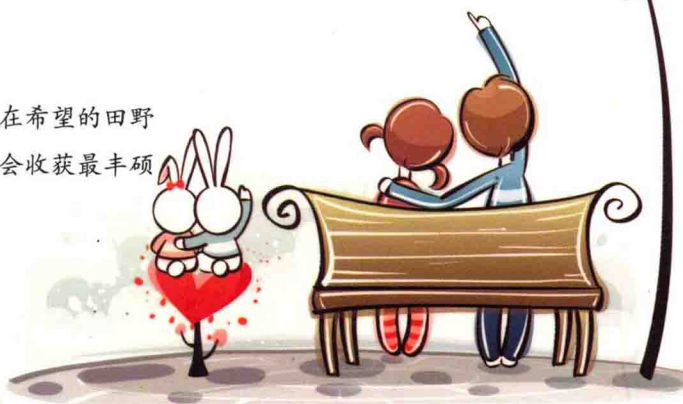


名校阅读书包

好习惯是一颗奇妙的种子，把它撒在希望的田野里，用汗水浇灌，用恒心施肥，我们就会收获最丰硕的果实——美丽的人生。



习惯帮我开门

——让小学生养成好习惯的
100个故事

阅读丛书编委会 编



CTS
PUBLISHING & DESIGN
湖南少年儿童出版社



湖南少年儿童出版社
HUNAN JUVENILE & CHILDREN'S PUBLISHING HOUSE

名校阅读书包



习惯帮我开门

——让小学生养成好习惯的100个故事

阅读丛书编委会 编



湖南少年儿童出版社
HUNAN JUVENILE & CHILDREN'S PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

习惯帮我开门 / 阅读丛书编委会编. —长沙: 湖南少年儿童出版社, 2011.6
(名校阅读书包)

ISBN 978-7-5358-6676-9

I. ①习… II. ①阅… III. ①儿童故事—作品集—中国 IV. ①I287.5

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第089361号

责任编辑: 龚军辉

平面设计: 夏克武

出版人: 胡坚

质量总监: 郑瑾

出版发行: 湖南少年儿童出版社

地址: 湖南省长沙市晚报大道89号

邮编: 410016

电话: 0731-82196340 / 82196334 (销售部) 82196313 (总编室)

传真: 0731-82199308 (销售部) 82196330 (综合管理部)

经销: 新华书店

常年法律顾问: 北京市长安律师事务所长沙分所 张晓军律师

印刷: 长沙超峰印刷有限公司

开本: 787 mm × 1092 mm 1/16

印张: 12.5

版次: 2011年10月第1版

印次: 2011年10月第1次印刷

定价: 15.80元

版权所有 侵权必究

质量服务承诺: 若发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接向本社调换。

服务电话: 0731-82196362

阅读丛书编委会

主 编：龚卫国

副主编：柴婉飞 冯美华 赵清刚 王 平

编委会成员：

后 超	马素玲	秦兆阳	卿卫平	黄和敏
孙霞云	高国杨	张庆芝	任殊凌	臧宪柱
陈 飞	白东梅	谢祖庆	刘 超	张 艳
刘秀文	宋 歌	安志新		



目录

CONTENTS



第一辑

学习，人生的必修课

指针为什么指向北方 / 远山枫叶	002
我喜欢看书 / 安琪	004
富兰克林卖书 / 佚名	005
猫头鹰与乌鸦 / 指南针	007
珍惜时间的爱迪生 / 刘柳	008
提水与引水 / 佚名	010
纪昌学射 / 赵文	012
忙里偷闲 / [美国] 爱尔斯金	013
“书耗子”侯德榜 / 张向伟	015
小红缨学艺 / 张诗佳	017
和时间赛跑 / 林清玄	019
楚王打猎 / 禹一轩	021
邓亚萍学外语 / 卿国珍	022

