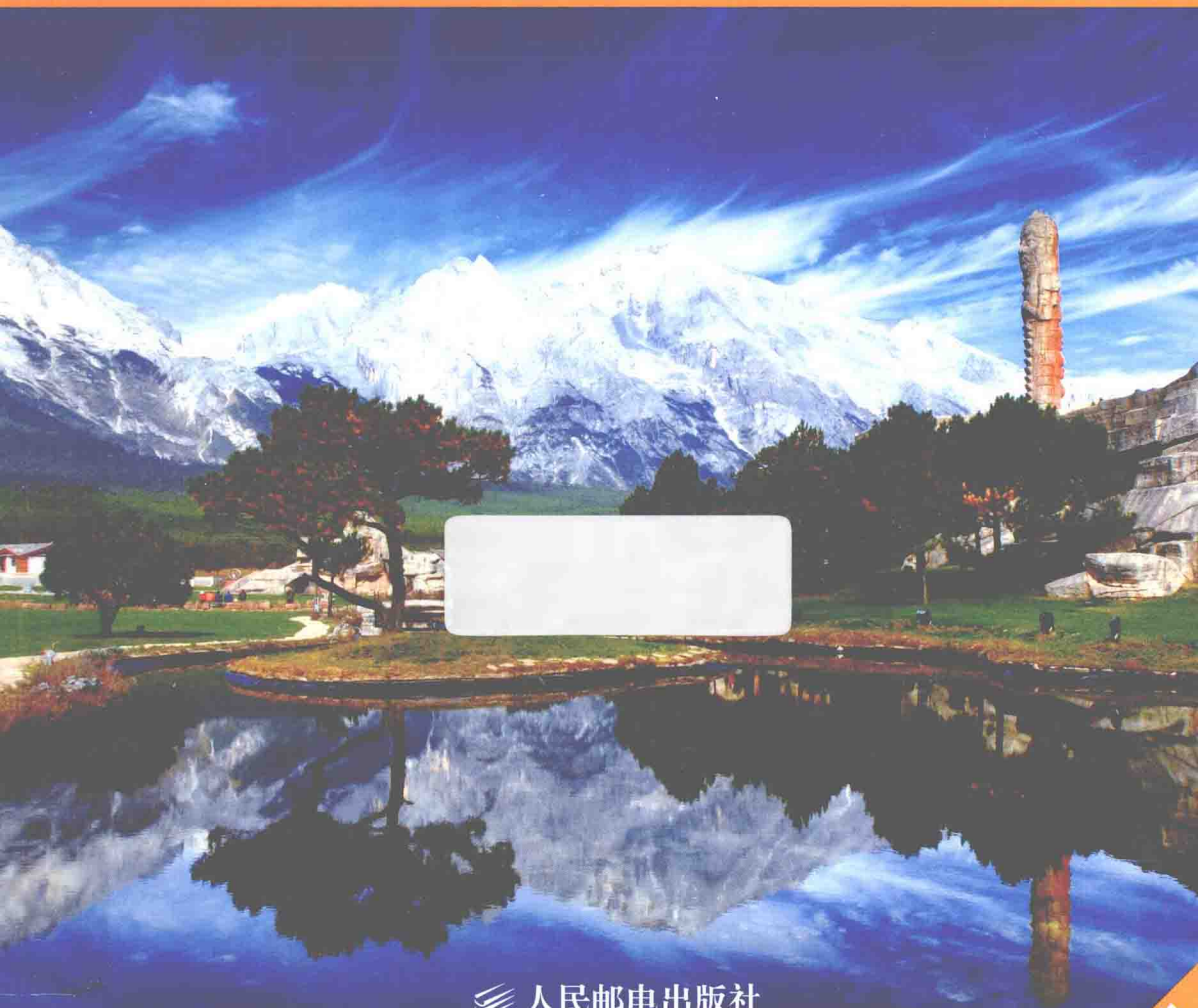


徜徉历史长河之中
感受自然神奇华美
纵览中国最美的100个自然奇观



中国最美的 个自然奇观100



藏羚羊旅行指南编辑部 编著

中国最美的200个 自然奇观

人民邮电出版社
北京

最美中国

图书在版编目(CIP)数据

中国最美的100个自然奇观 / 藏羚羊旅行指南编辑部
编著. — 北京: 人民邮电出版社, 2015. 1
(最美中国)
ISBN 978-7-115-37306-9

