

乖宝启蒙

1 适合2~6岁
儿童

一学就会手指操

2 内附儿歌
边读边做

3 益智游戏
动手动脑

亲子篇

乖宝启蒙研究组 主编

王丽艳等 编著

机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

乖宝启蒙

乖宝启蒙研究组 主编

一学就会手指操

亲子篇

王丽艳 等编著



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

手指操是一种手指的舞蹈,能够让大脑变得更加灵活,同时智力也会得到更好的开发。本书不仅包含各种手指韵律操,还配有朗朗上口的儿歌。为了帮助小朋友在做操前做好准备活动,本书还精心编排了手指热身运动,并穿插了十几种亲子游戏,以及和爸爸一起玩手影、和妈妈一起玩翻绳的环节,相信这本书将成为小朋友们的最爱,更将成为父母与孩子沟通感情的最佳选择。

乖宝启蒙研究组由王丽艳、万杰、张萍萍、范春波、王海涛、张庆亮、王乔、钱海莉和杨福军等多位少儿教育专家和学者组成,以上人员参与了本书的编写工作。书中不足和疏漏之处在所难免,欢迎广大读者朋友批评指正。



图书在版编目(CIP)数据

乖宝启蒙. 一学就会手指操. 亲子篇 / 乖宝启蒙研究组主编. — 北京: 机械工业出版社, 2014.8
ISBN 978-7-111-47728-0

I. ①乖… II. ①乖… III. ①智力开发-学前教育-教学参考资料 IV. ①G 613

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 191744 号

机械工业出版社(北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

策划编辑: 丁伦

责任校对: 师沫迪 责任印制: 乔宇

北京汇林印务有限公司印刷

2014 年 9 月第 1 版·第 1 次印刷

210mm × 145mm · 4 印张 · 137 千字

0001-4500 册

标准书号: ISBN978-7-111-47728-0

定价: 19.90 元 (内含亲子游戏)

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社发行部调换

电话服务

社服务中心: (010) 88361066

销售一部: (010) 68326294

销售二部: (010) 88379649

读者购书热线: (010) 88379203

网络服务

教材网: <http://www.cmpedu.com>

教材网: <http://www.cmpbook.com>

教材网: <http://weibo.com/cmp1952>

封面无防伪标均为盗版

目录

Contents

带★的是亲子游戏哦！

写给读者的话 3

手指热身运动

小手指伸一伸 6

小手指弯一弯 7

小手指点一点(一) 8

小手指点一点(二) 9

小手指勾一勾 10

小手指分一分 11

小手指并一并 12

小手指转一转 13

手指韵律操

手势谣 14

什么瓜 16

世界大 18

勤劳的小动物 20

剪刀石头布 22

做一做★ 24

摇篮曲 26

花儿开 28

我的家 30

听声响 32

手心手背★ 34

小伙伴 36

睡午觉 38

小手指你真棒 40

我会叫★ 42

彩虹 44

什么花 46

秋天到 48

石头剪刀布★ 50

真奇妙 52

风儿吹 54

树之歌 56

找朋友 58

抽签★	60
声声唱	62
小燕子	64
大公鸡	66
动物叫	68
开枪了★	70
小松鼠	72
上楼梯	74
我要吃掉你★	76
小猫钓鱼	78
小青蛙	80
咕噜咕噜★	82
九九歌	84
手指歌	86
萤火虫	88
小闹钟	90
蜻蜓	92
收米★	94
和爸爸一起玩手影	
小花狗	96

大雁	97
海鸥	98
孔雀	99
狐狸	100
鸽子	101
蛇	102
鳄鱼	103
兔子	104
猫头鹰	105
螃蟹	106
大白鹅	107
蝴蝶	108
苹果	109
蜗牛	110

和妈妈一起玩翻绳

飞机	111
降落伞	113
蝴蝶	116
乌龟——金鱼	118
花手绢——面条	
马槽——稻田	125

乖宝启蒙

乖宝启蒙研究组 主编

一学就会手指操

亲子篇

王丽艳 等编著



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

手指操是一种手指的舞蹈,能够让大脑变得更加灵活,同时智力也会得到更好的开发。本书不仅包含各种手指韵律操,还配有朗朗上口的儿歌。为了帮助小朋友在做操前做好准备活动,本书还精心编排了手指热身运动,并穿插了十几种亲子游戏,以及和爸爸一起玩手影、和妈妈一起玩翻绳的环节,相信这本书将成为小朋友们的最爱,更将成为父母与孩子沟通感情的最佳选择。

