

当代版传世家训

心田留与子孙耕

爷爷给孙儿的私房话

房国东 著



社会科学文献出版社
SOCIAL SCIENCES ACADEMIC PRESS (CHINA)

当代版传世家训

心田留与子孙耕

——爷爷给孙儿的私房话

房国东 著



社会科学文献出版社
SOCIAL SCIENCES ACADEMIC PRESS (CHINA)

图书在版编目（CIP）数据

心田留与子孙耕：爷爷给孙儿的私房话 / 房国东著.
—北京：社会科学文献出版社，2015. 3
ISBN 978-7-5097-7107-5

I. ①心… II. ①房… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字（2015）第027807号

心田留与子孙耕 ——爷爷给孙儿的私房话

著 者 / 房国东

出 版 人 / 谢寿光

项目统筹 / 许春山

责任编辑 / 王珊珊

出 版 / 社会科学文献出版社·教育分社（010）59367278

地址：北京市北三环中路甲29号院华龙大厦 邮编：100029

网址：www.ssap.com.cn

发 行 / 市场营销中心（010）59367081 59367090

读者服务中心（010）59367028

印 装 / 三河市尚艺印装有限公司

规 格 / 开 本：787mm×1092mm 1/20

印 张：18.2 字 数：274千字

版 次 / 2015年3月第1版 2015年3月第1次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5097-7107-5

定 价 / 46.00元

本书如有破损、缺页、装订错误，请与本社读者服务中心联系更换

 版权所有 翻印必究



希望子陶

熟讀精思
慎擇篤行

郭：明



序一

一部极具教育价值的当代家训

赵 刚

世事无独有偶：刚给一个从事地产、生物技术等行业，资产有几十亿元的家族企业内部成员做了“跳出富不过三代魔咒”的演讲，回后刚坐，房国东先生来电，邀我为他所著《心田留与子孙耕》作序。二事连至，令我感慨：中国人的家庭建设水平又步入了一个新阶段——从注重物质财富的积累进入关注人本身与家族成员生命质量上来。这是中国家庭发展的必然，更是中国社会的进步。

我是在一次参加有关家庭教育的公益活动时，结识国东先生，并有幸读到他的《心田留与子孙耕》这部“家训”的。作为一名倾心家庭教育的学者，我为有这样一部著作的产生感到欣喜，并对这部书能够促进“中国的家庭教育水平步入一个新阶段”寄予厚望。

20 世纪 70 年代末，国门开放，至今已过三十年。这三十年，应为“中华民族亘古未有之大变革”，绝大部分国人走出饥饿与贫困，迈入衣食无忧、广厦安居的小康时代。但在以无限资源消耗、廉价劳动力为代价获得世界第二大经济体地位称誉的背后，是国人素养、家族产业可否持续、独生代弊端、社会诚信缺失等

多重问题阻碍着我们的国际化、市场化、民主化之路。从穷到富易，从富到贵难。如同美国著名黑人民权领袖马丁·路德·金所说：“一个国家的繁荣，不取决于它的国库之殷实，不取决于它的城堡之坚固，也不取决于它的公共设施之华丽，而在于它的公民的文明素养，即在于人们所受的教育，人们的远见卓识与品德的高下，这才是真正的利害所在，真正的力量所在。”

围绕国人素质与国家软实力等因素，西方的许多预言家在唱衰中国。这些言论催我们警醒与反思。掩耳盗铃般地无视问题，或夜郎自大，只会使中国的家庭与社会付出惨重的代价。这从两类群体可见一斑：中国家族产业第一代创业者平均年龄在 55~65 岁间，未来十年，家族企业全面进入“接班人”状态。出人意料的是，只有 18% 的富二代愿意接班。究其原因，既有代沟、富二代钟情虚拟经济、对传统行业不感兴趣等诸多因素，更多的是第一代创业者为了票子，忘了孩子，忽视了后代的培养与教育。他们面对这些温室长起来的树徒有叹息。更多的普通家庭的孩子，从出生开始就被身边六个长辈呵护、溺爱，成长的阶段，只会上学读书，不会应对生活的挫折、困境，当他们走进职场与社会，包容、协作、勤奋、诚信、担当等素质严重缺失。我们的教育培养了一大批考场上的英雄、职场上的狗熊。应试教育的弊端、家庭教育观念的错位，使许多手持亮丽文凭的孩子眼高手低、好高骛远，一旦无白领岗位可就，又不屑于蓝领工作，很多孩子成了退居家庭的“啃老族”。

