

青年修養叢書

中國格言大辭典

遠東圖書公司印行

青年修養叢書

中國格言大辭典

遠東圖書公司印行

本公司經新聞局核准登記
登記證為局版台業字第零捌貳零號
中華民國六十九年元月版

中國格言大辭典 (全一冊)

定價新台幣壹佰陸拾元
(外埠酌加運費)

有 著 作 權
不 准 翻 印

編著者 遠東圖書公司編審委員會

發行人 浦 家 麟

印刷者 遠東圖書公司

發行所 遠東圖書公司

臺北市重慶南路一段六十六之一號十樓
臺北市重慶南路一段六十六之一號十樓

THE FAR EAST BOOK CO. LTD.

66-1 CHUNGKING RD., S. SECTION 1.

TAIPEI, TAIWAN

前 言

我們爲人處世，總是企望得到人人都愛戴，事事都順遂。可是要怎樣纔能得到別人的愛戴，就要你自己是個堂堂正正的人；要怎樣纔能每事順遂，就要你所作所爲是合情合理的事。這原是很淺顯而又確切的道理。那麼，要怎樣纔是堂堂正正？要怎樣纔是合情合理？這就要我們有能力去辨別清楚，擇善去惡，做一個完美的人，做一些正大的事。不過這種辨是非、別善惡的能力，又從那裏得來呢？這個，有一半是自己生來就有的，也就是孟子所說：「人之所不學而能者，其良能也；所不慮而知者，其良知也。」的良能、良知。還有一半，却是從學識得來。我國固有道德文化，源遠流長。歷代多少聖賢俊傑，他們的思想行爲，經歷世務，產生了許許多多做人處事的嘉言懿則。中庸有說：「故君子之道，本諸身，徵諸庶民，考諸三王而不謬，建諸天地而不悖，質諸鬼神而無疑，百世以俟聖人而不惑。」這些君子，所留傳給我們的一言一行，都是經過時代的洗鍊，經得起現實的考驗；所以又說：「君子動而世爲天下道，行而世爲天下法，言而世爲天下則。」都是值得我們心維口誦，銘記不忘的。

我國歷代聖賢俊傑，給我們這些嘉言懿則，原是分別記載於許多典籍書冊裏面。現在爲了便利閱讀，隨時翻查起見，我們從那些書籍典冊中，採集許多對我們爲人做事，能够得到警醒、指導的詞句，分門別類，編列而成這本中國格言大辭典。使得我們在讀書求知方面，在修養品德方面。在應對人事方面，都能從這本書裏，得到精明確當的教訓，爲人處世也就不會有太大的錯誤，而能够做一個堂堂正正受人愛戴的人，做一些合情合理自然成功的事了。

中華民國五十九年十月三十一日 溫文海謹識

編 例

一、本書爲便於讀者檢索，依格言語意，加以分類，輯爲智、仁、勇三集。舉凡有關人生意義之探討，學問知識之研求，事理行爲之辨識，精神體格之康強等，足以增益識見者，編入智集。有關心志性靈之培育，克己達人之陶融，道德情操之涵詠，足以修養品行者，編入仁集。有關宗親長幼之和翕，朋儕情誼之往還，軍政庶務之區處，足以臨事有方者，編入勇集。依此編排，亦以「格物」「致知」屬於智，「誠意」「正心」「修身」屬於仁，「齊家」「治國」「平天下」屬於勇，合乎入德之順序，藉使查考修讀，俱有綱領可循。

二、一集之中，又別爲數類，每類細分爲數款，各有標題，以資歸納，而便檢索。總計全書三集分十四大類，一百二十四款，輯入格言凡五千餘則。

三、本書格言，一以符合上陳意義者，爲選集標準。而於標的之中，更以合於時代需要者爲尙。顧以立言當時，距今已古，環境變遷，在詞句上庸有不洽，而其覺頑指迷之用心，俱具鍼砭末俗之功。惟期讀者體會其主旨，善予理析，則聖哲之言，固歷久常新，亙古不朽者也。

四、又以格言之構成，每有以此況彼，或數旨並列，或僅一言一語，或累牘盈篇，則於分類時，就其主題所近者，以爲歸屬。故在讀者查考時，未可囿於類款標題，對其相聯近似之標題，遽予舍棄。五、聖哲嘉言，每多文言，本書所輯，大多附以語譯，以便了解。間有引用典故，或偏僻詞字，則加以注釋。

