



兰心
著

幸福 驾到

XINGFU
JIADAO

幸福 驾到

XINGFU
JIADAO

兰心 著



时代出版传媒股份有限公司
安徽文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

幸福驾到/兰心著. —合肥:安徽文艺出版社,2014.8

ISBN 978-7-5396-5081-4

I. ①幸… II. ①兰… III. ①女性-修养-通俗读物
IV. ①B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 181024 号

出 版 人:朱寒冬

责任编辑:朱寒冬 张妍妍

封面设计:八牛·设计

版式设计:许含章

出版发行:时代出版传媒股份有限公司 [www. press-mart. com](http://www.press-mart.com)

安徽文艺出版社 www. awpub. com

地 址:合肥市翡翠路 1118 号 邮政编码:230071

营 销 部:(0551) 63533889

印 制:安徽新华印刷股份有限公司 (0551)65859551

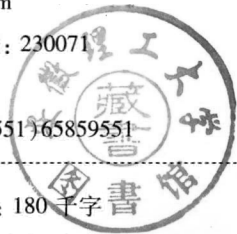
开本:710×1010 1/16 印张:17.5 字数:180千字

版次:2014 年 8 月第 1 版 2014 年 8 月第 1 次印刷

定价:32.80 元

(如发现印装质量问题,影响阅读,请与出版社联系调换)

版权所有,侵权必究





时代出版传媒股份有限公司
安徽文艺出版社

序： 致亲爱的你

亲爱的：

生命中的每一次际遇，都是注定的缘分。如同，你读到了我的书，结了这善缘，我将你尊为善良、聪明、美好、有灵性的女子。

亲爱的你，或许正在寻找幸福，希望早日找到 Mr. Right（合适的人）。

亲爱的你，或许已在幸福之中，希望爱一直保鲜，幸福一直在。

姻缘，与其说是老天爷赐予的，还不如说是自己修来的。也只有自己修好了，才会有好的姻缘。

在爱的世界里，如果能掌控自己的情感，做最好的自己，历练幸福的能力和强大的内心，始终不失去自我，你会拥有想要的

幸福,并一直幸福下去。

人生中很多事情,不是不会降临,而是要选择最合适时机。幸福也是如此。天时、地利、人和,万事俱备了,该来的自然就来了。

机会留给有准备的人,幸福也会眷顾有准备的人哦。

亲爱的,幸福驾到,你做好迎接的准备了吗?



目 录

序：致亲爱的你	001
---------	-----

第一章 遇见你要的爱

寻找结婚对象要不要将就	003
姻缘不得，相亲不止	008
要不要接受配不上你的人	014
他是我的真命天子吗	019
嫁人，还是嫁条件	024
“男人本色”背后的真心话	027
爱的自我修复和救赎	033
去哪里遇见爱	037

第二章 修炼爱的正能量

“爆胎”有危险，“备胎”须谨慎	045
“骑驴找马”的异地恋真相	049
何必去爱一棵自恋的狗尾巴草	053
安全感只是条“纸尿裤”	056
女汉子是这样练成的	060
有多少爱情死在前女友手里	063
打开心，让爱进门	066
爱的正能量	070

第三章 历练幸福的智慧

这些不靠谱的男人，你可曾遇到	085
你会“借题发挥”吗	088
为何你总是遇人不淑	091
别让幸福葬送在自己的嘴上	095
如何对付苍蝇一样的男人	098
别把暧昧错当爱情	102
狠心比多情好	104
已婚男人与未婚女生的故事	108

第四章 做一个温暖的女子

温暖,让爱靠近	135
昵称,给他一世温暖的疼爱	144
眼泪,在他面前怎样挥洒	149
恩爱,从巧说话开始	154
男人也有“生理期”	158
如何让你喜欢的人娶你为妻	161
男人的哪些话,女人不要当真	166
什么才是女人生生不息的资本	171

第五章 在亲密关系里修行

最难的修行,在亲密关系里	179
低到尘埃里的爱情,能走多远	183
疑人不嫁,嫁人不疑	187
对他好,不如吸引他对你好	191
十月怀胎:做皇后还是冷宫妃子	195
婆媳相处:如何化“天敌”为盟友	202
这样吵架才不碍事	209
把大白菜当玫瑰花才是极致的浪漫	214

第六章 收获一生的幸福

父母催婚怎么办	221
亲爱的,你真的准备好谈婚论嫁了吗	227
你到底想要什么样的人	231
你值得拥有幸福吗	236
你的生命中,谁最重要	242
如何让他非你不娶	246
晚婚更稳定,晚有晚的好	257
属于你的,终将到来	264

后记:做喜欢的自己 遇见想要的幸福	271
-------------------	-----



第一章

遇见你要的爱



寻找结婚对象要不要将就

兰心老师好！我是一个毕业六年的女孩，27岁了。有一个小我2岁的男生一直对我很好，我考虑到自己的年龄比他大，心智比他成熟，一直拒绝他。我这几年通过打拼，有了属于自己的房子、车子。他现在一无所有，但他很努力，是一只潜力股。请你帮我参考一下，他适合做我恋爱结婚的对象吗？

