

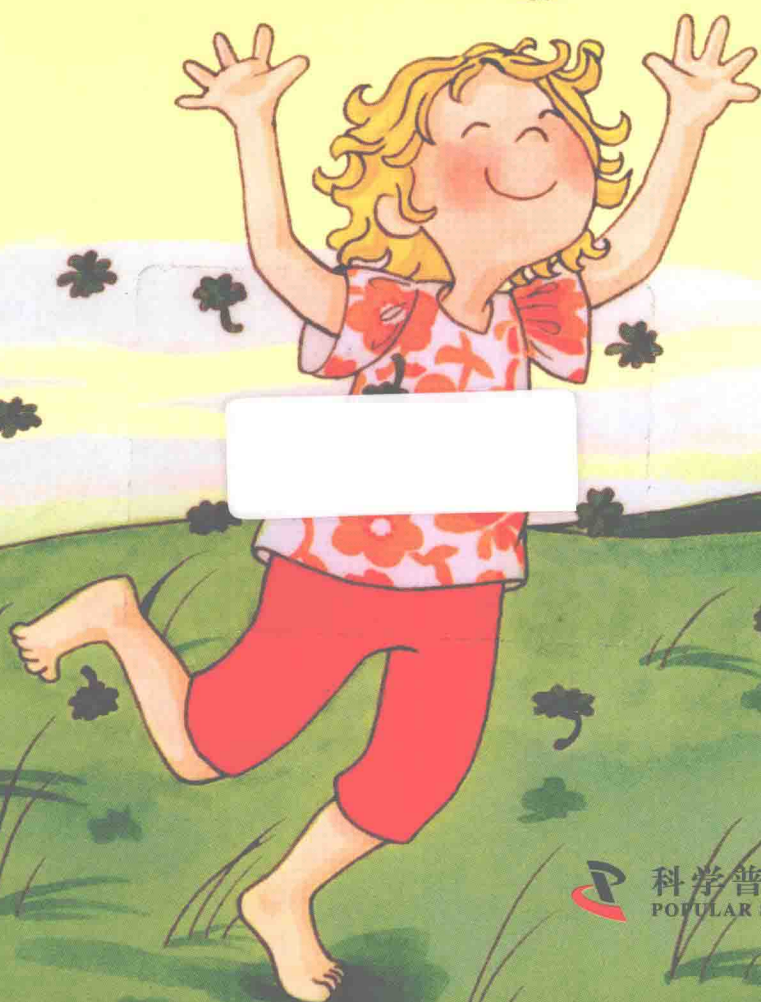
这是怎么回事？

幸福是怎么回事？

[德] 罗兰德·卡西勒 著

[德] 桑德拉·海克斯 绘

张清泉 郭 萌 译



科学普及出版社
POPULAR SCIENCE PRESS

这是怎么回事？

幸福是怎么回事？

[德] 罗兰德·卡西勒 著

[德] 桑德拉·海克斯 绘

张清泉 郭 萌 译

科学普及出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

幸福是怎么回事? / (德) 卡西勒著; (德) 海克斯绘; 张清泉,
郭萌译. — 北京: 科学普及出版社, 2015

(这是怎么回事?)

ISBN 978-7-110-08760-2

I. ①幸… II. ①卡… ②海…③张…④郭… III. ①幸福—青少年读物—IV①B82-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第219717号

Kachler, WIE IST DAS MIT...DEM GLÜCK

©2009 by Gabriel Verlag (Thienemann Verlag GmbH), Stuttgart/Wien.

