

被爱滋养的孩子快乐成长

你的孩子 就是天使



李焕焕 柴一兵◎编著

爱和快乐是孩子成长中最重要的元素

父母们行动起来，用爱的正能量守护孩子的美丽心灵



让温馨的家庭成为孩子幸福成长的起点吧

每个孩子都是家庭的天使，他们的成长需要父母的精心养育

北京工业大学出版社

你的孩子 就是天使

李焕焕 柴一兵◎编著



北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP)数据

你的孩子就是天使 / 李焕焕, 柴一兵编著. —北京: 北京工业大学出版社, 2014.2

ISBN 978-7-5639-3770-7

I. ①你… II. ①李… ②柴… III. ①家庭教育
IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第314920号

你的孩子就是天使

编 著: 李焕焕 柴一兵

责任编辑: 杜曼丽

封面设计: 尚世视觉

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园100号 100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 北京集惠印刷有限责任公司

开 本: 787 mm × 1092 mm 1/16

印 张: 19

字 数: 240千字

版 次: 2014年2月第1版

印 次: 2014年2月第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-3770-7

定 价: 32.80元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄本社发行部调换 010-67391106)

前 言

从前，有一个小男孩脸上长着大大的胎记，由于经常受到同学的奚落和嘲笑，他感到十分自卑。有一天，他再也忍无可忍了，就趴在妈妈的怀里放声哭诉。妈妈也感到很伤心，她怜爱地摸着孩子柔软的头发，可脸上依旧是平静、美好的笑容，“孩子，你知道吗？你是上帝赐给妈妈的天使。”孩子抬起泪水蒙眬的眼睛不敢相信。“因为上帝派下来的天使太多了，所以就在他喜爱的天使身上做了标记，并且上帝越是喜爱，标记也就越大越明显。孩子，你就是上帝最喜欢的那个天使！”小男孩听了破涕为笑，在之后的日子里，他再也没有为此而烦恼过。

我们或许认为妈妈是对孩子说了善意的谎言，然而对于母亲来说并非如此。天使，顾名思义是来自上天的使者，他带给我们快乐，带给我们惊喜，带给我们奋斗的信念，带给我们绝处逢生的勇气；他能使我们的世界多彩，能使我们的生活多姿，能将我们的激情点亮，能实现我们的豪言壮志。从这个意义上来讲，孩子就是我们心中的天使。

每个孩子都是天使，可天使降生时都是羸弱的身姿，这就需要父母的精心培育。父母之爱应该如汨汨流水，于无声处滋养孩子，这样的孩子才

能享受到爱，才能懂得爱，才能学会如何去爱。只有在爱的氛围下成长、被爱滋养的孩子，才是最快乐的天使！

天下没有不爱孩子的父母，可我们还是看到了许多“问题孩子”，究其原因还是父母的教育出了问题。爱孩子不等于宠溺孩子，也不等于严厉苛责孩子，不能只盯着孩子的分数，也不能不看孩子的成绩。真正的爱的教育首先应该是对孩子的全方位把握，了解孩子的性格特点、明确孩子的喜好优劣。在平时生活中，父母不仅要了解孩子、关爱孩子、尊重孩子、信任孩子，还要鼓励孩子、宽容孩子，培养孩子的完美性格、守护孩子的美丽心灵，让孩子在自由、欢乐、民主的家庭氛围中健康成长，使孩子在兴趣激发下、理想的指引下迈向成功！

本书正是立足于这几个方面，将爱的教育深度解读，想孩子所想，忧父母所忧，为父母量身打造的一本教育宝典。它教父母如何将无尽的爱用完美的方式呈现，教孩子真正地去理解父母，感受到这份永恒的真爱。有了这本书，父母再也不用为孩子形形色色的“问题”担忧；有了这本书，孩子再也不用为母亲的“唠叨”和父亲的“严厉”发愁；有了这本书，父母能够更加优秀，孩子能够更加成功，亲子之间能够更加亲密！

本书将一个个真实的家教问题摆在我们面前，同时采用故事加说理的方式为我们逐一化解难题。书中的道理不仅富有哲理，而且又深入浅出、明白晓畅又真实可感；书中的故事各个精彩且耐人寻味、余音绕梁。它是将大爱化为无形，把真爱融于无声的家教必读书目。

