

文 · 史 · 知 · 识 · 博 · 览

# 民俗知识



WENSHIZHISHI

李彬 主编

民俗是人民传承文化中最贴切身心和生活的一种文化，它是一种来自于人民，传承于人民，规范人民又深藏在人民的行为、语言和心理中的基本力量。民俗现象虽然千差万别、种类繁多，但是它也并非无所不包。民俗，正如它的名字，它深植于集体，深植于民心。我们置身其间却不为其所累，甘愿接受这种模式性规范的保护！

北京燕山出版社

# 民本



民本思想是中國傳統政治思想的重要組成部分，也是中國傳統文化的重要組成部分。本書從思想史的角度，對民本思想的源流、演變及其在當代社會的意義進行了深入探討。

文 史 知 识 博 览

# 民俗知识



WENSHIZHISHI

李彬 主编

民俗是人民传统文化中融贴切身心和生活的一种文化。它是一种来自于人民，传承于人民，规范人民又深藏在人民的行为、语言和心理中的基本力量。民俗现象虽然千差万别，种类繁多，但是它也并非无所不包。民俗，正如它的名字，它深植于集体，深植于民心，我们置身其间却不为其所累，甘愿接受这种模式性规范的保护。

北京燕山出版社

**图书在版编目 (CIP) 数据**

民俗知识/李彬主编. —北京: 北京燕山出版社, 2009. 9

(文史知识博览)

ISBN 978 - 7 - 5402 - 2128 - 7

I. 民… II. 李… III. 风俗习惯—中国—通俗读物 IV. K892 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 156822 号

---

**民俗知识**

责任编辑: 陈赫男

出版发行: 北京燕山出版社

社 址: 北京市宣武区陶然亭路 53 号

邮政编码: 100054

电 话: 65240430

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京市昌平新兴胶印厂

开 本: 710 × 1000 1/16

印 张: 91

字 数: 1630 千字

版 次: 2009 年 10 月 北京第 1 版第 1 次印刷

定 价: 182.00 元 (全 7 册)

---

版权所有 违者必究

# 目 录

## 第一章 社交礼仪

接吻礼 .....	1
拥抱礼 .....	1
点头礼 .....	1
举手礼 .....	2
脱帽礼 .....	2
碰杯礼 .....	2
合掌礼 .....	2
拱手礼 .....	3
眼神礼 .....	3
名片礼 .....	4
鼓掌礼 .....	4
陪车礼 .....	4
鞠躬礼 .....	4
叩拜礼 .....	5
九宾之礼 .....	5
跪拜礼 .....	6
虚左礼 .....	6
冠礼和笄礼 .....	6
古人结发礼 .....	7
古人跪拜礼 .....	7
坐·跪·跽·箕 .....	8
坐而论道·跪而奏事 .....	8
作揖与拱手的由来 .....	9
握手的由来 .....	9

筵席与坐席 .....	10
北上南下礼 .....	11
宫廷朝会规则 .....	11
古代铜礼器 .....	12
鸣放礼炮 .....	13
下半旗 .....	14

## 第二章 称谓习俗

姓的起源 .....	15
氏的起源 .....	15
确定姓氏的缘由 .....	15
名之溯源与演变 .....	16
古人的字 .....	16
号的历史 .....	17
谥号 .....	18
庙号 .....	19
年号 .....	19
年龄表达方式 .....	20
古代如何称呼教师 .....	22
万岁 .....	22
皇帝 .....	23
太上皇 .....	23
皇后 .....	23
皇太后 .....	24
公主 .....	24
格格 .....	25
驸马 .....	25
三公 .....	25
九卿 .....	26
诰命夫人 .....	27
秘书 .....	27

百姓与黎民 .....	27
黔首、黎庶 .....	28
布衣 .....	28
先生 .....	28
同志 .....	29
丫头 .....	29
黄花闺女 .....	29
巾幅 .....	30
须眉 .....	30
东床 .....	30
糟糠 .....	31
结发夫妻 .....	31
两口子 .....	31
岳父、岳母 .....	32
连襟 .....	32
红娘 .....	33
月下老人 .....	33
螟蛉 .....	34
老衲 .....	34
鼻祖 .....	34
翘楚 .....	34
泰斗 .....	35
包衣 .....	35
东道主 .....	35
店小二 .....	36
关于朋友的称谓 .....	36
古人的谦称 .....	37
古人的敬称 .....	37
古代的避讳 .....	38
盖世太保 .....	39
经纪人的由来 .....	39
蓝领、白领和金领 .....	40
嬉皮士 .....	40

