

吾家有男 初长成

—— 男孩教育手册

黄仁杰◎编著

男孩父母必读养育指南
培养积极、勇敢、有担当的男孩



北京工业大学出版社

吾家有男 初长成

——男孩教育手册

黄仁杰◎编著

北京工业大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

吾家有男初长成：男孩教育手册 / 黄仁杰编著.
—北京：北京工业大学出版社，2014.9
ISBN 978-7-5639-4014-1

I. ①吾… II. ①黄… III. ①男性—家庭教育
IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 175206 号

吾家有男初长成——男孩教育手册

编 著：黄仁杰

责任编辑：李 华 闫 妍

封面设计：翼之扬设计

出版发行：北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 邮编：100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人：郝 勇

经销单位：全国各地新华书店

承印单位：北京建泰印刷有限公司

开 本：787 毫米×1092 毫米 1/16

印 张：17

字 数：230 千字

版 次：2014 年 9 月第 1 版

印 次：2014 年 9 月第 1 次印刷

标准书号：ISBN 978-7-5639-4014-1

定 价：28.00 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题，请寄本社发行部调换 010-67391106)

前 言

与养育女孩相比，养育男孩带给父母的挑战要大得多。古希腊伟大的哲学家柏拉图早在 2300 多年前就这样写道：“在所有的动物之中，男孩是最难控制对付的。”的确，这个天生带有“Y”染色体的小家伙，自出生以后就不断会给父母带来无穷的困惑：不容伤害的自尊心、较差的阅读能力、桀骜不驯的个性、逐渐苏醒的性意识，以及与父母、同伴相处时出现的各种问题。

男孩能否坚强勇敢、乐观自信、阳光快乐地成长，很大程度上取决于父母的教育方式是否得当。好的教育，是男孩自信阳光成长的催化剂，是能经受生活风雨、磨炼身心意志的基础和保证。

美丽的鲜花需要园丁辛勤浇灌才能绽放娇艳，璞玉也需要精心打磨才能成为瑰宝。教育男孩不是一蹴而就的，而是一个长期的工程，父母要根据孩子自身的特点，因材施教，耐心坚持，陪着小男子汉一同成长，一同经历学得云开见月明的美妙过程。

父母千万不要觉得自己的小宝贝还只是个孩子，就是这个男孩，他终有一天会成为一位兼具责任感和成熟魅力的顶天立地的男子汉。这一隐秘而巨大的变化，正发生在父母与之共同生活的十几年间。男孩身上与生俱来的男

性气质，是父母一定不能忽略的，了解男孩成长过程的关键阶段，培养他所有积极正面的品质，在适当的时候让最合适的人陪伴他、影响他，引领他成长……数年后，作为父母的我们会因拥有如此优秀的男子汉而骄傲！

本书就如何对待男孩的教育进行了全面的分析和系统的阐述，让男孩的父母从学习方法、情商教育、理财技能等几个方面获取教育男孩的优秀经验。本书内容丰富、指导性强，是众多父母教育男孩的指导性读本，相信广大父母从本书中能够找到培养正能量男孩的最佳方法。

目 录

第一章 敢于担当，肩上负得起重任

给男孩“当家做主”的权利.....	003
把男孩当大人，给他锻炼的机会.....	007
遇到问题让男孩自己解决.....	010
犯了错就要承担后果.....	014
不要为男孩找借口.....	018

第二章 开阔视野，好男儿志在四方

多带男孩参加有意义的社会活动.....	025
让男孩投入美丽的大自然中.....	029
读万卷书不如行万里路.....	033

让男孩通过电影获取正能量.....	036
让男孩感受劳作的辛苦.....	040
用名人的奋斗史激励男孩前进.....	043
用生动的故事代替说教.....	047

第三章 摆脱依赖，自立方能自强

该自己做的事就让男孩自己做.....	053
培养男孩独立思考的能力.....	057
给男孩选择的权利.....	061
给男孩独立尝试的机会.....	065
犯错是男孩成长的助推器.....	069

第四章 艰苦磨砺，才能成为雄鹰

让男孩在“苦日子”中锻炼成长.....	075
让男孩学会谋生的本领.....	078
贫穷是男孩最好的老师.....	081
别把男孩当“皇帝”养.....	085

第五章 静心慢养，百炼才能成钢

远离浮躁，培养有耐心的男孩.....	091
--------------------	-----

让男孩慢慢思考权衡再做决定.....	095
一步一个脚印地经历成长中的点滴.....	098
给男孩足够的心灵营养.....	102
教育像煲汤，要用文火.....	105

第六章 激发潜力，爱学习才会有前途

树立男孩必胜的信念.....	113
鼓励男孩做学习的主人.....	116
引导男孩独立学习.....	120
教男孩学会合理利用时间.....	123
清除学习路上的绊脚石.....	127

第七章 坚强勇敢，练就钢铁般的“战士”

为男孩插上自信的翅膀.....	133
挫折，锻炼坚强男孩的最好教材.....	136
坚持到底，就是胜利.....	139
让男孩自己去打败困难.....	142
激发男孩战胜困难的潜力.....	145
让男孩学会在逆境中解决问题.....	149

