光明行 系列丛书

顾 问：范方平 吴佑寿 刘 恒 舒 乙
 于 丹 洪昭光 韩玉胜 刘邦惠
 章恩友 张远煌 周建武

编委会主任：于泓源

副 主 任：孙超美 魏书良
编 委：蔡燕森 张冠群 张志明
 宋建国 何中栋 杜文亮

总 策 划：魏书良

执行策划：李士杰

策 划：王海峰 杨维庆

丛书统筹：李春乙

分册主编：杨 华 董世珍

副 主 编：周建武（特邀）

分册统筹：赵 强

编 辑：王 宇 杨 硕 马永华



总序

文化是民族的血脉和灵魂，更似一道心灵之光，指引和照亮我们前进的道路。以高度的文化自觉和文化自信，来建设我们共有的精神家园，是时代赋予我们的历史责任，更是监狱机关教育人、改造人的指路明灯。在十七届六中全会精神的指引下，首都监狱历史上第一套为服刑人员编写出版的教育读物——“光明行”系列丛书欣然问世。意在以文化的力量，使沉睡者惊醒，使悲观者奋起，使失足者新生，坚定地走出心中的迷雾，勇敢地追寻人生的光明。

“光明行”系列丛书由十个分册组成，分别为《监狱与服刑》、《道德与践行》、《法律与自律》、《劳动与改造》、《心理与心态》、《回归与融入》、《理财与规划》、《信息与生活》、《健康与养成》、《北京与文明》。丛书贯穿了入监到出监的全过程，涵盖了法律、道德、劳动、心理等诸多内容。前六册为必修，后四册为选修。丛书的重点在法德，法要敬畏，德为根本，“法德并举、知行合一”。丛书由北京市监狱管理局编著，旨在培养服刑人员树立“爱国、创新、包容、厚德”的北京精神，引导服刑人员做一名文明、有礼、合格的北京人。

“光明行”系列丛书的编写，是在中央政法委及司法部提出监狱工作的首要标准是降低刑满释放人员重新犯罪率的大背景下，首都监狱系统积极推进“狱政管理精细化、教育改造系统化、劳动生产教育化”建设的重要举措。丛书本着“总结、归纳、概括、提升”的原则，将首都监狱发展

六十多年，特别是改革开放三十年来的改造工作，进行了一次全面的梳理和总结，凝聚着几代监狱工作者实践的智慧 and 心血。踏着时代节拍，我们应该也必须形成一套改造人与造就人，能够说得清、看得见、摸得着的行业成果，总结前人，启示后人。丛书的问世，将带动矫正大纲和运行方案的出台，重新确立首都监狱系统的教育模式，改变监狱执法者的惯性思维 and 传统操作，调整对服刑人员的考评方式。特别是一改思想教育泛政治化、一枝独秀、不够系统等倾向，真正实现教育改造的以人为本和持续发展。

“光明行”系列丛书凝结着监狱机关和社会专家的心血和汗水，是“两专”融合的产物。监狱工作者中，有系统内的各级领导，有教育改造、劳动改造、心理矫治、信息技术、健康医疗、新闻中心的同志，也有监狱一线的警官。社会专家中，有司法部的老领导，有高等院校的学者教授，还有研究历史、医学、金融、民俗、信息等领域的专家。丛书还荣幸地邀请到范方平、吴佑寿、刘恒、舒乙、于丹、洪昭光、韩玉胜、刘邦惠、章恩友、张远煌、周建武等社会专家担任顾问，提建议，写序言，可谓星光璀璨，阵容空前。服刑人员翻开读本，就能看到名家的殷切嘱咐，同时感受到社会的人文关怀。

“光明行”系列丛书的策划、编写和问世，经过了一个繁忙艰辛的过程。直接参与研究、编写的同志达 80 多位，召开各类调研、策划、审议方面的会议达 140 余次，问卷调查涉及服刑人员 9000 多人次，投入项目经费 300 万元。丛书既为服刑人员阅读和践行，又为警官施教和考评提供了条件，具有双重属性。我们还将为整套丛书编写一本行为训练指导手册，形成一套教育改造工具。希望广大服刑人员珍惜成果，自觉阅读，积极践行，不断领悟，在认罪悔过、改善人格、感悟世界、自省自立方面，完成一场人格与人生的涅槃重生。

