

CUI YUESONG:
Jiating Jiaoyu 101 Zhao



崔跃松： 家庭教育101招

● 崔跃松◎著 ●

100%的父母都爱孩子，可至少有80%的父母不懂教育。

做教师要有教师资格证，当司机要去上驾校考驾照，做厨师还要进烹饪培训学校。可是在现实生活中，我们许多的人做了孩子的父母，没有证、没有照，也没有参加任何培训学校，只因“我是父母”，于是就上岗了……

如今，家长都有共同的心声：“现在的孩子真难管。”小时候不懂事，给他吃给他穿总算拉扯大了，现在却越来越不听话了，这该如何是好呢？

一把钥匙开一把锁，家庭教育不可能用一种方法教育所有的孩子，对别人有用的方法不一定对你的孩子管用。我们深切地体会到，生活学习条件的同

样，孩子的成长离不开父母的爱。但是我们在给孩子创造良好环境的同时，是否真正地给予孩子爱呢？

著名教育家崔跃松老师为您的孩子成才支招：

1. 在家庭教育中，我们要转变什么样的观念？

2. 孩子成长过程中，家教要树立的最重要的理念是什么？

3. 孩子上幼儿园，家长应该怎样做？

4. 家长怎样与老师合作共同教育孩子？

ARCTIME
时代出版

时代出版传媒股份有限公司
安徽文艺出版社



家教



崔跃松： 家庭教育101招

崔跃松◎著



时代出版传媒股份有限公司
安徽文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

崔跃松:家庭教育 101 招/崔跃松著. —合肥:安徽文艺出版社,2012.11

ISBN 978-7-5396-4363-2

I. ①崔… II. ①崔…… III. ①儿童教育-家庭教育
IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 229052 号

出 版 人:朱寒冬

总体策划:刘玉英

责任编辑:朱寒冬 刘珊珊

装帧设计:徐 睿

出版发行:时代出版传媒股份有限公司 www.press-mart.com

安徽文艺出版社 www.awpub.com

地 址:合肥市翡翠路 1118 号 邮政编码:230071

营 销 部:(0551) 3533889

印 制:合肥华星印务有限责任公司 (0551)5714687

开本:700×1000 1/16 印张:19 字数:350 千字

版次:2012 年 11 月第 1 版 2012 年 11 月第 1 次印刷

定价:29.80 元

(如发现印装质量问题,影响阅读,请与出版社联系调换)

版权所有,侵权必究

写在前面

非非非非非非非非

我们的孩子怎么了？

不管你承认不承认，你会发现现在的孩子是越来越难管了、难教了。

“跟我们小的时候比，那是大不一样了。”——吃不得一点苦，受不得一点的委屈，这么好的条件就是不像样子干，不是不听话，就是太贪玩，不该干的事情他干，该做的事他却没兴致。

家长煞费苦心，不辞辛苦，付出了极大的代价。然而结果并不令人满意，甚至事与愿违。在我们的耳边经常会有不愿意听到的消息“孩子上网就下不来”、“××学生自杀了”、“××孩子杀了自己的亲人”……

好不容易把孩子拉扯大了，结果又“更年期”撞上“青春期”，和睦的家庭阴云密布，教育孩子困难重重。很多家长跟我说：“我是出门欢喜进门愁啊！”

面对纷繁复杂的家庭教育问题，很多家长无奈、无助、无所适从。怎么办？无数的家长找到我，期待我能帮助他们走出困境，给他们出谋划策，有的家长甚至到了不帮助解决问题自己生活就绝望了的境地。

