



CHUYU BIAN WOTU

厨余变沃土

—— 生活垃圾堆肥 DIY

绿精灵工作室 / 编著



搜狐园艺频道推荐

走向成功的简单步骤

种花养草从此不必用肥料

本书收录 6 款居家实用的堆肥法，每种都有图片详细解说，针对不同植物的特性，订做适当的堆肥，教你用最简单的方式，轻松做出营养满分的天然肥料。



GREEN FINGERS



CHUYUBIANWOTU

厨余变沃土

—— 生活垃圾堆肥 DIY

绿精灵工作室 / 编著

长江出版传媒 | 湖北科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

厨余变沃土:生活垃圾堆肥DIY/绿精灵工作室

编著. —武汉:湖北科学技术出版社, 2012.5

(2013.5.重印)

(绿手指园艺丛书)

ISBN 978-7-5352-4906-7

I. ①厨… II. ①绿… III. ①生活废物—堆肥

IV. ①S141.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)

第256823号

本书中文简体版权通过四川一览文化传播有限公司代理,由台湾柠檬树国际书版有限公司授权湖北科学技术出版社独家出版发行,未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分。

策 划:袁玉琦

责任编辑:曾 素

封面设计:戴 旻

出版发行:湖北科学技术出版社

地址:武汉市雄楚大街268号

湖北出版文化城B座13-14层

网 址: <http://www.hbstp.com.cn>

电话:(027)87679468

邮编:430070

印刷:中华商务联合印刷(广东)有限公司

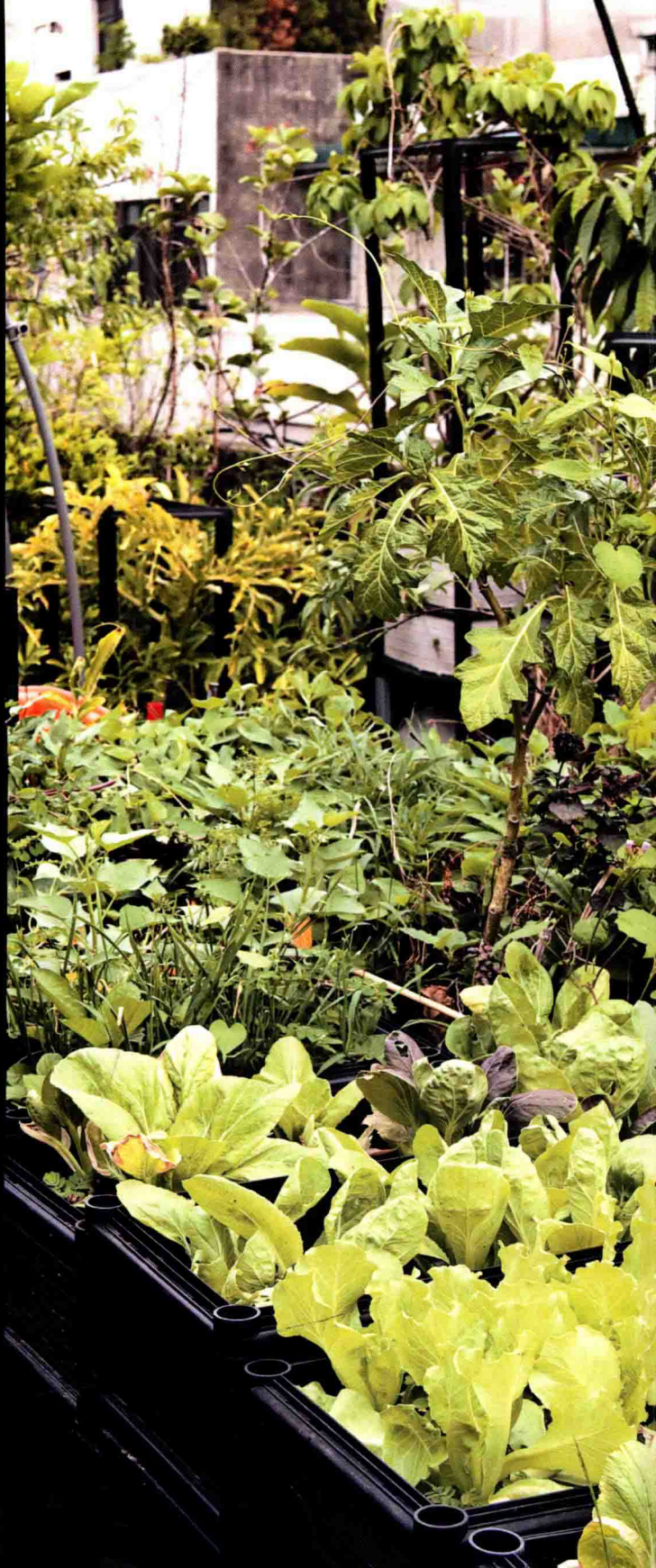
督印:苏江洪

2012年5月第1版

2013年5月第2次印刷

定 价:32.00元

本书如有印装质量问题可找承印厂更换





Contents 目录



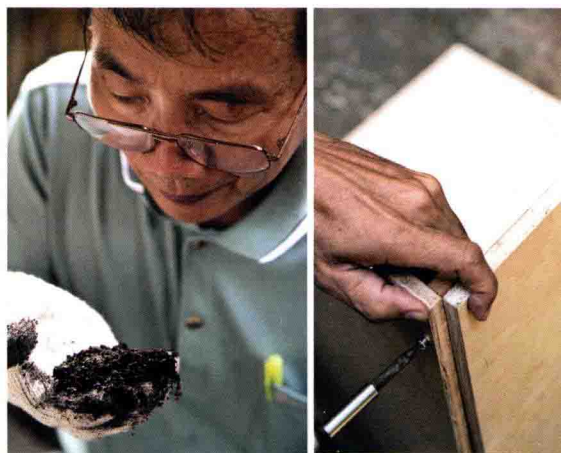