一个成熟的民族与家庭需要优秀的成员与文化引领。中华民族历经几千年内忧外患而持续发展，家文化作用巨大。齐家、治国、平天下，家国同构，产生无以估量的凝聚力。家训、家教、家风，绵延世代，至今仍是许多优秀家族的治家法宝。大儒曾国

藩留有四句遗嘱，让后代“慎独”、“主敬”、“仁爱”、“力行”，曾家后代个个成人、成才，没有一个败家子。曾国藩说从三个地方就可看出一个家庭的兴败：一看子孙睡到几点起床，二看子孙是否做家务，三看子孙是否读书。所以民间有“越富越读书，越穷越养猪”之说。

前年承以色列驻华使馆安泰毅大使之邀，赴使馆畅谈中以文教交流话题，获赠《以色列：小国强大的内因》一书。今天以色列以其巨大的成就与公认的实力被誉为“世界上最小的超级大国”，犹太人成为智慧与财富的代名词。其成就来自哪里，这本书归纳为六点：一是家庭，二是化逆境为机遇，三是厚脸皮（高情商之形象表述），四是教育，五是勇于实践，六是奉献。从中可见家庭的作用与力量。犹太人中的罗斯柴尔德家族，堪称不可思议的奇迹。这个家族 19 世纪全盛时据称掌控了欧洲四分之一的财富。至今已逾十代，产业遍布全球，去年巴黎一份年报说罗氏家族现有资产在 86.2 万亿欧元。家族产业创始人梅耶 1812 年去世时所留遗训，后代一直视为神圣。罗家祖训：只要你们团结一致，就所向无敌；你们分手那天，将是你们失去繁荣的开始。

一个家族传承后代最有价值的是精神而非财富。在很多的文化与家典中，多凡把一个家族的兴旺标准归结为金融资产的多寡，极少明白财富是由人力、智力、金融资产构成，更有明白若不积极管理人力、智力资本，金融资本将无法存续。

王岐山同志曾推荐法国历史学家托克维尔《旧制度与大革命》一书，告诫全党同志，当时法国的经济繁荣反而加速了革命的到来。革命的主因是腐败与社会秩序、国民道德的衰退。狄更斯的《双城记》形象地描绘了大革命前夕法国社会的状况：这是一个最美好的时代，这是一个最糟糕的时代。改革开放三十多年，带给

我们中国的是丰富的物质财富，但国民道德水平与人口素质令人汗颜，映现在世人眼中的是：我们面前应有尽有，我们面前一无所有。尤其是在少子化时代，许多家庭对孩子未来人生的高期望值与高定位，使许多孩子失去了自我、成长的快乐与科学的人生走向，带给家庭更多的是无奈、失望与愤懑。

可见，家庭教育事关家族兴衰、民族昌盛、国家安危呀！

因此，我们太需要用中华民族的传统优秀文化来提高全民素质了！中国的家庭教育需要具有民族性和普遍指导意义的“教材”，中国社会的发展呼唤可以匡扶社会、拯世易俗的“家训”类精品！

而房国东先生大著，正是应着时代的呼唤，适时来到了读者面前。2014年2月份中央召开了全国未成年人思想道德建设工作电视电话会议，强调要“把立德树人作为根本任务”，要让“正能量”像空气一样无所不在。强调教化，归拢民心，讲空道理不行，要细化到家庭，细化到孩子，而“家风”、“家训”的传承，是最贴近百姓的教育，《心田留与子孙耕》的普世价值也正在这里。