第八章 勇于冒险，大胆探索是男孩的本性

让男孩在冒险中成长为参天大树.....	155
培养男孩的阳刚之气.....	158
为男孩的冒险行为系上安全带.....	162
保护男孩的英雄主义情怀.....	165
正确引导男孩的淘气行为.....	168

第九章 鼓励赞美，好男孩都是夸出来的

用鼓励打开男孩自信的大门.....	175
赞美——让男孩主动追求进步.....	180
用欣赏的目光和语言来激励男孩.....	184
帮助男孩消除自卑.....	188
给男孩的成长减压.....	191

第十章 和谐人际，好男孩必须有好人缘

懂礼貌的男孩更受人欢迎.....	197
鼓励男孩与人交流.....	200
将男孩打造成为一个社交小明星.....	204
放手加指导，鼓励男孩正确交友.....	208

教会男孩宽容和理解之道.....	212
鼓励男孩克服恐惧，勇敢地开口说话.....	215

第十一章 心理疏导，帮男孩顺利度过青春叛逆期

尊重男孩的隐私.....	221
让异性间的友情成为成长的助力.....	225
正确看待男孩的早恋.....	228
对青春期的男孩要松紧适度.....	232

第十二章 独立理财，会管理才会“钱途”无限

送男孩一个美好的“钱途”	239
男孩要从小学会管理金钱.....	242
拥有良好的经济头脑.....	245
钱要花得合理，而不是乱花.....	249
运用压岁钱，教男孩学会支配金钱.....	252
教男孩积累财富，未雨绸缪.....	256



第一章

敢于担当，肩上负得起重任

一个男孩子，终会成长为一个顶天立地的男子汉，终会肩负众多的责任。

生活中常常发生这样的事情：孩子上学丢三落四，忘记带作业本、课本的时候，父母宁可放下自己手头的工作也要赶着给他送过去；男孩跟同学闹了矛盾，父母宁愿自己登门道歉，也不愿让自己的孩子去承认错误……如此剥夺男孩履行责任的机会，这让他怎么可能在成年后成为一个顶天立地的“真汉子”？

给男孩“当家做主”的权利

男孩子的责任感，不是靠父母的两句话“说”出来的，父母要让孩子去尝试、去体会，从实践中感受到什么才是真正的责任。

成长案例

8岁的元元对自己喜欢的东西，即使再贵都吵着让家长买，不给买就又哭又闹甚至打滚耍赖，一点儿都不懂得体会父母的艰辛。除了这些，元元还是个标准的“懒汉”，典型的“油瓶倒了不扶”，对家庭没有丝毫的责任感。

看着这样的孩子，爸爸妈妈自然无比揪心。为了纠正孩子的这些毛病，妈妈听取了一个朋友的建议，让元元当一个月的家，体会一下承担责任的不容易。

元元掌握了家里的经济大权之后，非常高兴，开始的几天每天大手大脚，把家里的伙食搞得很好。结果才过了半个月，元元手里的钱就花得差不多了。接下来的半个月，爸爸妈妈陪着元元度过了一段艰难的时期，最终还

是超支了。这下，元元体会到了父母的不容易，知道钱不是天上掉下来的了。

看到元元接受了教训，妈妈接过了经济大权，让元元做了家里的“卫生部长”，负责家庭卫生。要是在平时，即使家里再脏再乱，元元也不肯动手收拾。但现在，谁让他是“卫生部长”呢，保持家里干净、整洁是他的职责。于是，元元放了学就检查卫生，家里的各个角落都不放过：有没有没有扔掉的垃圾，窗台上有没有灰尘，客厅里有没有果皮……

专家解析

男孩子的责任感，不是靠父母的两句话就能“说”出来的，而是要让孩子去尝试、去体会，从实践中感受到什么才是真正的责任。

为此，父母可以提供给男孩“当家做主”的机会。男孩都喜欢“当官”，喜欢充当大人的角色——有的男孩在出门时还喜欢当妈妈的“贴身保镖”，带妈妈过马路、帮妈妈拎东西；有的男孩则希望当一名“掌柜的”，在与维修工等人的交流中，掌握主动权……

既然如此，父母为何不让他过一把家长瘾？比如，平时都是父母安排孩子的衣食住行，但在周末这一天，可以允许他“支配”父母一天。让他安排一下家庭活动，这样不仅可以增强孩子的责任感，还能增进亲子关系。平时，父母还可以让孩子做一些力所能及的家务，例如做晚饭、搞家庭卫生等，这些都是培养孩子责任感的好办法。

家庭是男孩的第一所学校，父母则是他们的第一任老师，对于男孩责任心的培养，父母责无旁贷。有责任心才能够担负起家庭的责任、社会的重任，从而成为国家的栋梁之材。所以，从小就让孩子通过“当家”来体验肩负的责任，是一个行之有效的办法。

而在让孩子“当家做主”的过程中, 以下几点需要格外注意。

(1) 合理分工, 让孩子明白他是家庭的一员

想要给予孩子“当家做主”的权利, 父母首先就要让男孩明白“我也是家庭中重要的一员, 要承担相应的家庭责任”, 否则, 他只会感到这是父母安排的任务罢了, 不仅不会欣然接受, 反而还会产生排斥情绪。