I. ①中… II. ①藏… III. ①自然地理—中国—通俗
读物 IV. ①P942-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第243231号

内 容 提 要

本书甄选了国内100个著名的自然奇观, 涵盖无垠草原、葱郁森林、高山峻峰、峡谷深洞、如镜湖水、飞天瀑布、黄沙大漠和海滩岛屿, 带领读者游目骋怀, 神游中华大地。跟随本书, 你可以登临巍峨雄伟的高山, 可以俯视壮阔激烈的大川, 可以探访幽远神秘的洞穴, 也可以神游一望无垠的绿色草原, 领略伟大自然的神奇与美丽。本书还提供了详细的旅游资讯、最佳的旅游时间、必游的景点、游览的看点, 并将历史渊源娓娓道来, 让你在游览的同时感受中华文明的源远流长和磅礴气势。

-
- ◆ 编 著 藏羚羊旅行指南编辑部
责任编辑 孔 希
责任印制 周昇亮
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号
邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本: 690×970 1/16
印张: 17 2015年1月第1版
字数: 300千字 2015年1月北京第1次印刷
-

定价: 48.00 元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号

序

在我国960万平方公里的土地上，不同的纬度、不同的地区，分布各具特色、形式多样的山川峡谷、河流湖泊、大漠戈壁、岛屿海滩等，这些都是大自然对人类最无私的馈赠。每当想到在我们生活的都市之外，还有这些或绿意盎然、或白雪皑皑的山川，时而激情澎湃、时而平静如镜的海洋，梦幻多变、四季不同的湖泊，茫茫千里的沙漠，荒无人烟的戈壁等千变万化的自然奇景，便会觉得生活在这颗星球上是如此幸福，身在自然资源如此多样丰富的国家是何等幸运！

早在三百多年前，被誉为“千古奇人”的徐霞客，就放下功名的追逐，置身于广阔的自然中，走遍祖国的名山大川，领略各地的自然景观。历经三十余年，并记录下来，为后人留下了《徐霞客游记》。时至今日，翻看此书，心中仍然心神向往。如此多的美景，如此多娇的江山！作为与之相隔三百多年光阴的后人，是否也应该有机会上路，身体力行地去了解祖国山河，用脚步丈量生养自己的这片土地，感受其中最美

的自然奇景，感悟人生的真谛！当然，在出发前也要对我国的自然奇景有一定的了解。

妄谈“最美”，于编者而言是心怀忐忑的，景观分门别类，而人的审美又各有偏好，哪有对于美的绝对标准呢？但我们希望做到的是，依据“藏羚羊”多年来做自助旅行攻略的经验，贴合主流审美倾向，筛选出最受专业机构、业内人士及驴友赞誉的景点景观，分门别类汇聚成册，以飨读者。挂一漏万的缺憾在所难免，所幸本系列的其他图书会有所弥补。

当你在繁忙的工作闲暇翻开本书，眼睛得到了愉悦，心灵得到了休憩，感受到了天地之广、世界之美，甚至心里有了一丝出去走走的冲动，这便是我们无比的欣慰。希望所有的人，不只是匆忙行走在这人生的路上，也同时不忘欣赏路上的风景。





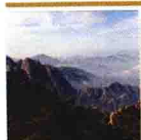
1 草原无垠..... 8

巴音布鲁克草原.....	10
川西高寒草原.....	12
呼伦贝尔草原.....	14
康西草原.....	18
可可西里.....	20
木兰围场.....	22
那曲高寒草原.....	24
祁连山草原.....	26
热尔大草原.....	28
若尔盖草原.....	30
乌兰布统草原.....	32
锡林郭勒草原.....	34
伊犁草原.....	36



2 森林葱郁..... 38

大兴安岭.....	40
东郊椰林.....	42
额济纳旗胡杨林.....	44
九寨沟.....	46
塔里木胡杨林.....	52
卧龙自然保护区.....	54
西双版纳热带雨林.....	56
张家界.....	58
神农架林区.....	60



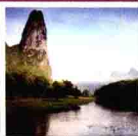
3 高山峻峰..... 64

博格达峰.....	66
丹霞山.....	68
峨眉山.....	70

冈仁波齐峰·····	72
贡嘎山·····	74
华山·····	76
黄山·····	80
崆峒山·····	84
庐山·····	86
梅里雪山·····	90
慕士塔格峰·····	94
南迦巴瓦峰·····	96
青城山·····	100
嵩山·····	102
泰山·····	108
五台山·····	114
武夷山·····	120
雁荡山·····	122
玉龙雪山·····	126
珠穆朗玛峰·····	128

