

精品文摘

为自己鼓掌

人生是一个舞台，每个人都是自己的主角，
演绎着自己的故事，请记得为自己鼓掌。

选编◎求真



当别人不能爱你，也请你一定要爱自己。

不要因为自己的平庸与渺小而放弃奋斗，尽管不一定有回报，但这是一段充满阳光的旅程。

不要吝惜，把最响亮的掌声留给自己。

人生的舞台多彩多姿，即使没有秀出比别人更美的舞姿，但也要记得为自己鼓掌。

为自己鼓掌

WEI ZI JI GU ZHANG

求真选编

民主与建设出版社

图书在版编目(CIP) 数据

为自己鼓掌 / 求真选编. — 北京: 民主与建设出版社,

2014.9

ISBN 978-7-5139-0432-2

I. ①为… II. ①求… III. ①成功心理—通俗读物

IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第191541号

© 民主与建设出版社, 2014

出 版 人 许久文

责任编辑 刘 芳

策 划 学海伟业

装帧设计 李俏丹

出版发行 民主与建设出版社

电 话 (010) 59419778 59417745

社 址 北京市朝阳区曙光西里甲六号院时间国际8号楼北楼306 室

邮 编 100028

印 刷 北京建泰印刷有限公司

成品尺寸 710mm × 1000mm

印 张 14

字 数 180千字

版 次 2015年1月第1版, 2015年1月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5139-0432-2

定 价 25.00 元

注: 如有印、装质量问题, 请与出版社联系。



第一章 只有快乐知道

心灵不上锁	廖作荣	2
算命先生	凡庸	5
一句俗语	刘进军	8
调整自己的心态	董大伟	10
败给一只苍蝇	花非花	11
成功取决于你的容量	寂且寞	13
人生就是一场修行	周道然	16
最难的两件事	李菊兰	18
鉴玉的秘诀	曹思归	20
寻找感恩的给予	寇中秋	22
太阳是金色的	艾小云	24
拉出一根希望之弦	雪域	26
刺猬理念	苹果派	27
被古董收藏的人	张起风	29
猴群种果树	凌霄云	31



只有快乐知道
禅

游昌明 33
万震山 34

第二章 为自己鼓掌

省油的诀窍	达达 38
时间并不是金钱	吕东 40
别放弃微笑	[美] 尼克·卡夫托 42
其实没有最糟糕	石霜华 45
鲨鱼没有鳃	程苍云 48
战胜贪欲	李柏林 49
成功的境界	弈春秋 51
为自己鼓掌	麦子 53
比你更专注的松鼠	[美] 虎克·桑德兰 55
成功的精确时间	心境 57
没有人能阻止你	李云浩 58
信心，是唯一的理由	乔远方 60
缺陷造就成功	空灵 62
上帝只给了他12小时	艾维尔 63
信念的种子	黄河 64
与价值同行	杨子荣 65
人生谷底有反弹	赵俊杰 67
两块石头的命运	唐文广 69
于失误中见价值	高峰 71

第三章 做逆境中的强者

做逆境中的强者	齐桂兰	74
读书可以美容	苗新佳	76
学会放下	[印度] 帕什·阿杜拉	78
一生最宝贵的财富	尹钟祥	80
生活其实很简单	雪慕容	82
山的那一边是海	章益生	84
牢记一句话	周润年	86
得和失是一面硬币	聂昌维	88
特长就是专心	柳思烟	90
等车的人生	付丹阳	92
自己就是富翁	李洋	94
缺陷也很美	夜阑	96
铁杵不要磨成针	张令波	98
生活的加减法	任天翔	100
伤痛带来的力量	[美] 内奥米·雷曼	102
善意的回报	朱军	104
青春的盛宴	崔真实	106
邻居是百万富翁	[美] 珍妮·陶	109

第四章 选择一种品质

最初的露珠	郑玉林	112
人生寓言	党建锋	113
选择一种品质	孙朝林	115



欣喜地度过每一天	邱茂云	116
倾倒的雕像	刘子仁	117
飞蛾的破茧	刘东升	118
废墟上的鲜花	李景	119
自己的缺点	王之杂	120
谁是最不幸的人	初九	121
让路的哲学	黄远军	122
生活的秘诀	麻小浅	123
法国的人文	高明月	124
改变自己的心境	柳志君	125
心中的阳光	喻东伟	126
飞向大海的鸟	可乐	127
人生的选择	莫沉	128
乞丐的思维	罗西基	129
善恶传染	顾佳欢	130
泥土的美丽	张邦华	131
自己的幸福	谈笑	132
珍惜当下	连海	133
我没有时间	李忠奎	134
一切随缘	张玉敏	135
帮助他人的树枝	肖宗友	136
找准最合适的位置	严小虎	137
花儿静静地开	钱有道	139
宝藏就在自己身上	周恩芳	141
人生中的一二	林清风	143
六幅画中的哲理	金民权	145

