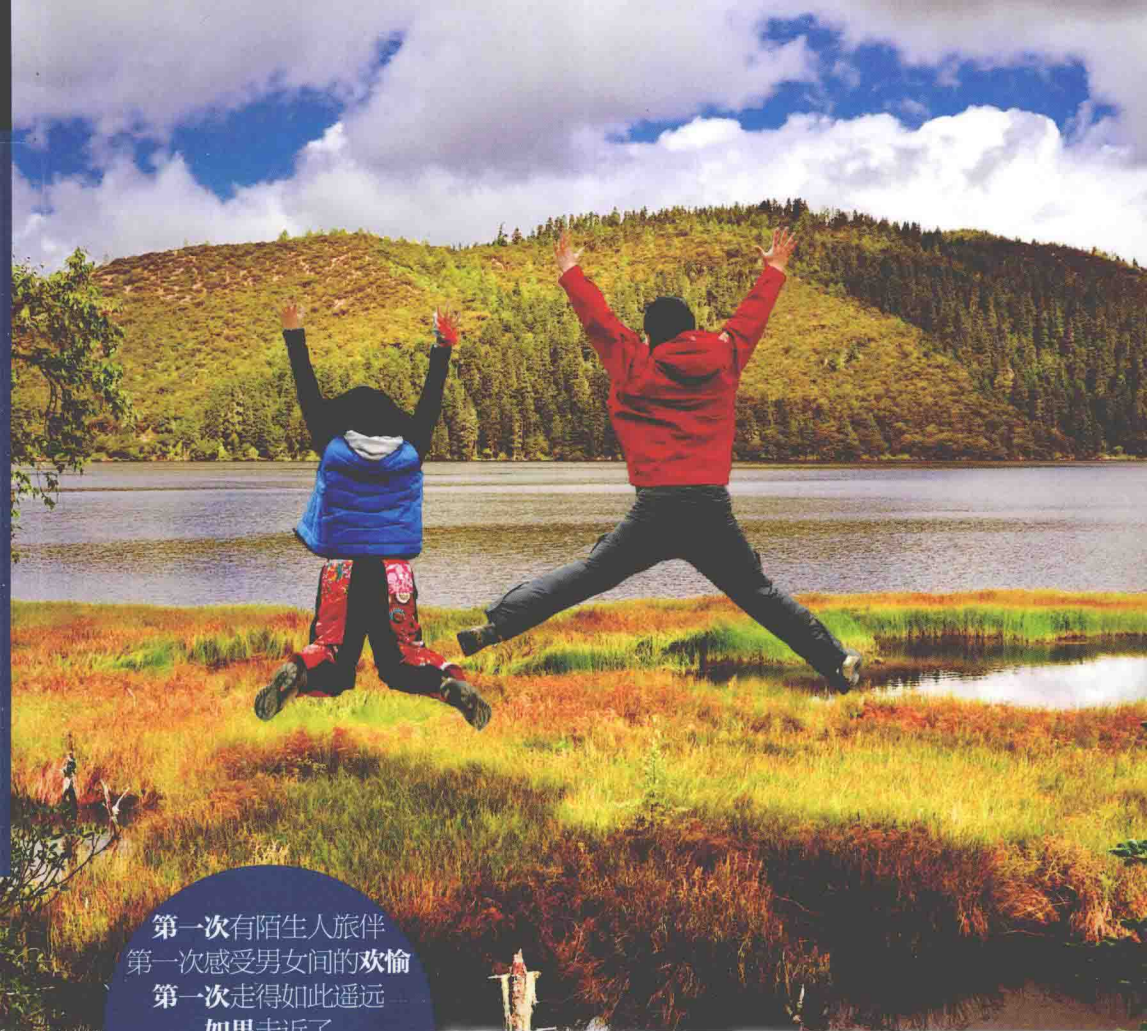




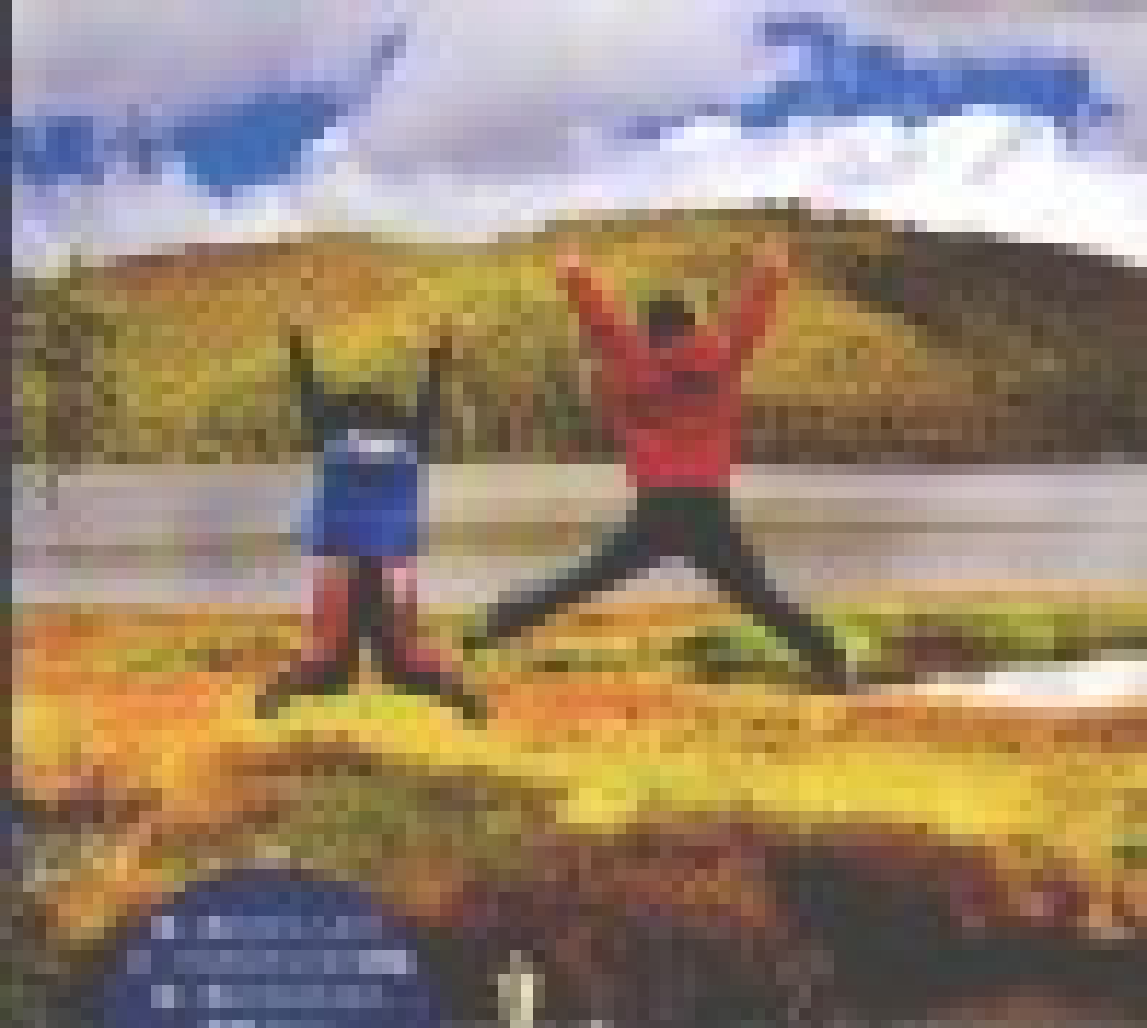
第一次有陌生人旅伴
第一次感受男女间的欢愉
第一次走得如此遥远
如果走近了
他就在你心中
如果走进了
它就是你梦中的家园

