



蔷薇
著

华语世界
励志经典

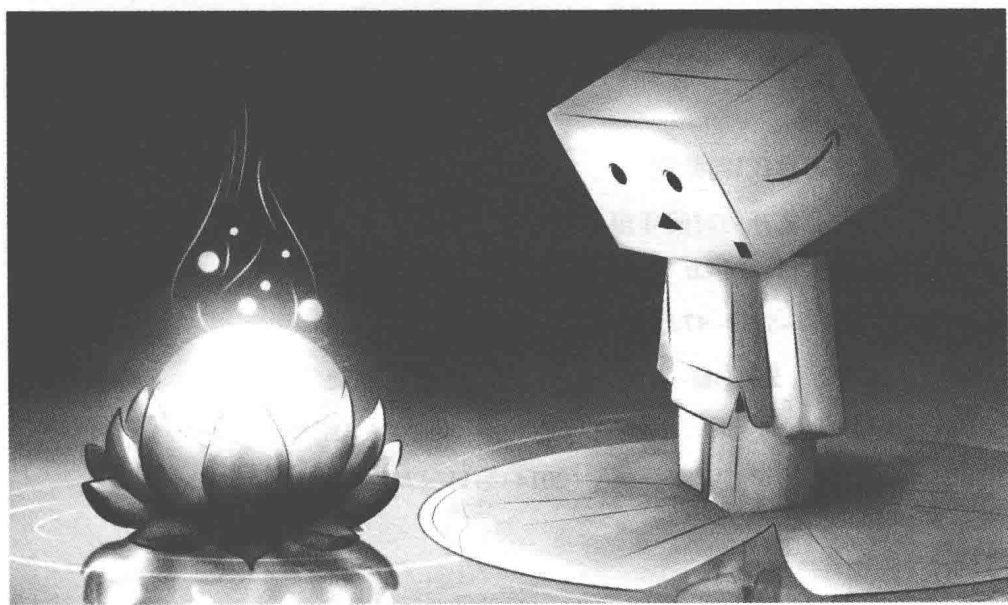
沉淀内心的隐忍之道

总有一段故事让你瞬间领悟
总有一个道理让你醍醐灌顶

美好的事情不会一蹴而就，而需要细水长流般的相守。
安住内心，
幸福的花儿终会开放。

用等待一朵花开 的时间 守望幸福

中国华侨出版社



用等待一朵花开
的时间
守望幸福

蔷薇 著

中國華僑出版社

图书在版编目(CIP)数据

用等待一朵花开的时间守望幸福 / 蔷薇著. —北京:
中国华侨出版社, 2014.6

ISBN 978-7-5113-4720-6

I. ①用… II. ①蔷… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第116471 号

用等待一朵花开的时间守望幸福

著 者 / 蔷薇

责任编辑 / 若溪

责任校对 / 孙丽

经 销 / 新华书店

开 本 / 787 毫米×1092 毫米 1/16 印张/17 字数/268 千字

印 刷 / 北京建泰印刷有限公司

版 次 / 2014 年 10 月第 1 版 2014 年 10 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-4720-6

定 价 / 32.00 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮编:100028

法律顾问:陈鹰律师事务所

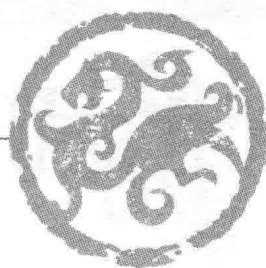
编辑部:(010)64443056 64443979

发行部:(010)64443051 传真:(010)64439708

网址:www.oveaschin.com

E-mail:oveaschin@sina.com

生活因阅读而精彩





生活因阅读而精彩

前言

在时而清浅、时而平淡的时光里，我们都在以各自的方式不停地走着，或平静，或紧张，或忙乱，或迷茫，为了理想和目标，我们追逐着、收获着，也失去着，我们会欣喜、会感动，也会泪流，脚步依然慌慌张张、匆匆忙忙。

花开，需要恒久的等待。

昙花虽能拥有璀璨绽放的瞬间，却也历经了一生孤寂的等待。人生如花，需经历恒久的磨砺才能灿烂一夏。

一杯水，即使落满灰尘也依旧澄明，因为它懂得沉淀。人亦如此。若想守得云开见月明，必将经历岁月的沉淀和生命的考验，淡泊荣辱，淡定得失，淡然悲喜，安静地坚持，最后，美好的爱情，成功的事业，都会微笑着向你走来。

然而，在红尘烟雨中，却有太多的诱惑和欲望，让我们欲罢不能。有时，会迷了眼睛，乱了步调，可这一切，不过都是梦一场，终归尘土，这些水中月、镜中花的幻影，也不过是海市蜃楼而已。何必，为了浮华和芜杂的虚名，丢了最初的宁静。爱情也好，名利也罢，都是简单的最好。

