

一起来折纸吧

注音版

B
BOOKLINK

百变折纸乐园

(日)新宫文明 著
何凝一 译



河南科学技术出版社

一起来折纸吧 注音版

百变折纸乐园

(日)新宫文明 著
何凝一 译



河南科学技术出版社

· 郑州 ·

TITLE: [おりがみしようよ!]

by: [新宫 文明]

Copyright © Fumiaki Shingu 2005

Original Japanese language edition published by NIHON BUNGEISHA Co.,Ltd.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced in any form without the written permission of the publisher.

Chinese translation rights arranged with NIHON BUNGEISHA Co.,Ltd.,Tokyo through Nippon Shuppan Hanbai Inc.

株式会社日本文艺社授权河南科学技术出版社在中国大陆独家出版发行本书中文简体版本。

版权所有，翻印必究

著作权合同登记号：图字16—2009—107

图书在版编目 (CIP) 数据

百变折纸乐园 / (日) 新宫文明著; 何凝一译. —郑州: 河南科学技术出版社, 2011. 1
ISBN 978-7-5349-4727-8

I. ①百… II. ①新…②何… III. ①折纸—技法 (美术)—儿童读物 IV. ①J528.2-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第204211号



策划制作: 北京书锦缘咨询有限公司 (www.booklink.com.cn)

总 策 划: 陈 庆

策 划: 李 卫

装帧设计: 李新泉

出版发行: 河南科学技术出版社

地址: 郑州市经五路 66 号 邮编: 450002

电话: (0371) 65737028 65788613

网址: www.hnstp.cn

责任编辑: 刘 欣 张 培

责任校对: 王 森

印 刷: 北京天成印务有限责任公司

经 销: 全国新华书店

幅面尺寸: 170mm × 235mm 印张: 10 字数: 180千字

版 次: 2011年1月第1版 2011年1月第1次印刷

定 价: 32.80元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系。

前言

很多国外老师给我寄的信件中都说，像“跳跳蛙”、“活动恐龙”等趣味折纸非常受小朋友们欢迎，而“纸鹤”、“天使之心”之类的折纸受众就更广，大人孩子都十分喜爱。

不能说日本就是折纸艺术的发祥地，但在海外将“折纸”译为“origami”是通用的。在日本，折纸的确得到了大力推广与发展。现在全世界也掀起了一股折纸风潮，在海外，只要看到日本人，总会有人想上前求教各种折纸的方法。

本书介绍了很多幼龄儿童、小朋友们喜欢的折纸。另外，为了增进与世界各国之间的联系，本书在日本折纸的基础上，还收录了一些新作品，这也是本书的重点。掌握几种折纸方法，说不定还能成为国际交流的一种方式呢。

爸爸、妈妈和小朋友一起享受折纸的乐趣吧，将这种乐趣传播到两代人甚至三代人间，让大家都有快乐。若本书能为您的生活增添些许乐趣，我将深感荣幸。

新宫文明

目录

符号释义和基础折法	6
记住哟！两种“基本折法”	8

街边的花店

向日葵	10
郁金香	12
树	13
牵牛花	14
山茶花	16
绣球花	18
睡莲	20

蔬菜和水果

葡萄	22
香蕉	23
草莓	24
西瓜	24
水果篮	25
茄子	26
玉米	27
番茄	28
蔬菜篮	28
萝卜	29

本书图释

zuò pǐn míng chēng nán yì dù shuǐ
作品名称、难易度（水
ping hé zhǐ zhāng dà xiǎo
平）和纸张大小。



xiàng rì kuí
向日葵

nán yì dù
难易度
★★★★★

zhǐ zhāng dà xiǎo
纸张大小
15cm x 15cm

yòng xīng xīng de shù liàng lái biǎo
用星星的数量来表
shì nán yì chéng dù
示难易程度。

★ fēi cháng jiǎn dān
非常 简单
★★ jiǎn dān
简单
★★★ yì bān
一般
★★★★ jiào nán
较难
★★★★★ nán
难

suǒ shì de zhǐ zhāng dà
所示的纸张大
xiǎo shì zuì shì hé de
小是最适合的
chǐ cùn dàn xuǎn yòng
尺寸。但选用
qí tā chǐ cùn yě méi
其他尺寸也没
yǒu guān xi
有关系。



