

橙子姐姐◎著



我知道怎样保护自己

WOZHIDAO ZENYANG BAOHU ZIJI

自我保护

远离危险
机智应对



海潮出版社
Hai Chao Press

陶小淘日记
Ta Xiaotao Riji



我知道怎样保护自己

WO ZHIDAO ZENYANG BAOHU ZIJI

橙子姐姐◎著



海潮出版社
Hai Chao Press

图书在版编目 (CIP) 数据

我知道怎样保护自己 / 橙子姐姐著. -- 北京: 海潮出版社, 2014.11

ISBN 978-7-5157-0703-7

I. ① 我… II. ① 橙… III. ① 儿童故事 — 作品集 — 中国 — 当代 IV. ① I287.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 216430 号

书 名: 我知道怎样保护自己

作 者: 橙子姐姐

责任编辑: 罗 庆

封面设计: 点滴空间

出版发行: 海潮出版社

社 址: 北京市西三环中路 19 号

邮政编码: 100841

电 话: (010) 66969738 (发行) 66969736 (编辑) 66969746 (邮购)

经 销: 全国新华书店

印刷装订: 北京金秋豪印刷有限责任公司

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

印 张: 13.5

字 数: 130 千字

版 次: 2014 年 11 月第 1 版

印 次: 2014 年 11 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5157-0703-7

定 价: 19.50 元

(如有印刷、装订错误, 请寄本社发行部调换)

序 言

学会保护自己

身边有危险，你知道不知道？

你是否知道，有很多危险就潜伏在你身边？

或许你会说：“不会啊，我觉得我的身边非常安全，我生活在一个非常安全的环境里，爸爸妈妈总是非常用心地呵护着我，我在学校里的時候，老师总是严格地管理我们，我觉得，只要遵守规则，乖乖听话，我就一定是安全的。”

孩子，如果你能这样回答，那你一定是个听话、乖巧的好孩子。但是，橙子姐姐想告诉你，在你所遵守的规则之外，还隐藏着许多你意想不到的危险。这些危险往往在你还没做好准备的时候，一下子就跳到你的眼前。有些孩子和你年龄差不多大，却不幸地被人拐卖，被胁迫乞讨；有的孩子不小心溺水或者触电，造成非常严重的后果……危险总是躲藏在那些看不见的角落里，如果你没有成熟的自我保护意识，就很容易掉进他们的圈套里。

亲爱的同学们，如果你想知道，应该怎样真正地保护好自己，就一定要先读一读这本橙子姐姐为你写的书，看看陶小淘、董小胖、张博刚和陶小果他们在遇到那些意想不到的危险的时候，是怎样处理的。从他们的故事中，你一定可以学到许多自我保护的安全知识，提高自我保护的意识和能力。



在陶小淘的表妹陶小果转学到古树里小学的这段日子里，他们经历了许多惊险的事情，像遭遇百货商场里的人贩子，智斗在学校里乱收“保护费”的高年级同学，巧辨假冒上门“收水电费”的诈骗犯，在地铁上遭遇跟踪别人的坏人，等等。

他们曾经在火车站迷路，在滂沱大雨中救助掉进没井盖的下水道里的孩子，曾经因为一根过了期的冰棒勇敢地拿起法律武器维护自己的权益，也曾经在别开生面的“厨艺大赛”中被热油烫伤、被刀片划伤。在“野营大部队”的野外生存训练中，他们更是历尽危险：有毒的野果子、裸露的电线、不安全的湖水、半夜出没的野兽……

但是，你们也不用过于害怕，因为这些危险发生的概率并没有那么高，危险不会总是伴随着你。我跟你讲这些故事，是想让你通过阅读这本书，学会如何保护自己，这样你才能有底气和勇气，在学习和生活中走得更稳、更远。

橙子姐姐最希望的就是，你们永远都不会受到伤害，永远能健康、快乐、安全、幸福地成长。

学会保护自己，远离伤害，远离危险！

学会保护自己，做最快乐的小天使！

学会保护自己，在成长的道路上迎风远航！

橙子姐姐于北京



第一章 陶小果来到了古树里小学

第一节 张博刚缺席“火车站三人组”大计划	001
第二节 陶小果丢了	009
第三节 谁掀开了下水道井盖	019
第四节 百货商场里的人贩子	025
橙子姐姐百宝箱	031

第二章 谁想称霸校园

第一节 古树里巷口的哭泣声	034
第二节 是谁在学校里收“保护费”	041
第三节 王小可的爸爸是鞋匠	048
第四节 看我！看我！我是监控摄像	053
第五节 “黄金圣斗士”负伤	059
第六节 创可贴带来的温暖	065
第七节 起火了，快逃呀	072
第八节 买一双手工皮鞋	077
橙子姐姐百宝箱	081