“光明行”系列丛书的编写出版，得到了社会方方面面的支持与鼓励，在此表示衷心的感谢！由于时间和水平有限，丛书难免存在疏漏和不足之处，欢迎批评指正。

“光明行”系列丛书编委会
二〇一一年十二月



分 序

你是否曾因为缺钱而从事着自己并不喜欢的工作？你是否曾因为囊中羞涩而放弃给亲人购买礼物？卡耐基说：“人类 70% 的烦恼都与金钱有关。”那么如何才能获得更多的财富呢？著名的“二八”定律告诉我们，世界上 80% 的财富掌握在 20% 的人手中。可能你会困惑，为什么财富只青睐那些少数的幸运儿？其实不然，无论是白手起家，成为世界上第一个亿万富翁的洛克菲勒，还是从跑堂的干起、最终雄踞华人首富的李嘉诚，都向我们讲述了这样一个道理：普通人拥有了敏锐的眼光，付出了辛勤的汗水，财富就不再是梦想。

巴菲特曾说过“一生能积累多少钱，不是取决于你赚了多少钱，而是你如何理财”。可能你会认为理财必须要有专业知识，可能你认为学会了理财就会一夜暴富。钱少的时候，你可能会抱怨无财可理，钱多的时候，又觉得没时间去理财。所有这些想法都是理财观念的误区。实际上理财就是通过合理规划自己的收入和支出，达到财务自由的目的，达到一种“不必再为稻粱谋”的境界。只要我们树立正确的理财观念，运用恰当的理财方法，日积月累，坚持不懈，每个人都会让自己的财富实现自由和安全。

理财涵盖了“开源”和“节流”两个方面。它并不是通向财富宝库的密码，能让你瞬间暴富，而是在理清自己财务状况的基础上，为自己确立合理的理财目标和理财规划，通过必要的储蓄和优化投资，达到防控财务

风险，实现财务安全的目的。

追求财富是大多数人的愿望，但财富只是实现人生幸福的手段和条件，并不是人生的最终目的。财富必须为人服务，而人不能沦为金钱的奴隶。古人讲“君子爱财取之有道”。所谓“道”，既是法律规范，也是道德标准。合理、合法获得财富，懂得怎样利用财富最大化自己的幸福，才是理财的真谛。

本书通过一些通俗易懂、生动有趣的寓言故事和事例，深入浅出地阐释了财富的意义，揭示了理财的奥秘。从书中你既能找到创造财富的方法，也能找到节省开支的技巧，从而走出理财的误区，树立正确的理财观念。希望本书能够成为一把钥匙，开启你尘封已久的潜能，掌握理财知识，实现自己的财富理想，品味精彩的财富人生。

周建武*

* 周建武：教育专家、逻辑学教授、中国博士智库投融资顾问。

目 录

第一篇 理财其实并不难

- 一、世界上缺少的不是财富，而是发现财富的眼光 3
- 二、积极的心态是获得财富的关键 11
- 三、财富从细节里来 16
- 四、智慧成就财富 23
- 五、会理财，财富才会越来越多 28

第二篇 你有正确的理财观念吗

- 一、走出理财的误区 33
- 二、理财观念比方法更重要 41
- 三、改变对理财产品的偏见 47
- 四、要赚大钱，先赚小钱 54
- 五、赚钱目标要实际 61

第三篇 生活小窍门帮你迅速积累财富

- 一、省钱吃出健康来 71
- 二、装修省钱有妙招 76
- 三、家庭节电小窍门 80
- 四、养车省钱很简单 84
- 五、网购生活更省钱 91
- 六、省钱旅游全攻略 96

七、认清商场促销的陷阱	103
-------------	-----

第四篇 理财的十八般兵器

一、可靠、稳妥的理财方式——储蓄	113
二、创造财富的神话——股票	122
三、请专家帮你挣钱——基金	129
四、以小搏大的理财方式——期货	135
五、为明天的生活系上安全带——保 险	141
六、利润稳定的理财方式——债券	146
七、最保值的理财方式——黄金	152
八、自己做老板——自主创业	159
九、选择适合自己的理财之路	165

