

常熟沙家浜船拳图集

潘振元

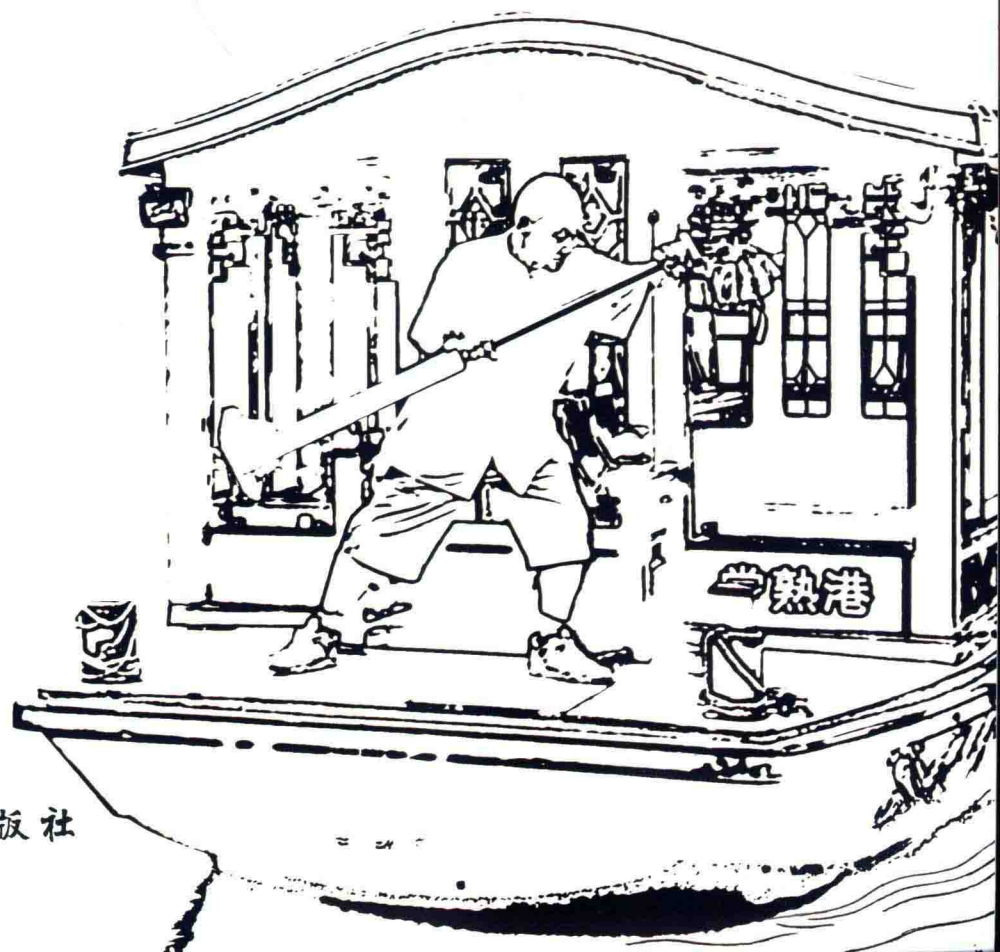
鲍东东 安建平 顾伟 编



古吴轩出版社

常熟沙家浜船拳圖集

潘振元



古吳軒出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

常熟沙家浜船拳图集 / 鲍东东, 安建平, 顾伟主编

— 苏州 : 古吴轩出版社, 2014.1

ISBN 978-7-5546-0204-1

I. ①常… II. ①鲍… ②安… ③顾… III. ①拳术—
常熟市—图集 IV. ①G852.19-64

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第321326号

责任编辑: 韩桂丽

装帧设计: 大亚广告

责任校对: 徐小良

书 名: 常熟沙家浜船拳图集

编 者: 鲍东东 安建平 顾 伟

出版发行: 古吴轩出版社

地址: 苏州市十梓街458号 邮编: 215006
Http://www.guwuxuancbs.com E-mail: gwxcbs@126.com
电话: 0512-65233679 传真: 0512-65220750

印 刷: 苏州市越洋印刷有限公司

开 本: 889 × 1194 1 / 16

印 张: 14.5

版 次: 2014年1月第1版 第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5546-0204-1

定 价: 150.00元

如有印装质量问题, 请与印刷厂联系。

苏州“江南船拳”项目抢救挖掘工作组

主 任：鲍东东 罗时铭

副主任：张宗豪 安建平 谈晓枫 奕国栋 程 钢

成 员：谈晓枫 奕国栋 王 妍 陈 俊 谢少云 李 昉 顾 伟 吴文祖 顾芳华

《常熟沙家浜船拳图集》编委会

主 编：鲍东东

执行主编：安建平 顾 伟

编 委：邵金元 平国民 陈 俊 谢少云

摄 影：孙凤初

封面题字：潘振元

封底篆刻：陈 艺

表演者：（按出现顺序排列）

曹建亚 王解叶 施心田 常金祥 卢仰贤

平国民 戴林生 曹金保 赵建龙 罗永寿

前言

2013年4月25日，由苏州市体育局、苏州体育博物馆（筹）、苏州大学体育学院专家组联合常熟市体育局、吴中区文体局、相城区文体局及相关镇、街道、学校，正式成立苏州“江南船拳”申请江苏省非物质文化遗产项目协调组，再次深入地对常熟沙家浜镇的船拳传承项目进行抢救性挖掘整理，采用连续摄影、摄像等方法，原生态、完整地记录，为更好地传承普及、深入研究，为省级申遗，奠定了实景影像资料的基础。现将常熟沙家浜船拳的拳械套路及基本功和应用一并汇集并附影像实录，供进一步研究之用。

