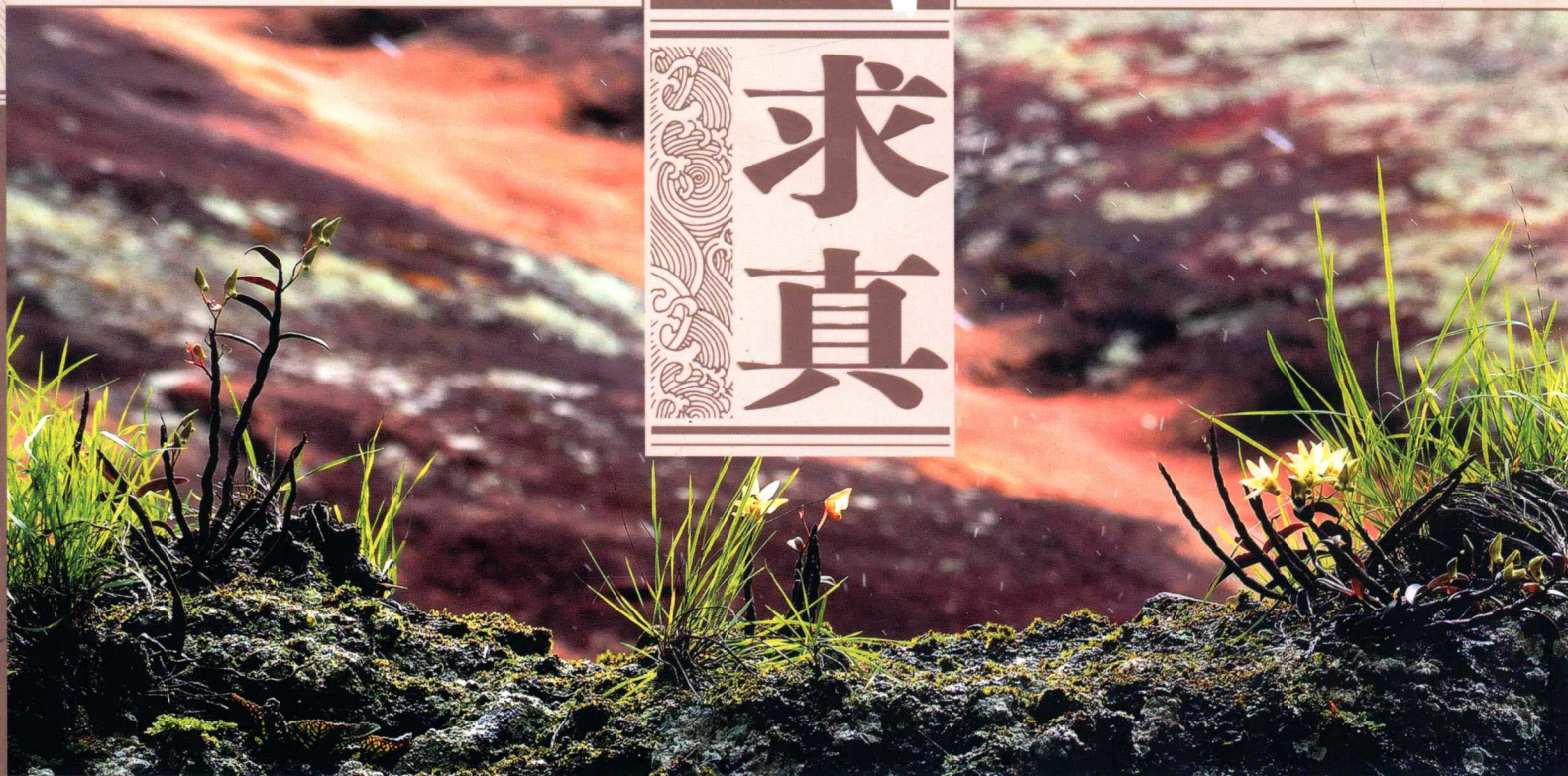


中华
石斛丛书
ZHONGHUA SHIHU CONGSHU

石斛



求真



——中国药用石斛之历史、功效、真影与特征指纹图谱

主 编

魏 刚 顺庆生 杨明志



四川科学技术出版社

中华
石斛丛书
ZHONGHUA SHIHU CONGSHU

石斛求真

——中国药用石斛
之历史、功效、真
影与特征指纹图谱



主 编

魏 刚 顺庆生 杨明志

⑥ 四川科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

石斛求真：中国药用石斛之历史、功效、真影与特征指纹图谱 / 魏刚, 顺庆生, 杨明志主编. — 成都: 四川科学技术出版社, 2014. 11

ISBN 978 - 7 - 5364 - 7979 - 1

I. ①石… II. ①魏… ②顺… ③杨… III. ①石斛 - 研究
IV. ①R282. 71

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 237413 号

中华石斛丛书

石斛求真

SHIHU QIUZHEN

——中国药用石斛之历史、功效、真影与特征指纹图谱

出品人 钱丹凝
主 编 魏 刚 顺庆生 杨明志
责任编辑 李迎军
封面设计 殷 霖
版面设计 殷 霖
责任出版 欧晓春
出版发行 四川科学技术出版社
成都市三洞桥路 12 号 邮政编码 610031
官方微博: [http://e. weibo. com/sckjcb](http://e.weibo.com/sckjcb)
官方微信公众号: sckjcb
传真: 028 - 87734039
成品尺寸 210mm × 285mm
印张 20 字数 550 千
印 刷 云南宏乾印刷有限公司
版 次 2014 年 11 月第一版
印 次 2014 年 11 月第一次印刷
定 价 180.00 元
ISBN 978 - 7 - 5364 - 7979 - 1

■ 版权所有 · 翻印必究 ■

■ 本书如有缺页、破损、装订错误, 请寄回印刷厂调换。

■ 如需购本书, 请与本社邮购组联系。

地址/成都市三洞桥路 12 号 电话/(028)87734035
邮政编码/610031

