

中国家庭必备工具书

汇集民间智慧精华 历经千年实践验证

偏方 治大病

宋敬东 编著

偏方治病

疗效好 花钱少 好操作

偏方是指广泛流传于民间但不见于医学著作的治病药方，是中医理论与实践在民间应用的结晶，是千百年来中医学家和广大民众不断探索、不断积累起来的经验之方。



天津出版传媒集团

天津科学技术出版社


◎ 国医绝学系列 ◎

偏方治大病

宋敬东 编著

融合传统中医养生之精华
居家必备的自我调理良方
适合国人体质的养生保健自然疗法

天津出版传媒集团

 天津科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

偏方治大病 / 宋敬东编著 . — 天津 : 天津科学技术出版社 , 2014.4

ISBN 978-7-5308-8878-0

I . ① 偏… II . ① 宋… III . ① 土方—汇编 IV . ① R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 085819 号

策划编辑: 刘丽燕 张 萍

责任编辑: 王朝闻

责任印制: 兰 毅

天津出版传媒集团

 天津科学技术出版社

出版

出版人: 蔡 颢

天津市西康路 35 号 邮编 300051

电话 (022) 23332490

网址: www.tjkjcs.com.cn

新华书店经销

北京市松源印刷有限公司印刷

开本 720 × 1 020 1/16 印张 15 字数 330 000

2014 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

定价: 29.80 元



前言

我国民间自古就有“偏方治大病”“小小偏方，气死名医”的说法。偏方是指广泛流传于民间但不见于医学著作的治病药方，是中医理论与实践在民间应用的结晶，是千百年来中医学家和广大民众不断摸索、不断积累起来的经验之方。它们或是来自老百姓日常生活的偶然发现，或是来自传内不传外的家族秘方，或是来自于历代医家在民间诊病时开具的药方，因使用有效而流传下来。这些偏方历经反复验证，流传甚广，生命力极强，一直以来，因其实用简单、价廉、疗效独特而深受老百姓的喜爱，也为中华民族的繁衍和人类健康做出了巨大的贡献。

在我国民间流传的大量偏方中，不乏组合精当、构思奇特、疗效显著的治病良方、秘方和奇方。民间偏方一般用药极为简洁，往往选择人们常用却未想到的药材配伍，甚至以单味药取效，如冬青叶治感冒、喝醋治呃逆等。偏方不但能够治疗各种小病、大病、疑难杂症，在关键时刻还能帮大忙，救人于危难之际，解决某些突发情况，如利用胡萝卜缨解砒毒，用蚕豆、韭菜治误吞针入腹，用土豆皮治烫伤等。令人称奇的是，一些偏方中所用的药材看似与所治疾病无关，却有药到病除之效。这实际上是运用了中医五脏相生相克的原理，通过调养其他相关脏器，来达到促使患病脏器痊愈的目的。就连一些现代医学技术都治不了、花很多钱都治不好的疾病，利用偏方也能治好，而且花钱少，甚至不花分文。

即使是在医学技术较为发达的现代社会，偏方仍然具有巨大的实用价值，因为它材料易得，操作简便，花钱少又有实效，更适合普通老百姓采用。为使读者能够正确利用民间偏方治病，我们搜集了散见于古今医籍、文献和报刊中的民间疗法，遍寻民间广泛流传的老偏方，广罗各民族独特的治病秘方，取其精华，弃其糟粕，精选出2000多个最有效、最简便、最经济、最实用的偏方，编写了这部《偏方治大病》。它内容丰富，药源广泛，制取简便，是一部适合现代人治病和保健的方药大全。

书中选录的偏方具有以下特点：一是取材方便，其中很多药方都取自老百姓日常所吃的五谷杂粮、瓜果蔬菜和禽肉蛋，如用酸枣仁粥治疗心悸失眠、赤小豆治血肿等；二是配制简便，大都采用煎、煮、研末等方法制取，有的甚至仅仅是用日常食物煲粥或制成药酒饮用，操作简便，容易为普通患者所掌握并自行治