这些写给他孙儿的“私房话”，可谓一种现代版的传世家训，其生命意义与活力在于给许多爱而无方、教而无术的家长提供了一部可读、可亲、可近的优秀家庭教育读物；对许多青春期的孩子来说此书不愧是一部指导人生方向的宝典。“家训”通篇饱蕴着深情大爱，引经据典，现身说法，字里行间，充满智慧，其主旨正是我们社会主义核心价值观所倡导的。相信，每一个关心孩子成长、注重自身品格修炼的人，都会从中得到启迪。

我对我们这个民族的繁盛和发展是充满信心的，因为我们这个民族从来不缺少慷慨悲歌、直面危局之士，他们总会以智慧、

勇气赢得掌声。国东先生历时五年，殚精沥血，数次精修细改，推出了这部力作，这种“幼吾幼以及人之幼”的大爱情怀，正是我们这个民族屹立于世界之林的无穷动力。

如今这部书得以面世，无疑对丰富家文化宝库、对推动家庭教育，有积极意义。

借房先生著作出版之际，聊发数感，求教广大读者，让我们共筑和谐社会、幸福家庭之梦吧！

2014年6月30日

（序者系中国教育学会家庭教育专业委员会秘书长、
东北师范大学家庭与学校合作教育研究中心主任）

序二

用江湖之火，燃庙堂之香

朱虹宇

进入 2013 年，身体上的一些不舒服固执地搅扰我的神经，我放下手上写着的一篇小说，开始主动寻找阅读一些关于生命体验的文章。这一年的 3 月，国东先生带着书稿来到我的案前，严肃的面容，绵长的情思，细密的讲述，其时，一室阳光。

谈了很久。感受萦怀。

那一刻，我想到了父亲。

我想我还是需要不期而遇运生的契合，和因此产生的心灵理解 and 感知，以及借此触摸在匆忙生活中久已忽略了的灵魂。

毕竟，这些年，我让灵魂受累了。

这是一番写给幼孙的家话，20 余万言。寄望他明事理，会说话，知进退，恪操守，心通达。

每个话题独立成章又一脉相承，用长辈的经验和视角洞悉人生，耳提面命。

这些话，将为阔阔人生打开第二道门。

步入人生，每一个可能就等在那里。不管喜不喜欢，一些际遇和境况都会染上生命的画册，绚烂或者纷乱，简单或是隽永。

更需要试着用好自己手中的那支笔。

这些话，现在的阔阔一定不能看懂，但他或许已经懂得爷爷是要他好好做人，做个好人。

若没有真心或者用心，即使百万之言，又怎么能承载一个生命的茁壮？

国东先生不是专业教育工作者，没有系统的研究成果支撑，涉足成长话题和励志领域，更像是一个草根。只是，有了对孙子的爱，才把自己多年的阅历和学养倾囊倒出，哺育那枝发芽的幼苗；牵挂对后代的责任，才连续十八天伏案成稿，又历五年之功三次印刷内部试发行，广泛征求意见，进行精修细改。

对孩子的关照和培养也许并不需要专家的身份，教育孩子的方法管用就是对的，有启发、被借鉴就是有质量的。当这些书稿出现在博客上，一些读到的孩子和他们的父母感觉很受益，积极在更大范围助推传播。

至此，这些家话已不只是对阔阔的附耳低语。

这部书要比想象的更有力量。

人若没有经过繁华，难得淡定到不虚荣。

国东先生年过六十，经历良多，平静温和。一番家话引来抢读的佳话，虽出乎意料也并未使他热血沸腾。他对我说，自己不是作家，汗颜出一本书。

我说，一定是有了作品，才出现了作家。

抛开这部书的启蒙和教诲功用，它还是一部好的随笔集。

2013年6月20日

（序者系齐齐哈尔市文联副主席、作家协会主席）

作者自序

心田留与子孙耕

许多人，进入天命之年后，对人生的感悟至深。觉得自己才开始活得明白了，恨不能重活一回，可是，好年华却已一去不返。于是，把万千希望寄托在下一代身上。

然而，此时回望他自己的孩子，却像他年轻时一样，正“从零开始”，懵懂地在人生路上“左冲右撞”，甚至一如自己当年那样游戏人生。遗憾的是，当儿子又进入天命之年后，他的孙子又在重复他儿子年轻时的“轻狂岁月”。一辈又一辈，走不出“重复前辈”的怪圈。

