

主编 郑成中 牛杰

# 药用对了 才治病

## 儿童合理用药问答

### 家长应重视儿童合理用药

儿童处于生长发育期，  
身体各个器官组织发育尚未成熟，功能也不完善，  
对药物的反应与成人不同。

### 是否使用抗菌药物，必须遵医嘱

使用抗菌药物时，应在医生指导下定量、足疗程使用；  
不需要时，家长勿擅自使用，避免滥用。

### 科学使用营养素补充剂

使用营养素补充剂  
应视儿童营养缺乏情况科学使用。

### 儿童选药要尽量选用儿童剂型

如无儿童剂型，不能擅自将成人药减量服用，  
要严格按照医嘱用药。

### 重视药品说明书

家长为儿童用药前，必须阅读药品说明书，注意药品有效期。

### 儿童用药要注意区分处方药与非处方药

处方药是必须凭执业医师处方，才可购买和使用的药品；  
非处方药是不需要凭医师处方即可自行选择、购买和使用的药品，  
标有“OTC”专用标识。婴幼儿用OTC类药品，也要在医生指导下使用。

### 能口服不静滴

不要盲目静脉用药。

### 药后，家长要记录儿童用药情况

儿童用药不良反应一旦发生，要及时咨询医生或药师，  
并及时提供用药情况或携带服用药品。

### 接种疫苗防病有效

接种疫苗是预防一些传染病最有效、最经济的措施，  
国家免费为儿童提供一类疫苗。

### 家中药品要妥善存放

谨防儿童接触，以免发生误服中毒事故。  
一旦误服或服药过量，需携带药品及包装尽快就医。

普及合理用药知识，提高公众合理用药能力



家庭合理用药丛书

# 药用对了 才治病

## ..... 儿童合理用药问答

主 编 郑成中 牛 杰

副 主 编 尹小梅

编 者 (按姓氏笔画排序)

王本贞 牛 杰 尹小梅 刘海蔚

李俊梅 杨 宏 余红亚 陈昊星

郑成中 郝 丽 郭雁冰

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

药用对了才治病: 儿童合理用药问答 / 郑成中, 牛杰主编.  
—北京: 人民卫生出版社, 2014

ISBN 978-7-117-19394-8

I. ①药… II. ①郑…②牛… III. ①小儿疾病—用药  
法—问题解答 IV. ①R720.5-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 139963 号

|       |                                                  |                                         |
|-------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| 人卫社官网 | <a href="http://www.pmph.com">www.pmph.com</a>   | 出版物查询, 在线购书                             |
| 人卫医学网 | <a href="http://www.ipmph.com">www.ipmph.com</a> | 医学考试辅导, 医学数<br>据库服务, 医学教育资<br>源, 大众健康资讯 |

版权所有, 侵权必究!

药用对了才治病——儿童合理用药问答

主 编: 郑成中 牛 杰

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 27

字 数: 428 千字

版 次: 2014 年 9 月第 1 版 2014 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-19394-8/R · 19395

定 价: 39.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: [WQ@pmph.com](mailto:WQ@pmph.com)

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



## 编辑委员会

主 任 崔 丽  
副 主 任 毛群安 郝 阳  
委 员 姚宏文 孙 阳 李长宁 陶茂萱  
办公室主任 石 琦 宋 军  
成 员 赵 雯 沈承玲 肖 琬 夏 晶 姜玉冰  
陈国永 许 玲 徽晓菲 邵安娜

## 专 家 组

### 专家组组长

张淑芳 中国执业药师协会会长

### 专家组成员 (按姓氏笔画排序)

田向阳 中国健康教育中心指导培训部主任  
冯 欣 首都医科大学附属北京妇产医院药剂科主任  
朱建贵 中国中医科学院广安门医院老年病科主任医师  
刘又宁 中国人民解放军总医院呼吸病中心主任  
刘秀荣 北京市疾病预防控制中心健康教育所所长  
李文歌 中日友好医院肾内科主任  
肖 琬 中国健康教育中心健康传播部副主任  
宋 军 中国健康教育中心办公室主任  
沈承玲 人民卫生出版社有限公司人卫健康传播中心副主任  
张建中 北京大学人民医院皮肤科主任

