

和你喜欢的一切 在一起

AND LIKE ALL
TOGETHER.

水格 主编

特立独行的猫

小岩井

金国栋

作者

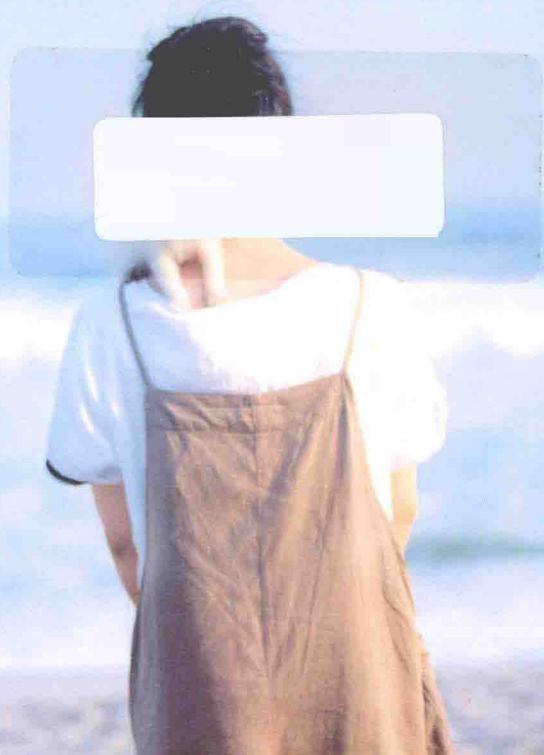
都会经历迷茫，都会偶尔失去方向，
都会刻骨铭心爱上一个错误的人，
但你要相信，天空会放晴的，
都会找到属于自己喜欢的一切。

与微博 豆瓣 人人网「一个」APP

超人气作者

同哭同笑同青春

愿我们都配得上这世上的美好



和你喜欢的一切 在一起

水格 主编

特立独行的猫

小岩井

金国栋

图书在版编目 (CIP) 数据

和你喜欢的一切在一起 / 水格主编. -- 南京: 江苏凤凰文艺出版社, 2014

ISBN 978-7-5399-6830-8

I. ①和 ... II. ①水 ... III. ①散文集 - 中国 - 当代
IV. ① I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 258033 号

- 书 名 和你喜欢的一切在一起
主 编 水 格
出版统筹 黄小初 侯 开
选题策划 柯 伟 杨学会
责任编辑 姚 丽
特约编辑 胡永刚
责任监制 刘 巍 江伟明
出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司
江苏凤凰文艺出版社
出版社地址 南京市中央路 165 号, 邮编: 210009
出版社网址 <http://www.jswenyi.com>
经 销 凤凰出版传媒股份有限公司
印 刷 北京大运河印刷有限责任公司
开 本 880 × 1230 毫米 1/32
字 数 150 千字
印 张 7.5
版 次 2014 年 12 月第 1 版, 2014 年 12 月第 1 次印刷
标准书号 ISBN 978-7-5399-6830-8
定 价 36.80 元

江苏凤凰文艺版图书凡印刷、装订错误可随时向承印厂调换

目 录

1

把生命浪费在你喜欢的梦想上

- 004 你只需努力，剩下的交给时光 特立独行的猫
008 我比谁都相信努力奋斗的意义 伊心
014 生活不过是流着眼泪吃着肉 陈亚豪
024 生命中最难的，是你不懂自己 这么远那么近
032 有一天，我放弃了光鲜的生活，也放弃了繁华的上海 周宏翔
042 我们都被时光赶着长大 小璐仔

2

和喜欢的人，做快乐的事

- 048 大城市·小故事 小岩井
062 没人在意的爱情 陈亚豪
068 暧昧本无事，庸人自扰之 毛路
076 再见 Puppy Love 滕洋
083 致前度：很开心被你爱过 su
086 超级马里奥的爱情 水格
092 恋人们，你们只是孩童般地恋爱 刀劈三观荔枝
098 你不必害怕，岁月有的是时间让你遇见更好的人 沈善书
103 还记得楼下等你的少年吗？ 伊心

3

你会过上你所相信的人生

- | | |
|----------------------------------|-------|
| 108 致我们终将失去的闺蜜 | 画眉 |
| 120 火龙果小姐的底气 | 毛路 |
| 124 世间悲喜不过分与和 | 小璐仔 |
| 132 天空下面神一样的你 | 凉月满天 |
| 136 你将会过上你相信的生活 | 柏小齐 |
| 140 努力和牛逼不是一回事儿 | 仲夏夜 |
| 147 最风光的事情，不是你游遍了多少地方，而是陪你上路的人是谁 | 沈善书 |
| 152 是的，我不想做个连自己都看不起的人 | 狸奴三公子 |
| 157 平安的老豆 | 水格 |