疗；三是疗效显著，千百年来历经反复验证，屡试屡验，沿用至今，有很多都被目前各大医院所采用；四是经济实用，因多取自民间偏方，很少有奇特名贵的中药材，且副作用小，最适合普通家庭使用，患者利用此类偏方治病，不但省钱，还能免去来回跑医院的麻烦；五是一方多用，有的药方可以治疗多种疾病，如醋蛋液对治疗盗汗、关节炎、皮肤瘙痒等都具有显著的疗效。根据各类偏方的主治疾病，本书分为传染性疾病、呼吸系统疾病、妇科疾病等十二章，涉及疾病共计300余种，每种疾病都提供了多种治病偏方，有的多达十几种，既有内服方，也有外敷方，还有食疗方，便于患者根据自身健康状况和疾病性质选择采用。每种药方都不同程度地介绍了其配方及用法、随症加减、功效、禁忌事项等。

本书内容丰富，通俗易懂，体例简明，可供广大患者自学自用，无论你有无医学知识，均能一看就懂，一学就会，是一部即查即用的家庭必备医疗书，可随时随地为你和你的亲朋好友治病疗疾。对于基层医务人员、中医院学生、中医药爱好者和临床工作者，书中的偏方也有很高的参考价值。最后需要说明的是，中医讲究辨证施治，书中所录偏方仅供参考，未必适合所有人，在采用时应尊重个体生理和病理的差异性，最好配合医院的诊断并征得医生意见后再行使用。孕妇及哺乳期妇女务须在医生指导下慎重选择书中所录偏方。患有危重疾病的朋友，一定要及时就医，在医生的指导下使用此类民间偏方，以期取得更好的治疗效果。





目录

第一章 传染性疾病

感冒、发热

神仙汤防治感冒 / 2	“神仙一把抓”治感冒 / 5
喝茶加洗脚防感冒 / 2	鼻内水疗法可治感冒 / 6
茵陈蒿防流感 / 2	葱白、生姜治感冒 / 6
细辛贴神阙穴防感冒 / 3	冬青汁治感冒 / 6
搓手防感冒 / 3	冰糖鸡蛋治感冒 / 6
按摩防感冒 / 3	三油治感冒 / 7
金霉素眼膏防治感冒 / 3	大白萝卜汁治感冒头痛 / 7
防感冒的绝招 / 4	鹅不食草治伤风感冒 / 7
干葱和醋治感冒 / 4	加味葱豉汤治风寒感冒 / 7
大青叶等治感冒 / 4	参苏饮治病毒性感冒 / 8
电吹风治感冒 / 4	西瓜番茄汁治夏季感冒 / 8
鸡蛋酒治感冒 / 4	感冒酸碱疗法 / 8
蒜瓣、葱白等治感冒 / 5	银翘合剂治风热感冒 / 8
潘生丁（双嘧达莫）治感冒 / 5	核桃、银花等治感冒鼻塞 / 8
大葱汁治感冒 / 5	鼻浸药可治鼻塞 / 9
苏打液滴鼻治感冒 / 5	鼻塞不通气的按摩疗法 / 9



生姜加感冒通敷腕脉处可退高热 / 9	绿豆茶饮治流感 / 10
醋熏法预防流感 / 10	豆腐白面外敷额部治流感 / 10
银花、芦根等治流感 / 10	香薷、银花等治流感 / 10
贯众治流感 / 10	

毒菌痢疾

大蒜治痢疾肠炎 / 11	石榴花治病疾 / 13
燮理汤加鸦胆子治热痢 / 11	石榴皮治病疾 / 13
田螺清热利温止痢 / 11	鱼腥草治病 / 13
陈年水芋头柄治病 / 11	苋菜拌蒜泥驱菌止痢 / 13
二菜秦皮汤疗下痢 / 12	烧大蒜治病疾 / 14
盐灸法治病 / 12	地锦草治菌痢 / 14
山楂可治病 / 12	葡萄汁红糖治赤痢 / 14
醋蛋治病 / 12	红枣汤治久痢不止 / 14
鸡蛋辣椒花治疟疾 / 13	扁眉豆花治红白痢疾 / 14
复方马齿苋治病疾 / 13	醋和明矾治阿米巴痢疾 / 14