因学识水平所限，粗疏错漏之处在所难免，恳请热心同道不吝指正。

《常熟沙家浜船拳图集》编委会

2013年6月30日

目 录

1	母 子 操	(曹建亚 王解叶)	1
2	迎风铁扇	(曹建亚 王解叶)	8
3	少林短手	(施心田 常金祥)	13
4	小 刘 海	(卢仰贤)	26
5	梭 子	(施心田)	45
6	小 少 林	(卢仰贤)	54
7	八 黑 拳	(常金祥)	68
8	岳 家 拳	(平国民)	82
9	单 刀	(戴林生)	88
10	白 球	(曹金保)	103
11	基本功:石锁	(赵建龙)	112
12	钢 叉	(平国民)	125
13	双 刀	(戴林生)	140
14	船 桨	(曹金保)	159
15	基本功:石马鞍	(平国民)	172
16	大 刀	(戴林生)	178
17	少林柱科手	(王解叶)	189
18	基本功:木手	(罗永寿)	211
19	点穴推拿按摩	(曹金保)	221

母子操，又称母子对练操，是一套双人对练的拳法，为民国武术大师许太和所创。该拳法小巧灵活，步伐以山羊步为主，可以在船头等很小的范围内操练。

招式口诀：

击手打，击手打，沉劲，冒手，脱手沉劲，捆手，复手还捆，削臂劈面，搁扳。

表演者：曹建亚（着白色练功服者）

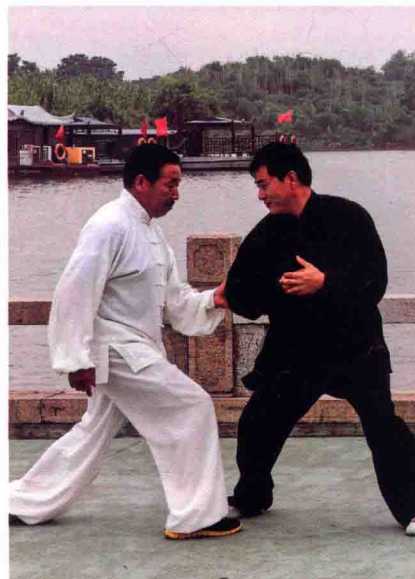
曹建亚，男，1959年生，江苏常熟人。12岁起师从南少林遥路拳传人徐威先生学习遥路拳，后将其融入船拳的套路中。擅长母子操。现为常熟武术协会常委、吴门拳社社长、船拳分会成员。2006年入编《当代中华武坛精英名录》，2008年入编《当代中国传统武术名人名家辞典》。2010年江苏省第二届演武会“渭塘珠宝”杯比赛第一名，2013年获苏州市武术联赛总决赛特等奖。

表演者：王解叶（着黑色练功服者）

王解叶，男，1962年生，江苏常熟人。16岁起师从南少林遥路拳传人徐威、徐炳生学习遥路门拳、器械。现为常熟武术协会常委、吴门拳社副社长、船拳分会成员。2008年入编《当代中国传统武术名人名家辞典》。2010年获江苏省第二届演武会“渭塘珠宝”杯比赛第一名，2013年获苏州市武术联赛总决赛特等奖。

1 母子操

表演者：曹建亚 王解叶









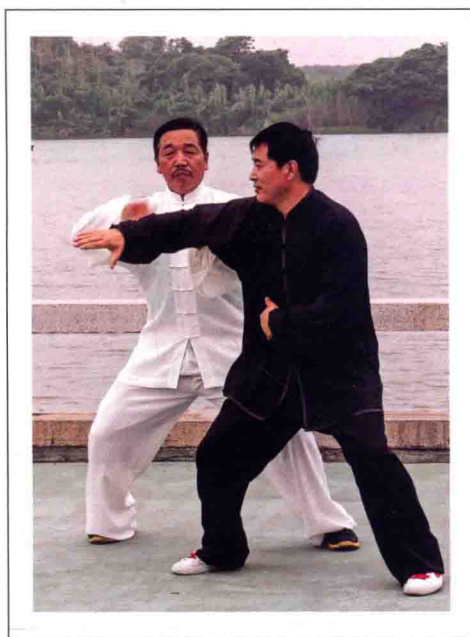






2 迎风铁扇

表演者：曹建亚 王解叶



迎风铁扇又名“十八记”，是一套右手直线进攻的拳法，适合在船头等很小范围内出手进攻。该拳法为民国武术大师许太和所创，打法简单、快速、凶狠，如秋风扫落叶。

招式口诀：

三击掌，右反掌，右顶肘，右搥，右一记冲拳，右削，右劈，右扛，左掌，右掌，掌，右顶肘，右揍眉，左叶里藏，双切，双分。