和小动物们一起玩耍吧

小狗脸·小猫脸·····	31
小兔脸·小马脸·····	32
河童脸·小鸡脸·····	33
小猫·····	34
小狗·····	36
房子①·····	37
长颈鹿·····	38
马·····	40
山·····	41
孔雀·····	42
兔子·····	44
草丛·····	45
乌龟·····	47
企鹅·····	48
鲸鱼·····	49
蚱蜢·····	50
蝉·····	51
蜻蜓·····	52

可爱的过家家道具

桌子·····	54
椅子·····	56
沙发·····	57
窗户·····	58
钢琴·····	59
床·····	60
甜甜圈·····	62
糖果·····	63
苏打饼干·····	64
小碟子·····	65
手链·····	67
戒指·····	68
项链·····	69
和服·····	70
连衣裙·····	72
手提包·····	73

和小伙伴们一起玩耍吧

陀螺·····	74
飞镖·····	76
忍者·····	77
飞机①·····	78
飞机②·····	79
简易飞机·····	80
喷气式飞机·····	81
活动恐龙·····	82
相扑·····	84
小艇·····	86
独木舟·····	87
跳跳蛙·····	88

风车·····	90
气球·····	92
带翅膀的气球·····	93
东南西北·····	94
展翅的鸟·····	96
旋转木马·····	97
乌鸦工兵·····	98
舞蝶·····	99



四季折纸

●春

杉菜·····	100
蝴蝶·····	101
梅花·····	102

●夏

帆船·····	105
轮船·····	105
海鸥·····	106
太阳·····	106
云朵·····	107

●秋

橡子·····	108
银杏叶·····	109

枫叶·····	110
---------	-----

蘑菇·····	111
---------	-----

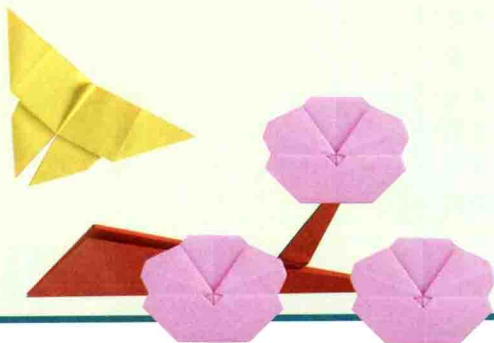
●冬

房子②·····	112
----------	-----

小汽车·····	113
----------	-----

雪人·····	114
---------	-----

围巾·····	115
---------	-----





各种节日折纸

●圣诞节

星星	117
圣诞树	118
驯鹿	119
圣诞老人	120
拐杖糖	121

●儿童节

头盔	122
长头盔	123
鲤鱼旗	124
旗帜	125

●女儿节

男孩人偶和女孩人偶	126
屏风	127
纸罩蜡灯	128
榻榻米	129

●七夕

七夕饰物	130
------	-----

●节分

糖果盒	132
鬼脸	134
红鬼脸	135

●万圣节

南瓜小妖怪	136
-------	-----

小幽灵	137
教堂	138
蝙蝠	139

●情人节

简单心形	140
心形信封	141
小盒子	142
细长盒子	143
天使之心	144

各种纸鹤

纸鹤	146
展翅的纸鹤	148
纸鹤群	149



生活实用折纸

筷子袋	151
杯垫	152
筷架	152
牙签袋	153

名片夹	154
钱包	154
纸巾袋	155
派对帽	156
信封	157
花饰	158
三角旗	159

一起来折纸吧 注音版

百变折纸乐园

(日) 新宫文明 著
何凝一 译



河南科学技术出版社

· 郑州 ·

前言

很多国外老师给我寄的信件中都说，像“跳跳蛙”、“活动恐龙”等趣味折纸非常受小朋友们欢迎，而“纸鹤”、“天使之心”之类的折纸受众就更广，大人孩子都十分喜爱。

不能说日本就是折纸艺术的发祥地，但在海外将“折纸”译为“origami”是通用的。在日本，折纸的确得到了大力推广与发展。现在全世界也掀起了一股折纸风潮，在海外，只要看到日本人，总会有人想上前求教各种折纸的方法。