六、每則格言，儘可能注明立言人之姓名，或書篇名稱，以明出處，而便引用。

中國格言大辭典

目次

智集——學識體能的修為

一、人生

生命真諦	一
人性本質	三
生活意義	五
精神磨鍊	八
操持氣節	一
信仰真理	三

二、啓智

蒙以養正	一五
讀書明理	一六
尊德道學	二二
格物致知	二六

三、辨識

博約精微	三一
勤奮好學	三五
善問多聞	四三
專心一志	四五
尊師重道	四八
學以致用	五二
知難行易	五六
定靜安慮	五七

慎思明辨	六三
守經達變	六七
輕重得失	六八
善惡正邪	七〇



真偽是非	七三
本末終始	七四
知止擇善	七六

四、力行

果敢無畏	七八
自立自強	八一
踐履篤實	八三
貞知力行	八八
奮發克難	九四
協合專精	九六
新速實簡	九八
有爲有守	一〇一
堅毅有恆	一〇五
貫徹始終	一一〇

五、衛生

健強體魄	一一二
心曠神怡	一一四

仁集——心性品德的陶冶

一、誠意

晏安鳩毒	一一五
寡欲養生	一一六
延年益壽	一一八
食衣住行	一二〇
至誠化育	一二三
養氣存和	一二六
成己成物	一三三
識性明道	一三五
體察倫理	一四四
文化道統	一四七
四維八德	一五四
不偏不易	一五七

二、正心

博愛爲仁	一五九
律己慎獨	一六二

寬厚溫良	一七一
聰明正直	一七六
誠實不欺	一八〇
知恥自愛	一八七
守分知足	一九〇
反省自得	一九九

三、修身

敦品勵志	二〇三
修德積善	二一一
居仁由義	二一六
涵養德性	二二〇
謙恭禮讓	二二五
敬謹莊嚴	二三二
戒慎恐懼	二三五
勤勞儉樸	二三九
惜陰守時	二四八
刻苦自勉	二五一
和平處世	二五四

四、仁人

勇集——人情事理的協和

一、齊家

愛物仁民	二五七
知恩任怨	二六一
忠恕行仁	二六三
公私義利	二七〇
隱忍不驕	二七四
謹言慎行	二七九

孝親敬長	二八九
友愛兄弟	二九七
夫婦和順	二九八
教養兒女	三〇〇
家庭美滿	三〇五
作育青年	三一二
愛護下屬	三一六
敦親睦鄰	三一七
慎終追遠	三一八

二、和衆

守信尚義……………三一九
 擇友識人……………三二三
 羣策羣力……………三三二
 互助互諒……………三三四
 敬業愛才……………三三八
 納言改過……………三四二
 戒訟息爭……………三四八
 有備無患……………三五〇
 恤災濟貧……………三五二

三、統軍

軍事本義……………三三三
 崇尚武德……………三五七
 革命精神……………三六一
 導之以德……………三六六
 培養士氣……………三七〇
 造就將材……………三七六
 總體作戰……………三八二

四、治國

策劃周詳……………三八五
 機智靈活……………三九〇
 勇敢果決……………三九三
 敵我短長……………三九五
 嚴明紀律……………三九九
 信賞必罰……………四〇一
 團結奮鬥……………四〇三
 萬衆一心……………四〇六
 生死榮辱……………四〇七
 忠勇愛國……………四一一
 奉公守法……………四一五
 組織力量……………四一九
 福國利民……………四二一
 舉賢任能……………四二九
 負責盡職……………四四一
 化俗教民……………四四五
 禮節治事……………四五一

五、樂羣

廉潔不苟	四五五
權能相適	四五八
小我大我	四五九

獨立自主	四六〇
民主自由	四六三
樂人濟世	四六七
天下爲公	四六九
世界大同	四七〇

一、人 生

生命真諦

天道其猶張弓乎。高者抑之，下者舉之。（老子）

〔圖〕天道有自然的法則，就像拉開弓射箭一樣，在人情事理上如認為太高，就會放低，如認為太低，就會提高。

人生最重要的，就是要充實其真善美的有目的之生活，與有意義之生命。我以為人生乃就是有目的之生活，和有意義之生命，兩者配合，而成爲其整個的人生。（蔣中正）

我們的生命，不是片段的，而是繼續的。怎樣能够繼續？就是要創造將來的生命，使得我們的生命繼續不絕，這是生命的真意義。

（蔣中正）

生活的目的在增進人類全體之生活，生命的意義在創造宇宙繼起之生命，可以說是我的革命人生觀。（蔣中正）

天地父母生了我們下來，便要做一個堂堂正正完善無缺的人，纔有人生的意義，纔能無忝所生。（蔣中正）

個人生命，只是羣衆生命之一微點；羣衆生命，纔是個人生命的全體。（蔣中正）

黃花岡七十二烈士，正由於了解了人生生命的真諦，把握着人生生命的意義，將個人有限的生命，貢獻給整個國家，貢獻給全體同胞，而與中華民族永世無窮的生命，凝結爲一體，成就了生命的永恆不滅。（蔣中正）

