

父母一定要 告诉孩子的6件事

Fumu Yiding Yao Gaosu
Haizi De 6 Jian Shi



[美] 玛赫茜·布朗 舒恩·麦克穆伦 詹尼·比普 柯斯汀·摩洛
凯西·瑞克姆 唐·瑞克姆 卡尔·瑞迪特 珊依·瑞迪特 ◎著

王 炜◎译

- 老生常谈的价值观
- 与人相处的礼仪
- 对一生都重要的身心健康
- 无所不在的媒体
- 貌似强大的金钱
- 有些神秘的性



中国纺织出版社

父母一定要 告诉孩子的6件事

[美] 玛赫茜·布朗 舒恩·麦克穆伦 詹尼·比普 柯斯汀·摩洛
凯西·瑞克姆 唐·瑞克姆 卡尔·瑞迪特 珊依·瑞迪特 ◎著

王 炜◎译



 中国纺织出版社

内 容 提 要

现在很多父母都意识到了子女教育的重要性,但是现代人的工作都很繁忙,经常感到对孩子的教育有心无力。本书教你以聊天的方式轻松地告诉孩子怎样面对人生中最重要的6件事,即价值观、礼貌礼仪、身心健康、媒体、金钱和性。

父母一定要告诉孩子的6件事

© 2005 Standard Publishing

本书由 Standard Publishing 授权出版,仅限中国内地销售。本书内容未经出版者书面许可,不得以任何方式或任何手段复制、转载或刊登。

著作权合同登记号: 图字 01-2006-356

图书在版编目(CIP)数据

父母一定要告诉孩子的6件事 / (美) 布朗著; 王炜译.

—北京: 中国纺织出版社, 2010.7

ISBN 978-7-5064-6459-8

I. ①父… II. ①布… ②王… III. ①家庭教育

IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 087913 号

策划编辑: 曹炳鎔 责任印制: 陈 涛

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京东直门南大街6号 邮政编码: 100027

邮购电话: 010-64168110 传真: 010-64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

三河市世纪兴源印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2010年7月第1版第1次印刷

开本: 710 × 1000 1/16 印张: 22.75

字数: 281千字 定价: 28.80元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换

第一部分 谈谈价值

3 简介

4 你是怎样做的呢？

6 什么是价值观？它会有感染力吗？

22 实事求是

30 富有爱心

37 其他

第二部分 谈谈身心

47 简介

49 你是怎样看待孩子的身心健康？

51 爱是孩子身心健康的保证

61 每个孩子都是有天分的

69 健身不是简单的肌肉发达

第三部分 谈谈举止

97 简介

98 你是怎样看待礼仪呢

100 礼仪很重要

109 各个年龄段的礼仪教育

111 我们应该怎么说

128 我们应该怎样做？

146 我们应该怎样对待他人？

第四部分 谈谈媒体

159 简介

161 你是怎样看待媒体的？

163 媒体的作用

184 媒体及其形式

201 媒体的影响

218 媒体的选择

第五部分 谈谈金钱

229 简介

230 你是怎样看待金钱的呢

232 金钱是什么

250 我们怎样得到钱？

266 我们怎样用钱？

282 我们怎样节省钱？

第六部分 谈谈性教育

301 简介

302 你是怎样看待性问题的？

304 如果你不教他们,其他人也会教他们

322 不早也不晚

345 该是说的的时候了

355 利用一切机会

第一部分 谈谈价值

简介

你是怎样做的呢？

什么是价值观？它会有感染力吗？

实事求是

富有爱心

其他

为什么我们要谈价值观？

价值观是我们在生活中所持有的信念，它影响着我们的行为、态度和决策。它是我们内心的指南针，帮助我们判断什么是对的，什么是错的。价值观也会影响我们的情绪和心理健康。例如，如果我们相信努力会有回报，那么我们在面对困难时会更加坚韧。相反，如果我们相信命运决定一切，那么我们可能会感到无助和沮丧。因此，了解自己的价值观可以帮助我们更好地理解自己，做出更符合自己内心的选择。

——阿德勒 (Adler, A.)



