

肿瘤补充替代疗法

—— 中医药治疗



主编

吴万垠



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

肿瘤补充替代疗法



中医药治疗

主 编 吴万垠

副 主 编 杨小兵 龙顺钦 柴小姝

编写人员 蔡姣芝 柴小姝 韩守威 河文峰

廖桂雅 龙顺钦 潘宗奇 吴万垠

杨小兵 周宇姝

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

肿瘤补充替代疗法:中医药治疗/吴万垠主编.—北京:
人民卫生出版社,2014

ISBN 978-7-117-19841-7

I. ①肿… II. ①吴… III. ①肿瘤-中医疗法
IV. ①R273

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 236948 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数 据库服务, 医学教育资 源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

肿瘤补充替代疗法——中医药治疗

主 编: 吴万垠

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 13 插页: 2

字 数: 248 千字

版 次: 2014 年 11 月第 1 版 2014 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-19841-7/R · 19842

定 价: 36.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

作者简介



吴万垠 主任医师,教授,医学博士后,博士研究生导师。广东省中医院肿瘤大科主任。国家肿瘤重点专科副主任、学科带头人。中华中医药学会中医肿瘤专业委员会常委;世界中医药联合会常务理事;中国医师协会中西医结合肿瘤专业委员会副主任委员;中国中西医结合学会肿瘤专业委员会委员;中国老年学会老年肿瘤专业委员会委员;广东省中医药学会肿瘤治疗与康复专业委员会主任委员;广东省中医药肿瘤专业委员会副主任委员;广东省中西医结合肿瘤专业委员会副主任委员;广东省抗癌协会传统专业委员会副主任委员;广东省医学会肿瘤专业委员会委员。2008年获“新南方优秀教师奖”;2012年获广东省科教文卫“医德标兵”。国际合作项目加拿大 Terry Fox 癌症研究基金项目负责人,并主持国家自然科学基金等多项国家级、省部级科研课题。主要从事恶性肿瘤中西医结合综合治疗,擅长应用中医药替代或补充现代医学治疗恶性肿瘤,主攻病种包括肺癌、肝癌等。

内容提要



中医药作为肿瘤补充替代治疗(CAM)的主体,其优势与特色日益彰显,许多西方国家的肿瘤专家也开始逐渐接受CAM在肿瘤治疗中发挥的主体作用,并已获得很好的临床疗效与认可。作者根据自己多年的中西医结合治疗肿瘤的临床经验,针对肿瘤明细分期或不同的各种治疗状态,梳理出中医药作为补充替代治疗的作用点。旨在尽可能对每个疾病的中医药补充或替代治疗方法进行具体细化,以便中医或西医肿瘤医生能够快速方便地进行中医处方用药。

全书分为总论、各论。总论中论述了补充替代疗法及其在肿瘤治疗中的作用,并突出介绍了临床常见恶性肿瘤的中医药补充替代治疗。各论收选临床常见肿瘤14种,对每一肿瘤首先简明扼要地介绍病因病机、临床表现、实验室和其他辅助检查、诊断要点、临床分期、常见中医证型等,对中医药补充替代治疗,予以详尽论述,每一肿瘤均附典型病例,亦是本书的重点。

全书重点介绍临床常见肿瘤中医治疗方药补充或替代疗法,解析了遇到哪些情况可以使用中医药对正在进行治疗方法进行替代与补充,使读者动态地了解中医药在肿瘤治疗中的替代和补充作用,以便及时准确地选择治疗方案,冀以提高治疗肿瘤的疗效。

本书适用于肿瘤临床医生、肿瘤患者及其家属。

编写说明



随着当今生物科技的飞速发展,现代临床肿瘤学治疗各种肿瘤的方法也日新月异。尽管在疗效方面已取得了长足的进步,但仍存在诸多的不足之处。如各种治疗方法有其欠缺之处,各种综合治疗方案的最终疗效还不高。鉴于此,很多医生或病人一直在寻找常规治疗以外的用于治疗肿瘤的方法,即补充替代医学(CAM)。近年来,许多西方国家的肿瘤专家也开始逐渐接受 CAM 在肿瘤治疗中的作用,在美国的国立癌症研究所就专门设立了癌症 CAM 办公室。长期以来,中医药作为肿瘤 CAM 的治疗主体,在中国乃至国际上已经被广泛应用,并已获得很好的疗效与认可。作为从事中医药治疗肿瘤的临床医生,也不得不思考一个问题:中医药在肿瘤治疗中的地位如何?作者总结自己中西医结合治疗肿瘤多年的临床经验,认为中医药在肿瘤治疗中的角色,客观地说应该是起补充替代治疗作用。