我們惟有犧牲一己，來爲人羣謀幸福，然後我們最渺小最短促的生命，才能發揚光大，永久不死。（蔣中正）

生命是繼續不斷的，是永生的，只要宇宙存在一天，人類生命的光輝，就可以永不熄滅。因此當我們存在一天，就一定要創造，要發明，要貢獻，使生命價值垂諸永久。（蔣中正）

我們能上爲祖宗父母繼承歷史的生命，下爲子孫萬世創造繼起的新生命，使宇宙的新生命，長流進展無極；然後我們體軀雖然死亡，而精神生命却能與宇宙相終始。惟有如此，我們的生命才有真實的意義。（蔣中正）

我們講生命，不好以個人軀殼的存在看作生命，一定要把整個民族歷史的生命當作自我的真生命，以整個民族歷史的生命之存亡爲存亡，以整個民族歷史的生命之始終爲始終。

(蔣中正)

人類的生命，決不是軀殼死了便沒有了，乃是與整個民族之歷史的生命交流合一，而永遠不斷的生命的。(蔣中正)

我們個人的生命，雖然微不足道，但卻是整個民族生命的大流中之一涓一滴，是從黃帝到今四千餘年，整個民族生命所遺傳的一分子。所以我們一個人的生命，窮本溯源，是整個民族生命延續中之一分；同時，推演下去，又是整個民族繼續開展的一點，只要這個偉大的民族生命長流不滅，我們的生命便是永久不死。(蔣中正)

只有犧牲個人的生命，來充實整個民族的生命，使我們五千年來祖宗遺留下來的民族光榮歷史，得以繼續保持，我們子孫未來的光榮歷史，得以不斷的發展，這才是我們一個人生命

的真正意義。(蔣中正)

生命的成分，乃是由精神與軀體兩種要素融合而成爲生命的一體。精神就是心靈、理智、魂魄與感情等——乃是肉眼所看不見的，亦可謂之無形的生命；軀體就是指四肢、五官、筋骨、皮肉等——都是肉眼所看得見的東西，亦可謂之有形的生命。有形的生命，不是生命的本質，生命乃是以精神的無形生命爲本質，而有形的生命不過是附於生命本質的一種軀殼而已。(蔣中正)

人的生活，除了物質以外，還有更重要、更高尚的精神生活，這精神生活的本質就是生命所在。(蔣中正)

我們主張生命的意義，是積極的，肯定的，永生不滅的，所以我們三民主義信徒，並不重視個人生命的存亡，而特重民族生命的繼續。(蔣中正)

仁愛就是宇宙真理的所在，也就是我們人類生命意義的所在。(蔣中正)

我們要征服自然，利用萬物來增益全人類的生
活，惟有如此，才可增加我們人生的意義與價
值，以至無窮大，無限久。（蔣中正）

我生時不是我要生的，我死時不是我要死的。
我唯有犧牲我的一切，以成就國家和民族一切
的所需。（蔣中正）

一個人之所以能叫做一個人，全靠有靈魂，
換句話說，就是有精神，有感覺，有靈明思
想，能動作行爲，否則這個人就是只有一個軀
殼，不能叫做一個活的人了。所以有靈魂，就
有生命，就叫做人；一旦失掉了靈魂，便馬上
失掉了生命，這個人就是死了。國家也是一樣
，國家既然是一個有機體，一定也是有一個靈
魂的。如果國家失了這個靈魂，這個國家便沒
有生命，就是要滅亡的。所以我要說國家的盛
衰存亡，即繫於國魂之強弱興替。（蔣中正）