第五章 假若时光可以倒流

成功的第一步	马文泉	148
你必须成功	唐未来	149
改造自己	[美] 乔恩·吉拉德	151
假若时光可以倒流	陈一零	152
还原那个真实的我	李毅清	154
别忽视了目标	刘德仁	156
成才的森林	于可谓	158
找到越狱的方法	沈航亮	160
执著于聪明的蠢	黎正雄	162
瓶颈也能让人前进	青瓦	164
“犯傻”的智慧	罗摩	166
长处下的阴影	张云华	168
通往成功的小道	李红叶	170
什么才是快乐	魏志高	172
鳄鱼之死	夏蔷薇	174
拯救海龟的唯一方法	[美] 欧内斯特·司各特	176
学会选择，善于放弃	钟博文	178
找到平衡点	江迎雪	180

第六章 谁是最大的敌人

伯父的三个故事	江新平	183
相处的分寸	龙游	184
写诗的百岁老人	壮壮	186



谁是最大的敌人

做好一名老师

人生向右走

决不单独用餐

退一步海阔天空

别养成依赖习惯

有理解的爱

给予比接受更快乐

贪欲之锁

借出去的人生

视 角

牛耳朵草开花了

别把爱心拿来炫耀

做生活的有心人

凌雪舞 188

安素素 189

燕子 191

符郎歌 192

俞思维 194

雷诺 196

余辉 199

许涛 201

洪波起 202

刘和平 204

[印度] 哈里希·约哈里 207

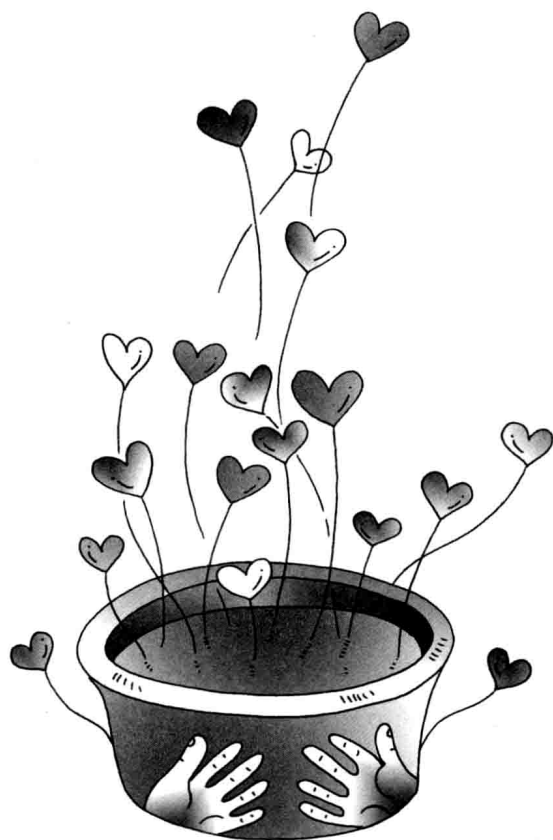
李梅 209

刘晓文 211

刘耀华 214

第一章

只有快乐知道





心灵不上锁

廖作荣

那天，我去一个偏远的林区小镇看大学的同窗晓薇。

车子在崎岖的山路上颠簸了四五个小时，才把我带到描述得无限美丽的小镇。到了她的学校，她正在上课。让我先到她家去休息一下。

我正疲惫着，听明白了去的路，便向她要钥匙。

她莞尔道：“去吧，我家没有锁门。”

“没锁门？那你家里有人？”我惊讶道。

“没有啊，你放心去吧。”上课铃声响了，晓薇赶紧走了。

“怎么搞的？家里没人也不锁门？”我疑惑不解地朝她家走去。路上问了两个热心人才顺利地找到了她的家。

轻轻一推，外边那扇黑色的大铁门“吱呀”一声开了，再往里走，内屋的门也没上锁。

无须上锁，难道这儿已经达到了“路不拾遗”的文明程度？我心里嘀咕着，打量起晓薇整洁、简朴的小屋：屋里除了两个惹人注目的大书柜、两张硬木书桌外，唯一的电器就是台十四英寸的电视了。