- 张继春 中国医学科学院北京协和医院药剂科主任药师  
张淑芳 中国执业药师协会会长  
武 剑 首都医科大学宣武医院神经内科副主任  
范 利 中国人民解放军总医院副院长  
郑成中 中国人民解放军第 306 医院儿科主任  
赵 雯 中国健康教育中心健康传播部主任  
赵家良 中国医学科学院北京协和医院眼科主任医师  
胡 欣 北京医院药学部主任  
钱家鸣 中国医学科学院北京协和医院消化内科主任  
高占成 北京大学人民医院呼吸与危重症医学科主任  
郭立新 北京医院内分泌科主任

## 总 序

药物是人类预防和战胜疾病的有力武器。古往今来,医者利用药物挽救了无数人的生命,帮助亿万民众恢复健康,维护了人类的繁衍生息,推动了社会文明的传承发展。然而,药物是一把双刃剑,用得合理,可以防治疾病;反之,不但不能治疗疾病,还会影响身体健康。轻则可能增加病人痛苦、提高医疗费用,重则可能使病人致残,甚至死亡。不合理用药是当前比较突出的卫生问题之一,严重威胁人民群众生命安全和身体健康。调查显示,我国城乡居民用药知识普遍匮乏,用药行为不规范现象普遍存在。随着慢性病患者率逐年增加,药品的可及性不断提高,居民自我用药比例逐步上升,用药安全问题日益凸显。

为此,国家卫生计生委启动了健康中国行——2013年合理用药主题宣传活动,旨在普及合理用药知识,提高公众合理用药能力,营造合理用药的良好社会氛围。国家卫生计生委组织临床医学、药学和健康教育领域专家编写的《家庭合理用药丛书》,是健康中国行活动的重要产出之一。该丛书共12分册,分别从合理用药的基本原则,儿童、孕产妇等特殊人群合理用药,脑血管病、心血管病、呼吸系统疾病、消化系统疾病、肾病、内分泌及代谢疾病、皮肤科疾病和眼科疾病等的合理用药,以及中成药的合理使用等进行了详细的阐述。向百姓讲解了合理用药的重要性和必要性,揭示了不合理用药的危害,阐明了百姓存在的用药误区和应该掌握的用药常识。该丛书将有助于提高公众合理用药的知识和技能,让药品更好地发挥抗击疾病、维护人民健康的作用。

在此,感谢所有参与丛书撰写工作的专家学者付出的心血和努力!

国家卫生计生委副主任



2014年3月

## 前言

在儿科临床医疗工作中，经常遇到因家长缺乏儿科用药的基本常识而出现儿童不合理甚至错误用药的问题，或者因“渴望尽快治愈”要求医生使用多种药物、儿童慎用药物为患儿治疗疾病的情况，对儿童的身体造成不同程度的负面影响，有时还可能由此引发一些医患摩擦。我们编写这本书的目的主要是介绍儿童安全合理用药和科学治疗儿童疾病的常识和方法，指出儿童用药方面常见的家长认识误区，指导家长正确认识孩子的疾病，掌握家庭治疗护理原则及知识，初步判断病情的轻重缓急，以及辨识什么情况下应该及时带孩子就医。

本书以问答的形式深入浅出地为家长答疑解惑，内容涉及儿科常见疾病的病因、临床表现、基本治疗用药原则，特别强调和纠正家长在儿童用药方面的认识误区，以及如何避免错误用药、重复用药、滥用药等不合理用药问题，避免儿童使用“儿童慎用、禁用药物”。

本书没有采用传统的系统性疾病分类或系统性药物分类论述的套路，而是完全以患儿家长的视角，依据孩子生病后，家长最需要掌握的共性基本常识和知识、最常发生的症状和疾病的治疗、家长最关注的特殊问题和特别年龄段的问题分部分叙述，不求“全”，避免“偏”，突出重点，兼顾儿童常见疾病的合理诊治。这样，一旦家中孩子生病，家长就能方便快捷地从此书中找到自己需要的相关内容。