尽管“传授”永远无法替代“亲历”的功效，但是，有人指路与无人指路，毕竟对一个人的人生“选择”，有着毋庸置疑的不一样的影响。

该传承的，不仅是血脉，更包括智慧和经验。

那么，该谁来为孩子完成这个“奠基”呢？当然是他的祖辈或父辈。

天下所有的老人都关心子孙的成长，希望能为子孙谋划得长远一些。

笔者跟所有的老人一样，在能劳动的情况下，会努力挣扎着工作，想多给孙子留下点钱，想让孙子的未来没有衣食之忧。

可是，这就是重于大山之最爱吗？

明朝朱之瑜在《杂著·教子》篇中说：“先贤有云‘遗子黄金

满赢，不如教子一经’，今人但思积金以遗子孙，所见亦浅矣。”我读了这句话颇有感触。

金钱，虽是我们生活中必不可少的东西，却又不是我们生活中最好的东西。给子孙留下金钱，或许会养成孙子的懒散、怠惰和奢靡、骄横，或许留下的是一种潜在危险。

那么，怎样才能既留下金钱，又不留下隐患呢？

笔者认为，那就必须同时给子孙留下深邃的思想和圆熟的人生经验。

这就是我要给子孙留下“家训”的缘故。

美国有百年发达史的洛克菲勒家族，财富达十多亿美元。从老约翰·洛克菲勒，到他的孙子戴维·洛克菲勒，成功地延续了家族的辉煌。他们为什么能做得这么好呢？当然，原因是多方面的，有良好的基因遗传，也有后天的不懈努力。但是，更重要的是，老约翰·洛克菲勒给他的儿孙留下了一本《洛克菲勒信札》，从人生、事业方方面面，给出了一个成功而深情的父辈发自肺腑的金玉良言。

美国同时代的巨富和杰出的人物比尔·盖茨、沃伦·巴菲特、杰克·维尔奇，都表示自己的成功是由于在多方面受到了《洛克菲勒信札》的影响。美国经济界风云人物艾伦·格林斯潘认为，《洛克菲勒信札》比洛克菲勒家族富可敌国的全部财富还要宝贵。

江苏无锡古镇荡口有华氏家族，近四十代，代代出俊才。仅明清两代就走出三十七名进士；近代有著名数学家华蘅芳、华世芳兄弟，以及华绎之、华秋苹、华君武等一大批名人。一个至关重要的原因就是华氏始祖留下的《十劝书》代代相传，成了家族代代兴旺、发达的传家宝典。

自诺贝尔奖设立以来，犹太人获奖的比例大约是其民族的一百倍。犹太人何以如此聪明？因为犹太民族传承着制胜的“教子三宝”：一是让孩子熟读经典，丰富知识；二是发掘孩子的个性创造力；三是从小培养孩子良好的习惯。这三点，造就了一个优秀民族。

在中国历史上，更有《朱子家训》、《颜氏家训》、《曾国藩家书》等一大批宝贵的家训经典。但是，由于年代久远，背景、语言、文化差异等原因，孩子们读起来感到生涩、难懂，很少有人能系统研读。孩子们需要有一个通俗的“家训”读本。

我效法他们，将自己六十年的人生感悟用三十六篇文章写出来，旁征博引，现身说法，力求情理交融，深入浅出，通俗易懂，努力为自己的孙子描绘了一幅“三十六维”的人生立体剖面图，供他慢慢解读。