编者序	3
-----------	---

Part1 我家适合堆肥吗？

·堆肥新手的八大疑惑	8
·堆肥之前先认识发酵吧！	12
·五关键，家庭堆肥零失败！	14
·厨余先分类，堆肥更有效率	17
·厨余堆肥工具大集合	21
·如何判断堆肥熟了没？	25

Part2 超好做的居家堆肥法

·密封式堆肥法	29
·开放式堆肥法	33
·落叶集中堆肥法	36
·通气式堆肥法	39
·麻布袋堆肥法	45
·蚯蚓式堆肥法	48
·伯卡西有机堆肥法	53



Part3 你家堆肥了吗？

·找出适合做堆肥的地方	57
·堆肥的八大疑虑，一次帮你解决	59
·木制堆肥箱DIY	63
·塑料通气式堆肥箱DIY	66



Part4 帮植物量身定做堆肥

- 厨余的营养素 71
- 帮你家植物特制堆肥 73

Part5 快乐的实践家

- 林妙娟夫妇：跟我一起种菜去 81
- 张国川：教导学院堆肥种菜 85
- 蒋荣利：把屋顶变成空中菜园 89
- 陈淇沿：有想法就去做 93
- 郑诚汉：快乐的城市农夫 97
- 月眉国小：小学生点“食”成金 100





GREEN FINGERS



CHUYUBIANWOTU

厨余变沃土

—— 生活垃圾堆肥 DIY

绿精灵工作室 / 编著

长江出版传媒 | 湖北科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

厨余变沃土:生活垃圾堆肥DIY/绿精灵工作室

编著. — 武汉:湖北科学技术出版社,2012.5

(2013.5.重印)

(绿手指园艺丛书)

ISBN 978-7-5352-4906-7

I. ① 厨… II. ① 绿… III. ① 生活废物—堆肥

IV. ① S141.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)

第 256823 号

本书中文简体版权通过四川一览文化传播广告有限公司代理,由台湾柠檬树国际书版有限公司授权湖北科学技术出版社独家出版发行,未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分。