第三章 假冒上门“收水电费”的诈骗犯

第一节 奇怪的敲门声	082
第二节 李阿姨来访	087
第三节 哪里跑，大骗子	092



第四节 门外的诱惑	096
第五节 水枪大战	104
橙子姐姐百宝箱	109
第四章 不好，我被坏人跟踪了	
第一节 美丽的市立图书馆	110
第二节 地铁上的惊险一幕	115
第三节 “地铁迷药”是什么东西	119
第四节 黑板报比赛	124
第五节 “话剧小王子”的诞生	130
橙子姐姐百宝箱	136
第五章 拜师学厨艺	
第一节 一场别开生面的“厨艺大赛”	138
第二节 小心热油	142
第三节 张博刚挂彩记	148
第四节 一根冰棍引发的意外	155
第五节 酸酸甜甜就是西红柿鸡蛋汤	160
第六节 董小胖的个子问题	166
橙子姐姐百宝箱	171
第六章 学会在大自然中保护自己	
第一节 别开生面的欢送仪式	173
第二节 “野营大部队”，出发	179
第三节 树上的果子能随便吃吗	185
第四节 熊的传说	190
第五节 游泳健将变成了“落汤鸡”	197
第六节 回家路漫漫	202
橙子姐姐百宝箱	206

第一章

陶小果来到了古树里小学



第一节 张博刚缺席 “火车站三人组”大计划

“喂！喂喂！”

还没下课，陶小淘就冲着张博刚、董小胖使眼色，张博刚、董小胖都隔着教室的过道，瞪大眼睛瞅着陶小淘，那神情仿佛在说：“怎么啦？又有什么好吃的了吗？”

“陶小淘呀。”沈老师的声音打破了三个人之间的平衡，“我还没说下课呢。”

陶小淘吐了吐舌头。沈老师继续在讲台上唠叨着：“同学们，放学后要注意安全，人行道上要靠右行，过马路时要看看左右车辆，乘车时不要挤、下车时不要猛跑……”

哎呀！这些话天天听，耳朵里都出茧子了！沈老师，您快



点讲完吧！我们还有“大计划”要进行呢！

陶小淘在心里暗暗地说。好不容易，下课铃响了，沈老师终于宣布：“下课！”陶小淘“唰”地就从座位上站了起来，跑到张博刚、董小胖面前，说：“快！快去我家，商量一下那个‘大计划’怎么实行！”

“什么大计划呀？”董小胖茫然地说，“是要去肯德基买鸡翅吗？说实话，整个下午，我都一边瞪着老师在黑板上写板书，一边在心里复习鸡翅的味道。那香酥的鸡翅呀，又嫩又



香，咬一口，啧啧，口水直流……”

“你就知道吃。”张博刚说，“你忘啦？中午来的时候，陶小淘怎么说来着？他说，明天我们三个人要一起去火车站呢！”

“哦，对对对。”董小胖摸了摸脑袋，笑嘻嘻地说，“差点忘了，明天你妹妹陶小果要来啦！”

“对。走，边走边说。”三个人一起走出教室，陶小淘继续说，“她爸爸妈妈不知道为什么要紧急出国一段时间，就说让她在我家住，还要让她跟咱们一起上古树里小学五年级一班呢！昨天，我好不容易说服爸爸妈妈，让我一个人去火车站接她。可是……”陶小淘一边冲张博刚、董小胖挤了挤眼睛，一边说：“可是，我需要你们的帮助。火车站那么大，爸爸妈妈又给我下了死命令，一定要把陶小果安全、及时地带回来，我觉得，我还是跟你们一起去比较保险，比较安全……”

“对对对，跟着我们，尤其是跟着我，你确实比较安全。”张博刚摸了摸下巴，煞有介事地说，“但是，我还有一点不明白，为什么你要去接她呢？她没有人送吗？”

“哎呀，因为舅舅、舅妈这次出国十分紧急，所以也没有办法啊！而且，我听爸爸妈妈说，是小果看见爸爸妈妈忙出国手续的事情都忙不过来，自己主动要求要一个人来的呢！”

这下，董小胖、张博刚的嘴巴都张成了“O”字形。“真的假的？！”张博刚说，“她居然能一个人坐火车？”



“是啊！等你见到她了，还会有更多的事情让你佩服呢！”

陶小淘说，“现在，赶紧去我家，商量一下明天我们怎么走，带什么东西去！”

“好，快走快走！”张博刚说。

他们正在路上走着，路边的肯德基店里飘来了鸡翅的香味。董小胖无论如何也抵抗不了这迷人的香味，于是就缠着陶小淘和张博刚说：“你们等等我，我想去买一根鸡翅吃……”