著作权合同登记号: 01-2012-5798

版权所有 侵权必究

出 版 人 苏 青

策划编辑 肖 叶

责任编辑 李 睿

封面设计  书袋熊

责任校对 林 华

责任印制 马宇晨

法律顾问 宋润君

科学普及出版社出版

<http://www.cspbooks.com.cn>

北京市海淀区中关村南大街16号

邮编: 100081

电话: 010-62173865 传真: 010-62179148

科学普及出版社发行部发行

北京盛通印刷股份有限公司

*

开本: 720毫米×1000毫米 1/16 印张: 8.25 字数: 130千字

2015年1月第1版 2015年1月第1次印刷

ISBN 978-7-110-08760-2/B·66

印数: 1-10000册 定价: 19.80元

(凡购买本社图书, 如有缺页、倒页、
脱页者, 本社发行部负责调换)

人人都渴望幸福	6
怎样获得幸福	9
汤姆和蒂娜发明了一个好运轮盘	10
那是你走运	12
为什么“笑能治百病”？	14
为什么游戏让人感到快乐？	15
幸福是一种美妙的感觉	18
获胜给人带来幸福感	19
衷心地祝福！	21
幸福是一份礼物	24
开心的时候容易忘记时间	25
什么带来好运，什么让人倒霉？	26
什么能够给你带来好运？	27
什么有可能让你难过？	28
拥有朋友是最大的幸福	29
马克斯和尼克拉斯形影不离	30
每个人都需要朋友	32
嘲笑别人是粗鲁的行为	34
身在集体让人感到幸福	35
帮助别人，快乐自己	37
感到幸福才是真正重要的	40

每个孩子都渴望得到爱——也希望奉献爱	42
你是一个小公主 / 小王子	46
爱你的人会对你说什么……	47
为什么朋友如此重要?	49
快乐传递着源源不断的幸福	51
蕾娜和尼尔斯期盼惊喜	52
期待是最大的快乐	53
失望也是常有的事	55
给予能够带来快乐	58
分享幸福, 让幸福加倍	60
幸福像玻璃一样易碎	62
开心就好!	64
美好的事物能带来幸福	66
你今天为什么感到高兴?	68
怎样成为幸运儿	69
发现新事物让人兴奋不已	71
萨拉和阿金飞向宇宙	72
感到无聊的时候怎么办?	73
像侦探小说一样紧张刺激	75
为什么画画和制作手工能够给人带来成就感?	78
学习新知, 乐趣无穷	82
灵光一现——激动人心的旅行	85
畅游幻想世界, 一切皆有可能	88

让你感到好奇的事情	88
学习是怎样带来快乐的?	90

达到预期目标让人获得幸福和自信

93

帕斯卡尔和纳特娅征服了一个庞然大物	94
你要去哪儿? ——为什么我们需要目标	96
亲近自然, 自由畅快	98
拥有一技之长, 为你增添自信和光彩	102
遇到困难要坚持到底	105
欢呼吧! ——你成功了	108
获得自信的方法	111
你今天成功地完成了什么?	112
不开心的时候, 该做些什么?	113

不幸中的万幸?

115

马塞尔在轮椅比赛中获胜	116
战胜不幸的人会变得更加强	119
尽管经历过不幸, 但仍然会重获幸福	123

后记

幸福的孩子, 幸福的爸爸妈妈——写给家长的一些话	124
--------------------------	-----

这是怎么回事？

幸福是怎么回事？

[德] 罗兰德·卡西勒 著

[德] 桑德拉·海克斯 绘

张清泉 郭 萌 译

科学普及出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

幸福是怎么回事? / (德) 卡西勒著; (德) 海克斯绘; 张清泉,
郭萌译. — 北京: 科学普及出版社, 2015

(这是怎么回事?)

ISBN 978-7-110-08760-2

I. ①幸… II. ①卡… ②海… ③张… ④郭… III. ①幸福—青少
年读物—IV ①B82-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第219717号

Kachler, WIE IST DAS MIT...DEM GLÜCK

©2009 by Gabriel Verlag (Thienemann Verlag GmbH), Stuttgart/Wien.