这区区二十万字，是我留给自己孙子的一笔情感财富、思想财富和精神财富。希望能将自己的所有情怀，将自己毕生积累的这些生存智慧和做人道理，化作一片知识的心田，留给子孙们耕耘，让后人从中收获成功之果。

可是，许多孩子处在青春期时，又因为缺乏实际生活的磨炼，没有生活经历的教训，不能理解“过来人”讲的人生大道理，甚至会固执地自以为是，不屑于别人的教诲。我的孙子也不例外，刚开始，也可能对爷爷的教诲不感兴趣。但是，老年人是人生的结晶，是智慧的代表，老年表现生命的深刻和成熟。孩子只有从内心敬畏老人，才会尊重长辈的教诲。我相信，我的孙子也会随着阅历的增加，而对爷爷的“家训”逐渐有新认识。

阔阔，如果你真正理解爷爷的苦心，能认真去研读，反复领会爷爷留下的思想，它将值得你一直读到六十岁。如果你一直不

能理解爷爷的苦心，不肯看或不认真看，那便是你的遗憾，更是爷爷的悲哀了。爷爷可谓“百年歌自苦，未见有知音”，如此天地大爱，人生智慧，将一文不值了。

当然，爷爷不希望你“生搬硬套”，随着时代的变迁，爷爷的有些观点，会不合时宜，你可批判地汲取。但，这毕竟是早于你近六十年的一个老人对生活的体悟，是值得你思索、珍视和借鉴的。爷爷希望你不仅能从“家训”中体味到做人的真谛，同时能从这本“家训”的读者群中，找到更多的知音——友谊，这是爷爷期望留给你的另一笔更大的财富。

爷爷在为你写这些“家训”的同时，又有一点担忧：怕因为大家对你的期望过高，而对你造成过大压力，反而不利于你的成长。有个叫“随心笔迹”的博友说：“人们总是对第二代、第三代抱有十分美好的期待，也愿意为他们做无私的付出。然而现实给我们的却常常是无情的失望……在我看来，过多的关爱与呵护，乃至竭尽全力的‘打造’，恐怕是导致这一结果的主因。一个从小习惯了多方重重呵护和给予的人，很难设想他能轻松自如地迈出独立情况下的第一步。”爷爷认为他的话很有道理。年轻人要成器，没压力不行，压力过大也不行。希望孙孙理解大人们苦心，能清醒地摆脱这个怪圈，健康成长。

爷爷现在是“年年衰老交游少，处处萧条书信稀”啦！如果爷爷在有生之年，能亲自参加你主持的关于这本书的读者座谈会，则爷爷此生之愿足矣。

有些至近亲朋当初无意中听说我正给两岁的孙孙写“家训”，都十分感兴趣，鼓励我结集成书，一定也送他们一本，供儿孙分享。或许，仅仅留给自己的孙子看，是一种狭隘和自私，如果能给更多人以启迪，那也许是笔者回馈给这个世界最好的礼物。

《易》曰：“蒙以养正，圣功也。”于是，才决定结集成书。

爷爷对孙子的“私房话”，毫无粉饰，毫不做作，或许有些太过直白，只适合爷爷对孙子来说，不宜示人。然而，这也正是这本书的“真实”所在。我自信，我的书绝对值得一读，因为，书中每个字都浸入我的真情，每个观点都是我对人生最真切的感悟，毫不做作，句句是我血管里汩汩流出的血……

咦！“匹夫而为百世师”，不自量乎？这些文字是金玉良言，还是虚妄之说，任由读者来评说吧。

作 者

2009年6月25日

目录 CONTENTS



一部极具教育价值的当代家训（序一） / 001

用江湖之火，燃庙堂之香（序二） / 006

心田留与子孙耕（作者自序） / 008

1. 青春的定力 / 001

2. 选择读书 / 015

3. 健康第一 / 029

4. 崇尚节俭 / 039

5. 慎重交友 / 046

6. 提升人格的力量 / 057

7. 善待老师 / 077

8. 交际力是最重要的生存能力 / 085

9. 习惯的力量 / 093

10. 文化素养的养成 / 100