本书介绍了很多幼龄儿童、小朋友们喜欢的折纸。另外，为了增进与世界各国之间的联系，本书在日本折纸的基础上，还收录了一些新作品，这也是本书的重点。掌握几种折纸方法，说不定还能成为国际交流的一种方式呢。

爸爸、妈妈和小朋友一起享受折纸的乐趣吧，将这种乐趣传播到两代人甚至三代人间，让大家都有快乐。若本书能为您的生活增添些许乐趣，我将深感荣幸。

新宫文明

目录

符号释义和基础折法	6
记住哟！两种“基本折法”	8

街边的花店

向日葵	10
郁金香	12
树	13
牵牛花	14
山茶花	16
绣球花	18
睡莲	20

蔬菜和水果

葡萄	22
香蕉	23
草莓	24
西瓜	24
水果篮	25
茄子	26
玉米	27
番茄	28
蔬菜篮	28
萝卜	29

本书图释

zuò pǐn míng chēng nán yì dù shuǐ
作品名称、难易度（水
平）和纸张大小。



xiàng rì kuí
向日葵

nán yì dù

难易度

zhǐ zhāng dà xiǎo

纸张大小
15cm x 15cm

yòng xīng xīng de shù liàng lái biǎo
用星星的数量来表
shì nán yì chéng dù
示难易程度。

★ fēi cháng jiǎn dān
非常 简单
★★ jiǎn dān
简单
★★★ yì bān
一般
★★★★ jiào nán
较难
★★★★★ nán
难

suǒ shì de zhǐ zhāng dà
所示的纸张大
xiǎo shì zuì shì hé de
小是最适合的
chǐ cùn dàn xuǎn yòng
尺寸。但选用
qí tā chǐ cùn yě méi
其他尺寸也没
yǒu guān xi
有关系。

和小动物们一起玩耍吧

小狗脸·小猫脸	31
小兔脸·小马脸	32
河童脸·小鸡脸	33
小猫	34
小狗	36
房子①	37
长颈鹿	38
马	40
山	41
孔雀	42
兔子	44
草丛	45
乌龟	47
企鹅	48
鲸鱼	49
蚱蜢	50
蝉	51
蜻蜓	52

可爱的过家家道具

桌子	54
椅子	56
沙发	57
窗户	58
钢琴	59
床	60
甜甜圈	62
糖果	63
苏打饼干	64
小碟子	65
手链	67
戒指	68
项链	69
和服	70
连衣裙	72
手提包	73

和小伙伴们一起玩耍吧

陀螺·····	74
飞镖·····	76
忍者·····	77
飞机①·····	78
飞机②·····	79
简易飞机·····	80
喷气式飞机·····	81
活动恐龙·····	82
相扑·····	84
小艇·····	86
独木舟·····	87
跳跳蛙·····	88

风车·····	90
气球·····	92
带翅膀的气球·····	93
东南西北·····	94
展翅的鸟·····	96
旋转木马·····	97
乌鸦工兵·····	98
舞蝶·····	99