策 划:袁玉琦

责任编辑:曾 素

封面设计:戴 旻

出版发行:湖北科学技术出版社

地址:武汉市雄楚大街 268 号

湖北出版文化城 B 座 13-14 层

网 址:<http://www.hbstp.com.cn>

电话:(027) 87679468

邮编:430070

印刷:中华商务联合印刷(广东)有限公司

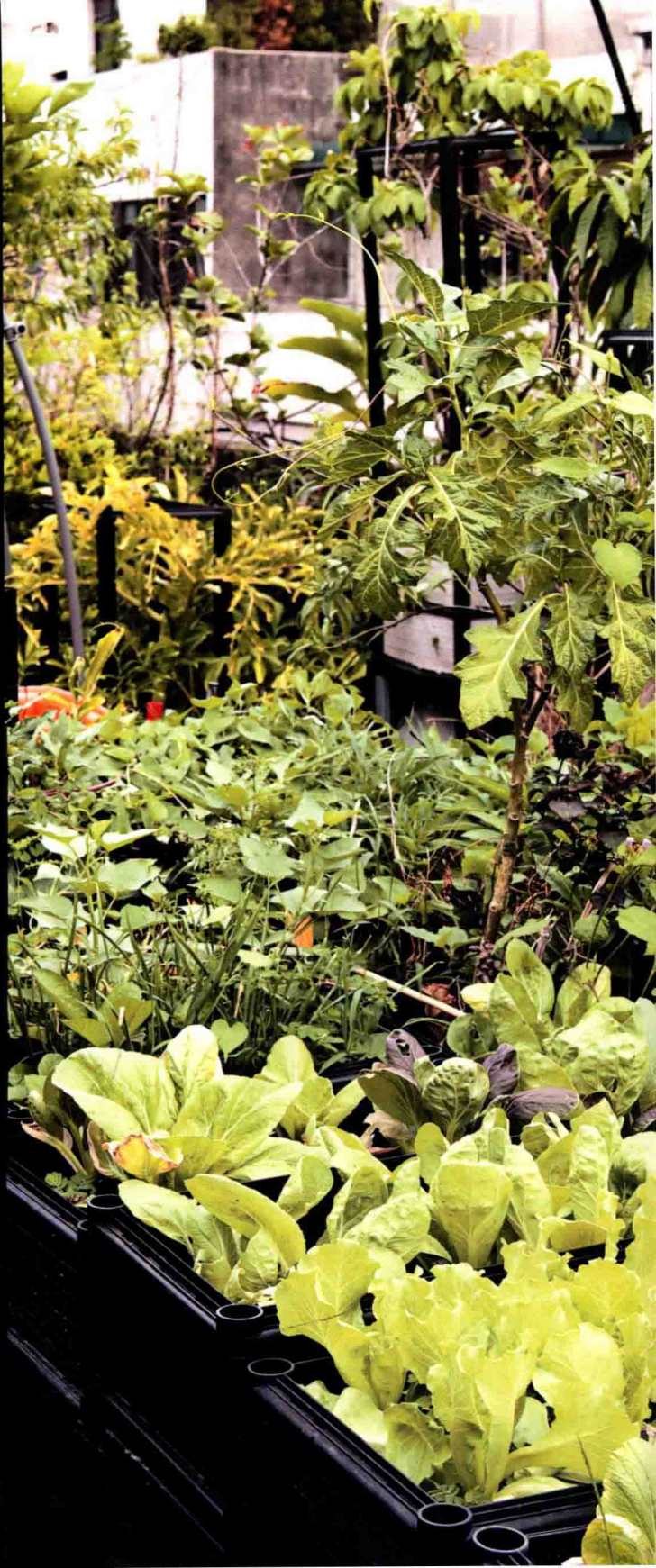
督印:苏江洪

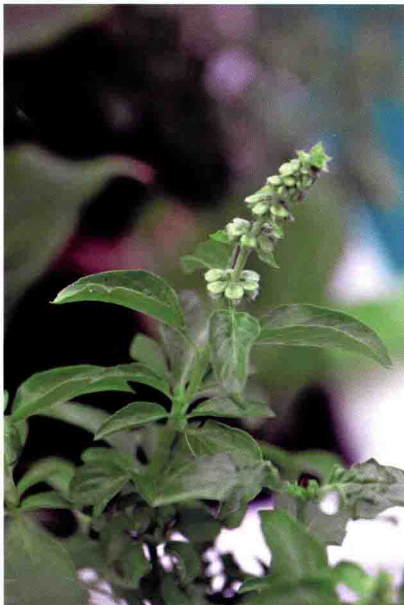
2012 年 5 月第 1 版

2013 年 5 月第 2 次印刷

定 价:32.00 元

本书如有印装质量问题可找承印厂更换





自从“经营之神”王永庆开启厨余回收再利用后，经政府和媒体大力宣传，让厨余的功用再度倍受重视。然而，近年来环境污染严重、有毒食物、假食物等事件频频曝光，不仅让民众人心惶惶，更担心毒入口中。实际上，你也可以利用厨余回收种植出安全、有机的植物花草，再不须担心有毒化学肥料入侵你的身体。

