

一本书，指明防治白癜风的路

主编 张熙增 杨 静

来了

Vitiligo

带你走出**白癜风**阴霾



北京中科白癜风医院
北京保护健康协会

联合组织编写

白癜风位列世界三大皮肤病顽疾之首，给患者带来了无尽的精神磨难。本书聚集了北京中科白癜风医院十余位白癜风诊疗医师的临床经验，全面、科学、通俗地讲解了白癜风的发生、发展及预后转归，是不可多得的白癜风患者及家属必备的知识读本。

人民卫生出版社

风来了

——带你走出白癜风阴霾

主 编 张熙增 杨 静

编 者 韩治国 刘云涛 郑华国 李从悠 于成功

王 伟 马立新 姚 佳 赵 文 耿 兴

北京中科白癜风医院

北京保护健康协会

联合组织编写

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

风来了:带你走出白癜风阴霾/张熙增,杨静主编.
—北京:人民卫生出版社,2014
ISBN 978-7-117-19118-0

I. ①风… II. ①张…②杨… III. ①白癜风-防治
IV. ①R758.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 109100 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询,在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导,医学数 据库服务,医学教育资 源,大众健康资讯

● 版权所有,侵权必究!

风来了

——带你走出白癜风阴霾

主 编:张熙增 杨 静

出版发行:人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址:北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编:100021

E - mail: pmph @ pmph.com

购书热线:010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷:北京铭成印刷有限公司

经 销:新华书店

开 本:710×1000 1/16 印张:14 插页:4

字 数:208 千字

版 次:2014 年 6 月第 1 版 2014 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号:ISBN 978-7-117-19118-0/R·19119

定 价:28.00 元

打击盗版举报电话:010-59787491 E-mail: WQ @ pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

為人民健康服務

王敏清



希 望 在 心 中

每个人心中的信念，都是一粒蒲公英的种子，即使被席卷着乌云的狂风吹散飘零，但只要信念不变，也终会在落地的那一刻开始生根发芽，绽放出全新的生命。因为生命具有无限的力量，所以放弃什么，也不能放弃心中的希望！

——题记

一个偶然的机，我作为嘉宾参加了一个栏目，栏目的主题是白癜风。当我看到年轻的白癜风患者因为长期无法治愈，所遭受的身心折磨时，我的内心久久无法平静。他们的声音和面孔，经常徘徊在我的脑海中，他们在社交上的自卑，对正常生活的渴望，生活在繁华城市中心灵孤岛的现状，无一不在敲打着我的心。拍戏休息时，与助理聊的最多的话题，也就是有关白癜风的：“不知道那位白癜风患者怎么样了？”

不久后，有一天，助理告诉我，我一直牵挂的那位白癜风患者，在那期谈话栏目后，被北京保护健康协会张熙增会长得知，因此得到了“全国青少年白癜风公益援助金”的救助，现在正在北京白癜风专科医院接受治疗，病情得到了明显改善。听到这里，围绕在我心头的阴霾终于瞬间消散了。助理接着说，张会长希望我能担任“全国青少年白癜风公益爱心大使”，我欣然同意了这个提议。

成为“全国青少年白癜风公益爱心大使”后，我有更多的机会认识白癜风的真面目，零距离与白癜风患者接触，与白癜风患者



的家属聊天谈心，向白癜风专科医院的专家请教防治白癜风的知识，并从中汲取战胜白癜风的力量，从而让这种力量生发、成长，传递给我关爱的每一位白癜风患者，陪同他们一起，与白癜风进行抗争。这赋予了我新的人生价值和意义，为此我将一如既往。

接触白癜风越多，我越深刻地感觉到，白癜风并不可怕，是可以战胜的。有很多患者和家属多年没有治愈白癜风，只是因为他们没有找到正确的治疗方法。专家坦言：“只要找准病因，用对方法，白癜风就一定能治好。”现在医疗科技如此先进，医疗设备与国际同步，我们还有什么理由不坚定心中治愈白癜风的信念和希望呢？

恰逢此时，我得知了《风来了》这本书即将出版，并受到此书主编杨静的热情相邀，撰写心得体会。看过本书后，我深为书中的内容感动，我认为此书就是一位当之无愧白癜风爱心大使。在这本书中对白癜风的病因病理、分类分型、治疗方法和康复措施等知识讲解得简明实用，通俗易懂。书中一个又一个生动的实例就是白癜风患者病痛的真实写照，并且承载着他们对新生活的渴望和向往，我真为能有这样一本好书而感到高兴。