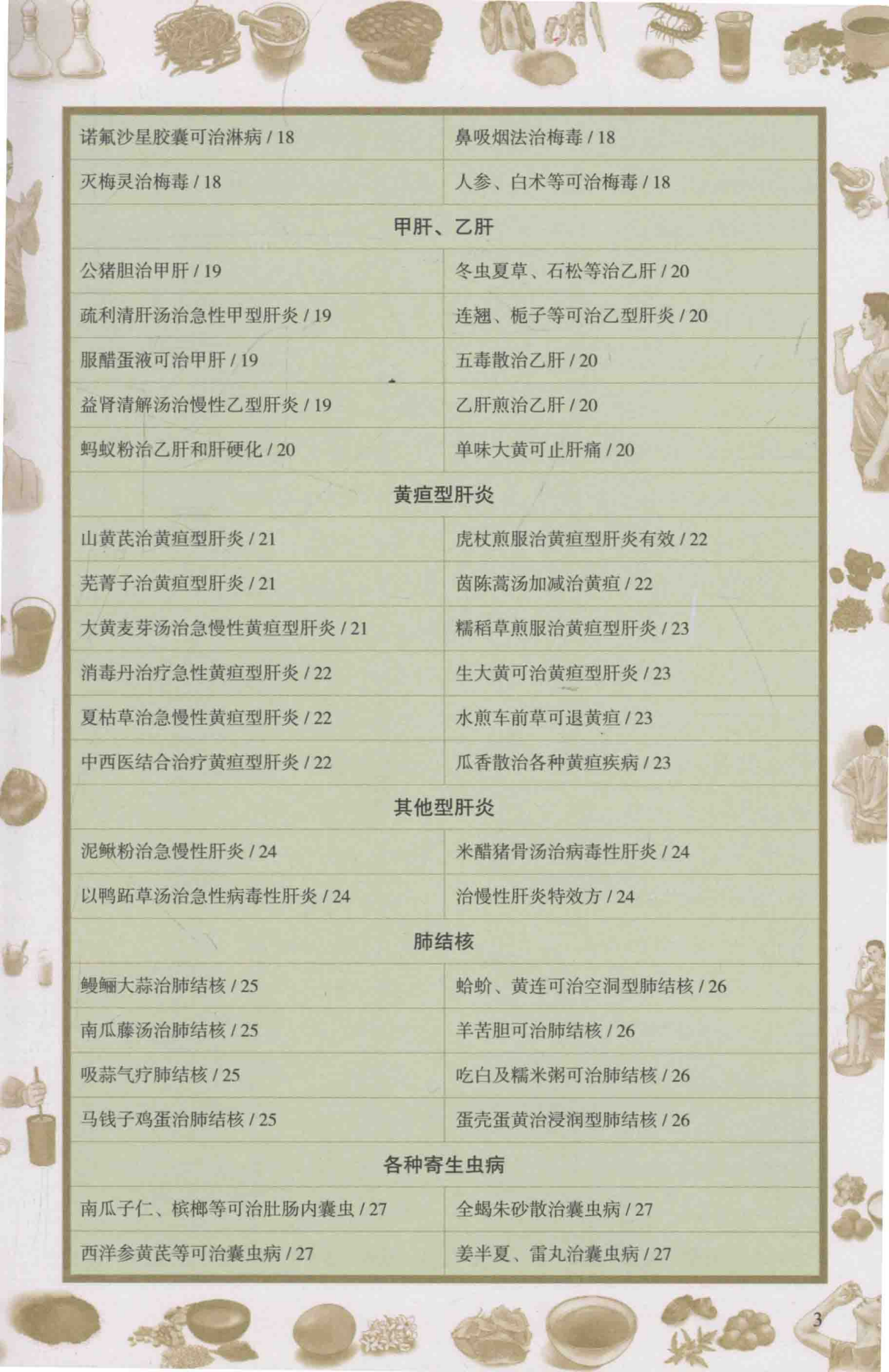
疟疾、霍乱

鸡蛋辣椒花治疟疾 / 15	二甘散贴脐治疟疾 / 16
中药常山可治疟疾 / 15	丁香末治疟疾 / 16
辣椒、大茴香等可治疟疾 / 15	鳖甲连服可治顽固性疟疾 / 16
指天椒帖敷治疟疾 / 15	木瓜、扁豆等可治霍乱 / 16
大蒜敷脉口治疟疾 / 15	真川连、黄芩等可治霍乱 / 16
红枣斑蝥塞鼻可治疟疾 / 16	