开篇讲解儿童和儿童疾病的特点，介绍儿童疾病用药的基本原则和基本常识。比如，儿童不是成年人的“简单缩影”，儿童具有独特的结构、生理特点，儿童疾病有其独特的规律，儿童药代动力学不同于成年人，引导出一系列儿童用药的特别知识，让家长对儿童用药的特殊性有一个总体的认识。接着逐一论述发热、感冒、咳嗽、哮喘、腹痛、腹泻、便秘等儿童最常出现的患病表现，帮助家长们科学认识这些表现的病因、诱因、存在的利弊、家庭护理和治疗原则。

这些科学知识是广大家长最需要了解和掌握的,也是家长们经常比较困惑的。家长往往在孩子生病时很不容易掌握观察和治疗的“度”,不积极治疗担心耽误病情,太积极治疗又担心滥用药物会对孩子身体造成不必要的负面影响。比如,发热虽然是小儿最常见的症状,但80%以上的家长并不能科学认识和合理处理发热,一天中带孩子多次或到多家医院就诊,非要医生将其体温“立即降到正常”。对于家长类似的错误认识,本书尽量详细予以解答。儿童疾病中绝大多数是感染性疾病,因此,关于儿童感染性疾病在选用抗菌药物时与成年人有何不同,在用药品种、剂型、剂量等方面家长需要了解哪些知识和注意事项,书中专设了30余个问题为家长讲述。

随着社会经济的发展、人们生活方式的迅速变化,儿童疾病谱也随之发生了较大变化。针对当今儿童疾病谱的变化特点,本书对目前儿童发病率高、危害大的一些疾病进行了系统讲解。比如,儿童过敏性疾病发病率迅速攀升,儿童幽门螺杆菌感染越来越常见,儿童营养过剩与微量元素、维生素缺乏共存问题日益严重,这些疾病的防治知识,家长应该有基本了解。

新生儿期是人一生中的起始阶段,一个尚不成熟的生命从母体出生来到世界,面临着多种疾病的巨大威胁和挑战,此阶段会有一些特别的疾病、特别的表现,需要特别的治疗和护理。本书单独设置了新生儿疾病用药部分,对常见的新生儿基本问题详细论述。比如,如何喂奶、如何洗澡、如何护理皮肤、如何认识常见疾病都是家长应知应会的知识,家长如何识别和防治新生儿黄疸、新生儿脐炎、新生儿肺炎等知识也都很实用。

目前,药物市场上有不少针对儿童感冒发热的中成药制剂,这些药物的使用比较混乱,我们特意安排了一个部分对此进行叙述,以指导家长安全合理使用中成药。书中关于儿童期计划免疫(预防接种)设置了36个问题,基本覆盖了家长经常咨询的内容。对于一些没法分类而且家长又特别需要了解的问题,安排在“其他”部分。比如,儿童常见的晕厥、川崎病、传染性单核细胞增多症的防治。同时,我们编写了数十条家长容易误解的治疗方法、治疗常识方面的问答,例如,小儿反复呼吸道感染的防治、有关益生菌和耐药等方面知识以及家长如何读懂血常规化验报告等。

现代化的生活设施(电、天然气、汽车、火车)在给人类带来便利的同时也给儿童带来了更多的意外伤害的机会。儿童意外伤害时,家长如何现场急救,是家长迫在眉睫要补的一课。我们把儿童常见的急症、意外伤害现场急救的基本原则和基本知识要领一一进行了介绍,相信家长能从中获得较大收益。

相信这本书会给广大患儿家长、非儿科专业的医生以及刚踏入儿科的年轻医护人员带来更多的启迪和帮助。

本书编者均为多年从事儿科临床工作的专科医生,编写过程中除了儿科专科知识外,还融入了各自的临床经验,并在文字上尽量通俗易懂。但是,医学博大精深、极为复杂,要做到完全用“大白话”不偏不倚地描述专业医学问题的确不是一件容易的事,只能在不引起歧义的前提下尽量兼顾通俗。由于编者水平和时间有限,书中不妥之处在所难免,恳请读者批评指正。