四季折纸

●春

杉菜·····	100
蝴蝶·····	101
梅花·····	102

●夏

帆船·····	105
轮船·····	105
海鸥·····	106
太阳·····	106
云朵·····	107

●秋

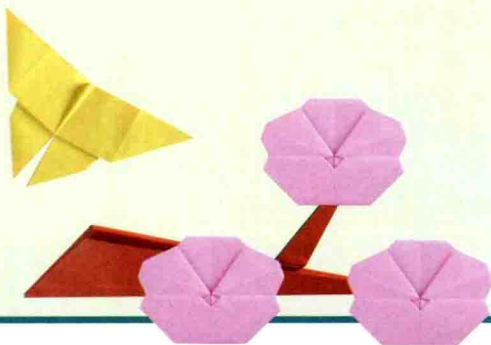
橡子·····	108
银杏叶·····	109

枫叶·····	110
---------	-----

蘑菇·····	111
---------	-----

●冬

房子②·····	112
小汽车·····	113
雪人·····	114
围巾·····	115





各种节日折纸

●圣诞节

星星	117
圣诞树	118
驯鹿	119
圣诞老人	120
拐杖糖	121

●儿童节

头盔	122
长头盔	123
鲤鱼旗	124
旗幡	125

●女儿节

男孩人偶和女孩人偶	126
屏风	127
纸罩蜡灯	128
榻榻米	129

●七夕

七夕饰物	130
------	-----

●节分

糖果盒	132
鬼脸	134
红鬼脸	135

●万圣节

南瓜小妖怪	136
-------	-----

小幽灵	137
-----	-----

教堂	138
----	-----

蝙蝠	139
----	-----

●情人节

简单心形	140
------	-----

心形信封	141
------	-----

小盒子	142
-----	-----

细长盒子	143
------	-----

天使之心	144
------	-----

各种纸鹤

纸鹤	146
展翅的纸鹤	148
纸鹤群	149



生活实用折纸

筷子袋	151
杯垫	152
筷架	152
牙签袋	153

名片夹	154
-----	-----

钱包	154
----	-----

纸巾袋	155
-----	-----

派对帽	156
-----	-----

信封	157
----	-----

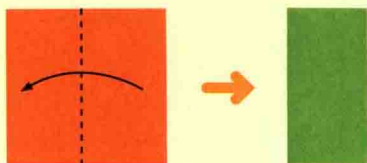
花饰	158
----	-----

三角旗	159
-----	-----

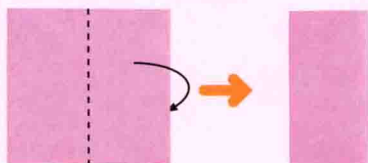
fú hào shì yì hé jī chǔ zhé fǎ

符号释义和基础折法

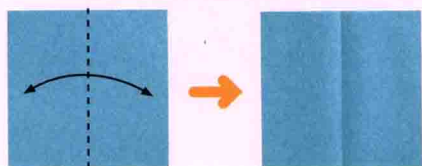
yán xū xiàn fān zhé
沿虚线翻折



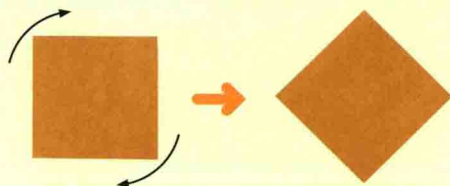
yán xū xiàn xiàng hòu fān zhé
沿虚线向后翻折



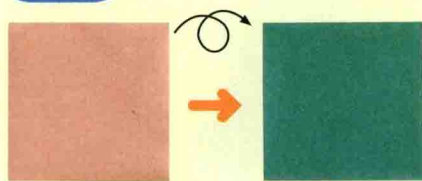
yán xū xiàn zhé chū yìn hén hòu huī fù yuán zhuàng
沿虚线折出印痕后，恢复原状



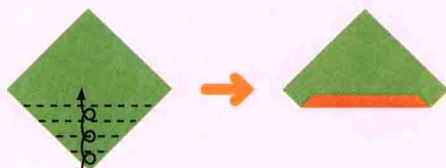
biàn huàn fāng xiàng
变换方向



fān miàn
翻面



yán xū xiàn juǎn zhé
沿虚线卷折



zhé fǎ jì qiǎo
折法技巧

zhèng miàn
正面



shǐ yòng dān miàn yán sè de
使用单面颜色的
zhǐ zhāng zhé dié shí kě
纸张折叠时，可
yǐ jiāng bái sè de yí miàn
以将白色的一面
zuò wéi fǎn miàn
作为反面。