雅皮士 .....	41
握手礼 .....	41
炎黄子孙 .....	42
万万岁 .....	42
老佛爷 .....	42
老爷·大人 .....	43
宰相 .....	43
翰林 .....	43
中堂 .....	43
博士 .....	44
陛下 .....	44
丈人 .....	44
泰山 .....	44
月老·冰人 .....	45
丈夫·老婆 .....	45
先生 .....	45
太太 .....	46
妻子的别称 .....	46
中国的别称 .....	47
中国古代皇族称谓 .....	47
殿下·麾下·阁下·膝下·在下 .....	48
我国古代对人的尊称 .....	48
宦官·太监 .....	49
县官为何称知县 .....	49
“诗圣”杜甫 .....	50
“诗仙”李白 .....	50
各国的“三大姓” .....	51
“东坡”苏轼 .....	51

### 第三章 节气习俗

元旦 .....	52
----------	----



各国元旦习俗 .....	52
春 节 .....	53
春节的风俗 .....	54
少数民族的春节风俗 .....	54
爆 竹 .....	55
元宵节和元宵 .....	56
二月二是“龙头节” .....	56
“清明节”与“寒食节” .....	57
端午节 .....	58
七 夕 .....	59
中秋节 .....	60
重阳节 .....	61
为什么把农历十二月称为“腊月” .....	61
腊八节 .....	61
除 夕 .....	62
平安夜 .....	62
圣诞节 .....	63
复活节 .....	63
情人节 .....	64
愚人节 .....	65
感恩节 .....	65
妇女节 .....	66
母亲节的由来 .....	67
父亲节 .....	68
劳动节 .....	68
六一国际儿童节 .....	70

## 第四章 民间工艺

彩陶纹饰 .....	71
帛 画 .....	71
漆 画 .....	71

石窟壁画 .....	72
中国画 .....	72
丹青 .....	72
写意与工笔 .....	73
四大名绣 .....	73
竹编 .....	74
翻簧竹刻 .....	74
草编 .....	74
藤编 .....	74
剪纸 .....	75
四大名扇 .....	75
泥人 .....	75
鼻烟壶 .....	75
岭南盆景 .....	76

## 第五章 中国少数民族习俗

阿昌族 .....	77
白族 .....	78
保安族 .....	79
布朗族 .....	80
布依族 .....	80
达斡尔族 .....	81
傣族 .....	82
侗族 .....	83
东乡族 .....	84
鄂伦春族 .....	85
鄂温克族 .....	86
高山族 .....	86
仡佬族 .....	86
哈尼族 .....	87
哈萨克族 .....	88

赫哲族 .....	89
基诺族 .....	90
京 族 .....	91
黎 族 .....	92
傈僳族 .....	92
毛南族 .....	93
蒙古族 .....	94
仡佬族 .....	95
怒 族 .....	96
普米族 .....	97
中国羌族 .....	97
撒拉族 .....	99
畲 族 .....	99
塔吉克族 .....	101
塔塔尔族 .....	101
土 族 .....	102
佤 族 .....	103
乌孜别克族 .....	103
锡伯族 .....	104
瑶 族 .....	105
彝 族 .....	105
裕固族 .....	106
壮 族 .....	106

## 第六章 民俗习惯

祭 灶 .....	108
吹生日蜡烛 .....	108
贴“囍”字 .....	109
拜天地 .....	109
闹洞房 .....	110
新娘蒙红盖头 .....	111

新娘乘花轿 .....	112
婚 纱 .....	112
交杯酒 .....	113
生日祝寿 .....	113
抓 周 .....	114
祝寿送寿桃 .....	114
吃长寿面 .....	115
压岁钱 .....	115
圣诞树 .....	116
春 联 .....	117
贴门神 .....	118
放鞭炮 .....	119
关大门吃年夜饭 .....	119
守 岁 .....	120
福字倒贴 .....	121
麒麟送子 .....	121
清明节插柳 .....	122
清明扫墓 .....	123
元宵节观灯 .....	123
重阳节赏菊 .....	124
城隍庙 .....	124
皇家建筑用红墙黄瓦 .....	125
红色表示吉祥 .....	125
红色做危险标志 .....	126
雄鸡象征吉祥 .....	126
“V”形手势 .....	126
缠 足 .....	127
过百天 .....	127
压岁钱的来历 .....	127
冬至吃饺子 .....	128
“福”字为什么要倒贴 .....	128
拜 年 .....	129
开业为何要剪彩 .....	129