目 录

第一章 爱和快乐是孩子成长最重要的元素

第一节	爱孩子就要爱到心坎儿里	3
第二节	爱需要多渠道传递	6
第三节	快乐是孩子幸福的源泉	10
第四节	做孩子最好的玩伴，和孩子一起活跃起来	13
第五节	善加引导，学习亦能成为乐事	17

第二章 给你的孩子营造充满爱的家庭氛围

第一节	爱的教育影响孩子一生	23
第二节	温馨的家是孩子幸福的起点	26
第三节	父母吵架是孩子心中最恐怖的电影	30
第四节	不要让家庭成为“母系氏族”	34
第五节	单亲家庭，爱的教育不缺失	37
第六节	留守儿童需要爱的呵护	41

第三章 孩子的成长需要爱，也需要来自父母的尊重

第一节	聪明的孩子是赏识出来的	47
-----	-------------------	----

第二节	尊重孩子的隐私才能赢得孩子的爱戴	50
第三节	“小毛孩”也需要平等对待	54
第四节	父母应认真对待孩子的请求	57
第五节	孩子不是风筝，不能总是牵在手中	61
第六节	不要轻易否定孩子的看法	65

第四章 给孩子一份信任，收获一份惊喜

第一节	相信孩子的未来比自己强	71
第二节	相信孩子好，孩子就会变得更好	74
第三节	让孩子自己的事情自己做	77
第四节	信任孩子就支持孩子的选择	81
第五节	用信任培养孩子的自律能力	84
第六节	信任孩子，就用言语和行动告诉他	88

第五章 鼓励孩子：加油，你就是父母心中的天使

第一节	用慧眼发现孩子的优点	95
第二节	告诉孩子“你真棒”	98
第三节	好父母善于激发孩子的好奇心	102
第四节	当孩子失败时，鼓励他“再试一次”	106
第五节	用自己的经历和经验鼓舞孩子	110
第六节	小小奖励，效果大无穷	114

第六章 父母的宽容让孩子在纠错中快乐成长

第一节	不因为孩子不听话而生气	121
第二节	父母要允许孩子犯错	125
第三节	坦然面对孩子青春期叛逆的挑战	129
第四节	站在孩子的角度看问题	133

第五节	“堂前训子”不如“堂下教子”	137
第六节	教孩子学会释放不良情绪	140

第七章 好父母用爱培养孩子的完美性格

第一节	帮孩子去掉不良性格的苗头	147
第二节	溺爱不利于孩子良好性格的形成	151
第三节	内向、外向的孩子都能成才	155
第四节	教孩子拒绝浮躁、沉稳做事	158
第五节	教孩子抛掉自卑、拥有自信	162
第六节	让孩子懂得“满招损，谦受益”	165

第八章 用爱的正能量守护孩子的美丽心灵

第一节	教会孩子“吾日三省吾身”	173
第二节	让乐观陪伴孩子成长	176
第三节	教育孩子拥有责任心	180
第四节	让孩子明白诚信是生存之本	184
第五节	让孩子学会勤俭节约	188
第六节	孩子待人热情、诚恳才能赢得人气	192

第九章 让孩子成为一个有大爱的人

第一节	感恩，百善孝为先	199
第二节	让孩子永葆一颗善良之心	203
第三节	有同情心的孩子才有爱心	206
第四节	让孩子学会分享	210
第五节	豁达让孩子的人生之路更平坦	213
第六节	在孩子心中埋下正义的“种子”	217



第十章 好父母不以爱的名义给孩子套“枷锁”

- 第一节 不把自己的意志强加给孩子 225
- 第二节 好父母不会唠叨自己的孩子 228
- 第三节 不要让孩子为了父母的梦想而生活 232
- 第四节 给孩子定规矩，贵精不贵多 236
- 第五节 “棍棒出孝子”不合时宜 239
- 第六节 男孩女孩都应该穷富兼备地教养 243