人爲萬物之靈，亦即宇宙的主宰，應當要發揮
我們的聰明才力來認識宇宙，宰制宇宙，征
服自然，利用自然，而不斷的創造人類的文
化。（蔣中正）

人性本質

內不以自誣，外不以自欺。（荀子）

語譯對自己不要以無作有，對別人不要昧了良心。

夫力易強而有功也，心難強而有智也。（韓愈）

語譯出力是很容易勉強而易見功效的，用心是很難勉強而

能見到智慧出現的。

天性，乃是與生俱來，亦即我們人人內心所固
有的東西，現在只要我們自己來尋求，來恢復
充實而已。（蔣中正）

凡是人類，必有他與生俱來的天性，愛父母
、愛家庭，以及對於自身關係的同族同國人
的相愛相卹，推而至於愛人類，實在都是天
性。無論如何否定道德和倫理價值的人，當他
獨居深念的時候，或是當他疾病痛苦的時候，
他一線良知發現了，這樣天性還是要完滿的發
現出來。（蔣中正）

人之所以爲人者，在其有求生之欲，更在其有
能思之心。人與一般的動物不同，能以思慮與
理性指導其求生的活動。（蔣中正）

人類雖有其特有的理性，但仍有與其他動物同樣的物欲。理性與物欲常在內心上交戰，必須理性勝過物欲，而指導物欲，纔能盡到爲人的道理。（蔣中正）

天地萬物都有其構成與存在之理，所以詩經說：「天生蒸民，有物有則。」人爲萬物的一種，亦有其所以爲人之理，人所以爲人之理，稱爲人性。人有求生之欲，與一般生物相同，而人有能思之心，則爲人性之特質。書經說：「人爲萬物之靈」，即指能思之心與由此心所發生的思慮與理性作用而言。（蔣中正）

惟有具有仁義禮智之心（良知）的人，方得稱之爲人。（蔣中正）

聖賢與禽獸之分，就是一個是人——堂堂正正的「完人」，一個是人面獸心的衣冠禽獸，亦就是「非人」。非此即彼，人獸之分其間並無多少距離。（蔣中正）

我們要走「人」的道路，過「人」的生活，在「人」的社會裏面，表現「人」的價值，

提高「人」的尊嚴，擴大並發皇「人性」的光輝。（蔣中正）

人類社會的進步和希望，是建築在人性上的，而人性的發揚，乃基於崇高的倫理觀念，和博大的仁愛精神。中國固有文化的精髓，乃是重人文，盡人性。孟子曾謂「親親而仁民，仁民而愛物。」中華民族就是秉持此種「天下爲公」的思想，以「存亡繼絕，濟弱扶傾」的仁愛之心，行「己立立人，己達達人」的忠恕之道。（蔣中正）

我們要窮究人生之理，即亦當求之於內心之「仁」。所謂「仁者人也」。人之性即天性，亦即自然之理，如違反自然之理，就是反乎人道，拂乎人性，其人必敗，其國必亡。有人性與無人性，即國家興亡所由判。我們復興國家，就要把自己汨沒的人性與仁德修明起來，恢復轉來，如此則道亦就在其中了。（蔣中正）

人性的認識與發揮，最重要的方法有兩種：第一、是承繼民族固有的倫理，恢復民族本然的智能。第二、是趕上西洋進步的科學，運

用西洋最新的技術。(蔣中正)

生活意義

混茫以無名爲貴，羣生以得意爲歡。(抱朴子)

謂謂宇宙以自然爲珍貴，人類以自由爲快樂。

人生是一連串的戰鬥，而每一步的進程，又都是人生新事業的起點。(蔣中正)

人生應以勞動爲本分，以創造爲本務。

(蔣中正)

我們人類爲萬物之靈，有征服自然、利用萬物、改造世界、造福人類的大責任。

(蔣中正)

我們不僅要求個人的幸福，而且最重要的是求人類全體的幸福。(蔣中正)

我們一個人活在世界上，不過數十寒暑，真所謂「人生一世間，如白駒之過隙」，最多百年終不免於一死，若果生而碌碌，死不得其所，便與草木同腐，湮沒無聞，試問這種人能有什麼益處？對於國家對於社會，有何裨補？(蔣中正)

如果一個人只想吃飽穿暖就好了，而不想他一

個人的生活究竟是什麼東西，生命究竟是什麼東西，懵懵懂懂，醉生夢死，那麼不要說是人類，就是獸類亦能求飽求暖的，徒然以飽暖爲目的，那與獸類有何分別呢？(蔣中正)

天地父母，生了我這樣一個人，必須爲國家民族與人類服務盡責。(蔣中正)

我們生活的目的，只要大家客觀的思考一番。就知道決不是爲了我們個人數十年必死的生命；因爲一個人假如是單純的爲了「活命」而活着，試問那與飛禽走獸何異？故吾人生在世，一定要爲我們的團體、組織、同胞和國家民族而存在。擴而充之，更要使全人類的生都能解決，都能提高，這才是我們生活真正目的。(蔣中正)