男左女右的由来 .....	130
小费的来历 .....	130
三寸金莲的由来 .....	131
中国古代婚礼 .....	131
拜天地的由来 .....	132
回 门 .....	132
奇特的走婚 .....	132
订婚戒指的由来 .....	133
白色婚纱的历史 .....	133
同西方人交往中的禁忌 .....	134
西方葬礼禁忌 .....	135
中国古代祭祀礼仪 .....	135
中国礼仪名词 .....	136
乔迁的礼仪 .....	137
中国饮酒习俗 .....	137
压岁钱 .....	138
贺年片 .....	139
舞 狮 .....	139
舞 龙 .....	139
悬 棺 .....	140
殉 葬 .....	140
稿 葬 .....	140
墓 志 .....	140
烧纸钱 .....	141
披麻戴孝 .....	141
坟墓周围种柏树 .....	142
火 葬 .....	142
送花圈 .....	143
中国各民族婚俗 .....	143

## 第七章 衣食住行

古代衣食住行的等级 .....	146
-----------------	-----

古代服饰的演变 .....	146
历代服色杂谈 .....	150
古代的衣和裳 .....	151
裙子小史 .....	151
旗袍源流 .....	152
百衲衣 .....	153
清代的黄马褂 .....	153
中山装的来历 .....	153
帽子的来历 .....	154
顶戴·花翎 .....	155
冠·巾·帽 .....	155
木屐趣话 .....	156
首饰小释 .....	156
古代化妆小史 .....	157
一日三餐史话 .....	158
古代饮食结构 .....	159
现代膳食结构 .....	159
食粥古今说 .....	159
馒头的食用 .....	160
包子的食用 .....	161
面条话古 .....	161
饺子小考 .....	161
古代制糖 .....	162
冰糖葫芦的起源 .....	163
武昌鱼的来历 .....	163
烧鸡小考 .....	163
皮蛋的起源 .....	164
豆腐的制作 .....	164
古代的五味 .....	165
井盐的制作 .....	165
酱的制作 .....	165
吃醋的历史 .....	166
火锅溯源 .....	166

皇帝菜的由来	167
天下第一菜	167
佳肴美味出民间	168
山珍海味有哪些	169
我国的八大菜系	169
主要旅游城市风味饮食	170
酿酒的历史	171
绍兴老酒的起源	172
葡萄美酒产自何时	172
茅台酒的来历	173
饮茶溯古	173
中国茶道：功夫茶	174
冷饮小史	175
有趣的宴席	176
清朝千叟宴	177
北京猿人的厨房	177
古代用水及其文明	177
筷子趣话	178
缝衣针史话	179
剪刀今昔	179
王麻子剪刀与夹钢刀	180
熨斗小史	180
伞的发明	181
扇子漫话	181
古代的冰箱	182
蚊香小史	183
铜镜小史	183
牙刷：中国的发明	184
口罩起于何时	185
古代的眼镜	185
手杖小话	186
古时浴器	186
古代澡堂	187

唐代宫廷温泉浴池 .....	187
席地·凭桌·坐凳 .....	188
床的演变 .....	189
粤滇鲁硬木家具 .....	189
火炕史话 .....	190
帐子探古 .....	190
斗 帐 .....	191



# 第一章 社交礼仪

## 接吻礼

传说，古罗马时严禁妇女喝酒，男子外出归来，常常要检查一下妻子是否饮酒，便凑到她的嘴边闻一闻，嗅一嗅。这样沿袭下来，夫妇把嘴凑到一起的举动逐渐成为夫妇见面时的第一道礼节。后来，这种礼节逐渐普及开来，终于演化成今天的接吻礼。

一般来说，男子见到女子不能随便拥抱和亲吻。欧美人对亲朋好友表示亲热，往往以拥抱、接吻代替握手。在社交场合，则应先握手，再拥抱、接吻。长辈吻晚辈，只吻后者的额部；晚辈吻长辈，只吻后者的下颌；同辈朋友，兄弟手足之间，只是脸颊相贴；只有夫妻之间，情人之间，才是嘴对嘴地亲吻。

## 拥抱礼

拥抱礼是同握手礼、接吻礼并列的最重要的见面礼仪，盛行于世界许多的国家和民族之中。至亲好友见面，新知故友相遇，总要热烈地抱一抱或轻轻地搂一搂。拥抱礼不仅是人们日常交际中的重要礼仪，而且也是世界各国政府首脑外交场合中的见面礼节。

## 点头礼

点头礼是可与握手同日而语的最普遍的见面礼仪，盛行于世界各国和各民族。在剧院、会场、展览会、宴会等不宜随便走动的公共场所，朋友远距离相见时也可用点头致意，用右手打招呼时，如果带着帽子还应脱帽再点头示意。由于点头礼简单、随意、方便，不受时间、地点、对象的限制，故深得世界各民族的青睐，一直盛行不衰。