可是我不是圣人，也不是包医百病的名医，我只能和大家一道去找寻教育孩子的秘方。

事实上，应该承认，在我们的社会是没有家庭教育方面的专家的，谁敢说“我就是专家”？没有的！因为没有任何一个人可以用同一种方法教育

所有的孩子,相反,我们需要找寻多种方法来教育好自己这一个孩子。

比如,孩子上网不归家,怎么劝说、怎么教育都无效,父母实在找不到好的办法,就去请教一个专治网瘾的专家,专家告诉她:“你做妈妈的就天天在网吧门口等,看到儿子出来了就递上水、端上饭,然后再默默地坐在外面等,直到孩子惭愧了自觉自愿地回家。”我要说这是一个很好的方法,可能在某个孩子身上这种方法确实非常见效,但不要迷信这种方法,因为这种方法不一定会适合所有的孩子,不见得对所有的孩子都有效果。

这就要家长们在教育孩子的过程中自己去悟、去寻找、去拜师、去思考。

我们输不起,因为对大多数家庭来说,只有一个孩子。如果这个孩子成功了,就是百分之百的成功;如果这个孩子失败了,就是百分之百的失败——

不想输,怎么办?

盛传民间的“三代”、“四代”论,不能不让我们思考是不是家庭教育出了问题。家庭教育中存在的种种误区,不能不引起社会的广泛关注。当然越来越多的家长也有所醒悟,并努力改变现状,寻求正确的家教途径。我们认为,要想改变家庭教育的现状,关键在于提高家长的素质。

家长要首先受教育

许多家长错误地认为,家庭教育可以无师自通。“谁不会生孩子、养孩子、教育孩子?生、养、教都是自发的”。还有些家长延续了父辈育儿的观点:“我爸我妈也没学什么,不是照样把我们培养得很好吗?”其实,教育孩子是一门很深的学问,不是无师自通或道听途说就可以做好的。家长应该学习一些儿童心理学、教育学方面的知识,树立正确的教育观念,掌握科学的教育方法。我曾在一次家教会上问在场的280多名家长,谁看过有关儿童心理学、教育学的书,结果只有几位家长举起了手。一项

《中国独生子女人格发展与教育调查》显示:69.5%的父母没学过儿童生理发展方面的知识,79.2%的父母没学过儿童心理发展方面的知识,52.5%的父母没学过儿童教育方面的知识。这种现状与我们家长对孩子的高期望是不相适应的。

教育孩子“先做人”

几乎每一个家长都明白,要教育好孩子,必须先教孩子做人、成人。但是在现实中又往往会有很大的偏差,许多孩子走了弯路,甚至进入了岔道不可救药。其根本原因是家长没有育人的理念,更找不到育人的方法。

做人不是目标是否远大,成就有多大,而是凡事心中是否有他人,是以自己为中心还是以他人为中心。我的女儿在成长的过程中,就给了我很多的思考和启示。比如,孩子从小到大晚上回家是不会狠劲关门的,因为那样会影响家人和邻居的休息;和老人一道出门,她会主动和老人一道,搀扶老人;在和家长发生不一致意见时,会考虑不影响长辈情绪而暂时保持冷静。她在学习上失误我们从不责备,但在做人上出现一点点小问题,却绝不含糊,管教极严。我们不但对子女做人教育严格要求,而且大都以身作则,身教胜于言教。

不久前到一个地方去讲课,接我的驾驶员告诉我,儿子今年考上某重点大学了,上学一个月,他收到了一个包裹单,当时他很高兴,以为是儿子上大学了懂事了,有出息了,给他买了什么好东西寄回来。可是怎么也没想到,当他到邮局办好领取包裹的手续后,心里凉了半截——一包等着洗好了寄回去的衣服!