本书编委会

主 编：魏 刚 顺庆生 杨明志

副 主 编：黄月纯

编 委：陈立钻 戴亚峰 李明焱 赖小平 刘宏源
何祥林 江仁辉 王汉友 何忠海 桂立新

战略合作：中国中药协会石斛专业委员会

浙江天皇药业有限公司

九仙尊霍山石斛股份有限公司

浙江寿仙谷医药股份有限公司

四川壹原草生物科技有限责任公司

广东茂丰源生物科技有限公司

广东仁化鑫宇生态开发有限公司

德清神草堂（中国）有限公司（野外摄影）

广西健宝石斛有限责任公司

福建连城冠江铁皮石斛有限公司

安徽金寨大别山植物科技开发有限公司

编写人员：魏 刚 顺庆生 杨明志 黄月纯 叶家宏

严慕贤 陈志辉 蒋 梅 张龙开 罗 明

殷 霖 黄晓洁 杨丽娥 欧斯健 黄凯伟

陶盛昌 柯汉女



序

石斛一名最早见于《神农本草经》，在公元前3—公元前2世纪，至今已有2 300年以上的药用历史，如果说《神农本草经》对石斛是第一次系统总结，说明它的应用历史更为久远。

石斛在现今的应用甚为广泛，是一味常见中药，作为养生而言，石斛已是风行一时。在我国中药材中，石斛是最为复杂的一类，涉及四五十种，因其商品名称、规格极度混乱，笔者等近年来收集有关石斛方面的资料出乎意料地多。石斛究竟是哪种“植物”？主流的石斛是哪些种？要回答这些问题，就必须对石斛的前世今生作深入调查，求石斛之真，还石斛之本——《石斛求真——中国药用石斛之历史、功效、真影与特征指纹图谱》就此诞生。

在调研挖掘石斛历史的过程中，笔者等深感中华文化源远流长，中医文化博大精深。数千年前我们的祖先就发掘并全面利用石斛，系统总结出其应用功效和范围，作为治病及养生的一味中药，传承沿用至今，而且应用范围更广。这说明了中国之古老、中医中药养生文化之宝贵，我们传承它之必要。

这本《石斛求真——中国药用石斛之历史、功效、真影与特征指纹图谱》就是从我国的远古，经历了各个朝代至今，对石斛的记述及其临床应用，全面求得石斛真实的一面。这本书并不是从故纸堆中作文章，而是从历代本草、方志及地理总志等方面对石斛的历史考证，结合中医著名方书、名医医案，全面考证，史料之多令人惊讶。可以证明石斛的临床应用不仅沿用至今，而且又有极大地发展，这就是本书的精华所在。通阅本书，可以让人们更好的了解中医中药文化的精髓，了解石斛的历史及应用价值，更加全面认识石斛养生的意义，充分发挥石斛治未病的作用。