著作权合同登记号: 01-2012-5798

版权所有 侵权必究

出版人 苏 青
策划编辑 肖 叶
责任编辑 李 睿
封面设计  书袋熊
责任校对 林 华
责任印制 马宇晨
法律顾问 宋润君

科学普及出版社出版

<http://www.cspbooks.com.cn>

北京市海淀区中关村南大街16号

邮编: 100081

电话: 010-62173865 传真: 010-62179148

科学普及出版社发行部发行

北京盛通印刷股份有限公司

*

开本: 720毫米×1000毫米 1/16 印张: 8.25 字数: 130千字

2015年1月第1版 2015年1月第1次印刷

ISBN 978-7-110-08760-2/B·66

印数: 1-10000册 定价: 19.80元

(凡购买本社图书, 如有缺页、倒页、
脱页者, 本社发行部负责调换)

人人都渴望幸福	6
怎样获得幸福	9
汤姆和蒂娜发明了一个好运轮盘	10
那是你走运	12
为什么“笑能治百病”？	14
为什么游戏让人感到快乐？	15
幸福是一种美妙的感觉	18
获胜给人带来幸福感	19
衷心地祝福！	21
幸福是一份礼物	24
开心的时候容易忘记时间	25
什么带来好运，什么让人倒霉？	26
什么能够给你带来好运？	27
什么有可能让你难过？	28
拥有朋友是最大的幸福	29
马克斯和尼克拉斯形影不离	30
每个人都需要朋友	32
嘲笑别人是粗鲁的行为	34
身在集体让人感到幸福	35
帮助别人，快乐自己	37
感到幸福才是真正重要的	40

每个孩子都渴望得到爱——也希望奉献爱	42
你是一个小公主 / 小王子	46
爱你的人会对你说什么……	47
为什么朋友如此重要?	49

快乐传递着源源不断的幸福

51

蕾娜和尼尔斯期盼惊喜	52
------------	----

期待是最大的快乐	53
----------	----

失望也是常有的事	55
----------	----

给予能够带来快乐	58
----------	----

分享幸福，让幸福加倍	60
------------	----

幸福像玻璃一样易碎	62
-----------	----

开心就好!	64
-------	----

美好的事物能带来幸福	66
------------	----

你今天为什么感到高兴?	68
-------------	----

怎样成为幸运儿	69
---------	----

发现新事物让人兴奋不已

71

萨拉和阿金飞向宇宙	72
-----------	----

感到无聊的时候怎么办?	73
-------------	----

像侦探小说一样紧张刺激	75
-------------	----

为什么画画和制作手工能够给人带来成就感?	78
----------------------	----

学习新知，乐趣无穷	82
-----------	----

灵光一现——激动人心的旅行	85
---------------	----

畅游幻想世界，一切皆有可能	88
---------------	----

让你感到好奇的事情	88
学习是怎样带来快乐的?	90
达到预期目标让人获得幸福和自信	93
帕斯卡尔和纳特娅征服了一个庞然大物	94
你要去哪儿? ——为什么我们需要目标	96
亲近自然, 自由畅快	98
拥有一技之长, 为你增添自信和光彩	102
遇到困难要坚持到底	105
欢呼吧! ——你成功了	108
获得自信的方法	111
你今天成功地完成了什么?	112
不开心的时候, 该做些什么?	113
不幸中的万幸?	115
马塞尔在轮椅比赛中获胜	116
战胜不幸的人会变得更加强	119
尽管经历过不幸, 但仍然会重获幸福	123
后记	
幸福的孩子, 幸福的爸爸妈妈——写给家长的一些话	124

人人都渴望幸福

当你感到幸福和快乐的时候，看起来是什么样子的？我猜，那时候的你脸上肯定绽放着光彩，眼睛闪闪发亮，欢乐跳动在嘴角边，你会乐得合不拢嘴，都能看到你露出来的大白牙。甚至会更夸张，你捂着肚子笑，乐得直跺脚，那我更加确信了你是幸福和快乐的。

刚才你觉得幸福吗？不知道？这就对了！这说明你是平静而幸福的。多数情况下，人在感到幸福和快乐的时候，自己并不会意识到。而只有当别人问起的时候，你才会意识到自己很好，很幸福，很快乐。而且不想太多才是最好的，就简简单单地享受幸福吧！