第五篇 规划好你的财富人生

一、财富的多少并不代表幸福的多少	171
二、别让自己沦为金钱的奴隶	175
三、财富规划，拥有正确的财富观	181
四、用辛勤的劳动创造一个财富人生	187

第一篇
理财其实
并不难

如今，人人都明白“你不理财，财不理你”的箴言和道理，但很多人对理财有着一定的误解，他们认为理财是一种与生俱来的能力，而自己是沒有理财天分的；还有人认为理财是一件离自己十分遥远的事情，只有有钱人才需要理财……其实，这些都是人们自己给自己的压力。在这个世界上，根本不存在天生的理财高手，只要通过后天的学习和积累，每个人都可以通过正确的理财方法，让自己过上更加优越的生活。理财从来没有人们想象中的那么难，它是伴随人们一生的行为，做好理财规划，可以改变自己的命运，使自己的人生更加幸福！







一、世界上缺少的不是财富， 而是发现财富的眼光

眼光决定财富

在著名商人菲勒的墓碑上，写着这样一句话：“我们身边并不缺少财富，而是缺少发现财富的眼光。”在如今这样的社会环境下，眼光对于一个人而言尤为重要，拥有与众不同的财富眼光，才能发现别人看不到的财富和商机。

有一个年轻人乘坐火车到外地去办事。列车原本在一片荒野中疾驰，但途经一处拐弯的地方时，却开始慢慢地减速，而就在此时，一栋平房出现在乘客的视野中，尽管这栋平房十分简陋，但在一望无际的荒野中却显得格外醒目。许多乘客在长时间的百无聊赖中意外地看到了一栋房子，竟然像发现了新大陆一样异常兴奋，一时间，整个列车上的人都开始对这栋孤独的房子议论纷纷……



年轻人在看到这栋房子的瞬间，内心也为之一动，难道只是因为寂寞的旅途中发现了一处“风景”吗？年轻人的脑子开始高速运转

起来：“既然这栋房子能够引起这么大的轰动，应该会有更大的用途吧？应该怎样利用这个‘房子效应’呢？”

返程回乡的时候，年轻人决定中途下车，先把那栋引起众人关注的房子买下来再说。他不辞辛苦地奔波了许久之后，终于找到了那栋房子。房子的主人向他诉苦道：“火车的噪声已经折磨得我歇斯底里了，我想到了离火车更远的地方去过安静的生活，可是却没有人愿意买下我的房子。如果你愿意接受，我会以最低的价格出售给你！这种焦躁的日子真是糟透了！”于是，年轻人毫不犹豫地用两万块钱买下了这栋简陋的平房。



之后，年轻人开始频繁地和一些大公司联系，并表示能够为他们的广告提供最醒目的宣传场地。经过不断地努力，终于有一家大公司看中了那个地方特殊的广告效应，于是和年轻人签下了三年的租期，并支付给了年轻人 20 万元的租金费用。



后来，很多公司看到年轻人的房子所带来的广告效应十分显著，便纷纷表示想要和他合作，想在他的房子外墙上刷上自己公司产品的广告来吸引列车上那些乘客的眼球。而年轻人当初花两万块钱买下的房子，也变得越来值越钱，为他带来了异常丰厚的利润！



人们常常会为转瞬即逝的财富机会深表遗憾，殊不知，这些遗憾都是因为他们没有长远的眼光造成的。上文故事中，年轻人就是发现了平房独特之处，才在短时间内得到了巨额的回报。这就充分说明了穷人之所以穷不在于他没有钱，而在于他缺少发现财富的眼光。由此可见，在寻找财富的过程中，一个人是否能够拥有一双慧眼，全凭个人的修炼。

在大多数人的一生中，其实并不缺少致富的机会，而是缺少发现致富的眼光，即使机会频频来访，也会被他们拒之门外，于是，唾手可得的致富途径就这样从眼皮底下悄悄溜走。一个人如果没有眼光，那么财富永远不会属于你！你只有改变自己的眼光，才有可能把机会转变成为财富，从而获得美好的人生！

