



英国前沿PSHE学前教育功能绘本经典之作

国际获奖作家和插画家联手打造

宝宝生活基本功

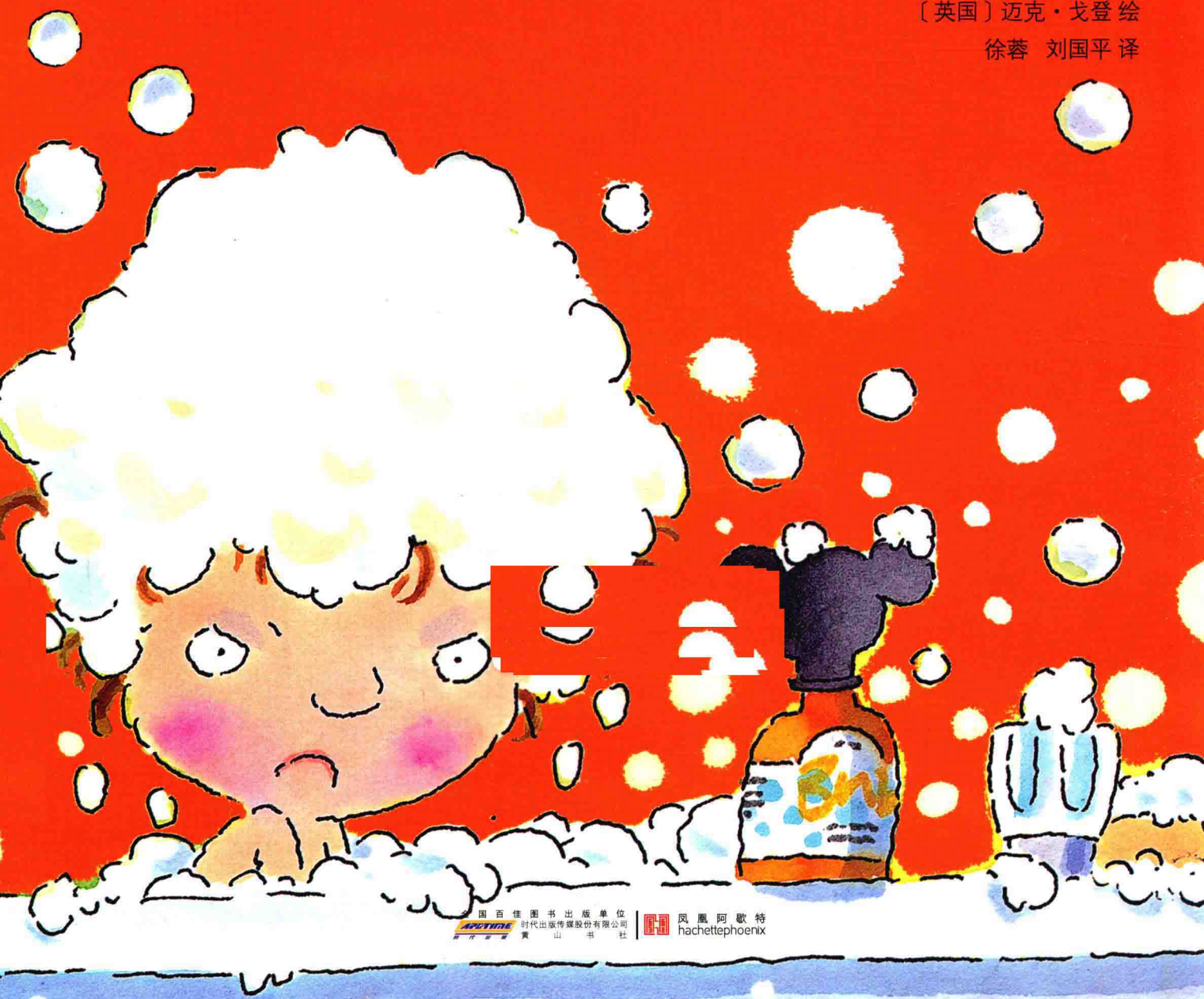
P=心理
S=社会
H=健康
E=经济

为什么要洗洗？

〔英国〕克莱尔·卢埃林 著

〔英国〕迈克·戈登 绘

徐蓉 刘国平 译



宝宝生活基本功

为什么要洗洗？

〔英国〕克莱尔·卢埃林 著

〔英国〕迈克·戈登 绘

徐蓉 刘国平 译



Me and My body series: Why Wash?

Text by Claire Llewellyn

Illustrations by Mike Gordon

© Copyright 1998 Wayland

Simplified Chinese edition Copyright © 2014 by Hachette-Phoenix Cultural Development
(Beijing) Co., Ltd.