相信看到这本书的白癜风患者和家属，一定会重新燃起心中对健康生活的希望；而这份希望，也一定会变成土壤中的种子，绽放出全新的生命；就像《风来了》这本书中讲的一样。《风来了》一书一定会带你走出白癜风的阴霾，在您与疾病抗争的道路上，开创一个阳光灿烂、健康美好的新生活。

元 易 卓

2014年5月

前言

2013年10月初，2号强台风“菲特”重创浙江，登陆时中心附近最大风力有14级，浙江、福建等地暴雨如注，一片泽国。浙江全省共有874.25万人受灾，七成以上城区被淹。人员伤亡、房屋倒塌、堤坝断裂、护岸水闸损坏、供电和通讯中断、企业停产，瞬间的自然灾害，直接造成经济损失达数十亿元。

台风重创的是自然的机体，同时带给人类深重的灾难。然而，风作为一种致病因素，同样也能给人体带来身心俱损的疾病。早在2000年前，祖国医学就认识到风对人体的伤害作用，认为“风为百病之长”、“风性善行而数变”。唐代的孙思邈在《千金方》中，详述了风邪伤及五脏六腑的具体表现和治疗方药。白癜风古称“白驳风”，古代医学家认为，它的发生和发展与脏腑受风有关，而白癜风的发展也如同风一样，没有规律和定所。

《风来了——带你走出白癜风阴霾》一书，以独特的视角，讲述了白癜风这一疾病给人类带来的另一种灾难，形象、真实地描述了白癜风这一患病人群幸福的遗失和回归。在书中，我们记录了奋战在抗白第一线的专家、白衣战士，对白癜风的发生、发展、预后、转归机制的揭秘与探索。同时，本书也收集了来自北京白癜风专科医院等专业和权威医院的部分具有代表性的典型和真实病例，讲述了多个家庭，顽强不屈抗击白斑的动人故事。这些患



者刻骨铭心的体验，坎坷曲折的求医历程，激励和鼓舞了众多的白癜风患者及家属。

白癜风是一种常见的色素脱失性疾病，表现为表皮、黏膜、毛发和其他组织内黑色素细胞缺失。在我国患病率为0.553%。近10年来北京白癜风专科医院等专业和权威医院的专家，大力开展科研工作，将不同的白癜风亚型的防治工作作为重点课题，进行研究和攻关，并取得了显著的进展；从而对不同类型的白癜风患者进行了治疗，已使数万名患者康复，积累了丰富的临床经验。

专家们通过对黑色素细胞的结构研究，揭开了黑色素细胞坏死、再生和游走的神秘面纱，以及白癜风发病和康复的一般规律。近年来开展的，特别是以“UM-D 诊疗体系”为主导的科研，围绕三大核心（即血液、细胞、心理），针对细胞凋亡对白斑产生的作用，血液循环对白癜风发展的影响，以及心理与白癜风发生、发展的关系等相关课题，成功推出的相应技术，对白癜风进行的个体化治疗，为白癜风患者的康复奠定了稳固的基础。

迄今为止，白癜风的病因和发病机制众说纷纭，仍属于皮肤科疾病的疑难病之一，临床治疗比较棘手。白癜风的体表病症给患者造成极大的精神压力，严重影响了患者的社会功能，这种伤害常大于对身体的伤害。有些患者饱受急于治愈和难以治愈的困扰，使他们承受巨大的心理压力，病情愈发加重。用药不当引发的大面积扩散事件比比皆是。因此，“医源性”、“药源性”、“亲缘性”等各类伤害屡见不鲜。

然而，相当多的白癜风患者科学就医，与医生密切配合，找到了适合自己的诊疗方案，最终得到康复。所以，治疗白癜风，对于医院和医生的选择至关重要。广大患者要不断提升自己对白癜



风的认知水平,不要被一些不负责任的广告所诱导,“病急乱投医”。

我们希望《风来了——带你走出白癜风阴霾》一书的出版能够带给白癜风患者春的消息——春风来了,冰雪即将融化;带给白癜风患者的是新生活的勇气——正确面对、科学就医,找回自己曾缺失的完美机体和幸福生活。

由于时间仓促及编者水平所限,书中难免有疏漏及不当之处,敬请广大读者及同仁不吝指正。

2014年5月

目 录

第一部分 人活脸，也活“皮”

