

间隔年 不只是 一次旅行

间隔年不只是「说走就走」，
也不只是「现在不做，以后更不会做」，
更不只是「辞职、休学、放下一切」……
间隔年是遵从内心，寻找你，勇敢担当，重塑自我的过程。

西皮青年
／ 著

附赠

蚂蜂窝间隔年
旅行攻略



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

西皮青年
／
著

／
间隔年
不只是一次旅行



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

本书并不是一本宣扬“说走就走”或是“放下一切”旅行的书，而是从五位作者的五种不同间隔年角度，讲述“间隔年”这一有益的社会生活方式，使其能深入人心，同时正本清源，正确地引导年轻人开始属于他们自己的间隔年，真正做有意义、有价值的事情，逐渐重塑自我。

图书在版编目（CIP）数据

间隔年不只是一次旅行/西皮青年著. —北京:

机械工业出版社, 2014. 8

ISBN 978 - 7 - 111 - 47758 - 7

I. ①间… II. ①西… III. ①旅游—研究

IV. ①F59

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 195765 号

机械工业出版社 (北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

策划编辑: 赵 屹

责任编辑: 赵 屹

责任校对: 赵 蕊

责任印制: 乔 宇

北京汇林印务有限公司印刷

2014 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

145mm × 210mm · 7.75 印张 · 142 千字

标准书号: ISBN 978 - 7 - 111 - 47758 - 7

定价: 38.00 元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社发行部调换

电话服务

网络服务

社服务中心: (010) 88361066 教材网: <http://www.cmpedu.com>

销售一部: (010) 68326294 机工官网: <http://www.cmpbook.com>

销售二部: (010) 88379649 机工官博: <http://weibo.com/cmp1952>

读者购书热线: (010) 88379203 封面无防伪标均为盗版

序1 把信仰带回家

孙东纯

2006 年我才刚知道 “Gap Year”，记得当时国内没有中文叫法，国外华人圈里叫法倒是不少，不知怎么地就觉得“间隔年”这个叫法顺口。那年年底我揣着这个概念决意来一次国外行走，一年多后回国在网络上分享自己边旅行边当义工的故事，据说由此这个在国内还没有官方翻译的“洋词汇”备受关注，“间隔年”也就这样地被叫开来。

间隔年发源于欧洲，初衷对象是学生群体，不过在世界传播中它也有了广义化的趋势。首先它不再仅仅局限于学生群体，甚至无需遵循一年的期限，更有许多不同的行走方式诞生，按照研究间隔年的伦敦大学教授 Andrew Jones 的说法，休闲度假也可以是间隔年的一种。间隔年内容变得多样化，我们该如何选择适合自己的间隔年模式？

西方国家有些大学为学生提供间隔年资助和内容定向，有些学生自选论文题目也通过间隔年来实践完成，休学旅行、交换留学不在话下，还有超出学生群体的诸如海外打工度假、志愿者工作等等方式，当然也有门槛极低以纯粹旅行为载体的间隔年。间隔年的众多方式并非都适合当前的国人现状，但许多朋友在不断

尝试开拓这块处女地，虽然在某些领域仍不清楚它能带来什么，但从间隔年的多样性来看几乎可以肯定的是，学术性越高自由度越低但更有利于就业、创业；反之学术性越低自由度就越高，对文化理解会更深，有利观念重塑和自我重新定位。

当我们知道即便看遍地球美景，工作技能也通常不会因此提升时，就不会奢望以一次纯粹的观光旅行来解决未来的就业问题；而如若你只是厌倦职场需要休整确定未来人生走向，可能一次简单的间隔年旅行比学术类研究更为合适。依据自身实际和兴趣选择适合自己的间隔年方式颇为重要。