4

总有点美好的事情发生

- | | |
|----------------------------------|--------|
| 168 忘了自己被善待过 | 花衣云影 |
| 172 莱辛的请求 | 冯俊杰 |
| 178 那些生命中最好的朋友 | 金国栋 |
| 183 那件直抵灵魂的小事 | 木子寒 |
| 188 有戏票的人 | 水格 |
| 194 天堂在左 肉身却在右 | 午歌 |
| 198 你脚踩的地狱只是天堂的倒影，我唇角的故事终将是时间的灰烬 | 午歌 |
| 205 等一个人等多久 | 周宏翔 |
| 219 别到处说你的苦，没人愿意听到负能量 | 特立独行的猫 |

我所理解的生活就是做着自己喜欢的事情，养活自己，养活家人。生活不是攀登高山，也不是深潜海沟，它只是在一张标配的床上睡出你的身形。我所理解的生活就是和自己喜欢的一切在一起。

——韩寒

“

人的心脏，
永远在变大。
心里装的回忆和故事永远在丰盈，
心房的厚度永远在增加。
心窝里那个曾经最脆弱、恨不得一针致命的地方，
其实也在越来越坚硬。
你哭、你醉、你厌世，
你迷茫、你堕落、你绝望。
可你否认不了一点，你正在变得越来越坚强。
那些过去能打倒你的，再也无法打倒你，
那些未来能击倒你的，有一天也会对你束手无策。

”

—1

把生命
浪费在
你喜欢的梦想上

你只需努力，剩下的交给时光

特立独行的猫

有一次健身课的内容是拳击，我打了半场下来坐在场边休息喝水。我问教练：“教练，你说我以后能当教练吗？”其实，我并不是想当教练，无非是没话找话问一句。这样一来二去交流点什么，能给自己争取多一些时间休息，要知道这可是健身房著名的铁血教练啊。

“你不能。”教练看都没看我，一边喝水一边说。

“为什么？”我很诧异。虽然我腰腹还没练平坦，但也可以心比天高嘛！

“我从来没想过我会当教练。”他在我身边坐在开始讲故事。

“我小时候第一次开始学拳击是11岁，自己喜欢，打了几年，教练说我可以打比赛了，我就去了。那时候比赛获了一些奖，身体也强壮了很多，慢慢开始接触健身，自己练。练了一两年，身体长成熟了，进步特别快，又参加了一些健美类的比赛。之后，我的教练让我帮忙做助教。做了一段

时间，教练让我去考健身教练的各种资格证。从 11 岁开始到我真正当教练差不多十年吧，到现在也快三十年了。我就是这么走上健身教练的路，从老家的训练馆，一步步走到北京的健身房，这么慢慢走过来的。”

我的教练是个铁血但不善言辞的人，我明白了他的意思，其实就是“你要真的热爱并努力，而不是从一开始就想着要拿到怎样的结果。如果我的目标就是当教练，那我就做不成好教练，顶多是用一两年练出个好身材就敢指点江山的二把刀”。

当时我突然间想到，之前经常有网友在网上和我说想赚点外快，因此想要投稿，问我该如何写东西、写什么样的东西比较容易发表。

我回答不了，因为我也就只是一直写，没想过什么结果。普通的写作者也真赚不到什么钱，所谓的发表也就是千字一百都算多，一半都是不知道的转载发表不付稿费。这种情况下，没有热爱真撑不下来。

这么一类比，我便明白了教练的意思，也明白其实我是个急功近利的人。

豆瓣有篇挺有名的健身类文章，叫“塑身 300 天，时间是怎么样划过了我皮肤”，光看题目，就深有感触。我记得第一天跟教练做体能测试的时候，各种数据差到临界点，乍一看整个人腰粗、腿肥、臀没型，尽管衣服买贵点完全可以遮盖这些问题，但心里总归是有些自卑的。现在差不多两个半月过去了，虽然没有一步到位做到欧美风，但腰细了，腿和胳膊都有力了很多，翘臀更是明显，甚至每周至少三四次的狂出汗，让皮肤都好到了不需要用任何磨砂膏和沐浴乳的地步。

这一切是怎么得来的？我比谁都清楚，是每一个依旧两点睡但必须七点起的早晨，是睁着蒙眬的睡眼在公交站边买红牛的瞬间，是深蹲训练从徒手到负重 30 千克的飞跃，是挑战了很多当时我根本做不到的动作和重量。