过去,已有很多中西医结合治疗肿瘤的著作与报道,他们都是笼统地对某个疾病进行中医分型论治,很少明细分期或考虑到治疗状态,特别是近年兴起的分子靶向药物治疗等。而临床肿瘤实践中,医生们遇到的各种肿瘤病人都是处于不同的临床分期与状态,或处于现代医学的治疗过程中,这就需要我们根据临床实际需要,梳理出中医药作为补充替代治疗的作用点。本书正是在此背景下,首先总体论述了 CAM 及其在肿瘤治疗中的作用,再针对临床常见恶性肿瘤的中医药补充替代治疗进行了分别论述,每个疾病还附有 2~3 个有效的病例供参考。作者根据大部分肿瘤专家以及自己的临床经验,尽可能对每个疾病的中医药补充或替代治疗方法进行具体细化,以便中医或西医肿瘤医生能够快速方便地进行中医处方用药。本书还具有以下特点:

1. 本书没有陈述西医的具体治疗方案,重点是对各种疾病的主要治疗方法,提出具体的中医治疗方药补充或替代,目的是为了肿瘤科医生(中医或西医)很容易掌握处方用药。

2. 所推荐的参考处方、辨证用药没有罗列多种证型,而仅仅按照各病种的常见中医证型,这主要基于作者及大多数肿瘤专家的临床经验。

3. 本书主要介绍中医药的补充替代作用,其他的补充替代治疗方法,统一在总论中叙述,具体到每一个病种,可以参考使用或参考相关专著。

4. 本书重点介绍中医药的补充替代治疗,对西医的治疗方法只是提及,没有具体叙述。对各个疾病的基本情况如流行病学等一般资料都没有提及。

此书适用于以下读者阅读:

1. 从事中医肿瘤临床的医生:可以系统地学习中医药如何替代和补充西医疗法,以提高多学科治疗肿瘤的疗效。

2. 从事西医肿瘤临床的医生:可以了解在哪些情况下可以使用中医药对自己的治疗方法进行替代与补充,最终提高疗效。

3. 肿瘤患者或家属:动态了解中医药在肿瘤治疗中的替代和补充作用,以便及时准确地选择治疗方案。

目 录



总 论

第一章 概述	3
第二章 补充替代医学	4
一、补充替代医学起源和发展	4
二、补充替代医学概念及分类	5
三、补充替代医学应用及研究现状	6
四、补充替代医学展望	7
第三章 肿瘤补充替代治疗种类	8
一、中医药疗法	8
二、针灸、推拿、按摩疗法	8
三、中药药膳	11
四、贴敷疗法	13
五、饮食疗法	18
六、药茶疗法	22
七、运动疗法	26
八、精神疗法	27
九、起居疗法	31
十、娱乐疗法	32
第四章 肿瘤中医药疗法	35
一、中医对肿瘤病因的认识	35
二、中医对肿瘤病机的认识	37
三、肿瘤的中医治则	39
四、中医治疗肿瘤的补充替代方法	42
第五章 中医药补充替代治疗肿瘤要点	53
一、手术的中医药补充替代治疗	53
二、化学治疗的中医药补充替代治疗	53
三、放射治疗的中医药补充替代治疗	54

四、生物治疗的中医药补充替代治疗	55
五、分子靶向药物的中医药补充替代治疗	55
六、内分泌药物治疗的中医药补充替代治疗	56
七、微创介入治疗的中医药补充替代治疗	56

各 论

第一章 原发性支气管肺癌	61
一、病因病机	61
(一) 相关病因	61
(二) 中医病机	61
二、临床表现	61
(一) 症状	61
(二) 体征	62
(三) 常见并发症	62
三、实验室和其他辅助检查	62
(一) 血清肿瘤标志物检测	62
(二) 影像学检查	63
(三) 基因检测	63
四、诊断要点	63
五、临床分期	63
(一) 非小细胞肺癌(NSCLC)	63
(二) 小细胞肺癌(SCLC)	63
六、常见中医证型	64
(一) 脾虚痰湿	64
(二) 气滞血瘀	64
(三) 阴虚内热	64
(四) 气阴两虚	64
(五) 肾阳亏虚	64
七、中医药补充替代治疗	64
(一) 手术前后	64
(二) 放射治疗	65
(三) 化学药物治疗	65
(四) 分子靶向药物	66
(五) 免疫治疗	67
(六) 单纯中医药治疗	68