第二辑

交往，拓宽人生之路

用生命担保友情 / 雅 瑟	026
请闭上你的嘴 / 程 进	027
最好的朋友 / 梨园元	029
宽容的国马 / 安 琪	031
墙与核桃 / 赵 文	032
礼貌的价值 / 白 合	034
昂贵的誓言 / 柳 捷	036
猫有猫的方向 / [美国] 阿尔·图尔陶	037
给别人一把钥匙 / [美国] 龙里·戴维斯	039
盲人和跛子 / 佚 名	041
青蛙的悔恨 / 禹一轩	043
沙漠之路 / 佚 名	044
送水师傅 / 刘 柳	046
准时赴约 / 佚 名	048

第三辑

做人，就做挪开石头的人

黑熊的外套 / 张诗佳	052
穷人的理想 / 程 进	054
辞职与升职 / 佚 名	055
你才是自己的救星 / 指南针	057
猎豹妈妈的捕猎之道 / 张向伟	058
复试进行时 / 佚 名	060
我习惯了 / 禹一轩	062
特殊的录用条件 / 梨园元	064
孔子认错 / 安 琪	065

当石头有了理想 / 刘 柳	067
狐狸家族的习惯 / 佚名	069
少了一个铁钉，亡了一个国家 / 赵 文 ...	071
挪开石头的人 / 禹一轩	073
不，我现在就做活儿 / 白 合	074
哥伦布的梦想 / 远山枫叶	076

第四辑

成功，从一粒米开始

从一粒米成功 / 梨园元	080
何不换一种方法 / 张向伟	082
小徒弟剃头 / 佚名	084
泼在儿子脸上的那杯酒 / 白 合	085
微笑着的乞丐 / 佚名	088
小猴子架桥 / 指南针	089
灵魂的冲浪 / 梨园元	091
寄居蟹的目标 / 程 进	093
加加林的成功之道 / 佚名	094
人生的鹅卵石 / 卿国珍	096
大陆与蝴蝶 / 赵 文	098
天边那道绚丽的彩霞 / 佚名	099
习惯被拒绝 / 禹一轩	101
一滴油的智慧 / 张诗佳	104
搭棚子 / 佚名	105
一个烂西瓜与诺贝尔奖 / 佚名	107
大雁和飞机 / 刘 柳	109

第五辑

健康心理，伴你高飞

王者之风 / 佚名	112
八哥与金笛 / 张诗佳	113
人生一等功夫 / 佚名	115
小狗花花的窗户 / 柳捷	117
拨火棍和吹火筒 / 佚名	119
鼯鼠与鹰王 / 禹一轩	120
蜗牛的奖杯 / 梨园元	122
不能成为恶习的俘虏 / 佚名	124
不耻下问的梅兰芳 / 赵文	125
狼与狗 / [法国] 拉封丹	127
把自己的杯子放低一些 / 佚名	129
果树的争论 / 佚名	130
路曲心直 / 白合	132
一颗老鼠心 / 佚名	134