可悲的是间隔年在被疯狂传播中开始被曲解进而偏离初衷，而旅行作为间隔年方式的一种最为受众人追捧，许多人开始将间隔年和旅行画上等号。听说过有学生瞒着家人把学费拿去游山玩水，家长伤心欲绝他却美其名曰间隔年，除了这样的“浪荡子间隔年”，我们还有潜水间隔年、骑车间隔年、徒步间隔年、转山间隔年、跳伞间隔年、航海间隔年，看上去多姿多彩，其实说的都是户外旅行，间隔年被它们代表了，其多样性也就被扼杀了。

毫无疑问地，间隔年与旅行密切相关，但它不能等同旅行，旅行可以仅仅只是观光，间隔年却远不止如此。

任何一个在间隔年路上的朋友，无论是学术研究、技能体验还是人生的重新定位，我们都选择了背井离乡过上一段别样时光，这段时间里的一切所见、所闻、所遇、所感，都是对我们原有固定世界观、价值观和人生观的重塑。信仰可能无需像宗教般复杂

神秘，信仰就是这些观念的综合，而间隔年比起旅行多了一个“寻找信仰”的任务。找到信仰便会遇到那个真实的、全新的自己，它或许使我们坚定地继续前行，或者成为我们人生道路的转折点，但无论未来的路怎么走，间隔年都不是为了逃避，它是为了更好地面对。

当我们把信仰融入到原来的生活，便是一种全新的生活；当我们把信仰带回家，间隔年就不仅仅是一场旅行。

序2 间隔年，为什么？

畅销书《出国自助游教室》作者 三少

作为一位自助游的“老师”，对于间隔年，我一直都跟学生们说，只要条件允许，无论如何，一定要走一次间隔年。每每看到学生跟我说，要去间隔年了，我都有一种特别的成就感。因为我很确信，他们的未来一定会发光。

也不知道从何时开始，各种媒体都在吹一股“间隔年风”。我们很容易看到、听到许多以吸引眼球为卖点的间隔年的故事，比如不顾一切去旅行，比如人生就是需要如何如何地走一把。然后，大家开始把间隔年神化了。好像出去一趟，可以经历各种奇遇、艳遇，各种电影情节、各种惊心动魄甚至步步惊心、风花雪月都能够一一遇上。然后，间隔年的人在这几年忽然间出现了一个小爆发。当然，要感谢各路媒体，让很多年轻人知道间隔年了。但，有时候，过犹不及。我也看到一部分学生，他们要么由于生活的各种压力怀着逃避现实的心态，要么因为媒体过度渲染美好的旅程，都满怀憧憬走出去了。然后我就看到有的人出去后发现跑到老远去就是为了换个地方做一些很枯燥、很无聊甚至在家里都不会做的工作。每天还是工作、吃饭、睡觉，发现事情并非图书、杂志中介绍的那样多姿多彩，然后玩了一个月就匆匆回家了。又

有些，熬过去了，回来后，发现自己回不来了。因为如果你抱着逃避的心态出去，你会拼命地希望这个旅程会给一个全新的你，但是，一年的旅程不会让一个人完全改变，更重要的是，你出去之前要逃避的，回来后还是要一样面对。

出现这些问题，我觉得主要原因是大家都没有搞清楚间隔年是什么，然后就因为听信了各种鼓动，说走就走。间隔年其实是让我们在学生和工作中间，用一年（当然也不一定要一年）的时间用旅游加工作的方式去体验各种生活，去遇见各种人和他们的人生观、世界观，为还未走入社会的年轻人去预热他们的人生。

因此，我们做了这本书，希望透过五位草根旅行者，五种常见的间隔年方式，去还原最真实的间隔年。一方面，我们要把间隔年拉下“神坛”，让大家近距离去看看间隔年的真实生活是什么。另外一方面，我们希望借此告诉大家，间隔年之所以可以让我们改变，不是因为好玩，不是因为各种奇遇、艳遇，更不是一个逃避现实的方式。间隔年带给我们的，是遇见整个世界。我们应该要借这个机会去遇见世界上的各种人、事、物，遇见包括工作生活在内的各种体验。从此，去寻找适合我们的世界观、人生观，去找到一条我们要走的人生路。