**郑成中**

2014年5月于北京

# 目 录

|                                 |     |
|---------------------------------|-----|
| <b>第一部分 儿童用药基本常识</b> .....      | 001 |
| 1. 儿童是成人的“简单缩影”吗 .....          | 002 |
| 2. 儿童不同年龄段如何分期 .....            | 003 |
| 3. 不同时期的儿童有哪些生理特点 .....         | 003 |
| 4. 不同时期的儿童用药有哪些特点 .....         | 005 |
| 5. 儿童用药适宜哪些剂型? 如何选择 .....       | 006 |
| 6. 为什么不主张婴儿用片剂、丸剂药物 .....       | 006 |
| 7. 怎样计算儿童用药剂量 .....             | 007 |
| 8. 为什么儿童很少采用肌肉注射 .....          | 008 |
| 9. 为什么儿童更多采用静脉输液用药 .....        | 009 |
| 10. 输液一定比吃药好得快吗 .....           | 009 |
| 11. 什么是输液中的微颗粒? 有什么危害 .....     | 011 |
| 12. 家庭怎样正确储存和管理药物 .....         | 011 |
| 13. 什么是 OTC 类药物 .....           | 012 |
| 14. 怎样正确给孩子喂药 .....             | 013 |
| 15. 为什么用药前必须先看说明书 .....         | 015 |
| 16. 药品说明书中什么信息最重要 .....         | 015 |
| 17. 什么是药品不良反应? 怎样分型 .....       | 016 |
| 18. 家长怎么观察药品不良反应 .....          | 017 |
| 19. 孩子发生药品不良反应时家长该怎么办 .....     | 017 |
| 20. 怎样防止孩子误服药物 .....            | 018 |
| 21. 孩子是高度过敏体质, 用什么药都过敏怎么办 ..... | 018 |

|                                   |            |
|-----------------------------------|------------|
| 22. 小儿选药用药应遵循哪些基本原则 .....         | 019        |
| 23. 如何看懂血常规化验单的重要信息 .....         | 021        |
| 24. 检测 C- 反应蛋白 (CRP) 能诊断什么病 ..... | 023        |
| 25. 发生儿童不合理用药的原因有哪些 .....         | 024        |
| <b>第二部分 儿童常见疾病(症状)的合理用药 .....</b> | <b>027</b> |
| 一、发热 .....                        | 028        |
| 26. 什么是发热 .....                   | 028        |
| 27. 发热怎么分度、分期 .....               | 028        |
| 28. 发热怎么分类 .....                  | 029        |
| 29. 发热怎么分型 .....                  | 030        |
| 30. 小儿药物热的特点是什么 .....             | 030        |
| 31. 家长怎样判断“良性发热” .....            | 031        |
| 32. 怎样看待发热的利与弊 .....              | 032        |
| 33. 发热时为什么要多喝开水 .....             | 033        |
| 34. 孩子发热时家庭护理要注意哪些方面 .....        | 033        |
| 35. 发热都适合用冰枕(袋)降温吗 .....          | 034        |
| 36. 发热都能酒精擦身吗 .....               | 035        |
| 37. 发热必须立即强行把体温降到正常吗 .....        | 036        |
| 38. 应该怎么选择退热方法 .....              | 036        |
| 39. 什么情况应该积极退热处理 .....            | 037        |
| 40. 什么是高热惊厥? 怎么处理 .....           | 038        |
| 41. 为什么要为发热小儿宽衣松被而不能捂汗 .....      | 039        |
| 42. 什么是捂热综合征 .....                | 040        |
| 43. 为什么小儿退热不能用阿司匹林 .....          | 041        |
| 44. 什么是瑞氏综合征? 与阿司匹林有何关系 .....     | 041        |
| 45. 为什么不能用激素退热 .....              | 042        |