提到做堆肥，一般人对于“堆肥”的印象不外乎酸臭、引来蚊虫等。本书为解答大家的疑惑，不仅走访了全台湾各地的有机堆肥实践家，更亲身试验做堆肥，以详尽的图文步骤式教学、简单的操作器具、重点式笔记，为你记下每种堆肥法的要点和注意事项，让你轻松学、简单做。从今天起，开始制作无负担的有机堆肥，体验城市农夫的快乐生活吧！



Contents 目录



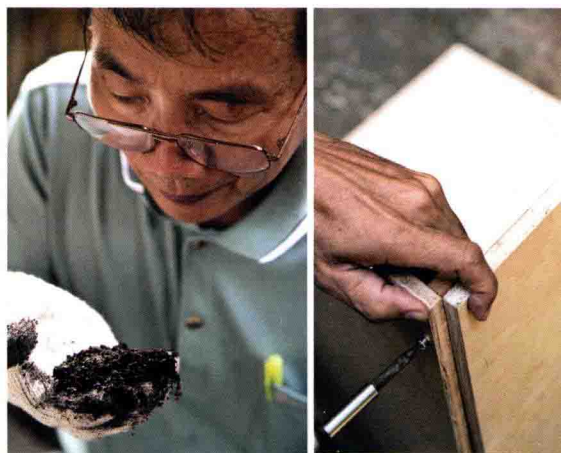
编者序	3
-----------	---

Part1 我家适合堆肥吗?

·堆肥新手的八大疑惑	8
·堆肥之前先认识发酵吧!	12
·五关键, 家庭堆肥零失败!	14
·厨余先分类, 堆肥更有效率	17
·厨余堆肥工具大集合	21
·如何判断堆肥熟了没?	25

Part2 超好做的居家堆肥法

·密封式堆肥法	29
·开放式堆肥法	33
·落叶集中堆肥法	36
·通气式堆肥法	39
·麻布袋堆肥法	45
·蚯蚓式堆肥法	48
·伯卡西有机堆肥法	53



Part3 你家堆肥了吗?

·找出适合做堆肥的地方	57
·堆肥的八大疑虑, 一次帮你解决	59
·木制堆肥箱DIY	63
·塑料通气式堆肥箱DIY	66



Part4 帮植物量身定做堆肥

- 厨余的营养素 71
- 帮你家植物特制堆肥 73

Part5 快乐的实践家

- 林妙娟夫妇：跟我一起种菜去 81
- 张国川：教导学院堆肥种菜 85
- 蒋荣利：把屋顶变成空中菜园 89
- 陈淇沿：有想法就去做 93
- 郑诚汉：快乐的城市农夫 97
- 月眉国小：小学生点“食”成金 100



Part

1

我家适合堆肥吗？

用厨余做堆肥很花时间吧？

公寓大厦哪有空间做堆肥？

堆肥是不是随便做都会成功.....

让我们先来解开入门前的疑惑。







堆肥新手的八大疑惑

建立信心,你一定做得到!

“厨余”,顾名思义,就是家里厨房和餐桌上吃剩的、不要的东西,以前大多被直接扫进垃圾桶,较有环保概念的,会倒入泔水桶里作养猪食料。而今观念大不同了,各地不仅推广厨余回收,环保团体也提倡用厨余做堆肥,堆肥后的沃土可以绿化环境,还能改良土壤品质。

把厨余变黄金,这是现代人必修的环保点金术,身体力行做环保是再应该不过的,然而对不少人来说,回收厨余拿去倾倒是生活一大压力,更遑论留在家里做堆肥了。其中原因,和长久以来大家谈起厨余便联想到泔水桶、酸臭味有关,有人光是想象家里飘散着气味,几乎就要崩溃,但凭心而论,厨余真的会臭味四溢吗?