第六辑

高尚，让你富有

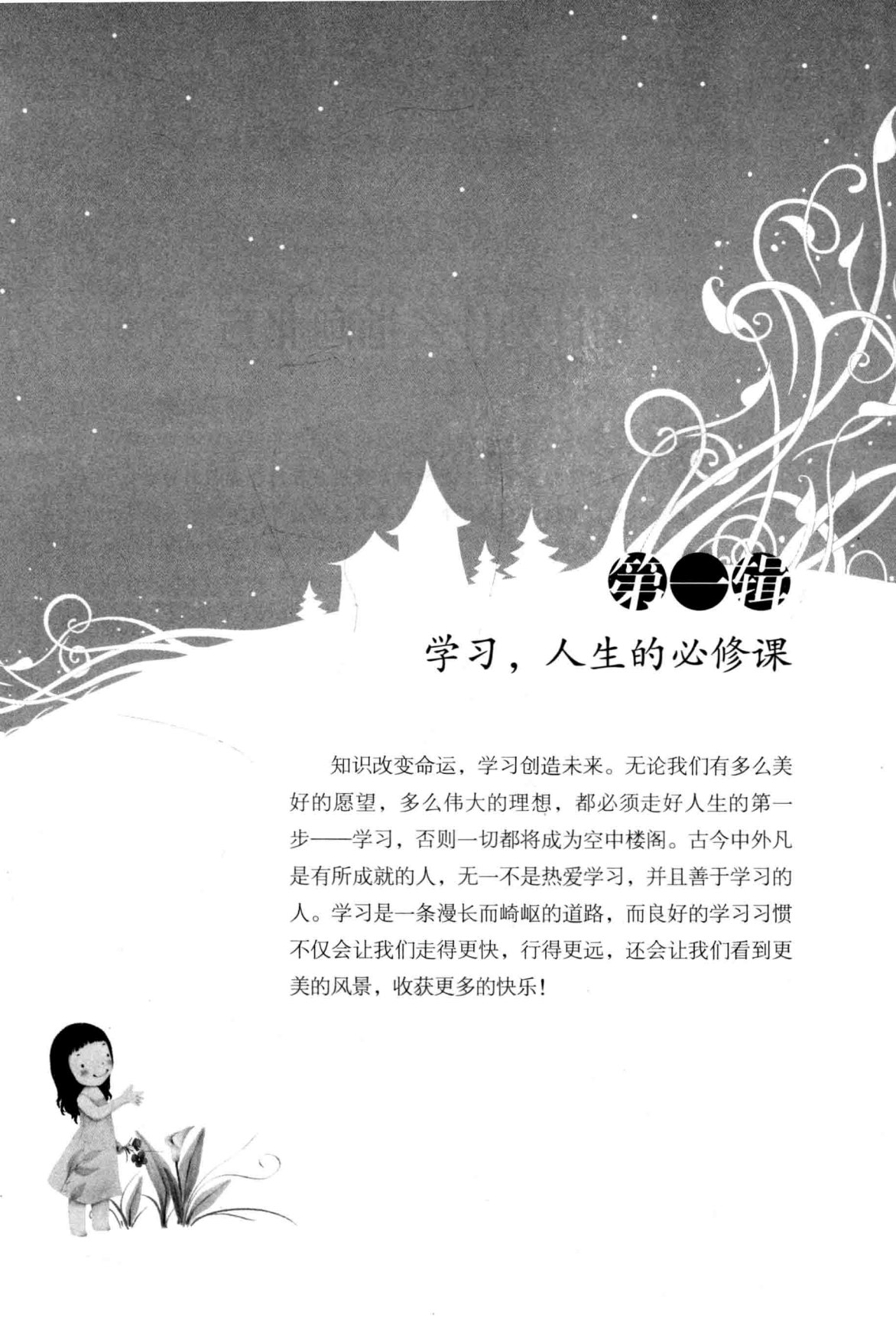
国王与三个儿子 / 佚名	138
女明星和图钉公主 / 郑渊洁	139
冲动传染病 / 佚名	142
他只是一个普通人 / 柳捷	144
诚实的乔治·华盛顿 / 赵文	146
错误在我 / 刘柳	147
特殊的药方 / 佚名	149
责任的接力 / 禹一轩	150
鸟儿王国的选举 / 佚名	153

最后的骑手 / 远山枫叶	155
邓小平爷爷的窍门 / 佚名	156
光荣地死 / 梨园元	158
孝敬母亲的陈毅 / 张诗佳	160

第七辑

快乐生活，也是人生的智慧

你懂得自割吗 / 刘 墉	164
快乐宝石 / 张向伟	166
莫泊桑的笑话 / 佚名	168
聚宝箱 / 张诗佳	170
小白兔过桥 / 佚名	172
睁开你的眼睛 / 白 合	174
树叶与人生 / 佚名	176
猫头鹰练嗓 / 禹一轩	178
生命的药方 / [美国] 托马斯·奥特曼	179
看不见的爱 / [美国] 威廉·戈尔丁	181
闪烁的希望 / 佚名	183
洗洗手再回家 / 梨园元	184
孝心无价 / 毕淑敏	186
抽水的故事 / 柳 捷	187