这是一个女孩通过我的微信公众平台发来的信件。我问她：亲爱的，你和这个男生在一起时开心吗？你喜欢和他在一起吗？

她说：其实我有过跟他交往的想法，跟他在一起谈不上开心，更多的是感觉暖心吧。我在建材公司工作，见多了职场上的尔虞我诈、钩心斗角。他的出现让我原本紧绷的神经很放松，似乎回到了孩提时光，有种被照顾的感觉。但我担心和他没有共同语言，在精神、阅历以及能力

上他不足以引爆我,让我变得更优秀。

我说:亲爱的,你一直在劝说自己尝试接受一个对你好的人,但在你心底,他并不是让你欣赏、心动的人,你在考虑——要不要将就着结婚。

女孩马上沿着我的引导明心见性了:是的,我内心一直有一种说不清楚的感觉,原来叫作“将就”。谢谢你,兰心,我观察观察再做决定吧。让我觉得舒服的关系才会让我开心。你说,伴侣一定要是自己心灵的导师吗?或者叫作“指引者”,在我迷茫的时候、无助的时候、绝望的时候、孤独的时候,他能引导我走出困境,在物质上虽然不需要雪中送炭,但至少能够为我锦上添花?

我说:亲爱的,找到心灵导师般的结婚对象是可遇而不可求的,但至少你的伴侣要能懂你。如果两人感情好,在经济上,他也不一定非得为你锦上添花,但求比翼双飞。

经常有女孩问类似的问题:面对父母催嫁,要不要将就着结婚?

将就,是指对事物不太满意,勉强适应、凑合。

绝大多数女性在遇到令自己心动的男人时,很少只因为他暂时的物质条件不如意而拒绝考虑与其恋爱。可见,她们将就的是物质条件以外的因素,比如,男人的长相、气质、谈吐、修养、学识……说得笼统一点,就是指——男人的魅力。

确切地说,她们应该是困惑于:要不要和在我心中魅力很将就的

男人结婚呢？

同一个男人，在不同的女人眼里是不一样的：在有的女人心中很有魅力，而在有的女人心中完全没有感觉。

同样的性格，在有的人看来是无法接受的缺点，但也有人把它当成自己喜欢的优点。

每个人喜欢的类型、择偶标准不一样，所以，“将就”这个词，是相对于个人而言的。

如果自己觉得很合适，哪怕别人认为你将就了，他也是你的真命天子。

如果自己认为很将就，哪怕其他所有人都认为他很适合你，也无济于事。

有个女孩说遇到过很多不靠谱的男人，好不容易遇到一个真心真意对自己好的，对方事业有成，朋友们也怂恿她接受。她努力尝试过和他约会、相处，但和他在一起实在没话说，连空气都变得沉闷压抑，简直度日如年，还不如一个人待着开心自在！她实在无法将就。

其实有很多女性像这个女孩一样，尝试过和将就的对象接触。

只有少数女性非常明白自己想要什么样的人。在众多的追求者中，她们可以很快确定对方是不是自己的真命天子，如果不是，对方无论如何热烈追求，无论多么有恒心坚持对她好，她都会一直坚定地拒

绝接受。因为,她知道如果将就着接受了也长久不了,终究会分开,与其浪费彼此的时间和精力,还不如一开始就坚定不移地拒绝,执着地等待最想要的那个人。

绝大多数女性并不知道自己想找什么样的人、对方适不适合自己,当遇见有诚心的追求者时,往往会说服自己尝试着交往,边谈边看,过一段时间之后才知道能不能继续下去。

我就是那种对待感情宁缺毋滥的女子。

亲爱的,如果你问我:要不要和在我心中魅力很将就的男人结婚?

我会回答你:不要将就。

虽然有点自我,但我就是这么想的,也是这么走过来的。

面对在我心中感觉将就的追求者,我不会将其列入结婚的考虑范畴。我明白,一辈子还很长,朝夕相处的两个人,必须相互欣赏,喜欢和对方待在一起,这样才能找到快乐幸福的感觉,否则何必结婚呢!

为结婚而结婚的婚姻,就真的成了围城。

幸福的婚姻,即便是爱情的坟墓,你也会乐意和心爱的人一起被埋葬。

感觉这玩意儿,很虚,但是却实实在在地左右着女人的选择。

而且,感觉无法勉强,也难以改变。每个人在意的“点”不一样,择偶标准也不一样。

有的女性就是“外貌协会”（意为以外貌取人）的，对于其他方面都无所谓，但他一定要长得帅！

有的女性就是在乎对方的个头高矮，高个子的男人才能让她有安全感。

有的女性就是爱钱，其他方面可以忽略不计。

有的女性就是喜欢有才情的男人，哪怕他花心又不负责任。

.....

每个人都有喜欢的权利、选择的权利、坚持的权利，无论看重哪一点，其实都无可厚非。

只是，亲爱的，你要为自己的选择负责——

如果将就的情感能让你自得其乐，那么没有人会说你的选择是错误的。

但如果你无法将就，就不要拖泥带水、优柔寡断、瞻前顾后、患得患失了，微笑着谢绝他的好意，祝福他找到真正适合他的女子吧。然后坚定信念，继续前行，耐心寻找你最想要的那个人吧！