堆肥新手的内心充满疑惑与恐惧,下面我们邀请台北大学农艺系硕士,现任台北大学农艺系技正,同时在永和社会大学任教的郑诚汉老师,针对大家最常提出的疑惑进行一一解答。



疑惑1:厨余若直接丢掉会怎样?

常有人呼吁“厨余再利用”,但你知道不回收厨余会怎样吗?这里所指的,并非垃圾和厨余未妥善分类、混乱丢弃要罚款,而是指直接丢弃厨余究竟会对环境造成多可怕的伤害!

简单地讲,厨余若被直接丢进垃圾车,最大受害者是你我的生活环境。环保部门曾统计,家庭垃圾的含水量大约是五成,市场垃圾的含水量更高达八成,这是烹调习惯使然。汤汤水水的厨余未经处理,若跟着垃圾一起进入掩埋场,自然会造成恶臭污染;若是一起进入焚化炉,枉费焚化炉大费周章地运作,到最后只能把厨余变成一锅“加热过、烧不干”的菜汤。燃烧不完全会产生戴奥辛,严重污染空气,流到地底下继续影响水源、使水沟发臭,焚化炉的使用寿命也会提早报销。



疑问2:厨余给猪吃不是省钱又省事吗?

“猪就该吃厨余?”这可不见得喔!在北欧,丹麦、芬兰等国明文规定不准用厨余养猪了,一是为了伸张猪权,二是为了减轻防疫风险。

回收的厨余要喂给猪吃之前,定会先煮沸杀菌。不过,厨余里要提防的不只有细菌!根据回

收厂的说法,厨余里充满“惊奇”,令他们不得不花更高的人力、成本去收拾。你想得到的惊奇是什么?剩菜?剩饭?骨头?这些还不够惊悚,据说连塑料袋、轮胎、塑料瓶、晾衣架、木材都出现过!如果在厨余的材料筛选上无法彻底执行,这样的东西你觉得适合喂猪吗?如果小猪会说话,应该会抱怨:“我才不要吃呢!”

疑问3:用厨余做堆肥很花时间吧?

一听说堆肥需好几个月才完熟,就吓跑一堆没耐性的人。“我很忙耶,我没时间做”——这是大家最常用来搪塞责任的借口。

把厨余桶收集来的生熟厨余变成小块,放入堆肥箱内,再撒上菌种和泥土,每1~2天做1次,绝对比你打包垃圾、拎着厨余桶、走去社区门口等垃圾车、厨余回收车来得省时。之所以觉得厨余堆肥旷日费时,极可能是你做法有误,或是选择了不合适的堆肥方式。

疑问4:公寓大厦哪有空间做堆肥?

除非你家挤满了人,连走路都困难,否则用厨余做堆肥所占的空间,不会比一个垃圾桶大多少,况且多一个垃圾桶绝不会令你呼吸困难,或对空间产生压迫感。

哪怕无法住在别墅花园,公寓大厦型的住户可选择将堆肥桶放在阳台,也有人将它收在厨房水池台下方的空间,都是不错的选择。基本上,厨余桶所占空间有限,只要有心总可以找到它的藏身之地。



▲可在水池台下方内摆放厨余桶。

疑问5:家有幼儿跟宠物可以堆肥吗?

宠物的确容易被味道吸引,也会好奇主人“为何天天把好吃的喂给那只大桶”,所以逮到机会,定会试图去翻翻看,这是它们的天性。不过,家有宠物不是拒绝做堆肥的借口,因为你有能力

选择厨余桶和堆肥箱！只要是有不易开启盖的厨余桶，或是通气式（仍需有盖）的堆肥箱，掌握这两个原则，就算再多猫猫狗狗也阻止不了你做堆肥的决心。

育有幼儿的家庭，做厨余堆肥并不会产生困扰。只要桶子加盖就不会吸引蚊蝇，而且重点要教导孩子勿任意打开堆肥箱，等他年纪稍长一点，还可以教他如何处理厨余，让他练习放进堆肥箱，这是很宝贵的身教呢！