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| 46. 为什么家长不能擅自用尼美舒利为小儿退热        | 043 |
| 47. 为什么家长不能擅自用吲哚美辛(消炎痛)为小儿退热   | 044 |
| 48. 什么样的发热应及时就医                | 044 |
| 49. 什么是功能性低热(感染后低热)综合征? 应该怎样应对 | 046 |
| 50. 如何正确给小儿测量体温                | 047 |
| 二、感冒                           | 048 |
| 51. 什么是感冒? 常见临床表现有哪些           | 048 |
| 52. 引起感冒的主要病原微生物是什么            | 048 |
| 53. 为什么受凉、疲劳时容易感冒              | 049 |
| 54. 流感与普通感冒有什么不同               | 050 |
| 55. 小儿感冒时怎样进行日常的家庭护理           | 050 |
| 56. 为什么感冒的治疗以对症支持、改善症状为主       | 051 |
| 57. 为什么感冒时一般不主张用抗菌药物           | 052 |
| 58. 为什么对一般感冒不主张输液治疗            | 053 |
| 59. 感冒伴随什么症状时需要及时就医            | 053 |
| 60. 长期使用麻黄素滴鼻液有何不良反应           | 054 |
| 61. 什么是儿童反复呼吸道感染               | 055 |
| 62. 引起小儿反复呼吸道感染的原因有哪些          | 055 |
| 63. 小儿反复呼吸道感染的预防原则是什么          | 056 |
| 64. 小儿反复呼吸道感染有哪些免疫治疗方法         | 057 |
| 65. 匹多莫德有什么免疫调节特点              | 058 |
| 66. 孩子经常感冒, 可通过注射丙种球蛋白来提高抵抗力吗  | 058 |
| 三、咳嗽                           | 059 |
| 67. 咳嗽有哪些利与弊                   | 059 |
| 68. 哪些疾病会引起小儿咳嗽                | 060 |
| 69. 感冒初期的咳嗽需要吃止咳药吗             | 060 |
| 70. 止咳药分哪几种                    | 061 |

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| 71. 为什么婴幼儿不宜强力镇咳 .....         | 061 |
| 72. 小儿咳嗽、痰多如何处理 .....          | 062 |
| 73. 咳嗽对身体的危害有多大 .....          | 063 |
| 74. 咳嗽分哪几种 .....               | 063 |
| 75. 什么样的咳嗽需要药物治疗 .....         | 064 |
| 76. 什么是慢性咳嗽 .....              | 064 |
| 77. 吃止咳药需要吃到一声不咳才停吗 .....      | 065 |
| 78. 家养宠物会引起孩子咳嗽吗? 如何预防 .....   | 066 |
| 79. 小儿反复咳嗽如何处理 .....           | 066 |
| 80. 小儿咳嗽久了会发展成哮喘吗 .....        | 067 |
| 81. 感冒恢复期为什么咳嗽还会持续一段时间 .....   | 067 |
| 82. 什么样的咳嗽需要就医治疗 .....         | 067 |
| 83. 咳嗽时能否吃冷饮及甜食 .....          | 068 |
| 84. 如何根据痰液性状初步判断病因 .....       | 068 |
| 85. 孩子咳嗽声音像小狗叫一样是咋回事 .....     | 069 |
| 86. 小儿咳嗽时需要用抗菌药物吗 .....        | 070 |
| 87. 慢性咳嗽时需要用抗菌药物吗 .....        | 070 |
| 88. 口服止咳药效果不明显, 就需要输液吗 .....   | 071 |
| 89. 所有的咳嗽都需要用祛痰药吗 .....        | 071 |
| 90. 慢性咳嗽需要吃抗过敏药吗 .....         | 072 |
| 91. 什么样的咳嗽可以通过雾化治疗减轻 .....     | 072 |
| 92. 小儿久咳不愈家庭护理应注意些什么 .....     | 073 |
| 93. 为什么儿童要慎用桔梗、可待因止咳 .....     | 073 |
| 94. 治疗小儿咳嗽需警惕哪四大误区 .....       | 074 |
| 95. 诱发小儿咳嗽、痰多有哪些原因 .....       | 075 |
| 96. 婴儿食奶呛咳如何处理 .....           | 075 |
| 97. 小儿患呼吸道感染时, 为什么晨起咳嗽较重 ..... | 076 |

