



英语阅读 我不怕

美国学生都在用的阅读方法

优尼创新外语研发中心◎编著

[美] Kathleen Vaughan | Charles Glenn | ◎审校

贴近美国学生阅读生活，
主打时下最in阅读风潮，
人人都能轻松读出好英语！

换种思维学英语，
全面提高阅读力！
让你读懂天下英语文章！

激发阅读兴趣，加快阅读速度，提升阅读效率！
拿下英语阅读，这本就够！

阅读策略
(大公开！)

- 分析句义技巧 •
- 典型文章示例 •
- 精选美文阅读 •
- 各种题型测试 •

人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS



英语阅读我不怕—— 美国学生都在用的阅读方法

优尼创新外语研发中心◎编著

[美] Kathleen Vaughan | ◎审校
Charles Glenn

人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

英语阅读我不怕：美国学生都在用的阅读方法 / 优尼创新外语研发中心编著. — 北京：人民邮电出版社，2015.2

ISBN 978-7-115-37886-6

I. ①英… II. ①优… III. ①英语—阅读教学—自学参考资料 IV. ①H319.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第286788号

内 容 提 要

随着英语在全球范围内的重要性日趋加深，作为国人的我们，提高英语能力成为势在必行的任务。英语能力包括“听说读写”，其中，阅读能力关系着我们对英语文字材料的理解能力。但是很多人并不知道如何正确地培养阅读能力，为了让读者掌握正确的阅读技巧，逐步提高阅读能力，我们特意从美国学生如何进行阅读的角度编写了此书。本书由6大章构成，首先简单介绍了阅读技巧和阅读习惯，然后从构词法、猜词法、剪枝法和段落结构等方面对读者进行正确的指导，最后还配备了大量的进阶阅读材料供读者阅读训练使用。

本书内容丰富，结构精巧，是非常值得读者学习的一本阅读技巧书，希望本书可以让读者受益匪浅。

-
- ◆ 编 著 优尼创新外语研发中心
责任编辑 李士振
责任印制 周昇亮
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号
邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京天宇星印刷厂印刷
 - ◆ 开本：880×1230 1/32
印张：12
字数：348千字
-
- 2015年2月第1版
2015年2月北京第1次印刷

定价：39.80元

读者服务热线：(010)81055296 印装质量热线：(010)81055316

反盗版热线：(010)81055315

广告经营许可证：京崇工商广字第0021号

前言

尽管我们掌握了海量的单词，阅读了大量的英语材料，阅读的能力还是没有获得显著的提高。为什么付出了那么多的努力却收效甚微呢？其实原因很简单，那就是——你没有掌握正确的阅读方法。所以对于读者来说，拥有一本好的英语阅读方法指导书是很有必要的。鉴于此，我们改变思路，从美国学生的角度出发，仔细研究并推出了本书，以便于解决读者的阅读难题。本书内容特点如下。

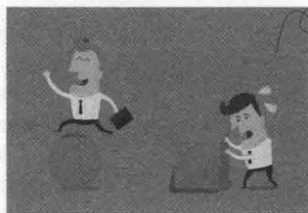


英语阅读我不怕

美国学生都在用的阅读方法

快速提效事

快速阅读的能力不是一蹴而就的，需要我们在平时多加练习，逐步积累，才能达到快速的效果。但是快速阅读也有一定的技巧可以利用，以此来帮助我们提高阅读的速度。



1. 理清逻辑关系

逻辑关系不仅仅只是句子内部的逻辑关系，还包括句子与句子之间、段落与段落之间的逻辑关系，只有理清这些逻辑关系才能更快地理解文章大意，才能提高阅读的效率。

这些逻辑关系包括：

1. 并列关系：使用的连词有 and, or 等。
2. 递进关系：使用的连词有 then, besides, what's more, moreover, in addition 等。

2. 插图活泼生动，增加阅读趣味性！

本书配有形象插图，在学习中避免枯燥，可以提高读者的阅读兴趣。

1. 阅读策略大公开，方法详细实用！

本书除详细介绍阅读技巧外，还列出了具体的实用方法，指导性很强。

3. 精彩例句，深入分析，提高实战能力！

本书在介绍阅读技巧的每个步骤下面都配有相应的例子帮助读者边学边练。

英语阅读我不怕

——美国学生都在用

For example

supported; they also hold military exercises in repute, and moreover have many ordinances to uphold them.