让我们来回想一下，你什么时候会感到幸福？为什么要思考这个问题呢？这是因为，好好思考一下什么让你觉得幸福和快乐，是很有意义的。那样，你就知道能够通过什么来获得幸福了。比如说：一件很棒的礼物，朋友不期而至，或

者吃到最喜爱的食物，这些是不是都能给你带来幸福和快乐？

一般情况下，很多事都不由我们自己决定——比如你的生日。但是，生日这一天你一定很开心，而且有可能交好运。像生日礼物一样，运气本身就是一份珍贵的礼物。如果运气找到你，那就请你敞开心扉，用心体会这种幸福。

有些幸福是可以自己把握的。比如你在骑自行车或者踢足球的时候感到快乐，就会对它们产生兴趣，这种兴趣促使你不断地重复这项运动。在不断的练习中，你的技能会得到提高，也会让你的快乐加倍。对于另外一些幸福，则要付出艰辛的努力。比如你想演奏好笛子或者吉他，就需要具备勤奋的品质，进行大量的练习。等你能熟练地演奏这些乐器时，将会获得巨大的成就感。你的表演既为自己又为他人带来快乐，这才是真正的幸福。

现在，你已经对“幸福”这个词有所了解了吧？还想了解更多关于幸福的知识吗？你会说“当然了”。我也会对你说“没问题”，因为接下来在这本书中，你会认识几位小朋友，看看他们是如何找到属于自己的幸福和快乐的。阅读他们的故事，你会对幸福有更深的感悟，进而受到幸福的“传染”。

你想知道汤姆和蒂娜是怎样用一个抽奖转盘给别人带来好运的吗？你想知道萨拉和阿金通过“月球之旅”有了哪些新

发现吗？你想了解帕斯卡尔和纳特娅是如何征服高山的吗？还有马塞尔，他虽然遭受了不幸，却幸运地成了获胜者，你想知道他是怎么做到的吗？

那么，就赶快拥抱幸福，开始阅读这本书吧！在阅读的过程中，你可能会微微地会心一笑，也可能会开心地哈哈大笑；可能会为故事中的主人公握紧双拳，激动不已；又或者只是简简单单、轻松愉悦地享受读书这件事。

怎样获得幸福





汤姆和蒂娜发明了一个好运转盘

“你今天下午打算干什么？现在下来吗？”蒂娜站在马路对面，仰着头问楼上的汤姆。“街上的车可真多。”汤姆从游戏室的窗户伸出头来冲蒂娜说，“等喂完我们家的猫，我马上就下来。”

没过一会儿，汤姆就从家门口冲了出来。他微笑着冲蒂娜挥了挥手，站在停在路边的汽车旁边，左看看，右瞧瞧，自认为比较安全了，于是撒腿就跑。

这时，突然听到一声刺耳的汽车急刹车声——汤姆一不小心，脚下一滑摔倒在行车道上，迎面开来的汽车一下子就停在了他的面前，紧接着后面的车也一个急刹车停了下来。车里的人赶紧下车查看他的情况。目睹了刚才惊险场景的蒂娜吓得目瞪口呆，四肢僵硬。

“你没事吧？被撞到了吗？”汤姆听到一个女人受惊吓的声音。他趴在地上，同样吃惊地看着这个迅速跑过来的女人。

“你太不注意安全了！”后面那辆车的司机走过来说。这时候，在汤姆的周围已经聚集了一群人。蒂娜站在路边，还没有回过神来。

一个围观的穿短裙的女人感叹说：“真是有惊无险！”

“小家伙，多亏你走运，没被撞到真是万幸啊！”后面那辆车的司机指着汤姆磕破的膝盖说。

“没事，一点都不疼。”汤姆说。然后自己擦掉膝盖上的血，站了起来。

穿短裙的女人又说：“需要叫警察吗？”

“不用，不需要。”汤姆边说边飞快地跑开了。围观的人们吃惊地看着他。