一段有关说走就走
和奋不顾身的故事
一段有关圣洁雪山
和理想家园的追梦

香巴拉 在天堂等风来

牛宁◎著

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



THE UNIVERSITY OF
 THE SOUTH ALABAMA
 LIBRARY
 1000 UNIVERSITY BLVD
 MOBILE, AL 36688-3000
 (205) 964-1234

THE UNIVERSITY OF
 THE SOUTH ALABAMA
 LIBRARY
 1000 UNIVERSITY BLVD
 MOBILE, AL 36688-3000
 (205) 964-1234

THE UNIVERSITY OF
 THE SOUTH ALABAMA
 LIBRARY
 1000 UNIVERSITY BLVD
 MOBILE, AL 36688-3000
 (205) 964-1234

THE UNIVERSITY OF
 THE SOUTH ALABAMA
 LIBRARY
 1000 UNIVERSITY BLVD
 MOBILE, AL 36688-3000
 (205) 964-1234

THE UNIVERSITY OF
 THE SOUTH ALABAMA
 LIBRARY
 1000 UNIVERSITY BLVD
 MOBILE, AL 36688-3000
 (205) 964-1234



香巴拉 在天堂等风来

牛宁◎著

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

香巴拉,在天堂等风来/牛宁著.——北京:中国铁道出版社,2014.11

ISBN 978-7-113-18454-4

I. ①香… II. ①牛… III. ①旅游指南—西南地区

IV. ①K928.97

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第085796号



书 名: 香巴拉,在天堂等风来

作 者: 牛 宁 著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 姜建国

编辑助理: 杨 旭

版式设计: 水长流

责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社(北京市西城区右安门西街8号 邮编: 100054)

印 刷: 中煤涿州制图印刷厂北京分厂

版 次: 2014年11月第1版 2014年11月第1次印刷

开 本: 660mm×980mm 1/16 印张: 15 字数: 280千字

书 号: ISBN 978-7-113-18454-4

定 价: 48.00元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书,如有印制质量问题,请与本社读者服务部调换。

电话:市电(010)51873170 路电(021)73170(发行部)

打击盗版举报电话:市电(010)51873659 路电(021)73659

目录 Contents

香巴拉印象

相识篇：康定

康定理塘，藏寨草原

- 18 / 香格里拉，是个美丽的误会
- 23 / 背着老妈，和陌生男人“私奔”
- 28 / 飞越二郎山，各怀鬼胎
- 34 / 康定，没有情歌有砍刀
- 38 / 画中新都桥，摄影者天堂
- 42 / 塔公草原，菩萨留恋的地方
- 45 / 雅江河谷，拔刀相助
- 48 / “高”城理塘，最帅型男康巴汉子

嫌弃篇：稻城

身在地狱，眼在天堂

- 58 / 逼近稻城，进山前的争吵
- 64 / 骑骡进亚丁，藏民鼻烟挺给力
- 72 / 络绒牛场，我们就是多余的人
- 76 / 五星级牛棚，睁眼到天明
- 80 / 五色牛奶海，重新定义孔雀蓝
- 90 / 冲古寺，最原始的马帮
- 95 / 分别时刻，长辈寄语

暧昧篇：雨崩

梅里神山，佛光普照

- 100 / 两个人的旅行，没头脑和不高兴
- 106 / 香格里拉，两个人的单人床
- 110 / 德钦站台，天赐的7个旅伴

- 116 / 分歧终端机，胖子的烦恼
121 / 雨崩村落，老爷爷的绣花针
133 / 丛林迷失，“14”的故事
137 / 冰湖，消失的指南针
147 / 神瀑朝圣，不辞而别的同伴
153 / 飞来寺，神仙眷侣归巢

➤装傻篇：中甸

香格里拉，神之花园

- 162 / 香格里拉，来自城市的“火爆”老师
169 / 松赞林寺，巧遇格鲁派活佛
176 / 普达措环湖，一次被遗忘的谈话
181 / 虎跳、石鼓、第一湾，腐败、自虐两相宜

➤表白篇：泸沽

泸沽湖畔，摩梭人家

- 188 / 泸沽湖，智斗警察作假证
192 / 七斤客栈，摩梭人家的爱情神话
197 / 静谧之夜，秉烛夜谈
201 / 里格岛，20个“二车”

➤激情篇：丽江

边陲古城，收获爱情

- 208 / 牛家大院，鸡豆凉粉的故事
212 / 束河古镇，骑着单车偷苹果
219 / 丽江古城，真正的二人世界
227 / 大理古城，不安分的阿黑哥
230 / 楚雄夜车，遭遇毒贩
235 / 尾声：一夜情？在一起！