在人生的旅途中，心灵要恪守平淡，不奢求，不仰望，不幻想，不迷茫，不抱怨，持一颗安定的心，享一种本真的情。如此，便能让你的人生因持久而留香，生命和灵魂，在平静如水的日子里开出花来。

人生总要经历苦难。没有一帆风顺的旅途，没有不经风雨的人生。无论生活中是乌云密布，还是花香满丛，我们都要小心翼翼地漫步前行，笑迎风雨，只有经历过蛰伏的寒冬，才能喜迎一鼻梅香。慢慢来，不慌张，放开手，收收心，看一看天边云，听一听林下泉，你想要的，岁月都会给你。因为春天总会到来，花儿总会开。

当你尝尽人间冷暖，经过岁月沧桑，学会了与这个世界温柔相拥，不急躁、不慌张、不迷茫，你会安然看到，前方等待你的，是一路花开的美景。

所以，亲爱的，别急，走着走着花就开了。



目
CONTENTS
录

走过人生寂寞的海 | 第一章

- 一路寂寞相随的成长 \ 003
- 我们无法挑选手中的牌，每张牌都要打好 \ 005
- 经过风雨，看彩虹 \ 006
- 不因卑微看轻自己 \ 008
- 微小的事，也能成仰望的高峰 \ 010
- 守候的寂寞，是痛苦更是美丽 \ 013
- 寂寞的大海 \ 016
- 找到心灵方向的力量 \ 019

若爱，请相守 | 第二章

- 没有谁会永远在原地等你回来 \ 023
- 如生命般的爱情 \ 026
- 对方的心是最好的房子 \ 029
- 细数平淡的温暖 \ 031

爱情的繁花 \ 038

那就是，爱情 \ 040

如果没有爱，就守住寂寞 \ 042

40年，习惯了寂寞 \ 047

温柔的注视，从未移开 \ 049

那份比天高的爱 \ 051

第三章 | 坐在时光里等待花开

把潮湿的心烘干 \ 057

是金子，即使深陷泥土，也终会发光 \ 059

请允许我尘埃落定 \ 060

沉住气，如楠竹 \ 065

心里有目标，就不在意脚下是何道路 \ 066

像跪射俑一样，避开无谓的纷争和伤害 \ 068

如果你是一块“石头”，就用心雕刻 \ 069

萨贺芬的花落花开 \ 071

漫步在阳光风雨中 \ 074

第四章 | 跳一场华丽的独舞

爱在等待 \ 079

孤独的自由 \ 082

东方有一生所爱 \ 085

缘的线 \ 091

一场寂寞而华丽的独舞 \ 094

一曲华尔兹 \ 096

与世界温柔相拥 | 第五章

忙着活，还是忙着死 \ 103

我只是一个医生 \ 105

付出真情 \ 108

心不迷失，守住爱 \ 111

书虽无字，却是希望 \ 115

每一个人都需要拥抱取暖 \ 118

你所拥有的世界和出身无关 \ 121

以清净心看世界，用欢喜心过生活 | 第六章

经常修剪，就好了 \ 125

羊的价钱 \ 127

摘最有味道的果子 \ 128

淡如水的交情 \ 129

共桌而食的幸运 \ 131

即使是假的，也如同是真的 \ 134

把金子扔进池塘 \ 136

理想化作温情的歌曲 \ 137

生活简单了，才有精力投入到热爱的事业 \ 139

不失其赤子之心 \ 141

第七章 | 守住心中的孤芳

鸟儿飞翔在天空，天空是它的位置 \ 147

迟暮的岁月，赶上早年的爱情 \ 148

你离天堂最近 \ 151

美是一种不带偏见的装饰与接纳 \ 153

盐放得过多，就会咸得难以入口 \ 155

你能为这个世界做些什么 \ 157

成功看似遥遥无期，却在悄悄到来 \ 162

第八章 | 没有苦难的人生不是人生

泡制美味人生 \ 167

在低谷中蓬勃向上 \ 170

苦难成就了他 \ 172

等到那个时刻，绽放人生之花 \ 173

十余年的酝酿，终成《飘》 \ 175

抓住每一个细小机会，成功就在不知不觉间到来 \ 176

一季寒冬后的梅香 | 第九章

- 谁怕，一蓑烟雨任平生 \ 181
- 没有经历过失败的人生不是完整的人生 \ 184
- 快乐在身边 \ 188
- 天地间原本如此澄明 \ 190
- 坚持，让世界更真 \ 192
- 一次又一次勇敢地站起来 \ 195
- 天籁之音是如何唱响的 \ 197

幸福，等你牵住它的手 | 第十章

- 平淡如水的温情 \ 203
- 沧海桑田，情花曾开 \ 205
- 陪在身边的最美丽 \ 207
- 一朵花要找到属于自己的春天 \ 210
- 脚下的鞋子 \ 213
- “执子之手”的平淡无奇 \ 214
- 幸福，等你牵住它的手 \ 218
- 生活会有另一片天空 \ 219
- 给爱情以最温柔细致的呵护 \ 222

