

国学 大讲堂

林子淳◎著



guoxue
dajiangtang

一百年前，国学是亿万华夏儿女心中最虔诚的信仰；一百年后，国学在这一代人的世界里却成为了遥远的绝响。剧烈的社会变革让我们在丢失了信仰的同时也变得浮躁不安，所以我们应该重新找回失落信仰，重新走进国学大课堂，重温圣贤的教诲，体悟古老但却精妙的民族文化智慧，为自己的心找一块最纯净、最古朴的栖息之地。

国学

大讲堂

GUOXUE DAJIANGTANG

林子淳◎著



中国财富出版社

图书在版编目(CIP)数据

国学大讲堂/ 林子淳著. —北京:中国财富出版社, 2015.5

ISBN 978-7-5047-5589-6

I.①国… II.①林… III.① 国学-通俗读物 IV.①Z126-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 050106 号

策划编辑 张艳华

责任印制 方朋远

责任编辑 张彩霞

责任校对 杨小静

出版发行 中国财富出版社

社 址 北京市丰台区南四环西路 188 号 5 区 20 楼 邮政编码 100070

电 话 010-52227568(发行部) 010-52227588 转 307(总编室)

010-68589540(读者服务部) 010-52227588 转 305(质检部)

网 址 <http://www.cfpress.com.cn>

经 销 新华书店

印 刷 北京高岭印刷有限公司

书 号 ISBN 978-7-5047-5589-6/Z·0003

开 本 710mm×1000mm 1/16 版 次 2015 年 5 月第 1 版

印 张 15 印 次 2015 年 5 月第 1 次印刷

字 数 222 千字 定 价 32.00 元

版权所有·侵权必究·印装差错·负责调换

前 言



如果，我们在马路边随便拉住几个人问道：什么是国学？恐怕，真正能够回答上来的一个也没有。而这，就是国学在当下中国的现状，13亿中国人中真正能够完整准确地回答上来这个问题的人可谓是少之又少。我们从小就生长在这片被国学深深滋养着的热土上，听过炎黄的传说，学习过《论语》《史记》等国学经典，也曾被唐诗的瑰丽、宋词的惆怅、元曲的悲凉所感动。可是，我们中的很多人就是回答不出这个问题。那么，国学到底是什么呢？

文化大师胡适的回答是：“国学就是国故学，也就是说一切属于中国传统的学问都叫国学。”

国学大师吕思勉的回答则是：“国学者，吾国已往之一种学问。包含中国学术之性质与变迁，而并非为与外国绝对不同之学问也。”

现在，我们概括来说就是：“国学，它是中华民族固有的文化与学术，是从古至今无数代人智慧与汗水的结晶，是老祖宗们留给我们最宝

贵的一笔智慧财富。”

一直以来，国学都被视为中华民族的文化之“魂”，是中华五千年辉煌文明史上最璀璨的一颗明珠。浩如烟海的中华国学不仅教授给了我们“治国平天下”的韬略，更教授给了我们“修身”之道。国学本身所涵盖的内容是复杂而又多样的，它不仅包括了在古代中国长期占据正统地位的儒家学说，还包括了很多其他相关的学说派系，对于每一个中国人而言，国学就是这个古老的民族永远都不会割舍的文化之魂，是了解这个民族的正面与侧面的最佳途径。

事实上，国学这个概念的真正兴起并不是在遥远的古代，而是在离我们并不遥远的近代。19世纪末，“西学”随着西方的坚船利炮在神州大地上广泛传播，无数的中华有识之士也开始从世界文化格局中反思和重识中国文化，梁启超、黄遵宪、邓实、黄节等人先后发出了振兴“国粹”，保存“国学”的呼声。

然而，令人遗憾的是，随着时代的发展，国学这个老祖宗为我们留下的文化宝藏却被遗忘在了时代的角落里——在当前这个物欲横流的社会里，我们渐渐忘记了生命的真谛，我们追求金钱，我们追求权力，一路追逐，却一路都是心酸与苦闷，因为我们忘记了细细去品味人生、品味世间百态，更忘记了老祖宗们的教诲。

所以，对于现在的每一个中国人而言，要想在当前这个浮躁的社会中突围而出，那就必须认真真地去学习国学，在忙碌的生活中，在国学中为自己那颗疲惫的心找到一方宁静的天空——从国学中寻找做人之道，从国学中体味生命的意义，从国学中品读圣贤的力量，如此方能正确认识自己，看清自己的人生路，最终在国学的熏陶与淬炼下，修炼出一个自己早就想遇见的自己。

而现在，摆在你面前的《国学大讲堂》就是这样一把神奇的“金钥匙”，不论是在夜深人静的书桌前，还是孩童追逐的闹市中，随手一翻，



就会轻松为你打开那扇沉重的大门，带你领略国学世界优美深厚的人文风光，穿越时间的阻隔走进老祖宗们的时代，聆听圣贤们的智慧之声，学习儒、道、佛、法、史、礼等中华传统经典，从源远流长的中华文化中不断提升自己的境界。