第一章

学习，人生的必修课

知识改变命运，学习创造未来。无论我们有多么美好的愿望，多么伟大的理想，都必须走好人生的第一步——学习，否则一切都将成为空中楼阁。古今中外凡是有所成就的人，无一不是热爱学习，并且善于学习的人。学习是一条漫长而崎岖的道路，而良好的学习习惯不仅会让我们走得更快，行得更远，还会让我们看到更美的风景，收获更多的快乐！



指针为什么指向北方

• 文/远山枫叶



生活中很多看似普通的现象背后往往隐含着深刻的道理，多问几个为什么，多去开动脑筋寻找本源，或许你就是下一个爱因斯坦。

1999年12月26日，爱因斯坦被美国《时代周刊》评选为“世纪伟人”。之所以取得这样辉煌的成就，是因为爱因斯坦从小就有对什么问题都要问一个“为什么”的劲头。

那一天，5岁的小爱因斯坦生病了，爸爸担心他躺在病床上太寂寞，就给了他一个小罗盘。

“爸爸，这是什么？”爱因斯坦好奇地问。他还从来没有见过这种圆圆的东西。

“这是航海用的罗盘。”爸爸耐心地解释，“你看，中间这根小指针，它会永远指着正北的方向。带上它，不管天气有多坏，风浪有多大，航海的人们都不会迷失方向。”

“真的？”小爱因斯坦惊喜地从爸爸手里接过罗盘，罗盘中间那根细细的指针立刻吸引了他全部的注意力。小爱因斯坦把罗盘拿在手里，无论怎么晃动、翻转它，那根指针总是轻轻颤动着，始终指向正北的方向。他又用手指把指针轻轻地拨动到相反的方向，可是当他的手指一放开，指针就立刻又指向了原来的方向。

这简直是魔术！这根指针周围什么也没有，是什么力量让它总是指向北方呢？小爱因斯坦心里猜想着：这个小小的罗盘里一定藏着什么东西。

“爸爸，这个圆盘里还藏着什么东西？”他问爸爸。

爸爸用手翻转着罗盘，让小爱因斯坦前前后后地看了个清清楚楚：“你看，罗盘里除了这根指针，什么也没有。”

“那是什么东西让它永远指向同一个方向？”

“是磁力，地球的磁力使它永远指向北方。”

“磁力？磁力是什么东西？它在哪儿？它能使磁针转动，可为什么我看不见它，也摸不着它呢？”小爱因斯坦这一连串的问题，连爸爸也无法回答了。爸爸只好说：“孩子，这些问题你去问你的雅葛布叔叔吧！他是个电气工程师，一定能告诉你这些问题的答案。”

小爱因斯坦高兴极了，他果然去问了，但他对叔叔的答复显然并不满意，下定决心一定要揭开这个“谜”。在这之后的许多天里，小爱因斯坦每天都拿着这个小小的罗盘，不停地摆动、翻转、思索、摇头……就像着了魔似的。爸爸都开始后悔把这个罗盘带给小爱因斯坦了。

时间一天天过去了，小爱因斯坦好像已经放下了这个关于磁力的问题。他的家人松了一口气，以为他终于从这个古怪的罗盘中摆脱出来了，从此就忘了它。其实，小爱因斯坦根本就没有忘记，更没有放弃这个关于磁力的问题。可以说，此后的一生中，他都在不断地思索着与磁力有关的各种问题。

正因为如此，爱因斯坦长大后才在物理学等多个领域均取得了骄人的成就，为人类的科学事业作出了不朽的贡献。



小小的罗盘，引起了小爱因斯坦的注意；指针指向北方的普遍现象，激起了小爱因斯坦的好奇。于是，他开始了不断的探索。正是这种好奇心和孜孜不倦的探索精神，成就了“世纪伟人”爱因斯坦。