晓薇上班不锁门，难道仅仅是因为她的清贫？

晓薇回来时，笑着问我：“光临寒舍有何感受？”

“是有点儿‘寒舍’的味道。晓薇，你丈夫在县委宣传部上班，你文笔那么好，调到县城该是没多大问题吧？再说，总这样两地分居也不是办法啊。”我关切问道。

“我和爱人都觉得这样挺好的。”晓薇一脸的幸福。

正说着话，左邻右舍听说晓薇来了同学，纷纷送来吃的——鲇鱼、香肠、咸鸭蛋……还有一捆生菜、一碗鸡蛋酱。笑迎那一张张亲切的脸，听

着那一句句暖暖的话，我感受到这里的人们对晓薇的尊敬和关心，感受着人与人之间那浓郁的亲情。我不无羡慕道：“晓薇，你人缘真好，摊上这么好的邻居。”

“这回你该明白我为何不上锁了吧？”晓薇麻利地拾掇着饭菜。

“家里没人，还是上锁好。”我想起自己在省城的家，那厚厚的防盗门，左一道保险、右一道机关，锁得紧紧的，还经常担忧呢。

“不能锁的，家里常来人。”晓薇轻言道。

“常来人？你不在家时，家里还来人？”我更惊讶了。

“对呀，你看，我家有一口宝井呢。”晓薇指着厨房里的一口压水井，自豪地说。

“怎么，你们这里还没吃上自来水？”我真有些恍如隔世的感觉了。

“快了，明年这个时候就能接上了，我家这口井打得早，打得深，水好喝，现在邻居们都来我这里打水。你说，我能锁门吗？”

“你可以规定一个打水的时间嘛，要不你的家不成了随来随往的供水站了？”

“对啊，我就是要建一个全天候的供水站啊。”晓薇爽快地说。

“你放心地让邻居来打水，难道不怕有坏人趁机闯进来拿东西？”我不放心道。

“不用害怕，我这屋里随时都有熟人来往，前屋后院的老人都会帮着我照看。再说了，即使有小偷进来，你看看，我这儿有啥值得拿的。”晓薇露出一副很开心的神态。

很快，巧手的晓薇便用邻居送来的东西，做出一大桌子色香味俱全的菜肴。一边吃着可口的饭菜，一边品味着晓薇跟我讲述的一件件浸润着浓浓亲情的故事，我竟生出了无限的羡慕。

整日劳心劳力的我，坐在晓薇简朴的小屋里，心中拂过缕缕温馨，心情陡然轻松了许多。



回去的路上，我的眼前老是晃动着晓薇那甜甜的笑容，那不上锁的大门，那引以为自豪的水井，原来，真正的幸福，不在于拥有豪宅大院，不在于拥有多少财物，只要有一颗时时敞开的、无须上锁的心灵，即使是清贫的日子，也会散发出至真至醇的芬芳……



算命先生

凡庸

话说在那天庭之中，厉司河之畔，有位能洞晓未来吉凶的算命先生。许多等着降世投胎的孩子，都要找他卜上一卦，知道自己来生福禄富贵的，自然要多塞个红包给卜者，至于获悉自己来世蹇滞短命的，则少不得要愁眉苦脸。所幸他们跟着便得饮那忘川之水，忘去了前生和来世，才能各自懵懵懂懂地奔赴娘胎。

最先去算命的，是一个叫孔丘的孩子，算命先生打量了一下这个眉清目秀的娃儿，长长地叹了口气：“你看来十分聪明，口才也不错，天生是个做哲学家和老师材料，只可惜生的时辰不对，虽然你的祖先曾是贵族，你却是个贫贱的私生子；虽然你的学生不少，可惜得意的学生，有的被剁成了肉酱，有的又早死；虽然你四处讲学，可惜有时连饭都没得吃……”

“成事不说，遂事不谏。”孔丘鞠个躬，伤心地走了。

接着来了一个叫苏格拉底的孩子，算命先生一见，就推掌而叹：“妙啊！妙！你怎么跟孔丘那么像呢？你也适合当老师、做哲学家，而且生在不怎么高贵的家庭，你爸爸是石匠，妈妈是接生婆，老婆是悍妇。只可惜，你比孔丘的命更差，因太好辩论而得罪人，到后来不得好死，一生难得什么享受。”