更值得一提的是我国的历代名家，对石斛除了能治病和养生以外，书写了抒发石斛情怀的许多诗词，说明我国文化底蕴深厚。现今，用石斛养生亦已风行，借用我们的先人所赋的诗词而作为一股石斛养生的文化激流，就此拉开了本书大幕。

顾肇生 教授

2014年7月



前言

近年来，石斛养生文化渐兴，然迄今为止尚未见系统整理介绍石斛的历史、功效与用法、野外真影的书籍。人们不知的是，占据石斛主流市场的黄草类枫斗却不是传统的药用石斛正品。正是由于对石斛的历史、品种与功效缺乏真正了解，造成市场的不成熟、不规范。

历史上真正药用的石斛有哪些？道地产地在哪里？以及它们的功效如何？人言“仙草”难寻，其真影可得一见？真的可称之为“仙草”么？又如何用之做到真正的养生？

本书首先从历代本草、方志及地理总志等开展石斛的历史考证，结合中医著名方书、名医医案，再根据野外石斛的考察结果，提出石斛两千多年以来一直应用至今，铁皮石斛、霍山石斛、金钗石斛是传统药用石斛的主流品种，在唐、宋时期或以铁皮与霍山石斛应用为主，到了明、清时期金钗石斛（金钗花）的加入并逐渐占据了主流。铜皮、环钗、紫皮在部分地区的应用也是可能。

唐、宋石斛“世方最以补虚”，皇家贡品，确为名贵药材。金钗花功效为之一变，以清虚热为要。由于野生的资源有限，“石斛有功难寻，木斛无功易得”。自古就有木斛等替代品，加之现代黄草的泛滥，以致“假作真时真亦假”，真的石斛却难见真影了。

近年我们对石斛部分传统道地产地开展了野外考察，本书重点提供了在野外拍摄的铁皮石斛的生态照片，以及霍山米斛的珍稀图片，以供人们认识、了解真正的“仙草”，思考其可能的功效。

随着铁皮石斛、霍山石斛、金钗石斛（金钗花）等人工栽培成功，石斛养生渐成趋势。但根据野外的观察，人工栽培离野生还存在一定距离。仿野生栽培模式的鼓励与不断完善，使品质与野生的相接近，以返朴归真。尤其当做成枫斗后，不同石斛难以辨识，这样加强特征指纹图谱等现代检测技术成为一种必然。其目的均是辨别真伪，确保品质。

保护野生资源，加快恢复野生资源；“仙草”识真用真，根据不同的功效选择不同的石斛进行养生或防病治病。本书若能起到一点点作用，便是作者的心愿。

由于石斛品种、产地众多，作者考察、考证有限，学堂之言，时不及乡野智慧，不妥及遗漏之处诚请指正。

编著者

2014年6月

目 录

总 论 石斛求真记 / 1~8

- 一、《神农本草经》 / 3
- 二、《名医别录》 / 3
- 三、南北朝 / 3
- 四、唐朝 / 3
- 五、宋朝 / 4
- 六、明朝 / 4
- 七、清朝 / 5
- 八、几个结论 / 6
- 九、未来方向 / 6

第一章 石斛之历史溯源 / 9~68

缘 起 / 11

第一节 汉代至南北朝 / 12~19

- 一、《神农本草经》——本草始见 / 12
- 二、《范子计然》——石斛出六安 / 13
- 三、《名医别录》——名医功效新发现，禁生与石遂 / 15
- 四、《本草经集注》——陶隐居首言石斛特征 / 17

第二节 唐朝时期 / 20~25

- 一、《新修本草》——世界第一部药典收载 / 20
- 二、《千金翼方》——药王记载的道地产地 / 21
- 三、《通典》——宰相记录的贡品数量 / 23
- 四、《元和郡县图志》——地理总志中的珍品 / 24

第三节 宋朝时期 / 25~32

- 一、《太平御览》《太平寰宇记》——真实的地点 / 25
- 二、《本草图经》——春州石斛图辨 / 27
- 三、《元丰九域志》——元丰的土贡、广南与荆湖 / 30
- 四、《本草衍义》——医工不能明辨，药工有辨验 / 32