这位司机向我诉苦,问我为什么,这样的孩子怎么办。

家长自己难道就没有责任吗?“唉!”我也只能叹气。

与孩子交朋友

父母与子女的血缘关系决定了家长是孩子最亲近的人,但并不说明

父母就一定是孩子最贴心、最密切的人。要想与孩子保持“亲密”的关系,父母就要与孩子交朋友,就要放下家长的架子,与孩子平等相处,要求孩子做到的首先自己要做到,就要将孩子作为独立的个体,尊重孩子,包括尊重他的情感、他的意愿、他的选择以及他的隐私。只有这样,孩子才会喜欢你、信任你,把你当作知心朋友,和你交流思想。而你的话也才能让孩子听得进去,并与你产生共鸣。也只有这样,你才能了解孩子的内心世界,从而真正了解自己的孩子,并有效地实施家庭教育。

家庭是孩子学习的第一所学校,父母是孩子的第一任老师。家庭教育对孩子的教育和影响是学校教育和社会教育无法替代的。

在孩子面前,没有一个家长会认为自己不会教育孩子,也没有一个家长能承认自己在教育孩子的行为上存在问题。甚至有家长会说:“当年我在做小孩子的时候,我的父母也没有多少知识,也没有什么好的方法,我们不是成长得很好吗?”

实际上对大多数家长来说,都有着四大误区:家庭教养方式不当;重智轻德,重分轻能;重视身体,忽视心理;缺乏民主的家长制教育。

有问题的永远都是孩子。

“我是家长,我是大人,我是教育人的人,我能有什么问题?”也许,在这没有问题的背后,正堆积着太多的问题……

怎么办?怎么办?怎么办?

报警有个110,急救也有120!

可是,家庭教育呢?

为了每个孩子的身心能健康地发展,为了每一个花朵都能美丽地绽放,为了每一个家庭都能看到甜美的微笑,为了给每一个没有证、没有照的家长找寻可供参考提供帮助的有效方法……

我们就超前一步,来一个101招吧!

· 写在前面 ·

我们的孩子怎么了？ / 001

· 转变观念比寻找方法更重要 ·

1. 家庭教育中，我们要转变什么样的观念？ / 005
2. 孩子成长过程中，家教要树立的最重要的理念是什么？ / 008
3. 孩子上幼儿园，家长应该怎样做？ / 011
4. 家长怎样与老师合作共同教育孩子？ / 015
5. 教育孩子，家长要不要“动武”？ / 017
6. 成长中的孩子应该有什么样的目标？ / 021
7. 孩子生日到底应该怎么过？ / 023
8. 孩子有“心事”，为什么不愿告诉家长？ / 025
9. 培养孩子生活自理对学习有什么用？ / 027
10. 为什么说没有“笨孩子”？ / 030
11. 为什么说家长要多给孩子竖“大拇指”？ / 033
12. 孩子到底要不要上辅导班、特长班？ / 036

· “为什么受伤的总是我？” ·

- 13. 我们常见的哪些家教方法是不当的？ / 042
- 14. 教育孩子,观点上发生冲突怎么办？ / 045
- 15. 孩子不听话,有没有训斥的最佳方案？ / 047
- 16. 如何把握教育孩子的合理尺度？ / 049
- 17. 如何提高家长教育孩子的能力？ / 051
- 18. 家长与子女如何有效地进行沟通？ / 054
- 19. 怎样做一个称职的父亲？ / 057
- 20. 为什么孩子怎么做都不能令家长满意？ / 059
- 21. 孩子不开心,做父母的该如何引导？ / 061
- 22. 如何让孩子们对父母有话就说？ / 063
- 23. 小小年纪就和父母“敌对”怎么办？ / 065
- 24. 怎样教育太任性的孩子？ / 068
- 25. 孩子犯了错误,怎样惩罚才算合理？ / 071

· 孩子啊,你为什么管不住自己？ ·

- 26. 孩子非智力因素培养真的很重要吗？ / 077
- 27. 怎样培养孩子的意志力？ / 079
- 28. 怎样培养孩子良好的性格？ / 081
- 29. 怎样培养孩子的抗挫折能力？ / 083
- 30. 怎样培养孩子健全的人格？ / 085