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| 四、幽门螺杆菌感染                   | 077 |
| 98. 儿童感染幽门螺杆菌后有什么表现         | 077 |
| 99. 确诊幽门螺杆菌的诊断方法有哪些         | 077 |
| 100. 确诊幽门螺杆菌后如何治疗           | 078 |
| 101. 幽门螺杆菌传染吗? 如何预防幽门螺杆菌感染  | 079 |
| 五、呕吐、腹泻                     | 080 |
| 102. 呕吐对小儿机体健康是利是弊          | 080 |
| 103. 如何通过呕吐物判断呕吐的病因         | 080 |
| 104. 呕吐后饮食方面该注意什么           | 081 |
| 105. 常用的止吐药有哪些, 如何正确使用止吐药   | 082 |
| 106. 为什么小儿要慎用甲氧氯普胺(胃复安)止吐   | 082 |
| 107. 怎样从呕吐与进食的时间关系判断病变的大概位置 | 083 |
| 108. 如何正确看待轮状病毒感染性腹泻病       | 084 |
| 109. 轮状病毒感染性腹泻病用什么药物治疗      | 084 |
| 110. 儿童腹泻病的分类有哪些            | 084 |
| 111. 为什么小儿感染性腹泻不宜用止泻药       | 085 |
| 112. 什么是母乳性腹泻? 怎样喂养母乳性腹泻患儿  | 086 |
| 113. 什么是脱水? 脱水有哪些表现         | 087 |
| 114. 小儿腹泻时为什么要口服补液盐         | 087 |
| 115. 如何在家配制和服用口服补液盐         | 088 |
| 116. 什么是益生菌? 小儿常用益生菌有哪些     | 090 |
| 117. 为什么小儿腹泻和便秘时均可以用益生菌     | 091 |
| 118. 家长如何护理呕吐、腹泻的患儿         | 092 |
| 119. 迁延性腹泻病怎样治疗             | 093 |
| 120. 如何预防腹泻病的发生             | 093 |
| 六、腹痛、便秘                     | 094 |
| 121. 什么是便秘                  | 094 |

|                                        |            |
|----------------------------------------|------------|
| 122. 引起便秘的原因有哪些 .....                  | 095        |
| 123. 治疗便秘的常用方法有哪些 .....                | 095        |
| 124. 小儿便秘有哪些危害 .....                   | 096        |
| 125. 什么是再发性腹痛 .....                    | 097        |
| 126. 再发性腹痛的影响因素有哪些 .....               | 097        |
| 127. 原发性再发性腹痛的治疗有哪些 .....              | 098        |
| 128. 有过敏性疾病或过敏体质的小儿如果经常腹痛, 该如何诊治 ..... | 098        |
| 129. 不同疾病引起的腹痛表现有什么不同 .....            | 099        |
| <b>第三部分 儿童过敏性疾病合理用药 .....</b>          | <b>101</b> |
| 一、支气管哮喘 .....                          | 102        |
| 130. 什么是支气管哮喘 .....                    | 102        |
| 131. 如何诊断支气管哮喘 .....                   | 102        |
| 132. 为什么会得哮喘 .....                     | 103        |
| 133. 什么是哮喘易感因素 .....                   | 103        |
| 134. 儿童肥胖与哮喘有关系吗 .....                 | 104        |
| 135. 哮喘怎么治疗 .....                      | 105        |
| 136. 哮喘急性发作怎么办 .....                   | 106        |
| 137. 什么是肺功能检查 .....                    | 106        |
| 138. 哮喘患儿为什么要做肺功能检查 .....              | 107        |
| 139. 哮喘的预后怎样 .....                     | 108        |
| 140. 怎样正确监测哮喘病情 .....                  | 108        |
| 141. 什么是峰流速仪? 有何临床意义 .....             | 109        |
| 142. 哮喘治疗有哪些药物 .....                   | 110        |
| 143. 为什么哮喘患儿要定期随访 .....                | 112        |
| 144. 什么是哮喘日记 .....                     | 112        |
| 145. 家长应如何护理哮喘患儿 .....                 | 113        |