我已很多年没有大汗淋漓过，没有买过运动服，没有穿过运动鞋，甚至已经忘记了汗水的味道。那次拳击课下课时，教练给我解手上的绷带时说：

“挺卖力的啊，连绷带都湿透了。”

健身塑形这种事，时光是最好的答案。

我豆瓣上有位友邻，从第一天写豆瓣、粉丝只有几个人的时候就写信告诉我他想要好好写作。我加了他的关注，看着他过去的两年里每两三天写一篇文章，特别认真。有好几次我还给他留言，说：“你没工作吗？写这么勤，完全不像一个已婚、刚生了小孩，并且还有工作在身的爹啊！”

他说，就是想到了就写出来，没什么特别累的感觉。现在好像已经有几万人关注他了，而他还是那么高频次、那么勤奋地写作。

我还有位友邻是福根儿，就是豆瓣粉丝数第一名的那位。我前几天才去看过他的页面，在他的主页里，我没看到什么特别文艺的文章，但我看到他有 1600 多个主题相册。

1600 是什么概念？我真的特别惊讶。我相册里连 1600 张图都没有，更别提 1600 个相册了。

这是要用多大的热情、多少的时间，才能建立起来的数字。那一个一个时辰熬出来的第一名，只有击节鼓掌，没有人会不服吧。

我曾在新东方看到过这样一段话：“如果从一开始就选择可以自我实现的工作，并对所钟爱的工作全心投入，只要公司体制完善、机制健康，加薪晋职这些物质上和精神上的收获，就会变成随之而来的副产品。”

对于这种人，我一直都特别敬佩，也特别尊重。

他们有一种韧劲，叫低头努力，至于剩下的，就交给时光。

我比谁都相信努力奋斗的意义

伊心

去年偶然碰到一个高中同学，自高中毕业后，已经五年没有见过。用她的话说，“真真是吃了一惊”。

我不奇怪她吃惊的原因。因为五年前，我还是一个说话大大咧咧、爱咋呼爱叫唤的“人来疯”，大象腿水桶腰，穿衣服巨没品味，没读过什么书，每次在全班同学面前念个学习汇报都紧张，“内涵”两字从来都绕着走。

大学四年与研一一年所有的辛苦，终于在她的“大吃一惊”和不可思议的眼神里得到了补偿。

辛苦倒也算不上，但毕竟也是日复一日靠着严格的运动锻炼 hold 住了体重，最开始三个月减肥近 30 斤，反弹一次后终于维持在了健康稳定的水平。朋友们爱问我减肥经验与局部瘦身秘诀，我仔细回想，觉得每一种方

法都可称秘诀，关键是要够狠。那时大学课少，我意志力惊人，什么拖延什么懒散都没有，春夏秋冬从不间断，在六点钟的清晨沿着学校的塑胶跑道一圈又一圈，那种哗啦啦从心底翻涌上来的朝气，让我明白原来汗珠也可以掷地有声。

还有很多个夜晚，校园被喧嚣覆盖，大家或是边嗑瓜子边看娱乐节目笑得前仰后合，或是在楼下和男友约会难舍难分，属于自己的那一隅永远被安静笼罩。有时候会听音乐，有时候会看本书，有时候在阳台上做漫长的瑜伽“英雄式”动作，或者在床上做漫长的“贴墙倒立”，更多的时候是悄无声息的寂静。但是，改变，正一点一滴地在这寂静中进行。

减肥教会我的事，其实是一件至为简单的事，不过是如何变成一个更好的自己。但同时，它又是一件至为困难的事，因为需要极强的自制力和没有任何外界强制时的自我约束。

从那之后我才懂得，所谓坚持，不过是日复一日地重复一件小事。跑步也好，瑜伽也好，其他一切微小的事情也好，这件小事可能没有上淘宝来得轻松愉悦，也没有刷微博来得随意开怀，但日复一日地坚持与重复，只要有足够的耐心，从量变到质变并不是一个漫长的过程。

就像在别人眼里，绝对不可能瘦下来的我，只用三个月就成功了。

后来考研，选了一个高不可攀的名校，别人的不相信和当年说“你看她胖得连腰都没有，哪年才能减下来肥”时的语气差不多。再后来，又是每天六点起床，在荒芜的自习室里坐一整天，十一点一个人走回宿舍，还要在

宿舍楼上的通宵自习室看书。

几百个深夜，学校的小路上空无一人。门卫大爷用手电筒帮我照亮一小段路，他说：“小姑娘，你一个人怎么不怕黑？”我沉默地摇头，只想说我不怕黑不怕冷不怕路远马亡，只怕虚度了韶光枉费了年华。再后来应了别人的预期，和梦想心痛错肩，但也够幸运，第二志愿顺利调剂，最终还是得到了一个好结果。