在这段话中的连词，可以很清楚地体现与上下句的关系，如 because 后面的句子是对前句的解释；and beyond this/and/moreover 都是对解释的补充，也就是对 because 的补充。

(2) 标点符号的作用

标点符号在文中都有各自的作用，有些标点符号可以很好地向我们展示句子或生词的含义，从而理解文章。比如破折号——了或括号的使用，就是后面的句子在解释前面的生词。我们就可以根据后面的解释来理解前文，而不必对全文的分析中，从而加快阅读的速度。

⑥ namely

I find he has aptitude for publishing, namely, he is capable to do the work.

我发现他在出版方面有天分，也就是说，他能够胜任这份工作。

aptitude 对你来说有些陌生？不要紧，看看 namely 之后的内容说得多么明了，读完之后你肯定就猜出来 aptitude 的含义了，没错，那就是“才能”！

note

w up playing ringette (similar to hockey but with a straight stick and ring instead of a

超强实践

推测出生词的含义。

(1)

Malignant mesothelioma is a rare form of cancer that develops from the protective lining that covers many of the body's internal organs, the mesothelium. It is usually caused by exposure to asbestos which is a set of six naturally occurring silicate minerals exploited commercially for their desirable physical properties.

Mesothelioma's most common site is the pleura (outer lining of the lungs and internal chest wall), but it may also occur in the peritoneum (the lining of the abdominal cavity), the pericardium

第三章

利用其他相关成分，快速理解生词含义

4. 超强实践，学完就练，巩固所学！

本书在每一节的最后都有“超强实践”板块供读者练习使用，并在第六章配有大量的原版英文阅读材料，分级训练，巩固所学。

相信本书一定会对那些在英语阅读中感到困惑的读者产生不小的助益，同时，预祝各位读者的英语阅读能力能够更上一层楼。

目录

第一章 巧妙运用阅读技巧，阅读效果事半功倍

- | | |
|--------------------|----|
| 01. 你为什么要阅读? | 2 |
| 02. 适合你的阅读材料 | 4 |
| 03. 阅读技巧——泛读 | 6 |
| · 略读抓主旨 /6 | |
| · 寻读找答案 /10 | |
| · 快读提效率 /16 | |
| 04. 阅读技巧——精读 | 21 |
| · 通读全文，了解文章大意 /21 | |
| · 认识文中的主要单词和句子 /24 | |
| · 理解全文，概括中心思想 /26 | |
| · 分析作者的写作意图 /28 | |
| · 对文章进行评价 /30 | |
| 05. 提高阅读水平的习惯 | 38 |
| 06. 提高英语阅读能力的原则 | 41 |

第二章 运用构词方法，轻松识别陌生词义

- | | |
|---------------------|----|
| 01. 否定前缀，对原词说“no” | 45 |
| 02. 时间前缀，次序有先后 | 50 |
| 03. 数字前缀，数词表示方法一网打尽 | 52 |

04. 动词化前缀后缀, 拓宽词义	56
05. 名词化后缀, “名副其实”	58
06. 形容词化后缀	64
07. 方向性前缀和位置性后缀	70
08. 程度性前缀和后缀	75
09. 属性前缀与后缀	78
10. 合成法	81
11. 转化法	84

第三章 利用其他相关成分, 快速理解生词含义

01. 定义理解生词	93
02. 深入阐述理解生词	99
03. 语义关系推导生词	112
04. 非语言性语境	116

第四章 剥掉复杂句子外衣, 文章内容一眼看穿

01. 剥掉复杂句子外衣——去除“介词 + 名词”	129
· 基本介词 + 名词 /129	
· 复杂介词 + 名词 /133	
· 介词 + 动名词 /139	
· 介词 + 名词性从句 /143	
02. 剥掉复杂句子外衣——去除“副词”	149
· 去除带 -ly 的副词 /149	
· 去除其他形式的副词 /154	

03. 剥掉复杂句子外衣——去除从句	161
· 去除表示人物的从句 /161	
· 去除表示事物的从句 /166	
· 去除介词 + 关系代词引导的从句 /170	
· 去掉状语的“连词 + 主语 + 谓语”结构 /175	

第五章 掌握段落组织模式，看穿作者意欲何为

01. 段落组织结构	200
02. 段落发展模式	216
03. 不同类型文章的阅读技巧	230
· 记叙文 /230	
· 说明文 /232	
· 议论文 /234	