第四节 明清时期 / 33~49

- 一、《本草品汇精要》——明代官修本草 / 33
- 二、《本草纲目》——石斛名义、道地产地大总结、永阳 / 34
- 三、《本草汇言》《景岳全书》——为什么从唐宋道地产地转移到蜀地 / 39
- 四、《温州府志》——温州石斛出贡品 / 41
- 五、《本草蒙筌》——石斛有效难寻，木斛无功易得 / 43
- 六、《本草原始》——石斛药材的首张图谱 / 44
- 七、明末清初——对石斛品种、产地的争辩 / 44
- 八、《本草纲目拾遗》——霍山石斛再发现 / 47
- 九、《植物名实图考》——三种石斛图像 / 48

第五节 江浙对石斛的影响 / 50~56

- 一、浙江方志中石斛的大量记载——枫斗来源之猜想 / 50
- 二、台州石斛——“仙草”珍惜古已有之 / 51
- 三、血汗凝成的路——雁荡山民采制枫斗的历史（节选） / 52
- 四、庆元纵横·南峰乡的传统特产——西枫斗（节选） / 53
- 五、江浙人寻遍南中国 / 53

第六节 近代石斛与枫斗 / 56~64

- 一、《本草正义》《中国药物标本图影》 / 56
- 二、近代上海之枫斗 / 58
- 三、木村康一的枫斗收集 / 60
- 四、黑节草与西风斗 / 61
- 五、包雪声、顺庆生等的枫斗调查 / 63

参考文献 / 65

第二章 石斛之功效求真 / 69~116

第一节 唐、宋石斛之功效 / 71~74

- 一、清太医院藏书一瞥 / 71
- 二、珍稀的古代真刊版 / 71
- 三、唐、宋石斛之药性 / 73

第二节 唐、宋石斛之用法 / 74~96

- 一、《备急千金要方》——药王对石斛用法的首次总结 / 74

二、《千金翼方》 / 79

三、《外台秘要》——唐以前石斛用法的经验集 / 80

四、《太平惠民和剂局方》（1107年）——北宋官方收载的成药 / 84

五、《圣济总录》（1117年）——唐、宋石斛用法之集大成 / 86

第三节 明、清石斛的功效与用法 / 96~112

一、《景岳全书》——石斛用法为之一变 / 96

二、《本草汇言》——金钗花的民间经验 / 102

三、《神农本草经疏》——石斛之配伍总结 / 104

四、明、清石斛药性辑要 / 106

五、唐、宋石斛与金钗花的交锋与疑惑 / 108

六、叶天士两种石斛用法的比较——霍石斛与金钗花（川石斛） / 111

第四节 石斛的药用历史分析 / 112~117

一、历代方书、医案处方中石斛的应用分析 / 112

二、《中华人民共和国药典》石斛品种的演变 / 115

三、石斛民间经验用法 / 117

参考文献 / 117

第二章 铁皮石斛求真 / 119~160

第一节 石斛花色 / 121~125

一、石斛开红花？开黄花？ / 121

二、石斛应该开什么花？ / 122

第二节 金钗之辨 / 125~129

一、形、色之辨 / 125

二、功效与用法证据 / 128

第三节 铁皮石斛之野外考察与真影 / 129~143

一、铁皮石斛野生大环境与生态 / 130

二、福建连城冠豸山野生铁皮石斛生态考察 / 136

三、泰宁丹霞野生真影 / 141



第四节 道地种源、仿野生/144~150

- 一、道地种源 / 144
- 二、仿野生栽培 / 148

第五节 铁皮石斛解剖图 / 151~153

- 一、原生态、花特写及茎的显微图 / 151
- 二、花的精细解剖图 / 152
- 三、果实解剖及种子图 / 152

第六节 铁皮石斛名称探源 / 153~156

第七节 铁皮石斛名医医案 / 156~158

参考文献 / 159

第四章 霍山石斛求真 / 161~198

第一节 霍山石斛之历史求真 / 163~183

- 一、《范子计然》 / 163
- 二、唐朝时期 / 163
- 三、宋朝时期 / 167
- 四、明朝时期 / 170
- 五、清朝时期 / 171
- 六、近代 / 179
- 七、现代 / 181