“嘿嘿，不许，除非你请我吃一根鸡翅！”张博刚坏笑着说。

“凭什么？不请！”董小胖气呼呼地说。

从肯德基店里拿着那袋鸡翅出来的时候，张博刚就一直盯着董小胖手里的鸡翅。三个人一起走到了公交车站，正是人特别多的时候。张博刚一下子恢复了自己的英雄气概，他沉着地说：“看好了，车来的时候，听我的指令！”

公交车来了，董小胖、陶小淘遵循张博刚的指示，拼命往前挤，他们个子小，很快就从缝隙里挤了进去。但是，等他们挤上车的时候，只有张博刚一个人抢到了座位。董小胖说：“张博刚，我比你小，你应该给我让座，起来！位子给我！”

正在这时，一位老奶奶蹒跚地上了公交车。售票员阿姨的声音响了起来：“乘客们，请您给老人让个座……”这时候，张博刚“唰”地一下，就站了起来，他响亮地说：“老奶奶，请您到这里坐！”

乘客们纷纷向张博刚投去赞许的目光。



车门关好以后，售票员阿姨的声音又响了起来：“乘客们，这一段车特别多，请大家扶好车把手，千万不要在车厢内跑动，请大家注意安全，停车时坐稳扶好……”售票员阿姨说这些话的时候，特意向陶小淘他们那边警告地看了看。

这时候，董小胖一个转身，发现就在刚才，张博刚趁他不注意，竟然把他的鸡翅偷偷地抢走了，董小胖赶紧去抢，张博刚挥舞着鸡翅，嘻嘻笑着说：“你来抢呀！你叫它，它答应不答应？答应了就是你的。”说着，张博刚就往一边闪躲。董小胖松开了扶手，就去抓张博刚。看着前面三个小朋友在打闹不休，售票员阿姨大惊失色，赶紧从座位上站起来，大喊道：“前面的小朋友们，坐好！扶好！”

张博刚他们压根儿没听见。就在这时，前面的车突然猛地停了下来。这辆公交车也一下子紧急刹车，刹住了。站在公交车上的人几乎“哗”地一声，全都向前倾去。张博刚正在躲董小胖，一个站不稳，就向前猛地扑去。只听“砰”的一声，张博刚的脑袋碰到了公交车前面刷卡器的栏杆上。陶小淘和董小胖也差点绊了一跤，只见张博刚撞上去之后，一屁股瘫倒下来，靠在栏杆就上不动了。

售票员阿姨这时匆匆忙忙赶过来，扶起张博刚，焦急地说：“孩子们，让你们扶好了，你们怎么不听话呀！对不起，乘客们，到了下一站请大家下车，我们要把这个孩子送到医院去！”

陶小淘站在那里，望着紧闭眼睛的张博刚，他吓呆了。董



小胖已经被吓哭了，他蹲下身，眼含泪花，小声地喊道：“张博刚，对不起，张博刚……”

伴着董小胖的哭声，公交车工作人员和一些热心的乘客们将张博刚送到了医院，并通知了三个孩子的家长。张博刚的爸爸妈妈第一时间就赶了过来。

医生走过来，对张博刚妈妈说：“已经查清楚了，拍了X光片，您不要着急，孩子只是被撞晕了，脑袋里并没有淤血，只是脑门上有点擦伤，做了处理。加上送来得很及时，已经没有什么大碍了。孩子现在已经醒了。”

一听到“醒了”，董小胖、陶小淘就要往病房里挤。医生慌忙说：“请先不要全都进去！请病人的家属先进去。病人需要安静。”

陶小淘的爸爸赶到了医院里，他先向医生问了张博刚的情况，然后就走过来，把陶小淘一下子拎了出去。

“说！怎么回事！”爸爸板起脸，严厉地说。

“哇哇……”陶小淘还没出声，董小胖先在一旁被吓哭了。陶爸爸看到董小胖被吓哭了，抓抓脑袋，还没开口，董小胖已经哇啦哇啦地把自己是怎么不给张博刚鸡翅吃、怎么和张博刚抢那根鸡翅吃、又是怎么撞到横栏上的，一五一十全说了出来。董小胖边说边哭，陶小淘在一旁跟着点头。

“原来是这样。”爸爸听完以后，脸上的阴霾并没有消



散，但是口气却温和多了，“你们这群熊孩子啊。现在知道错了么？”

“我错了，我不应该去追那根鸡翅，我应该把它让给张博刚。”董小胖哭着说。

“我错了，我应该拉住张博刚。”陶小淘也哭着说。

没想到，爸爸这时候却忍不住一笑，说道：“你们这群熊孩子！闯了祸，才知道错了！虽然没说到点子上，不过，看在你们认错态度很诚恳的份上，爸爸就先原谅你们这一次。孩子们啊，你们上学和放学的时候，正是一天中道路交通最拥挤的时候，人多车辆多，必须十分注意交通安全才行！”