后记

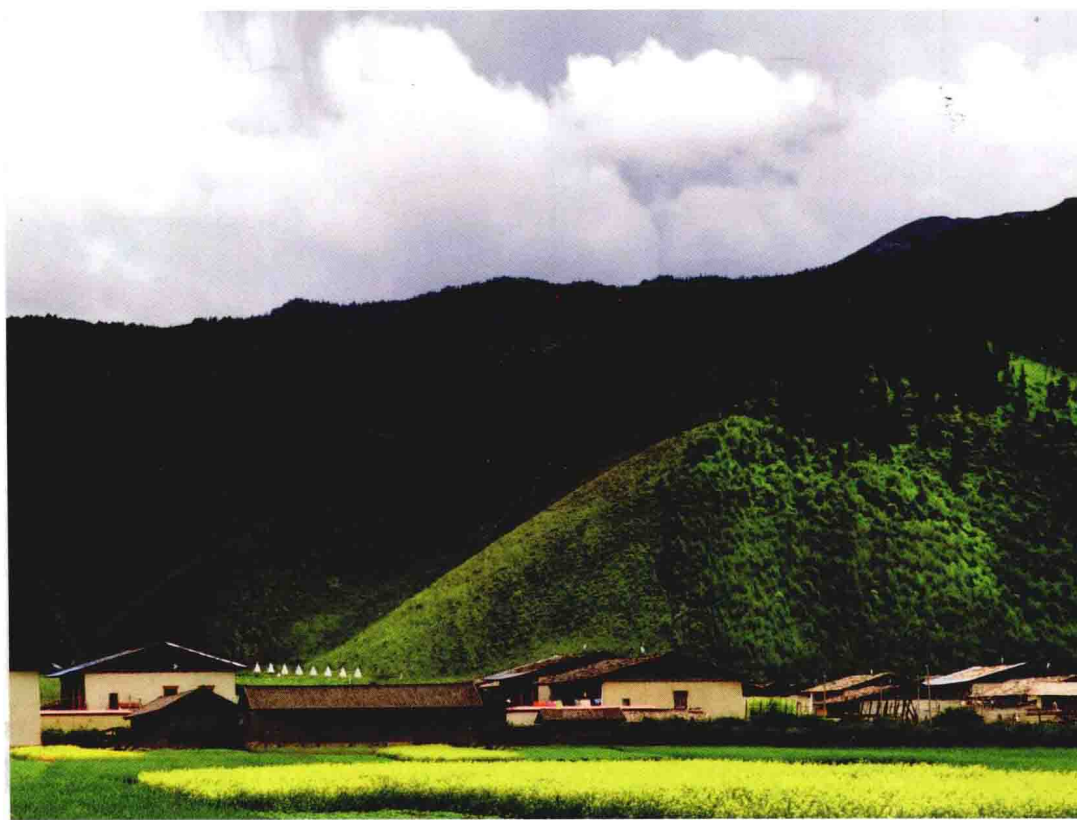
附录 与香巴拉有关



香巴拉 在天堂等风来

牛宁◎著

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

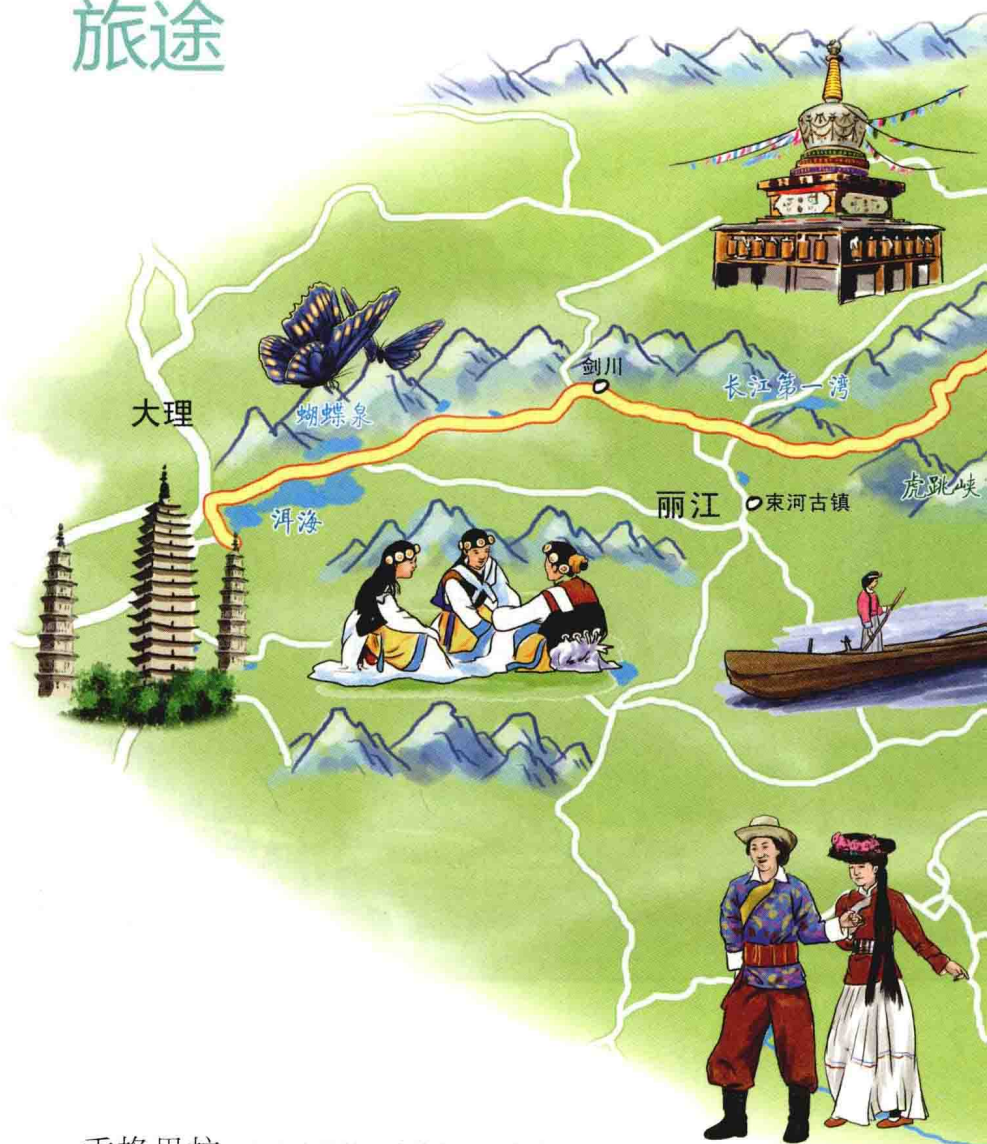


生活不只是眼前的苟且，还有诗和远方（高晓松老师语）。



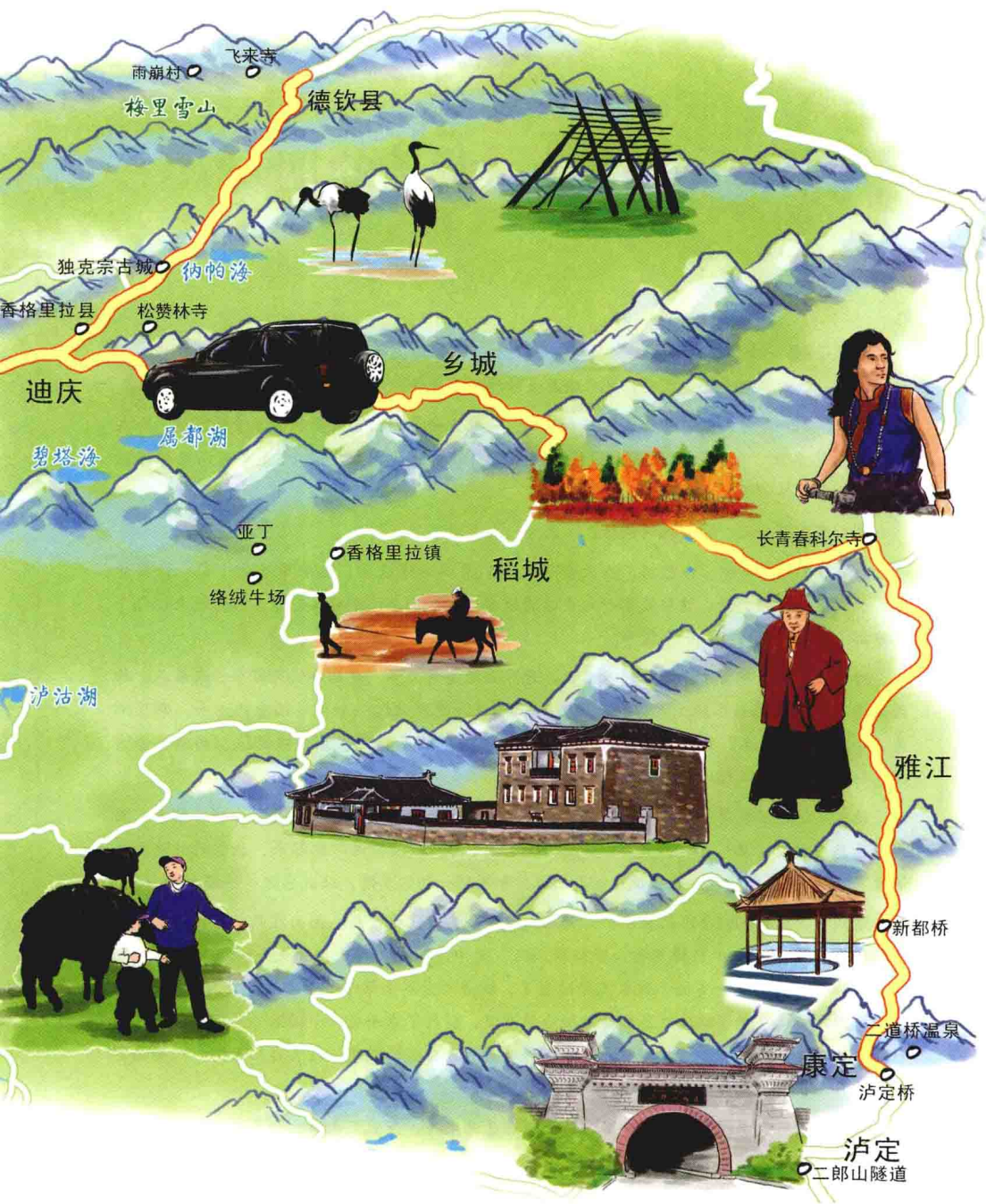
——这里是人间天堂。

旅途