一、人体的第一道防线：表皮	2
（一）保护人体的钢铁神盾——角质形成细胞	3
（二）维持皮肤原色的主角——黑色素细胞	5
（三）人体防线上的忠实哨兵——朗格汉斯细胞（LC）	6
（四）保护人体触觉的卫士——梅克尔细胞	6
二、人体的第二道防线：真皮	7
三、人体的第三道防线：皮下组织	7
四、人体的第四道防线：皮肤附属器	7
（一）“牵一发而动全身”的毛发与毛囊	8
（二）皮脂腺	9
（三）顶泌汗腺	9
（四）外泌汗腺	9
（五）皮肤的通讯员——皮肤神经系统	10
（六）皮肤的血管	10
（七）皮肤的淋巴管	11
（八）皮肤的肌肉组织	11



第二部分 治病就要“刨根问底儿”



上篇 病因篇

一、遗传因素“罪大恶极”	14
1. “数说”遗传	14
2. 遗传基因也会“狼狈为奸”	15
3. 遗传基因还会“挑软柿子捏”	15
4. 遗传因素绝非“中流砥柱”	15
二、白癜风的3大“软肋”——细胞、血液和心理	16
第一根软肋：细胞	17
第二根软肋：血液	19
第三根软肋：心理	19
三、免疫发病学说	21
四、千万不要轻视自由基	23

下篇 病理篇

第三部分 看着挺像，类型大不同



一、寻常型白癜风	28
（一）泛发性白癜风	28
（二）局限性白癜风	28
（三）散发性白癜风	29
（四）肢端性白癜风	29
二、节段型白癜风	29

第四部分 治疗白斑中西医都在努力



一、以中医的视角纵观白癜风	32
---------------------	----



(一) 中医辨证论治白癜风——气血同治	32
(二) 浅谈中医外治白癜风	34
(三) 中药单方治疗白癜风大显身手	35
(四) 中成药是治疗白癜风的一剂良药	36
(五) 治疗白癜风常用的中药	37
(六) 针灸如何攻克白癜风的堡垒	38
(七) 拔罐也能治疗白癜风, 你知道吗	39
(八) 治疗白癜风无可替代的疗法	40
二、以西医的视角纵观白癜风	41
(一) 治疗白癜风光疗发挥的作用	42
(二) 手术治疗白癜风	43
(三) 掩耳盗铃的遮盖疗法	44
(四) 铤而走险的脱色疗法	44
(五) 治疗白癜风的新药	44
(六) 白癜风的全身治疗	45
(七) 超氧净血疗法	45
(八) 超声多普勒表皮血流分析系统	45
三、打开白癜风患者的心灵枷锁	46
(一) 心理干预疗法	46
(二) 心理-社会因素在治疗中的重要意义	46
四、白癜风患者生活饮食篇	47
(一) 白癜风患者饮食注意事项	47
(二) 白癜风患者生活指导	48

第五部分 答疑解惑 知无不言



一、白癜风患者必备常识	52
1. 白癜风与性别	52





2. 白癜风与种族	52
3. 白癜风与血型	52
4. 白癜风的“元凶”	52
5. 青少年——白癜风的高发人群	53
6. 白癜风是血液病吗	53
7. 白癜风不是传染病	54
8. 春夏季易发生白癜风的“内幕”	54
9. 内脏疾病是引发白癜风的“凶手”吗	54
10. 及时治疗白癜风的必要性	54
11. 白癜风突袭该如何应对	54
12. 如何辨别白癜风治疗效果	54
13. 人体肤色由谁来决定	55
14. 你认识白癜风吗	55
15. 白癜风与肿瘤之间的“恩怨”	55
二、为什么白癜风偏偏找上了你	56
1. 引发白癜风的“神秘”因素	56
2. 暴晒后容易引发白癜风的“隐情”	56
3. 白癜风与内分泌有关吗	57
4. 白癜风与黑色素细胞自毁有关吗	57
5. 白癜风患者会产生心理障碍吗	57
6. 白癜风会祸及下一代吗	58
7. 白癜风与机体免疫功能的关系	58
8. 白癜风患者两大免疫功能紊乱	58
9. 不良情绪与白癜风相辅相成	58
10. 职业因素引发白癜风	59
11. 由药物引发的白癜风	59
12. 外伤引发白癜风	59
13. 环境污染是白癜风患者致命的痛	60