八、典型病例	68
(一) 病例 1	68
(二) 病例 2	69
(三) 病例 3	70
第二章 原发性肝癌	72
一、病因病机	72
(一) 相关病因	72
(二) 中医病机	72
二、临床表现	73
(一) 症状	73
(二) 体征	73
(三) 常见并发症	73
三、实验室和其他辅助检查	73
(一) 血清肿瘤标志物检测	73
(二) 影像学检查	74
(三) 肝穿刺活检病理学检查	74
四、诊断要点	74
(一) 病理学诊断标准	74
(二) 临床诊断标准	74
五、临床分期	75
(一) TNM 分期	75
(二) 中国肝癌分期	75
六、常见中医证型	75
(一) 肝郁脾虚	75
(二) 气滞血瘀	75
(三) 湿热内蕴	75
(四) 湿瘀互结	75
(五) 肝肾阴亏	75
七、中医药补充替代治疗	75
(一) 手术前后	75
(二) 介入治疗	76
(三) 分子靶向药物	77
(四) 化学药物治疗	78
(五) 单纯中医药治疗	79
八、典型病例	79

(一) 病例 1	79
(二) 病例 2	80
(三) 病例 3	81
第三章 鼻咽癌	83
一、病因病机	83
(一) 相关病因	83
(二) 中医病机	83
二、临床表现	83
(一) 症状	83
(二) 体征	84
(三) 常见并发症	84
三、实验室和其他辅助检查	84
(一) 血清肿瘤标志物检测	84
(二) 影像学检查	84
(三) 病理检查	85
四、诊断要点	85
五、临床分期	85
(一) 中国 2008 分期	85
(二) 国际抗癌联盟(UICC) 2010 年第 7 版分期	85
六、常见中医证型	85
(一) 气虚痰瘀	85
(二) 肝肺郁热	85
(三) 痰热蕴结	85
(四) 气阴两虚	85
(五) 气血两虚	86
七、中医药补充替代治疗	86
(一) 放射治疗	86
(二) 化学药物治疗	86
(三) 西妥昔单抗、尼妥珠单抗联合放化疗治疗 EGFR 表达阳性的 晚期鼻咽癌	87
(四) 免疫治疗	88
(五) 单纯中医药治疗	88
八、典型病例	89
(一) 病例 1	89
(二) 病例 2	89

第四章 食管癌	91
一、病因病机	91
(一) 相关病因	91
(二) 中医病机	91
二、临床表现	91
(一) 症状	91
(二) 体征	92
(三) 常见并发症	92
三、实验室和其他辅助检查	92
(一) 影像学检查	92
(二) 食管脱落细胞学检查和食管镜检查	92
四、诊断要点	92
五、临床分期	92
六、常见中医证型	93
(一) 痰气交阻	93
(二) 津亏热结	93
(三) 瘀血内结	93
(四) 气虚阳微	93
七、中医药补充替代治疗	93
(一) 手术前后	93
(二) 放射治疗	94
(三) 化学药物治疗	94
(四) 免疫治疗	95
(五) 单纯中医药治疗	95
八、典型病例	96
(一) 病例 1	96
(二) 病例 2	97
第五章 胃癌	99
一、病因病机	99
(一) 相关病因	99
(二) 中医病机	99
二、临床表现	100
(一) 症状	100
(二) 体征	100
(三) 常见并发症	100

三、实验室和其他辅助检查	100
(一) 血清肿瘤标志物检测	100
(二) 胃癌一般常规检查	101
(三) 影像学检查	101
四、诊断要点	101
五、临床分期	101
六、常见中医证型	101
(一) 肝胃不和	101
(二) 脾胃虚寒	101
(三) 胃热阴伤	101
(四) 瘀血内阻	102
(五) 痰湿阻胃	102
(六) 气血双虚	102
(七) 脾肾阳虚	102
七、中医药补充替代治疗	102
(一) 手术前后	102
(二) 放射治疗	103
(三) 化学药物治疗	104
(四) 分子靶向药物	104
(五) 免疫治疗	105
(六) 单纯中医药治疗	105
八、典型病例	106
(一) 病例 1	106
(二) 病例 2	107
(三) 病例 3	107
第六章 大肠癌	109
一、病因病机	109
(一) 相关病因	109
(二) 中医病机	109
二、临床表现	109
(一) 症状	109
(二) 体征	109
(三) 常见并发症	110
三、实验室和其他辅助检查	110
(一) 血液、粪便相关检查	110