香格里拉，人生中的第一次旅行。因为失恋寻找旅伴，因为失业逃离城市，看似不靠谱的旅行，却让我和他相遇、相知、相守。

离开按部就班的生活，期待着雪山草地的美景，谁知等待我们的是头痛欲裂的高反，是皮肤烧伤的刺骨疼痛，是雪山脚下的迷失，是在没有屋顶的牛棚过夜时的寒冷与彷徨。



序

旅伴是一辈子的朋友

我跟小S第一次擦肩是在2009年，那年我们都是《旅游卫视》举办的《2009我的梦想》活动候选人，我的梦想是登上太空，她的梦想是给婆婆办画展，不过那会儿我们并不互相认识。

后来我们一起穿越碧罗雪山，才正式认识，一路上她会因为山里受伤的孩子抹眼泪，会在野外自制热水袋，也会因为赶不上同伴的步伐暗自较劲，我印象中的小S是个时而安静地拍照，时而满世界“下腰”的随性女子。

再后来，有一天，接到她的电话：“豹哥，我要出书了。”

看完小S发给我的《香巴拉，在天堂等风来》第二遍修改稿，脑海中尽是中甸、松赞林寺、长江第一湾的美景，这些我们一起去过的地方，对我们来说是那么普通，可对她来说每个地方都承载着一段回忆，一个故事。

对于游历过世界百十个国家的人来说，地球上的美景太多，我始终认为家乡云南最美，作为云南人，我很高兴尽地主之谊介绍家乡。云南在我眼里就像一个待嫁闺中的少女，哪里都美，小S“反穿洛克”的路线确实囊括了云南以及四川最美的景色，香格里拉、雨崩、普达措、丽江、大理以及稻城亚丁都是看不够的美景。