人以其短促的生命，而竟能建立事功，發展文化，就是由於他承繼前代的事業，啓示後世的努力，用個人的生命，創造民族的歷史，藉民族的歷史，延長個人的生命。(蔣中正)

在歷史上凡是能够維持或發揚整個民族生命的人，他個人的生命，也就格外放出光彩照耀

千秋，永垂不朽。(蔣中正)

以勞動爲生活，以服務爲本分。(蔣中正)

要促成社會進化，建立人羣偉業，一切要從做人的道理作起。(蔣中正)

服務卽生活，生活爲服務。(蔣中正)

服務是爲人，而不是爲己；是貢獻，而不是奪取。(蔣中正)

以服務利人爲人生目的，而不以奪取利己爲目的；以互助合作爲生活的根據，而不以仇恨鬥爭爲根據。(蔣中正)

天地父母生我們下來，就是要我們爲人類服務。一個人不能單獨在世界上生存，如果沒有服務的精神，不知道服務的重要，即使他受過高深的教育，即使他有充分的學識和能力，不僅於國家人類沒有益處，而且只有害國家、害人類。(蔣中正)

做人的義務，小則能够助人愛人，爲一鄉一族服務，大則能够救國救民，救人救世，能爲國家民族爲世界人類服務。(蔣中正)

教育要養成服務的精神。(蔣中正)

凡是有服務精神的人，一定能重視他的工作。

(蔣中正)

服務的精神，是要以推己及人，親愛精誠的精神爲基礎。(蔣中正)

「乘人之車者，載人之患；衣人之衣者，懷人之憂；食人之食者，忠人之事」，這亦就是今天公職人員既然接受了納稅人所給予的薪給待遇，就應該以公僕的精神，來爲民服務，盡其義務，負其責任的解釋。(蔣中正)

由於匹夫有責的認識，我們堅持爲民服務的責任觀念；由於天下爲公的認識，我們沒有權利自私的觀念。(蔣中正)

國民勞動服務應該作爲體育，尤其是作爲公民教育來舉辦。須知要一個人爲鄉里服務，纔會愛他的鄉里；爲他的國家服務，纔會愛他的國家。(蔣中正)

做聖賢豪傑立身行道成功立業的方法，一方面就是要能够自重自治，自強自立；一方面就是要助人教人，救人濟世，卽是要爲社會服務。(蔣中正)

生活卽是人生一切活動之總稱。(蔣中正)

我們生活的目的，不單是顧着自己一個人的。我們的生活，是爲增進全人類的生活而生活的。(蔣中正)

現代化生活的目的，乃在發展人生，建立正確的人生觀。在道德的實踐、義務的履行、知能的發揮、羣己的辨別中，亦就是在國家社會自我的發展與貢獻之中，使人人有機會，人人有成就，人人有其幸福的生活。(蔣中正)

我們既做了一個人，便應當過有目的的生活，有意義的生活，因此我們要爲增進人羣之生活，創造宇宙之生命，而不斷努力，而犧牲一切。(蔣中正)

若欲改善今日國民之生活，自糾正其亂邪昏懦、陷溺沉迷之風始。(蔣中正)

求國民之生活合理化，而以中華民族固有之德性——「禮義廉恥」爲基準。(蔣中正)

要使一般國民依據「禮義廉恥」從自己日常的生活——衣、食、住、行幾項起頭，努力改進自己的全生活，增進自己的德性和智能

。(蔣中正)

不僅是整個民族的生活，國家的大事要依據禮義廉恥，就是個人的私生活也不可須臾離開「禮義廉恥」，這是我們新生活運動的中心準則。(蔣中正)

新生活運動者，我全體國民之生活革命也。

(蔣中正)

新生活運動者，即除去不合理之生活，代之以合理之生活。(蔣中正)

新生活是愛羣的合羣的生活，就是全國同胞彼此親愛互助合作的生活，這互助合作的樂羣生活，纔是我們所說真正的新生活。

(蔣中正)

要做到整齊、清潔、簡單、樸素，如此的生活才可以叫做新生活。(蔣中正)

要實施文武合一的教育，最切實的一點，就是要努力推行新生活。(蔣中正)

你在管理他人的生活之前，必須首先能更加嚴格的管理你自己的生活。(蔣中正)

基本生活教育第一必須整齊，第二必須清潔，第三還要簡單與樸素。整齊就是安排調理，處