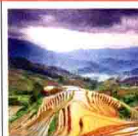
4 峡谷深涧····· 132

长江三峡·····	134
桂林阳朔·····	136
金沙江虎跳峡·····	138
南江大峡谷·····	140
怒江大峡谷·····	142
三江并流·····	144
雅鲁藏布大峡谷·····	146



5 梯田花香····· 148

东川红土地·····	150
加榜梯田·····	152
红河哈尼梯田·····	154



龙脊梯田·····	156
罗平油菜花·····	158
门源油菜花·····	160



6 湖水如镜····· 162

长白山天池·····	164
大明湖·····	166
翠湖·····	168
然乌湖·····	170
扬州瘦西湖·····	172
洱海·····	174
抚仙湖·····	176
喀纳斯湖·····	178
泸沽湖·····	180
罗布泊·····	184
纳木错·····	186
日月潭·····	188
千岛湖·····	190
青海湖·····	192
赛里木湖·····	196
松花湖·····	198
西湖·····	200
羊卓雍错·····	202



7 飞天瀑布····· 204

白水寨·····	206
德天瀑布·····	208
壶口瀑布·····	210
黄果树瀑布·····	212
镜泊湖·····	214
十丈洞瀑布·····	216

8 黄沙大漠..... 218



巴丹吉林沙漠.....	220
鸣沙山·月牙泉.....	222
魔鬼城.....	224
沙坡头.....	226
塔克拉玛干沙漠.....	228
五彩滩.....	230

9 海滩岛屿..... 232



北戴河.....	234
北海银滩.....	236
东澳岛.....	238
鼓浪屿.....	240
獐子岛.....	244
黑石礁.....	246
南麂岛.....	248
普陀山.....	250
威海石岛.....	254
涠洲岛.....	258
蜈支洲岛.....	260
西沙永兴岛.....	262
霞浦.....	264
大小梅沙.....	268
亚龙湾.....	270

藏羚羊旅行指南编辑部 编著

中国最美的200个 自然奇观

人民邮电出版社
北京

最美中国

图书在版编目 (CIP) 数据

中国最美的100个自然奇观 / 藏羚羊旅行指南编辑部
编著. — 北京: 人民邮电出版社, 2015. 1
(最美中国)
ISBN 978-7-115-37306-9

I. ①中… II. ①藏… III. ①自然地理—中国—通俗
读物 IV. ①P942-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第243231号

内 容 提 要

本书甄选了国内100个著名的自然奇观, 涵盖无垠草原、葱郁森林、高山峻峰、峡谷深涧、如镜湖水、飞天瀑布、黄沙大漠和海滩岛屿, 带领读者游目骋怀, 神游中华大地。跟随本书, 你可以登临巍峨雄伟的高山, 可以俯视壮阔激烈的大川, 可以探访幽远神秘的洞穴, 也可以神游一望无垠的绿色草原, 领略伟大自然的神奇与美丽。本书还提供了详细的旅游资讯、最佳的旅游时间、必游的景点、游览的看点, 并将历史渊源娓娓道来, 让你在游览的同时感受中华文明的源远流长和磅礴气势。

-
- ◆ 编 著 藏羚羊旅行指南编辑部
责任编辑 孔 希
责任印制 周昇亮
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号
邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本: 690×970 1/16
印张: 17 2015年1月第1版
字数: 300千字 2015年1月北京第1次印刷
-

定价: 48.00 元

读者服务热线: (010) 81055296 印装质量热线: (010) 81055316

反盗版热线: (010) 81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号

序

在我国960万平方公里的土地上，不同的纬度、不同的地区，分布各具特色、形式多样的山川峡谷、河流湖泊、大漠戈壁、岛屿海滩等，这些都是大自然对人类最无私的馈赠。每当想到在我们生活的都市之外，还有这些或绿意盎然、或白雪皑皑的山川，时而激情澎湃、时而平静如镜的海洋，梦幻多变、四季不同的湖泊，茫茫千里的沙漠，荒无人烟的戈壁等千变万化的自然奇景，便会觉得生活在这颗星球上是如此幸福，身在自然资源如此多样丰富的国家是何等幸运！

早在三百多年前，被誉为“千古奇人”的徐霞客，就放下功名的追逐，置身于广阔的自然中，走遍祖国的名山大川，领略各地的自然景观。历经三十余年，并记录下来，为后人留下了《徐霞客游记》。时至今日，翻看此书，心中仍然心神向往。如此多的美景，如此多娇的江山！作为与之相隔三百多年光阴的后人，是否也应该有机会上路，身体力行地去了解祖国山河，用脚步丈量生养自己的这片土地，感受其中最美