“嗯。”陶小淘生怕爸爸会因为这件事剥夺他明天去接陶小果的权利，连忙点头。

“在公交车上，要注意拉好扶手，不要追逐打闹，不要下车猛跑，要专心注意车辆行驶的情况，不要东张西望、边走边看书报或做其他事情。这是为了你们自己的生命安全，你们记住了么？”

“记住了，爸爸，不会再有下次了。”陶小淘说。董小胖也在一旁拼命点头。

“嗯，我们现在这里等着吧。”爸爸说，“我刚才已经问过医生了，再休息一会儿，张博刚应该就没事了。等张博刚完全好了，爸爸请你们吃鸡翅。”



陶小淘日记

Taoxiaotao Riji

今天，张博刚差点就被撞坏脑袋了，要不是公交车上的叔叔阿姨及时帮助我们，后果真是不堪设想啊！沈老师明明在下课之前反复跟我们说，要注意安全，乘车时不要挤不要跑，结果，我们还是闯下了祸才知道注意安全的重要性。以前总觉得追逐打闹没什么，可是危险竟然就在眼前那么真实、那么近距离地发生了。以后我们一定要注意了。张博刚呀张博刚，今天好险哪！这，大概就叫做“死里逃生”吧！瞅瞅你脑门上那个大包，张博刚，你可一定要赶紧好起来啊！

唉，不过，现在的问题就是，明天的“火车站三人组”肯定就要变成“二人组”了。我跟董小胖商量了一下，张博刚这个样子肯定去不了，只有让我和董小胖一起去了。我和董小胖一定会吸取今天的教训，一路乖乖地到火车站，再乖乖地把陶小果接回来。只要我们不在公交车上追逐打闹，一定就不会发生像今天这样的危险了！

OK！没事儿，陶小淘，你可以的！带上小熊饼干和水果糖，带好钱、妈妈的手机，记好了陶小果的火车到站时间和车厢号，明天一早，出发！



第二节 陶小果丢了

第二天一大早，陶小淘和董小胖就踏上了去火车站的旅程。

从他们出发的地方去火车站，只需要搭乘一路公交车，过七八站就到了。陶小淘和董小胖踏上公交车，互相说：“不许乱动！”然后就非常规矩地坐好了。在公交车上，他们望着窗外街道人来人往，想到在家里休养、脑门上顶了个大包的张博刚，想到自己肩上背负的光荣使命，瞬间有一种自己长大了的感觉。陶小淘说：“没有了张博刚，我觉得我的担子更重了。我要把你安全领到火车站，还要把陶小果和你安全地领回家。”

董小胖撅着嘴，一边从书包里摸出一根棒棒糖，一边说：“为什么是你？为什么不是我？”

“因为你是董小胖，我是陶小淘。”陶小淘说，“你懂了吗？”

董小胖点了点头说：“懂了，然后呢？”

两人嘻嘻哈哈到了火车站。董小胖说：“你看，我说不会出事吧！咱们很安全地到了！”

“嗯，下面应该怎么做？我想想，嗯，妈妈说要我们到了火车站之后，先去买两张站台票。然后进去火车站在站台



上等陶小果。”

“好啊，买站台票去！”

卖站台票的地方在哪儿呢？董小胖和陶小淘找呀找，董小胖说：“哎呀，张博刚为什么不在这里？他都来过三回火车站了！”

“我们自己找，也能找到。”陶小淘说着，眼睛咕噜噜地向四周直转，但是进站口附近怎么也看不到卖站台票的地方。正在这时，一个穿警服的火车站工作人员走了过来，董小胖马上捅了捅陶小淘说：“快，我们去问那个叔叔吧！”

陶小淘跑过去，问：“叔叔，请问卖站台票的地方在哪儿？”

“小朋友，你们要找卖站台票的地方吗？”工作人员说，“从这里出去，走到寄存包裹的地方，再向右拐就到了。”

“谢谢叔叔！”

“买完站台票以后，要仔细看好要去的站台，别走错站台了！”工作人员特地嘱咐了一句。

道谢之后，陶小淘和董小胖就向卖站台票的地方走去。卖站台票的阿姨把站台票交给他们的时候，也特意嘱咐了一句：“进站台的时候，一定要看好是哪个站台啊！千万不要走错了！”

“谢谢阿姨！”陶小淘、董小胖一起说。他们走进了火车站，陶小淘这才说：“为什么他们都怕我们走错了站台呢？”董小胖跟着说：“是啊，他们都怕我们丢了似的！”“可是，我们应该去第几道啊？”“我记得好像是第四道……”