第十一章 健康成长，不让孩子成为折翼的天使

- 第一节 如何让孩子远离不良少年 249
- 第二节 教孩子应对同龄人的欺负 252
- 第三节 让孩子学会保护财物不被盗 256
- 第四节 教孩子沉着应对抢劫和绑架 260
- 第五节 让孩子学会应对性侵犯 263
- 第六节 生命第一，孩子要有户外安全意识 267

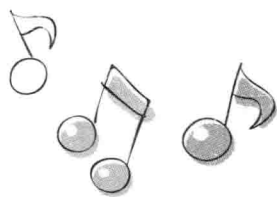
第十二章 好父母让孩子带着快乐踏上成功之路

- 第一节 帮孩子树立正确的成功观 275
- 第二节 和孩子共同制定驶向理想的航线 279
- 第三节 好父母和孩子一起进步 282
- 第四节 引导孩子，发展自身要扬长避短 286
- 第五节 用兴趣激励孩子奋进 289

第一章

爱和快乐是孩子成长最重要的元素

爱，每一个为人父母者都深有体会的字眼，它从孩子呱呱坠地的那一刻起，就注定要以无私和奉献来完美诠释；快乐，一个既简单又复杂的命题，它预示着爱的贡献与成就，代表着幸福、健康与美丽。一个幸福的家庭，爱与快乐的气息总是弥漫在每个角落，被爱与快乐围绕的孩子也总能享受和谐温馨的甜蜜。爱与快乐是孩子成长中最重要的元素，也是成功家教的重要前提。



第一节 爱孩子就要爱到心坎儿里

世上没有不爱孩子的父母，可以说，父母对孩子的爱是天地可感、日月可表。然而，不幸的是，在旁人看来被爱环绕的孩子，却常常感受不到父母的爱。究其原因，我国大部分父母都是以这种方式爱孩子的：物质上凡所应有无所不有，精神上凡所应有一概没有……这种没有爱到点子上的教育，与其说是爱孩子，不如说是在害孩子。

民间有这样一则故事：一个不孝的儿子嫌弃自己的老母亲累赘，于是趁着夜黑风高，用一个竹篓背起母亲，骗母亲说带她出去走走，可到了一片深山老林就将母亲从肩上放了下来。

“妈，您坐一会儿，我到附近走走。”狠心的儿子终于还是说出了这句话。

母亲早已察觉到了异样，但还是用力地点了点头：“去吧，不用管我。”

“那我去了。”儿子低着头抽烟，连头都不敢抬。

“路黑，慢点。”母亲忍着满眼的泪水，像往常一样叮嘱道。

儿子就这样丢开老母亲走了，他卸下了肩上的母亲，良心上却从此背上了更加沉重的负担。由于心虚、路黑，森林里就像是迷宫一样，儿子绕了半天竟然走不出去，他迷路了。就在这时，远处传来老母亲的声音：“儿子，别害怕。在来的路上我已经做好了标记，你沿着标记就能安全回家。”

人们读完这则故事，往往痛骂儿子的不孝，赞扬老母亲的无私，可有谁想过是什么造成了这样的局面？父母终其一生都在毫无保留地爱孩子，可为什么换来的却是孩子的嫌弃与厌恶？究其原因还是家教惹的祸。

父母爱孩子本无可厚非，可是父母在爱孩子的同时也应该多加考虑，“爱的方式是否正确？”“爱的付出与回报是否等值？”“爱的结果与初衷是否相同？”等等。我们常说父母的爱是最无私的、不图回报的，可是越是“无私的爱”越是“害了”孩子。所以，爱孩子一定要爱得适度、爱得合理，要知道，正确的爱的方式才是成功家教的前提。

真正地爱孩子，就要为孩子营造一个快乐的童年，为孩子创造一个幸福的未来。营造一个快乐的童年，父母最需要做的就是多花时间陪孩子，多和孩子进行沟通，如和孩子一起玩游戏、看电影、讲故事，和孩子聊家庭、聊生活、聊社会，让孩子充分感受到来自父母无微不至的关爱，感受到温馨、和谐的家庭氛围，让孩子快乐成长。为孩子创造一个幸福的未来，父母要做的不仅仅是开发孩子的智力、关心孩子的成绩，最重要的是培养孩子的性格，教会孩子如何与人相处，如何立足于社会。比如，父母应该培养孩子尊重他人、善良、感恩、自立、负责任、担当、宽容、分享、自尊自强等的性格特点，让孩子成为一个情感健全的人，成为一个无论走到哪里都受人尊敬和爱戴的人。