【理财感言】

正如一位理财大师所说：“贫穷的人之所以难以拥有财富，是因为他们的眼光在很多时候都只能看到短浅的得失和利益，而富有的人看重的则是长远的利益和潜能。”许多人之所以贫困，其实不是因为上天的愚弄，而是因为他们的目光短浅，错失了许多实现理财梦想的机会。创造财富是需要机会的，但创造财富更需要眼光，所以，任何人都绝不能忽略眼光在一个人财富积累的过程中所起到的重要作用。与其羡慕别人的财富，不如努力锻炼自己发现财富的眼光，让自己能够紧紧抓住每一个致富的机会，只有这样，才能让自己的财富不断地增长！

思路决定财路

比尔·盖茨是当今世界上令人注目的世界级富豪，他有一个著名的理念，就是“人与人之间的区别，主要是脖子以上的区别——大脑的思维决定一切！”其实，人们随时随地都会有获得财富的法门，而且财富之门是永远向每一个人敞开着，只要拥有发现财富的眼光，并沿着自己的思路勇敢地走下去，就一定能够获得成功！

在美国，有一位十分年轻的工人，他在工厂中负责制造饮料瓶子。一次，他的女友穿了一件十分精致的裙子来赴约。这件裙子的膝

盖部位相对窄小，使得腰部的线条更有吸引力，把女友的身材衬托得十分美丽。年轻人不由得细细欣赏起女友的衣服，并不住地称赞：“亲爱的，你这条裙子真是漂亮极了！”女友不禁心花怒放，俏皮地说道：“当然，如果你能做出这么好看的瓶子，一定会很受欢迎的！”



没想到，女友的一席俏皮话让年轻人醍醐灌顶：“对呀！如果可以根据这款裙子的式样制造出一个瓶子，一定会因为别具一格的造型而广受欢迎！”于是，年轻人立即把这一想法付诸行动，他连夜设计出了瓶子的图纸，又经过无数次的尝试，终于制造出了与众不同的瓶子。它的外表不仅十分美观，而且非常便于人们握在手中，即使小孩子拿着也不会轻易滑脱；更重要的是，如果用这种瓶子来装饮料，看起来就会比实际的容量要多。因此，这种瓶子一经诞生，就受到了很多饮料公司的青睐，最终，享誉全球的可口可乐公司以600万美元的价格从年轻人的手中买下了这种瓶子的使用专利，创造这种瓶子的年轻人也因为自己新颖的设计一夜成名，他就是路透。

很多时候，人与人之间的差距就是因为思路不同。为什么自己总是和财富擦肩而过呢？是因为我们安于现状，还是因为我们缺乏理财的思路？事实证明，是后者让绝大多数人沦为了金钱的奴隶。富人有时候其实就



比常人多了一些想法，于是就有了创造财富的机会。是否有理财的眼光和思路，将直接决定创造财富的结果是成功还是失败！

【理财感言】

人常说：“人之命，天注定”。一个人生来能否拥有财富，都要看上天的安排，有些人看似穷困潦倒，却能得到意外之财；有些人风光无限，也会从天堂掉进地狱……这个世界有太多的不确定因素，何必去苦苦追求命中没有的东西呢？其实，拥有这种想法的人是消极的，他们永远不会知道，财富其实就在他们身边，只要时时留心，处处留意，总会有财富投怀送抱的。每个人都应该记住，财富面前人人平等，无论你是贫是富，只要拥有发现财富的眼光，保持敏锐的财富头脑，都会和财富幸运相拥！但值得提醒的是，真正的财富都是要靠人们脚踏实地才能得来的，没有艰辛的付出，永远也无法获得财富！

发现身边的财富

美国著名的沃尔顿家族有“世界富族”之称，而他们何以能够拥有如此巨大的财富呢？沃尔顿家族的哈默谈所总结出的成功经验就是：“如果你连身边的财富都发现不了，也许，你的一切就都完了。”很多时候，造物主总是把一些事情搞得很神秘，世界上绝大多数的财富都不是在十分遥远的地方，而是存在于你目光所能及的范围之内。只有善于发现、处处留心的人才能抓住创造财富的机会！

【故事一】

从前，有一位农夫，他的生活十分贫困，除了一块贫瘠的土地外，他几乎一无所有。于是，农夫整日幻想自己能够拥有一块钻石，只要有一块，他就可以摆脱现在的穷困潦倒，过上富足安