一书在手，就将历经千年的传统智慧尽收囊中。

一卷在握，就能徜徉在中华传统文化的海洋里。

作 者

2015年2月

国学大讲堂

GUOXUE DAJIANGTANG



目 录



第一课 台湾国学大师的教诲

——国学在我们的心眼里，是“国故学”的缩写

胡适：国学为捉妖打鬼，解放人心	2
林语堂：人生不圆满是常态，而圆满则是非常态	5
南怀瑾：清明澄澈，此生做个自然人	7
傅佩荣：把握生命的全局，提升生命的境界	9
徐复观：拒绝荣华富贵，一生一世清修	11
净空法师：嫉妒是产生种种罪业的根源	13
星云大师：感悟舍得，拥抱幸福人生	15

第二课 古圣先贤的得失之道

——人生如棋，落子无悔；世事若梦，缘起无常

得道多助，失道寡助：得民心者得天下	20
得失之心：做人应该轻得失，做事需要重选择	21

塞翁失马：坏事在一定条件下可变为好事	23
王侯将相宁有种乎：无法选择出身，但可以选择命运	25
逆水行舟不进则退：停留也意味着失去	27
坦然面对：生活再艰辛，也要坚强活下去	29
君子之心：不计得与失，做人坦荡荡	31

第三课 老祖宗为人处世的智慧

——以出世之心做人，以入世之心做事

难得糊涂：会装糊涂的人往往都是胜利者	34
水以柔全，谷以卑安：凡事不要太过张扬，要低调	36
以暴制暴留下的只有伤害：以德报怨，方能收获恩惠	37
与人为善：与人方便就是给自己方便	40
胯下之辱：能屈能伸是大智慧	41

第四课 百善孝为先

——为人若是不知孝，不如禽兽实可怜

扇枕温席：孝敬父母是与生俱来的职责	44
负米养亲：尽孝必须要诚心实意	45
弃官奉亲：为尽孝甘愿抛弃官爵	47
亲尝汤药：愿意为父母付出一切	48
埋儿奉母：尽孝会换来福报	50
永言孝思：孝道永远是天下的法则	52

第五课 中国人的仁爱智慧

——以爱己之心爱人，以度己之心度人

雪中送炭：锦上添花远不如雪中送炭	56
朱冲送牛：仁爱是一种境界	57
一饭千金：一点仁爱也价值连城	59
子产放生：仁爱之心是世界上最伟大的感情	61
隋侯之珠：仁爱的心存在于举手投足之间	63

第六课 上下五千年的帝王权术

——坐稳皇帝宝座，必有雷霆手段

正而不诡：齐桓公的帝王驭术	66
昭君出塞：美女也是一种武器	68
卧薪尝胆：刻苦自励，立志雪耻图强	70
雅量治天下：凡事留余地，雅量能容人	71
忠厚为君：深以刻薄为戒，每事当存忠厚	73

第七课 闪耀世界的兵法谋略

——知彼知己，百战不殆；兵者诡道，谋而后动

瞒天过海：薛仁贵哄帝渡海	76
围魏救赵：逆向思维，独辟蹊径	78
借刀杀人：假借别人的手去除掉对手	79

暗度陈仓：正面迷惑，侧面突袭	81
声东击西：使对方产生错觉以出奇制胜	83
隔岸观火：静止不动，待敌瓦解	85

第八课 品味圣贤的境界

——人生的最高境界是耐得住寂寞与孤独

嗟来之食：困境中也要活得有骨气	88
完璧归赵：做人一定要有很强的责任感	90
大夫一生：穷则独善其身，达则兼济天下	92
不食无主之梨：做人必须有原则	93
两袖清风：让廉洁常驻于心间	95

第九课 赏读儒家的君子之风

——岂能尽如人意，但求我心无愧

鸿雁传书：绝不能失去自己的气节	98
不为五斗米折腰：淡泊名利，活得自在	99
季礼挂剑：信誉值得用生命去坚守	101
慎独之道：你必须耐得住寂寞与孤独	102
结草衔环：做人始终要有一颗感恩的心	104

第十课 品读国学中的美德

——心中要有一把不偏不倚的尺子

己所不欲勿施于人：凡事不要只想着自己	108
孔融让梨：懂得把最好的东西留给别人	109
曾子杀猪：谎言只会让明天更灰暗	110
慎言慎行：一举一动都要谨慎	112
知错能改：有过能改，善莫大焉	113

第十一课 国学里的那片禅意

——胸襟宽大条条都是大路，心意清净处处都是净土

持之以恒：锲而不舍贵有恒，金石可镂一念中	118
放下“我执”：发脾气的人都是丑陋的	119
智者自度：菩萨只保佑那些肯帮助自己的人	121
如是我闻：人的心灵本来是纯净而无瑕的	123
自我修行：生活中处处是道场	125