第二节 霍山石斛解剖研究 / 184~187

第三节 霍山石斛图片识真 / 188~193

第四节 霍山石斛功效特点与名医医案 / 194~197

- 一、霍山石斛功效特点 / 194
- 二、名医医案 / 194

参考文献 / 198

第五章 金钗花求真 / 199~222

第一节 金钗花之历史求真 / 201~206

- 一、《洪雅县志》嘉靖四十一年（1562年） / 201
- 二、《大理府志》 / 202
- 三、《普安州志》 / 204

第二节 黄草替代的出现 / 206~210

- 一、金钗花资源的不足 / 206
- 二、《药物出产辨》（1930年） / 207
- 三、替代品日益增多 / 208

第三节 滇南本草与金钗花 / 210~212

- 一、《滇南本草》（1436年） / 210
- 二、《滇南本草·石斛》 / 211

第四节 近代之川石斛 / 212~216

- 一、川石斛概况 / 212
- 二、合江石斛盛衰录 / 213
- 三、贵州野生金钗石斛种质资源分布概况 / 214
- 四、云南金钗石斛分布概况 / 214
- 五、石斛（金钗花、金钗石斛）图 / 215

第五节 金钗花（川石斛）功效特点与名医医案 / 217~221

- 一、金钗花（川石斛）功效特点 / 217
- 二、名医医案 / 218

参考文献 / 222

第六章 现代求真——石斛类药材特征指纹图谱研究 / 223~270

第一节 特征指纹图谱概述 / 225~228

- 一、特征指纹图谱 / 225
- 二、中药指纹图谱定义 / 225
- 三、研究意义 / 226
- 四、特征指纹图谱研究的市场价值 / 226



第二节 特征指纹图谱的建立方法 / 228~229

第三节 石斛HPLC指纹图谱研究进展 / 229~233

第四节 霍山石斛HPLC特征指纹图谱研究 / 233~238

第五节 铁皮石斛HPLC特征指纹图谱研究 / 238~250

一、鲜铁皮石斛HPLC特征图谱研究 / 238

二、3种铁皮石斛种源HPLC特征图谱比较研究 / 242

三、铁皮枫斗HPLC特征图谱研究 / 247

第六节 齿瓣石斛HPLC特征指纹图谱研究 / 250~254

第七节 兜唇石斛、玫瑰石斛等水草类石斛HPLC特征图谱研究 / 254~260

一、兜唇石斛HPLC特征图谱研究 / 254

二、玫瑰石斛HPLC特征图谱研究 / 257

第八节 石斛类药材HPLC特征指纹图谱比较与展望 / 260~269

一、霍山米斛与安徽黄铜皮的初步比较 / 260

二、铁皮石斛不同产地（丹霞种源、广西铁皮兰、浙江本地种）的比较 / 261

三、云南产铁皮石斛与齿瓣石斛（紫皮）的比较 / 262

四、兜唇、玫瑰、束花石斛等三种水草类石斛的比较 / 263

五、不同产地金钗石斛两类特征指纹图谱 / 264

六、细茎石斛的比较 / 265

七、石斛类药材HPLC特征指纹图谱研究成果与展望 / 266

参考文献 / 270

第七章 石斛养生 治病名方 / 271~288

第一节 历代经典名方 / 273~283

一、补脾清肺 / 273

二、补益 / 274

三、护嗓 / 275

四、明目 / 275

五、历代名方串珠 / 276

六、石斛酒 / 282

第二节 现代简易良方 / 284~288

- 一、治各种阴虚证 / 284
- 二、护嗓清音，养颜 / 286
- 三、治眼疾 / 286
- 四、治腰膝酸痛 / 286
- 五、增强免疫力，肿瘤辅助治疗 / 287
- 六、高血压辅助治疗 / 287
- 七、糖尿病辅助治疗 / 287

参考文献 / 288

第八章 仙草文化拾真 / 289~302

第一节 仙草意境与珍惜罕有 / 291~294

- 一、寄怪石石斛与鲁元翰 (北宋) 苏 轼 / 291
- 二、石斛 (南宋) 洪咨夔 / 291
- 三、霜岩石室 之三 (元) 陈 樵 / 292
- 四、会将登华山按茆冈玄卿先往侯予至 (元) 虞 集 / 292
- 五、寄松云上人 (元) 金守正 / 292
- 六、挂 兰 (元) 谢宗可 / 293
- 七、挂 兰 (明) 沈 周 / 293
- 八、挂 兰 (清) 卢 紱 / 293
- 九、无门洞 (清) 张 鉴 / 294