如今，我再回想那段时光仍旧感激之至。

岁月飘忽如寄，那样不计前路的拼命和酣畅淋漓的付出大概只有一次，好似把一生的热血和热泪都已耗尽。

好友写的话至今都留在笔记本上，她说：“我们用人生最好的年华做抵押，去担保一个说出来都会被人嘲笑梦想。”那个冬天永远不可磨灭，深夜漆黑，我却觉得前路漫漫、未来可期，所有的梦都做得晴朗透亮。那好像也是唯一的一次，让我觉得原本灰暗促狭的心被希望照亮、充盈，一个壮阔的世界等待着我迫不及待地去检阅。

这些年来，看书实习，组织社团活动，我慢慢地克服了诸多弱点：参加数学竞赛拿了小名次，不再是那个高中时那个怕数学怕得要死而被数学老师坦诚寄语“我该怎么拯救你，你的数学”的人；写诗歌参加朗诵，终于也能面不改色地在几千人面前演讲；看了很多书，写了很多字，一点一点去观察琢磨，让自己在肥皂剧和娱乐新闻之外找到归属，沉闷地积累着精神的厚度；策划晚会，排练节目，新年夜灯火辉煌，坐在台下等谢幕，身边

掌声雷动时我突然觉得，啊，原来自己也可以做成一件这样的事。

成长果然是一个时辰一个时辰熬出来的，别人手到擒来的事，自己拼了命才得到。但那种成长的富足感如此让人回味，也是如此这般日志才能写得丰厚踏实。

我大学的一个舍友，来自某全国贫困县，家住半山腰，手机信号都微弱。母亲早逝，家里姐妹四人，除她之外都早早辍学南下打工，靠助学贷款交学费，所有的生活费全部来自于零零碎碎的打工。以我浅薄的视野，只觉得她是当真经历过生活苦难的人。

大学刚开学时，女孩特别自卑，甚少说话，常常将自己隐没在人群里不发一声，表情里都带着一股胆怯。但是，她毕业后进入深圳一家知名外企工作，如今的她，薪水优渥，妆容适宜，身姿优雅，常被人唤作“白富美”。

但只有我看到她这几年来一步一步地蜕变。

我知道她是如何拼命打工累到胃痛，在长夜痛哭过后重新为生活打拼；是如何熬夜学习顺利保研，看了一本又一本的书才做到谈吐大方；是如何作为班长获得全班同学的交口称赞，又带领我们班成功突围校优秀班集体；甚至是如何一点点研究化妆方法才打造出面试时的完美妆容……其实，蜕变不是一件容易的事情，要走出自己性格的“安全区”当真需要层层挣扎和失败之后步步谨慎的反思改进。但若有一张大一和研二的对比照，她必然是从一个看上去有些瑟瑟发抖的小丫头变成了浑身发光的知性姑娘。

“哇，晋升白富美什么感觉呀？”有时我爱开她玩笑。

她眼里突然带了泪，说：“这么多年来不安终于落了地，我最开心的是自己终于有力量去守护家人了。”

当然，只有我知道，她如何一路披荆斩棘咬牙忍受，才从那个荒凉的大山里，走到灯火辉煌处一个温馨明媚的家。

我比谁都相信努力奋斗的意义，是因为人生来就不平等，世界就是如此残酷。但这不代表挣扎和改变没有意义，因为它是从狭隘的生活中跳出、从荒芜的环境中离开的一条最行之有效的路径。

曾看过蒋方舟说的一段话，她说：“我对社会的残酷，没有怨言，只有好奇。我想沿着‘残酷’，去寻找它的苦难，寻找它的父辈、它粗大的根系。我要溯流而上，期待憧憬着巨大苦难之源如世间最壮丽之景扑面而来。你敢吗？你来吗？”

事实上，写这篇文章是因为最近小伙伴们聚在一起时均愁云惨雾。那篇由银行HR写的《寒门再难出贵子》一文，让在银行实习的我们变得惴惴不安，被分分钟洞穿的慌张让我们拼命佯装的成熟和处处谨慎的步伐一败涂地。好像十几年寒窗苦读都付诸东流，厚厚一摞专业书籍不敌存款凭证一张，“资源”二字将读书时所有宏图壮志击得粉碎。除此之外，银行坐柜台的辛苦被小伙伴们倾吐得如滔滔江水，客户经理的心酸被小伙伴们吐槽得体无完肤，所有奋斗过的青春以如此苍白的姿势告终，所有激情都将被琐碎无边的小事消磨殆尽。