

“常见病的护理与健康教育”丛书

总主编 王 颖 张丽平

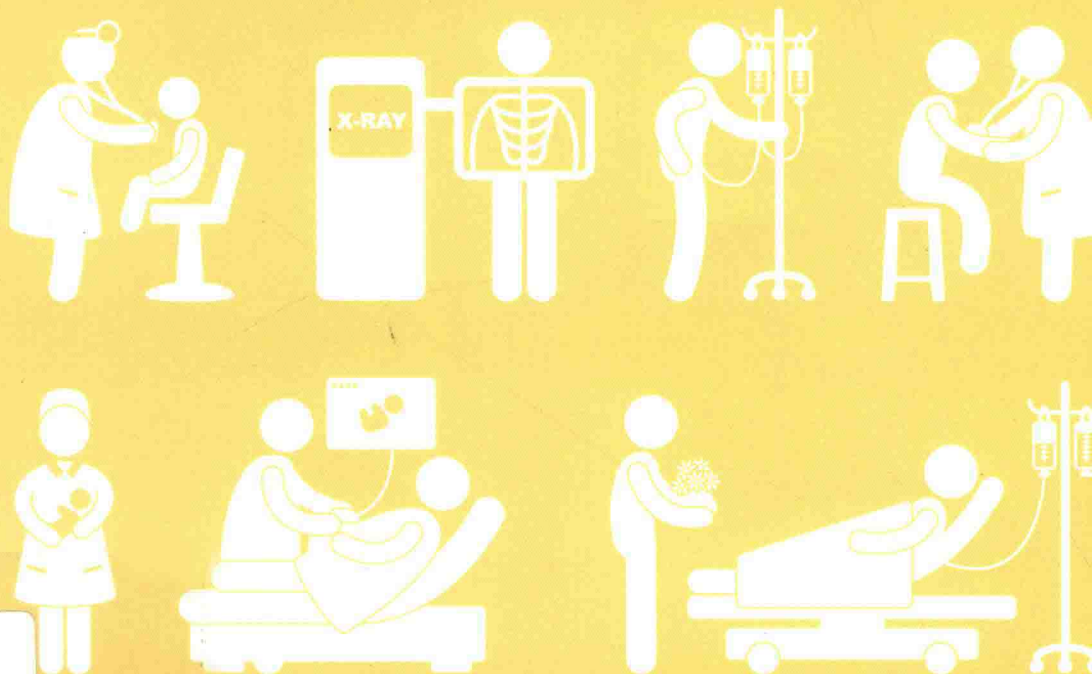


五官科常见病

护理与健康教育

主 编 吴惠霞 陈淑霞

副主编 强凌云 王 蓓 张祖萍 李具金 王淑英



中山大学出版社

五官科常见病的护理 与健康教育

主 编	吴惠霞	陈淑霞	
副主编	强凌云	王 蓓	张祖萍
	李具金	王淑英	

中山大学出版社

· 广州 ·

版权所有 翻印必究

图书在版编目 (CIP) 数据

五官科常见病的护理与健康教育 / 吴惠霞, 陈淑霞主编; 强凌云, 王倍, 张祖萍, 李具金, 王淑英副主编. — 广州: 中山大学出版社, 2013. 7

常见病的护理与健康教育

ISBN 978-7-306-04583-6

I. ①五… II. ①吴…②陈…③强…④王…⑤张…⑥李…⑦王… III. ①五官科学—常见病—护理 ②五官科学—常见病—健康教育 IV. ①R473.76 ②R76

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 126844 号

出版人: 徐 劲

策划编辑: 周建华

责任编辑: 张礼凤

封面设计: 小鸟设计工作室

责任校对: 杜 茜

责任技编: 黄少伟

出版发行: 中山大学出版社

电 话: 编辑部 020 - 84111996, 84111997, 84113349, 84110779

发行部 020 - 84111998, 84111981, 84111160

地 址: 广州市新港西路 135 号

邮 编: 510275 传 真: 020 - 84036565

网 址: <http://www.zsup.com.cn> E-mail: zdcbs@mail.sysu.edu.cn

印 刷 者: 北京佳信达欣艺术印刷有限公司

规 格: 787mm×1092mm 1/16 25.25 印张 480 千字

版次印次: 2013 年 7 月第 1 版 2013 年 7 月第 1 次印刷

定 价: 39.80 元

如发现本书因印装质量影响阅读, 请与出版社发行部联系调换

“常见病的护理与健康教育”丛书编委会

总 主 编：王 颖 张丽平

执行主编：郑访江 祁 琴 郭雪梅

编 委：（以姓氏笔画为序）

王 蓓	王悦岚	王淑英	田召焕	冉光丽	吕 芳
刘叶荣	刘 琳	刘会英	许海英	孙永翠	纪元春
买晓霞	关雪梅	朱永红	师 燕	苏惠琴	李 琰
李淑萍	李具金	陈秀萍	陈淑霞	张小仙	张晓玲
张致萍	张艳琴	张中华	张祖萍	张胜利	张新梅
芦红涛	何国玲	邵继萍	吴惠霞	杨小芳	杨明霞
金俭英	金玉霞	武 芹	苗晓琦	郭秀珍	骆秀萍
贺红梅	赵 昭	胡 烨	秦元莉	柴玉琼	曹 玲
曾潮兰	强凌云	慕容轩	慕熙霞	譙喜荣	薛世萍