第二节 道地产地 / 294~296

- 一、梅芹自题小像 (元) 梅 芹 / 294
- 二、雨中漫兴柬泓山中溪洱皋 (四首) (明) 杨 慎 / 294
- 三、滇二十八首 之九 (清) 史梦兰 / 295
- 四、武夷山产 (二首) (明) 方以智 / 295
- 五、古衡山房独坐偶成 (清) 陈 樽 / 295
- 六、淮南杂诗 之九 (清) 伊秉绶 / 296
- 七、金城山 (第六十八福地) (宋) 李思聪 / 296
- 八、镇安土风诗句 (清) 赵 翼 / 296

第三节 形态、花色、功效、采摘、金钗 / 297~301

- 一、苏子翼送黄精酒诗句 (南宋) 朱 弁 / 297



- | | |
|---------|------------------|
| 二、杜 兰 | (明) 徐 燊 / 297 |
| 三、石 斛 | (清) 朱 钊 / 298 |
| 四、咏石斛花 | (清) 邓显鹤 / 298 |
| 五、种鲜石斛 | (清) 袁 昶 / 298 |
| 六、飞头谣 | (清) 齐学裘 / 299 |
| 七、采石斛者歌 | (中华民国) 蒋叔南 / 299 |
| 八、石斛钗 | (清) 林良铨 / 300 |
| 九、懊恼曲 | (唐) 温庭筠 / 300 |
| 十、长恨歌 | (唐) 白居易 / 300 |

第四节 现代两首 / 301~301

- | | |
|----------|-----------|
| 一、石斛赋 | 顺庆生 / 301 |
| 二、寻石斛真影记 | 魏 刚 / 301 |

参考文献 / 302

后 记 / 303~304

总论



石斛求真记



在经过了对大量古代本草、方志、地理总志的文献考证，分析了唐、宋、明代主要方书，清代名家医案中的功效，以及近年野外实地的考察之后，我们尝试对石斛的历史及应用作一个大致的推演。

一、《神农本草经》

石斛一名似最早见于《神农本草经》（公元前4—公元前3世纪），至今已有2 300年以上的药用历史。如果说《神农本草经》是对本草的第一次系统总结，其记载石斛的相关内容应该是之前药用实践的总结，这个时间跨度就难以考证了。

到了汉朝，石斛开始有了一定的知名度，这记录在可能是西汉的《范子计然》一书当中。石斛，出六安。因为六安国从地理位置上接近当时的经济文化中心。

二、《名医别录》

本书收载了汉代至魏晋时期“名医”们在《神农本草经》中增附的资料，如果从东汉算起，东汉（25—220年），魏晋（三国到两晋的时期），也就是220—420年，约400年的跨度，这也是一个不短的时间，名医们在临床实践中又新发现了石斛的一些性味、功效、别名，并陆续记录下来。

三、南北朝

《本草经集注》，陶弘景，撰于492年，“集注”说明是对前面各种注述的总结，当然包括他本人的见解。第一次记载了石斛的特征，“生石上、细实、形似蚱蜢脾，色如金”等，产地也扩大到“始兴、宣城、六安（属庐江）”等。不仅对石斛、对本草，这都是一次伟大的集注，陶弘景可以说是功在千秋。也让1 500年后的我们可以根据这些非常有价值的信息，有缘在野外找到古人真正药用的石斛。

四、唐朝

（1）《新修本草》（657—659年），世界上第一部药典，也延续了陶弘景的集注。而对石斛真正做出贡献的是药王孙思邈的《千金翼方》（682年）。石斛的道地产地第一次完整地记录下来，如淮南道（寿州、光州、舒州等）、江南西道（江州）、岭南道（广州、韶州等），而且这些道地产地在后续朝代的主要文献中，几乎没有发生大的改变。

（2）其实药王另一个伟大的贡献来自《备急千金要方》（652年），本书第一次系统记载了石斛的主要用法，药味在方中的用法才真正体现了石斛的功效。《外台秘要》（752年），又进一步完整展现了唐以前石斛各医家的用法。当我们认真归纳后又发现，陶弘景在《本草经集注》中所言“世方最以补虚，疗脚膝”似乎是石斛功效的最好提炼。

（3）《通典》（801年），让我们第一次看到了“唐天下诸郡每年常贡”中石斛的进贡数量，这当然得益于作者杜佑，不仅曾出任岭南、淮南节度使，最后官至宰相。这样的背景、这样的数据，当然可信。