加油吧，年轻人！





《魔戒》里的末日火山



刚从空中跳伞下来



蹦极



搭车上班



换宿工作



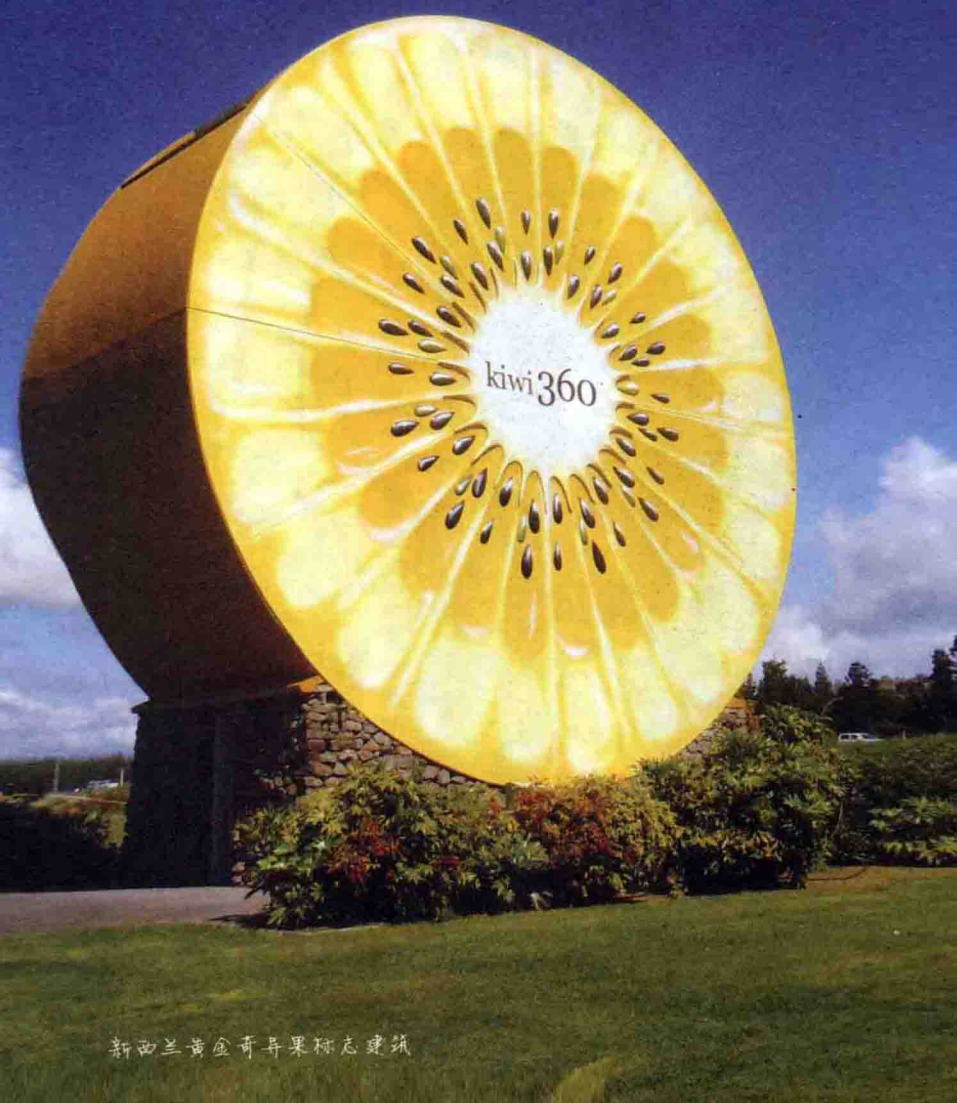
蓝莓园里的蓝莓



我和换宿家庭合影



我在葡萄园里工作



新西兰黄金奇异果标志建筑



小沙发主



新西兰北岛最北端



学开飞机



在新西兰举办的橄榄球世界杯现场



Whitsunday 节日庆典的志愿者们



大家动手做的万圣节南瓜