淋病、梅毒

内服加外洗可治疗急性淋病 / 17	单药败酱草可治淋病 / 17
白花蛇舌草可治淋病 / 17	酢浆草、大蓟根等可治淋病 / 18
蜈蚣可治淋病 / 17	川军、海金沙等可治淋病 / 18





诺氟沙星胶囊可治淋病 / 18

鼻吸烟法治梅毒 / 18

灭梅灵治梅毒 / 18

人参、白术等可治梅毒 / 18

甲肝、乙肝

公猪胆治甲肝 / 19

冬虫夏草、石松等治乙肝 / 20

疏利清肝汤治急性甲型肝炎 / 19

连翘、栀子等可治乙型肝炎 / 20

服醋蛋液可治甲肝 / 19

五毒散治乙肝 / 20

益肾清解汤治慢性乙型肝炎 / 19

乙肝煎治乙肝 / 20

蚂蚁粉治乙肝和肝硬化 / 20

单味大黄可止肝痛 / 20

黄疸型肝炎

山黄芪治黄疸型肝炎 / 21

虎杖煎服治黄疸型肝炎有效 / 22

芫菁子治黄疸型肝炎 / 21

茵陈蒿汤加减治黄疸 / 22

大黄麦芽汤治急慢性黄疸型肝炎 / 21

糯稻草煎服治黄疸型肝炎 / 23

消毒丹治疗急性黄疸型肝炎 / 22

生大黄可治黄疸型肝炎 / 23

夏枯草治急慢性黄疸型肝炎 / 22

水煎车前草可退黄疸 / 23

中西医结合治疗黄疸型肝炎 / 22

瓜香散治各种黄疸疾病 / 23

其他型肝炎

泥鳅粉治急慢性肝炎 / 24

米醋猪骨汤治病毒性肝炎 / 24

以鸭跖草汤治急性病毒性肝炎 / 24

治慢性肝炎特效方 / 24

肺结核

鳗鲡大蒜治肺结核 / 25

蛤蚧、黄连可治空洞型肺结核 / 26

南瓜藤汤治肺结核 / 25

羊苦胆可治肺结核 / 26

吸蒜气疗肺结核 / 25

吃白及糯米粥可治肺结核 / 26

马钱子鸡蛋治肺结核 / 25

蛋壳蛋黄治浸润型肺结核 / 26

各种寄生虫病

南瓜子仁、槟榔等可治肚肠内囊虫 / 27

全蝎朱砂散治囊虫病 / 27

西洋参黄芪等可治囊虫病 / 27

姜半夏、雷丸治囊虫病 / 27



穴位贴敷法治脑囊虫 / 28

治愈万余例胆道蛔虫效方 / 28

线麻叶蒸鸡蛋可治愈囊虫病 / 28

蒲公英、金钱草等可治胆道死蛔虫 / 28

醋药椒可治胆道蛔虫 / 28

第二章 呼吸系统疾病

各种肺病

鸡蛋鲜姜治肺气肿 / 30

三子猪肺汤治老年肺气肿 / 31

水白梨、薏米等可治肺气肿 / 30

石榴花、夏枯草治肺癆 / 31

每天吹气球可减轻肺气肿 / 30

陈醋大蒜治肺癆 / 31

桑白皮猪肺治肺气肿 / 30

猪肺萝卜汤清热补肺 / 31

咳嗽

萝卜葱白可治风寒咳嗽 / 32

向日葵底盘可治肺炎咳嗽 / 34

对止咳有效的紫苏酒 / 32

枇杷叶可治咳嗽 / 34

白果、北沙参等止咳化痰 / 32

白矾陈醋大葱敷脚心可治咳嗽 / 34

木瓜治疗咳嗽痰少 / 33

香油煎鸡蛋治咳嗽 / 35

服用桔梗可化痰止咳 / 33

嫩桑叶、陈皮等可治咳嗽 / 35

仙人掌加白糖可治久咳 / 33

姜汁蜂蜜可治咳嗽 / 35

山楂根煎服治急性风寒咳嗽 / 33

睡觉含姜片可止咳 / 35