生活中很多看似普通的现象背后往往隐含着深刻的道理，多问几个为什么，多去开动脑筋寻找本源，或许你就是下一个爱因斯坦。

我喜欢看书

· 文/安 琪



读书让我们充实，读书让我们睿智。

本杰明·富兰克林是18世纪美国最伟大的科学家和发明家，可是他曾经是个特别贪玩而且不喜欢看书的孩子。

富兰克林小时候家境贫寒，父母节衣缩食省下钱给他买了许多书，摆在很显眼的地方。但是富兰克林看书时，只要听到外面有动静，就扔下书往外跑。

一个星期天的上午，富兰克林刚捧起书，墙外就传来伙伴们的嬉笑声，他把书一扔飞快地跑出了家门。不一会儿，他满头大汗地跑回来，拉住妈妈的手说：“妈妈，快帮帮我吧！”

“怎么了，孩子？”妈妈吃惊地问。

“下午，我们就要比赛了。谁能告诉大家金字塔的知识，谁就是最聪明的人。”

妈妈听了，开始耐心地给他讲金字塔的有关知识。

富兰克林听完，自豪地说：“妈妈，你真棒。你一定是世界上最聪明的人。”

“孩子，我可不是世界上最聪明的人。这些知识都是我从书上看来的。”

妈妈见富兰克林一副懵懂的样子，便解释说：“我并没有去过埃及，如果不看书，怎么会知道金字塔呢？书里面不仅有金字塔，还有许许多多有趣的东西。谁想成为世界上最棒的人，那他就得多读书，吸取书中的精华，把它们变成自己的东西。”

富兰克林恍然大悟。从此，他对书产生了浓厚的兴趣。读书时，如果有小朋友拉他去玩，他总是摆摆手说：“你们去吧，我喜欢看书。”

后来，不论多忙，富兰克林仍然每天坚持学习。为了进一步打开知识宝库的大门，他又开始学习外语，先后掌握了法文、意大利文、西班牙文及拉丁文。富兰克林通过读书，广泛地接受了世界科学文化的先进成果，为他的科学研究奠定了坚实的基础。



XI GUAN XIAO YU

习惯·小语

书籍是人类的精神食粮，任何人的成长过程都离不开这份神奇的养料。小富兰克林从书中获得了知识，最终成为18世纪美国最伟大的科学家和发明家。

余秋雨说：“阅读的最大理由是想摆脱平庸，早一天就多一分人生的精彩，迟一天就多一天平庸的困扰。”所以，如果你不想碌碌无为，如果你想拥有美丽的人生，那就多读点好书吧。

富兰克林卖书

· 文/佚名



男子大吃一惊：“你的店员刚才还说1美元1本，怎么现在又成了1美元25美分？”

在富兰克林报社前面的商店里，一个男人犹豫了将近一个小时后，他终于开口问店员：“请问，这本书多少钱？”

“1美元。”店员回答。

“1美元？能不能少点？”这个男人又问。

“它的价格就是1美元。”店员语气很坚定。

这位顾客又翻来覆去地看了一会儿，又问：“请问，富兰克林先生在吗？”

“在，他正在印刷室忙着呢。”店员回答。

“你能把他叫出来吗？我很想见见他。”这个人坚持一定要见富兰克林一面。于是，富兰克林来到这位男子的面前。

“富兰克林先生，这本书的最低价格是多少？”这个人问。

“1美元25美分。”富兰克林不假思索地回答。

“啊？”男子大吃一惊，“你的店员刚才还说1美元1本，怎么现在又成了1美元25美分？”

“嗯，没错。因为我情愿1美元卖给你，也不愿意离开我的工作室。”富兰克林有板有眼地说。

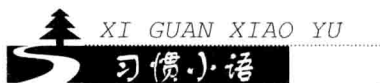
这位顾客似乎明白了什么，他想：算了，谁让我自讨苦吃呢？于是，他说：“好吧，你说这本书最少要多少钱吧。”

“1美元50美分。”

“你刚才不是说1美元25美分吗？怎么现在又变成了1美元50美分？”