jiāng jiǎo yǔ
将角与
jiǎo duì qí
角对齐
zhé dié
折叠。



běn shū zhōng yǒu xuǎn yòng liǎng miàn yán sè zhǐ zhé dié
本书中有选用两面颜色纸折叠
de zuò pǐn zhèng fǎn miàn bù yì fēn qīng shí zuò le
的作品。正反面不易分清时，做了
zhèng miàn fǎn miàn de biāo jì
“正面”、“反面”的标记。

xiān zhé chū yìn hén
先折出印痕
de huà zhé chū
的话，折出
de zuò pǐn huì gèng
的作品会更
piào liang
漂亮！



yán xū xiàn xiàng nèi fān zhé
沿虚线 向内翻折



yán xū xiàn xiàng wài fān zhé
沿虚线 向外翻折



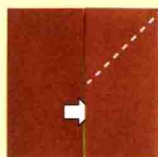
yán xū xiàn fēn céng zhé dié
沿虚线 分层折叠



kuò dà
扩大



shǐ yòng piào liang de qiān dài zhǐ hé
yǒu huā wén de zhǐ
使用漂亮的千代纸和有
花纹的纸。



zhòng diǎn
重点



dì cì kuò dà de
fú hào
第2次扩大的
符号

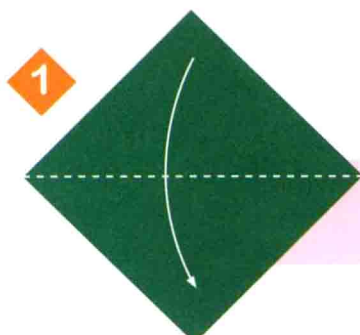
fù zá de bù fēn fù yǒu zhòng diǎn tí shì jiāng
复杂的部分附有“重点”提示。将
zhè bù fēn de tú piàn shuō míng chuān chā zài zhé
这部分图片说明，穿插在折
dié guò chéng tú zhōng
叠过程图中。

jì zhù yào liǎng zhǒng jī běn zhé fǎ 记住哟！两种基本折法

zhé fǎ 折法 1

zhǐ hè jī běn xíng 纸鹤基本型

zhé dié cì shù jiào duō kàn qǐ lái huì yǒu yì xiē nán dàn zhè què shì jī běn de zhé fǎ hěn duō zuò pǐn
折叠次数较多，看起来会有一些难，但这却是基本的折法，很多作品
dōu huì yòng dào běn shū zhōng qīng tíng zhǎn chì de niǎo zhǐ hè děng dōu huì yòng dào
都会用到。本书中“蜻蜓”、“展翅的鸟”、“纸鹤”等都会用到。



1

yán xū xiàn duì zhé
沿虚线对折。



2

zài yán xū xiàn duì zhé
再沿虚线对折。

3

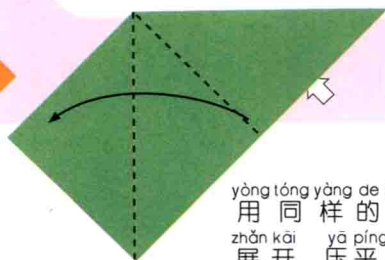
cóng chù zhǎn kāi
从 处展开，
yā píng
压平。



4

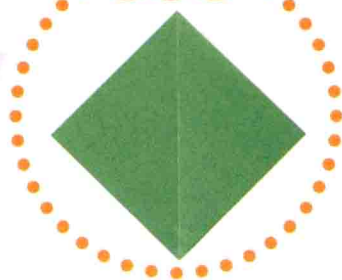
fān miàn
翻面。

5



yòng tóng yàng de fāng fǎ
用 同 样 的 方 法
zhǎn kāi yā píng
展 开 压 平。

wán chéng
完 成



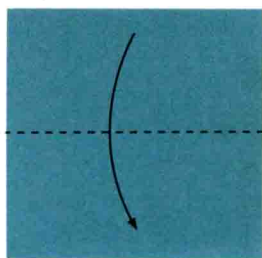
zhé fǎ 折法 2

qì qiú jī běn xíng 气球基本型

zhé dié kǒu dai zhuàng wù pǐn huò fù zá de huā duǒ shí cháng yòng de yì zhǒng zhé fǎ běn shū zhōng “qì qiú”
折叠口袋状物品或复杂的花朵时常用的一种折法。本书中“气
球”、“带翅膀的气球”、“教堂”等都使用该折法。