的自然奇景，感悟人生的真谛！当然，在出发前也要对我国的自然奇景有一定的了解。

妄谈“最美”，于编者而言是心怀忐忑的，景观分门别类，而人的审美又各有偏好，哪有对于美的绝对标准呢？但我们希望做到的是，依据“藏羚羊”多年来做自助旅行攻略的经验，贴合主流审美倾向，酌选出最受专业机构、业内人士及驴友赞誉的景点景观，分门别类汇聚成册，以飨读者。挂一漏万的缺憾在所难免，所幸本系列的其他图书会有所弥补。

当你在繁忙的工作闲暇翻开本书，眼睛得到了愉悦，心灵得到了休憩，感受到了天地之广、世界之美，甚至心里有了一丝出去走走的冲动，这便是我们无比的欣慰。希望所有的人，不只是匆忙行走在人生的路上，也同时不忘欣赏路上的风景。





1 草原无垠..... 8

巴音布鲁克草原.....	10
川西高寒草原.....	12
呼伦贝尔草原.....	14
康西草原.....	18
可可西里.....	20
木兰围场.....	22
那曲高寒草原.....	24
祁连山草原.....	26
热尔大草原.....	28
若尔盖草原.....	30
乌兰布统草原.....	32
锡林郭勒草原.....	34
伊犁草原.....	36



2 森林葱郁..... 38

大兴安岭.....	40
东郊椰林.....	42
额济纳旗胡杨林.....	44
九寨沟.....	46
塔里木胡杨林.....	52
卧龙自然保护区.....	54
西双版纳热带雨林.....	56
张家界.....	58
神农架林区.....	60



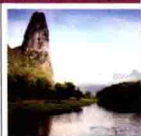
3 高山峻峰..... 64

博格达峰.....	66
丹霞山.....	68
峨眉山.....	70

冈仁波齐峰·····	72
贡嘎山·····	74
华山·····	76
黄山·····	80
崆峒山·····	84
庐山·····	86
梅里雪山·····	90
慕士塔格峰·····	94
南迦巴瓦峰·····	96
青城山·····	100
嵩山·····	102
泰山·····	108
五台山·····	114
武夷山·····	120
雁荡山·····	122
玉龙雪山·····	126
珠穆朗玛峰·····	128

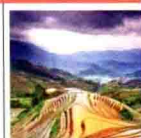
4 峡谷深涧····· 132

长江三峡·····	134
桂林阳朔·····	136
金沙江虎跳峡·····	138
南江大峡谷·····	140
怒江大峡谷·····	142
三江并流·····	144
雅鲁藏布大峡谷·····	146



5 梯田花香····· 148

东川红土地·····	150
加榜梯田·····	152
红河哈尼梯田·····	154



龙脊梯田·····	156
罗平油菜花·····	158
门源油菜花·····	160



6 湖水如镜····· 162

长白山天池·····	164
大明湖·····	166
翠湖·····	168
然乌湖·····	170
扬州瘦西湖·····	172
洱海·····	174
抚仙湖·····	176
喀纳斯湖·····	178
泸沽湖·····	180
罗布泊·····	184
纳木错·····	186
日月潭·····	188
千岛湖·····	190
青海湖·····	192
赛里木湖·····	196
松花湖·····	198
西湖·····	200
羊卓雍错·····	202



7 飞天瀑布····· 204

白水寨·····	206
德天瀑布·····	208
壶口瀑布·····	210
黄果树瀑布·····	212
镜泊湖·····	214
十丈洞瀑布·····	216

8 黄沙大漠..... 218

巴丹吉林沙漠.....	220
鸣沙山·月牙泉.....	222
魔鬼城.....	224
沙坡头.....	226
塔克拉玛干沙漠.....	228
五彩滩.....	230



9 海滩岛屿..... 232

北戴河.....	234
北海银滩.....	236
东澳岛.....	238
鼓浪屿.....	240
獐子岛.....	244
黑石礁.....	246
南麂岛.....	248
普陀山.....	250
威海石岛.....	254
涠洲岛.....	258
蜈支洲岛.....	260
西沙永兴岛.....	262
霞浦.....	264
大小梅沙.....	268
亚龙湾.....	270



「
“
一望无际的草原，总给人以开阔、无尽的感觉。古往今来，人们写下了众多优美的诗句来赞美草原，流传最广、妇孺皆知的当数“天苍苍，野茫茫，风吹草低见牛羊”。在这质朴的词语中，轻而易举地就能感受到人们对草原的情感。
”
」



草原无垠

1
.....
茫茫原野