第十一章 | 饮尽冷暖，找到自己的瓶子

只是为了遇见你 \ 227

独舞与陪伴 \ 230

盛开在自己的瓶子里 \ 233

谁也没有偷走你的爱情 \ 235

一起站在阳光下 \ 238

第十二章 | 一转身，花开有声

放手后的美丽 \ 245

哪怕你的梦想只是一件粗布衣 \ 247

一次转变，一次重生 \ 249

用积极的心态面向未来 \ 251

没有永恒的冬天 \ 254

就为这一次 \ 257

就是不放弃 \ 258



走过人生寂寞的海

／ 第一章 ／

人生是一段寂寞的旅程。在这漫长的时光里，或清或浅，或平或淡，岁月因经久而留香。在平淡清净的日子里，不奢求，不仰望，不幻想，不迷茫，不抱怨，持一颗安定的心，享一种本真的情。如此，便不枉此生。

一路寂寞相随的成长

人们说爱情永远都是两个人的事情，我们可以为了心中所爱而默默品尝等待的寂寞，但更重要的是在寂寞里审视自己，使自己变得更坚强。

春日里阳光总是暖洋洋的，瑜和他一起在校园围墙外那片景色美丽的田野上散步。芳香的油菜花田里飞舞着五颜六色的蝴蝶，瑜指着花朵上两只上下翩跹的蝴蝶对他说：“你看那两只蝶儿，为什么它们总是缠绵不离地飞在一起呢？”

“它们也许是一对正在享受甜蜜爱情的恋人呢，就像我们一样！”他微笑着说。

瑜娇嗔地白了他一眼：“就你的想象力丰富。”

他笑着凑到瑜的耳边说：“如果你喜欢，我去把它们抓来送给你，好不好？”

瑜还没来得及制止，他就从背后变戏法似的拿出一只塑料袋，蹑手蹑脚地向那两只蝴蝶靠近。突然，他向前一扑，两只飞在一起的蝴蝶便被装进了袋子里。

他将装有两只蝴蝶的袋子递给瑜，一本正经地说：“好好照顾它们，如果一只飞走了，另一只就会因为孤独和寂寞而活不下去。”

瑜小心翼翼地将那两只蝴蝶护在手心里，然后挺直腰杆一甩头发，笑嘻嘻地大声说：“遵命，长官！”

回去之后，瑜把两只小精灵放进一只精致的玻璃瓶里，开心地抱着瓶子就像抱着他们的幸福，一刻也舍不得放下。但是，最终两只蝴蝶还是在数天后相继安静地死去了。瑜捧着两只一动不动的蝴蝶伤心极了，他安慰说：

“把它们风干后放在一起吧，死能同穴，它们定然也是快乐的。”于是，在瑜带锁的日记本里从此多了两只风干的蝴蝶。

不知道是不是快乐的日子总是太匆匆，转眼间充斥着伤感和离别的6月就来到了。瑜和他毕业了，同时他们也都收到了用人单位的邀请函，只不过一个在南一个在北，天各一方。分别的那个晚上，瑜拿出一个信封递给他：“这里面是那两只蝴蝶当中的一只，想我的时候看见它就如同是看到了我。”

他拉住瑜的手放在心口说：“傻丫头，别担心，等我，我一定会回来的。”

从此，瑜和他过上了异地相恋的日子，瑜孤孤单单地在陌生的城市里痴痴等待他的归来，但是瑜并不难过，因为在这孤单等待的寂寞里有她甜蜜的希望，她常常看着夹在日记本里的蝴蝶幻想着某一天他会突然出现在自己面前，面带微笑地将自己拥入怀中。

但梦想终究抵不过残酷的现实，这一切都伴随着他一封姗姗来迟的信件而瞬间破灭。他在信中说他爱上了别人，希望瑜可以忘记他，开始新的生活。面对这突如其来的背叛，瑜感觉到自己的心都在滴血。她用尽气力使自己平静下来，然后给他打去电话：“把那只蝴蝶还给我吧，因为，如果一只蝴蝶飞走了，留下的这一只会孤独的。”

电话中，他吞吞吐吐地答应了。很快，瑜就收到了一个装有一只蝴蝶的包裹，可是当瑜把两只蝴蝶重新放在一起时，却发现那只蝴蝶已经不是当初她送给他的那只，因为当初在送给他时，心细如发的瑜在那只蝴蝶身上留了只有自己才知道的小小印迹。在那一刻，瑜感觉到心底里的某一个地方突然空了一块。

有的时候，在爱情里的人甚至不会比两只蝴蝶幸运，因为爱情可以是两只蝴蝶的全部，但却不可能是两个人生命的全部，因为除了爱情之外，每个人都还必须面对现实与责任，还有一路寂寞相随的成长。