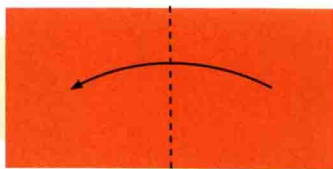
1

yán xū xiàn duì zhé
沿虚线对折。



2

zài yán xū xiàn duì zhé
再沿虚线对折。



4

fān miàn
翻面。

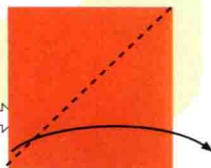


zhòng diǎn
重点

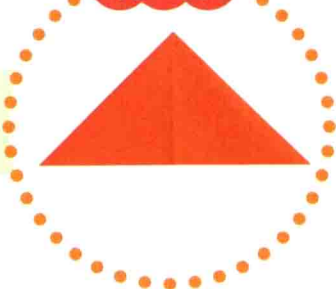


3

cóng chù zhǎn kāi
从此处展开，
yā píng
压平。

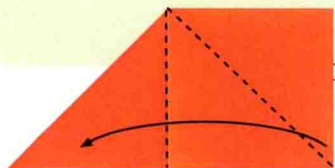


wán chéng
完成



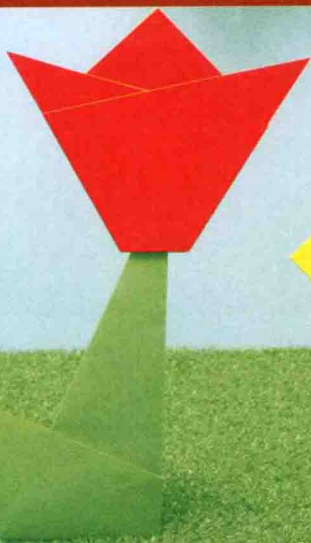
5

yòng tóng yàng de fāng fǎ
用同样的方法
zhǎn kāi yā píng
展开，压平。



jiē biān de huā diàn 街边的花店

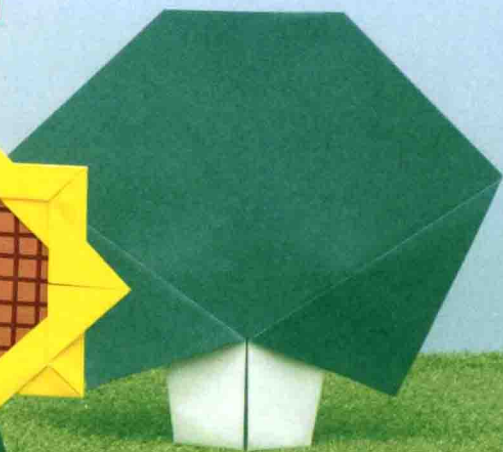
shù
树



yù jīn xiāng
郁金香



xiàng rì kuí
向日葵



xiàng rì kuí
向日葵



nán dù
难度



zhǐ zhāng chǐ cùn
纸张尺寸

15cm x 15cm

1

zòng xiàng héng xiàng xié xiàng yán xū xiàn zhé
纵向、横向、斜向沿虚线折
chū yìn hén hòu dǎ kāi huī fù yuán zhuàng
出印痕后打开，恢复原状。

2

yán xū xiàn zhé chū yìn hén hòu
沿虚线折出印痕后
dǎ kāi huī fù yuán zhuàng
打开，恢复原状。

3

yán xū xiàn fān zhé
沿虚线翻折。

huā duǒ
花朵