疑问6：堆肥的成功率高吗？

在家做堆肥是非常简单的，只要掌握基本原则，按照自己的生活条件，选择最适合的方法，成功率几乎是百分之百喔！

不过，每种堆肥法都有它的窍门，有些禁忌尽管毫无难度，但就是得避开。例如密封式堆肥箱，很多人都说会失败，其实，只要每隔2~3天就排出液肥，每次放入厨余后就均匀地撒菌种（连边缘都要放）、掩埋泥土，又怎会不成功呢？太多朋友做厨余堆肥，成功之后越来越投入，越做越有成就感，忍不住在家里的阳台、顶楼开始种菜，甚至想找块地，过过田园生活。

疑问7：厨余堆肥又臭又易招惹蚊虫？

针对不可避免的味道及蚊虫问题，请你在进行用厨余做堆肥之前，先准备两样东西：一是红糖，二是大豆粉，并且采用改良式的厨余桶，即可迎刃而解！详细解说请你继续阅读后续的章节。

请抛开你对厨余堆肥的刻板成见，别说臭味，如果运用得当，调整后的厨余水甚至还会有淡淡果香味呢！这完全颠覆大家的印象了，不是吗？

疑问8：堆肥做出来后该怎么利用？

厨余堆肥可以运用的范围，小至自家庭院，大至公共建设。用来种花，花开得绝艳；用来种树，树木长得特别粗大；用来种果菜，连番薯、小黄瓜都长得比平常大几倍。

一般家庭的小农园，厨余堆肥绝对足够让你果实丰硕。甚至可以提倡社区营造，大家一起来做堆肥，既省下买肥料的钱，还保证社区里绝对草木扶疏。如果能够将厨余堆肥推广到校园中，培养下一代从小利用资源。厨余再利用所获得的收获，绝对超乎你的想象。

解开对堆肥的疑惑后，接下来，请充实正确的堆肥观念，迎接堆肥之前的基础课吧！



▲ 将厨余撒上菌种,让它加速发酵成形。



▲ 做好的肥料撒上土壤,就成营养的有机沃土。



▲ 不定时的翻搅、整理也是种植出漂亮植物的秘诀。



▲ 利用堆肥种出的青菜翠绿又新鲜。



堆肥之前先认识发酵吧！

无氧堆肥与有氧堆肥

堆肥的英文叫做 Compost,它是现代时尚的环保话题,经常和“有机种植”、“土地改良”等话题相联系。

其实早在商周时期,我们的老祖先便懂得使用堆粪、烧草木灰来滋养土地。在以农立国的东西方文明古国,都有堆肥的历史。不过,真正研究和推广堆肥,却是20世纪的事情,因为直到19世纪,人们才了解,发酵、腐熟都跟微生物有关。

无论哪一种堆肥法,想把不要的厨余变成有用的堆肥,都得靠发酵,而发酵靠的正是微生物。



发酵的原理是什么？

我们不妨把微生物想象成一群小精灵,它们自动进驻堆肥箱,负责把厨余这些有机质分解,如果环境和营养让这群小精灵满意,发酵的速度就会变快,厨余很快就会变成堆肥。

人有个性,小精灵也有——有的微生物讨厌氧气,必须在氧气稀薄甚至无氧的环境中才能起作用;有的微生物喜欢氧气,在氧气充足的环境里才会活跃和繁殖。以分解厨余的微生物来说,喜氧的种类比厌氧的要多。

因此,依照微生物厌氧和喜氧的特性,逐渐发展出“无氧堆肥”和“有氧堆肥”两大类方法。



堆肥一定要加菌种吗？

不管是为了取得堆肥土而回收厨余,还是为了解决厨余量而做堆肥,都是希望厨余能尽快被分解,所以除了自然的微生物,很多人会另外添加菌种来加速“堆肥化”的过程。

随着对微生物的研究,各种菌种被发现且灵活运用,有的专攻促进发酵,有的诉求消除异味,有的标榜能调整堆肥的碳氮比,真是琳琅满目。然而,菌种未必需要添购,即使添购也无需不断地购买,因为完熟的堆肥土,就可以用来当菌种再使用。

就算不添加菌种,只要经过较长的时间,堆肥还是会慢慢完熟的。