All Rights Reserved

图书在版编目 (CIP) 数据

宝宝生活基本功·为什么要洗洗? / (英) 克莱尔·卢埃林著;
(英) 迈克·戈登绘; 徐蓉, 刘国平译. -- 合肥: 黄山书社,
2014.9

ISBN 978-7-5461-4697-3

I. ①宝… II. ①克… ②迈… ③徐… ④刘… III.
①常识课-学前教育-教学参考资料 IV. ①G613.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第203559号

合同登记号 图字: 12-1414-028号



书 名 *Baobao Shenghuo Jibengong · Weishenme Yao Xixi?*
宝宝生活基本功·为什么要洗洗?

出 品 人	任耕耘	印 刷	安徽联众印刷有限公司
总 策 划	张寓宇	版 次	2014年9月第1版
特约策划	陈中美	印 次	2014年9月第1次印刷
项目统筹	朱莉莉	开 本	889mm×1194mm 1/16
责任编辑	朱莉莉 安 欣	印 张	2
特约编辑	鲁礼敏	书 号	ISBN 978-7-5461-4697-3
责任印制	戚 帅	定 价	15.00元

装帧设计 史惟肖 李 冰

出版发行 时代出版传媒股份有限公司 (<http://www.press-mart.com>)

黄山书社 (<http://www.hspress.cn>)

地址邮编 安徽省合肥市蜀山区翡翠路1118号出版传媒广场7层 230071

服务热线 0551-63533706

销售热线 0551-63533761

官方直营书店 (<http://hssbook.taobao.com>)

联系电话 0551-63533725

版权所有 侵权必究

凡本社图书出现印装质量问题,
请与印制科联系。

PSHE（心理Psychology、社会Sociology、健康Health、经济Economy的缩写）是英国20世纪90年代以来逐渐演变和盛行的一种教育理念，并在国际上得到了高度赞扬和认可。PSHE涵盖心理、社会、健康和经济四个方面的教育，主旨是让孩子学习能解决现实生活问题的知识和技能，让他们为生活中所面临的各种机会做好准备，为自己的未来做出明智选择。

《宝宝生活基本功》是首套从英国引进的PSHE学前教育经典之作，涉及3~6岁孩子成长过程中遇到的各种问题，是给孩子一个PSHE教育的启蒙。全套书共12册，故事和图画充满妙趣，内容贴近现实，是爱孩子的父母教给孩子的第一必备常识。

了解自己的身体，是孩子认知世界的第一步。

随着宝宝一天天长大，他会对自己的身体越来越好奇，会关心自己的身体是不是健康；会担心生病了该怎么办；也许还会因为各种各样的原因拒绝洗脸、洗澡和理发；当然，还有那个会让家长有点尴尬的问题——我从哪里来？对于3~6岁的宝宝来说，解决了这些问题，也就懂得了最基础的健康常识。

这套书在向宝宝解答这些问题的过程中，还用有趣的方式，让宝宝了解到合理饮食和适当锻炼的重要性，并接触到最科学却最轻松的性教育启蒙。

配上幽默的文字和让人忍俊不禁的图画，以及书后基于蒙氏教育法而设计的拓展活动，相信这套书不仅能让您和宝宝享受一段快乐的亲子共读时光，更重要的是，它将会帮助宝宝养成受益终生的健康好习惯。

徐蓉、刘国平

（《父母必读》杂志编辑）





有些人看上去总是又
干净又整洁。

闻起来清清爽爽的。





他们很会照顾自己，大家都喜欢和他们在一起。

当你还是一个小婴儿的时候，你的爸爸妈妈
细心地照顾你，给你洗澡，为你换衣服，让你一
直干干净净的。



你闻起来也很香。

嗯，好吧，大部分时间是这样的！



当你长大一点后，你开始慢慢学习自己照顾自己。



直到现在，你可以自己洗漱了。

真的是这样吗？



为什么
要洗洗？

有些人很不喜欢洗漱，因为他们
不知道洗漱是一件特别重要的事。



他们会找理由，说自己没有时间洗漱。

我现在不能洗脸，
我上学都要迟到啦！



但是想一想，如果你一直都不洗漱，你会是什么样子呢？





天啊！唐唐的早饭还在他的牙齿缝里。

哎呀！你看看他的耳朵。

唉！我还是坐在别人旁边吧！

你的朋友们会怎么评价你呢？

照顾自己并不难，你只需要做好几件事情就行。
每天早上……

刷牙



洗脸



梳头



每天晚上……



洗澡

刷牙





有些事情有点难，那就请爸爸妈妈来帮忙吧！