蜂蜜青萝卜可治冬季咳嗽 / 33

冰糖食醋可治久咳气喘 / 35

生梨川贝冰糖可治肺热咳嗽 / 34

鲜橘皮当茶饮可治慢性气管炎咳嗽 / 35

吃杏仁冰糖能治好剧烈咳嗽 / 34

气管炎、支气管炎

冰糖橘子蒸水喝治慢性气管炎 / 36

狗肺鸡蛋可治愈气管炎 / 36

白凤仙花猪心治慢性气管炎 / 36

姜蜜香油鸡蛋治气管炎 / 37

嗅醋气能治愈慢性支气管炎 / 36

杏仁、栀子等治气管炎 / 37





百部、全瓜等可治气管炎 / 37

黑豆猪腰能治好气管炎干咳 / 37

露蜂房芝麻治气管炎 / 37

冰糖炖草莓可治气管炎干咳 / 37

哮喘、打鼾

木鳖子桃仁敷足心治气喘病 / 38

常食橘皮可治哮喘 / 39

萝卜煮鸡蛋治气管炎哮喘病 / 38

喝蜂蜜治哮喘病 / 39

柚子皮、乌肉鸡治风寒哮喘 / 38

麝香紫皮蒜敷椎骨可治顽固性哮喘 / 40

蝙蝠酒治气管炎咳嗽哮喘 / 38

灵芝酒或糖浆治单纯顽固性哮喘 / 40

灵芝酒可治慢性支气管炎哮喘 / 38

嚼葱白治疗打鼾 / 40

麻黄、杏仁等可治支气管哮喘 / 39

嚼枣仁治疗打鼾 / 40

丝瓜藤根炖白母鸡可治支气管哮喘 / 39

花椒水治打鼾 / 40

棉花根也可治哮喘 / 39

第三章 消化系统疾病

消化不良、呃逆

苹果猪肉可治消化不良 / 42

瓜蒌可治重症型呃逆 / 44

胡萝卜炖羊肉治消化不良 / 42

口嚼咽红糖法治呃逆 / 44

茶膏糖治消化不良 / 42

生赭石、沉香治呃逆 / 44

喝醋蛋液可治消化不良 / 42

威灵仙丁香等治呃逆 / 44

橘枣饮治消化不良 / 43

咽部吸入鲜姜汁可治各种呃逆 / 44

鸡肫皮治消化不良 / 43

八角茴香汤止呃逆 / 45

山楂丸开胃助消化 / 43

按摩膻中穴治呃逆 / 45

喝水加弯腰法治打嗝 / 43

嚼咽砂仁法可治呃逆 / 45

米醋止呃方治呃逆 / 43

针灸膈俞穴呃逆立止 / 45

黑芝麻可治呃逆 / 44

猪胆赤小豆可治顽固性呃逆 / 45



上消化道出血

胃出血用红糖核桃能治好 / 46	单味虎杖治疗上消化道出血 / 47
当归可止吐血 / 46	益气凉血汤治疗上消化道出血 / 47
黄土汤可治上消化道出血 / 46	二乌大黄散治急性肠胃出血 / 47
止血煎可治上消化道出血 / 46	四黄汤偏方可治胃轻型出血 / 47
倍降汤治上消化道出血 / 47	大黄治脑溢血合并上消化道出血 / 47

胃炎、食管炎

鸡蛋壳治胃炎 / 48	肉苁蓉治慢性浅表性胃炎 / 48
生食大蒜治萎缩性胃炎 / 48	呋喃唑酮甘油治食管炎 / 48

胃及十二指肠溃疡

鲜土豆汁治十二指肠溃疡 / 49	煎甘草加蜂蜜治胃和十二指肠溃疡 / 50
鸡蛋壳乌贼粉治胃及十二指肠溃疡 / 49	母鸡加辣椒煮着吃治胃病 / 50
三七乌贼骨等治胃及十二指肠溃疡 / 49	黄芪、白及等治疗胃溃疡 / 50
鲩鱼治十二指肠溃疡 / 49	黄老母鸡、大茴香等治严重胃溃疡 / 50
猪板油老姜等治胃及十二指肠溃疡 / 50	