“禁欲克己谓之善！”苏格拉底也忍着泪，转身走了。

接着又来了一个叫司马迁的孩子。

算命先生大笑：“真是绝了，又是一个好讲话得罪人的孩子，不过你还算比较走运，能在‘死刑’和‘宫刑’之间，选择后者，你知道吗？”算命先生比了个手势：“那宫刑是切除生殖器，真是奇耻大辱啊！”



“仆虽怯懦，欲苟活，亦颇识去就之分矣！”司马迁红着脸，伤心地走了。

然后隔了好半天（天上一晨夕，人间一千年），才见来了两个手牵手的孩子。

“你们大概是好朋友吧！只可惜到地上，前后差了一百多年，所以碰不到一块儿，不过这也没关系，反正你们两个都短命，去一下子就可以回来见面了！”

两个孩子大惊失色：“我们都短命？”

“是啊！”相命先生指指王勃，“你只能活到25岁！”又指李贺：“你比他多活1年，都是短命鬼。”

“嗟乎！时运不济，命途多舛！”王勃伤心地痛哭了起来，“老天为什么这样无情呢？”

“天若有情天亦老！”李贺恨恨地拉着抽搐的王勃走了。

又过了一会儿，居然有位漂亮的小女孩也来算命。

“你真是个聪明的孩子，连你的丈夫和公公都自叹不如，只可惜啊！你的命也不怎么样，40多岁就守寡，改嫁又嫁不好，大约离婚、打官司，样样都没少，只怕还要有囹圄之灾，要进监牢呢！”

“这次第，怎一个愁字了得！”李清照说完就坐在地上，号啕大哭了起来。

大概因为哭声太大，把正在睡午觉的天帝也吵醒了，天帝喝道：“什么人在哭哭啼啼？”

“是……是……是……一个叫李清照的孩子！”算命先生吓得全身颤抖，“她来找老叟算命，听说命不好，所以伤心地哭了起来，不想惊扰了您的圣安！”

“谁说她的命不好？”天帝大怒，“举凡你说的坏命，八成都是好命。想想他们降世之后，不过人间几十年。命长的，能在其中多些遭遇，

广些见闻，加些体验，恢宏其气度，磨炼其筋骨，增益其能力，甚而究天人之际，通古今之变，成一家之言，有什么不好？至于命短的，虽则来去匆匆，而能龙飞凤举，为鸿鹄之鸣，灿然千古而不朽，又有什么不好？你这术士胡言，终日鼓如簧之舌，以白为黑，以美为丑，惑彼无知小童，理当严惩。罚你下到凡间，入那所谓富贵人家，因无忧无虑而不思不行，染得一身油腻铜臭，三世不得清静！”





一句俗语

刘进军

做不了太阳就做月亮，做不了月亮就做星星。别以为这句话完全正确，给我最深刻的体会是，做不了太阳就做月亮，但千万别做星星。

那年，我因家贫辍学回家务农。正在为几亩田的收入养活不了一家人而烦恼的时候，村里有一位种植户不知从哪里引进了一种良种西瓜。

结果那年他的西瓜大丰收，仅一年赚的钱就盖了一座小洋楼，村里人非常羡慕。

第二年，很多人都去那人家里取经，我也去了。因为要买种子、肥料和地膜等，前期投入较大，很多人还在犹豫，究竟要不要种西瓜。我也在犹豫，于是抱着观望的态度决定再等一年，如果种西瓜确实赚钱，咱再投资不晚。

结果第二年种上了西瓜的几户人家也都盖起了小洋楼，这让乡亲们再次眼红了好长时间。

我想，不能再犹豫了，于是在第三年，我兴冲冲地买了种子、肥料和地膜等准备大干一番。

第三年的西瓜果然大丰收。只是让人伤心的是，那年所有种了西瓜的人都亏得血本无归。因为全村百分之九十的人家都种上了西瓜，家家丰收的西瓜直接影响了西瓜的市场价格。

没办法，我只好外出打工，那时打工的浪潮也掀起了好几层波浪，我知道外出务工的人太多，不一定能找得到合适的工作，但我还是决定闯一闯。

在工厂里干了一年，我的收入甚微。我们那个工业区还在不断扩建，可是工厂附近却连家像样的餐馆都没有。还是经厂里一个玩得好的工友提