|                                        |     |
|----------------------------------------|-----|
| 146. 哮喘患儿为什么要查过敏原 .....                | 114 |
| 147. 什么是GINA .....                     | 114 |
| 148. 哮喘患儿需要终身服药吗 .....                 | 115 |
| 149. 什么是糖皮质激素 .....                    | 115 |
| 150. 什么是 $\beta_2$ 受体激动剂 .....         | 116 |
| 151. 什么是抗胆碱药 .....                     | 116 |
| 152. 什么是白三烯受体调节剂 .....                 | 117 |
| 153. 可必特是什么药? 什么情况下使用? 有什么不良反应 .....   | 117 |
| 154. 爱全乐是什么药? 什么情况下使用? 有什么不良反应 .....   | 118 |
| 155. 万托林是什么药? 什么情况下使用? 有什么不良反应 .....   | 118 |
| 156. 布地奈德是什么药? 什么情况下使用? 有什么不良反应 .....  | 118 |
| 157. 博利康尼是什么药? 什么情况下使用? 有什么不良反应 .....  | 119 |
| 158. 信必可是什么药? 什么情况下使用? 有什么不良反应 .....   | 119 |
| 159. 舒利迭是什么药? 什么情况下使用? 有什么不良反应 .....   | 120 |
| 160. 孟鲁司特钠是什么药? 什么情况下使用? 有什么不良反应 ..... | 121 |
| 161. 美普清是什么药? 什么情况下使用? 有什么不良反应 .....   | 121 |
| 162. 沙丁胺醇胶囊是什么药? 其适应证及不良反应是什么 .....    | 122 |
| 163. 什么是压缩雾化 .....                     | 122 |
| 164. 什么是超声雾化 .....                     | 123 |
| 165. 哪些病情适合做雾化治疗 .....                 | 123 |
| 166. 雾化治疗的药物有哪些? 分别起什么作用 .....         | 123 |
| 167. 常用吸入装置有哪些? 各自特点是什么 .....          | 124 |
| 168. 常用的吸入装置如何使用 .....                 | 125 |
| 169. 哮喘患儿在什么情况下需及时就医 .....             | 127 |
| 二、湿疹 .....                             | 127 |
| 170. 什么是湿疹 .....                       | 127 |
| 171. 湿疹是怎么引起的 .....                    | 128 |

|                                                   |     |
|---------------------------------------------------|-----|
| 172. 湿疹会传染吗 .....                                 | 129 |
| 173. 如何护理湿疹患儿 .....                               | 129 |
| 174. 治疗湿疹的常用药物或方法有哪些 .....                        | 130 |
| 175. 如何调理湿疹患儿的日常饮食 .....                          | 131 |
| 176. 小儿患湿疹能否外涂含激素的药物? 不正确地外用激素<br>会产生哪些不良反应 ..... | 131 |
| 177. 治疗湿疹外用激素的使用原则是什么 .....                       | 132 |
| 三、急性荨麻疹 .....                                     | 133 |
| 178. 什么是急性荨麻疹 .....                               | 133 |
| 179. 在急性荨麻疹的防治中应注意哪些生活细节 .....                    | 133 |
| 180. 得了急性荨麻疹什么情况应到医院就诊 .....                      | 134 |
| 181. 患急性荨麻疹有生命危险吗 .....                           | 135 |
| 182. 急性荨麻疹是麻疹吗 .....                              | 135 |
| 183. 急性荨麻疹的用药原则是什么 .....                          | 136 |
| 184. 什么是血管神经性水肿 .....                             | 136 |
| 185. 血管神经性水肿如何治疗 .....                            | 137 |
| 186. 过敏可以引起喉梗阻和呼吸困难吗? 如何紧急处理 .....                | 137 |
| 四、过敏性咳嗽 .....                                     | 138 |
| 187. 什么是过敏性咳嗽 .....                               | 138 |
| 188. 小儿过敏性咳嗽有哪些特点 .....                           | 139 |
| 189. 患了过敏性咳嗽, 如何用药 .....                          | 139 |
| 190. 如何护理过敏性咳嗽患儿 .....                            | 140 |
| 191. 过敏性咳嗽预后如何 .....                              | 140 |
| 192. 怀疑过敏性咳嗽时应做哪些检查 .....                         | 141 |
| 193. 反复咳嗽就一定是过敏性咳嗽吗 .....                         | 141 |
| 五、食物过敏 .....                                      | 142 |
| 194. 儿童容易对哪些食物过敏 .....                            | 142 |