胃肠炎、腹泻、呕吐

陈皮、赤芍等可治肠炎 / 51	焦黄米糕治腹泻 / 52
生米炒黄治疗泄泻（拉肚子） / 51	香蕉皮治腹泻 / 52
石榴壳治拉肚子 / 51	莱菔子山楂粥治急性腹泻 / 53
生姜治拉肚子 / 51	豆腐皮也能治腹泻 / 53
榛子仁治大便稀溏 / 52	烤馒头治胃酸腹泻 / 53
山药糯米粥治慢性腹泻 / 52	鲜乌梅治急性肠炎引起的腹泻、呕吐 / 53

便血症、便秘

黑豆治疗便血症 / 54	无花果可治便血病 / 54
服鸡蛋烧蜘蛛能治好便血症 / 54	木瓜蜂蜜治便血病 / 54
用地榆煎服可治愈便血症 / 54	香蕉皮治疗大便出血 / 54



鲜椿根皮等治大便出血 / 55	牛奶、蜂蜜治便秘 / 56
用仙鹤草汤止便血 / 55	吃猕猴桃能治愈便秘 / 56
番泻叶治便秘 / 55	黑芝麻、核桃仁可治便秘 / 56
芦荟朱砂治便秘 / 55	番茄汁治便秘 / 56
用胡萝卜白菜治便秘 / 55	麻油治便秘 / 57
紫归散可治便秘 / 55	每天食用黄豆能治便秘 / 57
麻仁、李仁等治便秘 / 55	嚼花生仁治便秘 / 57
吃芝麻酱治便秘 / 55	蜂蜜香蕉治便秘 / 57
西红柿治便秘 / 56	韭菜子加蜂蜜治便秘 / 57
马铃薯治便秘 / 56	