- 31. 孩子如何克服自卑心理? / 087
- 32. 孩子没有自信心怎么办? / 089
- 33. 如何改变孩子的依赖性? / 091
- 34. 孩子“羞涩、懦弱和胆怯”是性格上有问题吗? / 093
- 35. 孩子的注意力不集中怎么办? / 096
- 36. 孩子任性、蛮横难管,我该怎么办? / 098
- 37. 孩子爱吹嘘怎么办? / 101
- 38. 怎样培养孩子良好的情感? / 104
- 39. 如何发现和培养孩子的兴趣? / 106

· “妈妈,再爱我一次” ·

- 40. 工作忙,没时间教育孩子,怎么办? / 113
- 41. 单亲母亲如何担起育儿重任? / 115
- 42. 怎样帮助孩子找到快乐? / 117
- 43. 孩子孤独怎么办? / 118
- 44. 如何帮助女儿走出情绪的低谷? / 120
- 45. 父母离异对孩子有影响吗? / 122
- 46. 隔代教育有哪些优势和劣势? / 124
- 47. 隔代教育应具备哪些条件? / 126
- 48. 家长如何对孩子说“不”? / 128
- 49. 如何管教不听话的孩子? / 130

50. 孩子爱顶嘴怎么办? / 133

· 没有好习惯,咋会成优秀? ·

51. 孩子吃零食应该注意些什么? / 140

52. 孩子得了厌食症,怎么办? / 142

53. 儿子总是丢三落四,怎么办? / 145

54. 怎样培养孩子的自主意识和能力? / 146

55. 怎样矫正孩子的懒惰行为? / 148

56. 孩子懒散怎么办? / 151

57. 怎样培养孩子节俭的品质? / 153

58. 怎样引导孩子安全上网? / 155

59. 我的孩子为什么会沉迷网络? / 157

60. 孩子迷恋游戏怎么办? / 158

61. 小学阶段培养什么习惯最重要? / 160

62. 孩子逆反,什么是关键? / 161

63. 小孩子怎么爱撒谎? / 163

64. 怎样帮助孩子成为受欢迎的人? / 164

· “我要学”,不是“要我学” ·

65. 孩子爱不爱学习与家长有关系吗? / 170

66. 怎样帮助孩子爱上学习? / 172

- 67.家有“差生”怎么办? / 174
- 68.孩子怎样养成良好的学习习惯? / 176
- 69.孩子学习总是“粗心”,怎么办(上)? / 178
- 70.孩子学习总是“粗心”,怎么办(下)? / 180
- 71.怎样引导孩子进行正确阅读? / 182
- 72.孩子的阅读习惯如何养成? / 183
- 73.孩子课余爱好大于学习兴趣,这该如何对待? / 185
- 74.情绪会影响到学习吗? / 187
- 75.成就感对孩子学习会有怎样的影响? / 189
- 76.怎样让孩子对学习有兴趣? / 191
- 77.毅力在孩子学习中有什么作用? / 193
- 78.孩子学习需要自主权吗? / 195
- 79.孩子不爱学习的原因是什么? / 197
- 80.家长面对孩子的厌学情绪时能做什么? / 199

· 小小年纪,为何心事重重? ·

- 81.怎样缓解孩子的心理压力? / 207
- 82.怎样让孩子心理健康成长? / 209
- 83.培养孩子健康心理,家长要注意什么? / 211
- 84.怎样帮助孩子克服害羞的毛病? / 213
- 85.孩子为何怕见生人? / 215

- 86. 孩子落榜, 家长该如何调节其情绪? / 218
- 87. 一遇上考试, 孩子就焦虑, 咋办? / 220
- 88. 心理有问题会不会影响孩子“长个子”? / 224
- 89. 孩子常常感到羞怯, 怎么办? / 226
- 90. 孩子嫉妒心强, 怎么办? / 228