乖宝启蒙研究组由王丽艳、万杰、张萍萍、范春波、王海涛、张庆亮、王乔、钱海莉和杨福军等多位少儿教育专家和学者组成,以上人员参与了本书的编写工作。书中不足和疏漏之处在所难免,欢迎广大读者朋友批评指正。



图书在版编目(CIP)数据

乖宝启蒙. 一学就会手指操. 亲子篇 / 乖宝启蒙研究组主编. — 北京: 机械工业出版社, 2014.8
ISBN 978-7-111-47728-0

I. ①乖… II. ①乖… III. ①智力开发-学前教育-教学参考资料 IV. ①G 613

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 191744 号

机械工业出版社(北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

策划编辑: 丁伦

责任校对: 师沫迪 责任印制: 乔宇

北京汇林印务有限公司印刷

2014 年 9 月第 1 版·第 1 次印刷

210mm × 145mm · 4 印张 · 137 千字

0001-4500 册

标准书号: ISBN978-7-111-47728-0

定价: 19.90 元 (内含亲子游戏)

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社发行部调换

电话服务

社 服 务 中 心: (010) 88361066

销 售 一 部: (010) 68326294

销 售 二 部: (010) 88379649

读者购书热线: (010) 88379203

网络服务

教材网: <http://www.cmpedu.com>

教材网: <http://www.cmpbook.com>

教材网: <http://weibo.com/cmp1952>

封面无防伪标均为盗版

写给读者的话

手是人类的第二大脑，科学表明经常活动手指，可以充分提高手脚的协调能力、肢体平衡能力，甚至还可以刺激大脑细胞，提高注意力、记忆力、思维能力等。所以，当您的孩子经常动手指时，请不要以为他是多动症，更不要去阻止他。他这样做正是在开发大脑细胞，让自己变得更加聪明、更加富有创造性。您要相信爱舞动手指的孩子将会变得更加聪明，也应该为此感到骄傲和自豪。

目录

Contents

带★的是亲子游戏哦！

写给读者的话 3

手指热身运动

小手指伸一伸 6

小手指弯一弯 7

小手指点一点(一) 8

小手指点一点(二) 9

小手指勾一勾 10

小手指分一分 11

小手指并一并 12

小手指转一转 13

手指韵律操

手势谣 14

什么瓜 16

世界大 18

勤劳的小动物 20

剪刀石头布 22

做一做★ 24

摇篮曲 26

花儿开 28

我的家 30

听声响 32

手心手背★ 34

小伙伴 36

睡午觉 38

小手指你真棒 40

我会叫★ 42

彩虹 44

什么花 46

秋天到 48

石头剪刀布★ 50

真奇妙 52

风儿吹 54

树之歌 56

找朋友 58





抽签★ 60

声声唱 62

小燕子 64

大公鸡 66

动物叫 68

开枪了★ 70

小松鼠 72

上楼梯 74

我要吃掉你★ 76

小猫钓鱼 78

小青蛙 80

咕噜咕噜★ 82

九九歌 84

手指歌 86

萤火虫 88

小闹钟 90

蜻蜓 92

收米★ 94

和爸爸一起玩手影

小花狗 96

大雁 97

海鸥 98

孔雀 99

狐狸 100

鸽子 101

蛇 102

鳄鱼 103

兔子 104

猫头鹰 105

螃蟹 106

大白鹅 107

蝴蝶 108

苹果 109

蜗牛 110

和妈妈一起玩翻绳

飞机 111

降落伞 113

蝴蝶 116

乌龟——金鱼 118

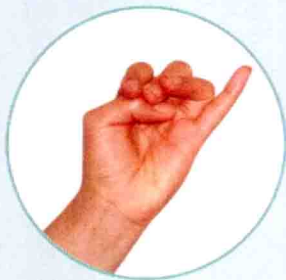
花手绢——面条

马槽——稻田 125

小手指伸一伸



小手指弯一弯



小手指点一点（一）



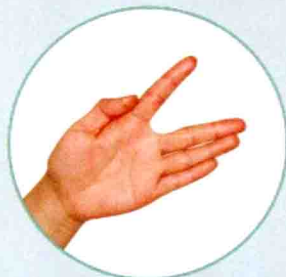
小手指点一点（二）



小手指勾一勾



小手指分一分



小手指并一并