第十二课 体味道家的风骨

——道法自然必能功成名就，知足惜福方能逍遥自在

水善利万物而不争：急流勇退，明哲保身	128
以管窥天：坚决克服自己的狭隘之心	129
和光同尘：百忍成金，方能成大事	131

- 少私寡欲：简单的快乐，用心地做“我” 133
- 不居功，功自言：视不足为缺憾，方能进取 134

第十三课 领略法家思想

——仓廩实知礼节，衣食足知荣辱

- 目不见睫：有自知之明，方能做人上人 138
- 以镜观面，以道正己：走正道才能成功 139
- 千里之堤，溃于蚁穴：不要小看那些不起眼的小事 141
- 远水虽多，不救近火：远亲不如近邻 143
- 立志之难，在于自胜：成功者都是能战胜自己的人 144

第十四课 修身治学

——人性善的光辉会将自家的恶迹掩埋

- 子曰：朝闻道，夕死，可矣 148
- 扫天下始于扫足下：一屋不扫，何以扫天下 149
- 从善如流：善于听取别人的正确意见 151
- 安步当车：活着应该有一种超然淡泊的心态 152
- 牛角挂书：勤勉是通往成功的桥梁 155
- 囊萤映雪：苦中作乐，努力读书 157

第十五课 人生必须要有信仰

——当你失去信仰的时候，你的世界正在坍塌

老骥伏枥志在千里：任何时候你都得有梦想	160
先忧后乐：大丈夫应该以天下为己任	161
吾日三省吾身：时刻自省，才能让信仰之光不熄灭	163
赴汤蹈火：就算再困难，也不舍弃信仰	164
人生无常：生死有如昼夜一样平常	166

附 录

你不可不知的国学小常识

【礼仪民俗】	169
“三纲五常”是什么意思	169
“五服之内是亲戚”的说法从何而来	170
“天干地支”有什么作用	170
宗庙是什么场所	170
结婚时喝“交杯酒”的习俗是怎么回事	170
为什么过春节时会把“福”字倒贴	171
为什么把洞房花烛夜作为婚嫁礼仪的象征	171
为什么七夕被称为中国的情人节	171
中元节为何也叫“鬼节”	172
“贴门神”的习俗是从何而来的	172

为什么古人要折杨柳枝来送别亲友	172
为什么腊月初八人们要煮“腊八粥”	173
黄道吉日的由来是什么	173
二月二“龙抬头”的由来是怎样的	173
为什么春节时长辈给晚辈“压岁钱”	174

【官场典制】

174

为什么古代把官府称为“衙门”	174
古代官员的薪酬是根据什么制定的	175
古代的“官”和“吏”的区别是什么	175
顶戴花翎代表着什么	175
“东西二厂”是什么意思	176
“幕僚”充当什么样的角色	176
御史大夫有什么职责	176
尚书是什么样的官职	176
南书房是军机处的前身吗	177
古代的“三军”指的是哪三种军	177
禅让制度是怎么回事	177

【称谓由来】

178

为什么称中国为“华夏”	178
“四夷”是什么	178
“三皇五帝”是什么	179
何为社稷	179

荔枝的名字从何而来	179
皇帝的称呼从何时开始	180
你了解秦始皇吗	180
你知道什么是皇后吗	180
“替罪羊”中的“羊”是替谁受罪	180
为什么古人把妻子的父亲称呼为“丈人”	181
为什么把妻子称呼为“老婆”	181
为什么把带孩子改嫁的女人称为“拖油瓶”	181
“两面派”的说法是怎么来的	182
“丫头”这个词语是怎么来的	182
为何古人用“黄花”来形容“闺女”	182
“二百五”是对什么人的称呼	183
“溜须拍马”为何是奉承讨好的意思	183
何谓“赤县神州”，为何用它来代指中国	183
什么是三宫六院	184
两人斗嘴为何叫“抬杠”	184
“马虎”的说法从何而来	184
“纸老虎”一词是如何产生的	185
“狗腿子”这个词跟狗有关吗	185
“借光”借的是什么	185
为什么古人用“盘缠”代指出门的花费	186
【饮食文化】	186
中秋节为什么要吃月饼	186
“豆腐脑”这道美食是怎么诞生的	186

“豌豆黄”跟慈禧有什么关系	187
“麻辣烫”最早是谁创造的	187
粽子是怎么得来的	187
谁发明了“臭豆腐”这种食物	188
油条是怎么来的	188
“烧卖”这个词是怎么来的	188
“锅贴”有什么传说	189
“春卷”和春天有关系吗	189
“小笼包”是怎么诞生的	189
北京烤鸭的起源是什么	190
“宫保鸡丁”这道菜是怎么来的	190
“狗不理”包子的名字是怎么得来的	190
“炒疙瘩”是怎么盛行起来的	191
“糖炒栗子”是谁发明的	191
【日常用品】	192
火柴最早是中国人发明的吗	192
伞是怎么来的	192
中国从什么时候开始有算盘的	193
枕头是谁发明的	193
为什么把青花瓷看作爱情的象征	193
筷子是怎么来的	194
你知道毛笔的由来吗	194
最早的床是什么时候开始出现的	194
麻将是谁发明的	195