泰国总理他信是东南亚著名的“电信大亨”，其家庭的经济状况可想而知。而他信对待自己的子女却十分严格，就连小女儿贝东丹高考结束后，他信也是“毫不心疼”，将她送到了曼谷一家麦当劳餐厅打零工。其间，他信还专门到那家餐厅去“视察”女儿的工作情况。在面对记者采访时，他信表示，“让女儿到这里打工并不是为了让她赚钱，而是想让她有这个经历。每个人都应该体会靠自己双手赚钱的生活。小女儿生来就锦衣玉食，虽然对孩子的成长有些帮助，但她也会因此失去一

部分东西，自己正是想让女儿通过锻炼来弥补自己这方面的能力。”他还表示，“希望女儿可以成为泰国年轻人的榜样，自强自立，这样才能更快地去适应工作，融入社会。”

他信因为此举，常常被称作让孩子“受苦”的老爸，被作为成功家教的典型案例。其实，与他信类似富有的老爸，还有很多也是秉承了这样的教育观念，如比尔·盖茨、洛克菲勒、山姆·沃尔顿、李嘉诚等，他们都是为了让孩子将来更好地适应社会、服务社会，为了培养孩子独立、自主、负责任、节俭的品质，培养孩子精打细算、理财的本领才出此计策。所以，真正懂得爱孩子的人，不是把孩子含在嘴里或是捧在手心，而是给予孩子充分的自由、民主和尊重，敢于放手让孩子自己去闯。

在德国，从小父母就十分尊重孩子的生活。一天，朵奇放学回家一副忧心忡忡的样子，母亲看到了便问朵奇，“为什么不高兴啊？发生了什么事情？”

朵奇愁眉苦脸地说：“班上来了个中国小女孩，我好喜欢她呀！可是当我跟她说话时，本以为她会很高兴，可她却跑开了。”

“中国女孩子大都比较内敛，肯定是不好意思了！”妈妈笑着说，“再说了你们才刚上中学，她可能觉得自己还小吧。”

“我觉得我们已经不小了呀！”朵奇依然不解地看着妈妈，“要是我跟其他女孩子说同样的话，她们一定会很高兴的。”

“这就是国情差异吧！你应该充分尊重他人。”妈妈和蔼地说。

“我知道了，我依然很喜欢她。妈妈，将来我想娶她行吗？”朵奇认真地问。

“好啊！只要你喜欢的姑娘，妈妈都赞同。可是你想娶她应该要有自己的收入，应该有房子给她住吧？可你现在连玩具都是妈妈给你

买的。”

“妈妈，我知道了，我好好学习，将来等我长大了就能挣大钱，到时候就能娶她了。”朵奇边说边掏出自己的作业，认认真真地写了起来。

刚上初一的朵奇就跟妈妈说要娶同学，妈妈不仅没有责骂反而是通过了解他的想法，引领孩子走上进步的道路，这充分体现了母亲对孩子的尊重。其实，爱孩子就应该充分尊重孩子的意愿，把孩子当作一个独立的个体而不是自己的附属品，这样才能培养起孩子的责任感和主人翁精神，才能让孩子在民主、自由的气氛中健康快乐地成长。

爱是成功家教的前提，只有掌握好爱的观念和方法，爱到点子上，爱到孩子的心坎儿里，孩子才能充分感受到父母的爱；而如果父母的爱像啤酒沫一样一个劲儿地升腾，爱孩子的方式却拙劣、落后，这种爱终究会变成一种伤害。

第二节 爱需要多渠道传递

父母爱孩子是人类最美好的天性，就连动物都会的行为我们还需要学习吗？答案是肯定的。父母爱孩子只是个单方面的问题，在传播学中，我们不仅要看传播者发出的信息，最重要的是看接受者对信息的接收情况。父母爱孩子其实也是双向的问题，父母爱孩子就必须拥有孩子可以接收并得到“爱的信息”的方式，只有这样的爱，才能对孩子有实质性的帮助，才能让孩子感到快乐和幸福。