第六章 畅享原味阅读大餐，分级提升阅读能力

第一部分 初级阅读	238
· 01. Playing by the Seaside/238	
· 02. Good Grandma/239	
· 03. Two Dogs/239	
· 04. A Little Play/241	
· 05. A Kind Brother/241	
· 06. Patty and the Squirrel/243	
· 07. Henry, the Bootblack/244	
· 08. The Bee/245	

• 09. The Fireside/246

• 10. A Snowstorm/247

第二部分 中级阅读

249

• 01. The Fox and the Ducks/249

• 02. A Good Old Man/250

• 03. Daniel Radcliffe and Elijah Wood/252

• 04. Disney to Offer Sailings to Martinique, Tortola/253

• 05. Horror Stories/255

• 06. Shooting Victim/256

• 07. Maxwell Hires Former Baker Aide/257

• 08. John Deasy Had to Quit/259

• 09. The Delays of Metro's Rail Lines/261

• 10. Bach Didn't Write His Greatest Works/263

• 11. U.S. Court Rejects Sherlock Holmes Dispute/264

• 12. American Director Aronofsky Will Head Berlin Festival
Jury/266

• 13. Taylor Swift Pulls Music from Spotify/268

• 14. 21st Century Fox to Tread Carefully with Streaming
Video/271

• 15. Canada Economy Stronger than Thought in First-half
2014/273

• 16. Nasr to Join Sauber in 2015/274

• 17. New York Socialite Guilty of Manslaughter in Death
of Autistic Son/276

• 18. Surprise Wins, Hot Collaborations Make CMAs a Hit/278

• 19. Maryland Teen Charged as Adult in Alleged School

Attack Plan/280

- 20. Five Secret Signs a Recipe Won't Work/281

第三部分 高级阅读

284

- 01. Ray Clark/284
- 02. Road Rage Gunman Kills Mother of 4/286
- 03. Is McDonald's Back in Super Bowl?/287
- 04. The New Galaxy Note 4 and Apple's iPhone/290
- 05. The Way to Cure Homelessness in Los Angeles/293
- 06. 'Broken Monsters': A Killer's on the Loose in Detroit/296
- 07. Interest Rates Can Stay Low for Longer/299
- 08. Allotments Make the Best Bee Habitats/301
- 09. The Enduring Appeal of Yasmina Reza's Art/305
- 10. Apple Watch Battery Life/307
- 11. Madame Bouvary/310
- 12. Colon Cancers May Be Increasing Among Young Adults/315
- 13. Spanish Nurse Who Survived Ebola Offers Blood to Treat Others/319
- 14. 49% of Moms Are Breadwinners/322
- 15. How to Deal with Playground Terrors/325
- 16. How to Parent Together After You've Split/328
- 17. Pirate Bay Co-founder Arrested at Thai-Lao Border/333
- 18. Devon Still's Daughter Attending Bengals Game/335
- 19. Pulitzer Prize-winning Poet Galway Kinnell Dies in Vermont/339

- 20. Disney's 'Big Hero 6' Shapes Superheroes from Robotics and Anime/340
- 21. Pride and Prejudice/343
- 22. Space Tourist Loophole May End/347
- 23. Battle with Congress Brewing as D.C. Approves Recreational Marijuana Use/351
- 24. Tears for Spanish Ebola Nurse as She Leaves Hospital/354
- 25. Jewish Leader Warns Swiss Museum Against Accepting German Art Hoard/357
- 26. How Melissa Gilbert Learned the Painful Truth About Her Father's Death/360
- 27. Anne Hathaway Ranks Her Most Embarrassing Moments/362
- 28. Italian to Become First Woman Head of CERN Physics Centre/365
- 29. Huddlr, New Party App, Launches at Yale/368
- 30. A 14-year-old Boy with EB/372

第一章



巧妙运用阅读技巧， 阅读效果事半功倍



01

你为什么要阅读？

在学习必要的阅读技巧之前，我认为读者朋友们有必要弄清楚一件事，那就是你为什么要阅读？你阅读的目的是什么？我们都不愿意做一个盲从的人，在阅读上也是一样，只有先明确了自己阅读的目的，摆正自己的姿态，再适当运用必要的阅读技巧，才能在阅读中愉快地阅读，享受阅读，从而提高阅读的能力。