(二) 内镜检查	110
(三) 影像学检查	110
(四) 基因检查	110
四、诊断要点	110
五、临床分期	111
(一) Dukes 分期	111
(二) TNM 分期	111
六、常见中医证型	111
(一) 湿热蕴结	111
(二) 气滞血瘀	111
(三) 脾肾阳虚	111
(四) 肝肾阴虚	111
(五) 气血两虚	111
七、中医药补充替代治疗	111
(一) 手术前后	111
(二) 放射治疗	112
(三) 化学药物治疗	113
(四) 分子靶向药物	113
(五) 免疫治疗	114
(六) 单纯中医药治疗	115
八、典型病例	116
(一) 病例 1	116
(二) 病例 2	117
(三) 病例 3	118
第七章 胰腺癌	120
一、病因病机	120
(一) 相关病因	120
(二) 中医病机	120
二、临床表现	120
(一) 症状	120
(二) 体征	121
(三) 常见并发症	121
三、实验室和其他辅助检查	121
(一) 血清肿瘤标志物检测	121
(二) 影像学检查	121

(三) 病理学检查	121
四、诊断要点	121
五、临床分期	122
六、常见中医证型	122
(一) 脾虚气滞	122
(二) 湿热蕴结	122
(三) 气滞湿阻	122
(四) 阴津不足	122
七、中医药补充替代治疗	122
(一) 手术前后	122
(二) 放射治疗	123
(三) 化学药物治疗	124
(四) 免疫治疗	124
(五) 单纯中医药治疗	125
八、典型病例	125
(一) 病例 1	125
(二) 病例 2	126
第八章 乳腺癌	128
一、病因病机	128
(一) 相关病因	128
(二) 中医病机	128
二、临床表现	129
(一) 症状	129
(二) 体征	129
(三) 常见并发症	129
三、实验室和其他辅助检查	129
(一) 血清肿瘤标志物检测	129
(二) 影像学检查	129
(三) 基因检测	130
(四) 激素受体检测	130
(五) 细胞学检查	130
(六) 活组织检查	130
四、诊断要点	130
五、临床分期	130
六、常见中医证型	130

(一) 肝郁气滞	130
(二) 热毒蕴结	130
(三) 冲任失调	131
(四) 脾胃虚弱	131
(五) 肝肾阴虚	131
(六) 气血两虚	131
七、中医药补充替代治疗	131
(一) 手术前后	131
(二) 放射治疗	132
(三) 化学药物治疗	132
(四) 内分泌药物(芳香化酶抑制剂或抗雌激素治疗)	133
(五) 分子靶向药物(曲妥珠单抗联合化疗治疗 HER ₂ 阳性的乳腺癌患者)	134
(六) 单纯中医药治疗	134
八、典型病例	135
(一) 病例 1	135
(二) 病例 2	135
第九章 卵巢癌	138
一、病因病机	138
(一) 相关病因	138
(二) 中医病机	138
二、临床表现	138
(一) 症状、体征	138
(二) 常见并发症	139
三、实验室和其他辅助检查	139
(一) 血清肿瘤标志物检测	139
(二) 影像学检查	139
(三) 病理学检查	139
四、诊断要点	139
五、临床分期	140
六、常见中医证型	140
(一) 气血瘀滞	140
(二) 痰湿凝聚	140
(三) 湿热郁毒	140
(四) 气血亏虚	140

七、中医药补充替代治疗	140
(一) 手术前后	140
(二) 放射治疗	141
(三) 化学药物治疗	142
(四) 单纯中医药治疗	142
八、典型病例	143
(一) 病例 1	143
(二) 病例 2	144
第十章 宫颈癌	146
一、病因病机	146
(一) 相关病因	146
(二) 中医病机	146
二、临床表现	146
(一) 症状	146
(二) 体征	147
(三) 常见并发症	147
三、实验室和其他辅助检查	147
(一) 血清肿瘤标志物检测	147
(二) 妇科检查	147
(三) 阴道镜检查	147
(四) 病理学检查	148
四、诊断要点	148
五、临床分期	148
六、常见中医证型	148
(一) 肝郁气滞	148
(二) 血瘀内阻	148
(三) 湿热瘀毒	148
(四) 痰湿下注	148
(五) 肝肾阴虚	148
(六) 脾肾阳虚	149
七、中医药补充替代治疗	149
(一) 手术前后	149
(二) 放射治疗	150
(三) 化学药物治疗	150
(四) 免疫治疗	151