前 言

“三分治疗，七分护理。”这说明生病了首先要调治，但是除了调治之外，更重要的是要调养和护理。这一经验认识，是人们在与疾病作斗争的长期实践中形成的，也为医疗工作几千年的发展史所证实。目前，人们已普遍认识到，生了病不仅要吃药打针，还要精心调护，护理后还要注意预防疾病复发。那么，如何才能做好调护呢？确切地说，应包括两个方面，一是调治，二是调养。正常人生活在自然界中，受到各种因素的影响就会生病，而一旦生病，不仅要调治，更要调养。因此，正确地进行养生，使身体恢复健康，就要顺从自然界“生、长、化、收、藏”的规律。只要有很好地进行调养才能达到康复，才能使身体恢复到原来的健康状态。中医的调护与健康教育密切结合，古代医家将其称之为“治未病”。“治未病”既体现在养生、抗衰、延寿、健身、美容、驻颜等方面，又可见于运用内服药物、外治、食疗（包括药膳、药酒、药茶、药点等）、针灸、推拿、气功等方法进行治疗，以达到早期根治、控制病情的目的；在治疗的同时积极进行正确的调养和健康教育，对病后身体恢复可起到非常重要的作用。因此，只有了解护理健康教育知识后，才能有效地进行调理，从而达到真正的康复。

日前，甘肃省中医院组织有关专家编写了《常见病的护理与健康教育》系列丛书。本丛书分概论、内科、外科、妇产科、儿科、骨科、急救科、五官科、肿瘤科、老年病科等10个分册，简要介绍了常见病证的概述、病因病机、临床表现、处理原则、护理措施、健康教育等内容，是一套运用预防保健理论开展护理健康教育的实用性读本。我们希望这套系列图书的出版发行能为广大护理工作者的理论和实践方面的基本知识，并能大力普及和运用这些知识，以进一步推进护理健康教育工作，努力为广大病人提供满意的服务。

编者
2013年6月

目 录

前 言	1
-----	---

第一部分 眼科常见病

第一章 眼科护理学概论	3
-------------	---

01 眼科患者的护理评估及常用护理诊断	4
02 眼科护理管理	8
03 眼科手术前后的常规护理	10

第二章 眼科病症的辨证施护	13
---------------	----

01 目痒	14
02 白涩症	16
03 黄液上冲	18
04 血灌瞳神	21
05 云雾移睛	23
06 视瞻昏渺	26
07 暴盲	28
08 青盲	31

第三章 眼睑病的辨证施护 35

01	睑腺炎	36
02	睑板腺囊肿	38
03	睑缘炎	40
04	上睑下垂	43

第四章 泪器病护理 47

01	溢泪	48
02	慢性泪囊炎	50
03	急性泪囊炎	53

第五章 结膜和巩膜病的辨证施护 57

01	急性细菌性结膜炎	58
02	病毒性结膜炎	60
03	泡性角结膜炎	63
04	结膜干燥症	65
05	翼状胬肉	68
06	沙眼	70
07	巩膜炎	73

第六章 角膜病的辨证施护 77

01	单纯疱疹病毒性角膜炎	78
----	------------	----

02	细菌性角膜炎	81
03	真菌性角膜炎	85
04	角膜软化症	87

第七章 白内障和玻璃体混浊的辨证施护 91

01	年龄相关性白内障	92
02	先天性白内障	95
03	玻璃体混浊	98

第八章 青光眼的辨证施护 101

01	急性闭角型青光眼	102
02	开角型青光眼	106

第九章 葡萄膜、视网膜、视神经病的辨证施护 111

01	葡萄膜炎	112
02	视网膜动脉阻塞	115
03	视网膜静脉阻塞	118
04	视网膜静脉周围炎	122
05	糖尿病性视网膜病变	124
06	高血压性视网膜病变	128
07	中心性浆液性脉络膜视网膜病变	131
08	视网膜脱离	133
09	视神经炎	136

第十章 斜视和弱视的辨证施护 141

01	共同性斜视	142
02	麻痹性斜视	144
03	弱视	147

第十一章 屈光不正和老视的辨证施护 151

01	近视	152
02	远视	155
03	老视	157

第十二章 眼外伤的辨证施护 161

01	眼挫伤	162
02	眼球穿通伤	165
03	角膜、结膜异物	167
04	眼内异物	169
05	化学性眼部烧伤	171

第二部分 耳鼻咽喉科常见病

第十三章 耳鼻咽喉科护理学概论 177

01	耳鼻咽喉科患者的护理评估和常用护理诊断	178
02	耳鼻咽喉科护理管理	184

03	耳鼻咽喉科患者的手术前后常规护理	187
04	耳鼻咽喉科常用护理技术操作	191
05	耳鼻咽喉科检查所需的基本设备	200
06	耳鼻咽喉科常用专科检查及护理配合	200