“对，我现在能接受的最低的价钱就是1美元50美分。”富兰克林冷冷地说。

那位男子默默地把钱放到柜台上，拿起书出去了。



XI GUAN XIAO YU

习惯小语

记得有这样一个谜语：世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最易被忽视而又令人后悔的是什么？答案就是时间。时间就是生命，一个人如果想取得成功，就必须珍惜时间。

时间总是在悄无声息地流走。朱自清爷爷说过：“燕子去了有再来的时候，桃花谢了有再开的时候，杨柳枯了有再青的时候……”但时间去了永远也回不来了。

如果想成功，那么就赶紧行动起来吧。不要将本应半小时可以做完的事拖到一小时，不要将今天的事拖到明天。“莫等闲，白了少年头，空悲切。”

猫头鹰与乌鸦

• 文/指南针



好面子是人的本性，可是如果为了所谓的面子，因为怕出丑，而放弃学习的机会，那就得不偿失了。

从前，大森林里很冷清，因为鸟儿们都不会唱歌。

后来，一位小仙女路过这里，她觉得这里太安静了，于是在地上画了一只画眉鸟。说来也怪，这只鸟活了，竟唱起了婉转的歌儿。歌声唤醒了沉睡的大森林，树枝高兴地点点头，树叶也开心地笑了。

小仙女见了，微笑着飞走了。

鸟儿们听到动人的歌声，都纷纷前来拜画眉鸟为师。画眉鸟考虑再三，终于答应了。

第一天，画眉鸟教大家学唱音符。教了一会儿，画眉鸟点名让学生一个个单独试唱。第一位点到的是猫头鹰，他扭捏了一会儿，低着头唱起来。由于过于紧张，他唱得跑了调，惹得大家哄堂大笑。猫头鹰的脸“腾”的一下羞得通红。他想：“哎哟，这太丢人呀！”

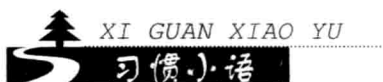
“大家不要笑。”画眉鸟赶忙制止大家，“猫头鹰太紧张了，放松点儿，就会唱好！”于是，画眉鸟为了纠正猫头鹰的发音，她请猫头鹰再大声唱一遍。“哼，这不是存心让我丢人吗？”想到这儿，猫头鹰愤怒地飞走了。

接着，点到的是乌鸦。他犹豫了好大一会儿，终于开始唱了。他那极低的颤音，无疑也被淹没在大家的笑声中。“哼，猫头鹰飞走了，就让我来出丑。太可恶了！”乌鸦也逃命似的飞走了。后来虽然大家多次邀请猫头鹰和乌鸦，但都被

断然拒绝了。

接下来，画眉鸟又让其他的鸟来唱，好多鸟儿也跑了调，大家也同样哄堂大笑。但他们没有像猫头鹰和乌鸦那样飞走，而是更加认真听从画眉鸟的指导，刻苦地练习再练习。

后来，森林里其他的鸟儿都学会了唱歌，歌声悦耳动听。只有猫头鹰和乌鸦到现在还不会唱歌，偶尔叫几声仍然是当初的声调。



好面子是人的本性，可是如果为了所谓的面子，因为怕出丑，而放弃学习的机会，那就得不偿失了。就像故事中的猫头鹰和乌鸦，因为怕被其他鸟儿取笑，就不肯继续学习，自然永远也学不会唱歌了。

在学习过程中，不要怕被别人取笑，更不要因此而逃避学习，只有认真地坚持下去，才有可能不断取得进步，学到真正的本领。

珍惜时间的爱迪生

• 文/刘 柳



“浪费，最大的浪费莫过于浪费时间了。”爱迪生常对助手说。

爱迪生被誉为“世界发明大王”，他的成功无不与他对时间的珍惜密切相关。

爱迪生好奇心特别强，还在幼年时，他就特别喜欢读书和做实验，直到明白了其中的道理为止。长大后，他在新泽西州建立了一个实验室，一心一意继续做