英语的巨大影响在现代社会显得格外引人注目，而英语阅读作为获取知识和了解外国文化的工具，是外语学习者必须掌握的基本技能。学习者通过增加阅读量，可以给自己的听力、口语和写作提供很多帮助。除此之外，很多人阅读也是一种习惯，一个爱好或者消遣。但是不论出于哪一种目的，阅读都与我们的生活与学习息息相关。单从英语阅读这一方面来讲，很多人阅读的目的是做题，是提高阅读能力，是应付考试。但是，你绝不能仅仅因为这一点而去阅读，你要在阅读的过程中形成一种英语的思维，在阅读的过程中培养自己的兴趣，主动地、愉快地去享受阅读，只有在这样的大前提下，你才能顺利地阅读下去，才能更加高效地利用阅读技巧提高自己的能力。但是，仍然有很多学习者在阅读过程中感到非常吃力。那么，怎样提高自己的英语阅读能力呢？恰当地选择你的阅读材料是很有必要的。

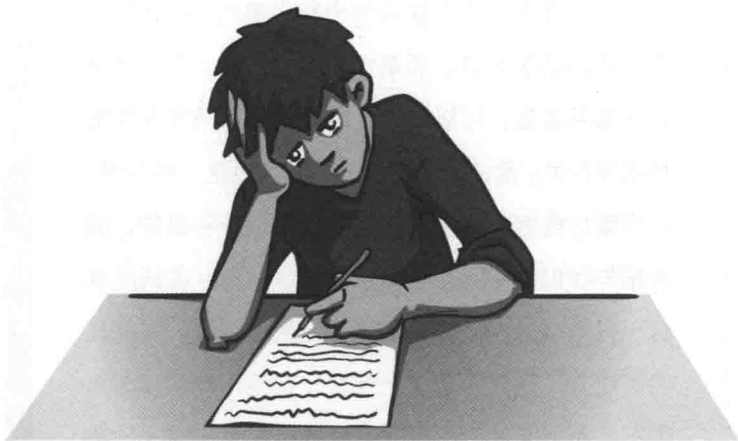


02

适合你的阅读材料

英语阅读我不怕

——美国学生都在用的阅读方法



有的朋友在选择阅读材料的时候，选择太过简单的材料，读起来毫无成就感，既没有任何生词可以学习研究，也没有任何难句需要分析解惑；有的朋友在选择阅读材料的时候，选择生词太多、难懂、拗口的阅读材料，往往会使自己陷入读不下去又不忍半途而废的两难境地，失去阅读的兴趣，更别说提高阅读的能力了。所以，选择合适的阅读材料，在阅读的过程中是非常必要的。

但是，到底什么样的阅读材料才是适合自己的呢？以下总结了几个原则供读者朋友们参考：

1. 选择自己有兴趣的阅读材料。

从上一节中，我们就明确表示，在阅读时，要主动地、愉快地去阅读，要享受阅读的过程。只有选择自己感兴趣的阅读材料，才能激发起我们的阅读欲望，从而顺利完成阅读。

2. 选择难度适中的阅读材料。

这个标准根据个人的阅读水平而定。我们在选择阅读材料时，可以先通篇大致浏览一下全文，选择那些虽然有生词，但是数量不多，可以通过上下文理解出来的阅读材料。

3. 篇幅长度适中。

选择的阅读材料要篇幅适中，既不能太短，也不要太长，可以在一段时间内读完，这样读下来有成就感，更加激发自己的阅读兴趣。



03

阅读技巧——泛读

英语阅读我不怕

美国学生都在用的阅读方法



略读抓主旨

略读是一种非常实用的阅读技巧，也可以叫做跳读或浏览。但是，这里的跳读不是随便地跳过，浏览不是毫无目的地浏览。我们要在略读的同时准确获取文章大意和主旨。也就是，略读是在阅读的过程中跳过细枝末节，抓住文章主干，从而加快阅读速度的一种方法。

首先，注意文章的标题，标题往往是文章的主题，也就是作者写这篇文章的主旨，我们可以先根据文章的标题大致猜测作者要说什么，了解作者的思路，把握全局。

如标题 **How to Clean Up Your Kids' Clutter Creatively**，从标题我们看出作者写作的意图是教大家怎样有创意地整理孩子杂乱的物品，那么文章的内容就是教大家整理物品的方法了。再如标题 **Family Travel**，从这个标题我们大概可知是关于家庭一起旅游的文章。

其次，浏览全文，从文章的开头入手，力求找出文章的主旨、写作背景和作者的观点态度。