第十四章 耳科病症的辨证施护 209

01	耳痛	210
02	耳鸣	212
03	耳流脓	214

第十五章 鼻科病症的辨证施护 217

01	鼻塞	218
02	流涕	220
03	嗅觉异常	223

第十六章 咽科病症的辨证施护 225

01	咽干	226
02	咽痛	227

第十七章 喉科病症的辨证施护 231

01	声音嘶哑	232
02	呼吸困难	236
03	喉痛	238

第十八章 耳科疾病的辨证施护 241

01	耳郭假性囊肿	242
02	外耳湿疹	243
03	外耳道疖与外耳道炎	246
04	耵聍栓塞	248
05	分泌性中耳炎	250
06	急性化脓性中耳炎	253
07	慢性化脓性中耳炎	256
08	化脓性中耳炎并发症	259
09	感音神经性聋	262
10	梅尼埃病	266
11	鼓膜外伤	270

第十九章 鼻科疾病的辨证施护 273

01	鼻疖	274
02	慢性鼻炎	276
03	萎缩性鼻炎	280
04	变应性鼻炎	283
05	急性化脓性鼻窦炎	286
06	慢性化脓性鼻窦炎	289
07	鼻出血	292
08	息肉肉	297
09	鼻损伤	299

第二十章 咽科疾病的辨证施护

303

01	急性咽炎	304
02	慢性咽炎	306
03	急性扁桃体炎	309
04	慢性扁桃体炎	312
05	扁桃体周围脓肿	314
06	咽异感症	317
07	鼻咽癌	319

第二十一章 喉科疾病的辨证施护

325

01	急性会厌炎	326
02	急性喉炎	329
03	慢性喉炎	331
04	喉阻塞	334
05	喉癌	338

第二十二章 气管、食管异物的辨证施护

343

01	气管、支气管异物	344
02	食管异物	347

第三部分 口腔科常见病的辨证施护

第二十三章 口腔科护理概述 353

01	口腔科患者的护理评估和常用护理诊断	354
02	口腔科护理管理	357
03	口腔科患者手术前后的常规护理	358

第二十四章 口腔科病症的辨证施护 361

01	牙痛	362
02	口疮	364

第二十五章 口腔科疾病的辨证施护 367

01	龋病	368
02	牙髓病	371
03	根尖周病	374
04	牙周病	377
05	复发性口疮	379
06	口腔扁平苔藓	382
07	颌面部蜂窝组织炎	384

后记 387

第一部分

眼科常见病

第一章

眼科护理学概论

01 眼科患者的护理评估及常用护理诊断

02 眼科护理管理

03 眼科手术前后的常规护理

01 | 眼科患者的护理评估及常用护理诊断

一、眼科患者的临床特征

（一）局部症状和体征明显

眼位于人体的头面部，无遮盖且功能特殊，所以眼部一旦发生病变，症状和体征都十分明显。眼部常见的症状有视力减退、视野缺损、视物变形、夜盲、虹视、雾视、复视、疼痛等，易于被患者感觉和识别；常见的体征包括眼睑红肿、眼部充血、结膜下出血、角膜水肿、瞳孔变形、前房变浅、眼压升高等，可直接观察或通过眼科常用仪器观察到。

（二）易产生多种心理障碍

眼睛是人类认识世界、交流信息、满足自我需要的主要器官，人们对眼睛的重视程度超过其他任何器官，因此眼部疾病会给患者带来极大的心理负担。眼睑畸形或眼部肿瘤术后形象遭到破坏，会使人产生自卑心理；视力降低甚至失明会使人悲观忧郁，患者会感到自己已成为家庭和社会的累赘，没有自我价值可言，易产生厌世、轻生等念头。一些慢性病如青光眼、眼底病因反复发作或治疗不见效果，患者会情绪不稳、焦虑烦躁等。所以，护士评估患者时，要根据患者的不同特点，仔细评估患者的心理反应。

（三）常伴有全身相关性疾病

许多眼病是因其他全身性疾病引起的，或是全身性疾病在眼部的一种表现。例如，糖尿病患者易导致眼部并发症，出现视网膜病变。高血压患者易导致结膜下血管破裂而引起结膜下出血，也可引起眼底出血；急性肾小球肾炎在眼部表现为眼睑水肿，尿毒症患者眼部表现为视网膜弥漫性水肿、渗出，视力下降。另外，眼部疾病也可引起全身性症状，如急性闭角型青光眼，发作期患者常会出现头痛、恶心、呕吐等全身症状，眼部急性炎症会引起发热、败血症等全身症状。总之，护理眼科患者时，要结合患者的全身健康状况，以整体观念来指导治疗和护理。