她很幸运，能在第一次旅行时就遇到Mr.Right，我就想起我跟夫人也是因为户外结缘，因为“菜鸟”对“老鸟”的崇拜走在一起，不过跟小S的“激情艳遇”比起来，我们的就没那么浪漫了。小S能在年轻时，经历说走就走的旅行和不顾一切的爱情，让我感慨：年轻真好。

看到书里提到1991年那次世界第二大的山难事故，我记忆犹新，因为在两年后，我哥哥金飞彪参加了最后一批中日梅里雪山联合登山队，是中方队员，那次因为天气预报有误没有登顶，最终全队人马安全下撤。这么多年过去了，我成为世界上第十一个完成“7+2”的人，还作为中国人首次穿越了格陵兰岛和非洲撒哈拉沙漠，骑行了东南亚六个国家。多年来虽然行走世界各地攀登的脚步却终止步梅里，心中还存有着对大自然的敬畏，在大自然面前，人类确实应该适可而止，对大自然永远不说征服。

我特别同意她书里的一句话：“旅伴是一辈子的朋友，虽然天南海北却牵挂在心。”行走过，你就会懂这句话的意义。关上电脑，我想这本书不仅讲述了一个姑娘的爱情、友情、亲情故事，还给都市青年指了一条“艳遇”的明道，还在相亲吗？快去旅行吧。

自序 旅途艳遇，邂逅靠谱爱情

你爱的人同时也爱着你，这简直就是一种奇迹，神明给这种奇迹起了一个名字，叫做恋爱。

在我不长的人生轨迹中，这样的旅行有且只有一次，在这次难忘的旅行中，我经历了太多第一次：

第一次爬雪山过沼泽，第一次摸牦牛骑骡子，第一次感受高反带来的痛苦，第一次习惯在野外解决内急；

第一次领略大自然的威严，第一次见证人类对信仰的坚守，第一次认识或软弱或坚强的自己，第一次感受伟大无私的母爱；

第一次与陌生人旅行，第一次孤男寡女同室一夜，第一次感受男女间的欢愉。

这是一次改变命运的旅行，旅行中我遇到了我的他，和一路上所有的旅伴成了一辈子的朋友，虽然天南海北却仍牵挂在心。多年后我和他常常说起这次不可思议的旅行，说起当时的欢笑与眼泪，我们依然历历在目；说起当时的稚嫩与执著，我们依然记忆犹新；说起当时的窘境和希望，我们依然念念不忘。

说不清这是上天赐予的缘分，还是我俩各自的努力促成了这段姻缘，在此之前，我们分别无数次想象过与伴侣的相识相爱过程，也期待过各自心中男神女神的样子，然而在没有任何热身的情况下，我们就遇到了彼此——一场说走就走的旅行和一场奋不顾身的恋爱同时光顾。

常听人说，如果你想看清一个人，和他去旅行吧；我想说，如果你想看清你的爱人，带他去旅行吧。褪却城市的伪装，没有小资的咖啡和浪漫的电影，没有虚拟聊天、微博、微信，只有你和他，天与地，再看这个人你是更熟悉还是更陌生呢？



目录 Contents

香巴拉印象

相识篇：康定

康定理塘，藏寨草原

- 18 / 香格里拉，是个美丽的误会
- 23 / 背着老妈，和陌生男人“私奔”
- 28 / 飞越二郎山，各怀鬼胎
- 34 / 康定，没有情歌有砍刀
- 38 / 画中新都桥，摄影者天堂
- 42 / 塔公草原，菩萨留恋的地方
- 45 / 雅江河谷，拔刀相助
- 48 / “高”城理塘，最帅型男康巴汉子

嫌弃篇：稻城

身在地狱，眼在天堂

- 58 / 逼近稻城，进山前的争吵
- 64 / 骑骡进亚丁，藏民鼻烟挺给力
- 72 / 络绒牛场，我们就是多余的人
- 76 / 五星级牛棚，睁眼到天明
- 80 / 五色牛奶海，重新定义孔雀蓝
- 90 / 冲古寺，最原始的马帮
- 95 / 分别时刻，长辈寄语