简介



为什么要和孩子谈谈价值观？

价值观是我们处身立世的基础，包括诚实、仁爱、乐观，等等，我们很难去评估它们，但它们却深深地影响着我们。这部分有很多提议，值得一试，目的也是鼓励父母更好地启迪孩子。但请不要局限在这里，请多一些创意。

——玛赫茜·布朗 (Marcy W. Bryan)



你是怎样做的呢？

让孩子知道价值观都是什么，
又是如何影响自己的生活是父母
要做的一件重要的事。

通过以下的问题，父母可以
对自己有一个全面的认识。在最
贴切的答案上画圈。

选择

- ① 非常同意
- ② 部分同意
- ③ 不是很同意
- ④ 完全不同意

购物后，我通常
会把购物推车送回商
场门口，而不是把它
放在车旁。

- ① ② ③ ④

出入商场、饭店
时，我通常会在推开
门后，稍等在我身后
的人。

- ① ② ③ ④

我会把钱（或其
他别人需要的物品）
给需要的人。

- ① ② ③ ④

如果别人在对我
说话，我会认真聆听
而不是心不在焉。

- ① ② ③ ④

我认识自己的邻居，并能叫出他们的名字。

① ② ③ ④

我从来不把办公室的用品拿回家里。

① ② ③ ④

我遵守每一个交通标识，而且从不超速。

① ② ③ ④

我关注世界范围内的很多事，并且经常为需要的人捐钱。

① ② ③ ④

我不捉弄小孩，也不嘲笑他们。

① ② ③ ④

走在街上，看到垃圾，我会拣起来，扔到垃圾桶里。

① ② ③ ④

查看结果

32-40 给自己一些掌声。你每日的言行都看在孩子们的眼里，逐渐被他们接受，并最终成为他们价值观的一部分。

21-31 你的价值观需要一点点修正。要让孩子们知道，有了正确的价值观后，还需要人们用一生的时间去实践。

10-20 你的价值观有些模糊。你还没有意识到自己的行为对孩子的影响。但是“亡羊补牢”，从现在开始，做一点小小的补救工作吧。

什么是价值观？ 它会有感染力吗？

价值观，是一种态度、习惯、信仰，它影响着人们待人接物的方式。

最终，人们会崇尚美德

要点

美德是和谐生活的基础。

人们很早就知道要与美德同行。古希腊哲学家苏格拉底和柏拉图都曾有过自己的美德单，忠诚、希望和仁爱都位居其上。一旦理解了这些美德，并确实付诸实践，人们将因拥有美德而得到升华。

在美国，曾几何时，家庭、学校、教堂都在教导孩子要具有美德。但到了20世纪60年代，这些“古老”的美德变得似乎有些落伍，随后的几十年里，人们物质第一，甚至眼里满是性和毒品。但现在，我们似乎又开始回归被人们遗忘甚至丢弃的美德了。是的，美德又回来了。

既然价值观是通过模仿学来的，所以不管是什么，人或者是物，只要孩子们与之接触时间久了，就会影响他们价值观的形成。也就是说，电视、朋友、电影、学校和书籍都对他



什么是价值观？它会有感染力吗？

们有潜在的影响，甚至强过做父母的。



在美国，家中有 13 岁以下孩子的家长们，其中 96% 都认为自己应肩负教导孩子价值观的主要责任。

美德是要学的，而且是要实践的

我们做的每一件事，说的每一句话都是我们价值观的体现。

勇敢



“勇气是使其他
美德上行的梯子。”

——克拉拉·布斯·露茜
(Clara Booth Luce)

美国，2001 年 9 月 11 日那天，恐怖分子挟持的飞机撞上世贸大楼后，有很多人在营救伤者、寻找死者的过程中，表现出了超乎寻常的胆识和勇气。但是，在平常的生活中，人们也一样需要勇气，例如单身的妈妈挑战自我完成学业或是身患癌症的邻居笑对病魔。

勇敢是人们应对恐惧的一种方式。有人曾说：“勇气是被置之死地仍要准备战斗的气势。”但不幸的是，人们更容易陷入恐惧，而不是勇敢地

面对生活，失落和失败的假设总在心中泛起。担心失败的想法把我们，还有孩子紧紧地困住了。父母应该做些什么，帮助孩子找到勇气？

要点

勇敢来自恐惧。

鼓励孩子感受恐惧（不要拒绝或是任由它控制我们），然后面对恐惧，接受由此而来的挑战。鼓励孩子参加学校组织的活动，足球或是滑冰。但是要注意，在他们失败的时候，仍以宽厚的心待之。无条件的爱是战胜恐惧最有力的武器之一。

试试看！

让家里的每一个人都说说自己从来没有做过，但又很希望尝试的事是什么。然后大家每次帮助一个人达成他的愿望。这样，每一个人都会更容易地迈出第一步。



“二十年后，与那些做过的事相比，你会更后悔那些未曾做过的事。所以抛却枷锁，扬帆离开安全的港湾，乘风而行。探索。梦想。发现。”