胆囊炎

四味汤治慢性胆囊炎 / 58	威灵仙煎服治胆囊炎 / 58
服猪胆江米可治胆囊炎 / 58	芥子泥冷敷治胆囊痛 / 58

胆结石

服胆通醋蛋液可治胆结石 / 59	元明粉治胆结石 / 59
香油核桃仁治胆结石 / 59	吃南瓜可治愈胆结石 / 59

其他消化系统疾病

白芍甘草等可治愈胰腺炎 / 60	化脾散可治疗肝脾肿大 / 60
番泻叶可治急性胰腺炎 / 60	乌梅、花椒等可治胆道蛔虫 / 60

第四章 循环系统疾病

贫血、血友病

土大黄、丹参等可治缺铁性贫血 / 62	阿胶鸡蛋可治缺铁性贫血 / 62
鲜鳖、生地等可治血友病 / 62	红果、白糖等可治疗坏血病 / 62



高血压

洋葱皮对高血压症有效 / 63

菊槐绿茶治高血压 / 64

芹菜粥降血压 / 63

喝枸杞茶治高血压 / 64

荷叶茶治高血压初起 / 63

玉米须煎水喝可降血压 / 64

花椒鹅蛋可治高血压 / 63

金银菊花汤治高血压 / 65

山楂茶治疗高血压 / 64

醋浸花生米治高血压 / 65

山楂白芍饮料可治愈高血压 / 64

银杏叶可治高血压 / 65

桑叶可降血压 / 64

小苏打洗脚可治高血压 / 65

低血压

党参、黄精治低血压 / 66

甘草、桂枝汤可治低血压 / 66

鬼针草可调节低血压 / 66

西洋参、桂枝等治低血压 / 66

脑血管意外疾病

石膏、滑石等可治脑血管意外 / 67

黄芪、当归等可治脑血栓后遗症 / 67

单药水蛭可治脑出血 / 67

用银杏叶治脑血栓病 / 68

白薇、泽兰可治脑出血半身不遂 / 67

蝮蛇抗栓酶治脑血栓后遗症 / 68

酒泡大蒜可治脑血栓 / 67

当归、丹参等可治脑血栓偏瘫 / 68

各种心脏疾病

黄瓜藤可治心脏病 / 69

蜂蜜首乌丹参汤治冠心病 / 70

辽河参、夜交藤等治风湿性心脏病 / 69

葡萄酒可预防冠心病 / 70

川芎、五味子等可治心脏病 / 69

海带松可治冠心病 / 71

仙灵脾、制附片可治风湿性心脏病 / 69

甘草、泽泻可治室性早搏 / 71

当归、玄参等可治冠心病 / 70

拍打胸部可治室性早搏 / 71

香蕉茶防治冠心病 / 70

红参淡附片等可治急性心力衰竭 / 71

南瓜粥可治冠心病 / 70

中风

姜汁白矾治中风休克 / 72

马钱子等可治中风偏瘫 / 72

香蕉花饮预防中风 / 72

黄芪、当归等可治中风偏瘫 / 72

其他循环系统疾病

红花、透骨草可治静脉曲张 / 73

水蛭全蝎等可治血栓闭塞性脉管炎 / 74

仰卧举腿可治下肢静脉曲张 / 73

还阳参等可治血小板减少性紫癜 / 74

宫粉、铜绿等可治栓塞性脉管炎 / 73

生甘草可治过敏性紫癜 / 74

六神丸治输液后静脉炎 / 73

黄连、黄芩可治脑血管硬化 / 74

七叶一枝花加醋汁外涂治静脉炎 / 74

第五章 泌尿系统疾病

各种肾炎

杨树毛子可治肾炎浮肿 / 76

大戟煎汁顿服治肾小球肾炎 / 77

野鸭肉炒食治肾盂肾炎 / 76

牛蹄角质片熬水喝治慢性肾炎 / 77

刺梨、丝瓜根治急性肾小球肾炎 / 76

老生姜、大枣可治急慢性肾炎 / 77

白茅根治肾炎 / 76

西瓜和红皮蒜治急性肾炎 / 77

活鲫鱼、大黄治急、慢性肾炎 / 76

猪胃大蒜治肾炎 / 77

尿路感染、血尿

龙葵蔗糖水治急慢性泌尿感染 / 78

马齿苋可治尿路感染 / 78

竹叶红糖水治尿路感染 / 78

金银花、蒲公英等治血尿 / 78

尿失禁、尿频

猪膀胱治小便失禁 / 79

火麻仁、覆盆子等治尿频 / 79

按摩脚心治尿频 / 79

服杜仲治尿频 / 79

尿闭（癃闭）

鲜葱白加白矾治尿闭 / 80

满天星、车前草治小便不通 / 80

淡竹叶、桔梗可治小便不通 / 80

大田螺、青盐可治二便不通 / 80

泌尿系统结石

鸡内金治尿路结石 / 81

鲜地锦草治泌尿结石 / 81

金钱草、海沙藤可治尿路结石 / 81

其他泌尿系统疾病

鲜金钱草取汁服治尿道刺痛 / 82

黄柏、大黄可治尿毒症 / 82