暧昧篇：雨崩

梅里神山，佛光普照

- 100 / 两个人的旅行，没头脑和不高兴
- 106 / 香格里拉，两个人的单人床
- 110 / 德钦站台，天赐的7个旅伴

- 116 / 分歧终端机，胖子的烦恼
121 / 雨崩村落，老爷爷的绣花针
133 / 丛林迷失，“14”的故事
137 / 冰湖，消失的指南针
147 / 神瀑朝圣，不辞而别的同伴
153 / 飞来寺，神仙眷侣归巢

➤装傻篇：中甸

香格里拉，神之花园

- 162 / 香格里拉，来自城市的“火爆”老师
169 / 松赞林寺，巧遇格鲁派活佛
176 / 普达措环湖，一次被遗忘的谈话
181 / 虎跳、石鼓、第一湾，腐败、自虐两相宜

➤表白篇：泸沽

泸沽湖畔，摩梭人家

- 188 / 泸沽湖，智斗警察作假证
192 / 七斤客栈，摩梭人家的爱情神话
197 / 静谧之夜，秉烛夜谈
201 / 里格岛，20个“二车”

➤激情篇：丽江

边陲古城，收获爱情

- 208 / 牛家大院，鸡豆凉粉的故事
212 / 束河古镇，骑着单车偷苹果
219 / 丽江古城，真正的二人世界
227 / 大理古城，不安分的阿黑哥
230 / 楚雄夜车，遭遇毒贩
235 / 尾声：一夜情？在一起！

后记

附录 与香巴拉有关

走过地狱，就是天堂

初次旅行就去香巴拉，对于一个驴友来说其实是个噩梦，就像你第一次约女孩吃饭就去五星级大酒店，以后的口味很难降下来。

自从我走过香巴拉，就患上了严重的审美疲劳症，站在拉萨街头感叹没有独克宗古朴，看着江南小镇觉得比不过丽江秀丽，什么雪山都比不过央迈勇震撼，什么水都没有属都湖碧蓝，稻城亚丁在我心中是无法超越的，雨崩中甸在我眼中是无可挑剔的。

走过稻城的人不怕苦，走过雨崩的人不怕累，看过卡瓦博格的人不再迷恋日照金山，没去过川藏线的人不知道中国有多美。我是幸运的，在花样的年纪，在最美的地方，认识了最美的他们，这样的青春值得纪念，这样的旅行应该记住。

在路上，小麦曾告诉过我：旅行就是从你生活的地方离开，去看别人生活的地方。

在冲古寺，我透过窗子看向远方的仙乃日雪峰，感受着1927年的洛克，也是住在同样的房间，透过同样的寺庙小窗，看到了那个注定蜚声中外的香格里拉。

扛过高反，走过雪山，等待游客的是如天堂般的美景，这里是香巴拉。



秘境朝圣，与理想国擦肩

信仰这个词曾经离我那么遥远，小时候看到爷爷交党费时，我以为那是信仰；后来在电影里看到人们在教堂唱圣歌时，我以为那是信仰；大学校园里看到你依我依的情侣时，我以为那是信仰；小店老板祭拜财神时，我以为那是信仰。

直到有一天，我来到一个叫香格里拉的地方，看到公路上匍匐跪地的身躯，他们是脸上纵横沟壑的老人，他们是嗷嗷待哺的孩子，他们是血气方刚的少年，他们全部卑微地用身体丈量着到达理想国的距离，慢慢靠近佛国圣地，践行千百年的信仰。

神瀑前的焚香祈祷，央迈勇下的相伴相随，松赞林寺里的孤独守候……当旅行结束时，这一幅幅画面汇集在我面前挥之不去，一个个或苍老或稚嫩的面孔渐渐清晰。他们没有富贵的生活，没有稳定的收入，他们过着普通甚至艰苦的生活，但他们被人羡慕，被人尊敬。因为，佛国香巴拉是他们的家园，在这片秘境中生活的人们无忧无虑，他们呼吸着最新鲜的空气，喝着雪山流淌下的泉水，过着与祖先一样纯净简单的生活，不用担心房价太高和PM2.5是否超标。

城里人一批批，来了又走，每一个来过香巴拉的人心里，都被种上了“自由”的草，从此无可救药、无法自拔，回到城市的人们开始质疑，曾经执著追求的生活究竟有什么意义，香巴拉的生活才值得追求，此时人们恍然，乌托邦原来咫尺天涯，只要懂得放弃。