· “更年期”咋撞上了“青春期”? ·

- 91. 孩子大了为什么更难管教了? / 235
- 92. 家长如何应对“早恋”? / 237
- 93. 青春期的孩子怎样与父母交流? / 239
- 94. 青春期的女孩为何多愁善感? / 242
- 95. 怎样对待青春期男孩常见的攻击行为? / 244
- 96. 对青春期孩子的教育应该注意什么? / 246
- 97. 青少年性心理发展的特征有哪些? / 248
- 98. 对孩子的性教育要怎样进行? / 250
- 99. 如何与孩子谈论性问题? / 252
- 100. 青春期孩子有哪些教育方法? / 255
- 101. 家长应该为孩子树立什么样的榜样? / 257

· 附录 孩子眼睛看家教: 事小问题可不小 ·

- 1. 上课想发言, 可又不会说, 我该怎么办呢? / 259

2. 我的长相不好,老师和同学们都不重视我,我该怎么办? / 260
3. 我帮同学解难题有错吗? / 261
4. 对于交朋友,老师不理解怎么办? / 262
5. 爱吃零食的习惯能改掉吗? / 262
6. 怎样才能提高学习成绩? / 263
7. 爸爸妈妈不支持我参加课外活动,怎么办? / 264
8. 我不想上各种辅导班,怎么和父母说? / 265
9. 父母迷恋麻将,我该怎么办? / 265
10. 课余时间的学习内容和父母意见不一致,怎么办? / 266
11. 我是不是永远也学不好数学? / 266
12. 展示自我才华是爱出风头吗? / 267
13. 怎样摆脱自卑的烦恼? / 267
14. 我不想当班干部又辞不掉,怎么办? / 268
15. 面对简单粗暴的妈妈,我该怎么办? / 268
16. 我怎么才能和爸爸和睦相处呢? / 269
17. 考试作弊后,怎么面对老师和同学? / 270
18. 怎样赞美别人? / 270
19. 参加运动会担心拿不到名次,怎么办? / 271
20. 爸爸妈妈不实现诺言,怎么办? / 272
21. 不喜欢阅读,怎么办? / 272
22. 耳机不能戴太久吗? / 273

23. 压力,是逃避还是面对? / 273

24. 从爱河岸边回来 / 275

25. 走出对老师单相思的迷津 / 277

26. 我学不进去了,怎么办? / 279

27. 我的话太多,怎么办? / 280

28. 如何度过父母闹离婚期? / 281

29. 不要让抑郁情绪吓蒙自己 / 283

30. 做一个勇于克服羞怯的人 / 286

/ 转变观念比寻找方法更重要 /

一把钥匙开一把锁，家庭教育不可能用一种方法教育所有的孩子，对别人有用的方法不一定对你的孩子管用。我们每个家长要用 100 种方法来教育好一个孩子。





家庭教育没有专家，家庭教育没有一成不变的方法。

哪个“专家”敢拍着胸脯对家长说“我的方法就能教育好你的孩子”？

没有，真的没有！这就像社会生活中的万能钥匙，在特定的条件下可以打开几把锁，但不可能让你打开所有的门。一把钥匙开一把锁，家庭教育不可能用一种方法教育所有的孩子，对别人有用的方法不一定对你的孩子管用。我们每一个家长要用 100 种方法来教育好一个孩子。

教育好孩子家长必须要做的、最重要的就是转变我们的观念，观念不变，就没有方法。所以我说，家庭教育中，转变观念比寻找方法更重要。

2005 年 11 月，我到江苏昆山去讲课，临走前，女儿问我：“老爸，你又给谁讲课啊？”

我说：“我给你们中学生讲啊。”

女儿惊愕地瞪大了眼睛：“哎呀，可耐（爱）的老爸，你给领导干部讲还差不多，给中学生讲，你能讲得了？”

女儿说：“我考考你。”

我说：“还要考吗？我知道，动不动‘哇噻’、‘帅呆’了、‘酷毙’了。”

孩子说：“倒、倒，汗、汗。”并做擦汗状，说，“这都是老掉牙的词啦。”

我真的茫然了——这些新名词怎么又过时了？

我印象很深，2003 年 2 月，我和北师大的一位教授到新疆博乐去讲课。