14. 微量元素与白癜风的关系	60
15. 白癜风患者的饮食要适可而止	61
16. 深肤色的人群易患白癜风	61
17. 物理性因素竟会是白癜风的“幕后黑手”	62
18. 不规律的生活作息是白癜风的“最爱”	62
19. 白癜风竟会是炎症惹的祸	63
20. 不可忽视精神性因素	63
三、白癜风引起的病理症状有哪些	63
1. 白癜风患者身上的“标签”	63
2. 如何识别早期白癜风	64
3. 白癜风分型不可忽视	64
4. 晕痣与白癜风的关系	64
5. 白斑处瘙痒是怎么回事	65
6. 有一种白癜风叫蓝色白癜风	65
7. 三色白癜风	66
8. 五色白癜风	66
9. 豹斑样白癜风	66
10. 白癜风多发于何处	66
11. 进展期与稳定期的白癜风	67
12. 何谓白癜风的同形反应	67
13. 白癜风患者不只是皮损处脱色	67
14. 完全型白斑和不完全型白斑	68
四、诊断是治疗的前提	68
1. 白癜风患者需要验血吗	68
2. 白癜风患者的视力问题	69
3. 女性阴部出现白斑是怎么回事	69
4. 汗斑与白癜风的区别	69
5. 单纯糠疹怎能误诊白癜风	70





6. 海水浴后有白斑，不一定是白癜风	70
7. 性病与白癜风	70
8. 伴发白斑的疾病不一定是白癜风	71
9. 白癜风常用诊断方法	72
10. “洋白人”与白癜风不一样	72
11. 盘状红斑狼疮“貌似”白癜风	72
12. 辨别白癜风，了解贫血痣	73
13. 无色素性痣也有白斑出现	73
14. 麻风不是白癜风	73
五、治疗过程中，要特别注意的问题	74
1. 浅谈白癜风治疗方案	74
2. 让人纠结的孕妇白癜风	74
3. 白癜风可否一概而论	74
4. 治疗时正常皮肤“冒出”白斑应如何对待	75
5. 外涂药治疗白癜风注意“三点”	75
6. 孕妇白癜风选择中药是最佳对策吗	76
7. 孕期和哺乳期患者不宜用药	76
8. 终身控制“白魔”不是梦	76
六、白癜风患者预防保健要点	77
1. 调养生息六原则，养好情绪消“白魔”	77
2. 白癜风患者要管住自己的“嘴”	78
3. 家有患者该怎么办	78
4. 水果面前要望而止步吗	79
5. 谁说白癜风患者的婚姻、生育被判了“死刑”	79
6. 白癜风是否会复发	79
7. 治愈复发的白斑没问题	80
8. 家有患儿的父母该怎么办	80
9. 孕妇罹患白癜风，怎样兼顾保胎、防病	80



10. 学会调节，不要闻“风”丧胆·····	81
11. 白癜风患者到底该不该“畏光如虎”·····	81
12. 心理咨询，白癜风患者的“必修课”·····	82
13. 日常生活中怎样预防白癜风·····	82
14. 白癜风患者用药需谨慎·····	82
15. 不要掉进食物的“陷阱”·····	83
16. 偏食是刺伤白癜风患者的一把利剑·····	83
17. 治疗过程中的自我保健方法·····	83
18. 补铜也要在医生的指导下进行·····	84

第六部分 TA 的故事也是你的故事



第一篇 梦断白斑 梦续北京	
——白癜风阴霾下的梦想·····	86
第二篇 远渡重洋寻救治 祛除白斑获新生	
——遮不掉白癜风的纹身·····	96
第三篇 加油我亲爱的白癜风病友	
——自欺欺人的遮盖液·····	102
第四篇 儿子身上 90% 皮肤的白斑 母亲心中无法拔除的痛	
——被拒绝的白癜风男孩·····	111
第五篇 白斑扯出负心汉 斩断孽缘获重生	
——白癜风撕下负心男的伪装·····	122
第六篇 “自作聪明”的闹剧	
——痴迷网游白斑成灾·····	135
第七篇 白斑！白斑！让我情何以堪？	
——白癜风毒害的花季少女·····	145
第八篇 青春挥洒叛逆 母爱挽救少年	
——做傻事的白癜风少年·····	156





第九篇 不要白斑要儿子 不要遗憾要幸福	70
——当孕妇遇上白癜风.....	166
第十篇 求医路写满辛酸 为儿子在所不惜	71
——白癜风盯上吃垃圾食品的孩子.....	173
第十一篇 赶走白斑阴影 乐享百岁晚年	72
——白癜风是病 老人也要治.....	183
第十二篇 三毛求医记	73
——经济困难打不退治疗白癜风的决心.....	191
编后记.....	203