“二战”结束后，美国一对夫妇接到了参战儿子的电话。电话中，

父母喜极而泣，盼望儿子能早日回家。

“爸爸妈妈，我会早日回家，可是有件事想和你们商量。”儿子内心有些忐忑。

“你说吧，孩子，我们尽量满足你的要求。”父母承诺道。

“我想带一个士兵回家，他是我的好伙伴。”儿子试探着说。

“可以呀。带回来朋友给我们看看，大家一起热闹热闹。”老父母高兴地说。

“但是，这个士兵少了一只胳膊和两条腿，我希望你们能够接受他，并且从此之后让他和我们生活在一起。这行吗？”儿子的嗓音有些颤抖。

年迈的父母有些犹豫，他们沉默了一阵，最后还是坚决地对儿子说：“儿子，你回到我们身边不容易，我们不想让一个残疾人来打扰咱们的安静生活，打扰咱们共享天伦之乐。”

儿子听了父母的话没有再说什么，默默地放下了听筒。

几天时候，这对老夫妇接到了电话，说他们的儿子自杀了。老夫妇焦急地赶到了医院，掀开白布的那一刻他们惊呆了，儿子少了一只胳膊两条腿，儿子当晚说的那个残疾人正是自己啊。他的手臂上还系着一根蓝丝带，上面写着：“亲爱的爸爸妈妈，我爱你们，所以我选择了离开，不去打扰你们幸福的生活。”

我们看到这则故事常常会试想，如果儿子没有自杀而是告诉父母事实，父母会抛弃他吗？父母会为了自己晚年的幸福而不照顾儿子吗？显然是不会的。孩子是父母最大的财富，无论他们是贫穷与富有，还是疾病与健康，父母从来都不会嫌弃孩子，都会站在孩子的身边支持和鼓励孩子。可故事中士兵之所以选择了自杀，一方面是因为自己不想拖累父母，而另一方面就显示出了家教的问题，父母没有向孩子传达无论如何父母都永远

爱他的信息，因而造成了悲惨的结局。

父母爱孩子，一定要善于表达。中国父母往往会比较含蓄，越是对自己亲近的人越是不善于表达情绪。我们都会对他人表示感谢或是道歉，可面对自己的父母或孩子却很少说一句“谢谢”或是“对不起”，究其原因不是我们没有这种情感，而是我们羞于表达，认为对方可以感受得到，但是这种观念是错误的。也许长期生活在这种环境中，我们能够渐渐明白父母及兄弟姐妹不同爱的表达方式，可是正处在成长阶段的孩子却不一定能够理解，即使能够接收到父母爱的信息，恐怕也不够完整。

大声说出自己对孩子的爱，就要求父母突破传统含蓄的表达方式，要多向国外学习。比如，美国父母会当着孩子的面拥抱亲吻，孩子也并没有感到怪异，相反孩子会喜爱父母的这些举动，他们会因此感到家庭氛围的和谐，会因此产生安全感和幸福感。父母还应该常常问问孩子是否已经感受到自己的爱。比如我国人们熟知的那英，她就曾对媒体说过，每当想要对孩子发脾气的时候，看到孩子可爱的、稚嫩的脸庞，她都会控制住自己的情绪，蹲下来对孩子说，“妈妈很爱你，你知道吗？”说出自己的爱，告诉孩子自己的真实想法，孩子才能更理解父母，也才能对父母的爱有所回应。

当然，每个人表达爱的方式都不同，有的人喜欢大声说出来，告诉对方自己的爱；有的人喜欢默默地做事情，让对方体会自己的爱；有些人喜欢用身体接触表达爱，比如拍拍肩膀，或是拥抱一下等；有的人喜欢用陪伴来表达爱，认为大家在一起才能表示互相的好感；有的人则喜欢用送礼物的方式表达爱，通过互送礼物来传递思念和爱意。不同的人有不同的理解方式，这些方式对于孩子来说同样适用。如果父母表达爱的方式不是孩子对爱的理解，那么父母发出的爱的信息，孩子当然就接收不到。

“妈妈，今天是我的生日，您一定给我准备生日礼物了吧！”儿子