谭阳的爸爸妈妈决定全家人一起搞一次大扫除。看到爸爸在庭院里忙着修剪花枝, 谭阳也跃跃欲试, 结果爸爸说: “小孩子哪能干得了这个, 一边玩去吧。”

谭阳又兴冲冲地跑到正在擦玻璃的妈妈那里说: “妈妈, 我跟你一起擦玻璃吧?” “你个子这么小, 怎么擦得到呀。”妈妈头也不抬地拒绝了他。谭阳像泄了气的皮球一样坐在了沙发上。

妈妈转念一想, 这不是打击了孩子的积极性吗? 于是, 妈妈说: “阳阳, 你能帮妈妈把抹布洗一洗吗?” 谭阳高兴地接受了这项任务。

晚上的时候, 爸爸夸奖了谭阳: “不错呀, 阳阳长大了, 知道帮助妈妈干活了。”阳阳开心地笑了: “以后有家务我还要干!”

实际上, 男孩的责任感很多时候都是在家庭生活中慢慢形成的。为此, 父母要把孩子看作平等的家庭成员, 在集体活动的时候把一些简单的家务作为任务分配给他, 渐渐让他意识到, 自己是家庭的一分子, 要承担相应的责任。这样, 不仅有利于孩子动手能力的培养, 更有利于他对自己作为家庭成员的身份的认同和对家庭责任心的养成。

(2) 重大问题的定夺, 不要将孩子排除在外

父母不要以为, 只有小事孩子才有决策权。其实, 事情越大, 孩子越应有权利表达内心。例如要为孩子聘请家教或保姆, 这就相当于为家庭引入新的家庭成员, 而且他与孩子的关系密切, 如果聘用期较长, 他对孩子的学习、生活、心理的影响也较大。所以, 如果父母有聘请家教的想法时, 一定要提前告知孩子, 使孩子心理上有所准备, 并在一定程度上征求孩子的意

见。甚至，父母还可以让孩子自行选择，然后在一旁为孩子把关。

倘若父母总是擅自做决定，在孩子毫不知情的情况下聘来保姆或家教，孩子反而会无所适从，曲解了父母的一番好意。更严重的是，孩子会感到自己并不受尊重，自己只不过是父母的“宠物”罢了。既然如此，他又怎么会产生对家庭的责任感？

(3) 让孩子做一回“财政部长”

很多父母由于太过疼爱孩子，孩子要什么给什么，竭尽全力地满足孩子的各种物质要求，结果使孩子对金钱没有概念。这样不利于孩子正确的金钱观的养成，也不利于孩子责任感的培养。

父母可以在某一时间段，比如一个月或者一周甚至是一天的时间内，让孩子做一下“财政部长”，支配一下家庭的经济，让他负责一家人的衣食住行，安排一家人的娱乐、劳动等，让孩子体验一下家长所承担的责任。

与此同时，父母还可以将自己每个月的总收入是多少，必须存多少，以后有什么用处，每个月最多支出多少等情况告诉孩子。让孩子对家庭的收支情况有基本了解，使得孩子懂得家庭的正常收支情况，从而不把父母当成自动提款机。只有这样，他才会明白金钱的使用是需要规划的，进而可以主动限制自己的行为，提高责任感。

父母要培养男孩成为合格的男子汉，就要让男孩担负起责任来。责任感是帮助男孩成长的催化剂，男孩只有从小懂得为家庭负责，为自己负责，长大后才能承担起更多的责任，才能成长为一个成熟的、有责任感的男人！

把男孩当大人, 给他锻炼的机会

父母不要因为孩子年龄小, 就怀疑他的做事能力, 不让他承担相应的责任。无论孩子的年龄多小, 父母都应该让他做一些力所能及的事情, 给他锻炼的机会, 把他当作大人来对待。

成长案例

东东的爸爸妈妈学历不高, 加上这几年忙着生意, 很多知识都忘记了。但是他们一心想让东东在学习上优秀一些, 因此对待东东的学习很是认真。

东东的英语是弱项, 刚上小学的时候, 父母还能勉强辅导他。但是上了初中之后, 父母就有些力不从心了。有一次, 东东问妈妈一个单词的用法, 妈妈回答不出来, 东东非常失望地埋怨: “别人的爸爸妈妈都能帮得上忙, 你们倒好, 还不如我呢! 你们以前为什么不好好学习呢?”

儿子的话让妈妈哭笑不得。突然, 妈妈意识到这是一个教育他的绝佳机会, 于是说: “妈妈以前上学的时候, 成绩很差, 英语学得不好, 所以不能辅导你。但是, 学习是你自己的事情, 你还得靠自己啊, 要不你当妈妈的老师吧?”

“当妈妈的老师?” 儿子不确信地看着妈妈说, “妈妈, 你不是开玩笑吧? 我自己还不会呢。”

妈妈一脸诚恳地说: “你把老师教的内容都教给妈妈, 好不好?”

就这样, 东东做了妈妈的“老师”。自从有了这个“新职位”后, 他意