兰花草可治尿毒症 / 82

生龙骨鸡蛋可治遗尿 / 82

第六章 内分泌系统疾病

浮肿、肥胖、口干症

羊肉煮菟丝子治浮肿 / 84

荷叶茶可助减肥 / 84

山楂泡茶饮可助减肥 / 84

咽唾液对口干症有效 / 84

喝枸杞子茶可助减肥 / 84

糖尿病

冷水茶治糖尿病 / 85

核桃、木耳炖红皮鸡蛋可治糖尿病 / 86

常食南瓜治糖尿病 / 85

煮玉米粒治糖尿病 / 86

萝卜汁治轻、中型糖尿病 / 85

苞米缨子煎水治糖尿病 / 86

黑木耳扁豆治糖尿病 / 85

巧食山药有利于糖尿病康复 / 86

第七章 神经系统疾病

眩晕症

乌梅、菊花等可治眩晕症 / 88

天麻、熟地等可治眩晕症 / 89

五味子、酸枣仁等治眩晕症 / 88

人参、干姜等可治眩晕症 / 89

荆芥、半夏等可治眩晕症 / 88

独活鸡蛋可治眩晕症 / 89

柳枝粉可治眩晕症 / 88

仙鹤草可治眩晕症 / 89

头风、头痛

松针等可治头风 / 90

荞麦粉贴穴治偏头痛 / 91

白附子、全蝎等可治头痛 / 90

鸡蛋、白菊花等可治头痛 / 91

盘龙草、蝉蜕等可治疗头痛 / 90

白芷冰片治头痛 / 91

羊脑子鸡蛋治头痛 / 90

鲤鱼头治头痛 / 91

川芎鸡蛋治头痛 / 91

三叉神经痛

向日葵盘治三叉神经痛 / 92

麝香塞耳可治三叉神经痛 / 92

川芎、白芷等治疗三叉神经痛 / 92

寻骨风泡酒可治三叉神经痛 / 92

坐骨神经痛

生姜蘸火酒可治疗坐骨神经痛 / 93

川牛膝、五加皮等治坐骨神经痛 / 93

三乌一草酒治坐骨神经痛 / 93

杜仲等治坐骨神经痛 / 93

半身不遂、面瘫

广木瓜、麻黄、川牛膝治半身不遂 / 94

肉桂末等可治面瘫 / 95

川乌、草乌可治半身不遂 / 94

半夏、全瓜蒌等可治面瘫 / 95

桑枝等泡酒可治瘫痪 / 94

马钱子可治疗复发性面神经麻痹 / 95

含羞草煎服治面瘫 / 95

鹅不食草治面神经麻痹 / 95

神经炎、脑萎缩

茜草根泡酒饮治末梢神经炎 / 96

天麻、升麻等可治面神经炎 / 96

鲜生姜治面神经炎 / 96

桑、槐树枝治脑萎缩 / 96

嗜睡症、失眠

甘蓝子粉可治顽固性嗜睡 / 97

朱砂敷涌泉穴治顽固性失眠 / 98

人参、党参等治神经衰弱的失眠 / 97

食醋镇静安神治失眠 / 98

大枣葱白汤治失眠 / 97

酸枣仁粥治疗心悸失眠 / 98

花生叶子可治失眠 / 97

生地、熟地等可治失眠 / 98

橘皮枕心治失眠 / 98

自汗、盗汗

桃奴、红枣治自汗、盗汗 / 99

糯稻根治盗汗、自汗 / 99

五倍子、牡蛎治自汗、盗汗 / 99

柴胡、黄芩等煎服可治半身汗出症 / 99

癫痫（羊角风）

茵陈可治羊角风 / 100

服大枣黄米面能治癫痫病 / 100

黄芪、防风等可治癫痫 / 100

炸蚕蛹可治癫痫 / 100

其他神经系统疾病

桑叶可治手脚麻木症 / 101

水牛角粉治精神病 / 102

当归、桂枝等治双手麻木症 / 101

大黄治疗精神分裂症 / 102

木耳蜂蜜糖可治手足麻木症 / 101

木通治肌肉瘫痪 / 102

姜葱醋可治手脚麻木症 / 101

蛋黄淫羊藿汤可治健忘症 / 102

土牛七全草治全身麻木 / 101

朴硝混菜中服治癫狂病 / 102

用地龙可治精神病 / 102

以甘麦大枣汤治癔症 / 102

第八章 皮肤科疾病

皮肤老化、老年斑

黑红糖牛奶治皮肤黑 / 104

苡仁（薏米）治老年斑 / 105

鸡蛋粉治面部皱纹 / 104

鸡蛋清可除老年寿斑 / 105

擦色拉油可除老年斑 / 104

醋水洗脚防治皮肤老化 / 105

按摩可除老年斑 / 105

丝瓜水美容 / 105

皮肤瘙痒

硫黄香皂能治皮肤瘙痒 / 106

米醋泡大蒜擦治皮肤瘙痒 / 107

黄蒿治疗皮肤瘙痒 / 106

甘油治皮肤瘙痒 / 107

吃天麻丸可治皮肤瘙痒 / 106

樟树叶治皮肤瘙痒 / 107

醋精治皮肤瘙痒 / 106

鲜橘皮治皮肤瘙痒 / 107