——马克·吐温 (Mark Twain)

感恩

你是不是总是唠叨着让孩子说“谢谢”？孩子的感激之意

是不是似乎已经变得很淡？那么你做得又怎样呢？你是否对快餐店的服务员、收款员或是警察，还有你的孩子说“谢谢”呢？

要点

以感恩之心看待所有的事物。

“生活中有两种态度，一种是认为任何事都是再平常不过的事，还有一种就是当每一件事都是一个奇迹。”

——阿尔伯特·爱因斯坦 (Albert Einstein)

试试看！

写一封感谢信，培养的是孩子的感恩之心。

- 拿出一天给亲朋好友写感谢信。

- 孩子可以感谢为题作画。

- 在计算机上制作出感谢信模板后，让孩子“填空”以创建他们喜欢的感谢信格式。

- 给亲朋好友打电话，说明自己的爱意或谢意。

我的女儿想在字典里查找一个单词，当我把字典递给她的时候，我说：



相互感激并大声说出：“我爱你！”

“说‘谢谢妈妈。’”她仰起头，看着我，说：“但你也没说过呀。”是的，她是正确的。我们在教导孩子的时候，要从每一件小事以身作则。

记住，感恩并不总是那么容易。我们



会感谢蚊子吗？停车场的收据？还有癌症？举个例子来说，你的儿子可能被学校足球队拒绝了，但是换个角度想，因为被足球拒绝，所以有机会加入橄榄球队，或许就此成为一名优秀的橄榄球队员。

勤奋



现在常听到父母抱怨：孩子太懒了！他们只会坐在那里看电视、打游戏机，或是上网。难道父母注定要有一个长大后也是懒散的孩子吗？不是的。其实孩子可以从帮助父母做家务开始，培养热爱劳动的美德。事实上，即

使蹒跚学步的孩童也可以帮妈妈掸灰尘，而学龄前的孩子更可以用拖把为家里擦地。也许他们只是把水泼洒到地上，但这足以让他们感到骄傲——而且感受到劳动的乐趣。

有专家建议，劳动后可以适当给予一定的奖励。在我小的时候，星期四通常是“清洁日”。妈妈会播放一些轻松的音乐，然后用闹钟定时，几个孩子要

要点

勤奋是工作理论重要组成部分。

要点

乐于服务他人。

在规定的时间内完成自己应该做的事情。如果做到了，会多得一些冰淇淋作为奖励。



一起享受工作的乐趣！感受劳动创造的价值。

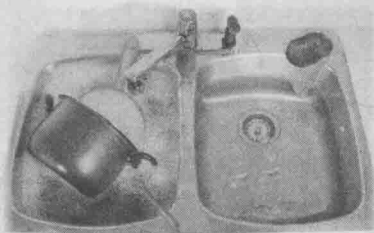
试试看！

让大一点的孩子为家人准备一顿饭。事先可以帮助他们准备好各种用料。如果有突出的表现，要及时表扬。注意，饭菜做好后，孩子们要自己打扫厨房。

不要低估了自己孩子的能力，但也要意识到他们很可能要用更长的时间完成一件事，或是做得不那么标准。但是让孩子自己做，有助于他们自尊心的形成，而且可以锻炼他们做事的能力。当然，事情并不总是那么容易，但却值得一试。爱劳动的孩子长大后就会成为勤奋工作的人。



让劳动变得有趣一些。擦洗汽车可以从打水仗开始。拔草后可以吃几片西瓜。父母不一定总以金钱来奖赏孩子，



但是一一定要对他们的付出表示感谢。这会让他们愿意做更多的事。

试试看！

在便笺纸上写下适合孩子自己做的家务活，并将该便笺纸贴在较显著的地方。请孩子按纸上所列出的事项，挑选一二，然后自己去做。父母在孩子完成后适当给予奖励，包括零用钱、甜点，或者看电影。

谦恭

关于谦逊，最有意思的是，一旦总觉得自己很谦逊的意识，那就说明你根本不谦逊。

要点

谦恭就是把别人放在首位。

首先就要告诉孩子，生活中不只有他们自己。在美国，很多家庭里都喜欢说“这不是关于我个人的”或是“这不是只有你自己”，这些话并不是什么训斥，而是事实。



每一个人都是我的老师，
这么想，让我可以从每个人
身上学到东西。

——托马斯·卡莱尔
(Thomas Carlyle)